



Manual
de Electro-
Homeopatía
y
de Higiene.

Instituto electro-homeopático.
Ginebra.

4.698

8-3

13152

Al Sr D. Miguel Boura
Recuerdo de mi affmo amigo

Y. S. S.

Mo. Mercedal

Imp. por D. Miguel Mercadal y Oles. Año 1906.

MANUAL DE ELECTRO-HOMEOPATÍA
Y
DE HIGIENE

MANUAL DE ELECTRO-HOMEOPATÍA

Y

DE HIGIENE

MODO DE DIAGNOSTICAR, TRATAR Y CURAR LAS ENFERMEDADES
UNO MISMO

Traducción española por **Don Luis de Hysern y Catá**, Doctor en la Facultad de Medicina y Cirugía; Presidente de la Sociedad Hahnemanniana Matritense; Patrono y Profesor del Hospital é Instituto homeopático de San José de Madrid; Comendador de la Real y Distinguida Orden Española de Carlos III; individuo de varias corporaciones científicas españolas y extranjeras, etc., etc



GINEBRA

Instituto electro-homeopático

MADRID

LIBRERÍA EDITORIAL DE BAILLY-BAILLIERE E HIJOS

Plaza de Santa Ana, núm. 10.

*La práctica no debe derivarse de la teoría
sino la teoría de la práctica.*

PARACELSO.

Similia similibus curantur.

HAHNEMANN.

Complexa complexis curantur.

SAUTER.

En terapéutica solo el éxito decide.

D^r STIFT.

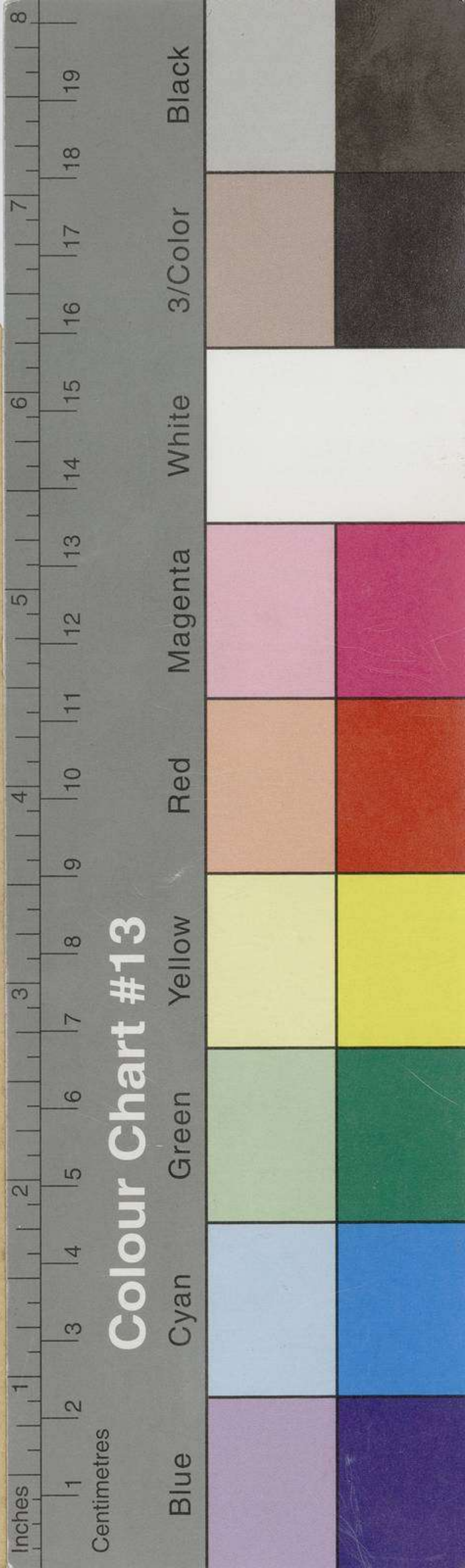
PREFACIO

Hasta ahora, la única guía que han tenido los enfermos que deseaban tratarse por los remedios electro-homeopáticos de *l'Etoile* de Sauter, ha sido el libro de Bonqueval.

Este libro expone de un modo completo los principios y las aplicaciones de nuestro método curativo y contiene, por lo tanto, un gran número de consideraciones teóricas, y de hechos científicos que era necesario explicar aún á expensas de la parte clínica que ante todo debe ser práctica. El diagnóstico de las enfermedades no siempre está á la disposición de todo el mundo, de tal modo que permita al primer venido dar pronta y cabal cuenta de la clase de tratamiento que convenga á su enfermedad.

El presente manual está destinado á llenar este vacío.

Desde luego, hemos decidido limitarnos estrictamente, en cuanto sea posible, á reproducir los hechos clínicos y los medios terapéu-



ticos. Por otra parte, hemos conservado, casi sin modificaciones, nuestras fórmulas, publicadas por Bonqueval, y cuyo valor ha demostrado la práctica. Partiendo del punto de vista práctico, dedicaremos capítulos especiales al RÉGIMEN y á la HIDROTERAPIA, ateniéndonos al propio tiempo, á las generalidades en lo que respecta á las demás clases de tratamiento, tales como la GIMNASIA, el MASAGE ó (AMASAMIENTO), el MAGNETISMO y el HIPNOTISMO. La razón es que estos últimos métodos curativos exigen una técnica especial, para ser aplicados con éxito, y por consiguiente el conocimiento de multitud de detalles en los cuales los estrechos límites de este trabajo no nos permiten entrar.

Las personas que deseen saber más, encontrarán al fin de los artículos respectivos catálogos abreviados de las obras que tratan de estos asuntos.

Sin embargo, con el fin de que el simple particular, así como el médico, puedan formarse idea de nuestro método y darse cuenta de la composición de los remedios, empezaremos nuestro Manual por dos capítulos que contendrán algunas nociones interesantes

sobre la teoría, y nuevos descubrimientos científicos relativos á nuestro método. Hé aquí, pues, el orden bajo el cual se formarán las diferentes partes de nuestro asunto.

CAPÍTULO I : Las dosis pequeñas.

CAPÍTULO II : La complejidad y la electricidad vegetal.

CAPÍTULO III : Los remedios electro-homeopáticos de la Estrella :

- A.* Su composición.
- B.* Su análisis.
- C.* Su característica y sus diferentes formas.
- D.* Sus auxiliares.
- E.* Los artículos de tocador higiénico.

CAPÍTULO IV : Los medios auxiliares.

- A.* **Movimiento** (paseos, ascensiones metódicas, gimnasia).
- B.* **Cuidados de la piel.**
- C.* **Vestidos.**
- D.* **Habitación.**
- E.* **Alimentación** (valor de los diversos alimentos, régimen de los enfermos, de las paridas, y de los niños).

F. Hidroterapia.

G. Masaje ó Amasamiento.

H. Hipnotismo, Sugestión y Magnetismo médico.

CAPÍTULO V : Las enfermedades y su tratamiento.

APÉNDICE : Literatura electro-homeopática.

Recordaremos también á nuestros lectores *los Anales de Electro-Homeopatía y de Higiene*, publicación mensual editada por nuestro Instituto (en aleman y en francés), y destinada á tener al público al corriente de los progresos y perfeccionamientos que se consiguen en el campo de la Electro-Homeopatía.

La dirección del Instituto electro-homeopático.



CAPÍTULO PRIMERO

Las dosis pequeñas

Ensayar en todo y por todo, darse cuenta de las cosas más difíciles de comprender, dedicarse á entender lo que al primer golpe de vista parece incomprensible, esto es uno de los rasgos característicos de las inteligencias privilegiadas dispuestas á ver, sobre todo, el lado práctico de las cosas. Así también, la influencia considerable que ejerce sobre el enfermo su estado psíquico, influencia que se manifiesta en todos los fenómenos de naturaleza biológica y especialmente bajo el dominio de la terapéutica, aumentará si el enfermo alimenta en sí la persuasión inquebrantable de que el tratamiento al cual está sometido, descansa en leyes naturales determinadas y que estas leyes inmutables se han respetado con todos sus detalles en la preparación y empleo de los medicamentos.

La Electro-Homeopatía prescribe sus remedios á dosis pequeñas, llamadas homeopáticas,

y esas mismas cantidades pequeñísimas son las que han sido objeto, como las adoptadas por la escuela de HAHNEMANN, de la burla de los ignorantes y de los ataques de los críticos superficiales ó escépticos.

El gran PARACELSO estableció, el primero, hace cuatrocientos años, que los venenos tomados à *dosis pequeñas* constituyen *preciosos medicamentos*. Así también, aun que no siguió, como HAHNEMANN su teoría con todas sus consecuencias no por eso es menos cierto que debe ser considerado como el precursor de la escuela homeopática y de la Electro-homeopatía. Este último método presenta además muchos otros puntos de contacto con las teorías del gran reformador suízo, pues ha formulado también de un modo bastante preciso la ley de los semejantes. (*Similia similibus curantur.*)

Sin embargo, la forma de glóbulos homeopáticos se debe únicamente à HAHNEMANN, el cual no solamente ha preconizado la idea de las dosis pequeñas sino que la ha dado valor por medio de la práctica. Aunque el poder terapéutico de esta teoría se ha probado desde hace largo tiempo con la experiencia, corresponde à nuestra época el honor de haber establecido que sus fundamentos son rigurosamente científicos. La metalurgia, la fisiolo-

gía vegetal, la biología, el estudio de los fenómenos celulares y moleculares han demostrado, en numerosos experimentos, que efectos tan considerables pueden producir los más débiles agentes. Al propio tiempo, no se ha tardado en reconocer que las más mínimas dosis obran, como medicamentos, de una manera ostensible sobre la actividad vital, en tanto que las dosis fuertes tales como las que emplea hasta ahora la alopátia, son peligrosas para el complicado y delicado mecanismo del cuerpo humano; en efecto, si no desarrollan en el acto sus perniciosas consecuencias, más tarde no se pueden soportar, dificultando constantemente la marcha normal de las enfermedades, disminuyendo la facultad de eliminación de los órganos (per ejemplo los llamados febrífugos; la antipirina etc.), debilitando la resistencia del sistema nervioso y deteniendo los esfuerzos que hace la naturaleza para lograr la curación en vez de ayudar a conseguirla.

BONQUEVAL¹ en su excelente tratado sobre la Electro-Homeopatía, cita una serie completa de hechos que demuestran con toda evidencia, el poder de las dosis pequeñas. En

¹ *Tratado teórico y práctico de Electro-Homeopatía, sistema Sauter, por J. G. de Bonqueval, traducido al Español por el Doctor Don Luis de Hysern y Catá un tomo de 424 pag., 7 ps. franco de porte 7 ps. 70.*

los *Anales*, hemos referido hechos tomados de la zoología y de la bacteriología que prueban que cantidades invisibles, inimaginablemente pequeñas, pueden producir efectos visibles.

El profesor ARNDT de la Universidad de Greifswald ha establecido con mucha perspicacia la ley biológica siguiente: *Los excitantes débiles multiplican la actividad vital, los medianos la favorecen, los fuertes la dificultan y los más fuertes la destruyen*. No podemos resistir el deseo de copiar un extracto de su interesante obra ¹ (páginas 95, 96, 97), cuya traducción es como sigue:

« Desde el primer momento se vé de qué capital importancia deben ser estos hechos para el conjunto de la terapeutica y muy especialmente en lo relativo á los medicamentos. De ahora en adelante se hace preciso descartar multitud de antiguas costumbres y prescripciones. De hoy más, la individualización en el tratamiento será el deber imperioso de todos los médicos, mucho más aún que lo ha sido hasta ahora, y la aplicación de los medicamentos bien escogidos, en *pequeñas dosis* se impondrá con mucha más frecuencia que lo que tal vez se cree generalmente. No

¹ *Biologische Studien*, v. Dr Rud. Arndt. Greifswald, Jul. Abel, 1892.

digamos más: Para qué puede servir un minimum semejante? Por qué, cuanto azufre existe en los manantiales de Aix-la-Chapelle, de Landeck, de Baden cerca de Viena y de Baden al lado de Zurich? impide acaso á este elemento la acción eficaz que ejerce? cuanto arsénico se encuentra en las aguas de Cudowa y de Baden-Baden? y sin embargo este cuerpo no es el que da á las aguas con su presencia los más provechosos reultados en el tratamiento de la caquexia? Y cuanto yodo, y bromo se encuentra en las aguas salinas de Kreuznach, Tölz, Krankenheil, Adelheidsquelle, Hall (en la Austria alta) y Inowrazlaw? A pesar de eso, á estos dos metaloides se atribuye la bienhechora influencia que ejercen estas aguas en la escrófula ¹.

Téngase presente ahora el efecto que producen las sustancias olorosas en individuos nerviosos! Por solo su perfume las flores de azahar, el jazmín, el limonero, los tagetes, el pelitre, las diferentes clases de ajos, las oscilarias, la yerba que se seca, especialmente el heno nuevo, ocasionan dolores de cabeza, nauseas y hasta vómitos; otro tanto puede decirse del humo de tabaco y en especial del cigarrillo. Recordemos también los efectos de algunos

¹ La misma observación es aplicable á las aguas termales de otros paises, que no cita el autor.

medicamentos en personas afectadas de ciertas ideosincrasias. Hay muchos que no pueden soportar las fresas ni aun las de bosque, las setas (aun las mas inocentes como los boletos y la cantarela), los cangrejos y sobre todo los de rio, ó ciertos pescados como las anguilas y las lampreas.

La absorción de estos alimentos determina en estas personas fenómenos morbosos, dolores de estómago é intestinos, nauseas, vomitos, cólicos, disentería, erupciones cutaneas (fiebre urticaria). En qué proporción se encuentran los principios activos en estos diferentes alimentos? Son por decirlo así inapreciables para el químico dada su exigua cantidad y sin embargo ejercen una acción facil de comprobar.

Véase además qué influencia tienen ciertos colores y en particular el rojo y el amarillo sobre otras personas organizadas de igual manera; causan en ellas dolores de cabeza, jaquecas, nauseas, vómitos, y las ponen enfermas para muchos dias.

Reflexionese todavía en los fenómenos de la fotofobia. La simple luz que en general no produce sinó movimientos limitados en el iris, ocasiona entonces la oclusión convulsiva de los párpados y hasta movimientos convulsivos de todo el cuerpo.

Del mismo modo algunos sonidos y sobre todo los agudos, impresionan vivamente á ciertas gentes y hasta á los perros. Las vibraciones del aire de una forma determinada provocan escalofríos, vértigo, gritos, ahullidos, convulsiones; muchas veces el individuo se tapa los oídos y huye.

Enfin pensemos en la influencia que ejercen los metales aplicados sobre la piel, en los fenómenos consecutivos de trasmisión de la sensibilidad (transferencia), procedimientos empleados para producir el hipnotismo, en la sugestión que es á los conjuros de los antiguos tiempos lo que el amasamiento á las fricciones que en los tiempos pasados hacían algunos viejos.

Todas estas consideraciones prueban suficientemente la influencia colosal que pueden ejercer causas muy pequeñas sobre el mundo del organismo. »

El celebre bacteriólogo HÜPPE, de Praga, en un importante discurso leído en la 65ª asamblea anual de médicos y naturalistas de Alemania¹ ha llamado la atención sobre la gran importancia, bajo el punto de vista médico, de los efectos producidos sobre las células

¹ *Revue médicale (Aerztliche Rundschau)* del 4 de Noviembre de 1893 p. Jol. Editada por el Dr Arno Krüche, de Munich.

por los más pequeños agentes. Ha insistido, al mismo tiempo, sobre el hecho de que la ley establecida por PFLÜGER, SCHULTZ y ARNDT enunciada más arriba, preside todos los fenómenos de la curación. El profesor HÜPPE dice textualmente :

« Gracias á este descubrimiento, numerosas ideas, concebidas por los antiguos médicos y que los apóstoles exagerados de la exactitud han menospreciado, se han visto rehabilitadas. He dicho que ya el célebre PARACELSO guiado por la observación, profesaba ideas de este género relativas al efecto de los medicamentos ; que más tarde, celebridades clásicas en el arte de curar, tales como SYDENHAM y más aún VAN SWIETEN y BROWN admitían como cosa corriente semejantes teorías. Estas han sido defendidas contra el nihilismo en terapéutica, y conservadas por los isopatas y homeópatas bajo una forma algo extraña que ha sido motivo de los sarcasmos de la escuela llamada exacta, hasta el momento en que los progresos siempre crecientes de esa misma exactitud han atraído forzosamente la atención sobre estas antiguas doctrinas. »

El Profesor Dr HUGO SCHULTZ, de Greifswald, ha insistido también en el *Deutsche med. Wochenschrift* (Revista semanal de medicina) de Berlín, sobre la gran eficacia de las

pequeñas dosis como agentes terapéuticos; y en los *Anales* que publica nuestro Instituto ¹ hemos hecho notar, sobre este asunto, que las dosis indicadas por el susodicho profesor corresponden á nuestros medicamentos electro-homeopáticos.

El sabio farmacólogo, profesor KOBERT, de la Universidad de Dorpat, en una obra ² que ha hecho sensacion, señala el hecho que los alcaloides tomados á las dosis usadas por la escuela oficial ejercen sobre el cuerpo una acción perfectamente venenosa, y llama seriamente la atención de todos los médicos, sobre este punto

Hay por qué etrañarse si por todas partes, se cae en otro extremo, tirando por la ventana toda la materia médica para venir á parar en el nihilismo médico, enemigo mortal de la medicina oficial y que pretende reemplazarla por un método individualista excluyendo toda clase de remedio!

Estos anarquistas, gentes de reflexion, convencidos y bien intencionados, han caido, lo repetimos, en un lamentable extremo; pero esto se explica por el disgusto de este vano

¹ Véase: « Eco del campo alopático » en los *Anales de Electro-homeopatía*, 1891, nº 12.

² Kobert, *Lehrbuch der Intoxicationen (Manual de las intoxicaciones)*. Eerd. Enke, Stuttgart, 1893.

autoritarismo de la medicina de las universidades que persigue todos los espíritus independientes, rechaza toda idea nueva y fecunda, si no procede de la cátedra y preconiza sin examen las cosas más necias y más contra naturales por la sencilla razón de haber nacido en el ambiente oficial.

Es lastimoso ver, por otra parte, á los médicos homéopatas, los mismos que se han quejado de la intolerancia de los alópatas, mostrarse más apasionados aún que éstos, cuando se trata de nuestro sistema que sólo pide de ellos un simple examen de los remedios electro-homeopáticos. Semejante actitud se explica en gran parte, por intereses materiales vulnerados, intereses que juegan un papel capital en la práctica de los homéopatas y en la fabricación de sus medicamentos.

Pero cuanto más tiempo pasa, más aumenta la falange de gentes que rehusando dejarse inmovilizar más largo tiempo por el espíritu de colegio, rompen los cadenas escolásticas combatiendo los errores donde quiera que se encuentren, y preconizando la verdadera higiene, sofocada hasta ahora bajo el farrago de la farmacopea alopática y bajo el peso de la masa de productos químicos empleados por ella. Estos hombres que desean conformarse con las enseñanzas de

los fenómenos químicos y biológicos, no tardarán, sin duda en aproximarse á la Electro-Homeopatía y reconocerla su gran valor terapéutico.

El DÖR GERSTER de Braunfels ha emitido hace poco en su excelente revista, la opinión que la Electro-Homeopatía merece un serio examen. Igualmente el DÖR A. SPERLING de Berlin ha recomendado á los alópatas, en un folleto,¹ que examinen de cerca la doctrina homeopática y que se aproximen á ella. Dice que ha venido á parar á esta conclusión en vista de sus experimentos sobre los efectos de las pequeñas dosis, después de haber también establecido como médico electricista, que las corrientes eléctricas débiles fortifican, mientras que las fuertes debilitan².

Recientemente ha llamado vivamente la atención, un manuscrito encontrado entre los papeles del profesor von NÄGELI de Munich, fallecido hace poco tiempo. Esta publicación hecha bajo la dirección del profesor CRAMER de Zurich no ha visto la luz hasta que este sabio ha comprobado seria-

¹ *Die homöopathische Arzneimittellehre, eine kritische Studie von Dr Arthur Sperling, Max Merlin, Leipzig und Wien.*

² Sperling. *Electrotherapeut. Studien.* Leipzig, 1891, bei Fernau.

mente los hechos citados en el indicado manuscrito. El prólogo lo ha escrito el profesor SCHWENDENER de Berlín ¹.

Trátase de los fenómenos morbosos observados en ciertas algas acuáticas (*Spirogira*) y de su muerte producida por cantidades infinitesimales de sustancias solubles y de metales.

La acción ejercida por estas cantidades tan pequeñísimas se llama por NÄGELI « oligodinámica ». Este nombre podría cambiarse ventajosamente por el de homo-dinámica, porque si tal nombre está destinado á ser mal recibido en las altas esferas, en cambio será más comprensible y parecerá más apropiado en la generalidad del público.

El profesor NÄGELI atribuyó en primer lugar, la muerte inexplicable de estas algas en el agua ordinaria á impurezas químicas accidentales, después á las condiciones de temperatura, á las influencias eléctricas, más tarde á la naturalera del cristal, enfin despues de toda clase de experimentos encontró la causa que buscaba en la presencia de cierta cantidad de cobre. Entonces quitó el agua, llenó de nuevo el vaso con agua indudablemente pura y no obstante se encontró con que aun

¹ *Ueber Oligodynamische Erscheinungen in lebenden Zellen* von Karl von Nägeli, Comm. Verlag v. H. Georg, Basel und Genf.

quedaba suficiente principio tóxico adherido al vaso para transmitir al agua sus propiedades venenosas para los algas á pesar de que la cantidad era inapreciable por los reactivos químicos. Este hecho pareció asombroso; pero NÆGELI probó por experimentos repetidos que el agua destilada en la cual se introducían monedas de cobre, disolvía bastante metal para convertirse en oligodinámica y matar los spirogiras. Enseguida se hicieron experimentos con disoluciones de vitriolo azul (sulfato de cobre) de modo que pudo establecerse con certeza que *una* parte de cobre en *cien millones* de partes de agua bastaba para ejercer sobre las células de spirogira una acción mortal.

Las sales de mercurio y de plata tienen la misma propiedad.

Mientras los primeros litros de agua que salen por los grifos de latón se muestran oligodinámicos, las cantidades que salen después no poseen la misma propiedad; es decir que bajo el punto de vista higiénico es conveniente dejar que se pierda el agua que sale al principio por los conductos metálicos.

Todos estos hechos bastan para demostrar que el efecto de las *pequeñas dosis* no puede ser más evidente reduciendo á su justo valor los juicios negativos pronunciados por los químicos « exactos ».

CAPÍTULO II

Complejidad y Electricidad vegetal

La *unidad* de un medicamento, tomada en su acepción más rigurosa, es una *fantasía*. Lo que antes por insuficiencia de conocimientos respecto á las combinaciones, se consideraba como elementos, resulta hoy en realidad compuesto de diferentes cuerpos, como por ejemplo el aire y el agua.

Al principio HAHNEMANN proclamó, ciertamente, la *unidad* de medicamento; es decir que él admitía que contra síntomas de enfermedades determinadas, era preciso prescribir un solo remedio. Era exactamente lo contrario de lo que se hacía en su época, en la cual se empleaban mezclas muy complicadas y fórmulas de un metro de largas. La ley de los semejantes, rudimentaria en aquellos tiempos y que aún en nuestros días todavía no está bien definida, debía tener la unidad como base experimental. Pero al presente sabemos que la mayor parte de las sustancias empleadas en homeopatía representan sola-

mente *grupos, compuestos naturales*; que las tinturas, por ejemplo, contienen combinaciones químicas nuevas, que se producen con el tiempo por la acción recíproca del alcohol, de los ácidos, de los bases, de los alcaloides, etc., este fenómeno por lo demás se acusa lo mismo por modificaciones en el color y en el olor como por la virtud especial que adquieren esas tinturas.

El *Mercurio soluble* introducido en medicina por el mismo HAHNEMANN es una combinación química, como lo es también el *Hepar sulfuris*. Otras muchas preparaciones son aún más complejas.

Apesar de todo, está probado históricamente que HAHNEMANN en los últimos tiempos de su vida propuso la *alternativa* de los medicamentos y hasta administró al mismo tiempo dosis de diferentes sustancias medicinales. Hizo también imprimir un libro en el cual sostuvo este punto de vista, pero tal publicación fué suprimida por sus discípulos de aquella época. Esta supresión fué debida á ciertos intereses materiales, digamoslo claro, comerciales, ante los cuales todo se subyuga en multitud de circunstancias. A estos intereses también hay que atribuir, por lo demás, la supresión que un editor autoritario hace de un párrafo sobre los *remedios dobles* que

FELLENBERG-ZIEGLER había insertado en el prefacio de su excelente tratado de los medicamentos homeopáticos¹.

La verdad de nuestro lema *complexa complexis curantur* ha sido victoriosamente demostrada en la práctica; y es, al fin y al cabo, fácil comprender según la ley de los semejantes, que una enfermedad compleja (y casi todas lo son), con todos sus síntomas también complejos, debe tratarse más eficazmente con un remedio complejo que con un remedio simple.

Añadamos que nuestros remedios compuestos no obran solamente sobre los síntomas sino en muchos sentidos y especialmente sobre la sangre y la linfa.

Ya lo hemos dicho, la misma naturaleza demuestra en todas partes el principio de la complejidad, por ejemplo en la constitución de las aguas minerales. La unidad absoluta en punto á medicamentos no se encuentra más que en los metales; pero al mismo tiempo no debe olvidarse que estos se prescriben de ordinario en estado de combinación, de sales, por ejemplo, y que no siendo así no pueden menos de sufrir en el estómago modificaciones especiales; sin citar el hecho del azúcar de

¹ Véase *Anales de electro-homeopatía* 1891, en el artículo : *un Aveu*.

leche que sirve para las trituraciones, la cual es por si misma un cuerpo complejo á causa de contener diferentes sales.

Los objeciones que se han hecho á la complejidad ó principio de agrupacion, no son serias; y BONQUEVAL ha contestado de un modo decisivo á los que aún tenían alguna duda.

Las simplificaciones que hemos alcanzado en el campo de la homeopatía, la reduccion de los grupos medicamentosos á un número de 36, facil de retener en la combinacion de 100 remedios eu vez de 1200 poco más, que emplea la homeopatía, la posibilidad que resulta para los simples particulares, de hacer muy rapidamente la elección del remedio, todo esto no ha dejado de poner en efervescencia los elementos en los cuales no se quiere dejar á aquellos los medios de tratarse á si mismos.

La experiencia y el convencimiento que de esta resulta, de la necesidad de la alternativa y del empleo simultaneo de los remedios homeopáticos ha vencido por fin los obstaculos, asi es que al presente vemos una buena parte de medicos homeópatas renunciar las antiguas teorías y lanzarse al terreno de la *agrupación*¹.

¹ Véase los *Anales* 1891, nº 4, artículo « En avant ».

Esta agrupación de los remedios electro-homeopáticos no ha sido ciertamente fácil de ejecutar. La mayor eficacia ó mejor dicho, *la acción común más enérgica* de los diferentes agentes se obtiene por medio del procedimiento natural de la *fermentación*. Ésta pone en libertad una fuerza, un agente dinámico que hemos llamado en razón á su origen *electricidad vegetal*, y que debe considerarse como una forma alotrópica de la electricidad física bien conocida ¹.

Sin la menor explicación, sin haber pronunciado jamás la palabra fermentación, sin haberla siquiera conocido, el conde MATTEI de Bolonia no teme afirmar que es él quien ha descubierto esta electricidad; pero nosotros hemos probado hasta la saciedad lo que debe pensarse de semejante pretensión ². Recordaremos solamente ahora que ya en 1783 BERTHOLON publicó un libro sobre la Electricidad vegetal y mucho tiempo antes que él, PARACELSO, van HELMONT y otros, especialmente los Spagyritas, hacían fermentar desde luego los plantas frescas antes de hacer con ellas ulteriores preparaciones, y de

¹ Véase los *Anales* 1893, nº 8, artículo « Electricidad vegetal ».

² El Conde Mattei de Bolonia, su gloria, su ciencia. Revelaciones de A. Sauter.

este modo conseguían una eficacia misteriosa no solamente para los demas sino también para ellos mismos.

No reclamamos, pues, para nuestros medicamentos la prioridad, ni relativamente al empleo de la fermentación ni en cuanto al descubrimiento de la electricidad vegetal; pero nosotros hemos modificado y perfeccionado los antiguos procedimientos de acuerdo con las modernas investigaciones científicas. De todos modos no se nos podrá negar el modesto mérito de haber combinado con la homeopatía los fenómenos de la fermentación tales como los trabajos científicos más recientes los han dado á conocer, y el haberlos popularizado creando de ese modo medicamentos de primer orden.

La fermentación á la que acompaña cierto desassollo de calórico, destruye las sustancias albuminoideas y trasforma el azucar en alcohol. La tintura que de ella resulta puede desde ese momento utilizarse porque contiene el medicamento que se busca en estado de libertad y de saturación que se desea y puede asimilarse desde luégo. Los fluidos para uso externo resultan de la fermentación cuidadosamente vigilada y de la destilación consiguiente y fraccionada de las plantas frescas.

Tenemos mucha experiencia para la prác-

tica de estas operaciones como resultado de largos años de trabajo además de grandes instalaciones y de todos los medios científicos necesarios.

La facultad excitable dinámica que posee la célula bajo el punto de vista terapéutico, la actividad que nuestros medicamentos ejercen sobre los centros nerviosos, son quizá todavía más poderosos que la acción química de aquellos, el efecto final resulta, muy probablemente de la combinación de estos dos factores.

Seguramente multitud de cuestiones de naturaleza fisiológica se originan de este asunto, los investigadores futuros encontrarán en todo esto fértil terreno para hacer sus experimentos e inventar perfecciones puesto que ninguna ciencia ha dicho su última palabra.

Los alópatas han preconizado el empleo de cosas sorprendentes como las preparaciones de suero, la tuberculina, la antitoxina, vacunas de todas clases y líquidos orgánicos de la más dudosa procedencia; no siempre se sabe el modo de prepararlos pero por eso no deja de asegurarse que tales productos son eficaces.

No tendremos nosotros derecho, sobre todo siendo un hecho que nuestros remedios

no son peligrosos, à pedir un ensayo desapasionado aun cuando la teoría parezca deficiente? Recuérdense las contundentes palabras del médico homeópata Dr STIFT: « En terapéutica solo el éxito decide » ó el siguiente pasage tomado del folleto del Dr A. SPERLING que tan bien puede aplicarse á nuestros específicos : « Lo que determina el valor de los medicamentos homeopáticos es el resultado terapéutico, y esto bajo el doble aspecto de la práctica y de la ciencia. Si la primera ha dado resultado negativo, no se puede naturalmente aceptar los datos de la segunda ».

De todos modos, la virtud sorprendente extraordinaria de nuestros remedios, se ha dado á conocer desde hace casi veinte años, hasta en casos en que los demás medicamentos han sido ineficaces. No puede haber portanto error ó engaño. Cada número de los *Anales de Electro-Homeopatía* proporciona nuevas pruebas de este hecho innegable.

Por todas las anteriores razones, nos créemos con fundamento para afirmar que la Electro-homeopatía constituye un método de curación natural superior á todos los demás sistemas conocidos.

CAPÍTULO III

Los Remedios Electro-Homeopáticos de la Estrella.

A. SU COMPOSICIÓN

ANGIÓITICOS

ANGIÓITICO I

Digitalis purpurea.	Cactus grandiflorus.
Chamomilla.	Ustilago Maidis.
Strophantus.	Pulsatilla.
Lobelia inflata.	Thlaspi Bursa Pastoris.

ANGIÓITICO II

Angioitique I.	Gratiola.
Arnica montana.	

ANGIÓITICO III

Angioitique I.	Ferrum.
Convallaria majalis.	Sanguinaria canad.
Phytolacca decandra.	

ASMÁTICO

Lobelia cardinalis.	Euphorbia pilulifera.
Aconit. napellus.	Myrtus Chekan.
Ipecacuanha.	Grindelia robusta.

CANCEROSOS

CANCEROSO I

Condurango.		Silicea.
Mikania Guaco.		Fucus vesiculosus.
Baptisia tinctoria.		Hamamelis virginica.
~ Cytisus Laburn.		

CANCEROSO II

Canceroso I.
Terebinthina Chia.
Spiræa ulmaria.

CANCEROSO III

Canceroso I.		Calcium iodatum.
Conium maculat.		~ Hydrast. Canad.

CANCEROSO IV

Canceroso I.
Frankenia grandifolia.

CANCEROSO V

Canceroso I.
Terebinthina Chia.
Hydrastis canadensis.

CANCEROSO VI

Canceroso I.
Thuya occidentalis.

CANCEROSO X

Canceroso I.		~ Sarsaparilla.
Cicuta virosa.		Arsenicum album.

COLÉRICO

Cuprum.
Camphora.
Arsenicum alb.
Eucalyptus.
Belladona.

Veratrum album.
Chin.
Secale cornutum.
Mercur. solub. Hahnem.
Sulfur.

DIABÉTICO

Escrofuloso III.
Syzygium jambolanum.

DIARRÉICO

Aconit. napellus.
Ipecacuanha.
Croton tiglium.
Acid. phosphoric.

Colocynthis.
Chamomilla.
Dulcamara.

DIFTÉRICO

Canceroso IV.
Mercurius cyanat.
Eucalypt. glob.

ESCROFULOSO

ESCROFULOSO I

Scrofularia nodosa.
Rubia tinctorum.
Asarum canadense.
Acid. phosphoric.

Kalium iodatum.
Calcarea carbonica.
Sulfur.
Natrum muriaticum.

ESCROFULOSO II

Escrofuloso I.
Calcium chloratum.

Rhus aromatica.
— Ephedra helvet.

ESCROFULOSO III

Escrofuloso I.
Arsenicum album.
— Sarsaparilla.

ESCROFULOSO IV

Escrofuloso I.
Phosphorus.
— Turnera aphrod.

ESCROFULOSO V

Escrofuloso I.
Hamamelis virginica.

ESCROFULOSO VI

Escrofuloso I.
Thuya occidentalis.

FEBRÍFUGOS

FEBRIFUGO I

Aconit. napellus.
Geselin. semperv.
Leptandra virginica.
China.

Peumus Boldo.
Chamomilla.
Spiræa ulmaria.
— Ipecacuahna.

FEBRIFUGO II

Aconitum napellus.	Colocynthis.
Eucalyptus.	Rhus toxicodendron.
Belladonna.	Podophyllum peltatum.
Aspidosper. Quebracho.	

GOTOSO

Colchicum.	Nux vomica.
Ledum palustre.	Pulsatilla.
Kalium iodatum.	Lycopodium.
Lithium carbonicum.	Petroleum.
Natrum salicylicum.	Rhododendron.
Sulfur.	Mercur. subl. corros.

LIMFÁTICO

Escrofuloso I.	Smilax Sarsaparilla.
Frankenia grandifolia.	Mikania Guaco.

NERVEUX

Gelsemin. sempervir.	Arnica montana.
Valeriana officinalis.	Nux vomica.
Turnera aphrodisiaca.	Belladonna.
Berberis aquifolium.	Passiflora incarn.
Coffea.	

OFTÁLMICO

Escrofuloso VI.
Euphrasia officinalis.

PECTORAL

PECTORAL I

Phellandrium aquat.		Asclepias tuberosa.
Sticta pulmonaria.		Chamomilla.
Serpentaria.		Lycopodium.

PECTORAL II

Pectoral I.
Belladonna.
~ Drosera.

PECTORAL III

Pectoral I.		Ipecacuanha.
Hyoseyamus.		Dulcamara.

PECTORAL IV

Pectoral I.
Piscidia Erythrina.
Drosera rotundifolia.

PURGANTE VEGETAL

Podophyllum peltatum.

SIFILITICO

SIFILÍTICO I

Bryonia tayuya.		Hepar sulfuris.
Mercur. subl. corros.		Calcium iodatum.
Chamomilla.		~ Sulfur.
~ Franciscea uniflora.		~ Gynocardia odor.

SIFILÍTICO II

Iodum.		Arenaria rubra.
~ Lappa.		Juglans regia.
Buxus sempervirens.		Juniperus.
Conium maculatum.		Saponaria.
Dulcamara.		Petroselinum.
		— Sulfur.

VERMIFUGO

VERMIFUGO I

Kousso.		~ Filix mas.
Cina.		~ Punica granatum.
Helminthochorton.		

VERMIFUGO II

Cina.		Spigelia anthelmint.
Mercur. subl. corros.		~ Panna.

El libro de Bonqueval contiene datos mas precisos sobre la accion de cada uno de estos medicamentos.

Todos nuestros productos, fluidos, pomadas, supositorios, etc., estan compuestos con esos mismos agentes.

En los capitulos siguientes de nuestro Manual se encontraran detalles suplementarios.

B. SU ANALISIS

En general, la composicion quimica de los remedios á dosis homeopaticas es *indéterminable* para los quimicos mediante los reactivos ordinarios y conocidos. De aqui que los analizadores superficiales, con inexcusable falta de logica, hayan sacado la consecuencia de que estos remedios no contienen substancia medicinal y por lo tanto no tienen virtud alguna.

Por otra parte, la escuela alopática preconiza, desde hace poco tiempo, multitud de preparaciones de origen llamado orgánico tales como, vacunas, suero, tuberculina, líquidos orgánicos, etc., á las cuales atribuye los más maravillosos efectos. Es cierto, sin embargo, que algún químico habrá, que desconociendo previamente el carácter de estas preparaciones ó examinándolas bajo otro título, no vacilará en considerarlas como productos de verdaderos estiércoles ó por lo menos como simples líquidos sin valor medicinal.

No hay por qué asombrarse, por lo tanto, de que los remedios electro-homeopáticos hayan sido objeto de apreciaciones de este género. Pero las cosas han ido más lejos: algunos químicos han afirmado la presencia, en nuestros medicamentos, de agentes que no existen en ellos, y en cambio no han sabido encontrar allí cuerpos fácilmente determinables por el método ordinario. No se puede dar prueba más concluyente de malevolencia ó de ignorancia.

De hecho no es al químico á quien compete decidir en última instancia de la *eficacia* de tal ó cual remedio; esto corresponde al médico y todavía más que al médico al mismo enfermo. Sea como quiera, se puede exigir del químico que conozca los datos, que nosotros

le damos, de la composición de nuestros remedios y que los tenga en cuenta para sus investigaciones; entonces reconocerá, en cuanto sus medios se lo permitan, la exactitud de nuestras indicaciones y las formulas que hemos publicado en el libro de BONQUEVAL, si bien las reproducimos en parte en este *Manual*.

Nosotros mismos hemos descubierto, para la preparación de nuestros productos y relativamente á la fermentación, reacciones químicas todavía inéditas, gracias á las cuales podemos hasta confirmar la propia autenticidad de un solo globulo de los remedios de la *Estrella*.

A nadie reconocemos derecho para pedirnos cuenta de nuestros metodos de investigación y comprobación, pero en cambio creemos de nuestros deber no hacer secreto de la composición de nuestros remedios, además de que sería inútil porque las falsificaciones ó las imitaciones desleales no pueden tampoco evitarse sea ó no conocida esta composición.

Nuestros fluidos han sido principalmente objeto de numerosas críticas. El siguiente *análisis oficial* demuestra que los ensayos de químicos concienzudos concuerdan con nuestros propios datos.

Departamento de Justicia y Policia del canton de Ginebra. — Despacho de Sanidad. — Laboratorio cantonal para el examen de los productos alimenticios.

CERTIFICACION DE ANALISIS

(Nº 11083, Registro 22, Pagina 493.)

Analisis de los fluidos de la Estrella Sauter

5 frascos, recibidos el 18 de junio de 1892

Resultado del analisis de los 5 frascos.

Liquido limpido, que desprende olor aromatico diferente en cada frasco. He comprobado por el analisis que son productos de destilacion de plantas frescas que han sufrido una *fermentacion*.

Estos fluidos contienen, por consiguiente, *extractos volatiles* y *esencias* de plantas cuya presencia se puede demostrar.

Estos productos se indican por M. Sauter formando la composicion de los fluidos.

Igualmente estas plantas estan reconocidas como poseedoras de propiedades *terapeuticas particulares*, que la *fermentacion* debe desarrollar probablemente.

El perito-quimico cantonal,

L. MICHAUD, profesor.

Ginebra, 11 junio 1892.

C. SUS CARACTERES Y SUS DIFERENTES FORMAS

A. Globulos

ANGIOITICOS. (*Angion*, vaso sanguineo).

Tienen accion s6bre todas las enfermedades de la circulacion de la sangre, s6bre la sangre misma y s6bre las modificaciones morbosas de las paredes vasculares y del corazon que forma la parte mas desarrollada del sistema sanguineo. Estos remedios son de gran valor muy particularmente contra toda clase de afluencia de sangre (hiperhemia) yá sea de naturaleza activa, como en las congestiones, yá sea de naturaleza pasiva, como en los estancamientos de la circulacion comprendiendo en estos, sus consecuencias (hidropesia). Asi pues está indicado su empleo contra las inflamaciones agudas 6 cronicas y contra las alteraciones de los vasos sanguineos.

En todos estos casos es preciso servirse de las diluciones superiores á partir de la segunda, porque estas producen contraccion vascular, lentitud en la marcha de la corriente sanguinea y descenso de la temperatura. La primera dilucion y las dosis mas fuertes tienen por el contrario, la propiedad de dilatar las paredes de los vasos, activar la circulacion y elevar el grado de calor animal.

Se emplearán por consiguiente en casos contrarios. Esto tiene aplicación sobre todo al:

ANGIOTICO 1. Este remedio demuestra bien el doble efecto de estos específicos, por su acción sobre los trastornos menstruales, en los que la primera dilución activa el flujo sanguíneo, en tanto que la segunda lo disminuye.

Esta diferencia proviene, probablemente de la influencia que ejerce sobre los nervios vaso-motores que animan las paredes de las arterias.

ANGIOTICO 2. Se emplea sobre todo cuando el plasma de la sangre está alterado, como sucede por ejemplo en la pyo-y septicemia (envenenamiento de la sangre), en la albuminuria y en la diabetes.

ANGIOTICO 3. Provoca la formación de los globulos rojos de la sangre, especialmente si se combina su empleo con el *Escrofuloso 1*. Está pues, recomendado en el tratamiento de la anemia y en todos los casos de pobreza de sangre.

ASMATICO. (*Asma, Disnea, Opresion*). Se emplea contra la opresion, sea cualquiera su naturaleza, nerviosa ó congestiva.

CANCEROSOS. Estos son remedios contra las alteraciones de la linfa y de la sangre, contra todas las formaciones morbosas agudas, cro-

nicas, é inflamatorias, contra las granulaciones y sus productos de descomposicion, contra la supuracion, las vegetaciones, los infartos é induraciones del tejido celular, los abscesos benignos ó malignos, las ingurgitaciones glandulares, etc. Es de notar, que las dosis fuertes provocan las secreciones, mientras que las debiles las disminuyen de la misma manera que sucede con los *Angioiticos*.

Los *Cancerosos* son el complemento y perfeccion de los *Escrofulosos* y de los *Angioiticos*. Estos tres grupos de remedios forman la base fundamental de la terapeutica electro-homeopatica.

Canceroso 1. Está apropiado al tratamiento de todas las enfermedades cancerosas y obra principalmente sóbre la matriz. Suspende los dolores y vomitos ocasionados por las enfermedades cancerosas (1^a dilucion). Tambien suspende la leucorrea (2^a dilucion).

Canceroso 2. Gracias á la presencia de la *Spirea* en su composicion, combate la hidropesia de las partes perifericas, de la capa celular inferior de la piel (hidropesia cutanea), asi como la hidropesia de los pulmones (edema). La terebentina de Chios que se encuentra en el *Canseroso 2* es tambien un excelente

remedio contra las enfermedades de las vias urinarias y especialmente de los riñones.

Canceroso 3. Contiene el *Conium* y *Calc. iodat.*, á quienes debe sus provechosos efectos contra la superacion y la mala cicatrizacion.

Canceroso 4. Obra especialmente contra las enfermedades de los huesos y combate en particular, la supuracion.

Canceroso 5. El *Hydrastis* que contiene hace de este remedio un poderoso depurativo y á la vez un tonico. Se emplea mucho contra las enfermedades nerviosas de la mugeres, especialmente si tienen su origen en la matriz. Es el mas energico de los *Cancerosos* y el que mas se usa al exterior.

Canceroso 6. En él se halla la *Thuja*, por consiguiente, es eficaz contra las enfermedades de las vias urinarias y tambien contra muchas enfermedades de la piel.

Canceroso 10. El *Acido Arsenioso* que entra en su composicion le hace ser un poderoso y energico remedio que obra sobre la sangre en las enfermedades cancerosas, sobre todo cuando tienen su asiento en los intestinos ó en los organos genitales de la muger.

COLERICO. Se emplea en casos de colera asiatico ó nostras, y de colérina.

DIABETICO. Contra la diabetes y los trastornos en la secrecion de la orina.

DIARREICO. Cura la diarrea, la disenteria los colicos, etc.

DIFTERICO. Obra muy bien contra todas las inflamaciones infecciosas ó benignas de la laringe (difteria, croup, anginas, dolores de garganta.

ESCROFULOSOS. Es el principal remedio de la Electro-homeopatia. Obra muy particularmente sobre el sistema linfatico y sus glándulas cuyo buen funcionamiento es tan necesario para el mantenimiento de la salud. Se emplea para la curacion de multitud de enfermedades inveteradas, especialmente de la escrofula bajo todas sus formas tales como empeines cutaneos, catarros, infartos glandulares, enfermedades de los huesos y sus consecuencias asi como inflamaciones cronicas en general. Es, además, un depurativo muy bueno de la sangre, un tonico contra la debilidad, súbre todo despues de una conmocion fisica ó mental.

Escrofuloso 1. Por su accion directa súbre la linfa y en segunda linea súbre la sangre, es el remedio ordinario del escrofulismo, de la clorosis, de la anemia, de la debilidad nerviosa y de todos los males que tienen su origen en una nutricion deficiente del conjunto del organismo. Muy eficaz contra los

trastornos de la digestion y contra la borra-
chera si se emplean dosis fuertes (5-10 glo-
bulos).

Escrofuloso 2. Activa la secrecion de la urina y de las mucosidades, y dá buenos resultados contra los calculos de la vejiga; hace muy buenos servicios contra las lesiones superficiales cuyos dolores apacigüa y activa la cicatrizacion.

Escrofuloso 3. Ejerce una accion mas profunda, devolviendo el estado normal, yá á los tejidos atacados de escrofula, yá al sistema nervioso. Es muy activo contra las enfermedades graves de la piel y de las muscosas (costras, hérpes, etc).

Escrofuloso 4. Poderoso tonico qué se utiliza contra la debilidad general, debilidad del sistemo nervioso, especialmente contra las consecuencias de los excesos venereos.

Escrofuloso 5. Juntamente con el *Escrofuloso 3* es el remedio especifico de las enfermedades de la piel (hérpes, por ejemplo), dolores y abcesos de origen escrofuloso. Remedio principal contra las enfermedades de la medula espinal. Para uso externo debe preferirse á todos los demas *Escrofulosos*.

Escrofuloso 6. Eficaz contra ciertas enfermedades de la vejiga y la retencion de orina.

FEBRIFUGOS (*Febris, Fiebre*). Eficaces contra la fiebre en general, con todas sus consecuencias, además contra las enfermedades del bazo, del hígado, contra los dolores nerviosos, catarros y hemorragias resultantes de la fiebre intermitente (malaria), (palúdica).

Febrifugo 1. Deberá recurrirse á él para la curación de las inflamaciones del hígado y del bazo, y sus consecuencias.

Febrifugo 2. Obra lo mismo que el anterior pero mas especialmente contra los colicos biliares, el tifus, la malaria (palúdica), la escarlatina, dando principalmente, muy buenos resulta dossi se usa al exterior en forma de compresas ó de pomada, súbre la region del hígado y bajo vientre.

GOTOSO. Contra la gota, las inflamaciones de las articulaciones y sus consecuencias, y la acumulacion del acido urico en la sangre.

LINFÁTICO. Contra la diatesis herpetica (la disposicion á las erupciones de la piel, á las costras), asi como contra los reumatismos súbre todo cronicos, y las inflamaciones articulares.

NERVIOSOS. Contra todas las enfermedades nerviosas, la debilidad, la flojedad de cuerpo, la estenuacion, la neurastenia, la parálisis, los calambres, los dolores, etc.

OFTALMICO. Cura todas las enfermedades de los ojos en general.

PECTORAL. Sirve para el tratamiento de las enfermedades de los organos respiratorios y sus dependencias.

Pectoral 1. Obra s6obre todo el aparato respiratorio, la traquearteria, los bronquios y sus ramificaciones, los pulmones y la pleura.

Pectoral 2. Ejerce su influencia sobre todo en el tejido pulmonar; cicatriza las cavernas del pulmon y debe por lo tanto prescribirse contra la tisis del pulmon.

Pectoral 3. Tiene efecto especifico sobre los bronquios, particularmente siempre que los pulmones est6en inflamados.

Pectoral 4. Es el remedio principal de las enfermedades nerviosas del pecho. Es el *nervioso* de los pulmones, como el *Pectoral 3* es su *Angioitico*, el *Pectoral 2* su *Canceroso* y el *Pectoral 1* su *Escrofuloso*.

PURGANTE VEGETAL. Remedio inofensivo y excelente en caso de estreñimiento simple 6 resultante de inflamacion de los intestinos. No se emplea nunca en dilucion, sino en dosis de 3 6 10 granos, por regla general. La dosis ordinaria para los adultos es de 5 granos que se toman de preferencia por la noche al acostarse.

SIFILITICOS. Contra la sífilis y la gonorrea. En ambos casos combate los síntomas locales y generales.

Sifilitico 1. Es el remedio directo contra el virus sifilitico. Se emplea yá sea al principio, ya en el periodo ulterior de la infeccion.

Sifilitico 2. Auxilia al anterior ; sirve para que se eliminen todos los productos secundarios ó terciarios de la sífilis.

VERMIFUGOS (*Vermis, Gusano*). Contra los vermes parasitos (solitaria, lombrices, oxiùros, etc.).

Vermifugo 1. Sirve para expulsar los vermes.

Vermifugo 2. Contra la predisposicion á los vermes.

B. Líquidos

FLUIDOS VEGETALES ELECTRICOS (Electricidades)

Se emplean de preferencia como medicamentos externos. Nuestros lectores encontrarán sóbre este asunto noticias detalladas, en la parte consagrada á la hidroterapia (cap. IV), y en el parrafo titulado : « Indicaciones generales sóbre el modo de emplearlos » (pag. 54-62).

Al interior se toman estos fluidos á la dosis de 1 à 10 gotas.

Fluido rojo (¹) como pertenece al grupo de los *Escrofulosos*, es excitante y tónico. Se emplea 90 veces por 100.

El **Fluido amarillo**, tiene una acción contraria al anterior; pertenece à la série de los *Febrifugos*.

Es calmante, disminuye la fuerza vital; es el remedio contra la fiebre y la excitación general ó local.

El **Fluido azul** pertenece à los *Angioíticos*. Obra sòbre la sangre, sòbre el conjunto del sistema circulatorio y sòbre todas las enfermedades que de él dependen.

El **Fluido verde** que corresponde à los *Cancerosos*, combate los abscesos, la supuración, los dolores articulares, etc.

El **Fluido blanco** resulta de la unión de los grupos *Angioíticos* y *Escrofulosos*. Conviene por consiguiente en los temperamentos mixtos.

Es grande su eficacia sòbre todo contra los dolores nerviosos de cabeza, etc.

NOTA. A causa de la composición vegetal

(¹) Con objeto de abreviar los nombres y evitar confusiones, los frascos de los fluidos así como la substancia misma de las pomadas, bujias é inyecciones son coloreadas, por que en efecto es mas corto decir: Fluido rojo, Pomada roja y Bujia roja que Fluido al Escrofuloso, Pomada al Escrofuloso, ó Bujia al Escrofuloso, etc.

de nuestros fluidos, suele formarse un depósito en forma de cópos y los líquidos se enturbian un poco, esto es inevitable, pero no por eso conserva menos, el remedio, su virtud si los frascos están bien tapados y se preservan de un calor grande.

C. Preparaciones grasas

1. POMADAS

El vehiculo de nuestros remedios es en todas nuestras pomadas, una mezcla de lanolina y de vaselina.

La **Pomada roja** que contiene el *Escrofuloso 5* y el *Fluido rojo*, corresponde á los *Escrofulosos* en general, y está recomendada en todas las enfermedades cutaneas inveteradas, enfermedades nerviosas, etc.

La **Pomada verde** compuesta con el *Canceroso 5* y el *Fluido verde*, entra en el grupo de los *Cancerosos* y se emplea contra todas las heridas en supuración, abscesos, induraciones, etc.

La **Pomada blanca** en la cual entran el *Angioitico 1* y el *Fluido azul* es de grande utilidad en casos de enfermedades de los vasos sanguíneos.

La **Pomada amarilla**, que se prepara con el *Febrifugo 2* y el *Fluido amarillo*, encuentra

su aplicacion en las enfermedades del higado y las que de estas se derivan.

2. SUPOSITORIOS

En esta clase de preparaciones el vehiculo de los medicamentos es la manteca de cacao.

Los **Supositorios** al *Escrofuloso* se emplean como este, en tódas las enfermedades del bajo vientre principalmente, y para fortificar el recto en el cual se introducen.

Estos supositorios constituyen un excelente purgante súbre tódo para los niños en los cuales se usan en forma mas pequeña.

Los **Supositorios** al *Angiotico* sirven para tódas las enfermedades inflamatorias del bajo vientre, de la vejiga, catarro intestinal, hemorroides, etc.

Supositorios al *Canceroso*. Se emplean contra las fistulas, los polipos, los abcesos supurados del recto y en general en los mismos casos que el *Canceroso*.

Supositorios vaginales. Contienen el *Escrofuloso* 5, el *Angioitico* 2, y el *Canceroso* 10. Segun lo que dejamos dicho de estos medicamentos, los supositorios vaginales están destinados á combatir las inflamaciones, supuraciones, etc., de la matriz, y de la vagina.

Supositorios auriculares. Se componen del *Angioítico 1*, del *Canceroso 5* y del *Nervioso*. Los caracteres de estos tres remedios demuestran que estos supositorios son tónicos, y curan la debilidad y las inflamaciones del órgano del oído.

3. BUJIAS

Son cilindros delgados, de diez centímetros de longitud formados con manteca de cacao en la cual se ha incorporado los medicamentos.

Las **Bujias rojas** al *Escrofuloso*,

Las **Bujias blancas** al *Angioítico*,

Las **Bujias verdes** al *Canceroso*

se emplean con el mismo objeto que las pomadas correspondientes, con la diferencia de que las bujias se han hecho para utilizarlas localmente (fistulas etc.) en aquellos sitios dónde la pomada no puede penetrar ó penetra difícilmente.

Las **Bujias amarillas** al *Sifilitico* sirven casi exclusivamente para los hombres, contra las inflamaciones y supuraciones de la uretra y de la prostata.

D. Tabletas (ô pastillas)

1. INYECCIONES

En lugar de ser como antes en estado líquido contenidas en grandes frascos, ahora se preparan, las inyecciones, en forma de tabletas

ó pastillas colocadas en cajas de metal. Esta modificación se ha ideado con el fin de hacer mas sencilla y menos costosa su expedición.

La **Inyección roja** sirve para el sexo masculino.

La **Inyección amarilla**, se destina al sexo femenino.

2. INYECCIONES SUB-CATANEAS

Tambien se ha reemplazado en estas preparaciones la forma solida en pastillas con objeto de poderlas conservar indefinidamente sin que pierdan su eficacia.

Hay ocho inyecciones de esta clase :

Nº 1. Contra la neuritis (inflamación del tejido nervioso), la ciática, la erisipela, el antrax, el panadizo, la congestión, las contusiones, la fiebre tifoidea.

Nº 2. Contra la neuralgia, el dolor de muelas, las enfermedades del hígado.

Nº 3. Contra los dolores reumáticos, el lumbago, etc.

Nº 4. Contra los primeros síntomas de la tisis pulmonar.

Nº 5. Contra la tisis pulmonar.

Nº 6. Contra el cólera.

Nº 7. Contra el cáncer, los tumores, el bocio, las inflamaciones de las glándulas de naturaleza escrofulosa.

Nº 8. Contra la difteria y el croup.

Indicaciones generales sobre el modo de emplear

LOS MEDICAMENTOS

1. AL INTERIOR.

Los medicamentos electro-homeopáticos se toman ordinariamente en disolución y á dosis pequeñas repetidas con frecuencia.

Para obtener de ellos todos los resultados que se desean, es preciso atenerse estrictamente á la regla de que cuanto mas profunda sea la enfermedad y esté mas arraigada, mas atenuada ha de ser la disolución del medicamento.

La doctrina homeopática se propone dos fines en la preparacion de sus remedios, fines que consigue presentando los medicamentos en estado muy diluido y por consiguiente en dosis minimas, por que:

1º La substancia medicamentosa penetra asi mas facilmente, con mas rapidez y mas profundamente en los tejidos enfermos, mientras que empleada en grandes cantidades encuentra mas resistencia y se detiene yá en la superficie, yá á mitad de su camino;

2º Los tejidos orgánicos deben tratarse con el mayor cuidado posible; en efecto, cuanto mas atenuada es la cantidad del medicamento, mas debil y suave es la excitacion que produce en las moleculas orgánicas y menos peligro corren de perjudicarse ó de sobreexcitarse.

Esto ultimo sucede cuando las dosis son demasiado fuertes y proporcionadas á esta misma fuerza. Sin embargo, no hay que preocuparse por esto, por que ese estado es pasajero y puede remediarse, si es preciso, diluyendo mas el remedio.

AGUA PARA LAS DILUCIONES. Para hacer las diluciones se emplea agua de fuente ; cuando no haya mas que agua de rio es preciso hacerla hervir y dejarla enfriar antes de usarla.

Los aguas minerales de *Vichy*, de *Vals*, de *St-Galmier*, *Mondariz*, y *Betelu* son buenas para hacer las diluciones, sobre todo en las enfermedades del estomago.

Para quitar la crudeza del agua se la puede azucarar ó templar ó añadirla un poquito de aguardiente bueno.

Cuando se quiera conservar una dilucion durante muchos dias, es util añadirla una cucharada grande de buen coñac por cada decilitro de liquido y guardarla en un frasco bien tapado.

DOSIS. *Dosis fuerte* : 5 á 10 globulos en seco ó en una cucharada de agua.

La *1ª dilucion* ó *1ª vaso* ó sea la *dosis ordinaria* se obtiene disolviendo un globulo de un remedio en un vaso ordinario, ó sea poco mas ó menos 2 decilitros de agua. Esta

disolucion se toma durante todo el dia á sorbos en 15 á 20 veces, ó bien á cucharadas grandes cada media hora.

Cuando las circunstancias no permiten tomar la dilucion á dosis tan frecuentes y pequeñas se puede tomar tambien en 6 ó 10 veces. Esto no obstante, hay que notar que en los casos agudos y en las enfermedades organicas graves, son preferibles las dosis pequeñas y mas frecuentes, mientras que en las enfermedades cronicas y ligeras pueden tomarse dosis menos repetidas y mas fuertes.

Dosis de litro ó dosis media. Muchas veces la primera dilucion es todavia demasiado fuerte y es preciso emplear otra mas atenuada. En este caso la dosis de á litro es de señalada utilidad. Para esto se disuelve un globulo en un litro de agua, del cual se toma la quinta parte al dia de la manera que se ha dicho para la primera dilucion.

La *2^e dilucion* cuya accion es mas extensa y mas profunda que las anteriores, se prepara poniendo una cucharada, de las de café, de la primera dilucion en un nuevo vaso de agua y se toma como hemos dicho antes.

Para la *3^e dilucion* y las sigutentes se procede del mismo modo, es decir, una cucharada de las de café de una dilucion, en un nuevo vaso de agua forma una dilucion mas atenua-

da. Estas diluciones elevadas están indicadas sobre todo en las constituciones debiles, en las caquexias, en las estenuaciones nerviosas ; en las enfermedades cronicas é inveteradas se pasará á una dilucion mas baja.

La *dosis para los niños* es :

a) Para los niños de pecho, un vaso á la nodriza todos los dias ;

b) Para los niños que se crián con biberon, se pone una cucharada grande en cada botella de leche ;

c) Para niños hasta 6 años una cuarta parte de vaso de la dilución con tres cuartas partes de agua.

d) Para niños desde 6 á 12 años, medio vaso de dilución con otro medio de agua.

e) Desde 12 años en adelante la misma dosis que para los adultos.

MEZCLA. Prescribimos, con preferencia, la mezcla de los remedios como forma *mas racional* bajo el doble punto de vista de la eficacia y de la facilidad de empleo, y cuando no precisemos querrá decir que deberá tomarse la mezcla. En numerosos casos en que están indicadas las dosis fuertes, se disuelve en cierta cantidad de agua un número determinado de diferentes globulos, para tomar 2 decilitros por dia á cucharadas grandes cada média hora.

La mezcla á la 1ª dilucion se obtiene disolviendo los globulos en sus correspondientes vasos de agua (en un solo recipiente) de donde se bebe la cantidad que representa un vaso por dia. Se prepara la segunda dilucion poniendo una cucharada, de las de café, de esta mezcla en otro vaso de agua y asi sucesivamente.

Hay también casos, sin embargo, en que es preciso tomar un remedio á la segunda ó tercera dilucion y otro á la primera, en cuyos casos se prepara á parte cada dilución con la fuerza que se quiéra y después se mezcla.

ALTERNATIVA. Para alternar dos remedios, se prepara un vaso de cada uno á la dilución que se desea y se toma la mitad de uno de los vasos por la mañana, y la mitad del otro por la tarde ; para alternar tres remedios se toma una tercera parte de cada una de las tres diluciones, en la tercera parte del dia de suerte que estos vasos sirven para otros tantos dias.

EN SECO. Cuando por cualquier motivo no se puede tomar las diluciones con regularidad también se podrán tomar los globulos en seco ó en una cucharada de agua, pero en este caso hay que poner doble cantidad de la que se emplearia en diluciones en el mismo caso.

El purgante siempre se emplea de este modo.

NOTA

Alguna vez sucede que *el enfermo se altera por efecto de cualquier remedio*, esto prueba que el medicamento obra; no hay que asustarse por eso ni suspender su empleo, por que este efecto un poco brusco es pasagero, no haciendose esperar la mejoría.

Se puede *continuar el uso de los medicamentos hasta el momento de comer* y volverlos á tomar media hora después de haber comido; no hay para que decir que cuando el enfermo duerme no se le debe molestar para tomar la medicina.

No es necesario *suspender* el tratamiento durante el *período mensual* excepción hecha de las fuertes dosis del *Angioítico*.

Tampoco se necesita *interrumpir el tratamiento* de vez en cuando como sucede en otros sistemas curativos.

La duración de un tratamiento no se puede fijar de antemano por que depende del grado de la enfermedad, de la constitución del enfermo y también de las precauciones que este tome.

Es preciso, despues de una *curacion aparente*, *continuar el tratamiento 2 ó 3 semanas*

mas; y en los casos de cancer ó de sífilis hasta 1 ó 2 años para evitar recaídas.

2. USO EXTERNO

Los remedios en globulos, así como los fluidos se emplean en *compresas, ventosas, fricciones, lavativas, inyecciones, cataplasmas, gargarismos, inhalaciones, lociones ó lavados, baños, afusiones, duchas, sabanas ó cinturones mojados, etc.*

El procedimiento para *baños, afusiones, etc.*, se dirá en el capítulo siguiente titulado *Hydroterapia*, no ocupandonos ahora sínó de las aplicaciones siguientes:

1. COMPRESAS. Un pedazo de lienzo humedecido con 2 ó 4 gotas de fluido vegetal eléctrico, (si se trata de una llaga ó herida, se moja más) se aplica súbre el sitio indicado hasta que allí se seque.

Los fluidos se emplean también á menudo, diluidos, en cuyo caso, se mezcla 20 ó 30 gotas de fluido con 2 decilitros de agua y enseguida se moja en este liquido un pedazo de lienzo que se aplica en compresas. Estas se renuevan en cuanto están secas. De ordinario se añade á esta dilucion 20 ó 30 globulos de uno ó varios medicamentos. Es conveniente cubrir estas compresas con húle de seda sos-

tenido con una venda de lana para mantener la humedad y el calor.

2. **VENTOSAS.** Durante 10, 15 ó 20 segundos se aplica el frasco de fluido de manera que el liquido toque la piel sin salirse del recipiente.

Las aplicaciones de 7 á 10 segundos solamente y repetidas con frecuencia son preferibles.

3. **FRICCIONES ALCOHOLICAS.** Una cucharada, de las de café, de fluido y 10 á 20 globulos de uno ó muchos remedios disueltos en 100 gramos de agua y otros tantos de alcohol para friccionar la parte afecta 3 á 4 veces al dia.

4. **LOCIONES ó LAVATORIOS.** de 20 á 30 globulos de uno ó muchos remedios y medio frasco de fluido se mezclan con 2 litros de agua.

5 La **CATAPLASMA** obra como baño local y prologando, empleandose como emoliente. Para hacer una cataplasma, se mezcla agua medicamentada (preparada en las mismas proporciones que la dilución para compresas) con harina de linaza ó miga de pan haciendo una pasta que se pone en una muselina para aplicarla sobre la parte enferma.

6. **GARGARISMOS.** 1 cucharada, de las de café, de Fluido en 2 decilitros de agua para gargarizarse cada 2 ó 3 horas Segun el caso, se

añade también una veintena de los globulos que correspondan.

7. INHALACIONES. De 20 á 30 globulos de uno ó muchos remedios en media cucharada grande de Fluido y un vaso de agua que se aspira mediante un inhalador de vapor 4 ó 5 veces al dia.

8. LAVATIVAS. 20 á 50 globulos con 50 á 60 gotas de Fluido en 1 cuarto de litro de agua templada. Para aumentar el efecto purgante añadase una yema de huevo ó una cucharada grande de aceite de olivas.

9. INYECCIONES uretrales y vaginales (vease la pag. 52). A veces también para inyecciones vaginales se pondrán 50 globulos y 1 cucharada pequeña de Fluido en medio litro de agua templada.

10. Inyecciones nasales y auriculares. De 10 á 12 globulos del ó de los remedios indicados y una cucharada pequeña de Fluido en un vaso de agua.

Inyecciones hipodermicas (vease pag. 53).

Para las demas aplicaciones de *Pomadas*, *Supositorios*, *Bujias*, veanse los prospectos que acompañan á cada producto.

D. AYUDANTES**Ó MEDICAMENTOS AUXILIARES****de los remedios de la Estrella**

KOLA-COKA SAUTER. Tónico reconstituyente por excelencia. Superior á todas las preparaciones de quina, etc., preparado en forma de pastillas, puede tomarse en seco, en tisana, ó con vino.

POLVO DE ACEITE DE HIGADO DE BACALAO. Contiene todos los principios nutritivos y curativos del aceite; es de gusto agradable y le soportan los estómagos mas delicados; conviene súbre todo para los niños.

SANTONINA Y JALAPA. Especifico, excelente contra los *vermes* intestinales. Se dá una ó dos pastillas á los niños por la mañana y noche y de 3 á 4 pastillas á las personas mayores.

KOUSSO Y KAMALA. Remedio soberano contra la lombriz solitaria, ténia, botríocéfalo, etc.

SUPOSITORIOS contra los vermes del ano. Casi todos los demas remedios fracasan contra los pequeños vermes que se encuentran en él recto; estos supositorios van siempre seguidos

de un pronto y seguro efecto, porque atacán directamente las lombrices. Su empleo es fácil.

FUCUS PHYTOLACA. Especialidad de gran valor, bajo la forma de pastillas comprimidas, para combatir y curar la obésidad. No contienen ninguna sustancia dañosa. En el prospecto se indica el modo de emplearla y el regimen que deberá observarse. Para una curación completa se necesitan 6 cajas.

CONOS ANTIASMATICOS SAUTER, para fumigaciones; son un nuevo descubrimiento y se componen de plantas comprimidas que tienen virtudes específicas; se encienden por su punta, y despues se respíra libremente á corta distancia el humo que producen.

En casos sin gravedad, basta quemar uno de estos conos en la habitacion del enfermo, y en los accesos más fuertes y frecuentes se puede respirar el humo de tres ó cuatro de ellos por dia.

El empleo de estos conos es también recomendable en casos de coqueluche (tos férina), tos nerviosa, bronquitis, etc.

EL CAFÉ DE SALUD no excita el sistema nervioso y no puede por tanto debilitarlo como el café ordinario.

Como el café de salud está preparado con

vegetales muy nutritivos, constituye una bebida agradable y un alimento precioso; por consiguiente se recomienda á todo el mundo y es indispensable para los enfermos que siguen el tratamiento electro-homeopático.

EL THÉ UNIVERSAL SAUTER se compone de plantas alpinas recogidas en estado verde, desecadas, comprimidas y transformadas en pastillas que se conservan sin alterarse. Este thé calma los nervios, calienta y fortifica el estómago. Este thé higienico réemplaza al thé de China cuyo uso regular y muchas veces abusivo ha contribuido en gran manera á la nervosidad del sexo femenino.

E. LOS ARTICULOS DE TOCADOR HIGIENICOS DE LA ESTRELLA

EL JABON ELECTRO-HOMEOPATICO SAUTER, es superior á los demas jabones medicinales y de tocador, tanto como cosmetico, cuanto bajo el punto de vista higienico, y réemplaza ventajosamente todos los jabones de *brea*, *azufre*, *acido salicilico*, *acido fenico*, *thimol*, etc.

El **Jabon electro-homeopático Sauter** reúne todas las propiedades *purificantes*, *desinfectantes* y *curativas* de los susodichos jabones sin tener sus inconvenientes.

La *Lanolina* que contiene nuestro jabon le hace especialmente suave, por que penetra mejor que cualquiera otro cuerpo graso en los tejidos externos, sin obstruir los poros; *facilita la absorción de las particulas medicinales* y *conserva y vigoriza la piel*.

Este jabon posée, pues, todas las virtudes necesarias para el *cuidado y conservacion de la piel* y para la *curacion de las enfermedades cutaneas*.

El **Jabon electro-homeopático Sauter** es en efecto un jabon universal.

Las *señoras* le emplean para su tocador.

Los *madres* le aprecian no solamente para su tocador, sino también para todas las enfermedades cutaneas de sus hijos.

Los *prácticos* le recomiendan en las enfermedades de la piel.

El **Jabon electro-homeopático Sauter rosa al Escrofuloso** es el mejor jabon de tocador para conservar el color de la piel, á la cual dá frescura y flexibilidad, conserva el cuero cabelludo é impide la caída del pelo.

El **Jabon electro-homeopático Sauter verde al canceroso** es el mejor *preservativo y curativo de las enfermedades de la piel*; quita las *películas*, cura las *erupciones*, los *granos*, los *enrojecimientos de la nariz y de la cara*, las *costras*, los *cardenales*, los *sabañones*, la *picaduras de insectos*; destruye los *parasitos* (sarna, etc.) y calma los *dolores* ocasionados por las *quemaduras*.

En los niños de pecho quita las *impurezas de nacimiento*, la *costra de leche*, etc.

El **Jabon electro-homeopático Sauter verde al canceroso** es, además, el mejor jabon para *afeitar*; forma abundante espuma, calma inmediatamente la *irritación que produce la navaja*, *refresca la piel* y evita la *infeccion*

tan frecuente á que dán lugar las navajas poco limpias.

El **Jabon electro-homeopático Sauter verde al canceroso** es también muy recomendado para *baño*; limpia la capa de grasa que cubre la epidermis, *abre los poros y estimula las funciones de la piel.*

PASTILLAS DENTIFRICAS DE LA ESTRELLA.

Este polvo dentifrico, en forma de pastillas está compuesto con arreglo á los últimos adelantos del arte dentario; y absolutamente exento de substancias perjudiciales al esmalte de los dientes, y á las encias. Gracias á la adicción del *Escrofuloso 5 y del Canceroso 4*, estas pastillas conservan los dientes y las encias y suprimen todo olor malo de la boca.

La composición del polvo dentifrico es de mí invención y tiene muchas ventajas.

El Polvo comprimido, en pastillas, conserva mejor su perfume; el volumen es menor lo cual es muy conveniente súbre todo para *viajar.*

La cantidad de polvo que se emplea es siempre la misma, no hay pérdidas, antes al contrario hay *economia positiva* por que se évita humedecer el contenido de la caja con el cepillo mojado lo cual hace que ámenudo se enmoezca ó se endurezca el polvo.

Para usarlo se mete un instante la pastilla en agua y enseguida se coloca sobre el cepillo mojado; también se puede echar una gota de agua sobre la pastilla humedecida para que se deshaga inmediatamente.

AGUA DENTIFRICA Y GARGARISMO DE LA ESTRELLA

Todas las condiciones que la medicina y la terapéutica dantaria exigen á un agua dentifrica se hallan felizmente reunidas en está preparación.

Empleada diariamente, este agua conserva los dientes mejor que cualquiera otro producto semejante y no altera el esmalte como suele suceder con las preparaciones al acido salicilico, al acido fenico, al thimol, etc.

El uso cotidiano del *Agua dentifrica y gargarismo de la Estrella*, évita y disipa los dolores procedentes de dientes picados, refuerza las encias é impide que sangren.

Esta preparación es, pues, un articulo indispensable de tocador y no solamente el más seguro preservativo sino también el remedio más eficaz contra las enfermedades de garganta, como la angina, croup, difteria, etc.

Modo de emplearla como Agua dentifrica: Echese media cucharada de las de café en un vaso de agua, después frotense los dientes y lavese la boca con está mezcla.

Modo de emplearla como gargarismo: Tres á cuatro veces al dia, se harán gargarismos poniendo una cucharada de las de café en un vaso de agua.

AGUA TONICA

PARA LOS CABELLOS, DE LA ESTRELLA.

Este agua tonica conserva el cuero cabel-ludo, quita la capa é impide la caida del pelo y hasta hace que este salga de nuevo siempre que el bulbo piloso no esté del todo destruido. Es también muy eficaz contra el picor y otras enfermedades de la cabeza.

POLVO VELUTINA DE LA ESTRELLA.

Este polvo *completamente inofensivo*, se *adhiera mejor* que ningun otro producto de su clase; *suaviza la piel* y dá al color la *frescura de la juventud*.

Antes de emplear el polvo, conviene untar la piel con un poquito de cold-cream, enseguida se estiende la *velutina* con una borla ó un trapo de hilo. Empleando una corta cantidad cada vez se obtiene un efecto muy bonito. El exceso que haya, se quita con un cepillo muy suave ó con un trapito. Hay dos matices distintos, para rubias y para morenas.

BAÑO LACTEADO BALSAMICO DE LA ESTRELLA.

Como dice su nombre, esta preparación se

emplea s6obre todo en ba6nos generales y locales, pero tambi6en se usa para lavar la cara y otras partes del cuerpo, as6i como para fricciones y compresas segun el caso.

Mezclada con agua, el *Ba6no lacteado balsamico* le d6a inmediatamente el color y olor agradable de leche de almendras.

Para *ba6nos generales* se emplea como una cuarta parte de un frasco. Estos ba6nos ejercen una acci6n bienhechora en todo el organismo ; son 6 la vez *fortificantes* del *sistema nervioso* y curativos de las *enfermedades cutaneas*.

Para *lavatorios* se toma como una 6 dos cucharadas de las de caf6 por litro de agua. Estos lavatorios *suavizan la piel y curan los granos, manchas encarnadas, costras, empeines, etc.* Se recomiendan muy especialmente par el intimo esmero del tocador.

En *fricciones*. Se empapa un trozo de franela 6 de lana en este liquido para fricciones el sitio dolorido.

DESINFECTANTE DE LA ESTRELLA

Este desinfectante, 6 base de ciertas esencias electro-homeop6ticas contiene adem6s extractos de *Pino del Norte*, de *Eucaliptus del Mediodia* y *Mirto de Espa6a*, constituyendo al propio tiempo un perfume de los m6s agradables para las habitaciones.

Este desinfectante, que rinde importantes servicios en las alcobas de los enfermos, sobre todo en casos de enfermedades infecciosas, no debe faltar en ninguna casa.

El *Desinfectante de la Estrella* no tiene los inconvenientes del *Acido fenico*, del *Cloro*, del *Alcanfor*, etc., los cuales, no solamente destruyen la acción de los remedios electro-homeopáticos, sino también obran muchas veces de un modo desagradable sobre las vías respiratorias de las personas sanas y con más razón de las enfermas.

« La mayor parte de los desinfectantes que
« se usan, apestan la atmosfera, mientras que
« el *Desinfectante de la Estrella* es hasta un
« perfume. »

El Eucaliptol y el Mirtol matan los microbios, según así lo han reconocido las sumidades de la ciencia, y las esencias electro-homeopáticas que entran en esta composición, así como el Extracto de pino, ejercen una acción especialmente fortificante sobre los pulmones, el sistema nervioso y el corazón, de suerte que nuestro desinfectante, diseminado en la habitación por medio del pulverizador, purifica y sana el aire dándole á la vez el agradable perfume de los bosques.

El *Desinfectante de la Estrella* es, por tanto, un antiseptico y antibacterico por excelencia.

CAPÍTULO IV

MEDIOS AUXILIARES

A. Movimiento

La falta de movimiento, resultado á veces de la indole misma de las profesiones, lleva consigo la detención de la sangre y de los movimientos respiratorios y como consecuencia de esto alteraciones en los organos, de lo cual resultan multitud de enfermedades.

El movimiento es pues, una de las primeras condiciones para la salud.

Figura en primera linea, en orden de importancia, el paseo y muy especialmente la ascención de montañas. Debe tenerse en cuenta sin embargo, que no sean solamente las piernas las que estén en juego ; los demás miembros han de tener su parte de movimiento y aprovecharse más ó menos de los beneficios del aire libre. Así, se aumentará la capacidad del pecho cruzando los brazos en la espalda, colocando el baston entre esta y el angulo de los codos, ejecutando con los brazos movimientos gimnasticos fáciles, etc.

Al pasear es necesario pararse de vez en cuando para aspirar profunda y anchamente el aire por la boca, mientras que el resto del tiempo debe respirarse por la nariz; es bueno en este momento conservar en los pulmones durante algunos segundos el aire que se ha inspirado.

Aserrar, cortar madera, trabajar en el jardín con la pala ó el azadon, constituyen también trabajos corporales saludables. Lo mismo sucede con ciertos juegos como el billar, los bolos, la pelota, el foot-ball (pelota que se juega con los piés) el lawn-tennis (otro juego de pelota inglés, como el anterior, que se juega con pala).

Después siguen los movimientos prescritos por la gimnastica médica, esta, así como el amasamiento, del que se hablará más adelante, tiene por objeto provocar en mayor grado los cambios de la materia, facilitar la circulación de la sangre y de la linfa, favorecer la secreción de las glandulas, activar por medio de estas la expulsion de los materiales gastados y enfin fortificar la acción de los musculos y de los nervios.

Estos movimientos están naturalmente contra-indicados en casos de inflamaciones agudas en los cuales la primera necesidad es el reposo.

Es preciso tener cuidado de pasar de los ejercicios más moderados á los más fuertes pero debe évitarse el exceso de fatiga. El momento más apropiado para dedicarse á estos ejercicios es un cuarto de hora ó media hora después de haber comido y del mismo modo que en el paseo deberán aprovecharse en este caso los instantes de paradas para hacer inspiraciones profundas.

La gymnastica médica produce efectos especialmente saludables si se acompaña del amasamiento.

B. Cuidados de la piel

Toda basura amontonada yá sea cerca de nosotros yá sea súbre nuestro cuerpo puede ser origen de enfermedad ejerciendo súbre los tejidos la acción de un cuerpo extraño.

Aún admitiendo que estémos al abrigo de toda suciedad exterior, las glandulas de la piel tomán sangre y excretan tal cantidad de substancias irritantes y perjudiciales al organismo que de tiempo en tiempo se hace sentir la necesidad de proceder á la limpieza de la piel. Con este fin se utiliza el agua en forma de baños, de lociones ó de fricciones. Los primeros se tomán de preferencia á una temperatura relativamente alta, (32-34° C.) : Los

baños de vapor y de aire caliente pueden también concurrir á este fin.

La primera condición de sanidad de la piel es limpiarla de toda suciedad. Pero esto no basta para fortificarla suficientemente y darla la nutrición que reclama. Esto se obtiene mediante la aplicación pasagera de una temperatura baja. Con tal objeto se emplean los baños frios, los lavatorios de corta duracion, los batidos, y las fricciones de la piel. En cuanto á las personas delicadas será bueno que no recurran á las fricciones. La transpiración ligera no impide el empleo de los baños, pero debe renunciarse á ellos en caso de excitación de la circulation con actividad exagerada del corazon y respiracion acelerada. El demasiado enfriamiento consecutivo á la mojadura de la piel ó resultado de entretenerse demasiado, antes de vestirse, debe evitarse. Es preciso moverse mucho en el agua y no permanecer demasiado tiempo en ella.

C. Vestidos

Bajo el punto de vista higienico, los vestidos tiene á su disposición otro medio: el endurecimiento, es decir, el acostumar el cuerpo al frio gracias á la propiedad que posee la piel de reaccionarse fuertemente.

Sin embargo este medio no puede servir sino en cierta medida, más allá de la cual es preciso recurrir á los vestidos, cuya necesidad disminuye con el grado de endurecimiento y se hace más imperiosa á medida que la sensibilidad aumenta. En este ultimo caso, apesar de todas las precauciones, no se podrá evitar á veces, que una parte del cuerpo deje de exponerse á una corriente de aire frio y dado esto, el enfriamiento es inevitable.

Endurecerse, pues, todo lo posible, pero no ir demasiado lejos, porque no somos salvajes que viven desnudos y ademas debemos tener en cuenta la decencia.

La cabeza, cuello y manos, se acostumbran facilmente á los mayores frios, pero las demas partes del cuerpo deben estar cubiertas.

La cuestion que hay que resolver despues es la siguiente : Que clase de telas debemos emplear para los vestidos y en particular para los interiores? Tenemos á nuestra disposicion tres materias : la lana, el algodón y el hilo. Los vestidos interiores ademas de protegernos contra el frio, tienen que llenar las aspiraciones siguientes : 1^a la humedad debe desaparecer rapidamente; 2^a el aire debe tener acceso suficiente; 3^a el tejido debe ejercer una accion mecanica súbre la piel y facilitar su limpieza.

La lana es la que sostiene mejor el calor. Así pues conviene para individuos debiles, viejos, enfermos; pero por lo mismo tiene el grave inconveniente de reblandecer la piel y favorecer el desarrollo de las enfermedades parasitarias de la misma (hongos) impidiendo el acceso del aire y la evaporacion, esto no obstante se puede remediar tal inconveniente empleando tejidos de mallas grandes. Si la tela es de trama gruesa, las fricciones se efectuan por si mismas.

Respecto á su accion sobre la piel las telas de algodón vienen despues de las de lana; tienen la ventaja de no encogerse con el lavado, no entraparse como la lana, durar mas tiempo y ser mas baratas.

Las telas de hilo retienen menos el calor que las otras, pero en cambio permiten mas facilmente la entrada del aire y la evaporacion. Es de notar que cuanto mas fina sea la tela protege menos contra el enfriamiento, tambien tiene el inconveniente de pegarse á la piel con el sudor é impedir entonces la evaporacion; ademas no produce frote alguno.

Por todas estas razones, debe darse la preferencia á la tela de hilo ordinaria que no se pega, que frota, sostiene un calor moderado y permite al mismo tiempo el acceso del aire y la evaporacion. El hilo conviene segun lo

que dejamos dicho, á las personas de constitucion fuerte.

Los vestidos exteriores no deben atraer la humedad atmosferica pues de lo contrario sucederia una evaporacion y un enfriamiento considerables; deben ser de trama todo lo estrecha posible.

Guardemonos de la mala costumbre de envolvernos en muchas vestiduras, porque esto ocasiona una debilidad extraordinaria que es causa de todas las enfermedades por enfriamiento.

En cuanto al calzado, las personas sanas harán muy bien en usar calcetines ó medias gordas. Los zapatos que deben ser de cuero blando, y las medias seran suficientemente anchas para dar al pié amplitud bastante y permitir la existencia de una capa de aire necesaria para la conservacion del calor; no han de estar hermeticamente cerrados si no se quiere impedir la evaporacion; por esto los calzados de cintas ó cordones, merecen la preferencia. El frio continuo en los pies todo el mundo sabe que es causa de mil congestiones sanguineas en las partes superiores del cuerpo y por consiguiente de desordenes en los organos. El endurecimiento que produce el andar descalzo sobre las piedras humedas, principalmente sobre la hierba mojada, se ha

recomendado en estos últimos años por Kneipp, y este método merece tomarse en consideración. Por este medio, se debe llegar á conseguir que cese la transpiración de los piés resultado de atonía de la piel.

Los tacones altos deben proscribirse porque el centro de gravedad está fuera de su sitio, hacía adelante, y los dedos de los piés empujados hasta la punta del calzado se montan unos sobre otros y se deforman con acompañamiento de callos, ojos de gallo, y enfermedades de las uñas.

Digamos algo de los inconvenientes de ciertas prácticas que trae consigo la moda y en particular de la costumbre de apretarse el cuerpo fuertemente. La circulación de la sangre se dificulta con esto grandemente, y además los órganos internos y sobre todo el hígado sufren una presión bastante fuerte para producir á veces profundos surcos en su superficie. La eliminación de la biliar no se hace entonces normalmente, así es que la costumbre de apretarse el cuerpo puede considerarse como una de las principales causas del mal de piedra tan frecuente en las mujeres. Se citan casos de muerte repentina acaecida generalmente en el momento en que estas personas han hecho movimientos violentos. Agreguese á esto la dificultad en los

movimientos de los pulmones y del corazón, la compresion del estomago, los cambios de sitio y desviaciones de la matriz, la detención en el desarrollo del fétó, los abortos, etc.

El llevar las ligas demasiado apretadas es menos dañoso, pero no deja de ocasionar sérias hemostasis, varices en las piernas y en los piés. Los hombres deben cuidar muy particularmente que el cuello de sus camisas y las corbatas no sean demasiado estrechas, sino quieren exponerse á accidentes en la circulación de la sangre, en la cabeza y en el cerebro, así como á enfermedades en lalaringe.

En la confección de la cama como en la de los vestidos debe evitarse toda causa de debilidad. La lana puede convenir á las personas de edad y á las enfermas, pero hay que tener cuidado en no servirse de materiales demasiado finos y demasiado blandos. Los colchones y las almohadas deben hacerse de modo que no sean ni muy blandos, ni muy calientes.

Nada de plumas, sinó crin de caballo, crin vegetal ó paja. Las cubiertas de las camas espesas y de tejido compacto deben proscribirse. Una cubierta de lana ó de franela de razonables dimensiones, y ademas en invierno un edredon de plumas muy ligero será lo suficiente. Es malo calentar la cama con calentadores ó botellas de agua caliente. Las almo-

hadas deben ser lo más aplastadas que se pueda y la cabeza ha de estar baja. Una vez acostado para lo mejor, el que duerme es estender los miembros y no doblar los codos ni las rodillas. Al levantarse levantense en seguida las cubiertas de la cama para permitir la aireación.

D. Habitación

Es claro que las habitaciones donde, según la profesión de cada cual, tenemos que permanecer amenudo confinados días enteros deben estar acondicionadas de tal suerte que no comprometan en nada nuestro bien estar. En primer lugar deben ser lo suficiente *espaciosas* para que los pulmones encuentren en ellas la cantidad de aire indispensable.

Los balcones ó ventanas deberán estar abiertos aún durante la noche, porque las corrientes directas de aire se pueden evitar siempre así como los enfriamientos, no abriendo más que la parte superior. La estadística ha demostrado que la habitación demasiado pequeña, y tal es lo que sucede con las bóhardillas, puede por sí sola provocar la tisis pulmonar.

En efecto, el aire de la habitación se llena rápidamente de productos gaseosos y excretados de nuestro cuerpo que ejércen una

acción funesta en el organismo y en primer lugar sobre el tejido pulmonar.

Las excreciones y los excrementos deben depositarse en sitios lo más alejados que se pueda de las ventanas de nuestras habitaciones, porque las emanaciones que de aquellos se desprenden son también muy perniciosas.

La segunda condición para que una habitación sea sana es que esté seca. Paredes en las cuales el agua traspore á gotitas, ó sobre las cuales se forma una capa de moho, son causa de raquitismo, de escrófula, de enfriamientos (reumatismo) y de dolores nerviosos.

El *sol* debe tener libre acceso en todas partes. La importancia de esto y hasta su necesidad para la salud se fórmula con tanta justicia como brevedad en un sencillo adágio italiano que dice: *Dove sole non entra, medico entra.* (Donde el sol no penetra el médico entra).

Ademas, debe cuidarse que el agua destinada á la alimentación no esté contaminada en el suelo por donde corra, de sustancias toxicas y especialmente también que no esté en comunicación con alcantarillas ó pozos negros, ó escusados porque está probado que de esto pueden resultar enfermedades muy peligrosas (tifus).

La calefacción debe también ser objeto de la

mayor atención. Es necesario, tomando para ello las medidas convenientes, impedir la presencia, tan dañosa para los organos respiratorios, del humo, y del hollin.

Enfin, evitense las corrientes de aire. Estas existen casi siempre en los escusados. Muchas enfermedades de las mujeres tienen, en efecto, su origen en la negligencia de este detalle.

LIBROS DE CONSULTA.— *L'hygiène à Paris, l'habitation du pauvre*, por el Dr O. Dumesnil. 1890, Paris, Baillières & fils ; fr. 3,50. — *Les maisons d'habitation, leur construction et leur aménagement selon les règles de l'hygiène*, par W. Corfield, prof. de l'Université de Londres. 1889, Paris, Baillière ; fr. 2.

E. Alimentacion

La primera condición para la marcha normal de los fenomenos vitales, es una alimentación conveniente. Todo el mundo está de acuerdo en este punto. Pero ¿de que reino de la naturaleza debemos tomar nuestros alimentos? ¿Debemos como algunos animales, buscarlos entre las substancias animales ; ó es preciso sacarlos, como otros, del reino vegetal? En otros terminos, ¿cuales son las substancias que más convienen á nuestro organismo : las que son ricas en nitrogeno, en albumina, ó las que no lo son? Es indudable que la albumina es el alimento por excelencia de

nuestro cuerpo, de la substancia fundamental de toda vida, en una palabra, del protoplasma, que es un compuesto albuminoso.

Este asunto es tan antiguo como la humanidad misma. En todo tiempo, ciertas personas y hasta pueblos enteros han preferido alimentarse de carnes, mientras que otros por el contrario se han atenido á un regimen alimenticio vegetal, habiéndose encontrado bien alimentados los unos como los otros. En nuestra opinion no se puede responder á ésta cuestion de un modo general. No hay regimen alimenticio que pueda convenir por igual en todos los climas y á todas las constituciones.

En los países frios, se hace sentir con más violencia la necesidad de la alimentación que en las regiones calidas, y esta observación podemos hacerla nosotros mismos comparando, bajo este concepto, el invierno con el verano.

El hombre que trabaja mucho, el habitante de las zonas frias, gastan mucha albumina y, por consiguiente necesitan una alimentación rica en principios albuminoideos. El que trabaja menos, como el que habita países calidos puede pasar con una alimentación pobre en albumina y por lo tanto, emplear alimentos vegetales.

Entre estos puede citarse, en primer lugar,

los cereales : trigo, centeno, escanda, avena, cebada, alforfon y maíz. Bueno es recordar que en estos vegetales la parte realmente nutritiva, es decir la albumina, el gluten, se encuentra en las cubiertas del grano.

Entre los cereales se cuenta también las patatas, las legumbres y las frutas. Figuran como vegetales muy ricos en albumina, antes que ningun otro las leguminosas : guisantes, judias, lentejas.

Se ha preguntado además, si se podría reemplazar la carne por estos alimentos vegetales. Debe reconocerse sin embargo, que estos son más indigestos que la carne y que ésta es preferible bajo este concepto. La carne de los animales tiene no obstante su lado malo ; contiene una notable cantidad de productos de desasimilación que ejercen una acción irritante y pueden producir una infección en la sangre.

Lo mejor, por consiguiente es, no limitarse exclusivamente á uno ó otro de estos alimentos.

Hasta aqui, por alimentación animal, hemos querido hablar de la carne ; porque los demás alimentos de origen animal, como la leche, el queso, los huevos, los recomiendan también los partidarios del vegetarianismo como consti-

tutivos de una alimentación rica en albumina y desprovista de toda propiedad excitante.

La albumina es sin duda y en realidad nuestro principal alimento; pero á su lado contribuyen también á la nutrición cierto numero de otras substancias, tales como los hidratos de carbono, los cuerpos grasos (sin nitrogeno) que nos proporcionan de igual modo vegetales y animales bajo la f6rma de almidon, azúcar, miel, manteca, tuétano, aceites, etc. Los alimentos vegetales que contienen estos principios son: los cereales, las patatas, las legumbres (hojas y raíces), las frutas.

De todos modos es indiferente tomar estas materias no azoadas, de uno ú otro reino de la naturaleza, porque los hidrocarburos, así como los cuerpos grasos, ejércen la misma acción sóbre el organismo sean ó no de origen vegetal.

Por todas estas razones se vé que el mejor partido que se puede tomar es no adoptar un regimen exclusivamente animal ó vegetal. La alimentación mixta, la variedad de alimentos, es lo que más conviene á nuestro cuerpo. Además es preciso tener en cuenta, en todo tiempo, las circunstancias especiales; así, quando la temperatura es elevada, se recurrirá sobre todo á los alimentos vegetales, y si hace frio será preciso someterse, en general,

á un regimen animal. Pero esta verdad deja de serlo en caso de enfermedad; generalmente entonces hay que dar la preferencia á la dieta vegetal.

Examinemos ahora más de cerca los alimentos que contienen las diferentes sustancias nutritivas de que acabamos de hablar.

La *carne*. — Desde luego proporciona materias albuminoideas, después los cuerpos grasos; las primeras se encuentran en abundancia en la carne muscular de los animales adultos y especialmente en el ganado de cuernos. La carne de los animales jóvenes y particularmente la de ternera, contiene demasiada gelatina y agua para ser bien nutritiva; además tiene propiedades laxantes. También se encuentra en el jugo de la carne, materias destinadas á ser expulsadas del cuerpo y que ejercen una acción irritante sobre los tejidos excitando por ejemplo la actividad del corazón y aumentando la frecuencia del pulso.

Los comedores de carne están mucho más expuestos que los vegetarianos, á erupciones de la piel y á enfermedades inflamatorias agudas.

La carne de pescádo es muy nutritiva, pero indigesta, y además es preciso guardarse de los parásitos (tenias, etc.) que contiene. El

único medio de preservarse de estos inconvenientes, será una cuidadosa preparación.

La *leche*. — Este líquido contiene todas las substancias que entran en la composición del cuerpo humano: albumina, azúcar, cuerpos grasos, sales; pero no todas las personas pueden soportarla. Puede ocasionar agrios de estomago, acedos, colicos, dolores gastricos; estas molestias podrán evitarse tomandola en pequeñas cantidades; pero aún así no siempre se pueden evitar. La leche de cabra contiene más azúcar, pero menos caseína y substancias grasas que la de vaca.

La leche cocida se conserva más tiempo que cruda.

El *queso* representa la concentración de los principios albuminoideos de la leche, y por consiguiente es muy nutritivo. Contiene mucha grasa así como productos de desasimilación, sobre todo acidos grasos, volátiles, excitantes; y cuanto más viejo es, mas principios de estos contiene.

La mayor parte de las diferentes clases de quesos son muy pesadas de digerir y por tanto no son convenientes para estomagos débiles. Los quesos grasos, se descomponen muy pronto produciendo una substancia muy venenosa. La demasiada salazon dá á los quesos propiedades dañinas.

Los *huevos* (de gallina, pato, oca). — La clara de huevo contiene albumina en abundancia, mientras que la yema es rica en cuerpos grasos. Los huevos figuran entre las substancias más nutritivas.

Crudos y poco cocidos, son ligeros; pero si están duros se digieren difícilmente.

Los huevos de pescado y especialmente el *caviar* son muy nutritivos.

Las *leguminosas* (guisantes, júdías, lentijas). — Muy ricas en substancias albuminoideas, pero también poco digestibles; la adición de *choucroute* (ácido láctico) (la *choucroute* es el repollo conservado con sal) y la presencia del vinagre las hacen menos indigestas. Gracias á la gran cantidad de fosfatos que entran en su composición, ejercen notable influencia sobre la substancia nerviosa y en particular sobre el cerebro.

Entre los *cereales* más nutritivos se encuentran: el trigo, la avena y también el centeno y la escanda, la cebada está en segundo lugar. La substancia albuminoidea que contienen, es decir el gluten, es como el grano de las leguminosas rica en fósforo y por tanto muy importante para la materia nerviosa.

La substancia albuminoidea se encuentra en las cubiertas del grano, por esto el pan es más nutritivo no quitándole el salvado. El

pan que se prépara de este modo (pan de salvado, pan Graham) tiene además, buen gusto, se digiere facilmente y es ligeramente laxante. El pan blanco separado del salvado, no contiene más que fécula.

Legumbres (hojas, raíces, patatas). — Se componen sóbre todo de fécula, azúcar, pero también albumina. La considerable cantidad de agua que entra en su tejido tiende á diluir la sangre ; así es que no pueden menos de ser acompañados de una alimentación más rica en albumina. Muchas raíces son más nutritivas cuando están crudas, porque preparadas en la cocina cierta cantidad de sus principios sufren una modificación que las priva en parte de su valor nutritivo. La mejor manera de prepararlas es en estofado.

Las *frutas* contienen azúcar, fécula, un poco de albumina, ácidos vegetales y éthéres de diferentes clases que las dán su perfume. En estado fresco es como convienen más á las personas sanas ; son refrescantes, quitán la sed y facilitan la digestion.

Poco hay que decir respecto de los cuerpos no azoados, hidrocarburos y cuerpos grasos porque no tienen propiedades nutritivas especiales. No son más que auxiliares de la nutrición que contribuyen también á la producción de calor. Entre las grasas animales, la man-

teca es la que más fácilmente soporta el estomago.

Los alimentos no solamente se presentan bajo forma solida sino también bajo la forma liquida. El mejor y más natural de entre estos ultimos es la leche que ya dejamos estudiada.

En cuanto á las bebidas fermentadas, empezaremos por los liquidos alcoholicos y en primer lugar por el vino.

El *vino* no contiene substancias nutritivas propiamente dichas ; pero gracias al alcohol y á los ethéres que en él existen, activa la secreción de los jugos digestivos, de modo que tomandolo con moderación es estimulante y tonico á la vez.

Otro tanto puede decirse de la *sidra*, más rica en acido que el vino, lo mismo que de las bebidas que se preparan con grosella, cassis mirtila, ciruelas, cereza, etc.

La composición del vino en general es la siguiente : Alcohol en más ó menos cantidad, azúcar (glucosa ó azúcar de uva), acidos vegetales (acidos malico, tartrico), diferentes etheres que le dán el aroma.

Los *vinos* tintos contienen además tanino que les hace astringentes.

La *cerveza* fabricada con trigo ó con cebada contiene una pequeña cantidad de los prin-

cipios nutritivos de los cereales. El almidon se transforma, por el maltage, en dextrina y en azúcar, la cual dá lugar, por la fermentación á la formacion del alcohol y del acido carbonicò. Por consiguiente el amidon se pierde para la nutricion. La adición del lúpulo, no aumenta naturalmente el valor nutritivo de la cerveza. Por estas razones esta bebida hace papel muy secundario para la conservación de las fuerzas del individuo. La corpulencia que á menudo se observa en los bebedores de cerveza proviene solamente del aumento del tejido adiposo que es más perjudicial que provechoso para el desarrollo de la fuerza muscular.

La cantidad de alcohol que contiene la cerveza hace que entre en el numero de las bebidas excitantes, lo cual quiere decir que debe usarse con grande moderación. Tomada en pequeña cantidad es excitante, bebida con exceso se convierte en debilitante. El principio amargo del lúpulo excita el apetito, es ligeramente narcotico y dispone al sueño.

El *aguardiente* es alcohol casi puro, por consiguiente es un excitante de los mas fuertes y también un veneno. Circula con la sangre conservando su composicion y sale en el mismo estado.

Gracias á la accion excitante que ejerce

produce, donde quiera que llega, cierta ple-tora, y hasta la inflamacion é hinchazon de los tejidos ; es preciso, por lo tanto, borrar este liquido de entre las substancias que se pueden usar en estado normal, y afiliarlo solamente entre las medicinales.

Llegamos ahora al grupo de las bebidas aromaticas : *café, thé, chocolate, cacao*. Contienen cierta cantidad de alcaloïdes entre los cuales, la cafeina, la théina, la théobromina son los mas importantes. Estos alcaloïdes ejercen una accion excitante y hasta calorificante sobre el sistema nervioso. El chocolate y el cacao solos, contienen albumina, fécula, azúcar, y grasas (manteca de cacao).

Tomadas en exceso, estas bebidas y muy especialmente el café, indispensable para tantas gentes, producen sobreexcitacion en el sistema nervioso, y desordenes que se manifiestan por temblores musculares, palpitaciones de corazon, terrores, insomnio, melancolía, desesperacion, etc. Estos fenomenos van acompañados casi siempre de un deficit en la formacion de la sangre, de todo lo cual resulta que solamente al chocolate y al cacao se puede atribuir propiedades nutritivas.

El café y el thé no son mas que alimentos de fantasía, no pueden nutrir sinó por la leche que súele agregarseles generalmente.

Debe notarse además que los indicados alcaloides ejercen también una acción irritante sobre los músculos de la vida vegetativa, lo cual explica porque el café es con frecuencia diurético y laxante. Otro tanto puede decirse del chocolate y de la leche si bien por regla general sus propiedades emulsivas hacen que produzcan un efecto contrario. Haciendo una infusión de café durante mucho tiempo se consigue que pierda algo de su carácter purgante, á causa de la disolución, en mayores proporciones, del tanino contenido en notable cantidad en el café y el thé.

El café produce flatuosidades en algunas personas.

Recientemente, es sabido que se ha introducido el uso de reemplazar el café por diferentes sucedaneos higienicos entre los cuales se recomienda el *café de salud*; el trigo, el centeno, la avena y las bellotas tostados pueden utilizarse de igual modo. Estos productos no son calorificantes, y excitantes del sistema nervioso, como lo es el café.

Pero como bebida destinada á ocupar el lugar del thé de China nada es comparable con el *thé universal Sauter*, compuesto de plantas alpinas aromaticas. Este thé, que se vende bajo la forma de pastillas comprimidas, conviene á todo el mundo, tanto á las per-

sonas sanas como á las enfermas. En efecto, jamás excita el sistema nervioso aunque se toma en gran cantidad, ademas no es falsificable, no se puede descomponer y su precio es compatible con las mas modestas fortunas.

Vémos pues, que de todas las bebidas artificiales que acostumbramos á usar, ninguna puede considerarse como alimento, y en realidad esto debe ser así porque las bebidas sirven para calmar la sed; y de todas ellas la que mejor logra este fin es el *agua*.

Es indispensable fijar la mayor atencion en la calidad del agua, pues de otro modo puede ser un vehículo de temibles enfermedades. Cuando no se puede disponer de agua buena de fuente, es preciso beber el agua purificada según el sistema Pasteur, con el filtro Chamberland, y si esto no fuera posible se deberá emplear el agua hervida.

Las aguas minerales pueden hacer igual servicio, pero aquel que se deja guiar por la necesidad real de calmar su sed y no por satisfacer su paladar, preferirá siempre el agua pura. Las personas que no la soporten podran acostumbrarse á ella tomandola en cortas cantidades.

Condimentos. Proceden yá del reino mineral (sal) yá, principalmente, del reino vegetal:

pimienta, mostaza, rabano, nuez moscada, cardamomo, clavillo, jengibre, limon, vinagre, cebolla, ajos, etc.

Todos ellos son muy perjudiciales si se toman en demasiada cantidad; moderadamente pueden considerarse como estimulantes ligeros.

Los mas inofensivos son, el peregil, los puerros, alcaparras, sálvia, estragon, ápio, comino, hinojo, anís, etc.

Para terminar este capítulo, vamos á dar algunas reglas relativas á la alimentacion en general.

Limitarse á tres comidas principales que se harán con la mayor regularidad posible; triturar bién los alimentos para que se embeban completamente en la saliva; no beber demasiado á fin de no diluir excesivamente los jugos digestivos. Algunos higienistas prohiben del todo beber en la comida, pero esto tiene el inconveniente de ocasionar un poco de estreñimiento.

No se debe comer los alimentos demasiado calientes; en efecto, nada mas perjudicial para los dientes y para la membrana mucosa del estomago. Es muy especialmente dañoso pasar rapidamente de un manjar frio á otro caliente y viceversa. Una alimentacion demasiado tierna impide que los dientes cumplan sus

funciones haciendoles perder su solidez. La ración de alimento ha de hacerse con inteligencia según las necesidades de la reparación de las fuerzas y del valor nutritivo de las substancias alimenticias; en otros términos cuanto mas nutritivas sean estas, menos cantidad debe ingerirse.

La comida de la tarde, en particular, no debe ser ni demasiado abundante, ni tomada demasiado tarde, porque el trabajo de la digestión es muy lento durante el sueño de lo cual resultan efectos perniciosos. Después de esta comida no es bueno dedicarse á trabajos intelectuales, pero es recomendable descansar después de cada comida un cuarto de hora ó media hora, pero el sueño lejos de ser necesario es perjudicial.

OBRAS DE CONSULTA: *Hygiène de la table*, por el Dr Degois. 1892. 2 fr. — *Le végétarisme et le régime végétarien rationnel*, por el Dr Bonnejoy. 1891. 3 fr. 50. — *De la société*, consejos para vivir largo tiempo, por L. Cornaro. 1880. 3 fr. 50, rust. — *Hygiène alimentaire*, por H. Polin y H., Labie. Paris. Rüffer et Cie. 3 fr. 50.

REGIMEN EN LAS ENFERMEDADES

Si para el organismo sano es necesario una dieta racional, es naturalmente mucho mas para el cuerpo enfermo.

Los tejidos y los organos yá excitados son sensibles en mas alto grado á los efectos de los estimulantes ; por otra parte los individuos debilitados cuyas funciones digestivas son perezosas necesitan excitantes. Si el organismo está aniquilado reclama mas alimento, y si está febril reclama menos que en estado sano. No tener en cuenta el regimen es exponerse, por regla general, a peligrosos accidentes, porque es crear obstaculos á la curacion, y obstaculos sérios que solo el tiempo es capaz de suprimir. Todos los días tienen ocasion de experimentar esto los médicos, y muchas personas cometen grave error en este concepto. Si no ha desaparecido la necesidad de comer y de beber y en ausencia de una sensacion de disgusto y repugnancia que prohíbe naturalmente el uso de alimentos se imaginan poder comer de todo impunemente ; cuando están enfermas toman sin moderacion el alimento que les apetecía en estado sano y súbren todo sus platos favoritos.

Aún qué, en cada caso particular, sea preciso tener en cuenta muchas circunstancias

individuales, se puede, esto no obstante, formular ciertas reglas generales, según las diferentes formas de las enfermedades, de cuyas reglas haremos un resumen fundado en los últimos experimentos; sin embargo sujetarse á estas reglas servilmente podría ser, en algunos casos, de malas consecuencias.

I. — **Fiebres en general.**

Alimentos en cortas cantidades, digestibles, pero nutritivos; no sólidos, porque la secreción de los jugos gástricos está disminuida, como el apetito, y la nutrición no se hace normalmente.

Se permite: Sopas claras de pan (coladas), puches, sopa de harina, de frutas (cerezas, ciruelas, peras, bayas de mirto), sopas de leche, caldo de carne, jugo de carne fresca, sopa de arroz, sopa de avena, de cebada (pero con moderación, porque la secreción de la saliva, necesaria para la digestión de la fécula, está disminuida), pan tostado, bizcocho inglés, crema, papillas claras, leche bajo todas sus formas.

Calmar sin miedo la sed, siempre intensa, con pequeñas porciones de agua fresca, repetidas á menudo (se la puede echar un poco de hielo), aguas minerales ácidas, bebidas ácidas (sidra) en cantidad moderada (las limo-

nadas perjudican las digestion); compotas frias, heladas, jalea de frutas, kefir, tisanas ligeras y frias, thé universal Sauter; algunos sórbos de vino ó de champagne, gelatina de vino, jarabe de orchata.

En caso de notable debilidad se puede usar bebidas calientes, y cantidades mayores de espirituosos fuertes (thé, punch, vino caliente, cognac con ó sin leche).

Se prohíbe. Todo alimento solido é indigesto, carne (sin embargo, se podrá tomar un poco de carne magra, salada, lengua de ternera ahumada, pescado cocido, etc.); los espirituosos violentos en gran cantidad. Cuando se trata con bebedores y gastronomos, no se debe insistir demasiado en la privacion de alimentos y bebidas.

En casos de sarampion, escarlatina, viruela y aún varioloíde, es bueno disolver en el agua que se haya de beber, algunos globulos de *Escrofuloso* sôbre todo en los niños.

II. — Influenza.

Se permite. Sopas de leche, puches, lengua ahumada, caviar (huevos de bacaláo) con pan blanco tostado, arenques, carnes ligeras, carne cruda picada, sazonada con sal, pimienta, mostaza; pollo, gelatina de carne, glandulas de ternera, jamon, huevos (pero no

duros), zwieback (pan fino tostado en rodajas) sin azúcar, bizcocho inglés, papilla, compotas de frutas poco azucaradas, sobre todo de manzanas.

Aguas minerales (St-Galmier, St-Romain, Mondariz), thé universal Sauter, cocimiento de tila, de flor de saúco, de menta piperita, etc. Vino y cerveza (calientes) en corta cantidad.

Se prohíbe. Dulces, alimentos grasos, ácidos, farinosos indigestos.

III — Reumatismo crónico.

Se permite. Sopas de hierbas; pescados de mar, caviar (huevos de bacaláo), ostras; carnes (preferanse las blancas), huevos, manjares grasos, pan blanco y de otras clases mas pesadas, harinosas ligeras; legumbres verdes y ensalada, rabanos; frutas ácidas, sobre todo limones; queso sin manteca ó sea queso magro; café de salud homeopático; agua de fuente (añadiéndola el *Linfático*); aguas minerales, leche con agua de cal, suero de leche.

Se prohíbe. Cerdo, patatas; manjares cocidos con grasa ó asados, pasteles, chocolate, vino y cerveza. Mucha frugalidad.

Al principio del reumatismo articular agudo, el regimen es el mismo que en la fiebre: caldos ligeros, sopas mucilaginosas; gelatinas de carne, pescados de agua dulce frios en ge-

latina, aves, ternera. Mucha agua de fuente y también agua caliente con *Linfatico*; nada de café, ni ácidos (frutas ácidas).

IV. - Enfermedades crónicas de los riñones y del corazón.

Se permite. Pescados, peptona, carne, sobre todo de pollo (menos de cerdo ó de ternera), huevos, papilla de avena, sagú, tapioca, arroz, legumbres verdes, berros, espárragos, ensalada, setas, alimentos con leche, frutas, aguas minerales, agua caliente, leche; si hay inflamación de la vejiga, horchata de almendras dulces ó de semilla de adormidera y de cáñamo.

Se prohíbe. Pan fresco y pesado, patatas, conservas, pastas, pasteles, dulces, todos los espirituosos, el café y el tabaco.

V. - Gota, enfermedades de los riñones, calculos biliares.

Se permite. Carne de caldo ligero, sopa de hierbas, de bacaláo, carne magra en corta cantidad, jamon, peptona, aves tiernas, pescados (pescadilla, trucha), legumbres frescas y suculentas (zanahoria amarilla, espárragos, espinacas, repollo) todo bien cocido, frutas, puding de leche, queso.

Aguas minerales (Evian, Vichy, La Toja, Marmolejo), agua de fuente, excepcionalmente vino, pero añadiendo siempre agua hervida ó

distilada con G. E⁶ y E², cerveza ligera, crema, leche, café de salud homeopático.

Se prohíbe. Sopas indigestas, salsas, patatas, ensalada, frutas ácidas, tomates, espinacas, castañas, condimentos, conservas, pasteles, puding, pastelería azucarada y con manteca, chocolate, espirituosos, vino y cerveza fuertes, tabaco, café, thé.

En general, comidas frugales y pocas veces al día; evitar los excesos; régimen especialmente vegetal; mucho movimiento; hidrotterapia.

VI. — Temperamento sanguíneo y apoplético.

Gran frugalidad! No comer nunca hasta la saciedad; alimentación, sobre todo, vegetal.

Se permite. Sopa de hierbas, carnes jóvenes, gelatina de carne, de pescados: la pescadilla, trucha, abadejo, lenguado; rábanos, espárragos, espinacas, todos los repollos, pero cocidos sin harina, solo con manteca; ensalada verde, manzanas, peras, frutas de hueso ó en bayas, melones, ananás, naranjas, pasteles de frutas frescas, café de salud homeopático, agua de fuente, cerveza y vino blanco ligero en moderada cantidad, sidra.

Se prohíbe. Asados, bifeck, caza, legumi-

minosas, patatas, frutos de cáscara, manjares harinosos y pesados, bebidas fuertes, café y thé.

Las profesiones sedentarias son muy perjudiciales.

VII. — **Enfermedades del higado, estreñimiento, almorranas.**

Se permite. Sopas sin grasas, sopa de hierbas, carnes juvenes y blancas, ancas de rana, pescados, legumbres succulentas, frutas acidas, sobre todo las uvas; pan de sálvado, café de salud homeopatico, thé universal Sauter con leche, agua de fuente con A¹, vino blanco ligero y cerveza, sidra.

Se prohíbe. Huevos duros, queso, demasiado de pasteleria, manjares harinosos, chocolate, condimentos, repollo, leguminosas, patatas, frutos de cascara.

VIII. — **Anemia, Clorosis, Convalecencia, Caquexia cancerosa.**

Se permite. Sopas sin grasas, carnes rojas, asados, aves, caza, si es posible carne en todas las comidas, chocolate, café de salud homeopatico, thé universal Sauter.

Se prohíbe. Ensalada, acidos, todos los espirituosos.

IX. — Enfermedades nerviosas.

Se permite. Ligeros caldos de pescado, pescado, pescados, sobre todo los que son nutritivos: caviar (huevos de bacaláo), arenques, ostras, caracóles, carnes rojas, manjâres grasos, cremas, manteca de vaca, leche, manteca de cerdo, huevos, arroz, cebada, harina de avena, leguminosas, legumbres verdes, berros, ensalada, judias, legumbres ligeras como la zanahoria, escorzonera, esparragos, tomates, frutas. Bebidas abundantes, agua de fuente, aguas minerales, agua caliente (una hora antes de comer), cacáo, chocolate, leche, café de salud homeopatico, cerveza fuerte, polvo de aceite de hígado de bacaláo.

Se prohíbe. Manjâres harinosos y pesados, patatas, salsas espesas, condimentos, bebidas espirituosas, café fuerte y thé.

X. — Tisis, Bronquitis cronica, Asma, Emfisema.

Ante todo abandonese todo oficio perjudicial (por ejemplo: orador, cantante, soplador de vidrio, molinero, pica-pedrero fabricante de cepillos, de tabaco, etc.).

Se permite. Jugo de carne, caldo de carne y caracoles, sardinas, arenques, ostras, caviar, peptona, carne cruda picada, biftecks crudos, caza, tocino crudo con corteza de pan, jamon crudo, muchas substancias grasas, manteca de

vaca, grasa de ganso, aceite de hígado de bacaláo, aceite de oliva, huevos, puches de avena, arroz, espinacas, espárragos, ensalada, berros, frutas en compota. Agua de fuente con P^3 ó E^1 ; leche con cortezas de pan, nata, ponche de leche, chocolate, huevos con cognac; en algunos casos huevos y cerveza, kefir, koumis. Si hay esputos de sangre, helado de frutas.

Se prohíbe. Alimentos harinosos y pesados, patatas, rabanos, pastas, todo pastel de manteca, conservas, pasteles, condimentos fuertes.

La comida de la tarde debe ser frugal y temprano para que no se agrave la opresión ni se aumenta la fiebre y la transpiración.

XI. — **Raquitismo, Reblandecimiento de los huesos.**

Se permite. Carne roja (de animales adultos), carne cruda picada en sopa sin grasas, jugo de carne, huevos, sobre todo la yema.

Si hay además escrofulosis, tocino crudo y aceite de hígado de bacaláo (pero no en el reblandecimiento del sistema oséo), vino de Burdeos con C^4 y C^5 ó E^3 ó E^5 , café de salud homeopático, thé universal Sauter, polvo de aceite de hígado de bacaláo.

Se prohíbe. Patatas, alimentos harinosos, demasiada leche.

XII. — **Dispepsia.**

Se permite. Sopas claras, caldo de carne ligero, papilla de harina en cortas cantidades, sopas mucilaginosas, alimentos lacteados, sagú, tapioca, pescado, truchas, sardinas, caviar, peptona, carne de vaca (picada, cruda ó poco cocida), molleja de ternera, rosbif, ternera asada, caza, pollo, pichon, perdiz, huevos (batidos en caldo, huevos pasados por agua), pan tostado, pan de Graham (pan asentado, seco), puré de patata, judias frescas, espinacas, berros, esparragos, apio, ensalada verde con zúmo de limon, frutas maduras cocidas ó crudas. Bebidas que se recomiendan : médio litro de agua caliente média hora antes de comer, agua de St-Romain, de St-Galmier, de Mondariz, leche, café de salud homeopatico, thé universal Sauter con leche, vino de Burdeos en cortas cantidades.

Se prohíbe. Sopas espesas, alimentos grasos, carne grasa y dura, ganso, pato, confituras, conservas, pasteles, dulces, pudings, helados, vino, cerveza, licores, patatas (excepto el puré), legumbres crudas, condimentos fuertes, salsas.

En caso de absceso gastrico y en la convalecencia de esta enfermedad, deben evitarse,

sóbre todo, los alimentos acidos ó que dén lugar á la formacion de acidos.

Comase poco de cada vez, pero á ménudo y lentamente, ni demasiado caliente, ni demasiado frio, y regularizadas las horas de las comidas.

XIII. — **Catarro intestinal y diarrea.**

Se permite. Caldo ligero de carne (ó con vegetales ricos en fécula), sopas mucilaginosas, carne cruda ó ligeramente cocida, bifteck, caza, gelatina de carne, huevos pasados por agua ó duros, pan sentado y tostado, macarrones, arroz, papilla de harina de avena, puding de fécula y huevos, alimentos harinosos y lacteados, pocos liquidos, agua pura en corta cantidad, aguas minerales con ó sin cognac, agua de arroz, papilla de tapioca, jarabe de horchata, zúmo de hojas de mirto (sin azúcar), Burdeos medicinal, thé universal Sauter, chocolate, cacáo, café de salud homeopatico.

Se prohíbe. Sopas espesas, carne salada y ahumada, carne de ternera, cordero, cerdo, pescados, pan fresco, alimentos grasos, manjares azucarados, frutas, legumbres, conservas, leguminosas, patatas, cerveza.

Empléese agua de arroz ó de sagú para di-

solver los medicamentos que sirven para lavativas.

XIV. — Colera.

Se permite. Sopa de carne, de yerbas, de harina, pescados frescos y que se coman calientes, carnes de todas clases y preparadas de todos modos, pero no crudos, huevos y alimentos hechos con huevos, manjares harinosos recientemente preparados, legumbres y frutas en seguida de cocidas, grasa de ganso hervida, y de cerdo. Cerveza, vino, espirituosos, agua hervida, aguas minerales, café de salud homeopatico, thé, cacao.

Se prohíbe. Caviar, ostras, pasteles cocidos fuera de casa, agua sin hervir, leche cruda, natas, queso, manjares frios, ensalada.

No dejar sin tapar los alimentos solidos y liquidos. Moderacion en todo y por todo.

XV. — Estreñimiento (simple). (Vease N^o VII)

Se permite. Alimentacion liquida, sopa de yerbas, carnes juvenes, pan de salvado, legumbres succulentas, frutas acidas, compotas, suero de leche, infusion de thé, de café, vino blanco ligero, cerveza, aguas minerales.

Se prohíbe. Huevos duros, manjares harinosos pesados, demasiados pasteles.

XVI. — **Obesidad.**

Se permite. Un poco de sopa, sopa de ancas de rana y de ostras, caldo ligero de carne, sobre todo de vaca, cordero, pollo, extracto de carne, sopa de yerbas con vino ó con cerveza, pescados (las especies grasas, excepto la anguila, la tenca), caviar, mucha carne magra, asado, pollitos, caza, jamon, lengua, salchichon, cangrejos, carácoles, ostras, ancas de rana, huevos (poca yema), pan en corta cantidad y solamente seco y tostado, legumbres, sobre todo las suculentas, coles de Bruselas, esparragos, ensalada verde, calabazas, salsas agrias, rabanos, tomates, frutas en general, naranjas, manzanas, grosella, cerezas acidas, etc., queso seco, hecho. Los liquidos absorbidos durante todo el día comprendiendo en ellos la sopa y las substancias jugosas, no deben pasar de litro y medio. Agua, aguas minerales, cafe, thé (sin azúcar y sin leche), un poco de vino flojo en alcohol y en azúcar.

Se prohíbe. Todas las grasas animales y vegetales, leche y bebidas alcoholicas, azúcar y alimentos que contengan mucha fécula, demasiado pan fresco, alimentos harinosos, rabanos, arroz, sagú, patatas, frutas con cascara (nueces, castañas, almendras).

Se aconseja. Mucho movimiento, gimnasia, baños, lavatorios frios, baños de sol.

XVII. — **Diabetes.**

Se permite. Caldo de carne sin legumbres; sopas de natas acidas, pescados frescos, secos, ahumados, salados; caviar, ostras, cangrejos, carnes de todas clases (excepto hígado) cocidas ó asadas, sin salsas de harina; caza, aves, ancas de rana, substancias grasas, aceite de hígado de bacaláo, manteca de vaca, huevos, natas, pan de almendra y de gluten (de salvado (legumbres verdes, guisantes, repollo, choucroute (sin harina) (berza acida), espinacas, espárragos, escorzonera, ensalada, alcachofas, achicorias, berros, rabanos, acederas, diente de leon (especie de achicoria, Taraxacon), setas (boleto), salsa de yema de huevo y de leche, almendras, nueces, queso, sal, vinagre, mostaza.

Mucha agua azucarada, aguas minerales, café de salud homeopático, thé, cacáo, cognac (sin azúcar), yerbas astringentes, thé de hojas de myrtilla, thé universal Sauter. Para endulzar las bebidas se pueden usar las pastillas de sacarina.

Se prohíbe. Azúcar (réemplácese si á caso por sacarina), miel, alimentos harinosos y con azúcar, pan comun, sagú, leguminosas, ce-

reales, uvas, nabos, patatas, castañas, apio, calabaza, toda clase de frutas, leche, suero de leche, chocolate, cerveza, vinos dulces y licores, pasteles.

XVIII. — **Escrofulismo.**

Se permite. Sopa de carne, leche, café de bellotas, thé de hojas de nogal, cuerpos grasos (aceite de hígado de bacaláo, manteca), tocino ahumado, carne cruda, cangrejos, huevos pasados por agua, alimentos preparados con huevos, legumbres, queso fresco, frutas.

Se prohíbe. Sopas ricas en fécula, mucho, pan, pasteles, papilla de harina, alimentos harinosos, patatas, ensalada, frutos con cascara.

XIX. — **Regimen de las paridas y de los niños.**

Restanos añadir algunas palabras respecto del regimen que deben observar las paridas y los niños.

Inmediatamente después del parto, la mujer no está muy dispuesta á tomar alimento y no se la debe obligar. Pero por otra parte no es cierto que bajo pretesto del temor de una fiebre cualquiera se haya de esperar á que tenga hambre durante los primeros días, porque el parto es un acto natural, y si la gana de comer se manifiesta es preciso satis-

facerala en ciertos limites. Pero si por una razon cualquiera, el niño no puede alimentarse del pecho de su madre, no se debe provocar la secrecion de la leche: á parte de que en tal caso la necesidad de alimentacion disminuye por sí sola.

Una alimentacion sustanciosa, atemperante, es la indicada para una recién parida. Además es necesario la alimentacion liquida (leche, sopas confortantes, huevos); después, á los pocos dias, solidos tales como carne, pastas, legumbres. Con objeto de regularizar las deposiciones es bueno que en cada comida se tome un poco de fruta cocida. Como la naturaleza de la leche depende de la clase de alimentacion, conviene evitar que la madre que crie tome sazোনamientos fuertes ni vino. El niño estará mejor cuanto menos espirituosos beba la madre. La lactancia materna será siempre la mas natural y por tanto la mas conveniente; la nodriza está en segundo lugar; pero en ningun caso pueden reemplazar completamente la leche de vacas ú otras á la leche de la madre; si no se pudiera emplear esta absolutamente se la podrá sustituir con la leche de vacas aguada y esterilizada, ó bién á falta de aparato esterilizador se la hará hervir durante media hora preservandola después del contacto del aire.

La base de la alimentación del niño enfermo será siempre la leche, cualquiera que sea el modo como esté preparada, aún diluida como es necesario que esté para los niños de pecho.

El estomago del niño enfermo necesita cuidarse mas que el del adulto; así pués se pondrá toda atencion en darle alimentos ligeros y suaves tales como sopas mucilaginosas; á los niños un poco mayores, carnes blancas como por ejemplo, pollo, compotas refrescantes, y para bebida aguas medicamentadas, en cortas cantidades pero repetidas.

Solo en caso de peligro podran emplearse los espirituosos (como el vino de Malaga, de Tokay), pero fuera de la convalecencia es preciso abstenerse y no seguir, de otro modo, un error tan generalmente consentido. Los adultos, estando yá habituados á ciertos excitantes (espirituosos, café, thé) pueden continuar su uso en caso de enfermedad para no cambiar de repente su manera de vivir, pero tales estímulos deberan proscribirse del regimen del niño porque su organismo no está acostumbrado á ellos ó por lo menos no debe estarlo. Los espirituosos obran sóbre él con mucha fuerza en las enfermedades tenaces. Un organismo enfermo no necesita estímulantes sino reposo y buena alimentación.

F. Hidroterapia.

El agua, en sus diversos modos de emplearla, es uno de los medios mas poderosos de curacion que disponen los médicos. El agua *fria* es la que mas recursos ofrece. El uso del agua como medicamento ha sido al principio enseñado metodicamente por *Priesnitz* y *Schroth*, popularizado en estos ultimos años por *Kneipp* el cual es no inventor sino apostol de la hidroterapia. Pero antes que se hablara de *Kneipp* nosotros habiamos yá preconizado la hidroterapia combinada con la electro-homeopatia, vease la primera edicion del libro *Bonqueval*, año 1885, pag. 292-307.

Los efectos son diferentes según el modo como se emplée el agua ; pueden ser :

1º. *Deprimentes, refrescantes*, es decir :

a) ejercer una accion hemostatica.

b) combatir la fiebre y las inflamaciones.

Este efecto se obtiene aplicando compresas bién empapadas de agua fria, hasta helada, y *renovadas a menudo*, así como también con baños frios y sabanas mojadas frias y renovadas con frecuencia.

Estimulantes, revulsivos para activar las secreciones, y resolutivos.

Todos estos efectos se derivan del fenomeno fisiologico de la reaccion. Cuando el frio,

cualquiera que sea su vehiculo, obra de un modo pasagero sobre el organismo, se produce después de momentanea contraccion de los vasos sanguineos y del paso de su contenido al interior, una dilatacion de esos mismos vasos que se llenan y contienen entonces mas sangre que al principio. Estos fenomenos se producen tanto mas pronto y tanto mas completamente cuanto la constitucion del individuo sea mas robusta. En hidroterapia, llegamos á este resultado por medio de los *baños frios*, de los *labados*, de las *duchas*, de las *fricciones* y de la *sabana mojada*.

El efecto estímulo aumenta en intensidad si se hace que dure la reaccion, lo cual se consigue solamente empleando sabanas que se conserven aplicadas cierto tiempo. El calor de la piel, durante la reaccion, se comunica á la sabana mojada tanto mas pronto cuanto mas fuertemente se la haya retorcido, y se mantiene gracias al capote impermeable que se pone en cima. Además, este capote impide la eliminacion de las secreciones, las cuales se acumulan y ejercen una accion irritante. La rubicundez de la piel aumenta entonces y se forman granos y pustulas.

El *agua templada* (25-30° C.) es esencialmente *refrescante*, *calmante* y algo *tonica*, mientras que el *agua caliente* es *relajante* y

calma los dolores y los calambres. Ambas tienen acción *resolutiva* sobre las diferentes clases de depositos, reblandeciendo las capas superiores de la piel y favoreciendo la absorcion de los medicamentos disueltos en el agua; por eso se emplea el agua sobre todo, en forma de baños y de sabana mojada.

Toda *cura de agua fria* es un remedio heroico; las personas debiles, enfermizas, nerviosas, anemicas son también generalmente prueba de ello; en tales casos será bueno añadir al agua una cucharada, de las de café, de vinagre por litro.

Cuando se empieza el tratamiento, se observa, de ordinario, una agravacion de los sintomas, de aqui la necesidad de proceder con prudencia y gradualmente. Sin embargo estas consideraciones no deben inspirar demasiado temor hasta inducir á renunciar á la cura. Si se emplea el metodo excitante, se evitará cuidadosamente toda exageracion de la congestion que de él resulta. El exclusivismo en la eleccion de las formas bajo las cuales se proceda á la cura debe también evitarse.

Como regla principal, está admitido que el *cuerpo debe tener todo su calor antes del empleo del agua fria*; pero no hay inconveniente, sin embargo, en que ciertas partes estén frias. Es una preocupacion sin fundamento creer,

que el estado de transpiracion se opone á este tratamiento ; solo se renunciará á ello si el sudor se ha provocado por esfuerzos corporales, si los pulmones y el corazon estan fuertemente excitados ó si hay cansancio y anquilamiento ; las emociones tampoco importan gran cosa. No es bueno no hacer caso de la repugnancia instintiva que algunas personas tienen al momento de meterse en el agua.

En cuanto á la duracion, debe ser lo mas corta posible, tanto mas corta cuanto mas fria esté el agua. De todos modos no debe prolongarse hasta que se suspenda la reaccion es decir hasta que el cuerpo no entra en calor. Como regla debe terminarse el tratamiento cuando el agua fria produzca una sensacion de calor, lo cual, por lo demas, cuando se toman afusiones, no sucede frecuentemente sino después de muchas tentativas repetidas. Como la piel ha de estar caliente antes del empleo del agua no hay que perder tiempo en desnudarse si no se ha de perder el beneficio de la reaccion.

Las personas vigorosas *no deben secarse* ; se exceptuan las partes del cuerpo que no estén cubiertas por los vestidos. Los individuos delicados se secarán ligeramente con la tohalla porque en estos una friccion dema-

siado fuerte en la piel destruye el curso regular de la reaccion.

Es necesario estar cubierto un instante hasta sentirse completamente entrado en calor; pero si la reaccion pasa rapidamente, es decir que el frio venga pronto (esto sucede en los anemicos ó cuando se han infringido las reglas que dejamos establecidas), es indispensable hacer mucho ejercicio en lo que sea posible de modo que todas las partes del cuerpo participen de él. De todos modos el movimiento es una gran cosa después del agua fria.

La ocasion mas oportuna es en las horas siguientes al sueño, cuando el cuerpo está mas descansado, entonces es cuando son mas convenientes los lavados, los medios baños, los baños de asiento.

Los enfermos cuya medula espinal es debil pueden reemplazar, al principio, las duchas por fricciones en la espalda hechas con agua y vinagre.

La regla que prescribe que el cuerpo esté perfectamente caliente en el momento de aplicar el remedio es también extensiva para cuando haya de emplearse la sabana mojada; por eso esta no conviene generalmente á las personas debiles, flacas, anemicas.

Los lavados de agua fria, usados después de la sabana, no los aconsejan muchos y en-

tre estos particularmente *Kneipp*. Lo mismo que el agua caliente conviene para los baños medicamentados, así también conviene para la sabana mojada medicamentada.

Los que están demasiados enfermos para soportar el agua fría, pueden empezar por agua caliente ó por lo menos templada para pasar poco á poco al tratamiento de agua fría.

A los baños calientes ha de seguir un lavado frío, lo cual se debe recomendar á los enfermos que acabamos de indicar.

Sea cualquiera la clase de baños que se tome, calientes ó fríos, *jamás ha de olvidarse cubrir la cabeza con una compresa fría.*

Otra precaución que hay que tomar es, no hacer jamás aplicación de agua fría con el estomago ocupado.

Si la combinación de los remedios alopáticos con el empleo del agua (baños, sabana) ha dado felices resultados, todavía es más cierta con los remedios electro-homeopáticos. A continuación hallarán nuestros lectores el cuadro de los diferentes modos de emplear el agua y la indicación de las cantidades de remedios de la *Estrella* que se les puede añadir.

1º. *Baños completos.* Como en estos se trata de que los remedios pasen á la sangre por absorción, es mejor usar agua caliente ó tem-

plada y moverse durante la permanencia en el baño. En este caso se permite la estancia un poco prolongada en el agua, porque esto favorece la acción de los remedios; el baño puede durar media hora y más.

Para los baños completos la dosis de los remedios es de 100 á 200 globulos y un frasco ó medio frasco de fluido.

2º. *Medios baños.* El baño no debe contener más que 20 centm. de agua á fin de que el cuerpo se sumerja solo en parte en el liquido y se le puede fricciónar mejor, lavar y rociar. Para estos baños basta la tercera parte de los remedios indicados.

3º. *Baños de asiento.* Se recomiendan contra las enfermedades del bajo-vientre, de la vejiga, de los organos genitales, así como para las mujeres en cinta. Las cantidades de remedios las mismas que para los medios-baños.

4º. *Baños locales* para los diferentes miembros en particular. Se pondrán 30 á 40 granos y 1 ó 2 cucharadas, de las de café, de fluido para 3 ó 4 litros de agua.

5º. *Baños de cabeza.* De un cubo de agua (templada), se coge esta con una vasija cualquiera y se vierte sobre la cabeza repetidas veces. La operación dura casi un cuarto de hora. Las cantidades de remedios como para los baños locales.

6º. *Baños de ojos.* Se emplean 2 decilitros de agua, por lo general, fría, en la cual se habrán puesto 10 globulos y 10 á 20 gotas de fluido : 5 á 6 veces por día.

7º. *Lavados.* El cuerpo entero, ó en parte se lava rápidamente con una esponja empapada en agua medianamente fría ; después se seca ligeramente con la tohalla ó sabana. Si la persona es vigorosa no se secará. Después de esto el enfermo se meterá en la cama y se cubrirá calientemente. La duracion del lavado no debe pasar de dos minutos. Las cantidades de remedios como para los baños locales.

8º. *Afusiones.* El enfermo estará de pié en la bañera para la afusion de las piernas y de la nuca (en este ultimo caso se necesita inclinar la cabeza adelante), *encorvado* para los hombros y espalda, *sentado* para las rodillas y *echado* (de espalda en un baño de asiento) para el bajo vientre. El agua caerá directamente, desde una altura de dos piés á lo menos, de una regadera sin regilla colador, y á chorro lleno por el tubo. Al mismo tiempo se frota la parte interesada con una esponja ó con un trapo humedo. Empléese 50 á 100 globulos y una cucharada de las de sopa de fluido para una regadera de agua.

9º. *Duchas.* Son *excitantes* si el agua cae en columna, y *calmantes* si cae por medio de

la regilla irrigadora de la regadera. Se toman frias ó calientes; frias son estimulantes, calientes son calmantes y resolutivas. En 100 litros de agua, se ponen 200 ó 300 globulos y 1 ó 2 frascos de fluido.

10°. *Fricciones*. Se envuelve el enfermo en una sabana grande mojada en agua fria medicamentada y chorreando todavia. En seguida se le frota el cuerpo de arriba abajo. Las dosis de medicamentos como para los baños locales.

11°. *Sabana mojada, ó envoltura humeda*. Según se trate de refrescar ó de estimular, se retorcerá mas ó menos la sabana á fin de que no tenga exceso de agua y plegada una ó dos veces súbre si misma, se arrollará al rededor del cuerpo del enfermo (ó al rededor de la parte enferma). Se le cubrirá con cubierta de lana para mantenerlo caliente.

Si la *sabana mojada* es solo parcial, cuando el enfermo no guarde cama, es bueno recubrir la envoltura humeda, con un trozo de tafetan encerado, papel de guta-percha ú otra tela que impida la evaporacion, en cima de todo se pone, todavia, otra cubierta de lana. Las dosis de medicamentos como en los baños locales.

Este metodo, hábituando la piel al efecto

del agua fría, refresca, fortifica, endurece y aumenta la fuerza de resistencia.

Si el agua se emplea solamente para cuidar la piel, ó sinó se trata mas que de una ligera enfermedad cutánea, se podrá hacer uso de otros productos diferentes preparados con tal objeto; ante todo, los dos *jabones electro-homeopáticos*, después el *baño lacteado balsámico de la Estrella*, el *polvo de la Estrella*, el *desinfectante de la Estrella*, y el *agua tónica de la Estrella* para los cabellos.

Indicaremos, á parte de los muy conocidos escritos del cura Kneipp, algunas obras de hidroterapia. Fácil será, por lo demás, á todo el mundo añadir á las prescripciones que en ellas se encuentran, el tratamiento electro-homeopático.

NEUENS. *Manual práctico y razonado del sistema hidroterápico*. — NEUENS. *Medicación interna del cura Kneipp*. — NEUENS. *Tratamiento natural de las enfermedades agudas y crónicas según el sistema de Kneipp*. — *Las aplicaciones de agua por LOUIS GEROMILLER*.

Restanos decir algunas palabras sobre los *baños de aire* y los *baños de sol*.

El enfermo se pone en cueros cubierto con una tela ligera; se tiende al sol cubriéndose la cabeza con un trapo ó con una sombrilla. Si llega á transpirar se rocía ó se lava la piel con agua calentada, de preferencia, al sol.

También se puede envolver al paciente con una cubierta de lana hasta que transpire, después de lo cual se ha de tomar un baño templado, y una fricción conveniente. Hay además otro procedimiento. El enfermo, envuelto en un lienzo ligero ó completamente desnudo con pantalon de baño, ejecuta ciertos movimientos al sol, por supuesto en un sitio cerrado; desde el momento en que entra en sudor ha de meterse en un baño templado ó ha de friccionarse. Estos baños exigen muchas precauciones, porque si se traspasan los límites, pueden surgir, sobre todo en personas nerviosas, síntomas de sobreexcitación y de decaimiento.

Los *baños de vapor* se toman de diferentes maneras. Pueden tomarse en cajas *ad hoc*, ó cubrirse hermeticamente con una envoltura de tela impermeable, de modo que la cabeza quede fuera del espacio ocupado por el vapor. Otra manera consiste en los baños turcos ó rusos: el bañista está situado en una camara ó habitacion á donde llega el vapor el cual de esse modo obra sobre todo el cuerpo, y á la vez, sobre las vias respiratorias. Estos baños provocan, á menudo, mejor la transpiracion que los baños de agua caliente, y permiten además soportar mas alta temperatura. Gene-

ralmente se les hace seguir de una ducha fría ó de un baño frío de corta duración.

Los *baños de estufa* ó de *aire caliente*, en los cuales la cabeza debe quedar al aire libre, son aún más energicos que los anteriores; en efecto, la secreción de la transpiración no encuentra obstáculo en el vapor, que se condensa en aquellos, sobre la piel con la transpiración. Estos baños son propios, sobre todo, para la eliminación por la piel de sustancias tan diversas como dañosas y se deben emplear principalmente en invierno. Con tal objeto se han construido cajas calentadas con alcohol. En rigor, se podrá hacer que el bañista, envuelto en un lienzo hasta el suelo, se sienta en una silla de madera que también quede cubierta con el mismo lienzo, y así dispuesto se calienta por debajo de la silla con una lámpara de espíritu de vino. Después de estos baños, se recomienda tomar una ducha fría ó un lavado también frío. Los enfermos del corazón ó de los pulmones no deben usar estos baños sino con gran prudencia ó solamente por prescripción facultativa.

G. Amasamiento.

Este tratamiento consiste en ejercer, sobre una parte enferma, una presión mecánica por medio de la fuerza muscular de los brazos

y de las manos como también de ciertos aparatos dispuestos para este fin. Es necesario hacer notar, que en este medio el magnetismo animal debe necesariamente tomar parte juntamente con la fuerza fisiologica. Sin hablar de esta influencia magnetica fortificante, el resultado de la accion mecanica del amasamiento consiste, en una especie de reblandecimiento de los tejidos. Los materiales de deshecho que alli se reunen, así como las excreciones de la partes inflamadas son, de esa manera arrastrados al torrente circulatorio; al mismo tiempo las glandulas se vacían. Con un amasamiento moderado, los calambres se calman y viene una sensacion de bien estar, debida, probablemente, á una influencia puramente magnética; la circulacion se excita y se activa al mismo tiempo. Este metodo se aplica lo mismo al estado cronico que al estado agudo de las enfermedades. La practica del amasamiento fisiologico consiste en cierto numero de movimientos que se distingue por varias categorias: el roce suave, la frotacion, el amasamiento, y los golpes. Para las tres primeras se emplean las yemas de los dedos, la palma de la mano ó mas raras veces el puño cerrado; para los golpes, se usa súbre todo, el borde del dedo pequeño y con menos frecuencia la mano de plano;

puede, sin embargo, emplearse también, las extremidades, ó las articulaciones de los dedos.

Se refieren al amasamiento los movimientos pasivos que se usan con un fin medicinal, así, los movimientos de extensión de los tendones atrofiados que rodean una articulación anquilosada, los de rotación por los cuales se trituran las masas de secreciones que se han acumulado en una articulación inflamada, los de extensión de los vasos sanguíneos y linfáticos, por cuyos movimientos, los depósitos resultantes de la inflamación se absorben rápidamente, etc. Por regla general estos movimientos deben hacerse con suavidad; sin embargo, á veces es preciso recurrir á la fuerza en los casos de soldaduras muy solidas, para conseguir romperlas, lo cual no debe hacerlo mas que una persona muy práctica en el amasamiento.

A veces para evitar una escitacion demasiado fuerte de la piel, se hace preciso, antes de proceder al amasamiento, frotarla con un cuerpo graso: aceite de oliva, grasa animal, cold-cream, vaselina, etc. Esto es lo que se hace, por ejemplo en los sitios cubiertos de pelo, pues de lo contrario, se tiraria de estos y de ello resultaria inflamacion de los folículos pilosos. También se evita este inconveniente afeitando la piel. El agua tibia puede sustituir

los cuerpos grasos. Por lo demas el amasamiento se puede hacer en seco.

Ordinariamente, se ejecuta el amasamiento sobre la piel desnuda ó sobre la camisa, cuando así lo exige el pudor.

Si las personas sobre quienes se ha de practicar son excitables y nerviosas, no se debe hacer amasamientos demasiado energicos ó de duracion demasiado larga, porque se produciria excitation y flojedad, es decir lo contrario de los beneficios que se esperan. Así mismo es necesario recordar que, en las enfermedades decididamente microbicas, como la tuberculosis y la sifilis, este tratamiento exagerado despertaria el veneno adormecido y lo lanzaria en el torrente circulatorio infectando partes hasta entonces indemnes.

Solamente en casos especiales puede uno amasarse á si propio.

LIBROS DE CONSULTA: *La practica del amasamiento*, por el Dr Murrell, cirujano de los hospitales de Londres; traducido por el Dr Dujardin, 1888. Fr. 2.—

H. El Hipnotismo y la Sugestión, Magnetismo animal ó médico.

(Psicoterapia.)

La hipnosis y la sugestión son remedios de efecto profundo, de naturaleza mas espiritual que corporal. Operan, generalmente, despo-

jando al enfermo de su individualidad psíquica (hypotaxia) y sometiendo su organismo á una voluntad extraña que le domine y ejerza s6bre 6l una bienhechora influencia. Este fenomeno puede producirse de muchos modos, como se ver6 mas adelante, sin embargo hay muchas cosas que lo dificultan 6 lo facilitan. El primero de estos casos se presenta, por ejemplo, cuando el estomago del paciente esta lleno de alimento solido 6 liquido (especialmente espirituosos), cuando hay indisposicion, fatiga grande del cuerpo y del espiritu 6 repugnancia al hipnotizador. La hipnosis, la favorece, por el contrario, la juventud, el caracter debil, la falta de fuerza de voluntad del sugeto influido.

La primera condicion es, por consiguiente, segun lo dicho, debilitar la voluntad del enfermo y apartarle del circulo de sus ideas. Esto se consigue, en primer lugar, mediante procedimientos de diferente naturaleza que obren continuamente; por ejemplo, obligando al enfermo 6 fijar su atencion, sin distraerse por nada, s6bre un objeto brillante (metodo de fijamiento), 6 en sufrir una sensacion auditiva siempre en el mismo tono. Este metodo muy sencillo, (braidismo), basta por s6 solo para conseguir el objeto. La razon es la siguiente: desde el momento en que se fija la

atencion en otra cosa, el enfermo no piensa en su enfermedad, idea que pesa sobre él impidiendo la curacion. Cuanto más fuerte sea la influencia de la impresion luminosa o auditiva, más aumenta la fatiga del cerebro. Entonces el sentimiento de la propria existencia desaparece, sobreviene el sueño y la hipnosis es completa. El estado de sueño normal obra, probablemente, también en el mismo sentido, yá venga de si propio o yá sea provocado por narcoticos ú otra causa exterior; por ejemplo, una sugestion verbal.

Otro procedimiento para conseguir el estado de espíritu designado anteriormente bajo el nombre de hypotaxia, es la sugestion verbal, la cual consiste en la sugestion de cierto estado corporal. Por regla general, la sugestion opera, no solamente anulando la voluntad y las propias ideas del enfermo, sino que al mismo tiempo se impone la voluntad y las ideas del hipnotizador, no siendo necesario, que este traduzca sus deseos en palabras; la voluntad enérgica basta por si sola casi siempre.

Lo mismo que la hipnosis, puede la sugestion, en la vigilia, producir la curacion. En general se combinan, sin embargo, ambos metodos para conseguir, más pronto y completamente, el resultado. El éxito resulta yá de una orden imperiosa (naturalmente en estado

de vigilia), yá de una insinuacion suave y alagadora. Este ultimo caso puede presentarse cuando se despierta al enfermo durante el sueño natural, ó en el estado de hipnosis provocado del modo que queda dicho. En general, la hipnosis y la sugestión no sirven mas que para las enfermedades funcionales pero no para las organicas.

La confianza, la fé y la esperanza nacen en el espiritu del enfermo, la idea deprimente de la enfermedad se aleja y la del estado normal se inspira ademas por otra porcion de impresiones; tales como, la celebridad del nombre, el aspecto exterior del medico, sus cualidades personales y benevolas, sus cuidados con el enfermo, su ciencia, su calma, su seguridad, la elegancia y perfeccion de sus manipulaciones, su habilidad operatoria, su buena preparacion tecnica, el empleo de procedimientos eficaces (electricidad), la conveniencia, la buena eleccion de los remedios, y mil otras circunstancias de esta clase.

El magnetismo animal está intimamente ligado al sistema de curacion de que acabamos de hablar y obra anulando la voluntad y las ideas del enfermo. Solamente que obra sin que el hipnotizador tenga que apelar á su fuerza de voluntad y á egercer influencia alguna súbre la conciencia ó la actividad cere-

bral del enfermo. El magnetismo animal ó magnetismo vital, debe considerarse como un fluido que circula en el organismo sin conciencia nuestra, y es el vehiculo de la fuerza vital (magnetismo propio ó inconsciente).

El magnetizador se pone en contacto estrecho con el enfermo, lo cual se hace mediante una imposición suave de las manos ó por pases practicados sobre la superficie del cuerpo, con los dedos ligeramente separados. La operación se ejecuta á cierta distancia, ó en inmediata proximidad.

Con estas manipulaciones, se produce una corriente de fluido magnetico, y entonces la fuerza vital superflua que existe en el magnetizador, pasa al enfermo. Muchas veces, pero no siempre, esta corriente la percibe el enfermo ó el medium, como si fuera un soplo tibio, caliente ó fresco, como un ligero cosquilleo ó bajo otra forma parecida; con frecuencia sobreviene el sueño.

La acumulacion del magnetismo vital, resultante de una detención de su corriente ocasiona en el magnetizador cierto malestar. Así también, si la corriente es demasiado fuerte á causa de pases muy repetidos y frecuentes, el magnetizador experimenta una sensación de cansancio y desfallecimiento que, esto no obstante, desaparece rápidamente. La

primera condicion para magnetizar es hallarse sano de cuerpo y de espiritu, por que por una especie de contagio, la debilidad, la excitacion momentanea ó permanente, pasa al enfermo lo mismo que la fuerza y la salud. Esta comunicacion del fluido puede hacerse también por intermedio de objetos inanimados que se magnetizan con pases, adhiriendose á aquellos el fluido, y llevandolos consigo el paciente; de este modo se esparce el fluido poco á poco, en su organismo. Los cuerpos solidos que se pueden llevar con tal fin se conocen, ordinariamente, bajo el nombre de amuletos.

Sin embargo, puede también emplearse con este objeto, vestidos, liquidos, como el agua que bebe el enfermo.

Muchos partidarios de este procedimiento curativo se sirven de estos tres metodos á la vez, de los cuales, seguramente el ultimo es el mas eficaz. Duermen al enfermo, le sugieren el estado normal de la parte enferma y ademas le magnetizan.

Las secreciones y escreciones del organismo animal, pueden servir de vehiculo á la fuerza vital (saliva, sudor, orina, excrementos). De aqui el utilizar estos productos como medicamentos (*mamia humana*). Este metodo, en algun tiempo muy usado, ha vuelto á ganar

terreno, pero bajo otra forma menos repugnante.

La virtud curativa del magnetismo vital se traduce por el aumento de fuerzas, por mayor resistencia, por cesacion de los dolores, de los calambres ó de la paralisis. Es cierto que al principio del tratamiento, se agravan los sintomas, pero esta agravacion desaparece pronto, para dar lugar al alivio ó á la curacion.

Ademas de las enfermedades funcionales el magnetismo vital, yá por sí solo, yá unido á los otros dos factores, puede curar las enfermedades organicas, las inflamaciones agudas ó cronicas, las vegetaciones, las excrecencias.

Damos á continuacion, para las personas que deseen mas detalles sóbre el tratamiento psicoterapéutico, los titulos de algunas obras tomados entre las mejores reconocidas como tales sóbre este asunto :

BERNHEIM. *De la sugestión y de sus aplicaciones á la terapéutico*, 3.^a edicion. Paris ; 7 fr. — A. CULLERRE. *Magnetismo é hipnotismo*, 3.^a edicion. Paris, Bailliére et fils ; fr. 3,50. — J. DE TASCHANOFF. *Hipnotismo*. Paris, G. Masson ; fr. 2,—. — R. W. FELKIN. *Hypnotism or psychotherapeutics*. London, Pentland, 1890, 3 sh. 6 d. — A. TOURRONDE. — *L'hypnotisme, ses phénomènes, etc.* Paris, Bloud & Barral ; fr. 2,50. — STEVENSON. *Magnétisme et hypnotisme*. Paris, Delarue ; fr. 2,—. — BINET & FÉRÉ. *Le magnétisme animal*. Paris, 1887 ; fr. 6,—. — J. DELBŒUF. *Le magnétisme animal*. Paris, Alcan ; fr. 2,50. — DELEUSE. *Histoire critique du magnétisme animal*. Paris, 1813, 2 v.

ABREVIATURAS

empleadas en Electro - Homeopatía

A.	significa :	Angióitico.
As.	»	Asmático
Bg. B. . . .	»	Bujía blanca.
Bg. A. . . .	»	» amarilla.
Bg. R. . . .	»	» roja.
Bg. V. . . .	»	» verde.
C.	»	Canceroso.
Col.	»	Colérico.
Compr. . . .	»	Compresas.
D.	»	Diarréico.
Diab.	»	Diabético.
Dil.	»	Dilución.
Dif.	»	Difterico.
E.	»	Escrofuloso.
F.	»	Febrifugo.
Fl. Ag. . . .	»	Fluido azul (angióitico).
Fl. B.	»	» blanco.
Fl. A.	»	» amarillo.
Fl. R.	»	» rojo.
Fl. V.	»	» verde.
Fric.	»	Fricciones alcohólicas.
G.	»	Gotoso.
Garg.	»	Gargarismo.
Gl.	»	Glóbulo.
Got.	»	Gota.
Inh.	»	Inhalación.
Iny. hyp. . .	»	Inyección hipodérmica
Iny. A. . . .	»	» amarilla.
Iny. R. . . .	»	» roja.

L. . . .	significa :	Linfático.
Lav. . . .	»	Lavativa.
Litro . . .	»	Dosis de un litro.
N. . . .	»	Nervioso.
O. . . .	»	Oftálmico.
P. . . .	»	Pectoral
Pom. B. . .	»	Pomada blanca.
» A. . . .	»	» amarilla.
» R. . . .	»	» roja.
» V. . . .	»	» verde.
Purg. . . .	»	Purgante.
Sif. . . .	»	Sifilitico.
Sup. A. . .	»	Supositorio con Angióitico.
Sup. C. . .	»	» » Canceroso.
Sup. E. . .	»	» » Escrofuloso.
Sup. auric.	»	» auricular.
Sup. inf. .	»	» infantil.
Sup. vag. .	»	» vaginal.
V. . . .	»	Vermifugo.
+	»	I.

A¹+C¹+E¹ significa que Angióitico 1, Canceroso 1, y Escrofuloso 1, deben emplearse juntos yá en mezcla yá alternativamente.

Rev. électro-h.	significa :	Revista Electro-Homeopática (yá no se publica).
Anal. fr . . .	»	Anales franceses de Electro-Homeopatía é Higiene.
» ing. . . .	»	Anales ingleses de Electro-Homeopatía é Higiene.
» alem.	»	Anales alemanes de Electro-Homeopatía é Higiene.

PARTE CLINICA

CAPÍTULO V

Las enfermedades y su tratamiento .

Abatimiento (vease *Postracion*).

Abeja (picadura de), arrancar el aguijon ; en seguida 10 globulos de **E¹** y al exterior, compresas frias con **Fl. B** ó **Fl. R** súbore la herida.

Aborto. Desde el momento en que se presentan los sintomas del aborto á consecuencia de una caída, de una conmocion del cuerpo, de un esfuerzo demasiado grande, de un enfriamiento, de una conmocion viva, la mujer debe meterse en la cama, guardar reposo absoluto, ponerse lavativas pequeñas y comer poco.

Siendo el peligro de una enfermedad cronica, mayor en caso de aborto que en el de

Nota. Para abreviar todo lo posible, remitimos aqui al lector á las abreviaturas (p. 137-138) y á las **Indicaciones generales sobre el modo de empleo** (p. 111).

parto á su tiempo, hay que cuidar la enferma con mucha mas atencion. El sintoma mas grave es la hemorragia. Una vez comprobado por el medico que el feto puede salvarse, se dá $C^1 + A^1$, 3^a ó 4^a dil. Compresas en el bajo vientre con $C^5 + A^1 + Fl. Ag.$ Lavar el cuello del utero con $A^1 + Fl. Ag.$ Si no se puede salvar el feto, el medico debe vigilar su expulsion; se asegurará de que nada quede en la matriz, pués de lo contrario las materias que no hubieren salido provocarán la continuacion de la hemorragia ó entrarán en putrefaccion ocasionando una inflamacion en la matriz. En este caso se dará $C^1 + F^2$, 2^a dil.; compresas en el bajo vientre con C^5 .

Absceso. Cuando se establece un foco inflamatorio en una parte cualquiera del cuerpo, resulta casi siempre supuracion. Si esta inflamacion toma caracter agudo, que se reconoce por la rubicondez local, la hinchazon, el calor, y el dolor, se trata de un absceso caliente; si es cronica, se llama absceso frio. Esta ultima forma no se presenta por lo general sinó en individuos debiles, en los cuales todas las enfermedades tienen un curso mas lento.

El forunculo y el antrax son diferentes del absceso cutaneo, si bien se les confunde frecuentemente con este. En ambos casos hay

inflamacion de la piel ; pero en el forunculo, se forma poco pus, porque la materia blanco-amarillenta ó el clavo que se forma en el centro está compuesto en gran parte de trozos de tejido mortificado.

Con frecuencia se puede evitar la transformacion de una inflamacion en absceso. Con este fin empleamos **E¹** ó **A¹** primera dilucion, ó los dos juntos. Si hay fiebre se añade **F¹**.

Baños de vapor locales, ó aplicacion de compresas con **Fl. Ag.** si el absceso es caliente y **Fl. R.** si es frio. En seguida, **Purg.** y regimen n.º 1.

Si no se ha logrado impedir la supuracion, debe emplearse entonces **A² + C²** (litro), después compresas con **A² + C²** y **Fl. Ag.**, **Fl. R.** ó **Fl. V.** según que el mal sea agudo, cronico, ó acompañado de abundante produccion de pus. Si este mána por si solo ó á consecuencia de un lancetazo, á menudo necesario, súbre todo cuando el absceso se halla situado bajo una epidermis espesa, deberá lavarse la cavidad con una disolucion de **C¹**, aplicando compresas como antes se ha dicho y usando la **Pom. V.** Cuando exista sifilis no se olvide recurrir al **Sif¹** ó **Sif²**.

Contra la predisposicion á los abscesos, se recomienda mucho ejercicio al aire libre, ali-

mentacion no irritante, lavatorios de agua fria, fricciones y baños de vapor.

Curaciones: *Anal. fr.*, 4º año, p. 118; *Anal. alem.*, 2º año, p. 55.

Absceso de la ingle (vease *Bubon*).

Acidos (envenenamiento, quemadura por los). En el primer caso, después de provocar el vomito repetidas veces, yá sea bebiendo agua de jabon caliente, ó metiendo los dedos por la boca hasta la garganta, tomese cada diez minutos 10 gl. de **E¹** en leche; agua de clara de huevo, agua de goma, cocimiento de lino, engrudo de avena, infusion de malvavisco; cada 5 ó 10 minutos un sorbo. Cuando los sintomas se calman, disminuyase poco á poco la dosis. Si se ha encentado la piel, compr. con **Fl. B.**; si lo está mas gravemente: **Pom. B** ó **R.**, compr. de **E² + A² + C² + Fl. B.**

Curacion: *Revista electro-h.*, 3º año, p. 133.

Acné. Erupcion cutanea que consiste en granos pequeños, de color rojo cuya punta supura generalmente (pustulas). Esta enfermedad resulta de una inflamacion de las glandulas sebaceas, debida á que estas no pueden vaciar su contenido, yá por haberse espesado este, ó yá por haberse obstruido el orificio glandular (pequeños puntos negros).

Esta erupcion es frecuente en los jovenes en la edad de la pubertad. Cuando la inflamacion se extiende resulta la forma de acné conocida con el nombre de *barros* que se presenta sóbre todo en los adultos.

El sitio ordinario es la nariz y las mejillas pero también se encuentra en la espalda y en los muslos.

Empléese $E^1 + E^3 + A^2$, dos globulos de cada uno en un litro; **Pom. R.** dos veces al día. Si la rubicundez se hace mas intensa y la piel inflamada se espesa, administrese $A^1 + C^1$, 3^a dil. y todas las semanas 2 baños con $E^5 + C^5 + A^2$. Como medio preservativo, si hay predisposicion, así como para combatir las formas ligeras, es decir, las formas crónicas de acné y los motivos de su procedencia, es necesario someter la piel á un tratamiento energico. Con este fin, se recurrirá á las fricciones, repetidas dos ó tres veces al día, con arena fina ó polvo marmol. Se untará también la piel con **Jabon verde** electro-homeopatico que se quitará un cuarto de hora después lavando la piel con agua. En la cara se usará también fricciones con **Baño lacteo balsamico** de *la Estrella*. Regimen refrescante, sóbre todo vegetal; mucha moderacion en el uso de espirituosos y de café.

El empleo de ciertos medicamentos, como

los yoduros y bromuros, produce á menudo una erupcion cutanea que cesa cuando se renuncia á su empleo.

Curaciones: *Revista electro-h.*, 2º año, p. 143; Liquen de la barba rapidamente curado por el Dr Hoesch, de Berlin, por medio de **E³**, 2ª dil.; *Revista electro-h.*, 3º año, p. 96; Acné curado á un joven por el Dr Spatzier, con **Pom. R.** y **E³**.

En la misma revista, leanse los detalles sobre otro caso de la misma clase, 4º año, p. 184.

Adenitis. Inflamacion de los ganglios linfaticos. Cuando la piel ó las membranas mucosas están irritadas é inflamadas, hay hinchazon de los ganglios proximos á donde llega la linfa de la parte enferma. Estos ganglios se ponen entonces mas ó menos dolorosos, y se perciben como masas mas ó menos blandas, descansando en la profundidad de la piel, del tamaño como una cereza ó una nuez sobresaliendo á veces al exterior. Los ganglios enfermos pueden reblandecerse, supurar y vaciar su contenido en la superficie (por ejemplo, en los casos de panadizo, gonorrea, chancro, etc.). A veces se inflaman por si mismos, sobre todo á consecuencia de una presion, ó de una contusion. Muy á menudo, la hinchazon no vá acompañada de dolor alguno. Si cesa la irritacion, los ganglios disminuyen y acaban por reducirse á pequeñas masas duras del tamaños de un gui-

sante ó de una judia. Las enfermedades crónicas de los ganglios, se encuentran principalmente, en personas cuya constitucion está debilitada por otras enfermedades, tales como la escrofula, la tuberculosis, la sífilis, y el cancer.

La tendencia del tratamiento será hacer desaparecer la inflamacion y combatir el estado general discrasico que es la primera causa de esta. Asi pués, se empleará E^1 , 1ª dil., A^1 ó A^2 , 2ª dil., despues C^1 , 1ª ó 2ª dil., Si hay sífilis, Sif^1 ó Sif^2 . Al exterior, E^2 ó $E^3 + A^2 + Fl. R.$, en compresas ó en fricciones alcoholicas.

Para combatir una fuerte hinchazon, **Pom. V.** En casos tenaces, $E^5 + C^5 + A^2 + Fl. V.$ con **Pom. V.** Contra las inflamaciones recientes y simples hagase uso de los baños de vapor. Por la noche, sabana mojada excitante en el tronco ó en las piernas, seguida de una friccion templada ó fria. Si hubiere escrofulismo, sabana mojada de agua salada. Suave amasamiento en los ganglios. En presencia de una discrasia, mejorese la nutricion con una alimentacion fortificante, pero no excitante. Aire puro y fresco (el bosque, las montañas, la orilla del mar).

Curaciones: Anal. fr., 3º año, p. 21; *Revista electroh.*, 4º año, p. 200; *Anal. alem.*, 1º año, p. 7 y 93.

Afonia. Generalmente es sintoma de catarro y entonces se dispondrá $E^1 + P^3, P^4$ 1^a dil. Si se trata de parálisis de las cuerdas vocales, como sucede, á veces, después de violentas emociones, de la difteria, ó de la apoplejia se recurrirá á $E^1 + A^1$, 3^a dil. Gargarismos con $A^2 + C^5 + E^5 + Fl. B. R$; por la noche corbata al cuello (excitante) mojada en los remedios arriba dichos, ó bien media sabana, ó sabana entera en las piernas. Amasamiento en el cuello. La parálisis de las cuerdas vocales dependiente del histerismo debe tratarse combatiendo la enfermedad principal.

Curaciones: Anal. fr., 4^o año, p. 44, idem, p. 68. La señorita Kalenitschenko, de Kharkow (Rusia), atacada de afonia completa á causa de un enfriamiento, fué curada en menos de quince dias por el Dr Lefèvre.

Aftas (vease *Estomatitis*).

Ahogados (vease *Asfixia*).

Albuminuria (albumina en la orina). Se encuentra en muchas enfermedades agudas, tales como la escarlatina, el colera, la erisipela, la pulmonia, el tifus. Desaparece cuando desaparecen estas enfermedades. Es sintoma grave cuando procede de una enfermedad organica de los riñones (inflamacion cronica, degeneracion grasienta). La presencia de la albumina en la orina se manifiesta por la formacion de una espuma muy persistente, y se

evidencia completamente por el análisis químico.

Mantener el cuerpo caliente, tomar de vez en cuando un purgante, de preferencia **Purg. veg.**, después baños de vapor ó lociones templadas. El remedio principal es **E¹**, 1^a dil., como á veces se producen erupciones cutáneas, se empleará también **C¹**, 2^a dil. Fricciones y compresas en los riñones, con **C⁶ + E⁶ + A² + F² + Fl. R.** ó bien **F¹** ó también **E⁵, E⁶, C¹, C⁵ y C⁶**. Renunciase á los espirituosos. Leche, pan Graham (de salvado), alimentación vegetal, frutas (vease el regimen n^o 4), reposo del cuerpo y del espíritu.

Curaciones: Anal. fr., 4^o año, p. 55; *Revista electroh.*, 2^o año, p. 143: una señora fué curada por el Dr Hoesch, de Berlin con **A²** y **C¹⁰**, 1^a dil.

Alcoholismo y sus consecuencias. Las ultimas investigaciones fisiologicas han demostrado que las bebidas alcoholicas no son necesarias ni mucho menos utiles. Aunque el uso moderado de estos liquidos no tenga dañosas consecuencias que se comprueben inmediatamente, con el tiempo excita la actividad vital y abrevia la vida; así pués, no sin razon el islamismo prohíbe beber espirituosos. Esta prohibicion haria mucho provecho á muchos cristianos. Las sociedades de templanza, de las cuales la gente se burla muchas veces,

cumplen sin embargo una importante mision bajo el punto de vista de la higiene.

El uso moderado suele ser el principio del exceso, por lo cual se deberia prohibir severamente á los niños las bebidas alcoholicas.

Durante largo tiempo las ha ordenado la medicina (coñac, champagne, etc.) como fortificantes, en pocion ó puras ; y sin embargo, nada mas contrario á la naturaleza, porque jamás puede curar un excitante. El que no abusa puede deshabituarle facilmente, pero el bebedor verdadero es incurable, y las consecuencias del alcoholismo no se pueden evitar. **E¹** á fuertes dosis, puede disminuir momentaneamente los sintomas y las consecuencias ; fuertes dosis de **N.** producen también en muchos casos algún alivio y otro tanto puede decirse de **Fl. R.** y de las fricciones con **Pom. R.**; pero si el bebedor no cambia de vida, reemplazando el vino por el agua, tarde ó temprano será victima de su pasion.

Alopecia. El pelo se adelgaza, se pone liso, friable, gris y concluye por dividirse cuando el bulbo que le produce muere y se reabsorbe. Esto sucede naturalmente á una edad avanzada, ó antes á causa de enfermedades graves, entre otras : el acné, la fiebre puer-

peral, la sífilis. Lo mismo acontece cuando el individuo sufre trastornos nerviosos graves; por ejemplo, dolores violentos en la proximidad de un sitio cubierto de pelo, emociones fuertes, trabajos intelectuales prolongados, excesos alcohólicos ó venereos, cuidados del pelo mal dirigidos, enfermedades del cuero cabelludo (mentagra, tiña).

Se emplea **E¹**, **A¹** y **C¹** ó también **F¹**; cuando hay sífilis **Sif¹** **Sif²**, en todos los casos **Pom. R.** al exterior. Evitense las bebidas y alimentos excitantes: cerveza, vino, café, condimentos. Tengase bien limpia la piel, lavese la cabeza con agua templada frotandola vigorosamente al secarla; fricciones templadas en todo el cuerpo; baños templados. Amasamiento del cuero cabelludo (con **Pom. R.**). **Kola Coca.**

Curaciones: Anal. alem., 3^r año, p. 32.

Amarillez (vease *Ictericia*).

Amaurosis ó gota serena. Con este nombre se designa una debilidad mas ó menos pronunciada de la vista, procedente de una parálisis del nervio óptico, súbre todo de la membrana sensible que le termina y que sirve para recibir las ondas luminosas (*retina*). Por lo general, nada hace sospechar á simple vista, en el ojo esta grave enfermedad. Sus causas son diversas, por ejemplo; el envene-

namiento crónico por el plomo, la albuminuria, la diabetes, la anemia profunda, el histerismo, la sífilis, el abuso del tabaco y del alcohol, las enfermedades de la médula espinal. Cuando la amaurosis surge de repente, su causa es generalmente un derrame sanguíneo ó cerebral, en el origen del nervio óptico. Cuando es más benigna se llama ambliopía.

El tratamiento consiste en **E¹**, 1^a dil., **C¹**, 2^a dil., **A¹**, 2^a dil., **N**. Baños de ojos con **O + C⁵ + A³ + Fl. R.** Frotaciones en los bordes superior é inferior de la órbita con **Fl. R.** Lociones en la columna vertebral con **E⁵ + C⁵**.

Curaciones: Revista electro-h., 4^o año, p. 167.

Amenorrea (vease *Menstruación*).

Amigdalitis (inflamación de las amígdalas). Así se llama la angina (vease esta palabra) si tiene su asiento sobre todo en las amígdalas. Estas aumentan de volumen, se hinchan, se enrojecen fuertemente, y con frecuencia se cubren de granos pequeños en supuración que pueden ser el punto de partida de concreciones diftericas. Generalmente los ganglios situados en los ángulos de la mandíbula están muy sensibles á la presión y ligeramente infartados. Una fuerte hinchazón de ellos, indica casi siempre un estado difterico.

Si la inflamacion es benigna, $E^1 + A^1$ (contra la fiebre F^1). En gargarismos y compresas $E^2 + A^2 + Fl. R.$ Cuando hay supuracion C^4 ; contra la difteria, **Dift.**; gargarismos con $C^4 + A^2 + Fl. R.$ ó **B.**, los cuales se emplean también en compresas. Baños de vapor si la fiebre no es demasiado fuerte. Sabana mojada (excitante) al cuello con los remedios arriba dichos. Cuando la hinchazon tiende á desaparecer, fricciones templadas, también con una solucion de dichos remedios. En caso de infarto de los ganglios del cuello, ligerisimo amasamiento, y sabana mojada excitante en los piés. Regimen nº 1.

Si la enfermedad se hace cronica, hagase uso de la sabana mojada completa alternada con baños de vapor y fricciones. Mas tarde, cura de fortalecimiento por medio de lavatorios frios y gargarismos frios.

Curaciones: *Anal. fr.*, 3^r año, p. 93; *Anal. alem.*, 1^r año, p. 17: un eclesiastico que habia sufrido tenaces recaidas después de haber pasado por un largo tratamiento alopatico y quirurgico.

Ampollas, en los piés, producidas por una marcha forzada. Baños de piés, calientes ó templados, con E^5 y C^5 y **Fl. Ag.**; ademas **Pom. R.**

Anasarca (hidropesia cutanea, edema). El agua de la sangre (el suero) puede pasar á los

tejidos á consecuencia de obstaculos en la circulacion venosa ó linfatica. Esta detencion de la sangre, es resultado de enfermedades del corazon, de los pulmones, del higado, ó también de la naturaleza demasiado acuosa de la sangre que se produce por enfermedades que agotan las fuerzas (paludismo, escorbuto, cancer, tisis, caries de los huesos etc.).

La anasarca puede también ser consecuencia de trastornos en las funciones de los riñones, con retencion de orina. La orina retenida en la sangre ocasiona la infiltracion de agua á través de los tejidos. Se reconoce la anasarca por una especie de hinchazon y por la palidez de la piel, que conserva largo tiempo la impresion del dedo, lo cual es el indicio mas seguro. Generalmente siente vivo dolor el enfermo con ese contacto. Las secreciones de la piel y de los riñones (sudor y orina) disminuyen en proporcion de la intensidad de la hinchazon de los tejidos.

En primer lugar se atacará la enfermedad causa primera de la anasarca. En seguida se dará al interior $C^2 + A^2$, 3^a ó 4^a dil. Exteriormente, C^1 y A^1 han sido eficaces en casos agudos; lo mismo ha sucedido con C^2 , C^5 , C^6 y $A^2 + A^3$. Hagase sudar; sabana mojada, fricciones templadas, amasamiento (con **Pom. B.**) sóbre todo si hay hidropesia de las piernas.

Anemia. Bajo este nombre se conoce un estado que es menos una enfermedad en si misma (anemia perniciosa) que un sintoma que acompaña la mayor parte de las enfermedades crónicas. La anemia consiste en una disminución de la cantidad de las partes constitutivas de la sangre y por consiguiente, su forma mas sencilla se encuentra en los efectos de una hemorragia. Los signos característicos son analogos á los de la clorosis. La piel está palida, amarillenta, fria, blanda y arrugada; hay incapacidad para el trabajo corporal ó intelectual, debilidad, dificultad para respirar, palpitaciones de corazón al menor esfuerzo, deslumbramientos, ruidos de oído, sensación de frio. Si el enfermo se agrava, puede producirse la anasarca y mareos frecuentes.

Empléese al interior (4-5 gl.) **E¹** y (1-2 gl.) **A³** en un litro. Al exterior, fricciones alcoholicas en la columna vertebral con **C⁵ + A³**, fricciones con **Pom. B.** en la region del corazón han producido muy buenos efectos. Se comprende que todos los medios que fortifiquen al enfermo serán útiles. Permanencia en aire puro, en la montaña, reposo del cuerpo y del espíritu, regimen nº 8. Lavatorios templados, después frios, cuando el

cuerpo se haya fortificado algo. Amasamiento.

Es de notar, que en muchos casos de anemia perniciosa, esta enfermedad se debe á la presencia de vermes parasitos en los intestinos, y s3bre todo al *Ankylostomum duodenale* (en los trabajadores del tunel del Gothard). En tales casos, deber3 emplearse tambi3n **Koussou** y **Kamala**, 3 **Santonina** y **Jalapa**.

Curaciones: *Anal. fr.*, 2º a3o, p. 22 y 127; idem, 3º a3o, p. 92; idem, 4º a3o, p. 65 y 105: *Anal. alem.*, 2º a3o, p. 126; 3º a3o, p. 78, *Revista electro-h.*, 2º a3o, p. 127; 4º a3o, p. 145.

Aneurisma. Dilatacion parcial, en forma de saco 3 de embudo, de una arteria 3 de una parte del corazon. Corre parejas con las varices 3 dilataciones de las venas. El aneurisma interesa una parte 3 la totalidad de las tres tunicas del vaso atacado. En todos los casos, es preciso dar **A** y s3bre todo **A'** interior y exteriormente. El primero debe, 3 menudo, diluirse mucho (hasta la 10ª dil.). Aplicaciones locales de **Fl. Ag.** y de **Pom. B.** Evitar todos los esfuerzos musculares, as3 como el estre3imiento.

Angina (inflamacion del cuello y de la garganta). Tiene su asiento, s3bre todo, en el velo del paladar, en las am3gdalas, en las

paredes posteriores y laterales de las fauces, y se propaga facilmente yá á las mucosas de la nariz yá á las de la laringe. Es de naturaleza simplemente catarral, ú ocasiona abscesos, supuracion y hasta producciones fibrosas. Esta última forma constituye el grupo de las anginas diftericas ó croup (angina membranosa). Ordinariamente, la mucosa de la boca es también asiento de un catarro formandose al propio tiempo depositos fibrosos. La lengua está á la vez sumamente cargada. Desde que se presentan las membranas fibrosas, los ganglios linfaticos del angulo de la mandibula se infartan y se ponen dolorosos.

Los sintomas ordinarios son: gusto soso, pastoso, sensacion de ardor y cosquilleo en el paladar, necesidad continua de tragar, voz sorda, ronca. Puede haber ó no fiebre.

Tomese **F¹**, 1^a ó 2^a dil., ademas **Dift.** + **E¹** + **A¹**, 1^a dil. Gargarismos de **Dift.** + **E¹** + **Fl. R.** Si la enfermedad se extiende hacia el cuello por delante, son necesarias las inhalaciones de **Dift.** + **E¹** + **P³** + **Fl. B.** Sabana mojada á los piés, á las piernas, al tronco, renovada con frecuencia (con 50 gl. de **C⁵**, 50 gl. de **A²** y una cucharada de las de sopa de **Fl. R.** en 1 litro de agua).

Curaciones: Anal. fr., 1^r año, p. 57; idem, 2^o año, p. 32 y p. 140; idem, 3^r año, p. 101; idem, 4^o año, p. 128; *Anal. alem.*, 1^r año, p. 67.

Angina de pecho (Estenocardias). Bajo este nombre se comprende un dolor vivo que se presenta por accesos en la region del corazon, irradiandose en diferentes direcciones, súbre todo hasta el brazo izquierdo y produciendo una opresion extraordinaria con temores de una muerte subita. Los accesos se presentan por lo general después de las comidas. El rostro se pone palido, en aquellos momentos, cubierto de sudor frio; frialdad de piés y manos, con ó sin palpitaciones. La causa de todo esto es generalmente, una enfermedad del corazon, pero también suele depender de otras enfermedades.

Empléese **N**, **A¹** y **C⁵** á la 3^a dil. ó en dilucion mas elevada. Compresas y fricciones con **A¹**, **C⁵**, **Fl. B.** y **Ag.** en la region del corazon, en el pecho y en la espalda.

Angina membranosa (vease *Difteria*).

Ano. Es necesario cuidar mucho de la limpieza de esta parte del cuerpo y usar siempre papeles de escusado limpios y á proposito. El papel viejo y sucio es irritante y puede ocasionar congestiones. Las deposiciones deben ser regulares, porque las masas de excremento que se acumulan en la proximidad

del orificio, irritan la mucosa de este y pueden causar hemorroides, y en caso de predisposición hasta tuberculos, cancer, etc.

Si hay pérdida de sangre, dése 5 gl. **A¹**, 1^a dil. é introduzcase en el ano un tapon de hilas ó de algodón hidrofílo con **Fl. Ag.** Además, **Sup. A.** Evítese toda alimentación que produzca mucho excremento, comáse pan de Graham (pan con salvado) á causa de sus propiedades purgantes, bebase mucha agua y pocos espirituosos.

La comezon ó prurito del ano es efecto de almorranas ó de vermes intestinales, principalmente del oxiuro vermicular, que se acumulan con frecuencia en cantidad inmensa y son muy incomodos, súbre todo por la noche. En el primer caso, el tratamiento es el que dejamos indicado; en el segundo, untar la entrada del ano con **Pom. B.**; tomar por la mañana 5 gl. de **V¹**, por la noche 5 gl. de **V²**, y un **Sup. contra los vermes del ano.** En los niños escrofulosos se dispondrá además, **Polvo de aceite de hígado de bacalao.**

Anquilosis. Cuando á consecuencia de la inflamacion de una articulacion, se produce una estrechez, una soldadura de la membrana sinovial, de los ligamentos externos ó internos, ó si las superficies articulares se

sueldan entre si, el movimiento de la articulacion se halla mas ó menos comprometido.

Los remedios son **E¹**, **C¹**, 2^a ó 3^a dil., fricciones de **C⁴** + **Fl. V.**, **Pom. V.** Todos los días baños locales templados ó de vapor, seguidos de fricciones en frio á la articulacion. Amasamiento con **Pom. V.** Flexion del miembro enfermo alternativamente en ambos sentidos.

Antrax (vease *Forunculo*).

Apetito (falta de). Su causa puede ser un mal estado del sistema nervioso, ó enfermedades organicas. La necesidad de comer desaparece en todas las enfermedades graves, en las agudas ó en las cronicas que afectan todo el organismo. Entonces se debe combatir la enfermedad, causa de la falta de apetito. En el primer caso **E¹** ó **C¹**, 3^a dil.; en las enfermedades cronicas **E¹**, 1^a dil., **Fl. R.** en la boca del estomago. **Kola-Coca**, regimen n^o 1 ó n^o 12.

Curaciones: *Anal. fr.*, 4^o año, p. 5; *Anal. alem.*, 1^r año, p. 112.

Apoplegia. Desde luego se entiende por esta palabra lo que vulgarmente se llama ataque de sangre. Este, como todas las enfermedades de este genero (congestion pulmonar) consiste en un derrame súbito de sangre en la substancia cerebral ó en las meninges. La apo-

plegia vá precedida, generalmente, de una série de síntomas sospechosos : aturdimientos, dolores de cabeza, vertigos, deseo de dormir, zumbidos de oído, vision de relampagos ó de chispas, hormigueos, temblores, subsaltos musculares en los brazos y en las piernas, nauseas, etc. El enfermo vacila, se cáe al suelo sin conocimiento y totalmente privado de sensibilidad y movimiento. Respira penosamente, y muchas veces, lanza gases y excrementos. El ataque puede durar solamente algunos segundos, pero también puede persistir horas enteras. La inmediata consecuencia es la parálisis de diferentes miembros, siempre del lado opuesto á aquel donde se produjo el derrame sanguíneo en el cerebro. Además, tarde ó temprano el ataque afecta la integridad de las facultades intelectuales. El derrame produce las mas veces, en las proximidades de su asiento, inflamación acompañada de los siguientes síntomas : fiebre, aceleración del pulso, delirio, movimientos convulsivos de las partes paralizadas. En muchos casos, la curación es extraordinariamente lenta, ó imposible. El ataque se repite siempre al cabo de cierto tiempo y la perspectiva de la curación es tanto mas lejana, cuanto mayor sea el número de repetición de los ataques. Las causas son : la cal-

cificacion, y por consiguiente, la fragilidad de las paredes arteriales en la vejez, la afluencia de sangre al cerebro, una hemostasis consecutiva á enfermedades del corazon ó de los pulmones etc.

Adminístrese $A^1 + E^1$ en seco; al exterior, **Fl. R.** ó **Ag.** en las sienes y en la nuca. Al mismo tiempo, lociones frias vinagradas ó saladas en el pecho, en el bajo vientre y en la espalda. Alimentacion calmante. Regimen nº 6. Hagase beber mucha agua. Lavativas de aceite. **Purg. veg.** Sabana mojada excitante, en el cuerpo y piernas, ó fricciones en estas partes; baños de piés con sal ó con mostaza; ligaduras fuertes por encima de las pantorrillas y de los codos. Evitense los esfuerzos corporales ó intelectuales.

Curaciones: Anal. fr., 4º año, p. 21; Anal. alem., 1º año, p. 17 y 78.

Arteritis, inflamacion de las paredes de las arterias (vease *Flebitis*).

Artralgia, ó neuralgia coxal (de la cadera). Acompaña frecuentemente al histerismo y á las enfermedades de la medula espinal. $N + E^1$; sí hay sospecha de paludismo, tomese F^1 , 3ª dil.

Artritis (inflamacion de las articulaciones). Sus causas pueden ser diversas. Una articu-

lacion se inflama, por ejemplo, á consecuencia de una violencia mecanica ejércida sóbre ella (golpe, caida, lujacion) ó por efecto de un estado defectuso del liquido sanguineo. En el ultimo caso, basta la menor causa para producir la inflamacion. La artritis ordinaria traumatica (á consecuencia de heridas) no reclama mas que los cuidados generales necesarios para toda inflamacion.

Tratamiento : **E**¹, **A**¹, **F**¹, 2^a dil.; exteriormente, **E**⁵ + **A**³ + **F**² en compresas y lociones frias ; **Pom. B.** ó **Fl. R.** con **L.** en fricciones. Si se trata de una diatesis (artritica, reúmatica), es preciso tomar también **L.**, 2^a dil., y según las circunstancias, ademas **G**.

Curacion : *Revista electro-h.*, 3^r año, p. 97: una jóven de 18 años, tratada largo tiempo, sin resultado, por médicos alopatas, se curó en tres dias con el Dr Spatzier, mediante **E**², 1^a dil., y (al exterior) **E**⁵ + **C**⁵ + **A**² y **Pom. R.**

Ascarides (vease *vermes intestinales*).

Ascitis (hidropesia abdominal). Debe distinguirse de las colecciones serosas producidas por una peritonitis. Como las demas hidropesías, es consecuencia de un estancamiento de la sangre en el sistema venoso. Toda enfermedad que arrastra consigo una detencion de la circulacion en la region de la vena cava inferior, ó en la de la vena porta, puede oca-

sionar una hidropesía abdominal. Tal sucede á menudo en caso de enfermedad del corazon, del higado, en particular de la cirrosis (ordinario resultado del alcoholismo), etc. El cuerpo se llena siempre de más agua. La cubierta cutanea y súbre todo la parte inferior del vientre, los organos genitales externos y las piernas se hinchan cada vez más, miéntras que la orina disminuye en proporcion.

Tomese $E^1 + A^1 + C^1 + F^1$, 4^a ó 5^a dil. Compresas de $A^1 + C^5 + F^2$ súbre todo el bajo vientre. Fricciones con Pom. B. y Fl. Ag. Regimen n^o 4. En general hay que recurrir también á las punciones.

Asfixia ó suspension del pulso y de la respiracion. Se presenta con frecuencia en los recién nacidos; ocurre ademas, por submersion, por suspension. por estrangulacion, por inhalacion de gases venenosos (oxido de carbono, acido carbonico, sulfhidrico) y por exceso de calor ó de frio.

Cuando el rostro de los recién nacidos está livido, azulado y abotagado, pero nunca si está palido, cortese el cordon umbilical antes de ligarlo y dejense correr algunas cucharadas de sangre. Un baño caliente favorece esta sangria. Quitense de la boca, lo mejor posible, las mucosidades, frotando el cuerpo

en seguida, con un cepillo, con una franela, ó con líquidos excitantes (vinagre, alcohol) y sacudanse las espaldas del niño y las nalgas con pequeños golpes.

Si se trata de un ahorcado, quitense de su boca todas las mucosidades, desnudésele y envuélvase al paciente en sabanas calientes; inténtese la respiración artificial y frotése la piel con un cepillo, ó franela caliente, etc.

En caso de asfixia por el frío, debe aplicarse el calor muy paulatinamente; rociar, hisoppear el rostro con agua, frotar el cuerpo con nieve ó con agua fría, hacer respirar agua de Colonia, etc. y administrar bebidas confortantes.

Cuando la asfixia es debida á gases deletereos, se procede del siguiente modo: Si el paciente tiene conocimiento todavía, hacerle inspirar rápida y profundamente, aire fresco y puro; quitar los vestidos que compriman; poner alta su cabeza; rociar el rostro con agua fría vinagrada ó no, hacer que respire éter, amoníaco, frotarle con vinagre, alcohol, agua de Colonia y con trapos calientes. Sinapismos en los piés, en las manos y entre las espaldas. Hacerle beber algunas gotas de buen vino si es posible.

Como remedios: **E**¹, 20 gl. de una vez, cada diez minutos, ó igual cantidad de **A**¹. Fric-

ciones con $C^5 + E^5 + A^3 + Fl. R.$ A veces es muy útil poner sobre la lengua E^1 en $Fl. R.$ ó $B.$ puros.

Asma. Se conocen diferentes variedades de esta enfermedad; puede ser nerviosa, cardiaca o catarral. El remedio en todos los casos es **As.** en pequeñas dosis. Cuando el temperamento del enfermo es linfático, L y E^1 , así como $Fl. R.$ al exterior; si es sanguíneo A^1 y $Fl. Ag.$ al exterior. Contra el asma del corazón 5 gl. de A^1 dos veces al día y $Fl. Ag.$ en la región del corazón. Contra el asma nervioso $N. + E^1$, 2ª ó 3ª dil. y fricciones de $Fl. B.$ en el pecho. A^1 y P^3 si el asma es de naturaleza congestiva ó catarral. Cuando el mal es inveterado y, por lo tanto, puede suponerse una enfermedad orgánica, debe recurrirse á C^1 . Evitese toda alimentación flatulenta, indigesta; régimen nº 10, intestinos libres, aire puro. Baños de vapor (tengase precaución si hay enfermedad del corazón) y fricciones frías. Sabana mojada al tronco por la tarde ó durante toda la noche; lavativas purgantes. Amasamiento durante y después del acceso.

Curaciones: *Anal. fr.*, 2º año, p. 127: Una señora abandonada por los médicos hacía cuatro años; *idem*, p. 78, 113 y 141; *Anal. alem.*, 1º año, p. 124; 2º año, p. 56 y 68; 3º año, p. 21; *Revista electro-h.*, 1º año, 2ª entrega, p. 10; 2º año, p. 35.

Astenia (disminuición de las fuerzas, debilidad). Estado crónico, producido también por la anemia, la estenuación nerviosa ó por una caquexia.

En el primer caso, combatir la anemia; en el segundo, 5 gl. de N. en seco, por la mañana y en ayunas, ó N. 1^a, 3^a ó 4^a dil. (igualmente **E**¹), 5 gl. de **E**¹ en la bebida durante las comidas; afusiones, duchas, sabanas mojadas (con N. o **E**⁵, **C**⁵ Fl. R. o B.); estos últimos solamente en caso que el enfermo esté en disposición de soportarlos. Si la causa es una caquexia, esta será objeto del tratamiento. Para ello empléese **E**¹+**C**¹ (dosis de un litro), y al exterior fricciones con **E**⁵+**C**⁵. Si al mismo tiempo deja que desear el estado del espíritu, **E**¹ dá buenos resultados; así también **F**¹ en caso de hipocondria bien caracterizada.

Astilla clavada (vease *Espina*).

Ataxia. Sintoma de cierto número de enfermedades graves del sistema nervioso (especialmente de la medula espinal) que consiste en trastornos de la coordinación de los movimientos. Los músculos conservan, de ordinario, su vigor, pero la posibilidad de dirigir su actividad no existe. Los movimientos son bruscos y á sacudidas.

Los remedios son 5 á 10 gl. de **N.** en ayunas, **E¹** á la 2^a, 3^a o 4^a dil., **A¹** y **C¹** á la 3^a o 4^a dil., **L.** en seco durante las comidas, **Kola-Coca.** Exterioirmente, fricciones en la medula espinal, **Fl. R.**, **Pom. R.**, **Fl. A.** Prudente empleo del agua fria o baños templados, pero jamás calientes, con **E⁵ + C⁵ + Fl. R.** o **B.** Regimen n^o 9. Evitense los enfriamientos; cuidar que los intestinos estén desocupados. **Purg.** Reposo corporal é intelectual. Aire de mar y de las montañas. Amasamiento.

Atrofia. Disminucion de la masa de una parte del cuerpo. Generalmente se presenta en los musculos, pero también en los nervios, en las glandulas y en los huesos. Frecuentemente resulta de una excitacion demasiado viva, de un exceso de uso del miembro enfermo, así como también de una conmocion mecanica local o general.

Empléese (1 gl. de cada uno) **E¹** durante las comidas, **C¹** en 1 litro de agua, y por la mañana en ayunas **E¹ + N.** Todos los días algunas fricciones con 20 gl. de **C⁵** y una cucharada de las de café de **Fl. R.** en medio vaso de agua y espiritu de vino; después de esto fricciones ó amasamiento con **Pom. R.** Baños con **E⁵ + C⁵ + Fl. R.** Ejercitar la parte enferma sin tenerla en reposo absoluto.

Curacion: Revista electro-h., 4º año, p. 197: Una persona tratada inutilmente durante tres meses en la clinica de Bonn fué curada por el Dr Volbeding, en Dusseldorf.

Axila (vease *Sudor*).

Baile de San Vito (vease *Corea*).

Balanitis. Inflamacion (que puede llegar hasta la supuracion) de la superficie del glande y de la cara interna del prepucio. Esta inflamacion puede provenir de la acumulacion de la materia sebacea segregada por las glandulas muy numerosas que hay en ese sitio, del contacto de la secrecion leucorreica o de otras diversas causas, muy á menudo mecanicas.

Se dará $A^1 + E^1$ en un litro; **Pom. B.** Si hay sospecha de sifilis añadase **Sif¹**. Mucha limpieza (baños locales con **Fl. B.**) y alimentacion refrescante.

Barba, Caída de los pelos procedente de causas constitucionales y especialmente de la sifilis. **Pom. R.** y al interior, **Sif¹** ó **Sif²**.

Barros (vease *Acné*).

Bazo (inflamacion del). Proviene de una lesion, de un golpe, ó bien se presenta en el curso de otras enfermedades. Sus sintomas son bastante inciertos: el aumento de volumen del bazo, los dolores en la region de

este organo son los más seguros. $F^1 + A^2$ á la 1^a dil., $F^2 + A^2 + Fl. A.$ en compresas. Pom. A.

Beriberi. La etimologia de esta palabra no es bién conocida. Se la ha querido hacer derivar de *buhr*, palabra arabe que significa «asma» y de *bahri* que quiere decir «marino» (asma marino); se ha supuesto que venia de *beri*, palabra singalesa cuyo sentido es debilidad, ó también de *bher-bheri*, palabra indostan que significa ulcera, tumor. Es una enfermedad endemica en Ceylan, en la costa de Malabar y también en los distritos del norte de las Indias orientales. El Beriberi mata como enfermedad esporadica ó epidemica los marinos de los golfos de Persia y de Bengala, del mar Rojo, y también se encuentra en el Cabo y en la America del Sur.

Se presenta bajo forma aguda y cronica, caracterizandose por gran debilidad, pesadez de miembros, opresion, edema. Esta enfermedad parece resultar de una alimentacion viciosa (sobre todo feculenta) é insuficiente, junto con la accion de cambios súbitos de temperatura cuando el cuerpo está mojado y fatigado. Parece que una depresion mental préexistente ó existente al mismo tiempo, favorece el desarrollo del mal. Pero también ha

de tenerse en cuenta las influencias miasmáticas puesto que, el Beriberi, parece surgir fácilmente después de una fiebre palúdica ó durante una caquexia producida por esta.

En cuanto al tratamiento, es de la mayor importancia el cambio de aire y de clima, y nosotros lo recomendamos muy especialmente. Cuando el enfermo se vé obligado á permanecer en la localidad, es preciso procurarle todos los cuidados higienicos posibles. Además vigilar que se haga la digestion lo mejor posible, sostener las fuerzas con tónicos y combatir la hidropesia general con diureticos.

Asi pués recomendamos el tratamiento siguiente: $E^2 + C^2 + A^3$ á la 1^a dil. E^1 3 gl. antes de cada comida. **Pom. B.** en la region del corazon y en las partes hinchadas. **Kola-Coca.** Regimen n^o 8.

Bilis. Secrecion demasiado abundante. $E^1 + F^2 + A^1$, 1^a o 2^a dil.

Blefaritis (inflamacion del parpado). Es análoga á la oftalmia (vease esta palabra). Como vá, con frecuencia, acompañada de vegetaciones es preciso hacer uso, también, de C^1 . Por lo demas el tratamiento es el de la oftalmia.

Blenorragia. Inflamacion de la uretra en am-

bos sexos, debida, en general, al contagio, pero probablemente también á excesos venereos. Es tanto mas contagiosa cuanto mas abundante sea el flujo purulento. La secrecion morbosa, seca, trasmite de igual modo la infeccion, aún hasta otras membranas mucosas, tales como las del ojo, del recto, de la vulva. La inflamacion puede ser aguda ó cronica, esta se deriva constantemente de la primera forma.

El enfermo experimenta al principio una sensacion de ardor y cosquilleo en la extremidad de la uretra, después, frecuente necesidad de orinar y un dolor vivo en la parte posterior del glande después de haber orinado. Poco á poco, se establece un flujo, de ordinario purulento, espeso y amarillo verdoso. Si la inflamacion pasa al estado cronico, los dolores y la hinchazon disminuyen y el flujo se hace mas fluido, mas acuoso; sin embargo, la entrada del conducto permanece aún por largo tiempo inflamada y después de cierto tiempo de reposo, sobre todo por la mañana al despertar, los bordes del meato urinario se aglutinan por la materia mucosa desecada.

A consecuencia del paso de los productos de la inflamacion á los vasos linfaticos, los ganglios de la ingle se infartan poco á poco,

pero raras veces supuran. Si la duracion del mal se prolonga, este puede propagarse al cuello de la vejiga y á la prostata, y hasta los epididimos, los cuales, en este caso, aumentan de volumen y se ponen dolorosos, sin que se interesen los tejidos del testiculo propriamente dicho. Ademas, pueden sobrevenir accidentes generales: inflamacion articular (por ejemplo, de la espalda), reúma muscular, conjuntivitis y hasta una irritacion de la medula espinal.

Desde el principio, ordénese **Sif**¹ + **A**¹, 1^a y 2^a dil.; así como **E**¹, 1^a dil., **Sif**² de vez en cuando, algunos globulos; segun el sexo, empléese **Iny. A.** ó **R.** Para hombres. **Bg. A.** ó **V.**; para mujeres, **Sup. Vag.**; **E**³ + **A**² + **Fl. B.**, en baños de asiento ó en compresas templadas, sobre las partes genitales. Tomese, ademas, **C**⁵ si el flujo es muy purulento.

Para evitar la inflamacion de los epididimos es indispensable un suspensorio. Conservar el vientre libre.

Curaciones: *Revista electro-h.*, 2^o año, p. 45; *Anal. fr.*, 2^o año, p. 33: Una blenorragia de dos años de fecha, tratada en vano por médicos alopatas y especialistas, curó en diez dias mediante **Sif**¹ é **Iny. R.** *Anal. ing.*, 2^o año, p. 8: Una blenorragia de dos meses de fecha la curó el Dr Richter mediante **E**¹ + **A**², **Sif** é **Iny. R.**

Bocio. Enfermedad bién conocida, que con-

siste en la hipertrofia de la glandula tyroides situada en la parte anterior del cuello. El asiento de este crecimiento anormal puede ser ya en las vesiculas de la misma glandula, ya en las arterias y en las venas, ya en el tejido celular que envuelve la totalidad. El bocio, sobre todo si desciende hasta por detrás del sternon, dificulta á veces considerablemente, la respiracion y la deglucion por efecto de la presion que ejerce sobre la laringe y el esófago. Es sabido que esta enfermedad es endemica en muchas comarcas, sin que se conozca la causa de esto. Las intimas relaciones que existen entre la glandula tiroides y el ovario, hacen que estén más espuestas las mujeres que los hombres á esta enfermedad. Los escrofulosos también están dispuestos á ella. Los esfuerzos corporales considerables, sobre todo los de los miembros superiores, contribuyen también á la hinchazon de esta glandula.

E⁵, C³ ó C⁵ (dosis de un litro) al interior; **E³ + C⁵ + A² + Fl. R.** en compresas; **Pom. V.** Amasamientos ligeros, así como el uso repetido de sabanas mojadas derivativas, pueden dar buenos resultados.

Curacion: Anal. fr., 2º año, p. 57.

Bombeamiento de vientre (vease *Flatuosidades*).

Borborigmos. Se producen por el vaiven de los gases y de los líquidos que ocasiona el movimiento peristáltico de los intestinos. Si la cantidad de estos fluidos es muy considerable, puede conducir á un estado de enfermedad. Esto es lo que sucede á menudo en las personas hísticas.

E¹, en seco, algunos globulos todos los días, ó en dilucion extendida; **Fl. R.** en ventosas ó en compresas sobre el plexo solar y abdominal; fricciones templadas, lociones tibias y afusiones al bajo vientre con **C⁵ + Fl. R.** Sabana mojada excitante al cuerpo con **Fl. R.**; lavativas templadas ó calientes con **Fl. R.**, **Purg.**; amasamiento al vientre con **Pom. R.** Evitar los alimentos indigestos y flatulentos.

Borrachera (vease *Embriaguez*).

Brazos. Los dolores que en ellos se experimentan pueden tratarse con la aplicacion de los diferentes fluidos, en los sitios doloridos. Si la causa de aquellos es un enfriamiento, empléese **E¹**, 1^a dil. ó en seco. En caso de reumatismo inveterado **C⁵ + A¹** ó **E⁵ + A¹ + Fl. R.**, en fricciones; así como **Pom. R.** Los dolores puramente neuralgicos exigen el empleo de **N.**

Broncorrea ó pituita. **P³**, y si la enfermedad

es de hecho, crónica, $A^2 + P^3 + E^1$, 3ª dil. (vease en lo demas, *Bronquitis*).

Curacion: Anal. fr., 4º año, p. 66.

Bronquitis. Inflamación de los bronquios y de sus ramificaciones. El catarro, ó inflamación de la mucosa, es agudo ó crónico y se deriva, las más veces de un coriza (romadizo) ó de un catarro de la laringe.

El catarro se convierte en bronquitis capilar si desciende á las ramificaciones mas ténues de la traquearteria. Esta complicación se presenta súbre todo, en los niños y en los viejos.

La bronquitis se anuncia por una sensación de ardor detrás del esternon, opresión, pesadez, dolores en el pecho, tos seca, movimiento febril, lasitud. Cuando la fiebre se ha quitado, la tos es mas fácil y la espectoración, al principio espesa y poco abundante, se hace mas fluida, glerosa, purulenta y se segrega en mayor cantidad.

Los sintomas de la bronquitis capilar son movimientos respiratorios acelerados, y disnea ú opresión. Rara vez falta la fiebre. Los esputos se distinguen por su tendencia á hacer mucha espuma. Un signo característico es, también, la participación de las alas de la nariz en los movimientos respiratorios, lo

cual se observa s6bre todo en los ni6os. Con bastante frecuencia pasa la inflamacion desde los bronquios capilares al tejido mismo del pulmon, dando lugar 6 una inflamacion catarral de este organo, es decir 6 una pulmonia.

Las causas del catarro agudo son: el enfriamiento, la inhalacion de gases venenosos, de humo, de polvo, las enfermedades infecciosas, etc. El catarro cronico es consecuencia del agudo descuidado 6 bien toma desde el principio un caracter cronico, lo cual sucede en caso de discrasia del individuo.

La accion continua de materias da6osas que excitan quimica 6 mecanicamente la mucosa de las vias respiratorias, produce muy frecuentemente la bronquitis cronica. A veces se halla tambi6n la causa de esta enfermedad en la sifilis, la escrofula, la tuberculosis pulmonar, el alcoholismo cronico, el estancamiento de la sangre en las venas bronquiales, procedente de una lesion del corazon. Como variedad de bronquitis cronica, se puede indicar el catarro seco con enfisema, y la bronco-blenorrea, acompa6ada siempre de una secrecion muy abundante, glerosa y purulenta.

Los sintomas son los siguientes: tos con espetoracion glerosa y purulenta, fiebre, dificultad de la respiracion; si la duracion de la enfermedad se prolonga, debilidad, enflaque-

cimiento ; en fin, paso á la tuberculosis, al enfisema y á la atrofia de los pulmones (cirrosis, induracion, pulmonia intersticial).

El catarro agudo se trata con $A^1 + F^1$; al exterior, compresas de $A^1 + F^2 + Fl.$ Ag. en el pecho y en los costados. Cuando hay fiebre y secrecion mucosa abundante, P^3 en seco ó en dilucion baja ; en compresas y fricciones $A^2 + P^3 + C^5 + Fl.$ R. En el periodo siguiente, al interior, C^1 y los $P.$; si la secrecion purulenta es considerable, P^2 ; si hay disposicion á recaidas agudas, P^3 ; en fin P^4 en caso de predominio de los sintomas nerviosos y entonces será útil tomar también $N.$, yá al exterior yá al interior. El sintoma nervioso que mas hay que tomar en cuenta, es la disnea nerviosa, contra la cual será bueno utilizar los efectos de $As.$ Si la enfermedad degenera en bronquitis capilar, será muy conveniente tomar $A^1, A^2, F^1 + F^2$, en diluciones altas (hasta la 5^a).

La bronquitis cronica se trata con los mismos medios que la aguda, solamente que las diluciones altas son las indicadas. $Fl.$ Ag. al interior (1 gota en 1 litro de agua) ha sido á veces muy eficaz. En todos los casos agudos y cronicos, los baños de vapor hacen buen efecto ; asi también la sabana mojada al tronco seguida de lavatorio templado. Aire puro, re-

gimen nº 1 al 6, lavativas purgantes. Si la enfermedad se ha hecho crónica, amasamiento, respirar por la nariz. Aire del mar, de las montañas. Agua de Vichy, de Bourboule, Saint-Honoré, Saint-Thomas, y en España, Panticosa, Urberuaga de Ubilla, Betelu, Alhama de Aragón.

Curaciones: *Anal. fr.*, 1º año, p. 81 y 91; idem, 2º año, p. 9, 46, 57 y 82; idem, 3º año, p. 54, 57, 104, 117; idem, 4º año, p. 55: M. G.-V.-L., de Paris, padecía hacía siete años de una bronquitis crónica con induración del pulmón derecho, fué curado en poco tiempo por el Dr Serrand, con **A², F¹** é **Inyecciones hipodérmicas**. Idem, p. 65: Niño de dos años y medio, curado rápidamente del mismo modo por el Dr Spengler, de Zurich. *Revista electro-h.*, 3º año, p. 147: Bronquitis con 41º de fiebre rápidamente curada por el Dr Fewson mediante 5 glob. por hora. Idem, 3º año, p. 58 y 147; *Anal. alem.*, 2º año, p. 56.

Bright (enfermedad de) (vease *Albuminuria*).

Bubon. Hinchazón inflamatoria (aguda ó crónica) de los ganglios linfáticos, sobre todo de la ingle. En casos crónicos, no es una enfermedad local procedente de otra de los órganos próximos y en particular de los genitales, sino resultado de un trastorno general de la nutrición, de ciertas discrasias, como la escrofulosis, la tuberculosis, la sífilis, el cáncer, etc.

Los ganglios infartados tienen la forma de protuberancias redondeadas, desde el tamaño

de un guisante al de una nuez y mayores, visibles al exterior, pudiendo ser dolorosos ó nó. Los bubones pueden abrirse por si solos dando lugar á una supuracion de larga duracion.

Al interior, **E¹**, **C¹**; exteriormente, compresas excitantes ó templadas de **Fl. V.** ó **R.**, así como también **Pom. V.** Si hay escrofulismo, **Polvo de aceite de higado de bacaláo**; contra la sífilis **Sif¹**. Contra los trastornos de la nutricion: aire del campo, de las montañas ó del mar.

Bultos (vease *Tumores*).

Cabellos (vease *Alopecia*).

Caida de la matriz (vease *Descenso del utero*).

Caida del pelo (vease *Alopecia*).

Calambres. Contracciones involuntarias acompañadas casi siempre de dolores, que afectan así los musculos de la vida animal como los de la vida vegetativa. Son *tonicos* cuando persisten, *clonicos* si las contracciones alternan rapidamente con los periodos de relajacion.

En los musculos de la vida animal, los de las pantorillas son los que súbre todo se afectan de este mal. Son principalmente calambres tonicos del genero de los que atacan los musculos del ante-brazo (denominados calambres de escritores). Los mas frecuentes

en los musculos del sistema vegetativo son los del estomago y de la matriz, organos que son musculos huecos, es decir cavidades formadas por capas musculares. Si la causa de que procede el calambre tiene su asiento en el punto de la periferia donde este se produce (por ejemplo si se han hecho esfuerzos musculares exagerados) se dice que el calambre es periferico. Si la causa está en el cerebro ó en la medula espinal (por exemplo en caso de inflamacion de estos organos) entonces los calambres se denominan cerebrales ó espinales. Cuando la causa está en la periferia pero en sitio distinto á aquel en que el calambre se produce (como por ejemplo en caso de calambre del estomago resultado de un enfriamiento de los piés) se le dá el nombre de reflejo. Los calambres se terminan generalmente, con hipo ó con bostezos, y una abundante secrecion de orina clara como el agua.

Ante todo administrese al interior **E¹**, muchos globulos en seco, si el caso es agudo, y en dilucion si es cronico. Al exterior **F1. R.** ó **E⁵ + C⁵ + F1. R.** (calambres de las pantorrillas y de los escritores), así como amasamiento con **Pom. R.** Contra los calambres de la matriz, y si se admite, de desordenes organicos, **C¹**, 2^a ó 3^a dil.; si hay retardo de las reglas,

A¹ en diluciones inferiores ; **Fl. Ag.** en la region del estomago y del plexo solar. A los individuos debiles se les dará algunos gl. de **C⁵** y **N.** en un litro de agua y también **Kola-Coca.** Fricciones templadas, baños templados ó calientes con los remedios al exterior arriba dichos. Regimen n^o 9 ; lavativas derivativas. Fortificar al enfermo mediante ejercicios corporales y una nutricion apropiada. Cura de aire.

Curaciones : Anal. fr., 4^o año, p. 104 ; Revista electroh., 4^o año, p. 209 ; Anal. alem., 2^o año, p. 127 ; idem, 3^r año, p. 140.

Calambre de los escritores (vease *Calambres*).

Calambre del estomago (vease *Gastralgia*).

Calambre de las pantorillas (vease *Calambres*).

Calambre de la vejiga. Dolores violentos que se presentan por accesos en la region de la vejiga. Van acompañados de retencion completa de orina y después de emision de gran cantidad de orina clara. Proviene de una irritacion de la mucosa vesical (cálculos, orina acre) ó á veces de un enfriamiento, de emociones vivas, etc.

E¹, 1^a dil.; **N.**; medio baño ó baño de asiento templado, con **Fl. R.**; baños de vapor; **Pom. R. Kola-Coca.** Regimen n^o 9.

Calculos (vease *Litiasis*).

Calculos biliares. Así se llaman las concreciones solidas, de tamaño y figura variables, que se forman por capas en los conductos biliares y en particular en la vejiga de la hiel.

Tambien se forman cálculos semejantes, en otras glandulas como los riñones, las glandulas salivares. Lo mas frecuente es encontrarlos en las mujeres á causa del corsé cuya presion impide la salida de la bilis. Pero en ellas existen probablemente otras causas ademas entre las cuales se hallan en primera linea los habitos sedentarios.

De todos modos, es necesario admitir siempre una especie de predisposicion. Los cálculos pequeños pasan por los conductos biliares, pero los mayores puede llegar á algún sitio demasiado estrecho, detenerse alli y entonces, como la bilis no puede pasar, se estanca y dilata las paredes del conducto cuya capa muscular se contrae para expulsar el cálculo. Entonces el enfermo siente, en la region del higado y del estomago, dolores vivos á los cuales se ha dado el nombre de colicos hepaticos. Si la naturaleza consigue vencer el obstáculo, cesan de repente los dolores, y el enfermo parece que renace desde que se siente libre de tan terribles tormentos.

El ataque, por lo general, empieza al mismo tiempo que la digestion intestinal y se carac-

teriza no solamente por los susodichos dolores que se irradian en diferentes direcciones y pueden durar horas y hasta días enteros, sinó también por angustia en el estomago, vomitos, y si la obstruccion del conducto dura cierto tiempo, por la ictericia. Esta resulta del paso de la bilis á la sangre. Se reconoce en el color oscuro de la orina. Generalmente se encuentran los cálculos ó sus restos en las deposiciones que siguen al ataque. El color es blanquecino, verdoso, ó verde oscuro, por lo general son friables y en la superficie de su fractura muestran su estructura por capas. Con frecuencia tienen muchas caras lisas que se reunen en ángulo obtuso. Esta forma se encuentra cuando se hallan muchos cálculos reunidos y sometidos á un mutuo frotamiento.

Ordénese $F^1 + E^2$, 2^a dil., en compresas ó bajo la forma de sabana mojada escitante en la region del higado. $F^2 + A^2 + C^{10} + Fl. A. \text{ ó } B.$ Baños de asiento que contengan los mismos remedios; baños calientes en el momento del ataque. Facilitar las camaras mediante lavativas, el empleo del **Purg.** asi como el uso abundante de agua de fuente, ó de aguas minerales apropiadas (Vichy, Carlsbad, Villacabras, Rubinat, Cauterets, Mondariz, Marmolejo, Verin, Caldas de Orense, etc.). Regimen

nº 5. Evitar, sobre todo, los alimentos grasos. Muchos ejercicios gimnásticos de salón, amasamiento en el vientre. Aunque, muchas veces los ataques sobrevienen á consecuencia de movimientos violentos como la equitacion, el baile, etc., estos ejercicios son precisamente los que se recomiendan para que se desprendan los cálculos que se han detenido.

Curaciones : *Anal. fr.*, 1º año, p. 44 ; idem, 2º año p. 129 : Una señora á quien los mejores médicos alopatas no pudieron aliviar, curó en poco tiempo con el empleo de **F. N.** y **E.**; idem, 3º año, p. 7 : El señor Morrieu, de Troyes, hacía muchos años enfermo de colicos hepaticos; idem, 2º año, p. 45 ; *Anal. alem.*, 1º año, p. 19.

Callos de los piés. Engrosamiento calloso del epidermis. **E¹**; al exterior **Fl. V.** y **Pom. V.** Como auxiliares : baños emolientes y baños mojados con adición de **Jabon verde electrohom.**

Cancer. Entre las alteraciones patológicas de los tejidos, que se designan bajo el nombre general de tumores, las hay que son benignas y otras hay que son malignas. Las primeras crecen lentamente, de tiempo en tiempo se detienen y hasta se reabsorben en ciertos casos, en tanto que las segundas se desarrollan rapidamente, destruyen los tejidos proximos no perdonando ni los huesos.

Como en todas las inflamaciones, estas pro-

ducciones malignas s6obre todo, que son una forma de inflamacion cronica, van acompa1adas de un paso de sus elementos constitutivos y de sus productos de descomposicion, al sistema de los vasos linfaticos los cuales absorben continuamente los liquidos de los tejidos. Estos elementos constitutivos, es decir, las celulas del tumor mismo, son en seguida trasportadas 1 la sangre y, 1 modo de embolia, trasladadas por la corriente arterial, 1 diferentes partes del cuerpo. A donde quiera que llegan, reproducen, por una especie de infeccion, los fenomenos del tumor primitivo y forman focos infecciosos, los cuales propagan el mal 1 su vez. Esta marcha es id6ntica 1 la que se observa en los casos de inflamacion con focos secundarios de supuracion.

Los productos de descomposicion vienen tambi6n 1 contaminar la sangre produciendo, como en las inflamaciones, la caquexia y 1 veces el envenenamiento general de la sangre (piemia).

La forma mas maligna de tumores es el cancer, cuyo punto de partida se halla siempre, por decirlo asi, en la piel, en las membranas mucosas 6 en sus dependencias. El cancer se presenta con frecuencia en la matriz, en las mamas, en los labios, en la lengua, en el es6fago, en el estomago, en el

intestino, en el recto, en el hígado. Aunque puede atribuirse á la herencia cierto papel en el desarrollo del cancer, lo cierto es que en un gran numero de casos, tiene su origen en una irritacion local prolongada durante largo tiempo.

Esta enfermedad empieza por la formacion de una especie de nudosidad unas veces blanda y otras dura (escirro), al principio perceptible solamente al tacto, pero que mas tarde levanta la piel y entra en supuracion produciendo un liquido infecto. El desarrollo y la abertura del tumor van acompañados de vivos dolores que, unidos á la alteracion de la sangre y á la destruccion de los tejidos, terminan por agotar las fuerzas poco á poco, pero de un modo completo.

No tarda en aparecer la caquexia con sus sintomas habituales, es decir, color amarillento y terroso, enflaquecimiento considerable, debilidad é infarto de los ganglios linfaticos proximos al foco de infeccion.

Los remedios son C^1 , 1^a ó 2^a dil., ó también $C^5 + E^5$; al exterior $C^5 + A^2 + Fl. Ag.$ ó $B.$, $Pom. V.$, fricciones en la columna vertebral con $C^5 + E^5 + A^3 + Fl. R.$ en solucion alcoholica, súbre todo después de un baño. A medida que el cancer se abre mas y mas al exterior, es necesario disminuir el grado de fuerza de

los remedios internos y externos. La superficie abierta del tumor, debe tratarse con **Fl. V.** que tiene particularmente la propiedad de calmar los dolores. Si se producen hemorragias se emplearán compresas de **A¹ ó C⁵ + A² + Fl. Ag.** Si hubiera síntomas de alivio, tomese alternativamente **C¹, C⁵, E¹, E⁵**, continuando alternativamente también el uso de **Pom. V.** y **Pom. B.**

Si se quiere emplear baños medicinales, añádase al agua **C⁵+A³+Fl. B.** y mas adelante **E²+A²+Fl. V.** La cicatrizacion puede lograrse, pero el estado general permanece todavía malo, por largo tiempo, lo cual obliga á tomar **E⁵** y **C⁵** que serán tanto mas eficaces cuanto su empleo se prolongue mas largo tiempo. Cuando el tumor se ha formado en una cavidad del cuerpo, los remedios deberan, naturalmente, tomarse bajo la forma que permita la conformacion de aquella cavidad (inyecciones, gargarismos, etc.).

Contra el cancer del conducto digestivo y de las partes genitales internas de la mujer, empléense los **Sup. C.** y **Sup. Vag.** El regimen debe ser súbre todo vegetal. Evitar los condimentos fuertes, las bebidas espirituosas y en general todo alimento excitante. Regimen nº 8. El vientre debe mantenerse libre, especialmente en caso de cancer del intestino.

Curaciones: *Anal. fr.*, 1^r año, p. 20, 104 y 126; idem, 2^o año, p. 45, un cancer de la matriz; p. 54, un cancer de la mama, y p. 79, un cancer del dedo; idem, 3^r año, p. 5, un cancer de la lengua á punto de haber sido operado por un doctor de Paris, fué curado por el Dr Serrand, y p. 6, un cancer del pecho; idem, p. 100: Un sacerdote atacado de cancer en el labio, fué curado en cuatro meses por el Dr Serrand, después de haber sufrido un largo tratamiento alopatico; idem, p. 10: La sra. Déjerine, de Scientrier, canton de Régnier (Haute-Savoie), enteramente curada de un cancer de la cara; idem, p. 128: El cura Baradère, de Santeuil, curado de un cancer en el labio y salvado de una operacion inminente; idem, 4^o año, p. 44; *Revista electro-h.*, 1^r año, 1^r cuaderno, p. 10; idem, p. 19; idem, 3^r año, p. 96; idem, 4^o año, p. 245; *Anal. alem.*, 1^r año, p. 8, 56, etc.; idem, 2^o año, p. 32 y 92.

Caquexia. Alteracion de la sangre procedente, por lo comun, de una enfermedad local de larga duracion, súbre todo de un cambio local en la naturaleza de los tejidos con secreciones morbosas que pasan á la circulacion sanguinea.

El remedio será, pues, **C¹** en diluciones mas ó menos elevadas. Cuando hay sifilis, **Sif¹** ó **Sif²**. Desde que se manifiesta el alivio, se empleará ademas **E¹** y **A³**. Nutricion fortificante. Regimen n^o 8.

Curacion: *Anal. fr.*, 2^o año, p. 79.

Carditis. La inflamacion ocupa el lugar principal en las enfermedades (indicadas en el artículo *Corazon*) que pueden atacar las tres

capas (pericardio, miocardio, y endocardio) que constituyen el corazón. Distinguiremos, pues, tres enfermedades bastante independientes una de otra y que son la pericarditis, la miocarditis, y la endocarditis.

La *pericarditis* es la inflamación de la membrana serosa en forma de saco que envuelve el corazón y una de cuyas caras se aplica sobre la viscera en tanto que la otra se adhiere á las paredes del torax. Una y otra están en tan íntima conexión que el mal ataca las dos á la vez. La pericarditis rara vez se desarrolla por sí misma; por lo general, es consecuencia de otras enfermedades y ante todo, del reumatismo articular agudo; aparte de esto, puede acompañar á la nefritis, al tifus, á la viruela, la escarlatina, y á otras enfermedades infecciosas. Su marcha es generalmente aguda. Los síntomas son: sensación de peso y opresión en la región del corazón, angustia, palpitaciones, dolores, ordinariamente fiebre, y ciertas sensaciones físicas de naturaleza particular (rozamiento pericardico).

También sucede á veces, como en las inflamaciones de otras cavidades serosas, que algo después de la cesación de los síntomas inflamatorios, el líquido segregado resiste por largo tiempo á la absorción.

La *miocarditis* ó inflamación de la pared

muscular del corazon puede ser aguda ó cronica. En el primer caso, la supuracion se establece algunas veces, por exemplo, cuando la miocarditis depende de una piemia. Otras formas se presentan como consecuencia de la sífilis, del tifus y de otras enfermedades infecciosas.

En el caso que nos ocupa, el sintoma principal es una sensacion de gran opresion; la disnea se presenta por accesos, el pulso se hace lento, la piel se enfria y toma un tinte gris azulado. El estado general es de los mas alarmantes. La mayor parte de veces la miocarditis cronica es consecuencia de la sífilis y entonces se forma en las paredes del corazon callosidades que dificultan las funciones de este organo. El pulso es pequeño, debil, lento, se producen hemostasis, hay opresion, disnea, vertigos, mareos, hidropesia.

Endocarditis. Es la inflamacion de la membrana (endocardio) que tapiza el interior de la cavidad del corazon. Es ordinariamente de naturaleza reumática, como la pericarditis. Ataca sobre todo las valvulas del corazon, probablemente á causa de la actividad mecanica continua de ellas.

Del mismo modo que las enfermedades precedentes, la endocarditis es unas veces aguda, otras cronica. En ambos casos, las

valvulas producen una secrecion morbosa; su tejido sufre ciertas alteraciones, depositandose en él coagulos de sangre. Estos, en virtud de su consistencia blanda, se disgregan facilmente y entonces son arrastrados por la corriente sanguinea (*embolias*) y lanzados hasta las mas finas ramificaciones del arbol arterial donde se detienen produciendo gravisimos trastornos, ó bien atraviesan la red capilar si llegan á resolverse.

Pasado el periodo agudo ó si la enfermedad se ha presentado desde luego en forma cronica, las valvulas disminuyen su superficie (insuficiencia valvular) ó bien la abertura valvular se estrecha y aprieta (estenosis). Tal es el origen de las insuficiencias valvulares y de sus fatales consecuencias. Puede haber ademas lesiones organicas congenitas del corazon contra las cuales no hay, naturalmente, tratamiento posible. Los sintomas de la endocarditis aguda son: palpitaciones y opresion por accesos. También se presentan otros fenomenos fisicos, pero solamente los medicos pueden darse cuenta de ellos.

Los sintomas de la endocarditis cronica concuerdan con los de la insuficiencia y de la estenosis del sistema valvular. Siendo tales modificaciones de naturaleza puramente fisica, tienen interés unicamente para el medico por

lo cual las dejaremos á un lado. En casi todos los casos, se producen al cabo suspensiones de la circulacion, s6bre todo cuando la fuerza de reaccion del corazon contra los trastornos circulatorios empieza á debilitarse. Esta falta de reaccion rara vez se presenta en los primeros tiempos; sin6 que aumenta poco á poco y por ultimo no hay curacion posible.

Sintomas de la hemostasis: disnea, catarro pulmonar, esputos de sangre, infarto del hígado, dolor de cabeza, vertigo, mal humor, inquietud, color azulado de las mucosas visibles, frialdad en los dedos, en las orejas, en la nariz, irregularidad del pulso, en fin hidropesia que se presenta primero en los maleolos.

Los remedios contra las enfermedades del corazon son **A¹**, á partir de la 3^a dil.; **Fl. Ag.** (1 gota en un litro, para tomar á cucharadas de las de café). **Fl. Ag.** en ventosas 6 en compresas s6bre la region del corazon; **Pom. B.** En los casos cronicos, **A¹**, **L.**, **E¹** y **C¹**; en caso de fiebre, regimen n6 1, en otros casos, n6 4.

Contra la pericarditis: compresas templadas de **Fl. Ag.** en la region del corazon, sabana mojada, de piernas, excitante, reposo en cama, lavativas. En caso de cronicidad, fricciones frias 6 templadas, sabana mojada excitante, de piernas.

Contra la miocarditis y la endocarditis : sabana mojada de tronco, seguida de fricciones templadas, sabana mojada de piernas. Mantener el vientre libre con **Purg.** s6bre todo si hay suspension de la circulacion.

Curacion: Anal. alem., p. 69.

Caries de los huesos. Cuando el tejido organico conjuntivo de los huesos sufre una inflamacion aguda 6 cronica, las sales calcareas se van absorbiendo poco 6 poco. Si mas tarde se examina un hueso que ha sido as6 atacado se observan cavidades en los sitios donde el mal tuvo su asiento. Generalmente, estas alteraciones inflamatorias derivan del escrofulismo, de la tuberculosis, de la sifilis, de la gota 6 del escorbuto. El onanismo debe, tambi6n, jugar cierto papel en la caries de la columna vertebral.

La inflamacion se anuncia al principio por una hinchazon dolorosa del hueso. Frecuentemente esta hinchazon persiste largo tiempo hasta que la piel se pone rubicunda y se forma una abertura por la cual m6na un liquido purulento¹ 6 icoroso, 6 de vegetaciones fungosas, que sangran facilmente. En ambos casos, hay de ordinario, eliminacion al exterior de esquirlas peque6as, de hueso necro-

¹ El pus no es mas que el producto de la descomposicion de los tejidos.

sado, separadas del resto del tejido oseó y arrebatadas á la nutrición por los fenómenos inflamatorios. La caries, es esencialmente crónica.

Tomese **C⁴** al interior (en seco ó á la dosis de litro), así mismo **E¹** (algunos glob. en ayunas. Inyecciones, compresas y baños de **Fl. R.** ó **V.**, así como de **L.**; **Sif** en caso de sífilis. Las compresas deben ser espesas y recubiertas de papel de guta-percha ó de tafetan encebado. Sabana mojada de tronco, excitante. Alimentación atemperante; ninguna clase de especias ni bebidas fuertes. **Polvo de aceite de hígado de bacaláo.** Aire puro, baños de sol; de vez en cuando baños de vapor. Vientre libre. Régimen n^o 11.

Curaciones: *Anal fr*, 1^r año, p. 106 y 125; idem, 2^o año, p. 7 y 128; idem, 3^r año, p. 47 y 104; idem, 4^o año, p. 20: Un caso curado en Caracas por el Dr Lamarle mediante **Inyec. hip.**; *Anal. alem.*, 3^r año, p. 103 y 104. Una caries de los huesos del pié y de la columna vertebral, abandonada por los médicos, curada en poco tiempo.

Catalepsia. Se presenta en personas que padecen de debilidad nerviosa, trastornos mentales y también se encuentra frecuentemente en sujetos cloróticos ó histericos. Consiste en una contracción general de los músculos, en la cual los flexores y tensores están más ó menos completamente en estado de equilibrio.

El enfermo tiene ó no conciencia de su estado. Generalmente el ataque vá precedido de ciertos prodromos como irritabilidad nerviosa, inquietud, movimientos convulsivos, rigidez de ciertos musculos, bostezos, palpitaciones de corazon; á veces, sin embargo, sorprende el ataque al enfermo de tal modo que permanece en la actitud que tenia en el momento en que empezó. Muy á menudo se pueden poner los miembros en la posicion que se quiera sin producir el menor cambio en el estado del paciente; los miembros están entonces tan blandos como la cera. La accion de los sentidos y los movimientos reflejos están en muchos casos suspendidos del todo; el pulso, los latidos del corazon y los movimientos respiratorios son debiles hasta el extremo de hacer créer en la muerte. Cuando el enfermo vuelve en si, generalmente no se acuerda de nada de cuanto ha precedido al ataque.

Empléese $C^1 + E^1 + N.$ á la 4^a dil. ó en dil. superior; **Fl. R.** súbre los ganglios simpatico y solar. Baños y fricciones de $C^5 + E^5 + Fl. R.$ súbre la nuca y la columna vertebral. Ademas **Pom. R.** Del mismo modo, $E^5 + A^3 + Fl. Ag.$ en la parte anterior del tronco. Fricciones templadas en todo el cuerpo y en ciertas partes, especialmente en las piernas y piés.

Para combatir las recaídas, fricciones frías con objeto de fortificar, amasamiento, **Kola-Coca**, aire de la montaña.

Catarata. Opacidad del cristalino, debida á depositos de sales calcareas en su tejido. Estos depositos tienen, de ordinario, la forma de rayas ó manchas, de tal suerte que solo se halla comprometida una parte del campo visual. Se reconoce esta enfermedad del ojo en el tinte gris claro que se extiende yá en toda la superficie, yá formando una estrella en la pupila, cuyo color normal es negro intenso.

Se dará **O+C¹+E¹** (1 ó 2 gl. en 1 litro) ó **L. A¹** si hay irregularidad en las reglas; **Sif¹** si hubiere sífilis. Baños de ojos con **Fl. B.**; compresas con **O+C⁵+A²+Fl. R.** ó **Ag.**; este remedio se usará en fricciones súbre la columna vertebral. Apliquense estos ultimos fluidos á la raiz de la nariz, súbre la frente y súbre los bordes superior é inferior de la orbita.

Curacion: Anal. fr., 2º año, p. 79.

Catarro. Esta palabra significaba primitivamente flujo por abajo, secrecion activa de una membrana mucosa. Con este nombre se designa un aumento de secrecion procedente de la inflamacion de la superficie de la mucosa.

En un sentido mas restringido se dice : catarro de la nariz, de la laringe, de los bronquios, etc. (veanse estas palabras). Los signos del catarro son: rubicundez é hinchazon de la mucosa, de la cual mána una secrecion, primero abundante, muy acuosa, después viscosa y purulenta.

Los baños de vapor, las sabanas mojadas excitantes y derivativas son los principales medios para combatir los catarros.

Curaciones : *Anal. fr.*, 3^r año, p. 106; *Anal. alem.*, 3^r año, p. 22. Vease, ademas, lo concerniente al catarro de las diferentes mucosas.

Catarro gastrico (vease *Gastritis*).

Catarro intestinal. *Forma aguda.* De ordinario el catarro no interesa mas que una parte del conducto intestinal. La fiebre puede ó no existir. El catarro intestinal empieza, frecuentemente por una debilidad general, dolor de cabeza y hasta por escalofrios. Entonces la cabeza está caliente y humeda, la lengua cargada, falta de apetito; el enfermo tiene á veces nauseas y vomitos, y generalmente duerme mal. Poco á poco siente en el bajo vientre dolores mas ó menos vivos acompañados de borborigmos ó sea ruidos de tripas; después se presentan deposiciones frecuentes, muy fluidas, que debilitan mucho, gran sensibilidad del bajo vientre al tacto y mucha

sed. Si el recto está atacado, hay, por lo general, tenesmo, es decir deseos muy frecuentes de deponer pero sin resultado, y una sensación de ardor en el ano. Las deposiciones pueden ser hasta sanguinolentas. Causas: estreñimiento tenaz, enfriamiento, humedad, mala alimentación, emociones, vermes intestinales.

Tratamiento: Reposo, alimentación suave bajo la forma de líquidos espesos, y en pequeñas cantidades. Regimen nº 13; sabana mojada templada ó caliente en el bajo vientre; todos los días un baño templado. Lavativas en todos los casos.

Como medicamentos: $A^1 + F^1$, 1ª dil.; para la sabana mojada $A^2 + F^2 + C^{10}$, lo cual también puede añadirse á las lavativas. **Sup. E.** Amasamientos ligeros en el bajo vientre, fuertes en los riñones, en los brazos y en las piernas.

Forma cronica. Generalmente alternan la diarrea y el estreñimiento. De ordinario, no hay fiebre. Las deposiciones se presentan frecuentemente bajo la forma de una mucosidad vitrea, glutinosa; el vientre está inflado, ó existe una sensación de opresion después de la comida, los jugos gastricos son acidos; los eructos, los vomitos, son frecuentes; á veces, se observa ademas colicos, ruidos de

tripas en el bajo vientre, hinchazon, debilidad general, disposicion á la tristeza y por ultimo enflaquecimiento.

El catarro cronico puede resultar de ataques frecuentes de catarro agudo, de ciertas hemostasis en la region de la vena porta, consecutivas á enfermedades de los pulmones ó del higado y en fin de lesiones organicas del corazon ó de la presencia de vermes intestinales. Se trata como el catarro agudo, con la diferencia que los medios que se empléen deben ser mas energicos ; por ejemplo, el amasamiento del bajo vientre mas fuerte, las sabanas mojadas frias y las fricciones también. Aguas minerales (vease respecto de estas, *Gastritis*).

Catarro de la laringe (vease *Laringitis*).

Catarro pulmonar (vease *Bronquitis*).

Catarro de la vejiga (vease *Cistitis*).

Cefalalgia. Ninguna otra enfermedad del organismo humano resulta, en iguales circunstancias, de causas tan variadas, tan diferentes entre si. Los trastornos digestivos, los reumatismos, la debilidad nerviosa, las emociones, la irregularidad de los periodos, la suspension de ciertas secreciones, las enfermedades del cerebro pueden ocasionar dolores de cabeza.

Si el estomago está enfermo, la lengua está cargada, el aliento fetido, hay abatimiento, nauseas, vomitos, estreñimiento, la orina es rojo oscura, turbia.

E¹, con la fiebre **F¹**, también **N.**; **F² + C⁵** en fricciones á la region del estomago y á las partes laterales del bajo vientre. Lociones templadas súbre la cabeza. **Sup. E.** Lavativas derivativas; pocos alimentos.

Al dolor de cabeza reumatico, acompaña generalmente afecciones reumaticas de otra naturaleza: dolores de muelas, de oidos, dolores en los miembros. En este caso las tunicas externas están dolorosas, todo produce conmocion: la tos, el estornudo, etc., exasperan el dolor hasta hacerlo insoportable.

Tomese **E¹ + L.**; fricciones con **Fl. R.** y amasamiento suave en seguida con **Pom. R.** Al mismo tiempo baños de vapor seguidos de duchas templadas. Lavativas revulsivas.

Dolores de cabeza que proceden de congestion. Fuertes latidos de las arterias del cuello, zumbido de oidos, sensaciones visuales subjetivas luminosas. El dolor aumenta con los alimentos excitantes, las emociones y con frecuencia se produce por la suspension de flujos de sangre (menstruacion, hemorroides).

E¹ y **A¹**, á la 2^a ó 3^a dil.; **A² + C⁵ + Fl.** **Ag.** en afusiones frias ó templadas á la cabeza.

Lav., Purg. Baños de asiento y de piés, calientes, sabana mojada excitante, de cuerpo y de piés.

El dolor de cabeza de naturaleza nerviosa es ordinariamente periodico. En las mujeres, acompaña la menstruacion. A esta variedad se refiere los dolores de cabeza propios de la hipocondria y del histerismo.

N., en seco ó mejor, en un grado de dilucion superior; lo mismo que **E¹, Fl. B. ó A.** súbre el craneo, súbre las sienes, la nuca, la frente. Compresas frias, afusiones templadas, lavativas derivativas, amasamiento de la cabeza. Regimen nº 9.

La jaqueca entra en la categoria de los dolores de cabeza nerviosos y se presenta mas comunmente en las mujeres que en los hombres. Los accesos se repiten cada tres ó cada cuatro semanas y van generalmente precedidos de ciertos sintomas: escalofrios, nauseas, pesadez de cabeza, mal humor, etc.

Desde que se presentan los dolores caracteristicos, la sensibilidad es extraordinaria, el abatimiento considerable, la enferma bosteza á cada instante, etc, A veces, el lado atacado está blanco, otras está rojo; el ojo llora y se hace muy sensible. **F¹+N.**; y si los dolores son muy fuertes, tomese en seco algunos globulos de los dos. Exteriormente **Fl. B.**, fric-

ciones templadas en el cuerpo, baños de asiento y de piés, compresas excitantes al redor del cuerpo y sabana mojada á las piernas, lavativas, amasamiento á la cabeza y en todo el cuerpo. Vease en *Encefalitis*, lo concerniente á los dolores de cabeza ocasionados por la inflamacion del cerebro.

Dolores de cabeza violentos acompañan la inflamacion del periostio, producida por el reumatismo ó por la sífilis. Se tratan combatiendo la enfermedad principal, causa de ellos.

Curaciones: *Anal. fr.*, 2º año, p. 115: Un joven tratado inutilmente para unos dolores de cabeza, por los alopatas, fué curado por el Dr Viglino Teresio, de Napoles, con **E¹** y **N.**; idem, p. 116: Cefalalgia cronica, curada por el profesor Lefevre, de Charcow; idem, 4º año, p. 8; *Revista electro-h.*, 1º año, 3º cuaderno, p. 10, y 4º cuaderno, p. 12: Un joven de 16 años, atacado de dolores de cabeza tenaces, curó completamente por el Dr Fewson. Los dolores cesaron en el instante mismo de la aplicacion del **Fl. A.**; idem, 2º año, p. 106: Una señorita que padecia dolores de cabeza hacia años fué también curada por el Dr Fewson con la aplicacion de **E¹** y **A²**; idem, 3º año, p. 59: Jaqueca curada con **Fl. B.** y **F¹**; *Anal. alem.*, 2º año, p. 16: Un dolor de cabeza de cinco años de fecha, inutilmente tratado por los medicos alopatas, curó completamente; idem, p. 127 y 148: Dolores de cabeza desde hacia siete semanas, tratados sin exito por alopatas y homeopatas, curó en tres horas con tres fricciones de **Fl. R.** en las plantas de los piés; idem, p. 118.

Ceguera incipiente, resultado de la inflamacion

de las regiones externas ó internas, $O + E^1$, 1ª dil. Este mismo remedio, con **Fl. R.** se emplea también en compresas.

Cerebro (vease *Convulsión, Encefalitis, Meningitis, Reblandecimiento*).

Chancro. Por tal se entiende una especie de absceso que empieza por una vesícula pequeña, amarillenta que se desarrolla ordinariamente en los órganos genitales y que tiene tendencia á propagarse en sentido de su profundidad, pero sobre todo en el de su superficie. Se distinguen dos formas: el chancro blando y el indurado. Cogiendo el tumor entre los dedos se observa que el primero tiene sus bordes blandos, mientras que los del segundo son duros. El chancro blando es una enfermedad local, mientras que el otro es por lo general el primer sintoma (accidente primario) de la enfermedad infecciosa de la sangre denominada sífilis. Si el chancro es blando, se le percibe bajo la forma de un fondo blanquecino rodeado de un reborde delgado é irregular. Los ganglios linfáticos de la ingle infartados, están dolorosos y en la gran mayoría de casos acaban por supurar. Las dos formas deberán tratarse de la misma manera.

Se empleará el **Sif²** á la 1ª dil.; exterior-

mente **Fl. Ag.** en el periné y en los riñones; **Pom. V.** aplicada sobre algodón fino; alimentación refrescante, sobre todo vegetal; muchísima limpieza. Sabanas mojadas en el cuerpo, excitantes, baños templados, en las partes genitales compresas de **Fl. V.** recubiertas con franela que se renovarán en cuanto se calienten; el vientre debe estar libre (lavativas). Guardar cama si es posible, y si no llevar un suspensorio.

Curacion: Revista electro-h., 3^r año, p. 97: chancro curado en 11 dias con el siguiente tratamiento: todos los dias 30 globulos de Sif¹, y 20 gotas de Fl. B. en un vaso de agua, bebido en media hora. Durante el dia, Sif¹ + A² + C,⁵ 4^a, dil.; al exterior, Pom. v. — Anal. alem., 1^r año, p. 68; 2^o año, p. 57.

Ciatica. Neuralgia del nervio ciatico ocasionada por diferentes venenos que circulen con la sangre (plomo, mercurio, reumatismo, gota, paludismo, sífilis, tuberculosis, tifus). Se declara, con frecuencia, después de un enfriamiento, del estreñimiento, de la presión ejercida por las venas dilatadas á consecuencia de una hemostasis, etc. El dolor tiene su asiento en el trayecto del nervio ciatico, en la parte posterior de la pierna y en la corva; se irradia también en diferentes direcciones, sobre todo hacia adelante y hasta los maleolos. Pueden estar atacadas solamente las terminaciones del nervio (lados y plantas de los pies). La menor

conmoción producida por la tos, el estornudo, los esfuerzos para deponer, basta para ocasionar el ataque.

Si es frecuente el enfriamiento : $E^1 + A^1 + L$ $F^1 + N$; añadase también una gota de Fl. Ag. 2^a dil.; al exterior, Fl. R. ó A. N + $C^5 + A^2$ Fl. B. en fricciones; del mismo modo Pom. R., súbrense todo en amasamiento.

Si el enfermo es además gotoso, tomará G.; si hay paludismo, F^1 , si es sífilítico Sif^1 ó Sif^2 etc. Contra el reumatismo: baños de aire calientes seguidos de una fricción templada y de amasamiento; ó duchas de vapor locales. En caso de estreñimiento, lavativas y Purg.

Curaciones: Anal. fr., 1^r año, p. 33 y 82. — *Revista electro-h.*, 2^o año, p. 17. — *Anal. alem.*, 3^r año, p. 45, 105, 115, 116, y 128. *Anal. ing.*, 2^o año, p. 19.

Cistitis ó inflamación de la vejiga. Generalmente tiene carácter catarral. Resulta de una irritación mecánica (calculos, trituración de estos, larga permanencia de una sonda), de una irritación química (trementina, cantaridas, balsamo del Perú, cerveza amarilla, vino nuevo, mosto); de la extensión de un catarro de la uretra y en fin de un enfriamiento. El catarro agudo vá acompañado frecuentemente de fiebre, que empieza por escalofríos. Los enfermos sienten un dolor sordo en la región de la vejiga, región que está dolorosa al tacto.

De vez en cuando este dolor se agrava en forma de acceso. Hay retencion, y la orina, poco abundante, es oscura y hasta un poco sanguinolenta. La emision de orina vá acompañada de dolores en todo el conducto de la uretra. Al cabo de una semana de duracion, cesa el ataque, ó el catarro se hace cronico. En este caso, los sintomas arriba dichos se presentan, pero con menos intensidad; la orina es infecta, turbia, blanquecina (á causa del pus que contiene), deja sedimento (celulas de pus) y contiene una masa gelatinosa que sale en peloton con la orina. Si la inflamacion aumenta, pueden formarse abscesos, y entonces la reabsorcion de las materias descompuestas acarrea un estado de marasmo por el cual sucumbe el enfermo.

Tanto en casos agudos como en cronicos, se tomará $E^1 + A^2 + C^{10} + F^1$ en 2^a ó 5^a dil.; Fl. R. y A. en la region sacra y en el periné. Baños de asiento templados y compresas con $E^2 + A^2 + Fl. B.$; Sup. A. y Bg. B. Baños de vapor si hay enfriamiento; fricciones frias en casos cronicos. Sabana mojada completa, baños, amasamiento; regimen n^o 1, para el catarro agudo, n^o 5 para el cronico. Si hay blenorragia, Sif. 1 y 2, L., Bg. A.

Curaciones: Revista electro-h., 2^o año, p. 8; idem, 3^o año, p. 99; Anal. ing., 2^o año, p. 46; Anal. alem., 1^r año, p. 76.

Clavos (vease *Abscesos* y *Forunculos*).

Clorosis. Enfermedad muy conocida del sexo femenino, s6bre todo de las jovenes en la epoca de la pubertad. La piel est1 palida, con un ligero tinte verde amarillento; las mucosas palidas, 1 veces se forman capas grasosas considerables, falta de apetito, repugnancia 1 la carne, deseos de diferentes clases (generalmente 1cidos y picantes), fatiga, pereza corporal 1 intelectual, tristeza, mal humor, facilidad al llanto, dolores de cabeza, neuralgias (calambres de estomago), respiracion dificil, palpitaciones, particularmente al subir escaleras, gran estreñimiento en general, orina casi tan clara como el agua, reglas generalmente, poco abundantes, sangre p1lida, pero no escasa en cantidad, calor natural disminuido, pies y manos frias.

Causas : ejercicio insuficiente, vida sedentaria, escasez de aire puro, mal regimen demasiado uniforme, instintos sexuales desarrollados desde muy temprano, pero que no se hallan satisfechos 6 satisfechos de un modo no natural, lecturas excitantes.

Desde luego alejense estas causas perniciosas, y empl1ese enseguida 4 gl. $E^1 + 2$ gl. A^3 en 1 litro. E^5 1 las comidas. Frot1se la columna vertebral con E^5 6 $C^5 + A^3$ con Fl. B.

Regimen nº 8; cuidese la piel, amasamiento (vease también *Leucorrea*).

Curaciones: *Anal. fr.*, 1^r año, p. 81; *Anal alem.*, 1^r año, p. 6; idem, 3^{ra} año, p. 80: una joven atacada de clorosis y de leucorrea hacía años, tratada sin éxito en numerosos establecimientos de baños, completamente curada.

Colera asiatico. Se parece al colera nostras ó colerina, pero su marcha es mucho mas rápida y dolorosa. Al principio se confunde, por decirlo así, con la colerina. Después de una violenta disenteria de uno ó dos días de duracion (diarrea colerica) empiezan dolores de estomago y de vientre, acompañados de vomitos. Falta de apetito, sed violenta. Dolores en los miembros (en las pantorrillas). Poco á poco las evacuaciones son mas frecuentes, y las deposiciones cada vez mas parecidas al suero de la leche, ó al agua de arroz. Si la paralisis del intestino llega á su maximum, cesan las deposiciones y se presenta entonces lo que se llama colera seco. Los dolores abdominales son vivisimos, las fuerzas disminuyen con extraordinaria rapidez, crece la angustia á cada instante, el pulso se debilita de tal modo que sus latidos no pueden contarse ni sentirse, la piel se cubre de un sudor frio, viscoso, conservando los pliegues que se la imprimen; la secrecion de la orina se suspende, la sed llega á la mayor intensidad, la piel se enfria mas ó

menos, tomando un tinte azulado, pudiendo permancer rojos los labios, la lengua está fria, plomiza; el mismo aliento es frio, los ojos se hundan profundamente en sus orbitas, el enfermo está completamente desfigurado y la voz ronca, sorda.

Evitése todo cuanto se llame anticolerico (bitters, gotas), sobre todo los espirituosos, el thé fuerte, el café, las preparaciones alopaticas de opio. En los comienzos del mal empléese 2 gl. de **D** en seco ó con algunas gotas de agua, después 10—12 gl. **Col.** en agua alternando con $\mathbf{E}^1 + \mathbf{A}^2 + \mathbf{F}^2$ à fuertes dosis, ademas algunas gotas de **Fl. A**; y $\mathbf{C}^1 + \mathbf{A}^2$ 2^a dil.

Exteriormente: fricciones por todo el cuerpo con un trapo de lana ordinario, y una disolucion de $\mathbf{E}^5 + \mathbf{F}^2 + \mathbf{A}^3$ (10 gl. de cada uno), ademas una cucharada, de las de café, de **Fl. R.** en medio vaso mitad de agua y mitad de alcohol. También se puede usar para estas friegas agua fria que contenga estos mismos remedios en disolucion. Compresas templadas ó calientes, ó sabana mojada de cuerpo con un poco de vinagre, y los remedios ultimamente indicados y **Fl. A.** Son indispensables à menudo cubos de agua caliente, baños de vapor, con amasamiento, ó baños calientes para manos y pies. Regimen nº 15. Lavativas. Si las fuerzas no han caido demasiado, baños completos,

templados, con los mismos remedios y **Fl. B.** Desde que el alivio se presenta, hay que disminuir poco á poco las dosis y dar también **Kola-Coca.**

Curaciones: Anal. fr., 4º año, p. 94; Anal. alem., 2º año, p. 113.

Colera infantil (vease *Colerina de los niños*).

Colerina y Colera nostras. Deposiciones repetidas (parecidas al agua de arroz), acompañadas de borborigmos y de dolores vivos en el vientre alternando con vomitos violentos. Piel fria, azulada, semblante descompuesto. Rápida y grave perdida de las fuerzas, calambres en las pantorrillas. Sin embargo, son raros los casos de muerte rapida. Por lo general, después de sudores abundantes, el pulso se rehace, las deposiciones llegan á ser menos frecuentes y la curacion no tarda en suceder. Causas; cambios bruscos de temperatura en lo recio del verano, frutas poco maduras, enfriamientos del bajo vientre y de los pies.

Ordenese : $D + E^1 + A^2 + F^2$, 1ª dil., y para remediar la debilidad nerviosa, **N** por mañana y noche. Cuanto mas caracter maligno tenga el mal, mas pronto deberá tomarse **Col.** en seco. Regimen nº 14 ó 15. Compresas excitantes ó calientes en el vientre, sabana mojada completa, baños de vapor. Si la colerina llega á ser mas intensa se darán algunos gl. de **D.** en

seco, después **Col.** con los remedios arriba dichos. Friegas en el bajo vientre con **E⁵+F²+A³**, añadiéndoles **Fl. R.**; lavativas templadas. Amasamiento en el bajo vientre.

Curacion: Anal alem., 2º año, p. 113.

Colerina de los niños. Ataca á los niños de corta edad, sobre todo durante los dos primeros años. Es muy peligrosa en los primeros meses de la vida, y se encuentra con frecuencia en niños alimentados artificialmente. Las sustancias vomitadas, tienen al principio un olor acre y rancio; son mas bien espesas, mientras que después son fluidas. Al mismo tiempo, las deposiciones son claras, acidas, verdosas, ó parecen como huevos revueltos; con el tiempo se hacen acuosas y de un olor putrefacto. El rostro se cubre de arrugas tomando aspecto de vejez. Los ojos se hundan profundamente en sus órbitas, la nariz se enfria; el tejido grasiento disminuye rapidamente, la piel se arruga en todas partes, escoriandose al rededor del ano y en las ingles. El niño que al principio gritaba de continuo, pierde cada vez mas sus fuerzas, calla y cáe en estado comatoso. Esta enfermedad se debe á la presencia de bacterias en la leche cruda ó mal cocida, absorbidas por la criatura, á suciedad de los utensilios, ó á una aireacion insuficiente del local donde habita.

Tratamiento : Cesár totalmente en el uso de la leche ; sopas espesas, mucilaginosas, caldo de ternera (huevos) que después de algunos dias podrá réemplazarse por leche cocida durante media hora y aguada en la proporcion de $\frac{1}{5}$ á $\frac{1}{2}$. El mejor alimento es naturalmente la leche de la madre. Baños calientes con mostaza, lavativas calientes de almidon. La medicacion la misma que la que se emplea para los adultos.

Curaciones : *Anal. alem.*, 1^r año, p. 103 ; muchas curaciones rapidas de colerina.

Cólicos. Son dolores en el vientre, generalmente vivos, retortijones acompañosados de vómitos, de descomposicion del rostro y de sudores frios. Los cólicos intestinales resultan generalmente de la acumulacion de gases que dilatan las paredes del intestíno, excitan los nervios y son asi causa de los dolores (cólicos flatulentos) ; ó bien puede suceder que la túnica muscular se contraiga convulsivamente para espulsar un cuerpo extraño. Esto es lo que sucede también en casos de cólico biliar renal ó menstrual.

Cólicos intestinales. (Respecto de los cólicos procedentes de un catarro intestinal, vease esta palabra). Ahora tratamos de esos cólicos intestinales que se presentan y pasan subitamente. Los dolores que provienen de la pre-

sencia de gases intestinales tienen también otras causas en la absorcion de los alimentos solidos ó líquidos, indigestos (cerveza amarilla ó alterada, mosto, frutas verdes, leguminosas, cóles), en el enfriamiento de los pies ó del bajo vientre, en la existencia de parásitos intestinales (ténia). El tratamiento es el mismo que para los cólicos causados por estreñimiento, es decir el antiespasmódico **E¹**, **Sup. E.** y lavativas con **E⁵**, todo lo calientes posible, al mismo tiempo **Purg.** Además, cataplasmas y friegas de **Fl. R.** en el cuerpo. Alimentacion frugal; baños de asiento, amasamiento en el bajo vientre.

El cólico histérico se deriva de una irritacion de las membranas del intestino, irritacion que resulta de enfermedades de los organos genitales internos. Tómese **N+C¹** en dilucion superior. Friegas con **Fl. B.** en los plexos solar y abdominal. Además, **Sup. vag.**

Cólicos hepáticos (vease calculos biliares). *Cólicos menstruales.* Son producidos por acumulacion de sangre en la partes genitales internas, que no puede salir á causa de un obstaculo mecánico. **A¹** en dil. inferior (1^a); **Fl. Ag.** en compresas calientes súbre el bajo vientre; baños de asiento todo lo calientes que se pueda soportar é inyecciones vaginales de **A²+Fl. Ag.**; **Sup. vag.**

Los *cólicos nefríticos* (vease Litiasis ó mal de piedra) resultan de la permanencia de los calculos en los riñones, en la pelvis del riñon ó en el ureter. **E¹** ó **E²**; **Fl. A.** en la region renal y en los lados del bajo vientre. Ademas, **A²+E⁵+Fl. B.** en fricciones s6bre la region de los lomos.

C6lico de plomo. **E¹** en seco ó 1^a dil. **Sup. E.** Lavativas con **E²**; **Purg.**; ba6os calientes repetidos con frecuencia.

C6licos por acumulacion de vermes intestinales. **V¹**, 1^a dil., **V²** en lavativas y **Sup. E.**

Curaciones : *Anal. fr.*, 1^r a6o, p. 34 : c6licos saturninos ; idem, 2^o a6o, p. 81 : c6licos de plomo ; idem, 2^o a6o, p. 21 : c6licos hepaticos ; p. 129 : una se6ora atacada de c6licos hepaticos, tratada sin exito por los alopatas cur6 completamente y muy pronto con **F¹**, **N** y **E** ; idem, 2^o a6o, p. 78 : c6licos violentos ; idem, 2^o a6o, p. 45 : curacion de colicos nefriticos ; idem, 3^r a6o, p. 7.

Columna vertebral (desviacion de la). Ademas del tratamiento quirurgico, tom6se **E¹**, **C¹** ; en fricciones : **E⁵+C⁵+Fl. R.**, **Pom. R.**, ba6os con **C⁵+E⁵+A³+Fl. R.**

Curaciones : *Anal. alem.*, 2^o a6o, p. 147.

Coma. Sintoma morboso que consiste en un profundo sopor ; se produce por un veneno que circula con la sangre, por inflamacion ó por detencion de la sangre con secrecion de agua en el cerebro ó en la boveda cranial.

na. El primero de estos fenomenos se presenta en el tifus y en las formas tificas de otras enfermedades infecciosas, en la diabetes, en la ictericia, y en la uremia ó acumulacion de uréa en la sangre; el segundo se presenta en casos de meningitis, en las enfermedades de los pulmones y del corazón. Al principio, el sueño profundo é igual, se interrumpe por accesos de delirio tranquilo.

Se dará **E¹** con **A¹**, 1^a y 3^a dil.; al exterior segun el caso, **Fl. R.** ó **Ag.** en la sienes, nervio frontal, raiz de la nariz. Ademas, compresas y afusiones súbre la cabeza con **A¹** y **Fl. Ag.** Si hay ictericia: **F¹ Pom. A.** en la region del higado. Como derivativo, sabana mojada en los pies ó en el bajo vientre.

Conmocion cerebral. Se manifiesta por fenomenos de excitation seguidos prontamente de depresion, dolores de cabeza violentos ó sordos, aturdimiento, nauseas, vomitos, rubicundez del rostro, latidos de las carotidas y arterias temporales. A veces también se observan sintomas de paralisis.

Administrese **E¹+N.**, algunos gl. à la 1^a dil. á cucharadas de las de café que se tomarán rapidamente seguidas. Compresas con **Fl. Ag.** lavativas excitantes. Baños de pies con mostaza. Fricciones humedas en las extremi-

dades, ó sabana mojada excitante en los mismos sitios.

Curaciones: Anal. fr., 1^r año, p. 34; *Revista electro-h.*, 4^o año, p. 258.

Condiloma ó *Crestas de gallo*. Se distingue, el condiloma puntiagudo (crestas de gallo propiamente dichas) y los condilomas anchos ó planos, chatos. Los primeros son rojo oscuros, puntiagudos; tienen la forma de excrecencias sostenidas por una especie de pediculo delgado, agrupadas una contra otra recordando en su conjunto la forma de la coliflor ó de la cresta del gallo. Resultan de la irritacion que producen las secreciones y en particular, pero no exclusivamente, el flujo gonorreico; por esto tienen generalmente su asiento en el glande y en el prepucio, así como en los organos genitales externos de la muger. Los condilomas chatos son excrecencias aplastadas de superficie rugosa, teniendo el mismo origen que las anteriores. Su asiento es sobre todo en el ano, en los organos genitales externos de la muger, ó en el angulo de la boca. Los condilomas chatos, sin embargo, no se encuentran sinó en casos de sífilis constitucional. **Pom. V.** ó **R.** al exterior, y **E¹** al interior; contra la sífilis **Sif¹** y **Sif²**.

Congelacion. Sintomas: semblante cadaverico como la cera; piel helada, dura como la pie-

dra. Haganse friegas con hielo, nieve, ó añadase al agua de hielo fundido $E^5 + C^5 + Fl. R.$ Al interior, $E^1 + A^1$. Si está helado todo el cuerpo, pruébese 10 gotas $Fl. R.$ ó $Ag.$ con $E^5 + A^2$ 5 gl. de cada uno en un vaso pequeño de agua del cual tomará el paciente una cucharada de las de café cada cuarto de hora. Contra las congelaciones locales : compresas con los mismos remedios y además $Fl. B.$ y $Pom. R.$ ó $B.$ (vease también *Asfixia.*)

Congestion. Por esta se entiende la exagerada afluencia de sangre á órganos importantes y especialmente al hígado, pulmones, y cerebro. En los casos graves, puede sobrevénir también la apoplejia. Generalmente se produce la congestión por espesamiento de la sangre, por lo tanto deberá intentarse hacerla mas fluida mediante un tratamiento conveniente. Ante todo, es necesario evitar los esfuerzos intelectuales ó corporales prolongados, comidas abundantes y todo lo que puede dar demasiado calor: tener cuidado de que el enfermo conserve el vientre libre ($Purg.$); hacer uso muy moderado de alimentos líquidos ó sólidos excitantes, sobre todo mucho cuidado con los espirituosos. El empleo de los diferentes $A.$, en sus diversas diluciones está naturalmente indicado en estos casos, con el uso

externo de **Fl. Ag.** y de **Pom. B.** Compresas frías en la parte amenazada, sabana mojada excitante y derivativa en las partes lejanas al sitio del mal, baños de asiento y de pies. Será bueno también seguir los consejos de Kneipp relativamente á la derivacion (andar á pié desnudo, sôbre los ladrillos mojados, sôbre la yerba humeda, en el agua, sôbre la nieve recién caida, etc.) Dispongase para los piés, baños de vapor de agua en la cual se hayan cocido flores de heno ; y procedase enseguida á dar friegas frías.

Curaciones : *Anal. fr.*, 2º año, p. 22 ; idem, 3º año, p. 21 : congestión cerebral seguida de hemiplegia izquierda y de parálisis facial ; idem, 4º año, p. 55 ; *Anal. alem.*, 2º año, p. 148.

Conjuntivitis ó catarro de la conjuntiva. Síntomas conocidos. La conjuntivitis puede ser debida á causas diferentes.

Los principales remedios son $O + E^1 + A^1$ al litro. Compresas y baños locales con $O + A^2 + Fl. R.$ ó **Ag.**; **Pom. B.** en fricciones también sôbre la region vecina de los ojos ; sabana mojada templada y de agua salada en el cuerpo ; medios baños fríos y cortos ($\frac{1}{2}$ minuto) ; lavativas purgantes. Alejense las causas : evitése el polvo, el humo, la humedad, el frío, el cansancio demasiado grande. Anteojos (protectores).

Curaciones: *Anal. fr.*, 2º año, p. 113; *Revista electro-h.*, 4º año, p. 235; Una niña de 7 años fué curada por el Dr Fewson de Danzig; *Anal. alem.*, 3º año, p. 8: un niño, tratado mucho tiempo por la alopata y la homeopata, el Dr Spatzier de Berlin le curó; otros casos en los *Anal alem.*, 1º año, p. 90; 2º año, p. 81; 3º año, p. 113; idem, 5º año, p. 8: el sor, K., de Breme, padeciendo hacía meses de una conjuntivitis y tratado inutilmente en los hospitales, curó con **O**, **E¹**, **A¹**, y **Fl. R.**

Constipado (vease *Bronquitis*).

Consuncion (vease *Tisis pulmonar*).

Contractura (vease *Rijidez de los musculos*).

Contusiones. Llamase contusion á una lesion de los tejidos blandos, sin desgarramiento de la piel y que ha sido producida por el choque de un cuerpo redondo ú obtuso. Los sintomas son, al principio, hinchazon dolorosa que desaparece poco á poco; enseguida la piel, por efecto de los cambios en la constituciou de la sangre extravasada, pasa sucesivamente por los tintes azulado ó rojo, después pardo, verde y por fin amarillo claro de limon. Si la lesion es considerable, puede haber inflamacion y supuracion.

Al interior, algunos gl. de **E¹**; en compresas frias súbre la parte maltratada **Fl. R.** ó **Ag.**, así como **E¹+A¹**, que también puede emplearse para baños locales. Amasamiento inmediato y moderado de la parte herída. En

caso de supuracion, compresas excitantes para facilitarla, y C^1 al interior y al exterior.

Curaciones: *Anal. fr.*, 2º año, p. 140: Un campesino sufrió contusion en un brazo hacía dos semanas, curó con $A^2 + E^2$ Fl. R; idem, 4º año, p. 138: el Sr E. G., de Lons-le-Saunier; tuvo una contusion en todo el lado izquierdo de la cabeza á consecuencia de una caída, y se curó en cuatro dias.

Convulsiones. Cuando el sistema nervioso se halla en alto grado de excitacion, como sucede en los niños, mugeres y hombres debilitados, la menor excitacion, que un individuo sano soportaria tranquilamente, reacciona, contra la voluntad del sujeto, súbre el aparato muscular y le obliga á contraerse. Esta actividad involuntaria de los musculos se llama calambre. Segun que estos pasen rapidamente ó persistan, ó se repitan á intervalos muy proximos, se llaman tónicos ó clónicos.

Conforme á las causas yá indicadas, se distinguen muchas especies:

Las convulsiones de los niños (eclampsia) se producen súbre todo, durante el periodo de la lactancia. Las facciones se cambian entonces, la frente se arruga, el niño se encorva, agita su cabeza en todos sentidos, grita ó llora con angustia. La respiracion es difícil, el rostro se decolora, la boca se llena de espuma y el niño concluye por caer en el letargo. Las causas pueden ser las siguientes: estreñi-

miento, bombreamiento de vientre por gases, disenteria, dentición difícil, fiebre, mala calidad de la leche de la madre á causa de una alimentación defectuosa de esta, alimentación que no convenga al niño, ó demasiado abundante, irritación producida por suciedad, humedad, demasiada actividad corporal ó intelectual (emociones) de la nodriza, enfriamiento cuando la piel está humeda, vendaje umbilical demasiado apretado, etc.

Desde luego es necesario apartar la causa por los medios conocidos y los mas sencillos, y hagase tomar $E^1 + F^1 + A.^1$ Frotar el bajo-vientre con **Pom. B.**; friccionar vivamente las extremidades inferiores con una solución templada de $A^2 + C^5$, baño caliente de poca duración preparado con estos mismos remedios; al mismo tiempo compresa fria en la cabeza; enseguida friegas en los muslos y piernas; lavativas templadas.

Calambres de las mugeres en cinta, y de las paridas. El origen de este mal, bastante raro, todavia permance en la oscuridad á pesar de numerosas investigaciones. Estos calambres se anuncian de ordinario por aturdimiento, dolor de cabeza, aversión á la luz, inquietud, convulsiones, sensación de presión en la boca del estomago, bostezos. Después se presenta

bruscamente al ataque, es decir, calambres en todo el cuerpo acompañados de pérdida de conocimiento.

Dése $E^1 + C^1$, después una gota de Fl. A. 3^a dil., friegas en los miembros enfermos, con $C^5 + F^2 + N$; Fl. A. y B en compresas; N en seco por mañana y tarde. Compresas con A^1 sobre la cabeza, baños templados durante un cuarto de hora ó media hora. Lavativas templadas con ó sin vinagre; amasamiento.

Para los demás calambres, N., E^1 , A^1 (2^a dil.) friegas con $E^1 + Fl. R.$ en la columna vertebral y en los miembros contraídos. Compresas frias sobre la cabeza, con $C^5 + E^5$ ó Fl. A.; amasamiento.

Curaciones: Anal. fr., 4^o año, p. 104: La Sra. Becher de Saginaw (Estados Unidos), estando de parto y atacada de convulsiones que ponian su vida en peligro, se salvó con E^1 , F^2 y N; *Anal. alem.*, 1^r año, p. 125.

Coqueluche (*Tos ferina*). Accesos de tos convulsiva que se repiten á intervalos muy proximos entre si, aumentan de frecuencia durante cierto tiempo y acaban por disminuir poco á poco en numero y en violencia, al cabo de muchas semanas. Esta enfermedad ataca generalmente á los niños de 1 á 6 años, sobre todo á los enfermizos ó mal alimentados. Tiene caracter epidemico, muy probablemente infeccioso y precede ó sigue muy á menudo á una epidemia de sarampion.

La causa debe ser probablemente la presencia de un germen organizado. El carácter s6bre todo nervioso de los accesos parece residir unicamente en la gran susceptibilidad del organismo de los ni6os para los fen6menos reflejos.

La tos ferina empieza por sntomas de un catarro ordinario; sensacion de sequedad en las fauces, voz ronca, lagrimeo, mal humor. A este periodo catarral sigue el periodo convulsivo. El acceso, que los ni6os sienten 6 veces muy bien aproximarse, dura de 1 6 5 minutos y mas; despu6s de cierto numero de expiraciones que se suceden rapidamente, viene una inspiracion fuerte y sibilante; durante este tiempo los ojos salen de sus orbitas, toda la cara se hincha y toma un tinte azulado. Frecuentemente los accesos se terminan por vomitos. Son mas violentos durante la noche. La suspension de la circulacion, resultado del estado convulsivo, ocasiona bastante 6 menudo hemorragias nasales y por la boca, 6 extravasaciones sanguineas en la conjuntiva. El apetito se disminuye de ordinario.

Durante el periodo de decrecimiento, los accesos son mas de tarde en tarde, menos violentos y la tos es menos seca.

Administrese $A^1 + P^3$, 3^a 6 4^a dil., del mismo modo P^3 en seco, y hasta C^1 6 C^5 (en seco).

Ademas $E^5 + N.$ y **Fl. Ag.** Fricciones con $A^2 + C^5 + P^1 + N.$, ademas **Fl. B.** en el pecho. **Pom. B., conos antiasmaticos.** Durante el primer periodo, sabana mojada al cuerpo, excitante (durante la noche); baños templados, amasamiento de todo el cuerpo. Friegas templadas. Alimentacion calmante, mucho aire fresco, cambio de aires.

Curaciones: *Anal. fr.*, 1^r año, p. 33 y 105; idem, 2^o año, p. 34 y 129; curaciones obtenidas en Napoles por el Dr Viglino Teresio, mediante P^3 ; *Anal. alem.*, 1^r año, p. 55 y 129: Muchos casos tratados con exito por medio de **Fl. Ag.** (6 gotas en 150 gramos de agua, 1 cucharada de las de café cada hora), por el farmaceutico Fleury de Trouville; idem, 5^o año, p. 8: una niña de 4 años curada en 8 dias con **Fl. Ag.** y P^3 , A^1 , E^5 .

Corazon. Este organo tan importante se halla expuesto á gran numero de enfermedades que atacan, unas veces su envoltura exterior (*pericardio*), otras su envoltura interna (*endocardio*) y otras veces su pared muscular propia (*miocardio*). También en muchos casos, estas enfermedades proceden de los plexos espinal y simpatico. En virtud de la conexion que existe entre estos plexos y los de los pulmones y visceras abdominales (estomago, intestinos, higado etc.), las enfermedades del corazon se ligan á las de estos organos.

Como el corazon forma parte del sistema vascular, es preciso tratarle en primer lugar con

A¹ en dil. muy elevada, como lo demuestra la experiencia. Frecuentemente será indispensable **L**, en vista de que el corazón está muy expuesto á los ataques de reumatismo. Además, **E**¹, **Fl. R.**, **Pom. B.** y en las modificaciones orgánicas, **C**¹. Por regla general, en todas las enfermedades de esta viscera debe evitarse cuidadosamente todo movimiento corporal violento, así como las excitaciones del espíritu. Los baños calientes y fríos no pueden tomarse sinó con mucha circunspección (vease también *Carditis, Degeneración grasienta, Hidropericardias, Palpitaciones, etc.*)

Curaciones : *Anal. fr.*, 4^o año, p.9 y 66 ; *Anal. alem.*, 1^r año, p. 6.

Corea (baile de San Vito). Es una enfermedad nerviosa que consiste en movimientos continuos, convulsivos é involuntarios que agitan al enfermo en estado de vigilia (rara vez estando dormido), permaneciendo intactos el espíritu y la inteligencia. Vá precedida de ciertos síntomas, tales como desordenes en la nutrición, debilidad muscular, abatimiento general, mal humor. Después se observa cierta incertidumbre en los movimientos, así como actividad involuntaria de ciertos grupos de músculos, y en particular, movimiento de torsión del ante-brazo tan pronto hácia adentro como hácia afuera. Con frecuencia un mo-

vimiento voluntario vá acompañado de otros que no lo son. Poco á poco, el mal se extiende á las demas partes del cuerpo, sobre todo al rostro. Los musculos que no estan sometidos á la accion de la voluntad, por ejemplo, el corazon, y los que presiden la respiracion, son también atacados algunas veces en la regularidad de sus funciones. Las causas son, un estado de debilidad, un crecimiento rapido, la anemia, (el onanismo?), el reumatismo, las emociones violentas (miedo), la vista de movimientos coreicos en los demas, los vermes intestinales.

Los remedios son **N** en seco, **C**¹, 2^a ó 3^a dil. Las diluciones mas elevadas suelen ser á veces mas eficaces. **Kola-Coca**. Cuando la enfermedad tiene caracter reumatico, **C**¹ + **L** + **A**¹, 3^a ó 4^a dil., 1 gota de **Fl. A.** en un litro de agua. **V**¹ en seco contra los vermes intestinales. Fricciones en la columna vertebral y baños de cabeza con **E**⁵ + **C**⁵ + **A**³ + **Fl. B.** Evitese todo esfuerzo corporal y espiritual demasiado violento, así como toda clase de emociones. Durante la noche sabana mojada de cuerpo. Friegas templadas ó frias en el cuerpo, amasamiento. Regularizar las deposiciones.

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 44, 57, 116 : Una niña curada del baile de San Vito por el Dr Teillard, de Tournus. — *Idem*, 2.^o año, p. 114. — *Idem*, 3.^{er} año,

p. 9 : Una niña curada en seis semanas, en St-Clair-sur-Epte (Seine-et-Oise). — Idem, p. 105 : Un joven de 14 años hacía cinco años atacado de corea, curó en dos meses con **A¹**, **C¹**, **N** y **Fl. B** ó **Ag** en compresas. — *Anal. ing.*, 1.^{er}, p. 52. — *Revista electro-h.*, 1.^{er} año, 10.^o cuaderno, p. 7.

Coriza. Inflamacion catarral aguda ó cronica de la mucosa de la nariz. Se propaga con facilidad á las cavidades vecinas, á la cueva de Highmoro (cavidad central de los huesos maxilares superiores), á los senos frontales, y como todos los catarros, es contagioso. Su origen es un enfriamiento, la humedad ó la inflamacion de otra parte proxima de la nariz, por ejemplo la raiz de un incisivo.

En los casos agudos, al interior, 2 gl. **E¹**, mas tarde á la 2^a dil. Inyecciones templadas y gargarismos con **C⁵**, + **E⁵**; **Fl. R.** ó **Ag.** en la raiz ó en las alas de la nariz, súbre las cuales se puede también aplicar **Pom. B.**; **Fl. R.** Aire puro; baños de vapor; sabana mojada al tronco seguida de una friega templada. Regimen n^o 1. Vigilar la regularidad de las deposiciones.

El *coriza cronico* se desarrolla por si solo ó es consecuencia de un coriza agudo. La secrecion mucosa es en general poco abundante, se detiene por sí misma; la mucosa se hincha fuertemente y se espesa, las venas se dilatan. Por regla general, la enfermedad se extiende

también al paladar, á las amígdalas, á las fauces, á la trompa de Eustaquio, lo cual produce dificultad en la respiración, en la deglución y en la audición. El tratamiento del catarro crónico es el mismo que el del catarro agudo. Los baños de vapor serán igualmente útiles. Sábana mojada de cuerpo durante la noche y repetida muchas veces. Fricciones frías por la mañana; inyecciones y gargarismos como para el catarro agudo. Amasamiento.

Curaciones: Anal. fr., 2.º año, p. 82. Idem, 3.º año, p. 33 : El Sr. A. B., misionero en La Roche (isla Maré), curó de un coriza crónico con **E**¹ y **A**².—Idem, 4.º año, p. 138. — *Anal. alem.*, 1.º año, p. 104 : Curación de un romadizo crónico de hacía dos años. — Idem, 3.º año, p. 114.

Cortaduras. Para contener la sangre : 20 á 30 gl. de **A**¹. En compresas una cucharada de las de café de **Fl. Ag.** en un vaso de agua. Si ha tocado el hueso, añádase **C**⁴. Más tarde, **Fl. R. ó B.**, **Pom. R. ó B.** En caso de supuración **A**² + **C**⁴ + **E**⁵ + **Fl. V.** en compresas y en baños ; **Pom. V.** Es aún más eficaz el tratamiento empleando al interior **E**¹ 1.^a dil.; algunos glóbulos de **C**⁵ dos veces al día.

Curacion: Revista electro-h., 2.º año, p. 18 : herida profunda del índice, con amenaza de gangrena, curada en tres semanas por Bonqueval, cuando los médicos alópatas creían en la necesidad de una amputación.

Costra. Materia segregada por una herida que se ha desecado sobre ésta; se la trata con **E¹** al interior, ó **Fl. R.** ó **Pom. R.** al exterior.

Curacion: Anal. fr., 1.º año, p. 54.

Costra de leche. Enfermedad que padecen sobre todo los niños de pecho. En la parte de la cabeza cubierta de pelo, en la frente y en las mejillas, se forman vesículas que supuran, después se secan y forman costras espesas.

Se da á la madre ó á la nodriza 2 gl. de **E⁵** y 2 gl. de **C¹** en un litro de agua. Las partes enfermas del niño se lavarán con **E⁵**; enseguida se aplicará **Pom. R.** Los niños recién destetados tomarán dos veces al día un glóbulo de **E¹**. El niño destetado, ó la nodriza, no deberán tomar alimentación alguna fuerte, muy sazonada ó ácida. Permanencia al aire libre. Sábana mojada, de cuerpo, excitante durante la noche.

Coxalgia. Inflamación de las partes que constituyen la articulación del hueso de la cadera. La forma más frecuente es la crónica acompañada de caries, dependiente del escrofulismo ó de la tuberculosis. Los principales caracteres de esta enfermedad, muy frecuente por desgracia, son : incapacidad de servirse

de la pierna, acortamiento de ésta á causa del desencajamiento de la cabeza del fémur; dolores en la articulación al querer levantarse ó andar y precedidos á veces de dolores en la rodilla, hinchazón de las regiones inmediatas á la articulación, fungosidades y supuración en ésta, en fin salida de pus por una fístula en uno ó muchos sitios. Además, se observa con frecuencia signos de discrasia escrofulosa.

El principal remedio es **E¹**, 1.^a dil.; si hay supuración **C¹**, **Fl. R.**, **Pom. R.** en amasamiento sobre la articulación. Baños con **E⁵ + C⁴ + A² + Fl. R.**, Polvo de aceite de hígado de bacalao.

El reumatismo puede fijarse también en esta articulación; lo mismo sucede á la gota de los pobres, de la cual deriva lo que se llama el *malum coxæ senile*.

En tales casos se prescribe **L + A¹ + C¹**, 2.^a dil. en compresas; baños completos con **L + A¹ + C⁵ + Fl. B.**, así como **Pom. R.** Si la enfermedad tiene un origen mecánico (caída, choque, etc.) **E¹ + A¹** y al exterior **Fl. R.** y **Ag.** en compresas excitantes frías, templadas y hasta calientes.

Curacion: Anal. fr., 2.º año, p. 57.

Crecimiento demasiado rapido. E¹ + A³ (al litro),

C¹; E⁵ + Fl. R. en fricciones á la columna vertebral; **Pom. R.** en las articulaciones.

Crestas de gallo (véase *Condiloma*).

Crup (véase *Difteria*).

Cyanosis. Coloración azul-violada de la piel, debida al estancamiento de la sangre en los vasos capilares. Este estancamiento procede de trastornos en la circulación, consecutivos á ciertas enfermedades del pulmón (sobre todo al enfisema) y del corazón insuficiencia de las válvulas, degeneración muscular).

Empléese **A² + C²** ó **C³**, sobre todo en 2.^a ó 3.^a dilución; también se usan estos remedios al exterior, **Fl. Ag.** y **Pom. B.** son igualmente indicados al exterior. Evítense los esfuerzos corporales y espirituales.

Debilidad (véase *Astenia*).

Debilidad de los ojos. **Fl. R.** en el occipucio y en el gran simpático.

Degeneracion (véase *Caquexia*).

Degeneracion del corazon y corazon graso. Con el primer título se designa la degeneración grasienta de la fibra cardiaca. Se observa en las personas alcoholizadas, en las obesas, en las que son víctimas de envenenamientos por el fósforo, arsénico, y también como consecuencia de enfermedades infecciosas agudas.

Se dice que el corazón es graso, cuando se ha formado una capa de grasa que le envuelve y penetra en sus surcos sin entrar en el músculo mismo. Esta forma se encuentra en personas obesas sin constituir una enfermedad orgánica. Sin embargo, puede ser el primer grado de la degeneración.

El tratamiento es el de la obesidad (véase esta palabra). Hacer mucho ejercicio, sobre todo al aire libre. Amasamiento. **Kola-coca.**

Degeneración de los ganglios linfáticos del abdomen. Enfermedad de naturaleza tuberculosa por la cual los ganglios linfáticos situados detrás del peritoneo se transforman en materia caseosa. Los síntomas son los siguientes: hinchazón del bajo vientre; sensación de nudos duros en el vientre cuando los intestinos están vacíos; rostro pálido, enflaquecimiento, sudores, diarrea crónica.

Prescribábase **C¹** ó **C²** 3.^a dil., **E¹** 1.^a dil. Baños calientes, completos, con **C⁵** + **A³** + **Fl. R.** Al mismo tiempo compresas con los mismos remedios sobre el bajo-vientre. Lavativas de almidón con **C⁵** y **E⁵**, 10 gl. de cada uno en medio litro. A veces es necesario recurrir á **V¹** y á **V²**. **Polvo de aceite de hígado de bacalao**, si el enfermo puede soportarlo. Régimen n.º 20. **Café de salud homeopático.**

Delirio. Si no hay fiebre, el delirio procede de un trastorno mental. En las enfermedades febriles (heridas, etc.), el delirio es cosa frecuente, si bien en todos los casos anuncia que el organismo está profundamente atacado. En tales casos, empléese $F^1 + N.$, 3.^a dil.; para calmar el corazón, **Pom. B**, en la región de este órgano. Compresas frías con $A^1 + C^5 + F^2$ ó **Fl. Ag.** en la cabeza; sábana mojada excitante en el vientre, ladrillos calientes en los pies, lavativas derivativas (con adición de vinagre). Régimen n.º 1.

Delirium tremens. Los bebedores empedernidos, sobre todo los de aguardiente, son atacados frecuentemente del trastorno mental que lleva aquel nombre. Una enfermedad ligera ó grave, por ejemplo un catarro del estómago, una enfermedad del hígado, del corazón, una inflamación de los pulmones, la fiebre traumática (consecutiva á una herida) pueden contribuir á declarar el delirium tremens. Después de algunos signos precursores (humor irritable, sueño agitado), la enfermedad propiamente dicha, se desarrolla con bastante rapidez; el enfermo ya no duerme, está agitado, transpira, tiembla, habla sin cesar, es presa de toda clase de halucinaciones; ve aproximarse constantemente á él y perse-

guirle sin tregua una porción de objetos pequeños que se mueven con rapidez: enjambres de ratones, de escarabajos, de serpientes, monedas que ruedan; formas humanas, etc. Por lo general, no tarda en cesar este estado, los accesos de delirio se hacen menos violentos y poco á poco disminuyen. Un sueño prolongado produce, especialmente, un efecto magnífico.

Tómese E^1 ó C^1 , 3.^a dil., además N . en la columna vertebral. Friegas con $E^5 + C^5 + Fl. R.$; compresas templadas y afusiones en la cabeza y columna vertebral con los mismos medicamentos. Baños templados; $Fl. R.$ sobre el craneo. Sábana mojada excitante. Renunciar enseguida, ó si esto fuera imposible, poco á poco, al uso del alcohol. Aire fresco; trabajo moderado, serio, ejercicio corporal moderado.

Demencia. Exaltación de las funciones cerebrales, caracterizada por gran viveza, y cambios bruscos y rápidos en los gestos, en la palabra, en las ideas. Gran opinión de sí mismo, energía y perseverancia extraordinarias.

$N.$, E^1 , A^1 , F^1 en diluciones superiores; $Fl. R.$ ó $B.$; este último si el enfermo es delicado (mujeres); baños completos ó mejor afusiones con $E^5 + C^5$. Baños de asiento templados

seguidos de friegas templadas en las piernas.
Amasamiento.

Curacion : *Revista electro-h.*, 3.^{er} año, p. 123 : un caso curado por el Dr Fewson mediante **N**.

Dentición difícil. Untar las encías con un pincel mojado en **Fl. B.**; fricciones y sábana mojada de pies, de vientre, baños templados, lavativas templadas. Si se trata de un niño de pecho se dará á la nodriza **E¹** y **A¹**, 1.^a dil.

Descenso del ano (véase *Descenso del recto*).

Descenso del recto. Muchas veces en los niños que han padecido largo tiempo diarreas, la mucosa del recto sale por el ano formando allí una especie de prominencia rosada aterciopelada, que sangra con gran facilidad y por medio de la cual han de fraguarse camino los excrementos. Como esta especie de tumor tiene siempre tendencia á aumentar, es bueno detener el mal desde el principio metiendo el intestino (ó su membrana) en su sitio, empujándole con precaución hacia adentro, con el dedo untado de **Pom. B**. Enseguida se echa al niño boca abajo ó por lo menos de lado. Puede ser también causa de esto la debilidad del músculo esfinter del ano, que termina el conducto intestinal, sobre todo en los viejos.

Compresas frías ó lociones con **E⁵ + C⁵**, 25 gl. de cada uno y una cucharada de las de

café de **Fl. R.** en un litro de agua. Estos mismos medicamentos pueden servir para baños de asiento. Si hay hemorroides al mismo tiempo, añádase á la disolución para lociones 25 gl. **A²**; por la noche en la cama, **Sup. A.**

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 46 : un niño curado con **Sup. E.** — *Anal. fr.*, 2.^o año, p. 45 y 139. — *Anal. alem.*, 1.^{er} año, p. 127.

Descenso del útero (*matriz*). Si los tejidos de la vagina se relajan por cualquier causa (por ejemplo después del parto) la matriz tiende á bajarse, aumenta de volumen por la misma razón, se hace más pesada y desciende en la pelvis arrastrando á veces consigo los órganos de alrededor, sobre todo la vejiga. Entonces se experimenta una sensación de peso, como si un cuerpo quisiera salirse de la pelvis, deseos de orinar y estreñimiento. Si el mal se agrava, las partes que descienden penetran hasta la entrada de la vulva y al secarse toman la consistencia de la piel exterior.

Los remedios son **A¹ + C¹**, 2.^a ó 3.^a dil., ó también **E¹** en seco. Si hay sospechas de que la blenorragia ó la sífilis sean causa del descenso, deberá darse **Sif.¹** Al exterior, inyecciones, baños, compresas empapadas en los mismos remedios. Si hay supuración, **Fl. V.**, **R.** ó **B.**, ó también **Fl. A.** en inyecciones.

Estos mismos fluidos se aplicarán al perineo y á los riñones. **Sup. vag.** Amasamiento en la región de la pelvis con **Pom. V.**

Curacion : *Revista electro-h.*, 2.º año, p. 93 : un caso tratado y curado en ocasión en que ya se iba á hacer una operación quirúrgica.

Desviación de la columna vertebral (véase *Columna vertebral*).

Diabetes (glucosuria). En esta enfermedad la sangre y la orina, así como, á veces, las demás secreciones (sudor), contienen una cantidad extraordinaria de azúcar de uva ó glucosa. La secreción de la orina es, por lo general, muy abundante.

Los síntomas son : mucho apetito, sed inextinguible, caries y caída de los dientes, opacidad del cristalino, enflaquecimiento, etc.

La orina es amarilla con reflejo verdoso y produce una espuma que persiste mucho tiempo antes de desaparecer. Trastornos digestivos, estreñimiento alternado con diarrea, pérdida de fuerzas, piel árida, seca, formación de diviesos, propension á gangrenarse ciertas partes del cuerpo, tuberculosis pulmonar, disminución y desaparición de deseos venéreos.

Adminístrese **Diab.** 1.ª dil., **C¹** ó **C⁵** 1.ª dil., **E³**; al exterior **Diab.** + **C⁵** + **A²** + **Fl. R.** en baños

de asiento. Prohibición del uso de azúcar, de alimentos azucarados ó feculentos (reemplácese por la sacarina); tampoco se usarán bebidas con ácido carbónico. Régimen n.º 17. Baños templados, amasamiento.

Curaciones: *Anal. fr.*, 1.º año, p. 139 y 140. — Idem 2.º año, p. 21. — Idem, 4.º año, p. 129. — *Revista electro-h.*, 3.º año, p. 33: una señora atacada de diabetes y de albuminuria, abandonada por los médicos alópatas después de dos años de tratamiento, curó en dos meses bajo la dirección del Dr Reich de Saginaw, — Idem, 2.º año, p. 143. — Idem, 1.º año, 6.º cuaderno, p. 11. — *Anal. alem.*, 1.º año, p. 19 y 91.

Diarrea. Aumento de la secreción de los jugos intestinales, acompañada de fuertes movimientos peristálticos, á consecuencia de una irritación de la mucosa intestinal; de aquí resultan deposiciones frecuentes, muy fluidas, con ó sin dolores. La mucosa del intestino está, generalmente y en muchas personas, muy sensible sobre todo á la influencia de ciertas sustancias ó alimentos, así como á ciertos grados de temperatura. Si la irritación se prolonga mucho, entonces se desarrolla un verdadero catarro. No hablamos ahora sino de la diarrea en sí misma, sin relacionarla con otras enfermedades. Quedan, pues, excluidas de este artículo las diarreas que acompañan, por ejemplo, la tuber-

culosis, el cólera, el tifus, las hemorragias estomacales, etc.

Ordénese **D.**, 1.^a ó 2.^a dil., **E**¹ en seco. Si el hígado está afectado, añádase **F**¹ 1.^a dil. En caso de estancamiento de la sangre á consecuencia de una enfermedad del corazón, tómese también **A**¹ á la 2.^a dil. Si hay motivo para pensar en una modificación inflamatoria (ú orgánica profunda), dése además **E**⁵ y **C**⁵. Compresas templadas ó excitantes en el bajo vientre, así como lavativas con los mismos medicamentos y en particular con **F**² y **C**⁵; friegas en frío, baños templados. Fricciones con **Pom. A.**; **Sup. A.** Cuando entre las deposiciones líquidas se encuentran masas sólidas, duras, tómese, desde luego, **Purg.** Régimen n.º 14. Véase también *Catarro intestinal*.

Curaciones : *Anal. fr.*, 2.º año, p. 140. — *Idem*, 3.º año, p. 55 y 85. — *Anal. alem.*, 1.º año, p. 9. — *Idem*, 2.º año, p. 58. — *Idem*, 3.º año, p. 68. — *Idem*, 4.º año, p. 139 : un niño de pecho, de 10 meses, atacado de diarrea violenta, curó en tres días con **D.**, un gl. en seco cada dos horas.

Dientes (absceso de los). La inflamación de la membrana que cubre la raíz de los dientes se extiende casi regularmente hasta el alvéolo, y de aquí á la encía, causando vivos dolores y hasta supuración. En este último caso, se forma en la encía un absceso que se reblan-dece poco á poco, concluye por abrirse natu-

ralmente ó no y produce hinchazón de toda la mejilla.

Se tomará $E^1 + C^1$, 1.^a dil. alternativamente con $F^1 + A^1$ (2.^a dil.); se cubrirá la mejilla con compresas de $E^5 + C^5 + A^2 + Fl. B.$, se enjuagará la boca con estos remedios untándose la mejilla con **Pom. V.** La inflamación de la raíz se desarrolla ordinariamente en los dientes cariados y resulta, por lo general, de un enfriamiento ó de la humedad. La mayor parte de veces es preciso resolverse á extraer el diente enfermo.

Dientes (dolor de). Dolores nerviosos ó neurálgicos que se pueden presentar, lo mismo estando sano el diente que estando enfermo.

Este mal se trata con E^1 ó C^1 ; **Fl. B.**, en compresas ó ventosas sobre las sienes, el cráneo, la nuca y en dilución sobre la mandíbula dolorosa. Si el dolor se repite periódicamente, si tiene carácter intermitente, hay que usar el F^1 al interior y el F^2 al exterior. El dolor de muelas, ó de dientes, puede ser también de naturaleza congestiva, á consecuencia de la supresión de un flujo de sangre habitual (menstruación, edad crítica, hemorroides), ó por la inflamación de la raíz del diente, lo cual sucede sobre todo en los dientes cariados. La causa más común es un

enfriamiento. Prescribáse **E¹** con **A¹** (2.^a dil.); **Fl. Ag.** para lavar la boca. Si se produce absceso, véase el tratamiento en el artículo anterior (*Absceso de los dientes*). Cuando la caries es la causa de los dolores, empléese **C¹**, **E¹** y **F¹**, 1.^a ó 2.^a dil.; al exterior **C⁴** ó **E⁵**, **C⁵** con **A²** y **Fl. V.** en fricciones á la mejilla, la encía, ó como agua dentífrica; los dolores de dientes de naturaleza reumática y gotosa exigen **L.**, **E²** y **G.**; al exterior **Fl. R.** Los fluidos empleados puros sobre la piel de la mejilla y especialmente **Fl. B.** y **Ag.**, dan, generalmente, buenos resultados. Agua de colonia, espíritu de melisa; un tapón de algodón mojado en éter puesto en el oído, su parte seca hacia afuera. Baños templados, baños de vapor seguidos de una friega templada ó fría en los pies. Baños locales de vapor en la piel del carrillo. Sábana mojada excitante al cuello, al cuerpo, seguida de friegas frías.

Para contener la caries y la inflamación del periostio producida, con frecuencia, por la descomposición de los restos de materias alimenticias allí acumuladas, se recomienda tomar al interior **C⁴** ó **C⁵** y **Fl. V.**; este último también al exterior en un algodón que se introduce en la cavidad del diente, **Agua**

dentífrica y gargarismo de la Estrella; Desinfectante de la Estrella.

Curaciones : *Anal fr.*, 1.^{er} año, p. 106. — *Idem*, 2.^o año, p. 33. — *Idem*, 3.^{er} año, p. 141. — *Anal. alem.*, 1.^{er} año, p. 92 : Dolor de dientes nervioso. — *Idem*, 3.^{er} año, p. 33.

Difteritis ó difteria verdadera (angina membranosa). Esta temible enfermedad ataca de preferencia los niños de 2 á 6 años; desde esta edad en adelante es menos frecuente, á pesar de lo cual no perdona á los adultos. Principia por un malestar general, cansancio, pérdida del apetito, náuseas, vómitos; de ordinario, pero no siempre, hay fiebre con dolor de cabeza, sed y escalofríos. Después, poco á poco, aparecen los síntomas locales : dificultad de tragar acompañada de dolor; paso del alimento por la nariz en el momento de la deglución; sensación de ardor en el paladar, gusto soso, pastoso, mucosidades muy abundantes en la boca, lengua cubierta de una capa espesa, blanquecina. El paladar, las amígdalas, la campanilla, la faringe, hinchadas y rojas, toman un aspecto velloso; manchas grises blanquecinas, mas raras veces oscuras (morenas), se presentan sobre las partes rojas, pero especialmente en las amígdalas. Generalmente estas manchas se agrandan, se reúnen y forman placas que se pueden

levantar en pedazos para formarse de nuevo con gran rapidez. La nariz está obstruida y produce una secreción fétida que da al aliento del enfermo un olor cadavérico. Un carácter distintivo de la difteria es la rápida hinchazón y crecimiento, así como la sensibilidad de los ganglios linfáticos del ángulo de la mandíbula inferior.

Poco á poco, la voz se enronquece, se hace sorda, como constipada; una tos seca sobreviene, la respiración es difícil, sibilante, el rostro toma tinte azulado, la sofocación es inminente, mientras que por otra parte la debilidad llega á un alto grado.

Desde la aparición de esta enfermedad, que puede desarrollarse de un modo independiente, ó ir acompañada de un exantema agudo (sobre todo de la escarlatina), es preciso tomar inmediatamente medidas de precaución, porque es altamente infecciosa. Es preciso obligar á los niños á que hagan gargarismos asiduamente (se les debe enseñar á hacerlos desde pequeños) con agua, una disolución de borax, ó con el **Agua dentífrica de la Estrella**. No dar ni recibir besos de los niños durante este tiempo, sobre todo en la boca; baños frecuentes, desinfección de la cara, de las manos; separar los sanos de los enfermos, airear, purificar, desinfectar las

habitaciones todo lo posible; vigilar el menor síntoma de enfermedad en los niños, sobre todo en lo relativo á las vías respiratorias.

Desde que se notan los primeros síntomas de la enfermedad, hágase tomar 5 ó 6 gl. de **Dif.** en un poco de agua y algunos gl. de **E¹** en seco. Además, como generalmente las constituciones de estos enfermos son delicadas, sensibles, añádase mañana y noche 4 ó 5 gl. de **N.** en un poco de agua. Contra la fiebre, si la hay, **F¹**, algunos gl. por día. Inhalación cada hora de 20 gl. de **Dif.** y una cucharada de las de café de **Fl. B.** en un vaso de agua. La misma disolución se empleará en gargarismos (si el enfermo es un jovencito, jeringuese la boca con una jeringuilla de cauchouc) y embadúrnense con un pincel todas las partes enfermas. Se prohibirá toda alimentación sólida. Régimen n.º 1. Lavativas excitantes.

Al principio, compresas frías ó frescas en el cuello, tener pedazos de hielo en la boca, compresas excitantes en el vientre y sábana mojada en los pies; baños templados. Más tarde, cuando la fiebre ha descendido, compresas de agua fría en el cuello, á las cuales se puede añadir los medicamentos externos arriba dichos. Amasamientos suaves en los

ganglios de la mandíbula inferior, á pesar de su sensibilidad.

Respecto de las parálisis, que frecuentemente suceden á la difteria (parálisis de los músculos externos é internos del ojo, de los de la deglución, los intercostales, etc. (véase *Parálisis*). El tratamiento con la electricidad, el amasamiento, las curas de agua fría, la permanencia en el campo, toda clase de medios de fortificar, están en este caso perfectamente en su lugar.

El **Crup** es pariente muy cercano de la difteria. En él hay generalmente secreción de materias fibrinosas, pero que se desarrollan desde luego en la laringe y no tienen tendencia á desaparecer. El crup está lejos de ser tan infeccioso como la difteria y ataca únicamente á los niños.

Esta enfermedad, generalmente, se anuncia por ciertos fenómenos precursores : estornudos, romadizo, tos, mal humor, sin ganas de jugar, deglución difícil, esfuerzos para vomitar que algunas veces lanzan al exterior trozos de membrana cilíndricos, dolores en el cuello, tos seca, ronca, ronquera cada vez mayor; la voz pierde su timbre y de ordinario, durante la noche, se presentan accesos de sofocación que son el principal signo de esta enfermedad, caracterizado por un sonido sibilante y espe-

cial en el momento de la inspiracion. Por la mañana los síntomas pierden su gravedad y cesan durante el día para reaparecer la noche siguiente ó la tercera noche.

Se dispondrá **Dif.** + **F¹**, 2.^a dil. ; si es posible, gargarismos con **Dif.** + **E⁵** + **P³**, **Fl. R.** ; compresas frías al rededor del cuello. Cuando el mal está en su apogeo, disuélvanse 20 gl. de **Dif.** y otros tantos de **E⁵** + **P³**, cada uno en un vaso de agua, y hágase tomar al niño alternativamente cada cinco minutos media cucharada de las de café, de las tres disoluciones. Gargarismos é inhalaciones con una solución de 10 gl. de **Dif.**, 10 gl. de **P³** y una cucharada de **Fl. B.** en un vaso de agua ; inspiraciones de vapor de agua caliente. **Fl. R.** y **A.** en compresas sobre el cuello ; sábana mojada de cuerpo excitante (cambiándola cada dos horas). Lavativas excitantes.

Para alejar este peligroso enemigo de nuestros hijos, será bueno obligar á éstos á gargarizarse frecuentemente con agua fría, á hacerse lavatorios de cuello en frío ; en fin es preciso tratar de hacerlos fuertes, de todas maneras.

Curaciones : Anal. fr., 1.^{er} año, p. 34. — Idem, 3.^{er} año, p. 19 : La señorita Boytchewski, de 13 años de edad, abandonada por su médico, curó rápidamente. Esta curación se ha comprobado por el Dr Chstchekine, de Charkow. — Idem, 4.^o año, p. 68 : Una señorita de 15 años, de Charkow, atacada de angina difté-

rica, salvada en 4 días por el Sr. Lefevre. — Idem, p. 103 : Dos niños, de los cuales uno estaba á punto de ahogarse, completamente curados. — Idem, p. 127 : Un niño de 3 años, atacado dos veces, curó las dos, especialmente con el empleo de **Fl. R.**, *Revista electro-h.*, 2.º año, p. 17. — *Anal. ing.*, 2.º año, p. 9 : Un muchacho de 11 años, condenado por su médico, fué curado por el Sr. Brock, de Bristol. — *Anal. alem.*, 1.º año, p. 68 y 142. — Idem, 2.º año, p. 58. — Idem, 3.º año, p. 10 y 114.

Digestión difícil (véase *Dispepsia*).

Disentería. Enfermedad del intestino, epidémica y endémica en las regiones calientes, sobre todo pantanosas. Es, por consiguiente, contagiosa y miasmática. El vehículo de la infección es las deyecciones. El desarrollo de la disentería se favorece además por los cambios bruscos de temperatura, por un régimen malo, por los enfriamientos. Los signos precursores son los siguientes : abatimiento, mal humor, dolores en los miembros, falta de apetito, estado febril. La enfermedad propiamente dicha empieza por evacuaciones muy dolorosas acompañadas de fiebre y que al principio se presentan en masas excrementicias ; más tarde son reemplazadas por materias sanguinolentas, gelatinosas, parecidas á huevos de rana cuya expulsión, que se hace en pequeñas cantidades, ocasiona esfuerzos muy dolorosos y una sensación de ardor en el ano.

Al mismo tiempo el enfermo siente vivos deseos de orinar y fuerte fiebre. La disentería se hace, con frecuencia, crónica; pero entonces las deposiciones se vuelven sólidas, aunque mezcladas con pus y masas gelatinosas. Las fuerzas disminuyen y el enfermo enflaquece.

Deberá administrarse $D + E^1$ 1.^a dil.; cuando hay fiebre, F^1 , 1.^a dil., ó en seco; lavativas templadas con $D + E^5 + F^2 + A^2 + Fl. A.$; $Fl. R.$ sobre el plexo solar. Régimen n.º 1 (ni fruta ni leche). Lavativas de almidón. Sábana mojada excitante en el vientre, con vinagre y los remedios dichos. Sábana mojada de pies, seguida de friega templada.

Curaciones: *Anal. fr.*, 2.º año, p. 30: Una disentería grave curada por el Dr Collin, de Marsella. — *Idem*, 2.º año, p. 46. — *Idem*, 3.º año, p. 10. — *Idem*, 4.º año, p. 21 y 105: Curación de un caso de disentería coleriforme. — *Idem*, 5.º año, p. 6: Una señorita de 24 años, curó por medio de F^2 , y en algunas horas, de una disentería de ocho días de duración. — *Anal. ing.*, 2.º año, p. 80. — *Anal. alem.*, 1.º año, p. 68: Una señora sufriendo hacía muchos días una violenta disentería, curó completamente con el empleo de A y de E .

Disgusto. Se combaten sus consecuencias con $E^1 + N$; algunos glóbulos en un litro.

Disnea (dificultad de respirar, opresión). Es un síntoma de diferentes enfermedades, por ejemplo del enfisema, consecuencias de una

atrofia del tejido de los pulmones cuya superficie respiratoria disminuye por esa causa; en la tisis pulmonar, la dificultad de respirar se debe á la misma causa, pero ésta á su vez resulta de la extensión de la descomposición de los tejidos por los tubérculos. La disnea es también síntoma del principio de un catarro, de la inflamación de la pleura cuando ésta segrega un líquido, de la hidropesía pulmonar, etc. Además, acompaña las enfermedades del corazón cuando el estancamiento de la sangre acarrea una plétora de los vasos de los pulmones y, por consiguiente, una disminución de la superficie respiratoria; las enfermedades del diafragma, del cerebro, la peritonitis, la clorosis, también son causa de disnea. En todas estas diferentes formas, es preciso dirigirse á la enfermedad que las origina. **Conos antiasmáticos.** Mucho ejercicio al aire libre; de vez en cuando, sábana mojada en el tronco y en las piernas durante la noche, de una hora de duración. Amasamiento (véase también *Asma*).

Dispepsia (digestión difícil). Por tal se entiende un trastorno de los fenómenos de la digestión, sin modificaciones orgánicas en el tubo intestinal. Los síntomas son: sensación de presión y plenitud, ó de pesadez en la

región del estómago, deseos de vomitar, vómitos, falta de apetito, flatuosidades, afición á alimentos picantes, eructos, sensación de ardor en el estómago, lengua cargada, rara vez limpia. La digestión se hace muy lentamente. Dolores de vientre, ruidos de tripas, diarrea ó estreñimiento; dolores frontales, también en el occipucio algunas veces, mal humor; poca gana de trabajar corporal é intelectualmente. El enfermo enflaquece poco á poco. Todos estos desórdenes se deben, en general, á malas costumbres en punto á nutrición, á excesos sobre todo de alimentos con demasiadas especias, ácidos, grasos ó flatulentos, indigestos ó mal masticados, á tragarlos demasiado calientes ó demasiado fríos, sobre todo las bebidas. La dispepsia se presenta también en las enfermedades agudas, acompañadas de fiebre; así como en las enfermedades del aparato de la nutrición (como la clorosis, la anemia, la escrófula, el raquitismo, la diabetes, etc.), en los trastornos pasajeros ó permanentes del sistema nervioso (histerismo, neurastenia, enagenación mental).

Los remedios son : E^1 , si la enfermedad es reciente tómesese en seco, por ejemplo cada vez 5 gl.; 20 gl. si los desórdenes son graves. Si hay inflamación y fiebre $A^1 + F^1$, 1.^a, 2.^a ó 3.^a dil., solos ó con E^1 .

En caso de enfermedad constitucional, la primera cosa es mejorar el estado general; tomar, por ejemplo, **G.** y **L.** contra la diatesis reumática ó artrítica; contra los trastornos nerviosos, **N.**; contra el estreñimiento, lavativas, **Purg.** y **Sup. E.** Al exterior se tomará sobre todo **Fl. R.** ó **B.** (mas rara vez **Fl. Ag.**) en supositorios ó en fricciones á la boca del estómago y en el plexo solar, á veces añadiendo **C⁵** á fuerte dosis. Si parece que está atacado el hígado, **F¹**; al exterior **F² + A² + C⁵ + E⁵**. Cuando la enfermedad se alarga ó hay temor de lesión orgánica, se hace necesario el empleo de **C¹**. En caso de poca duración, régimen n.º 12; si hay fiebre ó enfermedad constitucional, sígase el régimen indicado para estos casos; comer poco de una vez, pero á menudo. Cuidar la piel por medio de baños templados con **Fl. R.** ó **B.**, friegas templadas ó frías, sábana mojada de cuerpo y de piernas, amasamiento en todo el bajo vientre con **Pom. R.**; gimnasia médica, aire de las montañas.

Curaciones: *Anal. fr.*, 3.º año, p. 8: Tres casos de dispepsia, curados por el Dr Viglino Teresio, de Nápoles. — *Idem*, 3.º año, p. 19 y 116: Una señora de Paris cuyo estómago no podia soportar ningún alimento, fué curada en un mes por el Dr Serrand.

Disuria. Dificultad de orinar (véase *Retención de orina*).

Dolores. Ante todo, es preciso tener en cuenta la enfermedad que les ocasiona (neuralgia, reumatismo muscular ó articular, paludismo, sífilis, etc.). En todos los casos es preciso ensayar la **Pom. R.** Compresas frías, sábana mojada derivativa en las partes próximas. Amasamiento.

Curaciones: Anal. fr., 1.º año, p. 138: Dolores intestinales. — Idem, 2.º año, p. 69. — Idem, 3.º año, p. 106. — Idem, 4.º año, p. 7, 65 y 103.

Dolores de cabeza (véase *Cefalalgia*).

Dolores de vientre (véase *Flatuosidades, Cólicos*).

Eclampsia (véase *Convulsiones*).

Eczema (véase *Erupciones de la piel*).

Edad crítica (menopausia). Con esta frase se designa la edad (de 45 á 50 años), en la cual, en el sexo femenino, los órganos genitales internos se atrofian y el flujo sanguíneo periódico que emana de la mucosa de la matriz tiende á desaparecer. Según se haga este cambio más ó menos rápidamente, las indisposiciones que á él se ligan son de naturaleza más ó menos grave. Se manifiestan particularmente por afluencia de sangre á otras partes, sobre todo á aquellas más predispuestas á la congestión. Esta afluencia puede ser tan fuerte que sucedan verdaderas hemorragias

más ó menos abundantes. Si la sangre sube á la cabeza, dará lugar á una sensación de calor intermitente, á mareos, á dolores de cabeza; si se congestionan los pulmones, la enferma tendrá accesos de sofocación; si el corazón, sobrevendrán palpitaciones; si las articulaciones, podrá temerse ataques de gota; si hay varices, se hinchan hasta romperse con fuerte hemorragia ó bien provocan úlceras, con frecuencia graves. Cuando la enferma es de constitución linfática, se dará E^1 , 1.^a dil., además A^1 y C^1 , 2.^a ó 3.^a dil.; ó también en ayunas 5 gl. de E^1 en seco. En casos en que, por el contrario, la constitución es angioítica, $A^1 + C^1$ al litro; después E^5 , 2.^a dil. Compresas de A^3 en la región del corazón; 1 gl. de A^2 después de las comidas. Para las hemorragias, aplíquese un vendaje con tela de hilo que se empapará en una disolución de 10 gl. de A^1 y una cucharada de las de café de Fl. Ag. en un vaso de agua. Pom. B. sobre el corazón.

Para curar los abscesos que se forman sobre las varices, se empleará E^1 , 2.^a dil., en vez de E^5 . Compresas frecuentes de $A^2 + C^5 + E^5 + Fl. Ag.$ Si hay al mismo tiempo absceso y supuración. Fl. V., además Sup. Vag. Gimnasia higiénica.

Edema. Infiltración de la serosidad en el tejido celular, limitada á una parte del cuerpo (véase también *Anasarca*).

Nos ocuparemos de dos casos peligrosos.

1.º *Edema de la glotis.* El edema de las cuerdas vocales se desarrolla muy rápidamente, por ejemplo, cuando hay abscesos ó pólipos en las proximidades de la laringe. La voz es ronca, la opresión se acompaña de inspiraciones largas y penosas, después aumenta la angustia, corre el sudor por la piel, el pulso disminuye, el rostro se congestiona y la sofocación es inminente.

Al interior $C^2 + A^2$, 2.ª dil. Gargarismos si todavía son posibles, con $C^2 + A^2 + Fl. R.$ Compresas con estos medicamentos ó **Fl. Ag.**

2.º *Edema de los pulmones.* Durante el curso de las enfermedades graves de los pulmones (inflamación tuberculosis, etc.), la congestión de estos órganos ocasiona la extravasación del agua de la sangre en las vesículas pulmonares. Este accidente se produce con muchísima rapidez. La opresión alcanza entonces su máximum; el enfermo, á punto de ahogarse, experimenta angustias terribles. Los esputos son acuosos, muy abundantes, y el aire sale del pecho acompañado de la expectoración de una masa de sustancias mucosas. Por lo general, no tardan en presentarse los

síntomas del envenenamiento por el ácido carbónico.

$C^2 + P^2 + A^2$, 2.^a dil.; compresas en el pecho, de $C^2 + P^2 + A^2 + Fl. R.$, Pom. B.

Efelides. Se presentan en las partes del cuerpo descubiertas. En verano aumentan de intensidad, en tanto que en invierno palidecen. Son menos frecuentes en los morenos que en los rubios ó de pelo rojo. Las manchas que acompañan las enfermedades del hígado, así como los depósitos pigmentosos parduzcos que se observan en la cara de las mujeres en cinta ó de las enfermas de la matriz, se parecen algo á las efélides. E^1 al interior, E^1 ó E^5 , Pom. R. al exterior. Evitar la acción directa de los rayos solares y la afluencia de sangre al rostro, el cual, además, deberá cubrirse á menudo con compresas templadas. Cuidar la piel en general: baños de vapor seguidos de lociones ó fricciones. Friegas con arena. Jabón verde electro-hom., Baño lácteo balsámico de la Estrella.

Elefantiasis (de los árabes). Con este nombre se designa una enfermedad que reina de preferencia en los países cálidos y que consiste en una intumescencia del tejido celular conjuntivo de ciertas partes del cuerpo (sobre todo de la pierna, del pie, de los órganos

genitales externos), que se transforman en una masa informe de dimensiones á veces colosales. El pie en particular presenta entonces cierta semejanza con el pie de un elefante, semejanza que ha dado el nombre á esta enfermedad. Aunque no se conoce bien, todavía, la naturaleza de esta enfermedad, hemos obtenido buenos resultados del siguiente tratamiento: $E^5 + C^5 + A^2 + Sif.^2$ Pom. B. y V.; fricciones con $A^1 + Fl. Ag.$, baños de $A^2 + E^5 + C^5 + Fl. R.$

Embarazo. Contra los vómitos durante el embarazo: E^1 en seco ó 1.^a-2.^a dil. Después, más adelante, C^1 , 2.^a dil.

Embolia. Cuerpo sólido, generalmente un resto de tejido ó un cuajarón de fibrina arrastrado por la circulación arterial, que se detiene, á causa de su tamaño, en una rama pequeña del árbol circulatorio, ó en un vaso capilar. Los síntomas son análogos á los de la apoplejía, y muchas veces no es fácil distinguir ambos accidentes entre sí. Pérdida súbita del conocimiento, parálisis de la mitad del cuerpo, con frecuencia dolor de cabeza, dolores, convulsiones en la parte paralizada. Los ataques se pueden repetir. El estado es muy grave.

Se tomará A^1 , 2.^a dil., en compresas ó en fricciones, $A^2 + C^5 + Fl. Ag.$; lavativas derivativas.

Embriaguez. Pérdida de conocimiento, coma, lengua entorpecida; el aliento esparce olor de alcohol. Abrase, hasta por fuerza, la boca del borracho, cosquilléese la garganta hasta hacerle vomitar, hágase que tome algunas gotas de amoniaco en agua, ó 10 gl. de **E¹** en dos ó tres veces muy próximas una de otra. **Fl. R.** sobre la nuca y en fricciones sobre el estómago. Lavativa vinagrada.

Enfisema. Estado morbososo del tejido del pulmón, en el cual las vesículas pulmonares adquieren una capacidad mayor por el reblandecimiento y la desaparición de las paredes ó tabiques separadores y por la unión de las cavidades (cavernas) vecinas. La pérdida de la elasticidad disminuye la fuerza de expiración, de suerte que el tórax permanece constantemente en la posición de la inspiración. Como al mismo tiempo la dilatación no es posible, el enfermo no puede inspirar nuevo aire. De aquí resulta la opresión (disnea) que se presenta generalmente por accesos. Otro resultado de la imposibilidad de respirar profundamente es que la sangre venosa que, después de cada inspiración, llega en mayor cantidad á la cavidad torácica, no puede hacerlo sino con mucha dificultad. De esto sucede, paradas en el curso de la circulación que llevan con-

sigo toda clase de consecuencias funestas : dolores de cabeza, vértigo, presión, dolores en la región del hígado, disminución en la cantidad de orina segregada, desórdenes en la digestión, etc. Poco á poco el tejido adiposo disminuye y el enfermo entra en un estado de marasmo más ó menos grande. El enfisema tiene su origen en catarros repetidos y descuidados, en la fatiga de los pulmones, resultado de hablar demasiado, ó en el abuso de la música instrumental (instrumentos de aire), etc. A veces el enfisema se desarrolla con gran rapidez, hasta en el espacio de algunas horas. Se encuentra muy frecuentemente en personas de edad avanzada.

Empléese E^1 , P^1 , P^2 , C^2 (á la dosis de un litro, por ejemplo); de vez en cuando compresas en el pecho. de $E^5 + C^5 + P^2$, y además Fl. B.; así también, A^1 (en dilución superior); As. y Pom. R. son de ordinario útiles. Conos antiasmáticos. Ante todo, aire puro. Evítese el fumar, el polvo, las neblinas. Sábana mojada excitante seguida de una friega templada. Vientre libre. Aire de las salinas, del mar, de los bosques de pinos.

Curaciones : Anal. fr., 3^{er} año, p. 33 : Enfisema pulmonar complicado con coriza crónica, curado con el empleo de As. y de E^1 . — Idem, 3.^{er} año, p. 54.

Encefalitis. La misma sustancia cerebral está sujeta también á la inflamación. El tratamiento es entonces el mismo que el indicado en el artículo *Meningitis*.

Encías (véase *Inflamación de las*).

Endocarditis (véase *Carditis*).

Enfriamiento. Así se llama la acción que ejerce el frío sobre el organismo, cuando éste no puede reaccionarse. Los enfriamientos son causa de multitud de desórdenes muy diferentes.

Como remedio interno, E^1 en seco; después, al exterior, $E^5 + A^2 + F1$. R. Contra la fiebre, F^1 ; contra la tos, P^1 ó P^3 . Baños de vapor ó sudar en la cama; un baño caliente ó una sábana mojada completa excitante con los mismos remedios. Mucho movimiento; ejercicios gimnásticos. Como preservativo se recomienda sobre todo E^1 , para tomar algunos glóbulos en agua, durante el día.

Curacion: Anal. fr., 4.º año, p. 81.

Enteritis (véase *Catarro intestinal*).

Enteritis de los niños (véase *Colerina de los niños*).

Envenenamiento. Para evitar las consecuencias, después de la expulsión del estómago de la materia venenosa ó después del empleo del

contraveneno, se puede recurrir á E^1 . Las dosis deberán sucederse rápidamente; se las podrá disminuir poco á poco, pero deberán continuarse durante algunos días. Fricciones en la región del estómago con $E^5 + F1$. R.; en el vientre, compresas de $A^2 + F^2 + C^{10}$.

Envenenamiento por medicamentos. Esta enfermedad, que por razones fáciles de comprender, no figura en el catálogo de los farmacéuticos, se presenta, sin embargo, bajo todas las formas, de las que las peores, como por ejemplo la caquexia mercurial ó la del yodo, no se pueden negar ni por los alópatas. Este envenenamiento se presenta en muchos casos por síntomas idénticos á los de las enfermedades contra las cuales se emplean los remedios alopáticos. Así, las enfermedades debidas á la acción del mercurio sobre el organismo, se presentan con los síntomas de la sífilis; y hasta sucede con frecuencia que los médicos no saben si ciertos accidentes, por ejemplo los abscesos, son debidos á la misma enfermedad ó al remedio prescrito contra ella. El uso del yodo produce una erupción cutánea semejante á la *Roseola sifilitica*. Se puede asegurar que el uso de todos los medicamentos alopáticos trae consecuencias funestas que á cada paso necesitan combatirse. Si el mal

ocasionado no es grave, bastarán algunas dosis de **Purg.** para que desaparezca del cuerpo los restos del tratamiento anterior. De todos modos, el tratamiento electro-homeopático debería ser precedido siempre de semejante limpieza.

Cuando el efecto de las drogas alopáticas se prolonga largo tiempo, hasta años seguidos, es preciso adoptar un sistema curativo de duración proporcional. Además del **Purg.**, es necesario emplear baños y aplicaciones de sábana mojada.

Epilepsia. Esta penosa enfermedad del sistema nervioso se reconoce por ataques de naturaleza convulsiva, con pérdida del conocimiento y del sentimiento. Al principio no se observa, en el intervalo de los ataques, trastornos en las funciones corporales é intelectuales; pero no sucede lo mismo á la larga. Generalmente, precede á los ataques ciertos signos precursores; una inquietud general, una sensación de presión en la frente, vértigo, alucinaciones, perturbación mental; y en la proximidad del ataque, zumbido de oídos, sensación de un soplo frío y un hormigueo en las extremidades que sube hasta el tronco. Después el enfermo lanza un grito, pierde el conocimiento y cae al suelo. Al mismo tiempo empiezan

convulsiones tónicas (véase *Convulsiones*), que se manifiestan por contracciones persistentes de los miembros y de los músculos de la nuca, alternando con convulsiones clónicas. Los pulgares se encorvan hacia adentro, la boca se llena de espuma, la respiración es á intervalos; el rostro se pone tumefacto, azulado, los ojos saltan de sus órbitas y la sensibilidad desaparece, así como los movimientos reflejos. Al cabo de quince ó veinte minutos en tal estado, los músculos se relajan y vuelve el conocimiento. El enfermo se despierta con una sensación de gran cansancio, mal humor, y cae en un sueño normal que le devuelve las fuerzas. Cuanto más frecuentes sean los ataques, más alteraciones permanentes se producen en el organismo. La memoria padece, el carácter cambia, las fuerzas corporales disminuyen. Las causas de esta enfermedad son las siguientes : herencia nerviosa, mala nutrición, ciertas discrasias (raquitismo, escrófulas, sífilis, envenenamiento por los metales y por el alcohol. Como causa ocasional se puede indicar el espanto, los abusos sexuales, principalmente la masturbación, y en fin, la presencia de vermes parásitos.

En casos ligeros, se tomará $E^1 + N$, 6.^a dil.; si la enfermedad tiene carácter grave, $C^1 + N$, 6.^a dil.; si la causa es el miedo, A^1 . Contra

los vermes, **V**¹. Además, **Fl. A.**, una gota en un litro. Compresas y fricciones con el medicamento en la nuca; más tarde, lociones frías y baños con **E**⁵ + **A**² + **F**² + **Fl. A.** No debe intentarse abrir los pulgares. Régimen n.º 9. Amasamiento. Téngase cuidado de que el enfermo no ande por sitios donde pueda hacerse daño al caer.

Curaciones: *Anal. fr.*, 2.º año, p. 23 y 70: Curación de un jovencito. — *Idem*, 3.º año, p. 140. — *Idem*, 4.º año, p. 4: El Sr. Marc, pintor obrero de Ginebra, curó con **A**¹ + **E**¹ + **N.** *Revista electro-h.*, 1.º año, 7.º cuaderno, p. 11: Una joven de 18 años curada por el Dr. Fewson de una epilepsia de ocho años de fecha, mediante **C**¹ y **N.**, 2.ª dil. y fricciones con **E**¹, **A**², **F**² y **Fl. V.** — *Idem*, 10.º cuaderno, p. 6. — *Anal. alem.*, 3.º año, p. 19: El niño Ribí, de Ermatingen (Suiza), curó con **N.** — *Idem*, p. 116, 121 y 128. — *Idem*, 4.º año, p. 137: Un niño de 3 años, idiota, atacado de convulsiones epilépticas, fué curado por el Dr. O. Richter.

Epistaxis. Sangre por las narices. La sangre sale generalmente por una de las narices. La epístaxis es peligrosa cuando dura mucho tiempo, hasta días enteros. En semejante caso, ocasiona desvanecimientos, palpitaciones de corazón, etc. Las causas son: enfermedades localizadas en la mucosa nasal (abscesos, pólipos); estancamiento de la sangre á consecuencia de enfermedades del corazón, enfermedades de pecho, hemofilia, debilidad consecutiva á ciertas enfermedades que abaten las fuer-

zas (tifus, escorbuto, difteria, tuberculosis).

Se recomendará A^1 , 2.^a ou 3.^a dil.; compresas frías con Fl. Ag. en la raiz de la nariz, con $A^2 + C^5$ en la frente y en la nuca; sorber al mismo tiempo por la nariz estos remedios. Puestos en algodón estos tres medicamentos servirán para taponar la nariz de donde proceda el flujo. Hágase una derivación á los pies mediante sábana mojada ó baños, y sobre los intestinos mediante lavativas.

Curacion : Anal. alem., 1.^{er} año, p. 105.

Equimosis. Por lo general, la sangre que se extravasa se reabsorbe por sí sola; sin embargo, se puede acelerar su desaparición con compresas excitantes de A^1 y Fl. Ag., ó bien (si la contusión ha sido fuerte) con A^2 y C^5 ; si los dolores son grandes, Fl. B.; si hay parálisis, Fl. R.

Si el golpe, la compresión, han sido violentos, y si, por consiguiente, la cantidad de sangre extravasada en los tejidos es considerable, se forma, por lo común, un absceso que se intenta hacer desaparecer desde el principio mediante compresas frías.

Erisipela. Inflamación de los vasos linfáticos de la piel y del tejido conjuntivo de las capas inferiores de la piel, que entonces se pone roja, caliente, hinchada, dolorosa, con sensa-

ción de tensión. Casi siempre, es preciso buscar la causa en una lesión de la piel, de tal modo que, generalmente, se trata de consecuencias de una infección resultado de la introducción de una materia orgánica. Muchas veces, son heridas cubiertas de una costra, situadas en la entrada ó en la mucosa de la nariz, de donde se extiende la inflamación á las partes vecinas. De ordinario, se forman al principio muchas manchas que no tardan en reunirse. A medida que la mancha se propaga, las partes donde la enfermedad ha principiado vuelven á su estado normal, pero la epidermis que las cubre se desprende al mismo tiempo. Este cambio de sitio es característico en la erisipela y le ha valido el nombre de *Erisipelas migrans*. Con razón se teme la extensión de la erisipela al cuero cabelludo, porque de esto resulta muchas veces una inflamación ó por lo menos una irritación de las meninges. Generalmente, se observa después de la curación la caída del pelo; pero crece pronto. Muy frecuentemente se forman también vesículas en el pabellón de la oreja y abscesos con supuración en diferentes sitios. Un síntoma grave es la gangrena que se apodera de las partes atacadas, sobre todo si el enfermo es ya de edad. De ordinario existe fiebre fuerte que principia por escalofríos y

síntomas morbosos en el tubo digestivo (lengua cargada, náuseas, vómitos). Esta enfermedad es contagiosa. Otras causas pueden admitirse, tales como emociones, el espanto, enfriamientos, trastornos menstruales.

Ordénese $E^1 + A^2$, 1.^a dil.; F^1 , 2.^a dil.; compresas y lociones con $A^2 + E^2$ ó $C^5 + Fl. B.$ $Fl. R.$ ó $Ag.$ sobre la nuca, $Pom. A.$ en los costados. Cuando hay supuración, C^2 y fricciones con $Pom. V.$ Si hay apariencia de gangrena: C^1 y A^2 , así como E^3 , 2.^a dil.; al exterior: $C^5 + E^5 + Fl. V., Pom. V.$ Terminada la gangrena y la supuración $Fl. B.$ ó $R., Pom. R.$ en lugar de $Pom. V.$

Como preservativo, si hay predisposición á la erisipela, algunos gl. de E^2 en ayunas y á la comida; desde que se presenta fiebre, sábana mojada completa. Lociones generales ó fricciones, sábana mojada excitante en el cuello (si la cabeza es la atacada) ó sobre el vientre. Régimen n.º 1. Beber agua según la sed. Cuidar que el vientre esté libre (lavativas).

Curaciones: Anal fr, 4.º año, p. 20: Un hombre cuya cara estaba completamente hinchada por una erisipela fué curado en 3 días por el Dr. Lamarle.— Anal. alem., 1.º año, p. 20.

Eritema. Por tal se entiende una irritación de la piel producida por un frotamiento mecánico y prolongado, ó por el contacto de una

secreción irritante (sudor, orina, pus), y que se designa también con el nombre vulgar de *escoriación* (*intertrigo*).

Tómese **E⁵**; **Pom. R.** Evítense los alimentos con muchas especias. Deposiciones regularizadas.

Curaciones: *Anal. alem.*, 2.º año, p. 45 y 114.

Eruetos (véase *Pirosis*).

Erupciones de la piel. Los que sobre éstas ejercen influencia más saludable son los **E**, sobre todo **E⁵**, juntamente con **Pom. R.**; los remedios deberán tomarse á dosis alta, porque generalmente se trata de enfermedades tenaces. Como la tendencia á erupciones va muy frecuentemente acompañada de artritis, será bueno recurrir á **L**. Si hay sospecha de sífilis, **Sif.¹** y **Sif.²** estarán indicados; baños de salvado templados seguidos de una loción fría.

Curaciones: *Anal. fr.*, 1.º año, p. 46, 90 y 105. — *Idem*, 2.º año, p. 116. — *Idem*, 3.º año, p. 117. — *Anal. alem.*, 1.º año, p. 19 y 55. — *Idem*, 2.º año, p. 17, 45, 114 y 127.

Escalofrío (véase *Fiebre*).

Escara (véase *Costra*).

Escarlatina. Enfermedad cutánea, eruptiva, infecciosa en alto grado y muy temible á causa de su marcha insidiosa. Empieza por escalofríos más ó menos ligeros ó violentos, seguidos de elevación de temperatura rápida y con-

siderable con aceleramiento del pulso. Además se observa dolor de cabeza, falta de apetito, náuseas, vómitos, delirio, convulsiones, rubicundez y dolor de garganta, hinchazón de las amígdalas con formación de membranas (escarlatina diftérica), deglución difícil. Poco á poco se presenta la erupción cutánea, que empieza por el pecho y cuello. Consiste en puntos rojos pequeños ligeramente rugosos al tacto, que se forman sobre trozos de piel igualmente rojos. Otras veces se ven grandes manchas rojas, que terminan por reunirse. Cuando la enfermedad está en su periodo álgido, la piel parece uniformemente rojo-oscura, y á veces se forman en ella pequeñas vesículas en supuración. Al contrario de lo que se observa en el sarampión, es raro que acompañe á la escarlatina un catarro de las fosas nasales y de las conjuntivas. Al cabo de tres ó cuatro días de la erupción, desciende la fiebre y empieza la descamación bajo la forma de polvo fino como el salvado, y con más frecuencia en pedazos de grandes dimensiones.

Durante el curso de la enfermedad pueden sobrevenir graves complicaciones; por ejemplo, la endocarditis, la pericarditis, la pleuresia, la bronquitis, la pulmonía, el reumatismo articular, y sobre todo la inflamación de los riñones con hidropesía. Durante el pe-

riodo de descamación es cuando esto suele suceder.

$E^1 + F^1$, 1.^a dil.; $E^2 + A^2$ en gargarismos. Contra la bronquitis y la pulmonía: $C^2 + P^3 + A^2$, 2.^a dil. Régimen n.º 1; compotas finas, jugo de frutas, agua azucarada. Mantener el vientre libre con lavativas. Guardarse de todo enfriamiento, especialmente durante el periodo de descamación; por lo cual la ventilación deberá hacerse con gran prudencia. Compresas frias en el cuello. Durante dos ó tres dias, sábana mojada excitante de una hora de duración, seguida de un lavado, después de lo cual se envolverá el cuello. Si la erupción tarda, sábana mojada caliente, con agua salada. Cuando la fiebre es intensa, lavatorio frio cada hora. Después de la descamación, baños templados frecuentes, seguidos de friegas templadas.

Curaciones: *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 10. — *Idem*, 2.^o año, p. 56 y 80. — *Revista electro-h.*, 3.^{er} año, p. 98: Un niño de 11 años atacado de escarlatina con inflamación del cuello, fué curado en tres días por el Dr. Spatzier, de Berlin.

Escirro (véase *Cáncer*).

Escleritis. Inflamación de la esclerótica ó membrana blanca que envuelve el globo del ojo. La escleritis se desarrolla por sí sola, ó

depende de una inflamación de las otras membranas del ojo.

Al interior $O + E^1$, 1.^a dil.; C^1 y A^1 , 2.^a dil.; al exterior, en baños locales: $O + C^5 + A^2 + Fl. R.$ ó $Ag.$ Durante la noche, sábana mojada excitante, renovada muchas veces, en el cuerpo y en las piernas.

Escleroma de los recién nacidos. Endurecimiento de la piel y de los tejidos subyacentes. Su origen es desconocido todavía.

$C^5 + A^3$, 2.^a dil. Echense dos ó tres cucharadas de las de café en el biberón; el mismo remedio en fricciones y baños templados. **Pom. V.**

Esclerosis. Endurecimiento de los elementos celulares de un tejido. Es consecuencia de una inflamación crónica; C^1 , A^2 , y al exterior **Pom. V.**

La esclerosis ataca algunas veces los testículos. Como en tal caso suele estar casi siempre en relación con una enfermedad sífilítica, es preciso administrar $Sif.^2 + A^2 + C^2$, en dil. inferiores; al exterior, compr. ó baños templados ó calientes, con $Sif.^2 + E^5 + C^5 + Fl. B.$ ó $V.$ **Pom. V.**

Escorbuto. Enfermedad generalmente crónica caracterizada sobre todo por extravasaciones de sangre al exterior, en la piel y en las mem-

branas serosas y mucosas. La piel está de color terroso, azulado, seca; los ojos apagados; el enfermo no tiene gusto para nada, está abatido, tiene desvanecimientos, opresión, palpitaciones, no tiene apetito y siente dolores dislacerantes en los huesos. Poco á poco sobrevienen hemorragias que dibujan en la piel manchas azuladas, como equimosis, y que pueden llegar á supurar. Las encías se ponen rojas, después violadas, rojo-oscuro, se hinchan y se elevan en forma de vegetaciones fungosas que sangran fácilmente. Los dientes se descarnan al mismo tiempo. Poco á poco, las encías pasan al estado de una masa untuosa, repugnante, que segrega un líquido sumamente fétido. El movimiento de las mandíbulas es doloroso y acompañado de sangui-nolencia. En los tejidos subcutáneos y en los músculos, y, si el caso es grave, también en el periostio, en la pleura y el pericardio, la sangre se acumula y es causa de inflamaciones. Las extravasaciones de sangre en las partes superficiales se reconocen al principio por la hinchazón, la rubicundez y el calor; después, más adelante, por el color azulado de la sangre.

Las causas son : debilidad natural de la constitución, cansancios, fatigas, grandes sufrimientos morales, aire viciado, alimentación

nunca variada, sobre todo falta de alimentos vegetales.

E^1 , 1.^a dil., así como $C^2 + A^2$, 2.^a dil. Al exterior, $C^5 + A^3 + Fl$ R., en compresas y lavados. Aire puro de la montaña; alimentos vegetales frescos.

Escoriación (véase *Eritema*).

Escrófula. Generalmente se transmite por herencia. Consiste en un defectuoso desarrollo del cuerpo, á consecuencia del cual las mucosas, en particular, y los ganglios linfáticos vecinos resisten poco á la acción de los agentes exteriores. Tiene estrecho parentesco con la tuberculosis, en la cual se transforma muy á menudo. Dos tipos de personas se distinguen en los atacados de esta enfermedad. El uno es de estructura huesosa, delicada, delgado, los depósitos de grasa escasos, los músculos flojos, cabellos suaves, dientes largos y blancos, carácter vivo, excitable, facultades intelectuales desarrolladas; el otro tiene aspecto grueso, estructura ósea maciza, mucho tejido adiposo, labios gordos; además, las partes blandas son esponjosas, la piel gris sucia, perezoso por naturaleza, inteligencia poco desarrollada. La enfermedad se manifiesta por erupciones cutáneas, catarro crónico de las fosas nasales, con lesión del labio superior, inflamación de

la conjuntiva y de la córnea, catarro de los bronquios, hinchazón de las articulaciones (tumor blanco), caries de los huesos, infarto de los ganglios linfáticos. Las causas son : la herencia, una alimentación irracional, la falta de cuidados de la piel, una habitación malsana.

Los remedios son : E^1 , 1.^a dil., E^5 , C^1 y A^3 , 2.^a ó 3.^a dil., en fricciones á la médula espinal. $E^5 + C^5 + Fl. B.$, Pom. R. sobre las partes enfermas. A los baños de agua salada que se ordenan generalmente á las personas atacadas de escrófula y que se componen de 30 litros de agua y 1 kilo de sal de cocina, añádase 100 gl. de E^5 .

Pocos alimentos feculentos y carne. Por el contrario, mucha leche, limonada, frutas; régimen n.º 18; mucho ejercicio al aire libre y al sol; habitar en la montaña y á la orilla del mar. Sábana mojada, compresas durante la noche, con friegas templadas por la mañana temprano; sábana mojada en agua salada, fria ó templada, sobre el cuerpo. **Polvo de aceite de hígado de bacalao.**

Curaciones : Anal. fr., 1.^{er} año, p. 44. — Idem, 3.^{er} año, p. 33. — *Anal. alem.*, 3.^{er} año; p. 8 : Un niño escrofuloso de 4 años de edad, padecía una inflamación del ojo, consecutiva, tratada sin resultado por alópatas y homeópatas, fué curado por el Dr. Spatzier, de Berlin. — Idem. p. 57 y 141.

Escroto (véase *Testículos*).

Esófago (Inflamación del). Se produce á consecuencia de la ingestión de sustancias corrosivas, de alimentos muy ácidos, de la presencia en el esófago de cuerpos duros (esquirlas de huesos, espinas de pescados). Los síntomas son : dificultad y dolor al tiempo de tragar, náuseas, vómitos.

E¹, 1.^a dil.; **A¹**, 2.^a dil. Después de haber extraído el cuerpo extraño, bébase agua templada que contenga los susodichos medicamentos; sábana mojada al cuello (excitante, templada). Ningún alimento sólido.

Espina (vulg.) ó Astilla clavada. Cuerpo pequeño puntiagudo, que ha penetrado las partes blandas. Después de haberlo extraído, baños locales con **E⁵+Fl. R., Pom. R.**

Esplenitis (véase *Bazo*).

Espustos de sangre (véase *Hemoptisis*).

Esquinancia (véase *Amigdalitis*).

Estafiloma. Entendemos con esta palabra, el alargamiento hacia atrás del globo del ojo, y por consiguiente, del eje óptico. La imagen de los cuerpos se forma, por lo tanto, en este caso, más adelante de la retina (miopía). Con mucha frecuencia congénita, esta enfermedad

se pronuncia siempre más á medida que se avanza en edad.

Evítese toda congestión á la cabeza (derivativos). $O + C^2 + A^2$, 2.^a dil.; además, al exterior, **Fl. R.** (en baños de ojos).

Esterilidad en la mujer. Se debe á una situación anormal de la matriz, á una inflamación de este órgano y especialmente de su mucosa con flujos blancos, á la debilidad nerviosa (histerismo), á la anemia, á un régimen alimenticio mal entendido y también al onanismo.

Contra la inflamación de la matriz $C^1 + Sif^1$, 2.^a dil., E^1 , 1.^a dil. y C^1 , 2.^a dil.; en baños de asiento ó baños generales, $C^5 + Sif^1 + Fl. B.$; **Iny. A., Sup. vag.** Sábana mojada excitante. Contra la debilidad nerviosa, E^1 y **N, Kola-Coca.**

Curacion : Anal. alem., 3.^{er} año, p. 128.

Estómago (Ardor de) véase *Cardialgia, Catarro, Gastritis, Pirosis.*

Estomatitis ó estomacace (Aftas). Bajo este nombre se comprende la ulceración de las encías, especialmente de la mandíbula inferior. La mucosa, roja, hinchada, sobre todo en el borde de la encia, sangra al menor contacto y segrega un exudado de olor repugnante, amarillento, untuoso, mezclado de san-

gre y saliva. Los dientes se descarnan y ocasionan dolores. Los dedos dejan, al tacto sobre las mucosas y la lengua, impresiones amarillo-grises ondulosas. Las causas son : mala alimentación, habitaciones malsanas, poca limpieza, insuficiencia de vestiduras, raquitismo, el escorbuto, la disenteria persistente, la diabetes, la presencia en la sangre de ciertos venenos minerales (plomo, mercurio, fósforo). Esta enfermedad es contagiosa. El tratamiento es el mismo que el del muguet (véase esta palabra).

Curacion : Revista electro-h., 4.º año, p. 109.

Estrechez de la uretra. Generalmente es consecuencia de la blenorragia ó de una lesión producida por el paso de cálculos urinarios. El chorro de la orina es delgado y se divide en dos; necesidad frecuente de orinar. El licor seminal mismo, se detiene ante el obstáculo y sale gota á gota.

$C^6 + E^6$, 1.^a dil. En baños de asiento, compresas, inyecciones y baños locales del miembro, $C^6 + E^6 + A^3$, Bug. A. y V.

Curaciones : Anal. fr., 3.º año, p. 54. — Revista electro-h., 1.º año, 9.º cuaderno, p. 4.

Estreñimiento. Causas : Alimentos demasiado secos, pesados, ó de hecho indigestos; cantidad insuficiente de jugo digestivo; debilidad,

de naturaleza paralítica, de la túnica muscular del intestino (clorosis, anemia); enfermedades de los centros nerviosos, sobre todo enfermedades mentales; insuficiencia de los movimientos peristálticos del intestino (falta de actividad corporal ó vestidos demasiado ajustados); estado convulsivo de los músculos intestinales á consecuencia de excitación nerviosa, etc. Si las sustancias que deben ser eliminadas permanecen demasiado largo tiempo en el tubo digestivo, se secan, en virtud de la reabsorción de los líquidos por el intestino, y se transforman en una masa sólida que ejerciendo presión, dificulta la circulación de la sangre en el bajo-vientre (hemorroides) y en las piernas. Los productos de descomposición (ptomainas) pasan también en parte á la sangre, la infectan, de donde resulta todo género de indisposiciones: dolores de cabeza, vértigos, calambres de estómago, falta de apetito, náuseas, malestar general, pesadez de miembros, mal humor, etc. Los gases que desarrolla el trabajo de la digestión no pueden salir por impedirlo los excrementos, y causan bombeamiento de vientre, dificultando también la respiración y la circulación de la sangre (palpitaciones de corazón, congestión de la cabeza).

Hágase uso, ante todo, de **E'**, 2.^a ó 3.^a dil. ;

para temperamentos sanguineos tambien **A**¹, 1.^a, 2.^a ó 3.^a dil. Si está atacado el hígado (infarto, color amarillento de la piel), tómese además **F**¹. Compresas de **C**¹⁰ + **A**² en el bajo vientre; además, en caso de enfermedad del hígado, **F**²; **Purg.** y **Sup. E.** Es de mucha importancia acostumbrarse á ir al sillico á horas fijas, sobre todo por la mañana temprano, al levantarse; es preciso en todo caso tener constancia si acaso los primeros esfuerzos han resultado inútiles. En caso de necesidad, recúrrase á lavativas templadas ó frias. Régimen n.º 15 ó 7. Cúidese la piel, lociones templadas ó frias, baños de asiento; por la mañana temprano afusiones en las rodillas ó friegas húmedas y amasamiento en el bajo-vientre. Gimnasia médica, natación, mucho ejercicio al aire libre; subir montañas.

Curaciones: Anal. fr., 2.º año, p. 33. — *Idem*, 3.º año, p. 93: Una señora de Ferney (Ain), estreñida de costumbre, curó con **Purg.** — *Idem*, 4.º año, p. 8. — *Revista electro-h.*, 4.º año, p. 170. — *Anal. alem.*, 1.º año, p. 19 y 55; 2.º año, p. 17, 45, 114 y 127.

Estupor (véase *Coma*).

Excesos venéreos. Son consecuencia de estos la debilidad, caducidad precoz, cansancio al menor esfuerzo, color pálido, anemia, blandura de la piel y de los músculos, embotamiento de los sentidos, enflaquecimiento,

transpiración abundante, disposición á catarros, gran sensibilidad, trastornos digestivos, pérdida de apetito, deposiciones escasas, palpitaciones de corazón, respiración corta, disminución de las fuerzas intelectuales, especialmente de la memoria.

Tratamiento : Desde luego, continencia absoluta; nada de objetos ó imágenes eróticas: después, moderación en este sentido. **E⁴**, 1.^a dil.; algunos gl. de **N.** en seco, por mañana y noche. Friccionar la columna vertebral con **C⁵ + E⁵ + Fl. R.** y **Pom. R.**, que también puede aplicarse en las partes genitales. Amasamiento con **Pom. R.**; **Kola-Coca** en lugar de vino; régimen n.º 9, lociones frias en la espalda, en la región sacra y partes genitales, con adición de **E⁵**, **N.** ó **Fl. R.** En personas muy debilitadas, baños templados, con los mismos medicamentos. Baños de mar, permanencia en lo alto de las montañas. (Véase también *Policiones*).

Excitacion nerviosa. El remedio específico es **N.**, algunos glóbulos, dos veces al dia; además **E¹**, **F¹**, 4.^a ó 5.^a dil. **Fl. Ag.** ó **B.**; á veces también **Fl. A.** Régimen n.º 9. Evitar todo alimento y bebida irritante. Baños templados y lociones con adición de **Fl. B.**; más tarde

fricciones frias, **Kola-Coca**. Baños de aire (hamaca) y de sol.

Curaciones: *Rev. electro-h.*, 4.º año, p. 156. — *Anal. alem.*, 1.º año, p. 54 y 68. — *Idem*, 3.º año, p. 70. — *Anal. ing.*, 2.º año, p. 21.

Excrecencias. Cualesquiera tumores que sobresalen de la superficie de la piel ó de las membranas mucosas (pólipos, verrugas, condilomas, etc.), procedentes de un virus que circula en la sangre, ó de una irritación local. Se tratan con **E¹ + C¹**, 1.ª ó 2.ª dil., **E⁵ + C⁵**, 2.ª dil.; al exterior **Pom. V. Fl. V**. Es preciso dedicarse á purificar los humores; en particular, es necesario emplear (también al exterior) **Sif¹** y **Sif²** contra la sífilis constitucional. Si los tumores son muy ricos en vasos sanguíneos, se tomará **A²**, 2.ª dil. y **Fl. Ag.**

Exostosis. Tumores de naturaleza ósea, resultantes de una modificación en la materia orgánica del tejido óseo, y que toman diferentes formas (nudos, gibosidades, etc). Son consecutivos á una lesión ó, á veces, á una inflamación, ó bien son consecuencia de ciertas discrasias (escrofulosis, sífilis). Si el tumor se incrusta de una gran cantidad de sales calcáreas, no hay que esperar que se cure.

Pruébese **C⁴** y **A²** para uso interno y externo. Asi también **Fl. V.**, **Sif.** y **E.**, si se

sospecha una discrasia correspondiente á estos remedios.

Extincion de la voz (véase *Afonía*).

Faringitis ó inflamación de la faringe (fauces, cámara posterior de la boca). Es aguda ó crónica. La mucosa, en el catarro agudo, parece al principio roja, seca; más tarde se cubre de un moco viscoso, un poco purulento á veces, que la da un color blanco grisáceo. El aliento es fétido y el enfermo siente ardor, sequedad en el paladar, y percibe un gusto soso, amargo, pastoso. Cuando el catarro es crónico, el color rojo toma un tinte azulado, la mucosa se hincha, se espesa, sus vasos se dilatan, y la superficie se cubre de una secreción viscosa, purulenta. La lengua, sobre todo en su parte posterior, se oculta bajo un depósito espeso, untuoso. Lo mismo sucede en la cámara posterior de la boca. El enfermo hace esfuerzos para tragar y puede tener vómitos. La inflamación se propaga también poco á poco hasta la laringe.

E¹ + A¹ (dosis de un litro). En gargarismos : **E⁵ + A² + Fl. B.** Alimentación atemperante; baños de vapor; sábana mojada excitante al rededor del cuello y sobre el cuerpo. No fumar.

Curaciones : *Anal. fr.*, 2.º año, p. 138.

Fetidez de aliento (véase también *Ozéna*). El aliento del hombre sano no tiene olor alguno, ó si le tiene, es agradable. Cuando sucede lo contrario es señal de que los humores están alterados, las secreciones retenidas en el cuerpo (estreñimiento), y los productos gaseosos se mezclan con el aliento. También se debe á veces este mal olor á causas locales, tales como una enfermedad de la mucosa bucal (catarro, absceso), de las amígdalas ó de los dientes. Los restos de alimentos que se quedan metidos en los huecos de los dientes cariados pueden contribuir también á esto.

Se empleará **Purg.** contra el estreñimiento; **E¹** ó **C¹**, 1.^a-3.^a dil., contra la sangre viciada. Si hay alguna enfermedad local de la boca ó de la faringe, y si los dientes están picados, háganse gargarismos é inhalaciones de **E¹** + **Fl. R.** Contra la caries dental, tómese al interior **C¹**, y, según las circunstancias, **Sif¹**. 1 á 2 gotas de **Desinfectante de la Estrella** en un vaso de agua para enjuagar la boca ó gargarizarse. **Agua dentífrica y gargarismo de la Estrella. Pastillas dentífricas.**

Fetidez de la nariz (véase *Ozena*).

Fibroma y Pólipo de la matriz. Las irritaciones crónicas de los tejidos de la matriz provocan la formación de tumores que atraviésan las

paredes de este órgano. Si estos tumores están próximos á la superficie interna, penetran hasta el cuello y quedan, de ordinario, en conexión con la pared mediante un pedículo delgado. A esto es á lo que se denomina pólipo.

C³+A¹, 1.^a dil.; inyecciones con **C⁵+Fl. V.**
Sup. Vag.

Curaciones: Anal. fr., 2.^o año, p. 22: Pólipo del útero, de grandes dimensiones, que ya había sido operado tres veces. — *Idem*, 3.^{er} año, p. 7: Una señora atacada de un fibroma del útero, con hemorragias, y que había sido abandonada por los médicos, fué curada por el Dr. Serrand, de Paris. — *Idem*, p. 35.

En el librito publicado y distribuido gratis el año 1888, se hallarán interesantes detalles sobre la curación de un fibroma de la matriz, efectuada por el difunto Dr. Liebl, de Berlin.

Fiebre. No constituye una enfermedad por sí misma, sino un síntoma, un fenómeno concomitante de una enfermedad. Se manifiesta, sobre todo, por la elevación del calor del cuerpo, ó mejor dicho, de la sangre (más allá de 38° C.), y resulta de los esfuerzos que hace el organismo para eliminar del cuerpo las materias extrañas que se encuentran en la sangre (microbios y productos de sus transformaciones). Así pues, la fiebre no debe considerarse como una enfermedad, sino como un

procedimiento natural de curación cuya acción debe facilitarse sin permitirle desarrollarse de un modo exagerado. Nuestro **Febri-fugo** mantiene el calor en los límites necesarios, sin rebajarlo en demasiado grandes proporciones, como sucede con los febrifugos alopáticos.

Nunca se llamará bastante la atención del público para que se guarde contra el empleo de los llamados febrifugos, como la antipirina, la fenacetina, la quinina, que enfrian la masa de la sangre y retardan la curación, ya que no la impidan del todo. Al empleo de estos remedios contra-naturales se debe las numerosas terminaciones fatales de ciertas enfermedades poco peligrosas, como la influenza.

Según hemos dicho más arriba, el principal carácter de la fiebre es la elevación de la temperatura, pero también da lugar á otros síntomas. Por lo general, el número de latidos del pulso y de los movimientos respiratorios aumenta, se observa abatimiento general, sed, falta de apetito, opresión, comunmente sequedad de la piel, dolores en la cabeza y en los miembros, la orina cargada, deja un depósito al enfriarse; delirio.

Estos síntomas se combaten con **F¹**, 1.^a dil., una cucharada cada hora; fricciones con **Pom. A.** en los costados.

Vulgarmente se distingue cierto número de formas particulares de fiebres, puesto que en realidad, se trata de diferentes enfermedades que pasan al estado febril. A estas, llamadas formas, pertenecen: la fiebre intermitente, la fiebre amarilla, la fiebre mucosa, etc. (véanse estos nombres).

Se observarán las siguientes reglas: cualquiera que sea la forma de la fiebre es preciso respirar aire fresco y tener abiertas las ventanas y puertas (la temperatura de la habitación no debe pasar de 15° C.). La sed, siempre grande, se calma con agua fresca mejor que con otra cualquier bebida, á veces se añade jugo de frutas, leche bajo todas sus formas, suero de leche. Sobre todo régimen n.º 1. Para calentar los piés se recurrirá á friegas templadas ó á la sábana mojada de pies con botellas de agua caliente, si fuere necesario. Lavativas derivativas y purgantes. Refrescar la piel con compresas, sabanas mojadas, lociones, baños, afusiones, todo templado, sobre todo en personas de constitución débil, pero frio si el enfermo puede soportarlo; en particular puede añadirse al baño agua fria, poco á poco. Además, llevar constantemente una compresa fria ó templada, Enfin, desde que se note la fiebre, hay que meterse en cama.

Curaciones: Anal. fr., 2.º año, p. 33, 113 y 140. — Idem, 3.º año, p. 8; Curación, por el Dr. Teresio, de una fiebre causada por desórdenes del aparato digestivo. — Idem, 4.º año, p. 57: Una señora de Arrentières (Aube) curó rápidamente de una fièvre.

Fiebre amarilla. Es infecciosa y se encuentra en los trópicos, sobre todo en las comarcas pantanosas, en las costas, en las riveras y bajos de los ríos. Se manifiesta por vómitos de bilis y hasta de sangre, disenteria, color amarillo de la piel, gran debilidad y trastornos mentales.

Dispóngase 20 gl. de F^2 ; después, la misma dosis de E^1 ; más tarde $F^2 + C^3 + A^3$, 3.ª dil. y 10 gotas de Fl. B. en dosis sucesivamente rápidas; al exterior, $A^2 + F^2 + C^{10} + Fl. B.$ ó Ag. en compresas y lavativas.

Fiebre escarlatina (véase *Escarlatina*).

Fiebre de heno ó catarro de verano. Enfermedad catarral de la nariz y de los senos frontales. $F^1 + E^1$ en 1.ª dil.

Fiebre intermitente. Se anuncia por accesos de frío, seguidos de calor, después de transpiración abundante, accesos que, después de cierto tiempo, se repiten casi á hora fija, por ejemplo todos los días ó cada dos ó tres días, etc. Producen esta fiebre los miasmas que se escapan de los terrenos pantanosos (fiebre de los pantanos, palúdica).

Se caracteriza por la hipertrofia del bazo, la notabilísima disminución de glóbulos rojos de la sangre y una caquexia especial consecutiva.

Se dá : $F^1 + E^1$, 1.^a dil., alternado con $A^3 + F^2$ la misma dil.; á veces se añade tambien una gota de **Fl. A.** á cada solución. Compresas de **Fl. A.** en los hipocondrios seguidas de unturas de **Pom. A.**; Iny. hip. n.º 1. **Kola-Coca.** Baños con $F^2 + Fl. A.$

En casos rebeldes, es necesario cambiar de clima.

Curaciones: Anal. fr., 3.^{er} año, p. 32 : Curaciones del misionero Beaulieu, en La Roche, Maré (Nueva-Caledonia. — *Revista electro-h.*, 3.^{er} año, p. 23 : Curación por Cornel de Josa, en Pesth, de 200 casos de fiebre intermitente que habia sido impotente para curar la alopátia.

Fiebre de leche. Es la fiebre de las recién paridas cuando se mantiene en grado débil. Los pechos se hinchan, se calientan y están dolorosos, pudiendo formarse abscesos.

Los remedios son : $F^1 + A^2 + C^1$, 3.^a dil. Compresas templadas, con los mismos remedios; sábana mojada excitante; régimen n.º 1.

Fiebre miliar. Complica con frecuencia gran número de enfermedades febriles, y se observa sobre todo en la fiebre intermitente, en los reumatismos, etc. Es una erupción cutánea, caracterizada por vesículas pequeñas parecidas

á granos de mijo, conteniendo un liquido transparente al principio, después opaco, que desaparecen sin dejar señal.

Se dá al interior $E^1 + F^1$, 1.^a dil.; unturas de **Pom. R.** en las partes atacadas.

Fiebre mucosa. En realidad es un catarro agudo del estómago. Se prescribirá $F^1 + C^1 + A^1$ á la 3.^a dil., **Fl. A.** al exterior (en los costados) y al interior, 5 gotas en un vaso de agua.

Fiebres paludicas. Son debidas á los miasmas de los pantanos y, segun el pais, se denominan: Malaria, fiebre de Bengala, de los Paises-Bajos, etc. Las fiebres remitentes, las intermitentes, las perniciosas, la fiebre biliosa remitente de los paises cálidos, etc., todas se clasifican bajo este epigrafe y se tratan de la manera indicada en el párrafo *Fiebres intermitentes*.

Fiebre tifoidea. Es una enfermedad general, contagiosa y transmisible sobre todo por el agua infectada de materias fecales.

Es, por consiguiente, de la mayor importancia vigilar la pureza del agua y la limpieza de sus depósitos y conductos.

La enfermedad empieza por malestar general, gran abatimiento; falta de apetito hasta que se declara la fiebre bajo forma continua, con agravacion por la tarde y marcha ascen-

dente durante una semana próximamente. El sexto y séptimo día llega generalmente la temperatura á 40° por la tarde y 39,5° por la mañana. Al mismo tiempo se presenta sangre por las narices, embarazo gástrico, á veces también estreñimiento y bombeamiento de vientre.

Hacia el 8.º día sale en diferentes partes del cuerpo una erupción rosada que sobresale de la piel y desaparece á la presión del dedo. La fiebre aumenta aún del 8.º al 15.º día, al mismo tiempo la temperatura de la mañana se aproxima á la de la noche. El enfermo está excesivamente abatido, hay grandes dolores de cabeza acompañados de vértigos y delirio. Después del día 15º empieza á disminuir la fiebre, gradualmente, y casi en la misma proporción que antes habia aumentado. Después, el enfermo tiene sudores abundantes; se produce una erupción particular, disminuyendo el delirio y la debilidad.

Pero con frecuencia dificultan la curación las hemorragias, una perforación intestinal, la pulmonía, etc. Tratará por tanto el médico, de evitar estos accidentes, combatiendo los síntomas diversos con todos los medios higiénicos y terapéuticos que estén á su disposición.

Es útil dar al principio el **Purg. Veg.** y una

ó dos lavativas derivativas. En seguida $F^1 + C^1 + A^1$ á la 2.^a ó 3.^a dil.; E^1 tres gl. 3 á 4 veces al dia. Compresas de Fl. A. en la región del hígado é hipocondrios, alternando con Pom. A. en los mismos sitios.

En los casos graves, lociones con agua envinagrada. Baños templados ó frios con $C^5 + N$.

Durante la convalecencia, $N + E^1$ á fuertes dosis. **Kola-Coca.** Régimen n.º 1.

Curaciones : Anal. fr., 1.er año, p. 115. — Idem, 2.º año, p. 109 y 116. — Idem, 3.er año, p. 69.

Fiebre urticaria. Enfermedad de la piel, inflamación que se manifiesta por erupciones de placas proeminentes muy fugaces, de color rojo ó blanco, del tamaño de un guisante al de una pieza de dos pesetas, y son asiento de un picor muy vivo. Sus causas pueden ser: picaduras de insectos, irritación del tubo intestinal por ciertos alimentos (cangrejos, pescados de mar, carne salada, setas, frambuesas, fresas, berzas ácidas), algunos medicamentos (bálsamo de copaiba, trementina), ciertas reacciones internas (en este caso siempre hay fiebre), y en fin trastornos en las funciones ó en los organos sexuales de ambos sexos.

$E^5 + F^2$, 2.^a dil.; Pom. R. Fricciones con pedazos de limón. Lavativas derivativas. Baños templados, baños de vapor. Beber mucha agua.

Fimosis. Si la superficie interna del prepucio y glande se inflama, lo cual es frecuente en la gonorrea, toda la piel que constituye este organo se inflama, de tal modo que no es posible bajar el prepucio para descubrir el glande.

El tratamiento es el mismo que el de la balanitis. Se añadirá $E^2 + A^2 + Fl. B.$ en baños locales, y **Pom. B. ó R.** Si hay además gonorrea, se aplicará á ésta el tratamiento conveniente y además se empleará **Pom. R.**

Fístula. Por fístula se entiende una comunicacion que se establece entre dos superficies ó cavidades vecinas por el hecho de la destruccion de una parte de los tejidos blandos que les separan. Puede resultar también de la presencia de un absceso que agujerea las paredes de las cavidades y deja una abertura que persiste. Entonces se hace una mezcla de las secreciones de las dos cavidades ó de las dos superficies. Las fístulas son, generalmente, muy difíciles de curar.

Los remedios son : $E^1 + C^1, + E^5 + C^5 + A^2 + Fl. A.$ en inyecciones. **Bg. V. y Sup. C.**

Compresas excitantes con los mismos remedios. Si el enfermo padece escrofulosis, que frecuentemente lleva consigo la formacion de fistulas por efecto de la supuracion que se

establece en las glándulas y en los huesos, es necesario fortificar la constitucion.

Curaciones : *Revista electro-h.*, 3.^{er} año, p. 97 y 146.

Fístula del recto. Resulta de una inflamacion ó de un tumor del ano (cáncer, sobre todo tuberculosis). Dolores urentes, sensacion de presion en el ano, particularmente después de las deposiciones, las cuales arrastran consigo mucosidades, sangre y también pus. Por medio de la inspeccion digital, el dedo encuentra por encima del orificio anal en uno ó varios sitios, espesamiento del tejido é induraciones. El enfermo siente dolores al andar y estando sentado.

$E^1 + C^1$, 1.^a dil.; lavativas ó compresas frias con $E^5 + C^5 + Fl. V.$; **Sup. C.** La inflamación puede provenir de la prolongada permanencia de los excrementos endurecidos ó de cuerpos extraños alojados en un pliegue de la mucosa. Es por tanto preciso ante todo, proceder á su extraccion. En caso de fiebre, régimen n.^o 1.

Curaciones : *Anal. alem.*, 1.^{er} año, p. 92. — Idem, 3.^{er} año, p. 103 : El Sr. Rissel, maestro, curó de una fístula de ano que le atormentaba hacía ocho años.

Flatos (cólicos flatulentos). Inflacion del estomago y de los intestinos por gases que se desarrollan en el quimo á consecuencia de la absorcion de alimentos flatulentos é indigestos : berzas, leguminosas, pasteles, mosto,

cerveza, etc. Estas flatuosidades provienen también, á veces, de cierta debilidad de las tónicas musculares del tubo digestivo, debilidad que puede ser pasagera (por ejemplo después de un enfriamiento) ó permanente. De esto puede resultar, segun las circunstancias, sintomas de cuidado, tales como cólicos, palpitaciones, angustias y mareos.

No deberá confundirse este malestar con los peligrosos accidentes que suceden cuando el aire penetra en la cavidad del peritoneo á consecuencia de una herida ó de una perforacion de las paredes intestinales.

Purg. y Sup. E. Si la nutricion se hace mal, **E¹** en seco á la 1.^a dil; si hay congestion, **A¹** (dosis de un litro). En caso de debilidad nerviosa (hipocondria, histerismo) **E¹**, **C¹** ó **F¹** hasta la 4.^a dil. Al exterior, compresas excitantes con **A²**, **F²**, **C⁵**; lavativas con los mismos remedios; amasamiento.

Flebitis ó Inflamacion de las paredes de las venas. Es consecuencia de la formacion de un cuajaron de sangre en la corriente circulatoria (véase *Embolia*), ó de una inflamacion del tejido subcutáneo que recubre las venas. Se reconoce por la dureza que adquieren los vasos enfermos, los cuales dan una sensacion al tacto como de cordones tensos, asi como

también por la hinchazon y la elevada temperatura de las partes blandas de alrededor. Rara vez faltan el dolor y la fiebre. Los cuajarones que puede arrastrar la circulacion hasta organos importantes (pulmones, pancreas, riñones), ocasionan, dado el caso, desordenes muy graves. Si el coágulo, por ejemplo, está embebido de productos de supuracion ó de materias putrefactas, producirá una violenta inflamacion, en el sitio donde se detenga, seguida de la formacion de un absceso.

Se dará **A¹**, 1.^a dil.; **C⁵** en seco, varios gl. cada dia, en muchas veces; **A² + C⁵ + Fl. B.** en compresas sobre las venas enfermas; asi como **Fl. Ag.** y **Pom. B.** La pomada debe aplicarse en unturas ó aplicaciones ligeras sin ejercer el menor frote, porque la parte atacada debe estar en reposo absoluto. Por lo que respecta á la inflamacion de las venas y de la matriz, véase *Metritis*.

*Curacion: Anal. fr., 4.º año, p. 33: Un señor de St-Même-les-Carrières (Charente), curó con **A² + C⁵** y **Pom. B.***

Flojedad, extenuacion. Se observa después de largas enfermedades, de grandes fatigas, de partos penosos.

E¹, 1.^a-3.^a dil.; reposo completo del cuerpo y del espiritu. Fricciones y baños con **C⁵ +**

Fl. R. Régimen n.º 9. **Kola-Coca.** (Véase también *Postracion*).

Curaciones : *Anal. fr.*, 3.º año, p. 8 : Una señora padeciendo debilidad general y tratada inútilmente por la alopátia y la homeopatía simple. — *Idem*, 4.º año, p. 8. — *Anal. alem.*, 2.º año, p. 146.

Flores blancas (véase *Leucorrea*).

Flujos. Catarro de ciertas superficies ó membranas mucosas, que da lugar á una secrecion extraordinariamente abundante.

Flujo salivar. Puede ser producido por ingestion de mercurio ó de yodo, por la presencia de vermes, por enfermedades de la columna vertebral ó de la matriz. En el primer caso, en que hay catarro de la boca, los sintomas son los siguientes : sensacion de calor picante en la boca, aliento fétido é hinchazon de toda la mucosa bucal. Esta se halla cubierta á trechos de una capa gris amarillenta y untuosa. Los dientes se descarnan (véase *Estomatitis*). En los otros casos, se observa también que la secrecion de la saliva es más abundante que en estado normal.

Si se ha demostrado la presencia de vermes, se tomará V^1 , 1.ª dil., y $C^5 + V^2 + Fl. A.$ en lavativas. En los otros casos hay que combatir la enfermedad principal.

Fluxion de pecho (véase *Pulmonía*).

Forunculo (Clavo) Los bulbos pilosos, los folículos sebáceos y las glándulas sudoríparas se hacen con frecuencia asiento de la inflamación. La parte que rodea el sitio enfermo se pone roja, se inflama, mientras que el propio cuerpo glandular se transforma en otro cuerpo especial (clavo, raiz) mortificado, blanco amarillento que acaba por supurar. Se presentan repetidas veces y en ocasiones en gran número, en el mismo individuo, generalmente en los muslos, en las nalgas, en el bajo vientre ó en la nuca. El *carbunco* ó *antrax* se relaciona por sus orígenes con el forunculo, pero se distingue de éste en que consiste en una agrupación de *clavos* mortificados, apretados unos contra otros. El forunculo de la cara, y muy particularmente el antrax pueden ser peligrosos. La inflamación que acompaña á ambos tiene de especial que se irradia lejos de su centro, y la parte inflamada, siempre dolorosa está muy dura, tanto como la piedra.

$E^1 + A^1 + F^1$, así como C^1 , 1.^a dil. Cataplasmas; compresas blandas y calientes con $A^2 + C^2 + Fl. V.$, Purg. Enseguida Pom. V. ó compresas excitantes. A veces es necesario abrir el tumor. Alimentación atemperante; permanencia al aire libre.

Curaciones : *Anal fr.*, 1.^{er} año, p. 105. — *Anal. alem.*, 3.^{er} año, p. 93.

Fotofobia. Tratamiento indicado en la *Conjuntivitis*.

Fracturas. En caso de fractura de un hueso, se ponen compresas de **Fl. Ag.** (una cucharada de las de sopa en un litro de agua sobre el sitio atacado, hasta que llegue el médico, pues éste es quien ha de hacer la reducción, es decir colocar los fragmentos en su posición normal, y mantenerlos así por medio de un vendaje.

Para favorecer la curación, se dará al interior **E¹+C⁴**, 1.^a dil.; dos ó tres veces al día se untará de **Pom. R.** el sitio fracturado.

Curacion : *Anal. fr.*, 4.^o año, p. 94.

Fuego de la cara (véase *Acné*).

Fungosidad ó Fungus. Así se llaman los tumores cuando se ponen blandos, lo cual sucede, ya por el estado de sus células, ya por su abundancia en vasos sanguíneos. Se distinguen muchas variedades; por ejemplo, el *fungus medular*, que es una forma blanda del cáncer; el *fungus articular*, que corresponde á los tumores blandos de la membrana sinovial; y el *fungus vascular*, que es al que más particularmente se refiere este artículo. A esta última forma corresponde los *antojos*

que muy á menudo afectan las capas cutáneas, pero también otras partes del cuerpo.

Contra las vegetaciones fungosas de naturaleza celular, se toma, al interior, $E^1 + C^1$; al exterior, $E^5 + C^5$ y la **Pom. V.** contra el desarrollo anormal de los vasos sanguíneos, desarrollo que acarrea sobre todo hemorragias, $C^1 + A^1$, 2.^a dil.; y para lavar y taponar, $C^5 + A^2$ y **Fl. V.**, á los cuales hay que añadir unturas con **Pom. V.**

Por lo demás, es inevitable la operación quirúrgica.

Galactorrea. La secreción de la leche puede ser tan abundante que no cese de salir de ambos pechos. Con frecuencia la causa podrá ser el onanismo (?). Estas pérdidas alteran la salud, producen enflaquecimiento, irritabilidad, anemia, latidos de corazón, flojedad y hasta síntomas de fiebre héctica (tos, disnea).

Se ordenará E^1 , 1.^a dil., y C^1 , 3.^a dil.; baños y sábana mojada con $C^5 + E^2 + Fl. B$. Este último puede emplearse también en compresas sobre los pechos.

Gangrena. Por tal se entiende la muerte de una parte del cuerpo á causa de que la sangre no llega allí ó de que el sistema nervioso no funciona sobre aquel sitio. La gangrena puede ser seca, húmeda, caliente ó fría. Es *seca*

cuando la parte atacada pierde sus líquidos normales por oclusión de una arteria, *humeda* cuando está llena de líquidos putrefactos á consecuencia de la obstrucción de una vena, *caliente* si hay fenómenos inflamatorios y *fria* si no los hay. La parte mortificada está privada de sensibilidad y de movimiento y es de color moreno oscuro. Cuando la gangrena es seca, los tejidos se encogen hasta ponerse secos como el pergamino; si es humeda, entran en putrefacción. Todo lo que detiene el aflujo regular de la sangre puede ser causa de gangrena : tales son las contusiones fuertes y las inflamaciones graves. La gangrena puede atacar también las partes internas, por ejemplo los pulmones, los intestinos, etc.

Adminístrese $C^1 + A^1$, 2.^a dil., C^5 . Al exterior, $C^3 + A^3 + Fl. V.$, Pom. V. La gangrena de los intestinos exige compresas y lavativas (que se usarán con muchas precauciones) de $C^{10} + F^2 + A^3$; añadiendo $Fl. V.$; Sup. C. Se evitarán cuidadosamente los alimentos ó bebidas ardientes, prefiriéndose una alimentación ligera. Baños locales de vapor, precedidos y seguidos poco después de lavatorios frios, á los que se añadirán los remedios arriba dichos.

Curaciones: *Revista electro-h.*, 4.^o año. p. 236 : Un hombre de 72 años atacado de gangrena senil, para cuya curación los médicos no veían más remedio que

la amputación, curó con **C**¹⁰, y al exterior **C**³, **A**² y **Fl. V.**; la curación fué dirigida por el Dr. K., de S.— *Anal. alem.*, 1.^{er} año, p. 7. — Idem, 4.^o año, p. 137 : Una niña de 12 años, atacada de necrosis de la mandíbula inferior y sobre la cual se iba á proceder á una operación quirúrgica, curó con **C** + **E**⁴.

Garganta (dolor de) (véase *Laringitis*).

Gases (véase *Bombeamiento de vientre, Flatusidades, Meteorismo*).

Gastralgia. Accesos violentos de dolor en el estómago, entre los cuales desaparece totalmente el mal. Excluimos de la gastralgia todos los casos en que hay modificaciones orgánicas (absceso, cáncer).

Generalmente, pero no siempre, el dolor se alivia con una fuerte presión, mientras que el más ligero contacto lo exaspera con frecuencia. Al contrario de lo que sucede cuando hay lesión orgánica, á veces se produce un alivio rápido cuando el enfermo ha tomado alimento. Frecuentemente, el dolor se irradia en diferentes direcciones; después, al cabo de un tiempo que puede ser de muchas horas, desaparece poco á poco el dolor ó bien desaparece de repente y entonces la terminación del acceso va acompañada de eructos y de abundante secreción de orina clara. La lengua está limpia y el apetito persiste. Una de las causas más comunes de esta enferme-

dad es la anemia ó la clorosis; las otras causas son: la debilidad del sistema nervioso, la hipocondria, el histerismo, á veces el abuso del café y del tabaco. La gastralgia es también frecuente consecuencia de enfermedades de los órganos sexuales de la mujer, del cerebro, de la médula espinal, de una alimentación indigesta y mal escogida, de un enfriamiento, del estreñimiento tenaz.

E+N., 2.^a dil., **Col.** (si hay paludismo ó una enfermedad del hígado **F¹**); al exterior, en compresas ó en fricciones alcohólicas, **E⁵ + C⁵ + N + F1 B.**; baños calientes ó templados; compresas calientes ó muy calientes sobre la región del estómago. Amasamiento de éste después de los accesos ó durante los periodos de calma. Cuando hay nerviosidad, **Kola-Coca**; régimen n.º 9 y tratamiento para fortalecerse.

Los dolores en las alteraciones orgánicas (ulceras, cáncer del estómago), en las que sobrevienen vómitos de sangre, enflaquecimiento y debilidad, se tratarán según su causa. Si hay ulceras del estómago, **E¹**, 2.^o dil., **A¹**, 2.^a ó 3.^a dil., así como **C¹**, y en caso de cáncer los diferentes **C.**

Curaciones: *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 56 y 80. — Idem, 2.^o año, p. 128. — Idem, 3.^{er} año, p. 104: Una señora de Beaucourt (Haut-Rhin), enferma hacía 3 años y medio de dolores de estómago, curó radicalmente de sus dolores diarios con 2 tubos de **E¹**. — Idem, 3.^{er} año,

p. 8, 103, 117. — Idem. 4.º año, p. 7 y 128. — *Anal. alem.*, 1.º año, p. 67 : Una persona curada por el doctor Volpi, de Munich, mediante **E**¹ á fuertes dosis, 3 ó 4 gotas de **Fl. R.** (media hora antes de las comidas), fricciones en la boca del estómago. — Idem, 2.º año, p. 67 : Dolores de estómago de 18 años de fecha tratados inútilmente por los alópatas y curados con **F**¹ + **E**¹. — Idem, 3.º año, p. 30, 33 y 101. — Idem, 2.º año, p. 115 y 136 : Dolores de estómago curados con **Col.**

Gastritis. La forma ordinaria es el catarro agudo, sobreagudo ó crónico. Los síntomas del primero son los siguientes : falta de apetito, disgusto ó repugnancia del alimento, ganas de vomitar, vómitos, lengua cargada, blanca, gusto soso, pastoso, secreción salivar abundante y mucosidades en las fauces; sensación de presión y sensibilidad en la boca del estómago, inflación de la región estomacal, sueño agitado, estreñimiento, disentería si hay al mismo tiempo catarro intestinal, mala cara, color pálido, cansancio, gran tendencia á la transpiración, vértigos, dolor de cabeza, sobre todo en la frente, fiebre, secreción urinaria escasa, roja, que deja sedimentos abundantes, de sales uricas, erupciones de vesículas pequeñas en el ángulo de la boca (herpes).

Cuando predomina el estado febril, esta enfermedad toma el nombre de fiebre gástrica. Otras veces en los individuos débiles, viejos y de sangre pobre, la fiebre tiene ten-

dencia á descender grandemente al mismo tiempo que el conducto intestinal, en su totalidad, segrega gran cantidad de mucosidades; en este caso nos encontramos ante lo que se llama fiebre mucosa. Esta tiene al principio la apariencia del tifus; pero éste se distingue por la ausencia de erupción en la boca y por la orina que permanece clara, no forma sedimento y tiene un color de cerveza oscura.

El médico observará las otras diferencias.

La gastritis puede provenir de un régimen defectuoso (alimentos demasiado calientes, demasiado frios ó indigestos), excesos en bebidas alcohólicas, excitación sexual, frio y humedad de piés ó del bajo-vientre, humedad de la habitación y ayuno prolongado.

Los remedios son : $E^1 + A^1 + F^1$ (dosis de á litro), Fl. A. Alimentación frugal, líquida; régimen n.º 1; sábana mojada de cuerpo excitante, con $E^2 + A^2$ seguida de una friega templada con una solución de los mismos medicamentos. Baños de vapor; amasamientos locales y moderados. Contra la fiebre, si es fuerte, lavatorios templados ó fríos, sábana mojada muy húmeda, con friega consecutiva. Compresas frías en la frente. Lavativas derivativas y evacuantes.

El *catarro crónico* del estómago casi no se produce sino en las proximidades del piloro.

Sus síntomas son los siguientes : lengua cargada, inflamación y sensibilidad de la región estomacal, al tacto ; inapetencia, repugnancia de la mayor parte de alimentos, ganas de vomitar, vómitos, tendencia à tomar cosas picantes, sensación de plenitud y presión en la región estomacal, sobre todo después de las comidas, acidez, eructos, mal gusto de boca, estreñimiento alternado, en general, con diarrea, enflaquecimiento, mal humor, debilidad, transpiración fácil, generalmente sin fiebre.

El catarro crónico del estómago se puede producir poco à poco por sí solo ó derivarse del catarro agudo. Las causas del primer caso hay que buscarlas en ciertas enfermedades del corazón, de los pulmones ó del hígado. Esto es lo que se observa muy regularmente en los bebedores de profesión.

Los remedios son los mismos que los que se han recomendado contra el catarro agudo, solamente es preciso emplearlos en dilución superior (hasta la 4.^a). C^5 (cuando hay fiebre, igualmente F^2) en compresas sobre el cuerpo; **Fl. B.** ó **Ag.** en fricciones. $E^5 + C^5 + N. + Fl. B.$ en compresas y fricciones alcohólicas. **Purg.** contra el estreñimiento. Alimentación frugal; régimen n.º 13. Muchas sábanas mojadas excitantes durante una hora y durante la noche, seguidas de fricciones templadas ó frías. Sá-

bana mojada á los pies. De vez en cuando un baño de vapor, duchas en la región estomacal, fricciones en frío, amasamiento general ó local. Descanso, después de las comidas (pero si es posible, no dormir) durante un cuarto de hora ó media hora. Aguas minerales: Vichy, Ems, Carlsbad, Tarasp, Mondariz, Urberoaga, Marmolejo, Verin.

En caso de diatesis reumática, el estómago está expuesto á la misma enfermedad. Entonces se dará **E¹ + L.**, 2.^a dil., y compresas en la región del estómago con **Fl. R.**, **Pom. R.**

Curaciones: *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 45. — Idem, 3.^{er} año, p. 118: el Sr. Roudenko, negociante, en Charkoff, fué curado por el Dr. Lefèvre en un mes, de un catarro gástrico, con **E.**, **N.** y **Fl. R.** — *Revista electro-h.*, 2.^o año, p. 17. — *Anal. alem.*, 1.^{er} año, p. 54, 124, 127.

Glande (Inflamación del) (véase *Balanitis*).

Glandulas infartadas (véase *Tumores*).

Glaucoma. Esta enfermedad de los ojos se presenta generalmente en la vejez. Mirando á través de la pupila, el interior del ojo parece verdoso, la misma pupila está dilatada, el iris se mueve muy lentamente y el cuerpo vítreo se enturbia. Poco á poco se va extinguiendo la vista por completo. Durante este tiempo el enfermo experimenta una sensación de presión y dolores, tanto en la cabeza como en el

ojo. Esta enfermedad, que es generalmente crónica, se presenta también á veces en estado agudo. Por lo general, no tarda el mal en pasarse al ojo sano.

Al interior $O + C^1 + E^4$, 1.^a dil. Para los remedios externos, véase *Catarata*.

Golpe de sangre (véase *Apoplejia*).

Gonorrea (véase *Blenorragia*).

Gonorrea crónica. Gota militar. Después de la desaparición de todos los síntomas inflamatorios de la blenorragia aguda, puede quedar un flujo de mucosidad más ó menos clara ó turbia, á veces con un poco de supuración. Esto sucede sobre todo después de excesos en bebidas y de alimentos fuertes.

El tratamiento es el mismo que para la blenorragia aguda, solamente que se emplearán diluciones más fuertes, y muy especialmente **Bg. A.** ó **V.** El régimen será el mismo. Sábana mojada excitante; de vez en cuando un baño de vapor.

Gorgoteos (véase *Borborigmos*).

Gota. Se distingue la *gota propiamente dicha* (podagra) y la *gota de los pobres*.

La primera consiste en la secreción de uratos en diferentes partes del cuerpo (articulaciones, pabellón de la oreja) donde se acumu-

lan bajo la forma de agujas pequeñas ó de cuerpos redondeados pequeños, del tamaño de un guisante. Se perciben al través de la piel como pequeños nódulos blanquecinos que pueden transformarse, por inflamación y por la formación de abscesos, en una especie de pulpa espesa que acaba por salir al exterior.

La inflamación producida por estas masas, se manifiesta también algunas veces de otro modo, por formaciones de nuevos tejidos sobre los huesos y cartílagos, de donde resultan las nudosidades y deformaciones características de la gota. Esta enfermedad es hereditaria en alto grado.

Empieza por ciertos prodromos especiales: mal humor, trastornos digestivos, inflación de vientre, deposiciones irregulares; después sobreviene un verdadero catarro del estómago, la lengua está cargada, el enfermo tiene eructos, flojedad, inquietud, palpitaciones de corazón; la orina forma sedimentos. Poco á poco se manifiesta un dolor sordo ó lancinante en uno de los dedos del pie, sobre todo en el dedo gordo. Después, sucede de repente que por la noche, de preferencia, se presenta el verdadero acceso en forma de un dolor vivo en la parte atacada, la cual se hincha y se pone roja. Estos dolores se repiten las noches sucesivas y acaban por cesar al mismo tiempo

que el enfermo emite una orina muy cargada de sales. Cuanto más próximos están entre sí los accesos mayor número de nudosidades se forman, que comprometen en gran manera el libre ejercicio de los miembros, porque la gota no se limita á los dedos del pié, sino que puede atacar todas las articulaciones.

Las causas de esta enfermedad son una alimentación demasiado succulenta, especialmente el abuso de carnes pesadas, la cerveza fuerte, los vinos generosos y tambien los excesos venéreos.

Se dará **G.**, 2.^a ó 3.^a dil.; además **L.** + **A**², 2.^a dil.; **Fl. R.** á los hombres (una gota en un litro), **Fl. Ag.** á las mujeres (la misma dosis); **Pom. R.** Compresas (templadas ó frías) con **Fl. B.** y **A.** en las partes enfermas. Amasamientos ligeros. Después de los accesos, baños alternados con friegas templadas ó frías en todo el cuerpo. Baños de vapor. Régimen n.º 5. Beber mucha agua. Aguas minerales alcalinas.

La *gota de los pobres* resulta de privaciones, de cansancios demasiado grandes, de enfriamientos, de humedades. Se forman, igualmente, tejidos nuevos en las articulaciones y se osifican los cartilagos, lo cual ocasiona cierto chasquido cada vez que el miembro se mueve. También se observan nudosidades y

una desviación en la dirección de los miembros que se atrofian por falta de ejercicio. En fin, el enfermo se deforma por completo.

El tratamiento es el mismo que el de la gota propiamente dicha. Sin embargo, se puede añadir que los baños y el **Polvo de aceite de hígado de bacalao** dan en este caso muy buenos resultados. Cuando la gota tiene su asiento en las extremidades, tómense baños de vapor locales con **Fl. Ag. y A.**

Si la nueva y probable teoría de la naturaleza nerviosa de esta enfermedad llegase á tomar fundamento, el **N.** estaría naturalmente indicado.

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 70. — *Anal. alem.*, 3.^{er} año, p. 92, dos casos.

Gota militar (véase *Gonorrrea crónica*).

Gota serena (véase *Amaurosis*).

Granos (véase *Erupciones de la piel*).

Granulaciones de la matriz. Cuando la mucosa de la matriz ha estado inflamada por largo tiempo, se forma poco á poco á expensas de su tejido celular, vegetaciones más ó menos ricas en vasos.

Es una enfermedad contra la cual se necesita emplear la cirujia. Además se tomará **C¹ + A¹**, 1.^a dil. y **Sup. vag.**

Curacion : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 6.

Grietas é inflamacion de la mama. Cuando se forman durante el periodo de la lactancia, grietas ó fisuras en el mamelón del pecho, puede propagarse la inflamación al interior, en el tejido celular que envuelve la glándula mamaria propiamente dicha, y ocasionar vivísimos dolores.

En tal caso se toma, al interior, $C^1 + A^2$, 2.^a dil.; en compresas, $E^2 + A^2 + Fl. B.$, Pom. V.

Se podrá evitar, en general, la formación de estas grietas, limpiando cuidadosamente el mamelon, después de dar la teta al niño, mediante agua fresca ó vino tinto.

Grietas de la piel. $E^2 + A^2 + Fl. B.$, así como Pom. R., sirven bastante bien para este caso; paños mojados en las manos durante la noche, y por la mañana lavatorios ó baños templados con E^5 y también Fl. R. ó B. (véase también *Grietas de la mama*).

Grippe (véase *Influenza*).

Gusto (*Pérdida del*). E^1 , 1.^a dil.; Fl. R. en gargarismos.

Curacion: Anal. alem., 3.^{er} año, p. 102.

Hematemesis (véase *Vomito de sangre*).

Hematuria ó sangre por la orina. La sangre sale pura ó mezclada con la orina. Procede de una lesión de las vías urinarias, de la uretra

(estrecheces), de la vejiga (cálculos, absceso), de los ureteres ó de los riñones (cálculos). Cuanto más íntima sea la mezcla, de más lejos viene la sangre.

En primer lugar será necesario dirigirse á combatir la enfermedad fundamental y además se empleará **A¹** y **Fl. Ag.** al interior y al exterior. Si las vías urinarias están inflamadas, **E⁶ + C⁶ + F¹** se podrán emplear también en compresas. Si el sitio del mal es profundo, se recurrirá á inyecciones y baños de asiento que contengan los mismos remedios.

Curaciones : Anal. fr., 3.^{er} año, p. 9 : Una señora (departamento de Bouches-du-Rhône), curó en menos de 24 horas de una hematuria considerable, por medio de A. — Revista electro-h., 1.^{er} año, 4.^o cuaderno, p. 10.

Hemiplegia (véase *Paralisis*).

Hemoptisis ó esputos de sangre. Bajo este nombre se comprende la expectoración de cierta cantidad de sangre, generalmente roja clara, espumosa, que puede repetirse muchas veces en un día, anunciándose con frecuencia por lá sensación del paso de un líquido caliente detrás del esternón. Los otros síntomas son palpitations del corazón, pulso acelerado y opresión. La causa más frecuente se halla en los principios de una tuberculosis bronquial ó pulmonar. También ocasionan hemoptisis las suspensiones de la

circulación, consecuencia de una enfermedad del corazón. Lo mismo sucede en ciertas enfermedades agudas (tifus) y en el escorbuto. La supresión del flujo menstrual puede acarrear también pérdidas de sangre procedente del estómago ó de los pulmones ; pero en este caso el peligro es mucho menor que si la causa está en la tuberculosis. La hemoptisis es además síntoma de la existencia de una embolia; cuando un coágulo de sangre procedente del corazón, ó masas de tejido desprendidas de las paredes de las venas llegan al pulmón, pueden fijarse allí sólidamente, impedir la libre circulación, y entonces las paredes de los vasos capilares se rompen y la sangre extravasada sale al exterior.

Se prescribirá al paciente reposo corporal é intelectual absoluto, meterse en cama, que no hable y que, si es posible, no tosa. Al mismo tiempo es preciso animarlo, porque rara vez dejan de asustar los esputos de sangre. **E**¹, 1.^a dil., **A**¹, 3.^a dil. Fricciones y compresas de estos mismos remedios, en el pecho. Si se ha comprobado desórdenes orgánicos en los pulmones, será bueno añadir **C**¹ y **P**¹. Alimentación exclusivamente líquida, á fin de evitar los esfuerzos de la masticación; abstinencia total de toda clase de espirituosos. La-

vativas purgantes, sábana mojada derivativa en el vientre y en los pies.

No olvidarse que la sangre arrojada puede venir de la garganta, de las amígdalas, de las encías; así pues, inspeccionando estas partes se podrá evitar al enfermo un susto inútil.

Curaciones: *Anal. fr.*, 2.º año, p. 33 y 141. — *Idem*, 4.º año, p. 33: Un maestro de Rieux (Nord), abandonado de los médicos, curó en cinco meses. — *Revista electro-h.*, 2.º año, p. 127: Una señora curada por el Dr. Fewson. — *Idem*, 1.º año, cuaderno 6, p. 10. — *Anal. alem.*, 2.º año, p. 113.

Hemorragia. Si la sangre es de color oscuro y corre á chorro continuo, pero regular, procede de una vena; si por el contrario es de color claro y sale á sacudidas, procede de una arteria que se ha abierto; si es ni oscura, ni clara, y corre lentamente de la herida á gotas, más bien que á chorro, la hemorragia es capilar. Si hay una arteria herida, es preciso comprimirla con el dedo y ligarla en seguida. También se hará lo mismo sobre las venas y los capilares cuyas hemorragias, sin embargo, pueden contenerse generalmente con la acción del frío (hielo). Se dará al interior **A**¹, 2.^a ó 3.^a dil.; así como **Fl. Ag.** en compresas frías (heladas). Para calmar las palpitations que con frecuencia acompañan las hemorragias, aplíquese **Fl. Ag.** y **B.** en la región del corazón.

Curaciones : Anal. fr., 1.º año, p. 140. — Idem, 2.º año, p. 33 y 113. — Idem, 4.º año, p. 33.

Hemorragia del recto (véase *Hemorroides*).

Hemorroides (ó *Almorranas*). Esta penosa enfermedad se presenta con más frecuencia en los hombres que en las mujeres, y sobre todo entre los 30 y 40 años. Son las hemorroides dilataciones de las venas del recto, presentándose en la abertura del ano bajo la forma de eminencias azuladas del tamaño desde el de un guisante al de una avellana. Muchas veces están dilatadas al mismo tiempo las venas del cuello de la vejiga. Las hemorroides resultan de ciertos obstáculos á la libre circulación de la sangre venosa en la pequeña pelvis (acumulación de los excrementos, enfermedades del hígado, de los pulmones y del corazón, catarro de la mucosa del recto, abscesos, embarazo). La posición sentada (hombre de estudio, caballista) demasiado prolongada predispone á esta enfermedad. Así también, una alimentación abundante, irritante, grasienta é indigesta debe favorecer su desarrollo, sobre todo si coincide con la falta de ejercicio.

Al principio de la enfermedad se nota frecuentemente trastornos en la digestión, sobre todo inapetencia, abultamiento de vientre, estreñimiento, después mal humor, conges-

ción á la cabeza, excitación; el sueño es agitado. Poco á poco se presenta un dolor sordo y lancinante en la región del ano, á veces muy penoso de sufrir. También poco á poco se establece una secreción de mucosidades que se transforma en flujo sanguíneo, *hemorroides fluyentes*, el cual no procede de las partes hinchadas del sistema venoso, sino de la red capilar de la mucosa que le cubre. Las hemorragias son, ordinariamente, periódicas y procuran cada vez al enfermo cierto alivio, á condición de que la pérdida de sangre no sea demasiado grande. Si se suspenden, prodúcense entonces accidentes de diversa naturaleza : dolor de cabeza, vértigo, sueño agitado, falta de apetito, opresión, palpitaciones, etc.

Contra las *hemorroides fluyentes* los remedios son : **A.**, 2.^a ó 3.^a dil. **Sup. A.**, baños de asiento templados, con $C^5 + A^2 + Fl.$ **B.**, **Pom B.** al rededor del ano.

Si no van acompañadas de flujo, se llaman *hemorroides secas*, y en este caso se dará al interior $E^2 + A^2$, 2.^a ó 3.^a dil.

Cuando hay una secreción mucosa, *hemorroides blancas*, el mismo tratamiento interno que para las hemorroides secas, pero reemplazando los **Sup. A.** por **Sup. C.**

Como esta enfermedad va generalmente

acompañada de gran estreñimiento, se tomará **Purg.** Además, régimen atemperante; régimen n.º 7 : frutas, pan de Graham (de salvado), cura de uvas y de suero. Sábana mojada de cuerpo cuando hay congestión del hígado, del estómago y de la vejiga; fricciones templadas ó frías en todo el cuerpo. Baños de vapor seguidos de amasamiento en el bajo-ventre; amasamiento del ano con **Pom. B.** Gimnasia médica. Mucho ejercicio al aire libre; ascensiones á las montañas.

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.º año, p. 106 y 140. — Idem, 2.º año, p. 33, 45 y 81. — Idem, p. 106 : casos de curación en que los enfermos estaban á punto de sufrir una operación. — Idem, 3.º año, p. 53. — Idem, 4.º año, p. 8 : La Sra. María Aretinskaia, de Ekaterinoslaw, padecía hemorroides fluyentes tratadas sin resultado durante 16 años por los alópatas, fué curada en 6 meses. — *Revista eletro-h.*, 1.º año, 4.º cuaderno, p. 10 : Un caso felizmente curado con **A.** por el doctor Hoesch, de Berlin. — Idem, cuaderno 7, p. 11 ; otro caso rápidamente tratado con éxito por el Dr. Fewson. — *Anal. alem.*, 2.º año, p. 70 y 116. — *Anal. ing.*, p. 8.

Hemostasis ó suspensión de la circulación. Contra ésta enfermedad se emplea **A.**, así como **Fl. Ag.** y **Pom. B.**

Heridas (véase *Lesiones*).

Heridas ó rozaduras en los pies. **Pom. R.**

Hernia. **E¹** ó **E⁵**, 1.ª dil.; compresas con **Fl. R.**, **Pom. R.**

Curaciones : *Anal. fr.*, 3.^{er} año, p. 53. — *Idem*, 4.^o año, p. 5 : El Sr. A., de Paris, de 69 años, con hernia doble y en estado desesperado, fué curado radicalmente por el Dr. Serrand, á los 3 meses de tratamiento. — *Idem*, p. 103 : Una señora de South Saginaw curada con los remedios Sauter. — *Anal. alem.*, 1.^{er} año, p. 43. — *Idem*, 4.^o año, p. 138 ; la Srta. Emilia G., de Munich, á punto de ser operada curó completamente con el empleo de **E¹**, **A²** y **Pom. R.** — *Revista electro-h.*, 1.^{er} año, cuaderno 5, p. 9. — *Idem*, 2.^o año, p. 47 y 131 : 3 casos rápidamente curados por el Dr. Richter mediante **E¹** al interior y **E⁵** al exterior.

Herpes (véase *Sarpullido*).

Herpes zoster (véase *Zona*).

Hidartrose (véase *Hidropesia articular*).

Hidrocéfalo. El agua puede acumularse en el cerebro. Esta hidropesía puede ser congénita ó adquirida ó bien sobrevenir á consecuencia de una inflamación simple ó tuberculosa del cerebro. No tratamos más que de los dos primeros casos, porque el tercero se trata en el artículo *Meningitis*.

El hidrocéfalo propiamente dicho ó congénito se reconoce en el volumen á veces considerable, hasta colosal del cráneo, cuyas suturas se abren, transformándose en vastísimas lagunas que separan los huesos del cráneo. La mayor parte de niños víctimas de esta calamidad mueren pronto. Por excepción, su vida puede prolongarse cierto tiempo y hasta una veintena de años. También se registran

casos de curación. El líquido se reabsorbe entonces parcialmente y el volumen de la cabeza disminuye.

Se conceptúa como causa principal de esta enfermedad la escrófula en los padres ó la consanguinidad entre éstos.

El hidrocéfalo adquirido puede ser agudo ó, con más frecuencia, crónico. Si las suturas no se han cerrado todavía, el cráneo se desarrolla de la misma manera que en el hidrocéfalo de nacimiento y presenta el mismo aspecto. Las causas son las mismas : escrofulosis, raquitismo, sífilis, edad avanzada de los padres, suspensiones de la circulación del cerebro resultado de enfermedades del corazón, de los pulmones, etc.

El hidrocéfalo adquirido se anuncia por síntomas de inflamación (dolor de cabeza, vómitos, convulsiones), con más frecuencia por indicios de parálisis, como por ejemplo, debilidad intelectual y corporal, ó marcha incierta.

El tratamiento lo determina el grado de la enfermedad : en los casos agudos se dará $A^2 + C^2 + F^1$, 2.^a ó 3.^a dil.; $A^2 + C^2 + F1$. B. en compresas y en irrigaciones. En casos crónicos : E^1 , 1.^a dil.; al exterior $C^5 + F1$. R. Téngase al aire la cabeza del niño, sobre todo cuando está en la cama. Evítese todo esfuerzo intelectual. Conservar el vientre libre por me-

dio de lavativas derivativas. Cúidese la piel.

¶ **Hidrocele.** Acumulación de líquido acuoso en las túnicas de los testículos. Puede ser congénito, pero frecuentemente es consecuencia de la gonorrea ó de una lesión mecánica (golpe, presión, contusión). El escroto se hace globuloso y puede llegar á tener el tamaño de la cabeza de un hombre. Al tacto parece tenso, elástico; se nota fluctuación. La mayor parte de veces es transparente poniendo una luz por detrás de él.

$A^2 + C^2$, 2.^a dil.; baños de asiento ó baños locales con $A^2 + C^6 + Fl. B.$ Compresas excitantes en el escroto.

Curacion : *Anal. fr.*, 2.^o año, p. 20.

Hidrofobia. La hidrofobia ó rabia puede permanecer en estado latente durante seis meses y más. Los signos precursores son: empiezan á ponerse dolorosos la cicatriz y más tarde todo el miembro; á veces se forman vesículas en la lengua. El enfermo está abatido, de mal humor, irritable; siente inquietud, sustos; suspira al respirar. Después vienen las contracturas, al principio en los músculos de la deglución (imposibilidad de tragar) y en seguida en otros musculos. A continuación se presenta el delirio y los accesos de rabia; el enfermo arroja violentamente gran cantidad

de saliva, después la extenuación y la parálisis se apoderan de él, atacando sobre todo las piernas. Añádanse á estos síntomas grandes ganas de orinar.

Comprimir y hacer que sangre la herida; cicatrizarla con hierro candente; cubrirla con **E⁵** y **Fl. B.** Baños de vapor y sábanas mojadas locales y generales, aun después de declarada la enfermedad. Fricciones **A.** al interior y **E¹** á fuertes dosis repetidas con frecuencia.

Hidropericardias. La hidropesía del pericardio, como en general toda secreción de agua en los tejidos, es debida, comunmente, á una suspensión de la circulación en el sistema venoso. Las enfermedades de los pulmones y del corazón son, por lo tanto, su causa más frecuente. En segundo lugar está el predominio del elemento acuoso en la sangre después del tifus, el paludismo, el cáncer, etc. Los síntomas son: opresión que impide al enfermo estar echado, color azulado de las mucosas visibles y cierto número de modificaciones físicas que sólo el médico puede comprobar, **A²** (dosis de un litro); al exterior **Fl. Ag.** y **Pom. B.** Sábanas mojadas excitantes en la región del corazón; sábanas mojadas en las piernas.

Hidropesía. Así se llama una secreción acuosa

de naturaleza morbosa que pasa de la sangre á los tejidos y cavidades del cuerpo. Esta enfermedad es debida, de ordinario, á detenciones de la circulación, consecutivas á enfermedades de los pulmones, del hígado, ó á la naturaleza demasiado acuosa de la sangre (tuberculosis, cáncer, escorbuto, etc.). Además, se presenta como consecuencia de la suspensión de la secreción urinaria ó de enfermedades de los riñones.

Como forma especial, es preciso señalar la hidropesía inflamatoria que se produce cuando una cavidad del cuerpo tal como el peritoneo ó la pleura, se inflama, y la serosidad, segregada en abundancia, no se puede reabsorber. Los síntomas varían según el sitio del derrame. La piel, por ejemplo, se hincha y se pone tensa, está dolorosa al tacto y conserva al mismo tiempo profundamente la impresión del dedo. Además está pálida, fría y seca; el miembro pesado y difícil de moverse. Si el depósito acuoso se efectúa en una cavidad del cuerpo, la respiración es difícil y el enfermo experimenta una sensación de presión en las regiones vecinas, etc.

Ante todo, es preciso atacar la enfermedad principal. Ordénese $A^1 + C^2 + E^2$ en diluciones fuertes, E^1 en seco, E^3 , 2.^a dil.; lavados con $C^5 + E^5 + Fl.$ B. Baños de vapor ó de aire ca-

liente, sábanas mojadas, con los remedios arriba dichos; sábana mojada en agua salada; fricciones templadas; amasamiento con Pom. B.

Curaciones : *Revista electro-h.*, 3.^{er} año, p. 96 : Un niño de 5 años con hidropesía, curado por el Dr. Spatzier, de Berlin. — *Idem*, p. 122 : un señor de 76 años salvado de una hidropesía por el Dr. Fewson mediante $A^1 + C^1 + E^1$. — *Anal. alem.*, 3.^{er} año, p. 116.

Hidropesía articular. Es consecuencia de una inflamación acompañada de una exudación acuosa; pero también se puede producir por sí misma y poco á poco. No es, hablando propiamente, una verdadera hidropesía, porque ésta se deriva siempre de una detención de la circulación.

$L. + A^2 + C^2$, 2.^a dil.; también los mismos medicamentos en compresas; fricciones con Pom. B. Fl. R. en ventosas al rededor de la articulación; baños locales y calientes con los remedios arriba dichos; duchas locales calientes, seguidas de una fricción en frío; amasamiento.

Curacion : *Anal. ing.*, 1.^{er} año, p. 123.

Hidropesía del cerebro (véase *Hidrocefalo*).

Hidropesía del corazon (véase *Hidropericardias*).

Hidropesía del peritoneo (véase *Ascitis*).

Hidropesía de la piel (véase *Anasarca*).

Hígado. Cuando el mal proviene de una lesión (golpe, presión, caída sobre la región del hígado), A^2 , á la 2.^a dil. Al exterior, $A^2 + C^5 + Fl. B.$ en compresas. Del mismo modo, **Pom. A.;** F^1 puede también contribuir á alejar las causas de la inflamación y á disminuir la hinchazón que de ésta se sigue. Entre las causas del estado morbozo de este órgano, corresponde el primer lugar á las congestiones de las cuales puede ser asiento, congestiones que resultan, de una parte, de la afluencia de sangre en mayor cantidad que en estado normal; de otra, de un estancamiento de sangre que por eso mismo llega en menor abundancia. Tal sucede en las enfermedades del corazón. En ambos casos, el hígado se hincha, y el enfermo percibe una sensación de tensión, de plenitud, de trastornos en la respiración y en la digestión, vértigos, dolores de cabeza, etc.

La congestión puede traer consigo la inflamación ya aguda, ya crónica. En el primer caso, sucede á veces la supuración, la formación de abscesos; en el segundo, excrecencias que se forman á expensas del tejido celular. Estas vegetaciones, al principio por su aumento, después por su disminución, junta-

mente con la presión que ejercen sobre las células hepáticas concluyen por acarrear la destrucción de éstas (cirrosis). Más tarde, viene muy á menudo la ictericia, después, constantemente, la hidropesía abdominal.

Si las causas de la irritación persisten largo tiempo, se forman, frecuentemente, tumores cancerosos, sobre todo en personas de edad.

Cuando hay motivo para sospechar que existe infección palúdica, se prescribirá F^1 , especialmente si se observan síntomas febriles; al exterior, F^2 ; si hay congestión, sea por aflujo, sea por estancamiento de sangre, A^1 ó A^2 , á partir de la 2.^a dil.; si hay inflamación (particularmente en presencia de fuertes lesiones orgánicas), C^1 , del cual no se puede prescindir para combatir el cáncer. Contra todas estas formas morbosas, se empleará al exterior: compresas y fricciones alcohólicas de E^5 , pero sobre todo de C^5 y de A^2 ; Fl. B. ó Fl. A.; Pom. A.

Combátase la congestión por afluencia, mediante sábanas mojadas excitantes) completas ó medias sábanas seguidas de friegas templadas; régimen atemperante, lavativas derivativas, amasamiento, en la región del hígado; gimnasia médica; ante todo movimientos del tronco, de espaldas.

En caso de inflamación aguda, sábanas mo-

jadas derivativas de vientre y piernas. Lo mismo, si la inflamación es crónica; pero en este caso es oportuno, ante todo, restringir mucho el uso del alcohol, que quizás es la causa primera, y beber, por el contrario, mucha limonada, leche y aguas minerales (véase *Gastritis*).

La degeneración grasienta del hígado consiste en el depósito de células de grasa en el tejido de este órgano: es un fenómeno concomitante de la obesidad general y, por consiguiente, se tratará de aquella cuando de esta.

A consecuencia de ciertas enfermedades que extenuan, se produce á veces una modificación particular en el tejido del hígado que se pone como la cera, ciroso. Entonces se atacará la enfermedad principal (sífilis, cáncer, tuberculosis, supuración de los huesos).

Hipo. Los hipos son producidos por las contracciones del diafragma. Para quitarlos, háganse inspiraciones profundas, fijarse en una luz intensa, beber agua muy fría sin respirar, y lentamente, tragar una cucharada de azúcar en polvo, y humedecida con vinagre, tomar de tiempo en tiempo un glóbulo de **E¹**; **Fl. B.** en los plexos y simpático.

Hipocondria. Se llama hipocondriaco á un hombre (pues en efecto los hombres son los

que padecen más de esta enfermedad) que por una exageración del cuidado de su salud, considera el más pequeño mal como una enfermedad grave, y no piensa en otra cosa que en la fatal terminación que podrá tener su estado (enfermedad negra). Poco á poco, llega el enfermo á un estado de melancolia y mal humor continuo, no tiene ánimos para nada, todo trabajo le repugna y concluye por caer en la desesperación. Trastornos nerviosos de naturaleza diferente (aturdimiento, palpitaciones, desvañecimientos), alteraciones de los actos digestivos (meteorismo, náuseas, vómitos, acedos de estómago, estreñimiento) y de los órganos genitales (celibato, poluciones, onanismo), le atormentan continuamente. Con frecuencia se notan alteraciones orgánicas, pero, en la mayor parte de casos se pueden atribuir á la influencia de la imaginación enferma.

El hipocondriaco se halla en un estado que no se debe descuidar; porque frecuentemente, el menor mal corporal que padezca, degenera en enfermedad séria, y al último puede venir la locura.

Las causas son : la pereza corporal é intelectual, un mal régimen, especialmente en lo relativo al comer y beber, una enfermedad de larga duración, el abuso de los remedios, los excesos venéreos, el celibato.

Según el estado del enfermo, se dará **N**, **E**¹, **A**¹ y **F**¹ interiormente.

F¹ + **C**¹⁰ + **A**² en lavativas ó en baños de asiento fríos ó templados, **Purg.** contra el estreñimiento. Ante todo, alejar la atención del enfermo de su propia persona, procurarle ocupaciones corporales é intelectuales y distraerle de ese modo. Todo lo que tienda á la molicie debe evitarse con todo rigor. Régimen n.º 9. Cambio de aire. Permanencia en el campo y en las montañas. Régimen atemperante, fricciones frías. Gimnasia médica; amasamiento, sobre todo del bajo vientre.

Histerismo. Es al sexo femenino lo que la hipocondria al masculino, pero con ciertas restricciones, porque hay hombres histéricos como hay mujeres hipocondriacas. Por lo demás, el histerismo ataca de preferencia las clases acomodadas, habituadas á la ociosidad, y no perdona á casadas ni á solteras. Las mujeres de la primera categoría deben ser más especialmente aquéllas cuyos maridos son débiles y sin voluntad.

Esta enfermedad tiene de particular que se presenta bajo formas muy variadas, pasando rápidamente de unas á otras.

Los síntomas más característicos son : sensación en el cráneo como de un clavo plan-

tado allí (*clavus hystericus*), ó como si existiera en ese sitio un objeto frío, por ejemplo un huevo (*ovum hystericum*); gran sensibilidad en la columna vertebral, y especialmente en las apofisis espinosas, hormigueo, contracción en la garganta, náuseas, acedos de estómago, vapores, una sensación especial como si subiera una bola desde el vientre hasta el cuello deteniéndose allí (*globus hystericus*), que no es otra cosa que un calambre del tubo digestivo; jaquecas, neuralgias en las articulaciones, sobre todo en la cadera y en la rodilla; sensibilidad á la luz, al ruido; frío; palpitaciones, parálisis de ciertos grupos musculares y calambres en otros músculos; opresión, sofocaciones, energía de los movimientos peristálticos sobreexcitada; accesos de llantos, risas, bostezos, estornudos; carácter lunático, indeciso, sin voluntad; inquietud, excitación general, sustos, debilidad, mareos.

El histerismo es á veces precursor de otras enfermedades graves, de trastornos mentales, de la tuberculosis, de alguna enfermedad del corazón.

Es preciso, como en la hipocondria, buscar sus causas principales en la falta de ocupaciones serias y en todo lo que puede debilitar, en las pérdidas de sangre, en las emociones vivas y en el abuso de bebidas excitantes.

Los cambios orgánicos en los órganos genitales, y la sífilis, pueden producir los mismos síntomas.

N., **C**¹, desde la 3.^a dil.; **E**¹ + **A**¹ y **Fl. B.** y **Ag.** en la boca del estómago y en la cabeza. Actividad corporal é intelectual. El mejor remedio es dirigir el objeto de la existencia á fines serios. Evitar todo exceso, todo lo que pueda ser causa de debilidad. Régimen n.º 9. Baños templados (baños de asiento), fricciones templadas. Mantener el vientre libre. Gimnasia médica; tratamiento por la electricidad; amasamiento; mansión en el campo; paseos por las montañas.

Curacion : Anal. fr., 1.^{er} año, p. 56.

Hormigueo ó formicación. Sensación de picotazos, de cosquilleo en una parte del cuerpo, que resulta de una debilidad nerviosa, de enfermedades del cerebro ó de la médula espinal.

A¹ + **E**¹, 1.^a dil., y **Fl. R.** en fricciones; además, **N.** en seco. Lavatorios frios, baños templados. **Kola-Coca.**

Muchas veces se dice que se duerme un miembro; este es un fenómeno de la misma clase que el anterior y contra el cual se emplea **E**¹ + **A**², 1.^a dil., baños y fricciones con **E**⁵ + **C**⁵ + **Fl. R.** en la espalda y en los miembros.

Huesos (véase *Exostosis, Caries, Periostitis, Raquitismo*).

Ictericia ó color amarillo de la piel. Coloración amarilla de la piel y de las mucosas por el hecho de la presencia de la bilis en la sangre. La causa ordinaria de esta enfermedad es la siguiente : á consecuencia de una hinchazón catarral y de una obstrucción de los conductos biliares, no puede correr la bilis, se acumula y pasa á la sangre.

Esto es lo que sucede cuando la porción del intestino donde viene á abrirse el conducto biliar principal, está atacada de catarro. Del mismo modo una presión ejercida en los conductos biliares por infiltraciones inflamatorias en los tejidos que los rodean (casos de cirrosis, por ejemplo), provocan con frecuencia la ictericia. Esto sucede también, á veces, á consecuencia de emociones (disgustos, cólera, espanto, etc.), y debe atribuirse también á la detención de la corriente de la bilis.

Hay otros casos en que las causas no son tan sencillas y en los cuales la bilis debe sin duda formarse en la sangre misma. Esto es lo que sucede probablemente cuando el enfermo está atacado de piémia, de viruela ó de fiebre amarilla.

Esta última forma de ictericia es muy peli-

grosa, y no hay gran cosa que hacer contra ella fuera del tratamiento de la enfermedad principal. La ictericia ordinaria, aparte de la coloración de la piel, se caracteriza también por el color moreno oscuro de la orina, el tinte amarillo claro ó gris blanquecino de los excrementos, la hinchazón del hígado, los dolores en este órgano, la lentitud del pulso, comezones en la piel, etc.

Se prescribe contra ella : $F^1 + E^2$, 2.^a dil.; sobre la región del hígado, compresas templadas ó excitantes de $F^2 + A^2 + C^{10} + Fl. A.$; así como fricciones con **Pom. A.** Cuando el sistema nervioso está atacado, hay que recurrir á **N.** Contra las vegetaciones, la supuración, etc., C^1 , 2.^a dil. Alimentación refrescante; nada de platos grasos, espirituosos ó muy condimentados. Régimen, sobre todo, vegetal; Baños templados, sábana mojada de todo el cuerpo; lavativas; amasamiento con precaución en la región del hígado, especialmente de la vesícula biliar, y en la dirección de la corriente de la bilis (de derecha á izquierda).

Curaciones: Anal. fr., 1.^{er} año, p. 45.— Idem, 2.^o año, p. 21.

Impotencia. Incapacidad en que se halla el hombre para cumplir el acto venéreo, y por consiguiente, para procrear. Proviene en ge-

neral de una excitación nerviosa, de una extenuación prematura á causa de excesos en el uso natural ó no, de las partes genitales. Además, la facultad generatriz puede también destruirse por enfermedades de la médula espinal, por excesivos trabajos corporales ó mentales, por disgustos, reveses de fortuna, etc.

Los remedios son : **E¹**, 1.^a dil.; **N.** en seco, **E⁵ + N + C⁵ + Fl. R.** en baños, lavatorios templados en la espalda y en los órganos sexuales; amasamiento de éstos con **Pom. R. Kola-Coca.**

Ante todo, hágase cesar la causa, renúnciese al onanismo; abstenerse, durante los primeros tiempos, de relaciones sexuales, pero tener también presente que la continencia demasiado prolongada es perjudicial. Curas de aire; baños de mar; friegas templadas, más tarde frias; baños de asiento templados ó frios, sobre todo baños templados; alimentación refrescante; evitar estrictamente todo alimento ó bebida fuerte. Régimen n.º 9. Gimnasia médica. Amasamiento. La impotencia por vicio de conformación ó por ausencia de los órganos genitales es naturalmente incurable.

Incontinencia de orina (véase *Parálisis de la vejiga* y *Mearse en la cama*).

Indigestión. Suspensión súbita y accidental de la digestión, caracterizada por una sensación de molestia y pesadez de estómago que sobreviene poco tiempo después de la ingestión de los alimentos, palpitaciones de corazón, angustia, sudores frios, cierta tendencia al sopor, vértigos, hipos y eructos agrios que recuerdan el olor de los alimentos ingeridos; después náuseas, vértigos, en fin vómitos bruscos, abundantes. Cuando no se producen los vómitos, el estado de malestar más ó menos acentuado dura bastante tiempo; puede ceder sin otra complicación ó terminarse por numerosas evacuaciones líquidas. La indigestión es siempre un accidente; puede ser síntoma inicial de una enfermedad incipiente, pero entonces los síntomas de ésta la siguen sin poder considerarse como bajo su dependencia inmediata.

Los únicos síntomas que son verdaderamente debidos á la indigestión están á veces determinados por los sincopes, las hemorragias, las hernias, etc., á los cuales puede aquella dar origen á causa de los esfuerzos, de los vómitos, ó por la introducción de partículas alimenticias en las vias respiratorias. Las indigestiones pueden ser debidas al estreñimiento, á un exceso de alimentación, á una susceptibilidad especial del estómago para

ciertos alimentos llamados indigestos por lo mismo que determinan estos accidentes; son provocados por la repugnancia, por la ingestión de alimentos tomados en ocasión en que el estómago debería estar vacío, ó de ciertas bebidas, ó helados, ó frutas tomadas intempestivamente cuando aún no ha terminado una digestión anterior; por la absorción de medicamentos (opio, etc.) que detiene el trabajo digestivo. Las fiebres, las enfermedades agudas del estómago ó de los intestinos, los traumatismos, las conmociones morales vivas, etc., provocan también indigestiones. Lo mismo sucede con la jaqueca, el mareo, etc.

La indigestión se trata con **E¹** al interior, fuertes dosis repetidas de 5 á 10 glóbulos. Compresas de **Fl. R.** sobre el estómago.

Curaciones: Anal fr, 2.º año, p. 81. — Idem, 3er año, p. 116.

Induración (véase *Esclerosis*).

Inflamación de las amygdalas (véase *Amigdalitis*).

Inflamación de las arterias (véase el tratamiento de *Flebitis*).

Inflamación de las articulaciones (véase *Artritis*).

Inflamación del cerebro (véase *Encefalitis*).

Inflamación del corazón (véase *Carditis*).

Inflamación de las encías. Puede ser ocasionada por la caries de los dientes, por el abuso de los remedios mercuriales, por el escorbuto, la diabetes sacarina, etc.

En el primer caso E^1 , 1.^a dil.; si hay supuración y formación de tejidos nuevos, C^1 ; lavarse la boca con $A^1 + E^5$ ó $E^5 + C^4 + Fl. V.$; **Fl. Ag.** en unturas con un pincel. En los demás casos, combátase la enfermedad principal.

Inflamación del estómago (véase *Gastritis*).

Inflamación de las entrañas (véase *Catarro intestinal*).

Inflamación de los ganglios linfáticos (véase *Adenitis* y *Bubón*).

Influenza. Enfermedad infecciosa cuyos síntomas son : romadizos, dolores de cabeza localizados en la frente, aturdimiento, vértigos, catarro de la laringe, de la traquearteria y de los bronquios. Puede agregarse á esto una inflamación catarral del tejido de los pulmones, con esputos de cuajarones fibrinosos y mucosidades sanguinolentas; otras veces, también se observa catarro del tubo digestivo y dolores neurálgicos cuyo asiento es variable. La fiebre, muy frecuente, se presenta la mayor parte de veces por accesos muy ligeros.

Las recaídas son extraordinariamente frecuentes, y el enfermo, sobre todo si es débil ó viejo, está expuesto además á un gran abatimiento, del cual no se libra fácilmente ó no se cura de ello jamás. Este es un peligro que amenaza sobre todo á las personas enfermas del corazón ó tísicas. Estas últimas mueren á menudo, rápidamente.

5 gl. P³, 1 gl. de F², 1 gl. A¹, todo ello en un litro. Si el estómago está enfermo, añádase también á esta solución 5 gl. de E¹. Contra la fiebre, tómese 1 gl. F¹, 2 ó 3 veces al día. Cuando el sistema nervioso está atacado (dolores de cabeza, insomnio, etc.), 2 ó 3 gl. de N. por la mañana y por la noche. Alimentación atemperante; régimen n.º 2. Lavativas, baños de vapor, sábanas mojadas, fricciones templadas. **Kola-Coca** contra la debilidad consecutiva.

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.º año, p. 22 y 138. — Idem, 2.º año, p. 22, 92, 105, 113, 115, 127, 128 y 129. — Idem, 3.º año, p. 57, 81 y 116. — Idem, 4.º año, p. 43. — *Rev. electro-h.*, 4.º año, p. 174. — *Anal. alem.*, 1.º año, p. 31 y 69. — Idem, 2.º año, p. 16, 57 y 146.

Insolación. Congestión sanguínea del cerebro á consecuencia de la acción directa de los rayos solares sobre la cabeza. Una sequedad demasiado rápida de la piel, ejercicios corporales demasiado violentos, el estómago dema-

siado cargado, predisponen á este accidente. Desde luego desaparece el apetito, la lengua está cargada, el enfermo se queja de dolores de cabeza, vértigos, náuseas; se siente fatigado, soñoliento; á veces cae bruscamente al suelo y pierde el conocimiento, le acomete la fiebre y delira.

Se transportará al enfermo á un sitio fresco, se le quitarán los vestidos y se le aplicará en la cabeza y en la cara, compresas de **Fl. B.** Lavatorios y afusiones frias sobre la cabeza con una disolución de $A^2 + C^5 + Fl. B.$; **Pom. R.** en la nuca. Se abanicará al enfermo y se frotarán vigorosamente sus piernas y pies con un trapo húmedo. Si hay fiebre, **F¹** 1.^a dil.; baño templado, lavatorio ó afusión templada, con **Fl. B.**; fricciones. De vez en cuando beber agua fresca, limonada ó suero de leche. Lavativa purgante. Amasamiento en el cuello.

Si la insolación afecta otras partes que la cabeza, lavatorios de agua fria con vinagre en la proporción de media cucharada á una, de las de sopa, por vaso de agua.

Curaciones: Anal. fr., 2.º año, p. 21. — Revista electro-h., 2.º año, p. 71.

Insomnio. Es sintoma de debilidad ó de excitación nerviosa.

Algunos gl. de **N.** por mañana y noche, **E¹**,

1.^a dil.; **Kola-Coca**; **E² + A² + Fl. B.** en baños templados.

Evitar bebidas y alimentos excitantes, sobre todo por la noche, que será mejor beber un vaso de buena leche. Un paseito corto antes de acostarse. Amasamiento, lavatorios frios. Baños de asiento frios de 1 á 2 minutos, antes de acostarse ó en el momento de desvelarse durante la noche (sin secarse).

Curaciones: *Anal. fr.*, 4.^o año, p. 65. — *Anal. alem.*, 3.^{er} año, p. 80. — *Idem*, 4.^o año, p. 138: La Sra. Betty C., que por disposición de su médico se trataba inútilmente con la morfina, curó en tres días.

Ira ó Cólera (consecuencias de la). Como ejerce acción deprimente sobre el sistema nervioso, por lo cual tiende á debilitarlo, conviene emplear el remedio fortificante **E¹**; tomar algunas veces dos glóbulos al día y además **N**.

Jaqueca (véase *Cefalalgia* y *Neuralgia*).

Labios (Grietas de los). **Pom. R.**

Lactancia (véase *Leche*).

Laringitis. La forma ordinaria es el catarro, sea agudo ó sea crónico.

1. *Catarro agudo*. Las cuerdas vocales se hinchan, á veces se ponen rojas, no funcionan normalmente, la voz se enronquece, está acatarrada, y hasta se extingue; el enfermo siente

en la parte atacada una sensación de ardor, de cosquilleo, y tose. Al mismo tiempo la membrana segrega mucosidades. Si la hinchazón llega á ser grande, viene la opresión hasta el punto de correr peligro de sofocación. Frecuentemente los niños son súbitamente atacados de un catarro agudo de la laringe acompañado de tos ronca simulando un verdadero croup.

La causa principal es un enfriamiento ó la absorción de bebidas frias. La laringitis aguda es también sintoma de una fiebre eruptiva, de la sífilis, de la tuberculosis.

E¹ + P³, 1.^a dil., ó también en seco; compresas, inhalaciones, gargarismos de **E⁵ + A² + Fl. B.** ó **Ag.** También es preciso muchas veces emplear **C⁵ + P²**; **Dif.** si se sospecha una infección diftérica. Baños de vapor, sábana mojada de tronco seguida de una fricción templada ó de un baño templado, irrigaciones templadas, sábana mojada del cuello renovada cada dos horas; sábanas mojadas derivativas de piernas y pies. Régimen n.º 1. Cuidar que el vientre esté libre.

2. *Catarro crónico.* Se desarrolla él solo ó es consecutivo al catarro agudo, sobre todo si éste ha tenido recaídas. El primer caso se encuentra en personas cuya profesion expone á respirar polvo ú otra substancia irritante, ó

en aquellos que tienen que hablar mucho en alta voz. Los enfermos de catarro crónico sienten también ronquera, cosquilleo; tosen y expectoran masas grisáceas, espesas, que á veces indican la supuración. Con frecuencia se forman abscesos, lo cual sucede sobre todo cuando el enfermo está, al mismo tiempo, atacado de sífilis ó de tuberculosis.

El tratamiento es el del catarro agudo, solamente que en este caso es más conveniente C^1 , y al exterior $E^5 + C^5 + Fl. Ag. \text{ ó } R.$; amasamiento con **Pom. B.** Si el enfermo espectorá mucho, se le hará tomar el **Desinfectante de la Estrella**, en inhalaciones y gargarismos; además, friegas templadas; de vez en cuando un baño de vapor seguido de sábana mojada ó de una fricción. Sábanas mojadas derivativas al tronco y á las piernas. Evitar las causas del catarro; escoger ante todo una alimentación refrescante, atemperante; ningún condimento fuerte, ni espirituosos, ni tabaco; respirar por la nariz.

La laringitis, cuando dura meses y aun años, puede acarrear, sobre todo en personas de edad, la formación de nuevos tejidos, pólipos, cánceres, etc. Es, por consiguiente, una enfermedad que no se debe descuidar.

Algunas veces se debe la ronquera á causas nerviosas. Entonces se trata con **N.**

Curaciones: Anal. fr., 1.^{er} año, p. 84, 127, 128 y 138. Idem, 3.^{er} año, p. 93. — *Revista electro-h.*, 3.^{er} año, p. 111.

Laringitis tuberculosa. En la laringe se forman tubérculos acompañados de catarro; después estos tubérculos son reemplazados por abscesos.

Tómese $P^2 + C^4$, 1.^a dil., y también E^1 en dil. baja ó en seco; gargarismos con los mismos medicamentos y **Fl. B.**; amasamiento suave con **Pom. B.**

Lasitud (vease *Postración*).

Leche. La secreción de ésta se aumenta con C^1 en dilución baja y se disminuye en diluciones superiores. Si la leche es acuosa, azulada, lo cual es causa de trastornos digestivos en los recién nacidos, se dará á la nodriza $N. + C^5$ en seco, E^1 en 1.^a dil. (véase *Galactorrea*).

Curacion: Anal. fr., 2.^o año, p. 139.

Lengua (Cáncer en la) (véase *Cáncer*).

Lepra (véase *Elefantiasis*).

Lesiones ó heridas. Las heridas pueden ser producidas por distintas causas (picadura, mordedura, contusión, desgarramiento, machacadura), tomando cada una un aspecto característico.

En las heridas simples se emplea al interior $E^1 + A^1$. Es necesario añadir en compresas al exterior **Fl. R.**, **Ag.** ó **B.**, sobre todo si se trata de una herida de bordes irregulares y cuya reunión por suturas ó tiras aglutinantes no es posible. Si hay fiebre, F^1 con aplicación de **Pom. A.** á los lados del bajo vientre. Las contusiones fuertes con pérdida considerable de sangre se tratarán con A^1 ó C^2 en compresas. Si las lesiones son profundas, se recurrirá á los **C.** : C^4 para las de los huesos, C^5 para las de los nervios. En los apósitos, **Pom. R.** ó **B.**; si hay supuración los **C.**, **Fl. V.** y **Pom. V.**

Curaciones : *Anal. fr.*, 3.^{er} año, p. 141 : Una mujer de St-Sauveur en Puysaie (Yonne) curó en ocho días. — *Anal. alem.*, 2.^o año, p. 105. — *Idem*, 3.^{er} año, p. 100.

Letargo (véase *Coma*).

Leucorrea. Esta enfermedad, que á veces proviene de un catarro crónico de la vagina, consiste en la secreción de la mucosa de este órgano, de un exudado ya lechoso, cremoso, ya amarillento, espeso, irritante y purulento. Mas comunmente tiene su origen la leucorrea en la cavidad ó en el cuello de la matriz, y entonces la secreción es más transparente. Antes y después de la menstruación, que á su vez disminuye ó cesa del todo, la secreción es más abundante. Esta enfermedad se observa,

con frecuencia, en las mujeres anémicas, escrofulosas ó histéricas. Es debida á irritaciones locales de diferente naturaleza; á lesiones mecánicas producidas por los pesareos, al onanismo, á partos frecuentes (abortos), falta de limpieza, estreñimiento, detenciones de la circulación dependientes de las enfermedades cardiacas ó pulmonares. Esta enfermedad influye sobre todo el cuerpo y trae consigo todo un cortejo de síntomas morbosos; debilidad general, color pálido ó gris; ojeras azuladas al rededor de los ojos hundidos y empañados, caída del pelo, inapetencia, palpitaciones, opresión, etc.

E¹ ó **E⁵** en seco; los principales medicamentos son, sin embargo, los **C.**, **C¹** ó **C¹⁰**, 2.^a dil., y **C⁵** en seco. **Kola-Coca. Sup. vag.**; inyecciones con **C⁵** ó **Inyec. A.** Lavatorios templados de las partes genitales, baños de asiento templados; fricciones templadas, vigorosas en los pies, que de ordinario están frios.

Régimen atemperante (n.^{os} 8 y 9); aire fresco. Cuidar que el vientre esté libre mediante el **Purg., Sup. E.** y lavativas. Aguas minerales.

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 56. — Idem, 4.^o año, p. 66 : Una señorita curada por el Dr. Spengler, de Zurich, en seis semanas con **Sup. vag.** — Idem, p. 105. — *Revista electro-h.*, 2.^o año, p. 93 : Una señora que padecía un flujo fuerte con descenso de la

matriz, curó en cinco meses. — *Anal. alem.*, 1.^{er} año, p. 93: Una leucorrea de cuatro años de fecha, tratada inútilmente por médicos alópatas y baños, curó con **Sup. vag.** y **A²**. — Idem, p. 66: Un caso tratado sin éxito con inyecciones alopáticas curó mediante **E¹**, **Inyec. A.** y **Sup. vag.** — Idem, 3.^{er} año, p. 80, 93 y 102.

Linfangitis ó *Inflamación de los vasos linfáticos*. Cuando los ganglios linfáticos participan de la inflamación de los tejidos de la periferia, ocurre muchas veces que las paredes de los vasos linfáticos se inflaman también. Esto se conoce en el dolor que causan esos conductos por debajo de la piel y en el tejido conjuntivo sub-yacente. Además se perciben al tacto como cordones bastante duros. El síntoma más visible consiste en la rubicundez de la piel que cubre estos vasos, rubicundez que sigue el trayecto de ellos, formando como si fueran rayas. De ordinario, el estado general es inquietador; la lengua está cargada, el apetito falta, hay náuseas y fiebre, etc.

Dispóngase **E¹**, 1.^a dil.; **A¹** y **C¹**, 2.^a dil.; al exterior, compresas frias ó templadas con **Fl. A.**, **Pom. B.**

Litiasis (enfermedad de la piedra). Formación de concreciones semejantes á trozos de casquijo ó piedra que se presentan en las vias urinarias y especialmente en los riñones y en la vejiga. En el tejido de los riñones no se ha

observado más que la presencia de pequeñas concreciones del tamaño de un grano de arena en los recién nacidos, que no dan lugar á ningún inconveniente, pero que pueden aumentar por depósito de nuevas capas, hasta adquirir el volumen de un guisante. En este caso hay inflamación, supuración y expulsión de estos cálculos urinarios. Se forman también con frecuencia en los cálices y en la pelvis del riñón.

Los niños y los viejos son los más expuestos á esta enfermedad. En el sexo masculino es también más frecuente que en el femenino. No es raro hallar relacionada esta enfermedad directamente con la gota. Si se produce en los cálices y en la pelvis del riñón, va generalmente acompañada de supuración. El sintoma más ordinario por el cual se diagnostica su existencia, es la expulsión intermitente de concreciones y los cólicos producidos por la detención de un cálculo en la uretra. El enfermo experimenta de pronto en uno de los lados del bajo vientre dolores atroces hasta producirle desvanecimientos. Estos dolores tienen su asiento en la pelvis de los riñones, irradiándose muy á menudo hasta los testículos y los muslos. El enfermo se revuelca continuamente en la cama, la angustia se refleja en su semblante, el sudor corre por todos sus

poros, el deseo de orinar es extraordinario, pero no sale más que una corta cantidad de orina. Al mismo tiempo se presentan náuseas, vómitos, estreñimiento y muy frecuentemente escalofríos.

El ataque puede durar muchas horas, pero cesa casi súbitamente desde el momento en que ha desaparecido el obstáculo ó se ha disuelto.

La composición de los cálculos crónicos es variable (se ha demostrado en ellos la presencia del ácido úrico, ácido oxálico, etc.), pero bajo el punto de vista terapéutico no tiene importancia.

Algunas veces sucede que se impide la emisión de la orina á causa de la posición especial de un cálculo. La orina, sanguinolenta con frecuencia, se expulsa con dolores que se extienden hasta el miembro y hasta los muslos. Deja un sedimento mucoso.

Contra la diatesis reumática ó gotosa, **L.**; si hay catarro de las vias urinarias, causa frecuente de la piedra, **E⁶**; en caso de supuración y de alteraciones orgánicas **C⁶**, y si los síntomas indican un estado agudo. **F¹ + Fl. A.** al exterior y al interior. Como disolvente de los cálculos, **E²**. Según el carácter de la enfermedad, **Fl. B.**, **Ag.** ó **V.** en la región de los riñones y del plexo solar. **C⁶**, **E⁶** y **Fl. B.** en

baños de asiento templados y en compresas muy húmedas sobre la región de la vejiga y de los riñones. Friegas en estos sitios en la dirección de la salida. Los ataques de cólicos se tratan con compresas calientes en los puntos dolorosos, ó con baños calientes. Régimen n.º 5. Agua natural; aguas minerales: Vichy, Vals, Mondariz, etc.

Curacion: Anal. fr., 1.º año, p. 44.

Lumbago. Es un dolor súbito en la región de los lomos. Se produce cuando estando el cuerpo encorvado, se endereza de repente, sobre todo cuando se levantan objetos muy pesados. El lumbago permite peomanecer derecho. Es probablemente resultado de una desgarradura de las fibras musculares.

Al interior, **E¹**, **A¹**, 1.^a ó 2.^a dil.; **N.**; como esta enfermedad tiene con frecuencia carácter reumático, se empleará **L.** Al exterior, en fricciones, **N + A³** ó **E⁵ + C⁵**, **Fl. R.** ó **Ag. Amasamiento.**

Curaciones: Anal. fr., 1.º año, p. 46. — Idem, 2º año, p. 115. — Idem, 3.º año, p. 33. — Revista electro-h., 2.º año, p. 17. — Anal. alem., 2.º año, p. 44. — Anal. ing., 2.º año, p. 116.

Lupus. Especie de herpes que corroe los tejidos y es producido por los bacilos de la tuberculosis. Es una enfermedad maligna que se parece mucho al cáncer de la piel. Gene-

ralmente se distinguen dos formas: 1.^a el *lupus simple*, que consiste en granulaciones de color moreno negruzco y ataca especialmente el rostro (nariz). Estas granulaciones se reúnen, se transforman en abscesos superficiales y causan estragos considerables hasta en los tejidos blandos de debajo de la piel. 2.^a El *lupus de manchas rojas*, que también tiene su asiento de preferencia en la nariz, extendiéndose desde ésta á las dos mejillas. No tiene tendencia á supurar. Se admite como causa el escrofulismo y quizás también la sífilis hereditaria. El estado general se modifica comunmente poco, ó nada, en esta enfermedad.

E¹ + C¹, A¹, L. En compresas **C⁵ + E⁵ + Fl. R.**; **Pom. V.** Buena alimentación, pero atemperante. Café de bellotas, Café de salud homeopático; Polvo de aceite de hígado de bacalao. Cuidar la piel.

Curacion: *Anal. alem.*, 2.^o año, p. 136: Una joven de 17 años, tratada durante largo tiempo sin éxito, curó mediante **E¹, C¹, Sif¹, A¹ y N.**

Luz (Temor de la) (véase *Fotofobia*).

Malaria (véase *Fiebres paludicas*).

Mal de mar (Mareo). Proviene del balance de los barcos promovido por las olas del mar; se caracteriza por el vértigo, náuseas y dolor de cabeza, vómitos, abatimiento. Comer lo menos posible.

Inspirar todo lo que se pueda al mismo tiempo que la parte del barco donde se halle la persona, se eleve, y expirar cuando descende. Además algunos glóbulos de E^1 ; Fl. R. en la nuca, en los plexos solar y simpático; friccionar la cavidad del estómago con $E^5 + Fl. R.$ Tomar también $E^1 + F^1$, 3.^a dil.

Curacion : *Anal. fr.*, 2.^o año, p. 79.

Mal parto (véase *Aborto*).

Manchas de la cornea. Generalmente es consecuencia tenaz de una inflamación.

Tómese al interior $O + C^3$, 2.^a dil. Si el enfermo es escrofuloso, E^1 ; si es sifilítico, Sif^2 ; en baños de ojos y en compresas, $O + C^3 + A^2 + Fl. R.$ ó $V. Pom. A.$ Amasamiento del glóbulo del ojo.

Curacion : *Revista electro-h.*, 1.^{er} año, 1.^{er} cuaderno, p. 7.

Mania (véase *Demencia*).

Mareo (*Desvanecimiento*). Pérdida del conocimiento, cesación de la sensibilidad y del movimiento. Puede ser producido por grandes dolores, por conmoción del cerebro, por hemorragias fuertes, por un frío ó un calor intensos, por permanencia en sitios mal ventilados, por emociones violentas, por debilidad nerviosa, etc.

Empléese E^1 ó $E^5 + N$. en seco (disuélvanse en la lengua 5 ó 10 gl. de cada uno). Al exterior **Fl. R.**, **Ag.** ó **B.**, según los casos, en las sienes, en la nuca, en los plexos solar y simpático. Fricciones en la región del corazón con una fuerte dosis de A^1 (por ejemplo 10 gl. en un vaso de agua á la cual puede añadirse un poco de alcohol ó de **Fl. R.** ó **Ag.**).

Masturbación (véase *Onanismo*).

Matriz (véase *Cáncer, Descenso, Granulaciones, Fibromas, Leucorrea, Metritis, Metrorragia*).

Matriz (Dolores de la). Estos dolores son de naturaleza sencillamente nerviosa, y pueden ser debidos entonces á contracciones; ó bien provienen de modificaciones orgánicas más ó menos graves.

En ambos casos se empleará $E^1 + C^1$, 1.^a dil.; al exterior en compresas, en inyecciones, etc., $E^5 + A^2$, $C^5 + A^2 + Fl. B.$ Fíjese la atención en lo siguiente: si los dolores son puramente nerviosos, C^1 , 1.^a dil.; si hay infarto, C^2 ; si hay vegetaciones, C^3 ; si hay superabundancia de secreciones, C^4 ; si hay inflamación, C^5 . Además, **N.** En personas de constitución angioítica, se dispondrá **A.** y **Sup. vag.**

Mearse en la cama (los niños). Sucede á con-

secuencia de una debilidad de los músculos de la vejiga, de una irritabilidad demasiado grande de la mucosa ó algunas veces del onanismo. Es inútil prohibir á los niños que beban por la noche, porque cuanto menos se bebe, más irritante es la orina. Por el contrario, es bueno dar al niño, no por la noche, como es natural, un thé diurético. Comer poco á la hora de cenar. No comer frutas.

E¹, 1.^a dil.; **E⁵**, **E⁶** + **C⁶** + **Fl. R.** en fricciones á la región de los riñones y de la vejiga, baños de asiento de muy corta duración (5 á 10 segundos); duchas frias sobre los órganos sexuales y los lomos, tener algunos minutos las manos en agua fria. **Sup. E ; Kola-Coca.** Régimen n.º 9. Alimentación atemperante. Amasamiento.

Curaciones : Anal. alem., 1.^{er} año, p. 6. — Idem, 2.^o año, p. 32. — Idem, 3.^{er} año, p. 17.

Mear sangre (véase *Hematuria*).

Médula espinal (véase *Mielitis*).

Melancolía. Es ocasionada con frecuencia por sufrimientos intelectuales, reveses de fortuna, á veces por una disposición natural á la tristeza. Los placeres, los acontecimientos felices no consiguen distraer al enfermo y hasta pueden producir un efecto contrario. Los síntomas principales son: la distracción, la negligencia

en el andar, en la postura del cuerpo, en la manera de vestir, trastornos digestivos, enflaquecimiento, encanecimiento del cabello, formación de arrugas en la cara, excitabilidad, etc.

E¹ si dominan los trastornos digestivos, **F¹** si el hígado está atacado. En las mujeres, sucede con frecuencia que los órganos sexuales internos sufren modificaciones. Entonces se dispondrá **C¹**. Sábanas mojadas al tronco, andar descalzo, gimnasia médica, amasamiento de todo el cuerpo.

Curacion: Anal. fr., 2.º año, p. 78. — Idem, 4.º año, p. 130.

Meningitis ó Inflamación de las meninges (membranas que envuelven el cerebro). Las causas pueden ser un golpe ó una caída sobre la cabeza, una lesión de la bóveda osea, una insolación, el exceso de trabajo individual ó corporal, abuso de licores alcohólicos, y sobre todo, el estado tuberculoso. En este último caso, la meningitis viene, muy frecuentemente, de que la inflamación causada por la caries de un hueso, sobre todo del peñasco, se propaga hasta las meninges. La forma crónica de la inflamación tuberculosa de las meninges se llama hidrocéfalo, porque va acompañada de una secreción abundante de líquido acuoso que distiende, á veces de una manera

monstruosa, los huesos del cráneo. También puede depender la meningitis de una enfermedad infecciosa. Puede ser crónica ó aguda. Síntomas : sensación de presión en la cabeza, dolores de cabeza, frecuentemente terribles, impresionabilidad de espíritu, sensibilidad al tacto, vértigos, insomnio, mal humor, delirio, náuseas, vómitos, estreñimiento, retención de orina, convulsiones generales ó parciales, rigidez de la nuca, rechinamiento de dientes, fiebre. Ordinariamente, los síntomas de excitación se presentan al principio y los de parálisis después. Lo mismo sucede respecto del pulso, muy frecuente al principio, para hacerse después extraordinariamente lento. En fin, todo el sistema muscular puede paralizarse con pérdida del conocimiento y coma continuo. Si la enfermedad llega al estado crónico, el enfermo se verá atacado de trastornos intelectuales, sobreviniendo la demencia.

$E^1 + F^1$, 2.^a dil.; ó $C^1 + A^1$, 3.^a dil. En compresas frías sobre la cabeza $E^5 + C^5 + A^2$ (25 gl. de cada uno) y 50 gotas de Fl. Ag. en un litro de agua. Pom. B. en la cabeza, sobre todo en las sienas y en la frente. Régimen n.º 1; sábanas mojadas excitantes en el tronco, particularmente en las piernas y en los pies; baños de asiento templados ó calientes; lavativas;

extracción de la orina con la sonda si hubiere síntomas de parálisis. Nada de hielo en la cabeza; por el contrario, irrigaciones templadas ó tibias sobre la cabeza afeitada, y poniendo el recipiente de agua muy cerca de la piel.

Curaciones: *Anal. fr.*, 2.º año, p. 78. — *Idem*, 4º año, p. 21: Un joven curó en 4 días de una meningitis complicada de disentería. — *Idem*, p. 82 y 103: Lina Braun, de Faymouth, de ocho años de edad, tratada sin resultado durante 15 días por un médico alópata, curó con el uso de $E^1 + F^2$ — *Revista electro-h.*, 2.º año, p. 18. — *Anal. alem.*, 3.º año, p. 30: Un niño de 9 años, abandonado por médicos alópatas y homeópatas, fué salvado de una meningitis.

Menstruacion (periodo, reglas). Las reglas pueden cesar (Amenorrea) á consecuencia de un enfriamiento, de una emoción viva (susto), de hemorragias en otros órganos (nariz, pulmones, estómago), ó de una enfermedad aguda. El desarrollo de ciertas enfermedades crónicas (anemia, escrofulismo, tuberculosis, enfermedades de los órganos genitales internos) puede también suprimirlas.

A^1 , algunos glóbulos en un poco de agua; si hay una enfermedad general, $E^1 + A^3$, 1.ª dil.; cuando se sospechan desórdenes orgánicos, C^1 y N . si padece el sistema nervioso. Todos los días baños de asiento con $C^5 + A^3$, **Sup. A.**

Si faltan las reglas ó poco menos y hubiera

cólicos al mismo tiempo, vómitos, dolores de cabeza, la enfermedad se llama dismenorrea. En este caso, á seguida de un desarrollo incompleto de los órganos sexuales internos, la sangre no toma su curso regular y se dirige hacia otros órganos, especialmente hacia el corazón, los pulmones, la nariz, produciendo palpitaciones, opresión y hemorragias. El tratamiento es el mismo que el de la amenorrea. Los baños de vapor, las sábanas mojadas excitantes ó las compresas calientes en el bajo-ventre, los lavados de la vagina con los remedios antes indicados producen en este caso los mejores efectos, así como las sábanas mojadas en los pies.

El estado contrario en el cual el flujo es demasiado considerable (menorragia) ó también las hemorragias fuera del momento normal de la menstruación (metrorragia) son generalmente consecuencia de enfermedades del corazón, de los pulmones, del hígado, de esfuerzos corporales demasiado grandes, de emociones, de enfermedades locales de los órganos genitales internos, de excesos en la cohabitación ó, en fin, del onanismo.

Se dará **A¹**, 3.^a ó 4.^a dil.; compr. de **A¹** + **Fl. Ag.** en el bajo-ventre. Se observa también una forma de clorosis acompañada de grandes pérdidas de sangre (clorosis hemor-

rágica). En este caso se ha de tomar **E¹**, 1.^a dil., y **A²**; 3.^a dil.; baños de mar; aire de las montañas.

Curaciones: Anal. fr., 1.^{er} año, p. 46 y 128. -- Idem, 2.^o año, p. 70: Una señora, tratada sin éxito por alópatas y homeópatas, curó de desórdenes de la menstruación. — Idem. p. 70 y 93. — Idem, 3.^{er} año, p. 34. — *Revista electro-h.*, 2.^o año, p. 126: Un caso de menorragia, acompañado de dolores violentos, fué curado por el Dr. Spatzier, de Berlin, con **E¹ + A¹ + C¹**. — Idem, 3.^{er} año, p. 96, dos casos parecidos. — *Anal. alem.*, 2.^o año, p. 68 (2 casos). — Idem, 3.^{er} año, p. 33 y 140. — Idem, 4.^o año, p. 138: Una señora de 34 años, que padecía una menorragia hacía dos años. — *Anal. ing.*, 1.^{er} año, p. 124.

Mentagra. Enfermedad de la piel de la cara en las partes cubiertas de barba y sobre todo en el mentón, caracterizada por la presencia de pústulas pequeñas que supuran.

El mismo tratamiento que para el *Acné* (véase esta palabra).

Meteorismo (véase *Flatuosidades*).

Metritis ó Inflamación de la matriz. Puede haber inflamación, ya en los tejidos propios de la matriz (metritis verdadera), ya en la mucosa que la tapiza interiormente (endometritis), ya en la porción del peritoneo que la reviste exteriormente (perimetritis). También en ciertos casos se observa la inflamación del tejido celular situado entre la matriz

y el peritoneo, llenando con sus espesas capas los vacíos que existen entre ambos (parametritis).

La metritis propiamente dicha, resulta de un régimen defectuoso durante la menstruación, del empleo de remedios que provocan una abundancia demasiado grande de las reglas, y también de abscesos en los tejidos. Puede ser aguda ó crónica. En el primer caso empieza por vivos dolores en la pelvis y fiebre que se anuncia por escalofríos. Los dolores se exasperan con la presión y se irradian en diferentes direcciones. Cuando la metritis es crónica, la enferma experimenta, sobre todo estando de pie, una sensación de presión, de pesadez, y como un peso que tiende á bajar. Esta impresión es causada por el infarto de la matriz, cuyo volumen ha aumentado. Las reglas van acompañadas de dolores. Abundantes al principio, disminuyen después y acaban por suspenderse por completo. Al mismo tiempo se presentan síntomas de endometritis con flujo de mucosidad viscosa ó purulenta y además náuseas, vómitos y estreñimiento. El estado general y la nutrición en particular están afectados. No es raro el histerismo.

Una de las causas más frecuentes de la metritis es el parto; en este caso, sigue un curso

agudo ó crónico y puede tomar á la vez las cuatro formas antes indicadas. Al principio de la inflamación, que comienza ordinariamente por escalofríos, las reglas cesan para reaparecer más tarde como un exudado fétido. Si está también atacada la cubierta peritoneal, se anuncia este accidente por nauseas, vómitos de masas verdosas, bombeamiento de vientre, gran sensibilidad en el bajo-ventre al tacto, estreñimiento tenaz, etc. Muy á menudo los escalofríos repetidos anuncian la formación de focos purulentos que pueden descargarse en diferentes direcciones.

Contra los casos agudos se prescribe $E^1 + C^1$, 1.^a dil.; al exterior, compr. con $E^5 + C^5 + A^3$; inyecciones templadas con Fl. A. ó R., muchas veces al día; Sup. vag. Lavativas cortas. Régimen n.º 1. Baños de asiento templados, de un cuarto de hora de duración. Contra los escalofríos, baños calientes de manos y pies (maniluvios y pediluvios). En los casos crónicos el tratamiento es el mismo, pero los medicamentos deberán tomarse en diluciones superiores. Baños templados; fricciones frias; lavativas frecuentes, templadas; amasamiento en el bajo-ventre.

Curaciones: Anal. fr., 1.^{er} año, p. 138. — Idem, 4.^o año, p. 8 : La señora Aretins Kaïa, de Ekaterinoslaw, en Rusia, padecía durante 16 años una metritis

con complicación hemorroidal, habiendo sido curada radicalmente en seis meses por el Prof. Lefèvre. — Idem, p. 105 : Una señora enferma de una metritis antigua, curada en poco tiempo en Paris. — *Revista electro-h.*, 3.^{er} año, p. 32 : Una inflamación de la matriz de 7 años de fecha tratada y curada por el doctor Hoesch, de Berlin. — *Anal. alem.*, 1.^{er} año, p. 6.

Metrorragia (véase *Menstruación*). Trátase ahora de una hemorragia simple dependiente de una congestión ó de ligeros cambios orgánicos. Se excluyen todas las hemorragias procedentes de modificaciones orgánicas importantes. Las causas pueden ser locales : excesos venéreos, onanismo, enfermedades de los ovarios ; ó bien generales : emociones, abuso de alcohol.

Al interior **A**¹ y **C**¹, 3.^a dil. ; en compresas, **C**⁵+**A**²; **Sup. vag.** y **Sup. A.**; lavatorios templados ó calientes con los mismos remedios. Amasamiento de la matriz.

Curaciones : *Anal. fr.*, 3.^{er} año, p. 7 : Una mujer desahuciada por los médicos curó completamente. *Anal. alem.*, 2.^o año, p. 46.

Mielitis ó Inflamación de la medula espinal. Puede ser aguda ó crónica. En el primer caso es frecuentemente consecuencia de una meningitis espinal, es decir de una inflamación de las membranas protectoras de la médula. La mielitis crónica que no va acompañada de fiebre, es más frecuente. Principia por un

dolor más ó menos fuerte á lo largo de la espalda; después, si desciende hasta los lomos, viene una sensación particular, como si el cuerpo estuviera sujetado con un cinturón. También se notan otros síntomas, tales como: sensación de frío, rigidez, embotamiento, hormigueo, picotazos, dolores lancinantes en las yemas de los dedos de las manos y de los pies, que se repiten también en otros sitios más próximos del centro. A este periodo de irritación y de excitación de los movimientos reflejos sucede, al cabo de algunos meses, otro de parálisis de los nervios de la sensibilidad y del movimiento, durante el cual la insensibilidad sucede á la sensibilidad. Empieza por cierta dificultad general, después gran debilidad, parálisis completa de ciertos miembros, de la vejiga, del recto, de los músculos de la respiración y de la deglución, y enfin parálisis general de todo el cuerpo.

Contra la mielitis aguda, **E¹**, 1.^a dil.; si es crónica, se toma el remedio en dilución superior, así como **C¹**. En fricciones sobre el espinazo, **E⁵**, + **Fl. B.**, **Pom. R.**; **E⁵** + **C⁵** + **Fl. R.** en baños. Baños templados, irrigaciones en la columna vertebral. Sábanas mojadas excitantes en las piernas y en los pies. Régimen n.º 1 (caso agudo) y n.º 9 (caso crónico).

La mielitis se deriva con frecuencia de la sífilis; en este caso tómesese **Sif.¹** ó **Sif.²**

Curaciones : *Revista electro-h.*, 2.º año, p. 34. — *Anal. alem.*, 2.º año, p. 127.

Miocarditis (véase *Carditis*).

Miserere. Viene de una obstrucción del conducto intestinal. Esta obstrucción puede depender de diferentes causas : 1.º de una falsa membrana que se haya formado en el vientre y estrangule el intestino; 2.º de una cicatriz ó de una estrechez del intestino á consecuencia de un absceso; 3.º de la formación de tejidos nuevos; 4.º de un estreñimiento grande; 5.º de la penetración de una porción del conducto intestinal en la parte inmediata (invaginación); 6.º de la torsión del intestino al rededor de su eje. Además de los vómitos de excrementos, el miserere ocasiona dolores vivos, bombeamiento de vientre, y vómitos de materias verdes si el peritoneo llega á inflamarse. No tratamos aquí sino de las últimas formas.

E¹ en seco (20 gl. cada hora) ó en dilucion baja; compresas en el vientre con **C¹⁰ + A² + Fl. R.** Lavativas calientes. Baños de asiento con los mismos remedios ó **Sup. E.**, **Purg.** puede ser también útil. Amasamiento prudente en el bajo-vientre. Régimen atemperante.

Morfinomanía. Es uno de los males de que es responsable la alopata; para el médico alópata no existe, en efecto, remedio más cómodo que la morfina para calmar el dolor! Cuando el médico administra por sí mismo la dosis es menos condenable, pues sigue los preceptos de su escuela que le ordena el empleo de la morfina; pero no así cuando entrega la jeringuilla en manos del enfermo, porque hacer esto es un verdadero crimen.

La primera condición para librarse de esta funesta costumbre es abandonar su casa y entregarse en manos de un médico experto en la materia que reciba al enfermo como su huésped y le cuide y le *vigile* á cada paso. En primer lugar, se trata de deshabituarse del veneno, para lo cual hay dos caminos: ó renunciar á él de repente, ó abandonarlo poco á poco. Lo mejor es combinar las dos maneras. Se principia el tratamiento disminuyendo poco á poco y diariamente la dosis del veneno, de modo que durante los primeros tiempos no experimente el enfermo grandes cambios en su estado. Estos cambios no se presentarán sino cuando se haya llegado á cierto minimum y solamente entonces se manifestarán diversos fenómenos desagradables. Entonces será ocasión de pasar al segundo modo. A fin de abreviar la duración de la cura y aliviar al

enfermo lo más pronto posible, se suspende completamente el uso de la morfina, á no ser que algún peligro amenace la vida, contra lo cual la morfina es el único medio de sostener al enfermo.

Los síntomas de la privación de este veneno, son : diarrea, náuseas, dolores en los músculos y una inquietud que atormenta de continuo al enfermo y se hace insoportable.

Desde el principio de la cura se dispondrá $E^1 + N.$, y cuando los síntomas producidos por la supresión del veneno se manifiesten, **Fl. B.** en gotas. A pesar de que es preciso felicitar la medicina moderna por haber borrado de la lista de sus medicamentos al alcohol, es difícil sustraerse enteramente á la necesidad de usar este líquido en el tratamiento de la morfinomania ; porque cuando los síntomas que resultan de la abstinencia del veneno se exasperan y ponen en peligro al enfermo, es casi indispensable administrarle varias veces, dosis de coñac bueno y viejo. Los baños calientes solos, pueden aliviar al enfermo en los peores momentos de la cura. Son tan necesarios que es preciso tener siempre dispuesto un baño caliente á la temperatura de 35° á 40° centígrados.

Las recaídas son tanto menos posibles cuanto el enfermo permanezca más largo

tiempo en poder del médico; 6 á 8 semanas son de absoluta necesidad, porque, después de algunas semanas de abstinencia, el deseo de la morfina se apodera de nuevo del enfermo, y en este momento será peligroso abandonarle á sí mismo.

Del mismo modo se tratarán las personas que padecen á consecuencia del abuso de la cocaina y del éter.

Muelas (Dolor de) (véase *Dientes*).

Muguet. Se presenta en los recién nacidos, de constitución muy débil, y en los adultos, acompañando la debilidad que precede á la muerte resultante de enfermedades extenuantes como la tuberculosis y el cáncer. Esta enfermedad consiste en una fuerte rubicundez y gran sensibilidad de la mucosa bucal sobre la cual se desarrollan pequeñas masas blanquecinas que acaban por reunirse. Estas masas están formadas de filamentos de un hongo del género *oidium*.

Se prescribe **Dif.**, así como $C^4 + F^1 + A^2$, 2.^a dil.; en los biberones se pondrá $E^1 + C^4$, 1.^a dil. (una cucharada de las de sopa en el biberón). Embadurnar las manchas cada hora, con una disolución de **Dif.**, E^2 y A^2 , 20 gl. de cada uno en 20 gramos de agua. Los adultos deberán además gargarizarse y enjuagarse la

boca con una disolución de los mismos medicamentos en medio vaso de agua; **Agua dentífrica de la Estrella**, **Desinfectante de la Estrella** en disolución están también muy recomendados. Una compresa mojada al cuello es igualmente de mucha utilidad. Para impedir el desarrollo de los hongos, enjúguese con regularidad la boca del niño con un lienzo suave y muy humedecido después de cada teta, ó de cada biberón. Al agua que se usa para esto se la añadirá vino tinto. También se limpiará con eso mismo el biberón.

Músculos (véase *Rigidez muscular*).

Nariz (Catarro de la) (véase *Coriza*).

Nariz (véase *Ozena*).

Nausea (véase *Vómitos*).

Necrosis (véase *Gangrena* y *Caries*).

Nefritis ó Inflammacion de los riñones (enfermedad de Bright). Es aguda ó crónica. La inflamación es interna ó bien solamente del epithelium de los tubos propios urinarios, ó bien al mismo tiempo del tejido que los reúne entre sí. Los tubos pueden padecer sólo un catarro ó bien estar atacados de una fuerte degeneracion. El catarro de los riñones puede provenir de un enfriamiento, de substancias

que exciten los riñones, tales como la copai-
ba, la trementina, las cantáridas, de la pre-
sencia de cálculos. Puede sobrevenir también
en el curso de la escarlatina, del tifus, del
cólera. La nefritis grave, profunda, puede
igualmente presentarse en estado agudo du-
rante la escarlatina y la viruela. Después de
un enfriamiento, empieza por vómitos, esca-
lofríos, dolores de cabeza, flojedad de cuerpo.
Bien pronto presenta la piel signos de hidro-
pesía, sobre todo en la cara, desde donde se
extiende por todo el cuerpo. La necesidad de
orinar se hace continuamente, si bien la orina
sale en corta cantidad ó no sale ninguna. La
orina está sucia, roja, turbia, deja sedimento
después de cierto tiempo, y contiene gran
cantidad de albúmina. La region de los riñones
está muy sensible á la presión. Rara vez falta
la fiebre. Con mucha frecuencia pasa la ne-
fritis aguda á la forma crónica. Esta se com-
plica muy á menudo con enfermedades del
corazón, bronquitis, pleuresias, peritonitis y
enfermedades del hígado (cirrosis). El abuso
del alcohol, el aire frio y húmedo, el palu-
dismo, ciertas discrasias como el raquitismo,
la escrófula, la supuracion prolongada favo-
recen su desarrollo.

Los síntomas son : flojedad de cuerpo, deseo
frecuente de orinar, especialmente durante la

noche. La orina es clara, con reflejos verdes brillantes, contiene albúmina y en el sedimento se encuentra pus. El enfermo sufre además dolores en la espalda y en los riñones, la cara está pálida, la piel hinchada por la hidropesía; los vómitos son frecuentes; las deposiciones acuosas; la vista se oscurece á consecuencia de ciertos cambios orgánicos y, por último, vienen los síntomas de la uremia (del envenenamiento de la sangre por la orina), es decir, vértigos, vómitos, dolores de cabeza, extenuación, coma y convulsiones generales.

Los remedios son : $E^2 + C^2, + A^2$ 2.^a dil., en baños y fricciones templadas ó calientes. E^5 $C^5 + A^2 + Fl. V.$; Pom. R. en la region del hígado. Sábanas mojadas templadas (con los mismos remedios) seguidas de una friega. Sábana mojada excitante durante la noche. Baños de vapor. Régimen n.º 5. Lavativas evacuantes y derivativas. Purg.

Curaciones : *Revista electro-h.*, 2.º año, p. 143 : Una joven atacada de nefritis é hidropesía, curada por el Dr. Hoesch mediante $A^2 + C^{10}$. — Idem, p. 16. — Idem, 1.º año, p. 125 y 141.

Nervios (véase *Neuralgia*, *Neuritis*, *Neurose*).

Nerviosidad (véase *Excitación nerviosa*).

Neuralgia. Bajo este nombre se comprende un dolor muy violento de ordinario, que se

presenta por accesos separados por intervalos de calma absoluta. Este dolor se exaspera al tacto, pero disminuye con una presión más fuerte. Frecuentemente va precedido de ciertos signos precursores: tensión de los tejidos, tirantezas, punzadas. Las neuralgias acompañan la anemia, el estado de debilidad general, las enfermedades de la médula espinal; pueden ser también consecuencia de la sífilis, de una artritis, del paludismo, de los cólicos de plomo y del abuso del mercurio. Es, por lo tanto, preciso hacerse cargo desde luego de la enfermedad principal.

Si se sospecha la existencia del paludismo, $F^1 + N + C^4$, 2.^a dil.; $F^2 + A^2 + C^5$ en fricciones al bajo vientre. Cuando hay sífilis, Sif^1 y Sif^2 2.^a dil. En caso de reumatismo (enfriamiento), $N + E^1 + L$; en fricciones y baños calientes $E^5 + Fl. B. \text{ ó } R.$; contra la congestión, $Fl. Ag.$ Cuando es solamente neuralgia propiamente dicha: N, C^1, A^1 ó $N + E^1$, 3.^a dil.; fricciones con $A^1 + E^1$.

En cuanto á la neuralgia del nervio ciático, véase *Ciática*.

Curaciones: *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 92. — *Idem*, 2.^o año, p. 56. — *Idem*, 3.^{er} año, p. 7: Un hombre de 50 años atacado de neuralgia facial, que había resistido á todos los tratamientos, fué curado por el doctor Viglino Teresio. — *Idem*, p. 9 y 104. — *Idem*, 4.^o año, p. 7 y 130. — *Revista electro-h.*, 1.^{er} año, 2.^o cuaderno,

p. 10 : Curación de una neuralgia tratada inutilmente por médicos alópatas. — Idem, 2.º año, p. 94 : Una señorita con neuralgia intermitente, curada por el Dr. Fewson. — Idem, 3.º año, p. 147 : Muchos casos. *Anal. ing.*, 2.º año, p. 20, 45 y 46. — *Anal. alem.*, 3.º año, p. 91.

Neuralgia de la cadera (véase *Artralgia*).

Neurastenia. Así se llama una debilidad y al mismo tiempo un aumento de la irritabilidad de todo el sistema nervioso. Los síntomas de esta enfermedad son : una sensación de presión sobre la cabeza, incapacidad absoluta de cualquier trabajo intelectual, insomnio, cierta angustia y aturdimientos.

También siente el enfermo continuamente gran debilidad en todo el cuerpo, agravada por la ausencia completa de apetito, pereza de vientre, palpitaciones de corazón, así como toda clase de sensaciones nerviosas que pueden llegar hasta la neuralgia. Esta debilidad se extiende hasta el aparato genital. Esta enfermedad es, por lo general, relativamente benigna ; pero hay casos de neurastenia, sin embargo, que son excesivamente graves.

Una condición esencial para que el tratamiento sea coronado por el éxito es el reposo del cuerpo y del alma. La curación será aún más rápida, si se ayuda una alimentación fortificante con la completa abstención de todo cuanto pueda irritar el sistema nervioso. Una

gimnasia moderada de los músculos y de los pulmones, junto con un tratamiento hidroterápico, aumentará las probabilidades de éxito.

Como medicamentos, aconsejamos **E¹** 2 gl., **A³** y **C¹**, de cada uno 1 gl. disuelto juntos en 2 decilitros de agua, para tomar una cucharada de las de sopa cada media hora. Por la mañana en ayunas y por la noche antes de acostar, 3 gl. **N.**; en cada comida 3 gl. **E⁴**. **Kola-Coca** en infusión. Fricciones en la espina dorsal con **E⁵** + **C⁵** + **Fl. B.** Baños con **Baño lacteado balsámico. Pom. R.** para amasamientos. Siendo necesario un tratamiento psíquico, sobre todo en personas de un temperamento irritable é hipocondriaco, es preciso que el enfermo esté bajo la vigilancia del médico á lo menos durante algún tiempo.

Curaciones: Anal. fr., 2.º año, p. 92. — Idem, 4.º año, p. 130: la señorita H. B., curó de una neurastenia mediante una cura de seis semanas en la villa Paracelsia.

Neuritis ó Inflamacion de los nervios. En general es solamente el neurilema ó membrana que envuelve el nervio, lo que se inflama. El síntoma característico y constante es el dolor en el trayecto del nervio, dolor que aumenta generalmente á la presión y por el movimiento. El enfermo siente además picotazos, hor-

miguelo, y también se observa una señal roja á lo largo del nervio enfermo.

Reposo absoluto. A^1 y C^1 al interior y al exterior. Amasamiento suave.

Curacion: Anal. fr., 2.º año, p. 116.

Neurose. Esta palabra designa un desorden en las funciones del sistema nervioso, sin que se pueda demostrar lesión orgánica alguna. Entran en la clase de las neuroses las neuralgias propiamente dichas, los calambres y las convulsiones, sobre todo las contracturas reflejas y parcialmente las parálisis (véanse estas palabras).

Curaciones: Anal fr., 2.º año, p. 33. — Idem, 4.º año, p. 8.

Nube del ojo (véase *Manchas de la cornea*).

Obesidad. Acumulacion anormal de grasa en el cuerpo, sobre todo en los sitios donde tiene tendencia natural á formarse. Puede resultar de una predisposicion. Pero también se adquiere por una alimentación abundante, uniforme, grasienda ó rica en fécula ó en azúcar, así como también por los licores fuertes y por la ociosidad.

Como medicamentos se emplean $E^1 + C^1$, 1.ª dil., ó también E^1 , 3.ª dil.; al exterior (en baños) $E^1 + Fl. R.$; *Fucus Phytolacca*. Régi-

men n.º 10. Actividad corporal, gimnasia, ascensiones de montañas, aserrar maderas, dormir poco, lavatorios, baños dos veces por semana, sábana mojada excitante, amasamiento, aguas minerales de Carlsbad, Hunyady, Cestona, Fuensanta, Jaraba, Carabaña, Insalus, etc.

Curaciones : *Anal. fr.*, 3.^{er} año, p. 118. — *Anal. alem.*, 3.^{er} año, p. 45, 57 y 58. — *Idem*, 4.^o año, p. 138.

Obstrucciones. Cuando la secreción de las glándulas se detiene por una razón cualquiera, por ejemplo, á consecuencia de la obstrucción de sus conductos, es necesario aplicar compresas de $A^2 + F^2 + C^{10}$ en el bajo-ventre, emplear estos medicamentos en forma de lavativas y usar al interior E^1 , 3.^a dil. Se abren los poros de la piel mediante baños de vapor y de aire caliente, friegas con piedra pomez ó con **Jabón rojo ó verde electro-hom.** Después de estas fricciones, se procederá á lavatorios templados.

Oftalmia (véase *Conjuntivitis*).

Oidos (Dolores en los). En los oidos se padece neuralgias, generalmente de naturaleza reumática, y entonces su asiento está en el perostio del conducto auditivo externo.

Al interior, $E^1 + N.$, 1.^a ó 2.^a dil.; si hay

reumatismo, **L.**; **E² + A² + Fl. B.** en inyecciones templadas; **Sup. auric.** Baños de vapor con fricciones templadas. (Véase también *Zumbidos y Otitis*).

Ojos (véase *Amaurosis, Catarata, Conjuntivitis, Glaucoma, Escleritis, Estafiloma, Nube, Vista*).

Ojo de perdiz (véase *Callos en los piés*).

Olfato (pérdida del). Generalmente es consecuencia de un coriza tenaz y de larga duración.

E¹ + C¹, 2.^a dil.; al exterior **E⁵ + C⁵ + Fl. R.**, en ventosas, á la raiz de la nariz, en las sienas, en el occipucio. Friegas frias ó templadas en todo el cuerpo.

Onanismo. Se practica por los dos sexos, en todos los paises y en todas las edades, sobre todo por la juventud inexperta. Es muy peligroso, especialmente para el sexo masculino.

Los consejos serios, benévolos é inteligentes casi siempre son escuchados. Los síntomas son: disgusto de los placeres y de la actividad, timidez, tendencia al aislamiento, en el cual el enfermo puede entregarse libremente á sus prácticas, sueño prolongado, color pálido, gris, un círculo azulado al rededor de los ojos, arrugas que se prolongan desde el

ángulo interno de los ojos hasta las mejillas, mirada incierta, debilidad, enflaquecimiento á pesar de un gran apetito y la satisfacción de éste, piel arrugada, transpiración fácil, temblor en los miembros, voz apagada. Los cabellos toman color mate y se caen.

Además se notan fenómenos nerviosos de todas clases : hormigueos en los miembros, rigidez de éstos, digestiones perturbadas, tendencia á catarros, dolores reumáticos, debilidad de memoria, incapacidad para el trabajo corporal é intelectual, debilidad sexual.

E¹ + N., 1.^a dil., además **N.** en seco. **E⁵ + Fl. B.**, **Pom. R.** en baños de asiento y en fricciones á la columna vertebral. Baños y lavatorios fríos de corta duración. Por la noche poco alimento, de fácil digestión y temprano. Mover el vientre y orinar antes de acostarse; si es preciso se pondrá una lavativa. Ejercicios musculares, movimiento al aire libre. Evitar los vestidos y camas capaces de ser causa de molicie. Los pantalones deben ser anchos, sobre todo en las proximidades de las partes genitales.

La masturbación psíquica consiste en la tensión de la imaginación hacia los placeres venéreos, y no es menos dañosa que la anterior. Contra este enemigo insidioso, es preciso obrar alejando el espíritu del enfermo de

la idea que le asedia y ordenarle gran actividad corporal é intelectual. Régimen n.º 9. **Kola-Coca.** Amasamiento de todo el cuerpo. (Véase también *Poluciones*).

Opresion (véase *Dispnea*).

Orina (véase *Retención é Incontinencia*).

Orquitis ó inflamación de los testículos. La forma ordinaria es consecuencia de una blenorragia tenaz (véase esta palabra). Causas mecánicas como una presión, un golpe, una caída pueden naturalmente producir también una inflamación de estos órganos. Lo mismo acontece con la sífilis, y entonces la enfermedad sigue por lo general un curso crónico (véase *Esclerosis de los testículos*).

Se dispondrá $A^1 + C^1$, 2.^a dil.; compresas y baños de asiento con $E^3 + A^2 + C^2 + Fl. B.$ Fricciones con **Pom. B.**

Cuando la inflamación es de naturaleza gonorreica ó sifilítica, tómese además **Sif¹** y **Sif²** al interior y al exterior.

Orzuelos. Se presentan en el borde de los párpados. Son debidos á una inflamación de las glándulas con tendencia á la supuración; algunas veces no se produce ésta, pero entonces la rubicundez y la hinchazón duran largo tiempo. La tenaz reproducción de estos pe-

queños abscesos indica una disposición á la escrófula que es preciso combatir en primer término.

$E^1 + A^2$ al interior, Fl. V. ó Pom. V. al exterior, cataplasmas emolientes con Fl. V. Amasamiento suave en el borde palpebral.

Otitis. Inflamación del oído. La inflamación puede tener su asiento al principio en el pabellón, después en el conducto auditivo externo interesando la piel y los tejidos cartilaginosos y óseos subyacentes. En este caso, como también en las inflamaciones del oído medio, el mal puede extenderse al tímpano, lo cual sucede sobre todo en ciertos exantemas (sarampión, escarlatina, viruela). Desde que se presenta supuración, ésta puede destruir el tímpano parcialmente, comprometer sus funciones y debilitarse notablemente la audición. Cuando la inflamación es exterior, se observa siempre como síntomas, rubicundez, hinchazón, calor y una sobreexcitación de la sensibilidad en el sitio enfermo. Esta última llega á su máximum de intensidad cuando el periostio del conducto auditivo óseo está atacado. Hasta fiebre puede presentarse.

$E^1 + A^1$, 1.^a ó 2.^a dil.; $E^5 + A^2 + Fl.$ Ag. ó B. en compresas templadas é inyecciones en el

oído. **Sup. auric.** Sábanas mojadas excitantes en el cuerpo y en los pies.

El sitio de la inflamación puede estar también en el oído medio (caja del tímpano), y entonces es generalmente consecuencia de una inflamación de la trompa de Eustaquio, que á su vez es resultado de un coriza ó de una inflamación del cuello.

Esta forma de la otitis acompaña muy frecuentemente los exantemas ya citados, sarampión, escarlatina, viruela, y la influenza.

También es síntoma muy comun en la escrofulosis, tuberculosis, sífilis y gota. Sus signos son dolores muy vivos, debilidad del oído, audición de ruidos subjetivos (zumidos).

Al mismo tiempo los síntomas del mal principal subsisten, por ejemplo, infarto de las amígdalas, dificultad de tragar si hay inflamación en el cuello. Además, del conducto auditivo externo fluye un líquido acuoso, viscoso ó purulento, fétido, y cuya presencia indica generalmente la perforación del tímpano.

Al interior $E^1 + A^1$ ó C^1 , 1.^a dil. En inyecciones: E^2 ó $E^5 + A^2 + Fl. B.$; más tarde, $C^5 + A^2 + Fl. V.$; compresas con $Fl. B.$, $Ag.$ ó $R.$ sobre y detrás del pabellón de la oreja; **Sup. auric.** y **Bg. V.** Sábanas mojadas en el cuello, excitantes. Baños de vapor locales ó genera-

les, seguidos de sábana mojada ó de un baño.

Curaciones : *Revista electro-h.*, 2.º año, p. 107 : Curación de una señora y sus dos hijas, por el doctor Fewson, mediante **E¹** y **Sup. auric.** — Idem, 4º año, p. 236. — Idem, 1.º año, 9.º cuaderno, p. 4.

Ovarios (véase *Quieste* y *Ovaritis*).

Ovaritis. Puede atacar, ya los folículos, ya el tejido celular que les rodea. Esta enfermedad es rara fuera de la época del parto; es aguda ó crónica. En este último caso se debe particularmente á la supresión brusca de las reglas ó á excesos del acto venéreo durante la menstruación. La congestión sanguínea, distendiendo la porción de peritoneo que recubre el ovario, causa por sí sola fuertes dolores que se exasperan naturalmente si el peritoneo mismo llega á inflamarse. La enferma siente, además, dolores sordos en la pelvis, y al propio tiempo se irradian desde el ovario al ombligo, á los músculos, etc.

Cuando la ovaritis se declara en el momento del parto, toma una marcha aguda y la apariencia de un absceso considerable. La forma crónica ataca los óvulos en su estructura y se convierte por eso en causa de esterilidad. Están indicados en tal caso : **C¹** + **A¹** á la 2.^a ó 3.^a dil.; al exterior **C⁵** + **A²** + **Fl. B.** en compresas y baños de asiento templados, sábana mojada de cuerpo, excitante, **Pom. B.**,

Sup. vag., Sup. A., lavativas en caso de fiebre, régimen n.º 1.

Curacion: Anal. fr., 3.º año, p. 46.

Oxiuro (véase *Vermes intestinales*).

Ozena ó fetidez de la nariz. Enfermedad de la nariz caracterizada por un olor extraordinariamente fétido que emana de este órgano, capaz de apestar una habitación y repugnante hasta para el mismo enfermo. La causa de esta enfermedad es la presencia en la mucosa nasal de un absceso que ha penetrado hasta el hueso. Unas veces salen de la nariz masas espesas, tenaces, sanguinolentas; otras veces la nariz está completamente obstruida. Con frecuencia se observa aturdimiento, sensación de presión en la frente, síntomas que son los de un catarro profundamente situado. Los escrofulosos, sobre todo en la época de la pubertad, son atacados con frecuencia de ozena. También la sífilis puede ser causa de aquélla.

Los remedios son : **L, C⁴, E¹** en agua templada, para inyecciones, muchas veces al día; **C⁵ + E⁵ + Fl. V.**, en gargarismos, así como disoluciones débiles del **Desinfectante de la Estrella**; **Bg. V.** (media) en las fosas nasales. Contra la sífilis se emplearán los remedios especiales. Baños de vapor seguidos de una

fricción templada, durante la noche. Sábana mojada excitante al cuello, al cuerpo y en los pies. Permanencia al aire libre. Régimen fortificante.

Curaciones : *Rev. electro-h.*, 1.^{er} año, 7.^o cuaderno, p. 11 : Una serie de casos curados definitivamente por el Dr. Fewson, mediante **Bg. V.** y **E¹ + C¹**.

Paladar (Inflamación de). Trátese como la angina.

Palidez (véase *Clorosis*).

Palpitaciones. Las enfermedades orgánicas del corazón, la anemia, la nerviosidad (sobre todo el histerismo y la hipocondria) predisponen grandemente á las palpitaciones; también acompañan éstas por accesos, á las enfermedades de la médula espinal y se presentan igualmente en la edad crítica de las mujeres. Se observan del mismo modo á consecuencia del abuso del café, del thé, de los espirituosos, del tabaco y de los placeres venéreos.

E¹ en seco ó en dil. baja. **Pom. B.** sobre el corazón; friegas con **E⁵ + A³ + Fl. B.** en el corazón y el espinazo. En caso de anemia, **A³**; de nerviosidad, **N.** y **Kola-Coca**.

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 137. — *Idem*, 3.^{er} año, p. 82. — *Idem*, 4.^o año, p. 8. — *Revista electro-h.*, 4.^o año, p. 185. — *Anal. alem.*, 3.^{er} año, p. 8 y 102.

Panadizo. Inflamación violenta del tejido conjuntivo que rodea las uñas. El panadizo puede

extenderse más ó menos en profundidad; cuanto más profundo es, más amenazado de necrosis y de destrucción está el hueso, hasta el punto de no poder servir el dedo en lo sucesivo para trabajos un poco delicados.

E¹, 1.^a dil.; **C¹** si hay supuración; si hubiere fiebre, **F¹**, **F²** al exterior en compresas excitantes y en baños. **Pom. V.**

Curaciones : *Anal. fr.*, 4.^o año, p. 43 y 81, — *Anal. ing.*, 2.^o año, p. 45.

Pancreas (Inflamación del). **E¹ + C¹ + F¹**, **F1.**
Ag. en compresas.

Parálisis. Dícese que un músculo está paralizado, cuando no puede cumplir su función característica, que es la contracción. La causa puede estar en el músculo mismo, ó en el nervio destinado á animarle, ó en los centros nerviosos (cerebro ó médula espinal).

E¹ y **A¹** en seco, muchos gl.; además **N.**; **F1.** **R.** en la nuca. Si la parálisis depende de una enfermedad de los centros nerviosos y sobre todo de la médula espinal, **E¹** en dil.; fricciones en la columna vertebral y baños con **E⁵ + C⁵ + F1. B.** ó **R. Pom. B.**

Las parálisis cuya causa está en el musculo ó en su nervio se tratan con los mismos medicamentos al interior, exteriormente friegas locales con estos remedios, sobre la parte en-

ferma, y todos los días muchas veces, friegas locales sobre el mismo sitio. Para fortificar al enfermo de un modo general, friegas en todo el cuerpo, baños templados. Compresas excitantes derivativas. La electricidad (corriente constante) da buenos servicios. Aire fresco, alimentación atemperante, etc. Amasamiento y frotación. Ejercicios de gimnasia médica apropiados á los diferentes casos son también de mucha utilidad.

Curaciones : *Anal. fr.*, 3.^{er} año, p. 21, 118 y 129. — *Idem*, 4.^o año, p. 93. — *Anal. alem.*, 1.^{er} año, p. 55. — *Idem*, 2.^o año, p. 32. — *Idem*, 5.^o año, p. 11 : «Una señora rusa de Charkow, curada en dos meses por el Prof. Lefèvre, de una parálisis completa del lado izquierdo.

Parálisis de la vejiga. Esta parálisis puede atacar el cuello ó la misma vejiga. En el primer caso, la orina sale continuamente gota á gota, mientras que en el segundo hay retención de la orina. La causa puede ser local, ó residir en ciertas enfermedades de los centros nerviosos. Es frecuente en las personas de edad avanzada.

E⁶ + C⁶, 2.^a dil.; los mismos remedios y **Fl. R.** también al exterior. Compresas y baños de asiento templados. **Kola-Coca**, régimen n.^o 9, amasamiento.

Parótidas. Tienen principalmente carácter

epidémico. Son una inflamación de la glándula parótida, que empieza primero en un lado, después se propaga al otro y se anuncia por signos precursores tales como malestar general y fiebre, tirantezas en la región enferma. El paciente tiene dificultad para hablar y para masticar. Falta el apetito y hay estreñimiento. Seis días después de empezar desaparecen generalmente todos los síntomas.

Compresas templadas de $C^5 + E^5 + A^2 + Fl.$ R., Pom. R. Al interior $E^1 + A^1$ (dosis de 1 litro). Sábana mojada excitante al rededor del cuello. Régimen n.º 1. Lavativas, amasamientos ligeros.

Párpados (véase *Blefaritis*).

Parto. Para sostener los esfuerzos corporales que necesita hacer la mujer en el parto y evitar el agotamiento de sus fuerzas, se la dará por la mañana en ayunas y en seco, durante muchos días antes de que dé á luz, algunos gl. de E^1 , así como una disolución del mismo remedio en las comidas.

A fin de evitar los accidentes inflamatorios: C^1 , 2.ª dil., y en fricciones al bajo vientre, Pom. V. Si sobrevienen hemorragias después del parto, tomará A^1 en dilución superior á partir de la segunda. Para contener las trans-

piraciones copiosas, **E¹**. El estreñimiento tenaz se combatirá con **Purg.**

Pechos (Inflamación de los) (véase *Grietas de los pechos*).

Películas (véase *Pitiriasis*).

Pemfigo. Erupción caracterizada por la formación de vesículas, aisladas ó en masa, llenas de un líquido claro, acuoso ó sanguinolento. Estas vesículas aparecen sobre un fondo inflamado y rojo. El pemfigo es un fenómeno concomitante del escorbuto ó de la sífilis. Las vesículas se secan, por lo general, en uno ó dos días, formando costra.

Ordenese **E⁵ + L**, 2.^a ó 3.^a dil.; en caso de fiebre, **F¹**, **Pom. R.**; contra la sífilis, **Sif¹** ó **Sif²**. Alimentación atemperante, lavativas derivativas. **Purg.** Cuidar la piel, aire puro. Sábana mojada completa, seguida de lavatorio templado con **E⁵** y **Fl. R.**, en el agua, baños templados completos, amasamiento de la piel con **Pom. R.** pura ó añadiéndola vaselina.

Pérdidas blancas (véase *Leucorrea*).

Pérdidas seminales (véase *Poluciones*).

Pericarditis. Inflamación de la membrana serosa (pericardio) que envuelve al corazón (véase *Carditis*).

Periodo (véase *Menstruacion*).

Periostitis ó Inflammacion del periostio. Por periostio se entiende la membrana que envuelve los huesos. Está expuesta á enfermedades frecuentes, en las cuales la inflamación juega el principal papel. Segun sea la periostitis más ó menos aguda ó crónica, se caracteriza por fiebre anunciada generalmente por escalofrios, dolores que se sienten en el interior del miembro atacado y que impiden todo movimiento, exasperándose á la menor sacudida. Las partes blandas están inflamadas, y la piel tensa. Todos estos fenómenos son producidos por una exudacion de la cual es asiento el periostio y que con frecuencia es de naturaleza purulenta. En este caso el pus se fragua camino de ordinario á través de los tejidos hasta la piel por donde sale (fístula). Como el periostio está encargado de formar el tejido oseó, se comprende que si llega á destruirse en cierta extension á causa de la inflamacion y sus consecuencias, resulte muy comprometida ó suspendida la nutricion y crecimiento del hueso. Entonces sobreviene una necrosis local (véase esta palabra); pequeñas esquirlas salen por la fístula, mientras que las mayores se quedan en la profundidad de los tejidos y sostienen de ese modo el es-

tado de supuración, terminando por hacer necesaria la intervención de la cirugía. Si la inflamación progresa más hacia el interior, los síntomas de la caries no tardan en manifestarse.

Si el caso es más benigno, se observa solamente en los huesos planos (cráneo, esternón, tibia) protuberancias locales más ó menos duras ó blandas que hacen desigual, abollada al tacto, la superficie del hueso. Por lo general, estas protuberancias acaban por osificarse. Los dolores producidos por la periostitis tienen de particular que aumentan mucho durante la noche.

Las causas son diversas. Una de las más comunes es las lesiones mecánicas: golpes, contusiones, etc. Después vienen los enfriamientos; pero muy frecuentemente se encuentra la periostitis como síntoma de estas discrasias tales como la escrofulosis, la tuberculosis, el reumatismo, la sífilis, el escorbuto.

El tratamiento es el mismo que el de los exostosis y el de la caries (véanse estas palabras). Si la causa es de naturaleza escrofulosa, se empleará además $C^4 + A^2$, y E^1 al interior y al exterior en compresas y en baños; E^5 , $Fl. R.$ y V . Si la enfermedad tiene su origen en la sífilis, Sif^1 y Sif^2 . El reposo del miembro atacado es absolutamente necesario.

Curaciones : *Anal. fr.*, 2.º año, p. 78. — *Revista electro-h.*, 2.º año, p. 120.

Peritonitis ó In inflamación del peritoneo. Puede resultar, aunque raras veces, de un enfriamiento. La causa más frecuente es un golpe, una caída, una inflamación de las partes próximas (intestinos, hígado, riñones, vejiga, matriz, ovarios). La peritonitis empieza generalmente por escalofríos y fiebre. Los síntomas son : dolores sumamente vivos, ganas de vomitar, vómitos de materiales mucosos ó de masas verdosas muy características, hinchazón considerable del vientre, que está muy doloroso al tacto, estreñimiento (rara vez disentería), pulso frecuente, rubicundez en placas de las mejillas, mirada brillante.

Ordénese al interior $C^1 + A^1 + F^2$, 2.ª dil. ó en dil. superior. Gran sábana mojada excitante ó refrescante con $C^{10} + A^2 + F^2 + Fl. B.$; en casos poco graves, baños de asiento con $C^5 + A^2 + E^5 + Fl. Ag.$ Régimen n.º 1.

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.º año, p. 136. — *Revista electro-h.*, 4.º año, p. 198: Una señora, tratada sin éxito por tres médicos, curó por la electro-homeopatía. — *Anal. alem.*, 1.º año, p. 79 : Una señora abandonada de su médico, fué curada por Bonqueval mediante $F^1 + C^1 + A^1$. La curación completa la comprobó su mismo médico.

Pesadilla. Sensación de pesadez en la parte superior del abdomen durante el sueño ó el

medio sueño, con imposibilidad de moverse en la cama. Ordinariamente es consecuencia de desórdenes en la digestión. Para evitarla tómese 4 ó 5 gl. de **E¹** antes de acostarse; poco alimento por la noche; amasamiento. Si hubiere trastornos en la circulación, tómese, en lugar de **E¹**, 1 gl. de **A¹**; al exterior compresas de **A¹** ó fricciones con **Pom. B.** en la región del corazón.

Picadura de Abeja ó de Avispa. Quítese el aguijón; 10 gl. de **E¹** además del tratamiento de picadura de insectos (en general).

Curacion: Anal. fr., 3.^{er} año, p. 103.

Picadura de insectos (en general). **Fl. R.** ó **B.** en compresas frias; baños de vapor locales.

Picadura de mosquito. **E¹** ó **C¹**; **Fl. R.** + **C⁵** en compresas.

Picazón (véase *Prurito*).

Piedra (véase *Litiasis*).

Piel (enfermedades de la) (véase *Acné, Sarpullido, Erupciones, Eritema, Sarna, Grietas, Pemfigo, Pitiriasis, Prurigo, Psoriasis, Pustulas, Escleroma, Verrugas*).

Piemia. Infección purulenta de la sangre. Toda herida puede ocasionar este género de complicación, que empieza por un gran esca-

lofrio que puede repetirse con ciertos intervalos durante el curso de la enfermedad. Un escalofrio que no se puede atribuir á la erisipela ó á una linfangitis, debe hacer sospechar una piemia en las personas que padecen una herida en supuración; si el escalofrio se repite, este diagnóstico es casi seguro. La fiebre, que acompaña la piemia, tiene marcha irregular, remitente, y puede llegar á ser muy intensa, con oscilaciones de temperatura considerables. El enfermo está irritable, inquieto y soñoliento. Tiene generalmente poco apetito, siente náuseas, pero rara vez tiene diarrea. A veces es característico en la piemia una ictericia muy pronunciada y que no siempre está su origen en el hígado; lo mismo sucede con la formación rápida de abscesos más ó menos distantes del foco de la enfermedad.

Es en esta enfermedad, específico A^2 , que se administra con E^1 , 2.^a ó 3.^a dil.; además $A^2 + C^5 + Fl. Ag.$ en compresas alternando con unturas de **Pom. A.** en los sitios atacados. Baños de vapor ó de aire caliente. **Iny. hip.** n.º 1. Régimen n.º 1.

Pies (véase *Sudor de pies*).

Pirosis ó Ardores de estómago. Sensación urente detrás del esternon y en el cuello,

acompañada á veces de eructos fétidos, de náuseas, de vómitos. La pirosis acompaña los desórdenes de los órganos digestivos y sobre todo el catarro crónico del estómago. Las materias vomitadas contienen á menudo una pequeña alga (*Sarcina ventriculi*).

E¹, **L**, 3.^a dil ó **E¹** en seco al comer. Alimentación frugal, vegetal; régimen lácteo; régimen n.º 13. Aguas alcalinas: Vichy, Saint-Galmier, Mondariz, etc.

Si el estómago está perezoso, **Fl. R.** al interior y en fricciones; **Pom. R.** en la región del estómago. Sábanas mojadas de cuerpo excitantes durante la noche. Lavados frios y baños. Vientre libre, lavativas.

Curacion: Anal. alem., 1.º año, p. 67.

Pituita (véase *Broncorrea*).

Pitiriasis. Enfermedad de la piel que afecta sobre todo el cuero cabelludo. La epidermis se desprende continuamente en películas pequeñísimas. Además de la pitiriasis ordinaria (*pityriasis simplex*), la cual puede, á veces, encontrarse en partes del cuerpo sin pelos, se distingue también la *Pitiriasis roja*, bastante rara, y la *Pitiriasis versicolor*, que es decididamente una enfermedad parasitaria causada por la presencia de un hongo inferior y que se presenta, ya en personas sanas, ya

en personas debilitadas (tísicas) bajo la forma de manchas amarillentas ó morenas, sobre todo en el tronco, en el pecho y en la espalda.

E⁵ (dosis del litro); en baños templados y en lavatorios, **Jabon verde electro-hom.**, así como **C⁵+E⁵+A²+Fl. R.**; **Pom. R.** ó **V.** Más tarde, fricciones frias.

Pleuresía. Inflamación de la pleura (membrana que envuelve los pulmones). Esta enfermedad, muy frecuente, se presenta en muchos grados. Cuando toma carácter agudo, se observa fiebre, escalofrios, y sobre todo dolores vivos en los costados que hacen imposibles las inspiraciones un poco profundas. Además, como la inflamación se comunica también al tejido subyacente del pulmón, el enfermo tiene una tos seca, corta, y una sensación de opresión. Algunas veces, en los casos crónicos, no hay fiebre. Sólo el médico puede apreciar otros síntomas, como por ejemplo, el ensanchamiento y la inmovilidad del tórax en el lado enfermo, el agrandamiento de los espacios intercostales, así como los demás signos de la auscultación y la percusión. Puede notarse sin embargo que el ruido de frote debido á la secreción del líquido morbosos, y que percibe el oído del médico, le oye algunas veces y le siente el enfermo.

La pleuresía proviene de un enfriamiento, de una abertura de la cavidad torácica á consecuencia de enfermedades de los órganos vecinos (pulmones, hígado, corazón, etc.). Si la curación es incompleta, quedan induraciones y adherencias; la serosidad segregada puede también persistir largo tiempo, y en su caso espesarse con degeneración caseosa, provocando así el desarrollo de la tuberculosis.

Se dará $A^2 + C^2 + F^1 + P^1$, 2.^a ó 3.^a dil.; E^1 . En compresas: $C^5 + A^2 + E^5 + F^2 + Fl$. B. Sábana mojada (en el pecho) con los mismos medicamentos. Aplíquese sobre las partes dolorosas Fl . R. ó Ag . Pom. B. Régimen n.º 1 si hay fiebre. Si se formasen adherencias de las hojas de la pleura, se recomendará el amasamiento además de las inspiraciones profundas. Los pleuríticos están generalmente expuestos á recaídas.

Curaciones: *Anal. fr.*, 2.º año, p. 7 y 80. — *Idem*, 4.º año, p. 81 y 127: Un joven atacado de una pleuresia aguda, curó en tres días. — *Revista electro-h.*, 2.º año, p. 16. — *Anal. alem.*, 3.º año, p. 70: Un hombre de 50 años curó rápidamente de una pleuresia.

Plica. Enfermedad del cuero cabelludo, extendida sobre todo en Polonia. Coincide con la gran suciedad y ausencia total de cuidado del cabello. Es un eczema con producción de vesículas, cuya secreción, mezclada á menudo

con sangre, se seca formando costras que aglomeran los cabellos en masas espesas, fieltrosas. La supresión de la evaporación por la piel del cráneo produce dolores de cabeza, vértigos y malestar general.

E¹ en seco ó 1.^a dil. Afeitarse totalmente el cabello; lavatorios templados con **C⁵ + E⁵ + Fl.**
R.; **Pom. R.**; régimen atemperante; cuidar la piel; **Purg.**; lavativas.

Podagra. Gota en las articulaciones de los pies (véase *Gota*).

Pólipos. Por tal se entiende, excrecencias de forma esférica ú ovalada que se forman en la piel y en las membranas mucosas ó serosas. Constantemente sostenidas por un pedículo de longitud y espesor variable, son más ó menos esponjosas, ricas en vasos sanguíneos ó de naturaleza fibrosa. Se encuentran especialmente en las fosas nasales, en la laringe, en el recto, en el oído externo, en la matriz y en la vagina. Su presencia se indica casi constantemente por síntomas de un catarro, después por la supuración (oído externo), hemorragias (nariz, recto, matriz, vagina), etc.

Aunque las operaciones quirúrgicas sean un remedio radical, no impiden las recaídas; y los medicamentos hacen tanto ó más efecto que aquéllas. Se da **A² + C¹** (dosis de 1 litro),

2.^a dil. ; en compresas é inyecciones, etc. $A^2 + C^5 + E^5 + Fl.$ R. ó V. Pom. V. ó Bg. V. Baños de vapor. Sábana mojada excitante. Alimentación atemperante. (Véase también *Fibroma de la matriz*).

Curacion : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 44. — *Anal. alem.*, 3.^{er} año, p. 10 y 80. — *Anal. ing.*, 2.^o año, p. 80.

Poluciones (pérdidas seminales involuntarias). Cuando el derrame de semen no es demasiado frecuente ; si no se presenta, por ejemplo, más que cada 8 ó 15 días no causa, generalmente, perjuicio al organismo. Pero si estas pérdidas se repiten con más frecuencia, y si suceden hasta durante el día sin erección y sin sensación voluptuosa, es preciso someterse á un tratamiento, porque las consecuencias de esto no tardan en manifestarse : cansancio, caducidad, dolores de cabeza, inaptitud para trabajar, palpitaciones, temblor de los miembros, á veces enfermedades de la médula espinal. El onanismo es una de las causas más frecuentes de esta enfermedad ; las otras son las enfermedades extenuantes (sífilis, tifus, etc.).

$E^1 + A^1$, 1.^a dil. ; algunos gl. de C^5 en seco por la mañana y por la noche. Fricciones, lavatorios y baños con $C^5 + E^5 + Fl.$ R. Pom. R. Evitar todas las causas psíquicas ó físicas que puedan despertar ideas voluptuosas ; comer

temprano por la noche, poco y no tomar sino alimentos fáciles de digerir. Evacuar los intestinos y la vejiga antes de acostarse (lavativas, si es necesario). Cama dura, fría, sin colchones ni almohadas de pluma; acostarse de lado y no de espaldas. Dormir con las ventanas abiertas. Salir mucho al aire libre. Lavatorios templados, después fríos; baños de asiento templados, de un cuarto de hora de duración como máximo; sábana mojada, seguida de friegas templadas. Baños de río para aquellas personas que aun conservan cierto vigor. Gimnasia médica, sobre todo movimiento de los brazos. En general, pero no siempre, el matrimonio obra eficazmente. Permanencia en las montañas. Amasamiento suave.

Curaciones: *Anal. fr.*, 2.º año, p. 58. — *Idem*, 3.º año, p. 80.

Postración. Es un síntoma que lo mismo se presenta en las enfermedades agudas que en las crónicas; en las primeras como consecuencia de la fiebre, y en las últimas como resultado de la anemia, de la caquexia, de las enfermedades nerviosas.

Si hay fiebre, **F**¹, 1.ª dil.; régimen n.º 1; lociones con adición de vinagre ó zumo de limón. En caso de anemia y de debilidad nerviosa, un glóbulo de **E**¹ en cada comida:

durante el día **A**¹, 1.^a dil.; por la noche y por la mañana 2 ó 3 gl. de **N.**; régimen n.º 8 ó n.º 9; lociones totales frías ó paño mojado, con adición de **N.**; baños templados con **N.** y **E**⁵; thé ó vino de **Kola-Coca**; amasamiento, aire de las montañas ó del mar.

Si hay caquexia, es preciso combatir el mal principal (cáncer, tuberculosis, tisis).

Prepucio (Inflamación del) (véase *Fimosis*).

Prolapso del recto (véase *Descenso del recto*).

Prolongación de la uvula (ó campanilla) (véase *Uvula*).

Prostata. La prostata es un órgano que tiene la figura como una castaña y no se halla más que en el sexo masculino. Está situado hacia el cuello de la vejiga, y formado de una espesa capa muscular que contiene una glándula, cuya secreción se vierte en la porción de la uretra próxima á la vejiga. También se encuentra en su interior una pequeña cavidad, que representa en el hombre el órgano equivalente á la matriz en la mujer. Con la edad, la prostata aumenta muy frecuentemente de volumen (hipertrofia); y entonces, por la presión que ejerce en la vejiga y el recto, puede resultar dificultad y dolores en el momento en que estos órganos deben vaciarse.

A²+C² al exterior y al interior (inyecciones en la uretra); **Pom. B.** ó **V.**; **Sup. A.**; **Bg. V.** en la uretra; **Fl. Ag. y B.** en compresas sobre el perineo todos los días. Baños de asiento de media hora. Vientre libre.

Curaciones : *Anal. fr.*, 3.^{er} año, p. 54 y 80 : Un hombre de 40 años de edad atacado de poluciones é hipertrofia de la prostata á la vez, tratado inútilmente por los médicos, fué curado por el Dr. Serrand, de Paris, en 4 semanas.

Prurigo. Debe distinguirse del prurigo simple (comezón) que se siente sin modificaciones visibles en la piel. El prurigo consiste en granos pequeños del tamaño de la simiente de lino que se forman en los lados de los brazos y de las piernas y á veces en el tronco. Es una enfermedad tenaz, frecuente en los niños escrofulosos.

Al interior **E⁵**, 2.^a dil.; lo mismo al exterior en baños templados á los cuales se añade salvado y almidón; de vez en cuando baños frios de corta duración. Friccionar con **Jabon verde electro-hom.** Amasamiento de la piel con **Pom. R.** Al interior, tratamiento de la escrofulosis, **Polvo de aceite de hígado de bacalao.** Alimentación atemperante, régimen lácteo.

Prurito. Muchas erupciones de la piel ocasionan esta sensación desagradable. Ahora hablamos de las picazones (ó comezones) sin

secreción visible. Atacan particularmente las personas de edad avanzada (Prurigo senil).

El principal remedio es **Pom. R.** Lavatorios con **E² + F¹ + A²**, y **Baño lacteado balsámico**. Lavatorios templados con **Jabón verde electrophom.**; espolvorear el cuerpo con almidón seco ó **Polvo Velutina**. Al interior **E¹** ó **A²**.

Curaciones : Anal. fr., 1.º año, p. 105 y 117.

Psoriasis. Enfermedad crónica de la piel que consiste en la formación de escamas de un blanco brillante, estrechamente imbricadas, que dejan la piel, cuando han desaparecido, de color rojo y afelpado. Las partes enfermas tienen un tamaño que varia desde el de una semilla de adormidera al de una judía ó más; tienen generalmente forma semi-circular. Alrededor de este semicírculo se extiende la enfermedad á medida que el centro se cura. El individuo atacado de psoriasis no tiene por lo demás ningún síntoma peligroso, salvo las picazones que le atormentan. Muchas veces es una enfermedad hereditaria. La sífilis produce también una enfermedad cutánea de esta clase, pero las escamas son menos abundantes y se encuentran, al contrario de lo que sucede en la psoriasis, en la parte anterior del brazo.

Adminístrese **L**, 2.^a dil., **E¹**, 1.^a dil.; **E⁵** en

baños templados ; compresas frias excitantes con **Fl. R.** y **Pom. R.** Alimentación atemperante ; baños de vapor seguidos de friegas frias. Vientre libre.

Curaciones : *Rev. electro-h.*, 2.º año, p. 93 ; Un psoriasis extendido por todo el cuerpo fué curado por el Dr. Prutz en dos semanas y media. — *Anal. alem.*, 2.º año, p. 65 : Una señorita de 20 años, enferma hacía 14 años, curada por el Dr. Hoesch. — *Idem*, 5.º año, p. 8 : Una señorita atacada de psoriasis hacía muchos meses. A las tres semanas de tratamiento no quedaron ningunas señales del exantema.

Pulmones (véase *Bronquitis*, *Broncorrea*, *Catarro*, *Enfisema*, *Pleuresia*, *Pulmonía*, *Tisis*).

Pulmonía ó Inflamación de los pulmones. Se distingue la pulmonía catarral (que puede ser aguda ó crónica) y la pulmonía propiamente dicha, que es siempre aguda. Al principio, la primera jamás ataca sino un solo lobulillo, extendiéndose más tarde; mientras que la segunda ataca inmediatamente un lóbulo todo entero.

La *pulmonía catarral aguda* es casi exclusivamente especial de los niños. Es consecuencia de la extensión de la inflamación de las últimas ramas de los bronquios (bronquitis) hasta las vesículas pulmonares donde aquéllas se terminan. Empieza súbitamente por una gran fiebre, aceleración de los movi-

mientos respiratorios con cooperación de las alas de la nariz, y una tos corta y dolorosa. Los esputos, si los hay, jamás son sanguinolentos, como en la verdadera pulmonía, sino mucosos y turbios por la presencia del pus. La enfermedad se termina poco á poco por la curación ó pasa al estado crónico. De todos modos es una enfermedad grave.

La *inflamación catarral crónica* tiene grande analogía con la tuberculosis pulmonar. Se distingue del catarro de los bronquios en que va acompañada de cierta debilidad, de accesos de fiebre, opresión, enflaquecimiento, después de una serie completa de síntomas físicos (sobre todo modificaciones en el vértice de los pulmones) que sólo el médico puede reconocer. Se observan además sudores nocturnos y esputos de sangre. Esta enfermedad es siempre signo de debilidad constitucional.

En fin, la *pulmonía propiamente dicha*, puede desarrollarse por sí sola ó presentarse juntamente con otras enfermedades, sobre todo con las infecciosas. Empieza siempre por los lóbulos inferiores, desde donde concluye por pasar al otro pulmón.

Empieza casi invariablemente por grandes escalofrios, característicos, seguidos de elevación de temperatura. Después se presenta una sensación de punzada, presión, plenitud, ten-

sión en el pecho, inspiraciones rápidas y superficiales; la voz toma al mismo tiempo cierto timbre gangoso. La tos va acompañada de expectoración de esputos rojo-sanguíneos ó rojo-oscuros, color herrumbroso, viscosos, después mucho más fluidos. Además, el médico observa ciertos fenómenos característicos en el interior del tórax, un sonido hueco y cierta crepitación. La fiebre puede ser muy intensa. El enfermo tiene dolores de cabeza, delira, y á veces estos síntomas son tan violentos que se creería en la existencia de una meningitis.

Algunas veces se termina la enfermedad por una crisis bienhechora y repentina: la fiebre desciende y desaparece, los esputos, de rojos que eran, se vuelven claros y mucosos. Esta crisis ocurre, según los casos, el 3.º, el 5.º, el 7.º ó el 9.º día, si bien hay en esto numerosas excepciones. Otras veces los síntomas de la enfermedad disminuyen poco á poco. Durante la pulmonía propiamente dicha los desórdenes de la digestión son, en ocasiones, tan intensos que, al principio, se puede equivocar el diagnóstico.

La causa más frecuente es un enfriamiento por aire seco y agitado, sobre todo si el cuerpo está caliente, el tomar una bebida fría, la su-

presión de un flujo de sangre (reglas, hemorroides).

Las recaídas son muy frecuentes.

Los remedios son, para el principio. $F^1 + P^1$, $+ C^2$, 1.^a dil.; después A^1 ó A^2 , 2.^a ó 3.^a dil. Al mismo tiempo, compresas de $F^2 + A^2 + C^5 + E^5 + Fl. B.$ sobre el costado enfermo. Más tarde $E^1 + P^3$ en seco. $Fl. R.$ ó $Ag.$ y $Pom. B.$ sobre las partes atacadas.

Ante todo régimen n.º 1; vientre libre; lavativas derivativas. Sábana mojada excitante en las piernas, después friegas vigorosas en los pies; compresas tibias ó calientes en el pecho. Rara vez es de provecho el empleo del hielo. Compresas frias sobre la cabeza, renovadas con frecuencia, sobre todo en caso de dolores de cabeza; fricciones tibias ó frias en el tronco. Baños tibios si la debilidad no es demasiado grande.

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 22 : Una señora de 76 años, abandonada por el médico.— *Idem*, 2.^o año, p. 78, 80 y 141. — *Idem*, 3.^{er} año, p. 6 : Una señora atacada de pulmonía doble con carácter infeccioso, curada completamente en Paris por el Dr. Serrand. — *Idem*, p. 34. — *Idem*, 4.^o año, p. 9. — *Anal. alem.*, 1.^{er} año, p. 68 : Una pulmonía crónica.

Punzadas. Las punzadas en el costado (ó dolor de costado) que atacan uno ú otro lado, pueden no tener importancia (como cuando son pasajeras, de curso rápido), pero otras

veces son resultado de graves alteraciones. En este caso son signo ó de una enfermedad reumática de los músculos del pecho, ó de una irritación considerable de la pleura (pneumonia, pleuresia). En tales circunstancias se combatirá la enfermedad principal; por ejemplo, si hay reumatismo, con **E¹**, 1.^a dil., ó **L.** (dosis de un litro). Al exterior **Fl. R.**

Si las punzadas son independientes de otra enfermedad, háganse aplicaciones de **Fl. R.** en ventosas ó en compresas.

Curacion: Anal. fr., 4.º año, p. 81.

Purgaciones (véase *Blenorragia*).

Pustulas. Llámanse pústulas ciertas erupciones de la piel que consisten en vesículas que contienen pus.

Contra las pústulas simples, **E¹**, 1.^a dil.; **Pom. V.** al exterior; si resultan de una discrasia sífilítica, **Sif¹** ó **Sif²**.

Quemaduras. Pueden ser producidas por el fuego, por líquidos calientes, por metales fundidos, etc. Se distinguen tres grados, según su gravedad. En el primer grado la quemadura es ligera, no interesa más que la superficie y hay nada más que mayor ó menor rubicundez é hinchazón, pero el dolor es generalmente muy vivo. El grado superior se caracteriza por la formación de ampollas, es

decir, por la elevación de las capas superficiales de la epidermis á causa del derrame de liquido que se efectua por debajo de ellas. En el tercer grado hay formación de escara ó costra producida por la carbonización de una capa más ó menos profunda de la piel. Frecuentemente, cuando la quemadura es de este grado de intensidad, deja extensas cicatrices, con gran deformidad de ciertas partes que quedan muy doloridas.

En todos los casos se emplea al interior **E¹**, 1.^a dil. ó en seco; en los grados superiores se añade **C¹**, **C²**, **C³**, hasta **C⁴** si los huesos han sido atacados. Al exterior, se emplea en los primeros grados, baños ó compresas con **Fl. B.** y **Pom. R.**; desde el momento en que se forman ampollas **E²** ó **E³ + A² + Fl. B.** Las ampollas se pinchan en su vértice con una aguja muy fina; si se desgarran, **Pom. B.** En el último grado, pónganse compresas ó háganse irrigaciones con **C²**, **C³**, **C⁴** además **A²** y **Fl. V.**; **Pom. R.** ó **B.** Si hay supuración, **Pom. V.** Se combate la conmoción general del sistema nervioso del organismo, especialmente con fricciones de **E¹ + Fl. R.** ó **B.** hechas en las proximidades de la herida, ó bien lociones generales con el mismo remedio. También puede aplicarse este mismo en ventosas sobre los plexos solar y simpático.

Curaciones: Anal. fr., 4.º año, p. 80 : Un niño de 9 años se quemó las manos con alcohol encendido, y curó en diez días con **Fl. B.** y **Pom. R.** — *Revista electro-h.*, 3.º año, p. 134.

Quemaduras por los ácidos (véase *Acidos*).

Quistes. Especie de sacos membranosos de figura más ó menos esférica, más ó menos voluminosos que se forman accidentalmente en diversos órganos. Los más dolorosos y cuya presencia hace casi inevitable una operación quirúrgica, son los quistes del ovario.

$C^1 + A^1$, 2.ª dil. Al exterior, **Pom. V.**; C^5 así como $C^{10} + A^2 + E^5$ en compresas y en baños. **Sup. vag.**; E^1 á la comida y á la cena; C^5 al almuerzo.

Rabia (véase *Hidrofobia*).

Raquitismo. Consiste en el reblandecimiento del sistema óseo en los niños, de donde resulta las corvaduras é infartos de ciertas partes del esqueleto. Así es como se forman protuberancias por encima de la cabeza articular inferior de los huesos del antebrazo y del muslo, de tal modo que simulan una doble superficie articular. Los lados se encorvan también; las extremidades anteriores se engruesan y redondean, el tórax se comprime lateralmente, mientras que el esternón sobresale en toda su longitud á la manera de la

quilla de un barco; la columna vertebral también se tuerce algunas veces; la frente se presenta saliente, mientras que los demás huesos de la cara resultan pequeños. La dentición se retarda, se hace anormalmente, los dientes salen mal configurados y se caen con facilidad. Más tarde las partes reblandecidas se osifican de modo que las deformidades quedan persistentes.

El niño, que al principio podía correr, evita después ponerse en movimiento, vacila cuando tal hace y da señales de dolor cuando se le toca, probablemente por la sensibilidad de los huesos enfermos. Está de mal humor, enflaquece, y se producen desórdenes en los órganos digestivos (disentería, eructos, vómitos, bombeamiento del vientre). La piel se arruga, el sueño es inquieto, la cabeza (sobre todo la frente) transpira y durante la noche se hunde en la almohada á consecuencia de un continuo movimiento de va y ven. La orina deja un depósito abundante que colora las ropas. Además, se observa con frecuencia bronquitis. Las fontanelas no se cierran, las suturas se ensanchan, la frente se redondea, el occipucio se reblandece, las piernas se tuercen hacia afuera. El raquitismo se debe á la permanencia en una habitación mal aireada y húmeda, y á una alimentación defectuosa.

Los medicamentos son : $E^1 + A^3$ (dosis de á litro). C^1 , 3.^a dil. Fricciones con $E^5 + Fl. R.$ en la columna vertebral, **Pom R.** en las partes enfermas. Leche de la madre, ó buena leche de vaca ; café de bellotas, poca carne. Régimen n.º 11. Baños de mar. **Polvo de aceite de hígado de bacalao.** Aire puro, baños templados, seguidos de friegas templadas; sábana mojada de cuerpo durante la noche y renovada con frecuencia. Lavativas, amasamiento suave en todo el cuerpo.

Rayo (choque del) (Fulguración). Hágase uso de los excitantes. Suéltense todas las piezas del vestido, friccióñese en frío la frente, las sienes, el pecho y la espalda; baños de cabeza con $E^5 + Fl. R.$ ó **B.**, ó un baño templado al cual se hayan agregado los mismos medicamentos; enseguida friccionar la piel con vigor de tiempo en tiempo, háganse afusiones templadas seguidas siempre de fricciones vigorosas

Curacion : Anal. ing., 2.º año, p. 80.

Reblandecimiento cerebral. Atrofia de la substancia del cerebro, ocasionada por excesos, conmociones psíquicas.

Se dará $C^1 + A^2$, 3.^a ó 4.^a dil.; **N.** en seco y E^1 durante la comida. Al exterior en duchas

y fricciones sobre la columna vertebral, **E⁵** + **C⁵** + **A³** + **Fl. Ag.**; **Pom. R.**; **Kola-Coca.**

Curacion : *Anal. fr.*, 3^{er} año, p. 120.

Reglas (véase *Menstruación*).

Relajación. Extensión violenta de las partes blandas y de los ligamentos de una articulación con hinchazón, dolores y extravasación de sangre debajo de la piel.

Compresas frias (en muchas ocasiones han sido más eficaces las compresas calientes) renovadas con frecuencia, ó afusiones sobre el miembro enfermo, agregándolas **A²**+**C⁵**+**Fl. R.** disminuyendo la frecuencia desde que empiece el alivio. Al interior, **E¹**, después amasamiento con **Pom. R.** (véase también *Torcedura del pie*).

Curacion : *Anal. fr.*, 2.^o año, p. 129.

Remedios (véase *Envenenamiento por medicamentos*).

Repugnancia á la leche. Cuando un niño de pecho no quiere mamar, hay que dar á la nodriza **E¹**, 1.^a dil. Si el niño se nutre artificialmente, añádase á la leche del biberón algunas cucharadas de las de sopa, de **E¹**, 3.^a dil.

Retención de orina. La evacuación normal de la orina puede comprometerse por enferme-

dades de los riñones, de la pelvis de estos órganos, de los ureteres, de la vejiga y de la uretra. Las diferentes formas inflamatorias de los riñones, que terminan por detener la secreción de la orina y por retener en la sangre las partes consecutivas de este líquido son ante todo las causas de las enfermedades del tejido de los riñones (véase *Nefritis*). La pelvis del riñón y los ureteres pueden estar obstruidos por una estrechez ó por obstáculos mecánicos tales como cálculos ó abscesos internos ó externos. El sitio de la enfermedad puede estar en la vejiga cuando los musculos que la animan se contraen convulsivamente, ó por el contrario, cuando están paralizados. Lo mismo sucede en la uretra, cuyos musculos pueden también estar atacados de convulsiones y también existir en ella estrecheces mecánicas consecutivas á una inflamación gonorreica. Si la pelvis del riñón ó los ureteres están atacados, se ordenará $F^1 + C^6 + A^1$, 2.^a dil.; al exterior grandes compresas de C^6 , A^2 y Fl. B. en el bajo vientre, renovadas con frecuencia. Fricciones por mañana y noche con los mismos medicamentos en solución alcohólica sobre la región de los riñones.

Las contracciones convulsivas de la vejiga se presentan generalmente de repente al final de la evacuación urinaria. Se manifiestan en

el perineo por un dolor que dura algunos minutos y se irradia en diferentes direcciones, propagándose á veces hasta el recto. La orina, en corta cantidad, va saliendo gota á gota. Las contracciones convulsivas de la vejiga y de la uretra, procedentes con frecuencia de una irritación nerviosa, del histerismo, de la hipocondria, sobre todo de enfermedades de la médula espinal, y á veces de un enfriamiento, se combaten con un baño caliente ó un baño de asiento. Al mismo tiempo se dará unos 5 gl. de **E¹** en seco; en seguida se pondrá una compresa de **E¹** y **Fl. R.** en la región de los riñones, sobre el miembro y el perineo ó se hará fricciones con **Pom. R.** sobre estas mismas partes; para impedir una recaída prescribese el uso de **N.** durante algunas semanas. Cuando hay parálisis de la vejiga **E¹** y **Fl. R.**, así como **N.** y sábanas mojadas excitantes.

Si existe inflamación, y sobre todo vegetaciones inflamatorias, se dispondrá **E⁶**, **C⁶**, con **A¹**, 2.^a dil. Al exterior, en fricciones, así como en paños mojados locales y en baños de asiento, **C⁶ + A²** ó **E⁶ + Fl. B.**; también **Bg. V.**

Si hay temores de peligro, es preciso proceder inmediatamente á la extracción mecánica de la orina por medio de la sonda, y emplear en seguida las bujías. **C⁴ + A² + F² + Fl. B.**

en compresas calientes ó templadas han dado buenos resultados. Baños de vapor y de asiento con los mismos remedios. Contra las hemorroides, empléese **Sup. A.**, á los que se agregará **Sup. vag.** si se tratase de personas del sexo femenino. **Pom. B.** en el perineo. No tomar alimentos ó bebidas fuertes y excitantes; por el contrario, beber mucha agua (aguas minerales). Mantener el vientre libre.

Curaciones : Anal. fr., 3.º año, p. 54 : Un caso muy grave, procedente de una estrechez uretral, curado por el Dr. Viglino, de Nápoles.— An. al., 1.º año, p. 5 y 44.

Reumatismo articular. Puede ser más ó menos agudo ó crónico. Ataca tan pronto un solo miembro, como muchos, y pasa fácilmente de uno á otro.

Cuando el reumatismo es *agudo*, la articulación está hinchada, frecuentemente roja y caliente, muy dolorosa sobre todo al tacto ó al movimiento. Es frecuente la existencia de fiebre, acompañada de escalofríos. La orina, encendida y ácida, deja un sedimento parecido al polvo de ladrillo. Cuantos más miembros están atacados, más desórdenes generales y signos precursores se observan : abatimiento, rigidez de los miembros, gran sed, lengua cargada, estreñimiento. Los sudores, abundantes y ácidos, son característicos. Es sabido que también puede pasar esta enfermedad á

las cavidades serosas del cuerpo (peritoneo, pleura, pericardio). El más temible es, sobre todo, el reumatismo del corazón, porque los músculos y el aparato valvular de este órgano son atacados con muchísima frecuencia sin que se sospeche.

Las causas son la herencia, las excesivas fatigas, el enfriamiento, los vestidos mojados, sobre todo si se suda, la humedad, la fiebre escarlatina, la disentería, etc. Las personas atacadas de reumatismo articular agudo están muy dispuestas á recaídas.

El reumatismo articular *crónico* puede producirse por sí mismo ó ser consecuencia de la forma aguda. Las articulaciones, así como el tejido celular que rodea los ligamentos, se hinchan; el dolor no es tan violento como en el agudo, pero no cesa; puede disminuir bajo la influencia del calor, pero de vez en cuando se agudiza por accesos. Además, se observa con frecuencia neuralgias, sobre todo en la cabeza. La causa del reumatismo crónico independiente de otras enfermedades, es la falta de tono de la piel á consecuencia de sudores fuertes debidos ya sea á ciertas enfermedades, ya sea también á curas de transpiración.

El reumatismo articular se trata con $\mathbf{E}^2 + \mathbf{A}^2 + \mathbf{L}$, 2.^a dil.; la forma aguda febril, con \mathbf{F}^1

(3 gl. al día); las articulaciones enfermas con lavatorios templados, compresas ó fricciones de **C⁵**, **E⁵ + A² + Fl. R.** y **Pom. R.** (óbrese con precaución contra el estado agudo). La forma crónica exige además baños calientes (30°-35° Celsius) con **C⁵ + Fl. R.** Sábana mojada de cuerpo excitante. Si el reumatismo es agudo, hay que observar el régimen (n.º 1) recomendado contra la fiebre y mantener el vientre libre mediante lavativas y **Purg.** Es muy provechoso amasar ligeramente, empezando por las regiones próximas, para terminar en la misma articulación. Contra el reumatismo crónico, baños de vapor, envoltura de paños mojados en un cocimiento de paja de avena ó de pino, seguida de una friega ó de sábana mojada fría. Puede además añadirse el amasamiento tanto más enérgico á medida que disminuye la inflamación. Régimen n.º 1, después n. 3. Baños de sal, de azufre, de lodo, de arena. Paseos cortos, estancia en las montañas (pero no más alto de 700 metros). Baños de mar.

Curaciones : *Anal. fr.*, 2.º año, p. 7, 20, 93 y 112. — *Revista electro-h.*, 3.º año, p. 99 : Muchos casos agudos, curados por el Dr. Volpi, de Munich. — *Idem*, p. 98 y 59 : Un hombre de 60 años atacado de reumatismo crónico, aliviado en 5 días, y después completamente curado. — *Anal. alem.*, 2.º año, p. 56 y 68. — *Idem*, 3.º año, p. 57 y 78.

Reumatismo muscular. Es tan agudo como crónico. Se manifiesta por un dolor sordo ó vivo, dislacerante, lancinante, que se exaspera con el movimiento y compromete seriamente el uso del miembro atacado, en el cual frecuentemente siente frío el enfermo, entumecimiento ó rigidez. El reumatismo muscular pasa fácilmente de un sitio á otro, hasta á las articulaciones y á las cavidades serosas. Tiene gran tendencia á la cronicidad.

Los remedios son **F¹**, 2.^a dil., **E¹** y **A¹**, **L.** Amasamientos ligeros con **C⁵+A²+Fl. R.** (en solución alcohólica); unturas con **Pom. A.** en los costados. Baños de vapor, después sábanas mojadas calmantes ó excitantes, y también compresas calientes en las partes atacadas. Régimen n.º 3. Gimnasia médica en los casos crónicos. Aguas minerales.

Curaciones: *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 58, 70 y 106. — *Idem*, 2.^o año, p. 139. — *Revista electro-h.*, 1.^{er} año, 5.^o cuaderno, p. 9. — *Idem*, 4.^o año, p. 187. — *Anal. alem.*, 2.^o año, p. 18, 33, 90 y 115.

Rigidez muscular. Especie de parálisis consecutiva de grandes esfuerzos musculares, ó resultado de enfermedades de la médula espinal. También se presenta al principio de ciertas enfermedades febriles agudas.

En el primer caso, adminístrense algunos gl. de **N.** en seco, **E¹**, 1.^a dil.; al exterior **Fl.**

R. en los plexos solar y simpático. Fricciones de los miembros y del espinazo con **E⁵ + Fl. R.**, que se pueden emplear también para baños generales. Cuando al mismo tiempo se observa una enfermedad inflamatoria con fiebre, **F¹**, 2.^a dil.; **E¹ + A¹**, **F²** en fricciones á los lados del bajo vientre; **C⁵ + A²** en la columna vertebral. Friegas templadas ó frias. Amasamiento bajo todas sus formas.

Es preciso distinguir la rigidez y la contractura que mantiene de un modo permanente los miembros en estado de tensión ó de flexión, á consecuencia del reumatismo, de convulsiones, etc.

En este último caso se emplea **N.** en seco, **E¹** (ó **A¹**); al exterior **Fl. R.** en los plexos solar y simpático y en los músculos contraídos. Baños con **C⁵ + E⁵ + A² + Fl. R.**

Riñones (véase *Nefritis*, *Retención de orina* y *Litiasis*).

Risa convulsiva (véase *Calambres*).

Rodilla (véase *Artritis*, *Gota*, *Reumatismo*).

En el primer caso, se empleará sobre todo **Fl. V.**, en el segundo **G.**, en el tercero **Fl. R.**

Curacion : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 65.

Romadizo (véase *Coriza*).

Ronquera. Cuando la voz se pone oscura, sorda, ronca, constipada, siempre resulta de una relajación de las cuerdas vocales, debida ya sea á una hinchazón catarral, ya á suspensión de la acción de los nervios ó verdadera parálisis. En ambos casos se dará **E¹**; si hay catarro, **P¹**. Las inhalaciones de **C⁴+P³+Fl. B.** han probado muy bien. Gargarismos y compresas; sábana mojada excitante, con **Fl. R.** en casos de parálisis; contra el catarro, **Fl. A.** Baños de sudor, maniluvios y pediluvios de corta duración y frios. Andar á pié desnudo. Amasamiento de la laringe, con **Pom. R.** contra la parálisis; con **Pom. A.** contra el catarro. No hablar y mucho menos cantar ó gritar. Prohibición de fumar.

Puede suceder que las alteraciones sean más profundas (abscesos procedentes de tuberculosis, de sífilis, etc.). En tales casos será necesario atacar la enfermedad principal. Por ejemplo, contra la tuberculosis: **Polvo de aceite de hígado de bacalao**; régimen fortificante; contra la sífilis, **Sif.**

Curacion: *Anal. alem.*, 3.^{er} año, p. 138.

Rosetas de la cara (véase *Efélides*).

Sabañones. Pom. R.

Curacion: *Anal. fr.*, 3.^{er} año, p. 116).

Sacudimiento cerebral (véase *Conmoción cerebral*).

Saliva (véase *Flujo salivar*).

Sangre (véase *Congestión, Anemia, Hemoptisis, Vómitos de sangre*).

Sangre de narices (véase *Epistaxis*).

Sarampión. Enfermedad infecciosa de los niños (rara vez ataca los adultos), generalmente benigna y casi no se presenta más que epidémicamente. Se anuncia por estornudos, lagrimeos y rubicundez en los ojos, sensibilidad á la luz, cefalalgia, sobre todo en la frente, tos con esputos viscosos, escalofrios, fiebre, sueño agitado. A los tres días poco más ó menos se presenta la erupción cutánea, primero en el rostro, al rededor de la boca y en el mentón en forma de manchas rojas, irregulares, bastante bien limitadas, que se presentan aisladas ó en grupos y acaban por reunirse agrandándose. Entre estas manchas existen siempre intervalos de piel sana, lo cual distingue el sarampión de la escarlatina. Por lo demás, se extienden rápidamente por todo el cuerpo. Dos días después palidecen ó toman un tinte azulado, y entonces la temperatura tiende á bajar, haciéndose menos seca la tos. Una vez pálidas las manchas, empieza la descamación en forma de polvo fino. Al sarampión precede ó sigue, con frecuencia, una epidemia de tos ferina. De todos modos es

muy infeccioso. Los vehículos de la enfermedad son : el aire expirado y sobre todo las excreciones y los esputos.

Se dará $F^1 + E^1 + A^1$ ó A^3 , 1.^a dil.; también C^1 . Compresas de Fl. A. en la región del hígado y del bazo ; compresas templadas de $O + A^2 + Fl. B.$ en los ojos. Régimen n.º 1. Baños templados (25°C.); sábanas mojadas templadas y seguidas de una friega. Lavativas evacuantes. Tener la habitación sin luz si el enfermo teme la claridad. Desde que empiece la descamación, fricciones templadas, todos los días; secando enseguida la piel con mucho cuidado. Durante la noche, sábana mojada de cuerpo renovada frecuentemente.

Curaciones: Anal. fr., 3.º año, p, 34 y 92. — Idem, 4.º año, p. 82 y 104 : Dos niños atacados de sarampión con violenta inflamación de los ojos, curados por el Dr. Koehler.

Sarna. Enfermedad de la piel ocasionada por la presencia en ella de un pequeño parásito (*Sarcoptes Scabiei*) que se sitúa sobre todo en las manos, en los ángulos de los dedos, en los pies, en las articulaciones, en el bajo vientre, en las partes genitales del hombre y en los pechos de la mujer. El desarrollo de este parásito le favorece especialmente la falta de firmeza de la piel. Se reconoce la presencia del sarcoptes, aunque no sin alguna difi-

cultad, por las pústulas pequeñas que se presentan en las partes antes indicadas, en el picor insoportable que produce el calor de la cama, y principalmente por el examen microscópico. Lo primero que hay que hacer es matar el animal y sus huevos con pomadas que contengan potasa, azufre, bálsamo del Perú, ó todavía mejor estoraque. También se puede emplear el petróleo. Ha de preceder á las fricciones un baño en agua de jabón con potasa. Los vestidos se lavarán con agua hirviendo ó se pondrán en estufas de desinfección, al calor seco. Hechas estas operaciones, se limpiarán repetidas veces, las partes atacadas, con **Jabon verde electro-hom.**, ó con una disolución de **E⁵**; también se podrán tomar baños de salvado que contengan **E⁵ + C⁵ + Fl. R.** Al interior se empleará **E¹**, 1.^a dil., y **A²**, 2.^a dil.

Cuidese con gran esmero la piel; alimentación refrescante. Téngase presente que la sarna es contagiosa.

Sarpullido (vulgarmente *Empeine, Ubrera, culebrilla*). Erupción cutánea que presenta los caracteres siguientes. Al principio, se inflaman ciertos sitios, se ponen rojos, empiezan á segregar y presentan pequeñas nudosidades que se transforman en vesículas de un

contenido claro, acuoso, que poco á poco se transforma en pus. Las vesículas se abren y dan salida, en la superficie donde se seca, á su contenido viscoso y purulento. Esta enfermedad va acompañada en todos sus periodos de un picor muy grande y á veces hasta doloroso. Esta erupción es con frecuencia síntoma de una discrasia (discrasia herpética).

La primera condición para su curación es un régimen conveniente, alimentación atemperante, sobre todo vegetal, leche, huevos, nada de café, ni espirituosos. Los remedios son : **L**, **E¹**, **C¹** (si hay decididamente discrasia ó supuración), **E³**, **C³**, **E⁵**, **C⁵**, ó también **A¹** y **A²**. Al exterior, **E²+E⁶+C³+C⁵+L.** en lociones, después **Pom. R.** y **V.**; **Fl. R.** y **B.** Baños generales con **E⁵+C⁵+Fl. R.** Baños de vapor locales seguidos de lavatorios frios; cuando ya está seca la piel, **Pom. R.** Además, **Purg.** Amasamiento suave en los sitios ya curados para evitar la recidiva; lavatorios con **Jabón verde electro-hom.**

Curaciones : Anal. fr., 1.^{er} año, p. 11. — Idem, 1.^{er} año, p. 138 : Un caso rápidamente curado en el cual el tratamiento alopático habia sido impotente. — Idem, 2.^o año, p. 82, 138. — Idem, 3.^{er} año, p. 117. — *Revista electro-h.*, 4.^o año, p. 197 : Un individuo enfermo hacía 10 años, tratado sin resultado por seis médicos eminentes, y curado por el Dr. Volbeding, de Dusseldorf. — Idem, p. 198. — Idem, 3.^{er} año, p. 60.

- Idem, p. 198. — *Anal. alem.*, 2.º año, p. 9, 18 y 45.
— Idem, 3.º año, p. 45 y 57.

Sífilis. Algunas veces se llama de un modo especial enfermedad venérea, si bien debe comprenderse bajo este nombre general todas las enfermedades que pueden resultar del acto venéreo (sífilis, gonorrea, chancro blando, etc.). Es una enfermedad que tiene carácter infeccioso en alto grado; sin embargo, el principio del contagio no es de esos que transporta el aire, permanece unido á los productos de los abscesos y de la supuración, mientras que las secreciones de las glándulas, la saliva, la orina, y también la sangre, muy probablemente no sirven de vehículo para transmitir el mal. Todo objeto manchado del pus de estos abscesos puede propagar el contagio (pipas de fumar, cucharas, tenedores, vasos, cánulas, etc.); pero la propagación de un individuo á otro resulta, en general, del acto venéreo. En efecto, toda lesión, hasta la más mínima, todo sitio de la piel ó de las mucosas despojado de su epidermis, puede servir de puerta de entrada al virus, tanto más cuanto que la absorción se puede verificar hasta por la piel ó las mucosas intactas.

Al principio se observa un pequeño nódulo insignificante que en los sitios ordinariamente empapados de mucosidades, puede transfor-

marse en aplastado condiloma (véase esta palabra). Esto no obstante, por lo comun, al nódulo reemplaza una úlcera de bordes cortados á pico y duros que se designa bajo el nombre de chancro indurado. En el hombre, este chancro está situado generalmente en el glande ó en el prepucio ; en la mujer, en los pequeños labios vaginales, ó en la superficie interna de los grandes. Puede admitirse como regla, que consecutivamente al chancro indurado, se declara una sífilis constitucional ; pero no siempre sucede así, porque lo mismo puede suceder después de un chancro blando. Cuando se ha formado el chancro indurado, los ganglios linfáticos de la ingle aumentan de volumen sin ponerse dolorosos, son duros y sin tendencia á la supuración, sucediendo lo contrario si el chancro es blando. Más tarde, los demás ganglios linfáticos del cuerpo participan de esta hinchazón. Desde entonces, circula el virus poco á poco por la sangre, la fiebre toma parte, el enfermo adquiere un color terroso, poco ó ningun apetito, dolores de cabeza, vómitos, estreñimiento. Seis semanas después, poco más ó menos, que estos síntomas llamados primarios (chancro) han aparecido, se presentan los fenómenos secundarios, generalmente bajo la forma de erupciones cutáneas de un color cobrizo particu-

lar que tienen como carácter común no estar acompañadas ni de picores ni de dolores, pero con tendencia á tomar una forma semicircular.

Entre las erupciones más frecuentes se halla la *roseola*, exantema que consiste en pequeñas manchas lenticulares, que se presentan sobre todo en el tronco. También á veces se presenta una erupción nodulosa especialmente en el mentón (Mentagra sifilítica) y en la frente, donde constituye lo que se llama *corona de Venus*. En aquellos sitios donde la piel está constantemente humedecida por las secreciones (ano, ángulos de la boca, etc.), se desarrollan los llamados condilomas aplastados ó placas mucosas, las cuales son de color lechoso, en la boca, en los labios, en la mucosa de los carrillos, así como en los bordes y punta de la lengua (placas ópalinas). Se conoce una forma escamosa (*Psoriasis sifilítica*), que se distingue sobre todo de la psoriasis ordinaria, porque se establece regularmente en el sitio donde las articulaciones pueden doblarse (palma de la mano, planta de los pies).

Además, también existen erupciones pustulosas que toman formas muy variadas: Herpes, Varicelas, Impétigo, Acné. A veces se establece igualmente en la palma de la

mano y en la planta de los pies una especie de Pemfigus, formándose vesículas llenas de un líquido acuoso y sanguinolento. Una de las erupciones características es la *Rupia*, que consiste en abscesos profundos con formación de costras de color verde sucio que terminan por constituirse en forma de cono.

Más tarde, vienen síntomas de mayor gravedad que los anteriores. En las capas cutáneas profundas y sub-cutáneas se forman tumores llamados gomosos, de color cobrizo, que se podrían comparar al lupus.

Las mismas alteraciones : manchas rojas, pústulas, tumores gomosos, abscesos, pueden también atacar las mucosas con acompañamiento ordinario de catarro : las pústulas y los tumores gomosos tienen gran tendencia á degenerar en abscesos. Esto sucede particularmente en las mucosas de la nariz; entonces se observa el ozena y al mismo tiempo los huesos sub-yacentes son á menudo atacados. En el tejido muscular y en el celular que aquel contiene, se forman también nódulos gomosos, especialmente en el corazón, donde naturalmente son muy peligrosos. Además, las meninges y hasta la substancia cerebral son atacadas é inflamadas por estos mismos tumores.

Añádase que, á veces muy prematuramente,

el ojo es el sitio de una inflamación sífilítica (Iritis).

El tejido de los testículos, en el cual se pueden formar tumores (varicocele), es también sitio favorito de ciertos accidentes sífilíticos.

Vamos á tratar ahora de las enfermedades sífilíticas de los huesos, que figuran entre los más terribles males de la humanidad. Son, ó bien simples inflamaciones ó formaciones de tumores gomosos ya en la superficie de los huesos, ya en el periostio, ya en el interior del hueso especialmente en su médula.

Si estos tumores se osifican, dan lugar á lo que se llama concreciones (tofos) duros como la piedra. Todas estas enfermedades de los huesos van acompañadas de dolores vivos, dislacerantes, que se agravan por la noche, y no se calman hasta por la mañana. No es raro observar la caries y la necrosis de los huesos.

Los intestinos no se libran de esta terrible enfermedad, porque también allí se desarrollan productos gomosos. Estos se forman de preferencia en el hígado, donde, por la mortificación de los tejidos, pueden hacer grandísimos estragos. Si los tumores se hallan en los órganos centrales, los desórdenes son de la mayor gravedad (parálisis, anestesia).

Los dolores que la sífilis ocasiona tienen con frecuencia su origen en una inflamación

de los nervios entre los cuales algunos como el nervio supra-orbitario y las ramificaciones del trigemino son más á menudo atacados que los otros.

Sucede muchas veces que algunos años después de la curación aparentemente definitiva de la sífilis, sobrevienen desórdenes nerviosos de diversa naturaleza, de los cuales unos son relativamente benignos (neurastenia, histerismo, flacidez de la piel, fragilidad y caída del pelo, deformación de las uñas), mientras que otros son de carácter más grave (epilepsia, parálisis, enfermedades del cerebro, mielitis, etc.). Actualmente existe acuerdo en renunciar á la antigua agrupación que establecía en los accidentes sifilíticos secundarios una subdivisión que se denominaba síntomas terciarios.

Desde que se sospeche la existencia de la sífilis, se deberá principiar el tratamiento con **Sif¹** á fuerte dosis (en seco); baños de asiento con **Sif² + A² + Fl. B.** Si se observa el chancro indurado, tómense dosis, también fuertes, de **Sif¹** y algunas gotas de **Fl. B.** en medio vaso de agua (tres veces durante el día). Además, en el transcurso del día, **Sif¹ + A³ + C⁵**, 1.^a ó 2.^a dil. Estos mismos remedios al exterior, en baños y en compresas sobre el chancro; añadiendo **Fl. R.** y **Pom. V.** Si el enfermo es del sexo femenino, **Iny. A.** y **Sup. vag.** Contra el

chancro de la uretra, **Iny. R. y Bg. A.** En caso de erupción cutánea y de absceso durante el segundo periodo, principalmente **Pom. V.**

Frecuentemente es preciso fortificar la constitución, para lo cual se dispondrá **E**, así como **A.**

Al principio, alimentación frugal y atemperante; desde el primer momento baños de vapor, seguidos de sábanas mojadas; todos los días un baño de asiento templado; por la noche sábana mojada de cuerpo, excitante. Baños de sol.

Curas de baños de Aix-la-Chapelle, Challes, Louèche, Archena, La Toja, Arteijo, Segales, Tona, El Molar. Curas á la *Paracelsia*.

Mantener el vientre libre; lavativas, **Sup. E.**

La sífilis hereditaria de los niños debe ser también tratada con el **Sif.**

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 21 y 44. — *Idem*, 4.^o año, p. 93 : Un caso de parálisis sífilítica curada en 12 días. — *Revista electro-h.*, 2.^o año, p. 7 : Sífilis de la laringe en un joven, curado por el Dr. Volpi. — *Idem*, otros casos, p. 46. — *Idem*, 4.^o año, p. 235, 246. — *Anal. alem.*, 1.^{er} año, p. 5 y 67. — *Idem*, 2.^o año, p. 17. — *Anal. ing.*, 3.^{er} año, p. 104.

Sobre-parto (véase *Parto*).

Sofocación (véase *Asfixia*).

Sonambulismo. El enfermo se levanta de la cama por la noche, sin apercibirse de ello,

anda más ó menos lejos, ejecuta toda clase de trabajos y va hasta los sitios más peligrosos donde se mueve con la mayor tranquilidad y seguridad. Durante este tiempo, el sonámbulo tiene los ojos abiertos ó cerrados. Cuando se despierta, generalmente no se acuerda de nada. En ningún caso se le puede llamar la atención en alta voz, sobre todo si se halla en alguna situación peligrosa. Es necesario vigilarle por una persona que se acueste con él, ó bien cerrar con seguridad todas las salidas de su cuarto. Es cierto que solamente un individuo cuyo sistema nervioso está enfermo, puede ejecutar actos de sonambulismo, así como los más asombrosos que verifican los individuos dotados de lo que se llama clarividencia á doble vista, así es que el que quiera recobrar la salud debe renunciar á este privilegio.

Los remedios son E^1 , sobre todo para los hombres, y C^1 , 2.^a dil., para las mujeres; E^5 ó $C^5 + A^2 + Fl. B.$ ó $A.$ en fricciones alcohólicas en la nuca y en la espalda.

La comida de la noche debe ser frugal y compuesta de alimentos fáciles de digerir; también es preciso evacuar los intestinos. Un barreño de agua fría colocado al lado de la cama de manera que el enfermo no tenga más remedio que meter en él los pies al

levantarse de la cama es un medio muy conocido, pero que puede perjudicar á un sistema nervioso sensible.

Sordera. Puede resultar de deformidades congénitas (sordo-mudos) ó ser consecuencia de otras enfermedades, sobre todo de los oídos (inflamación, obstrucción del conducto auditivo, depósito de sales calcáreas en la membrana del tímpano, esclerosis de ésta ó destrucción de ella por supuración ó lesión mecánica). La meningitis cerebro-espinal trae consigo también modificaciones morbosas en el nervio auditivo, y por consiguiente la sordera. Por lo demás, otras enfermedades nerviosas menos graves tienen á veces el mismo resultado.

Esta última forma se trata con $E^1 + N.$, 2.^a dil., inyecciones templadas con $E^5 + Fl. B.$ ó $R.$, $Bg. R.$, $Sup. aur.$ El oído se compromete con frecuencia por una congestión sanguínea de la cabeza; entonces se dará A^1 , 1.^a o 2.^a dil., $Iny.$ con $A^2 + Fl. B.$ ó $Ag.$ Este último fluido también en compresas sobre la oreja. Baños de vapor; duchas de vapor locales en el oído, seguidas de fricción templada en todo el cuerpo; sábana mojada excitante en el cuello y en el cuerpo; régimen derivativo.

Todos estos remedios deben emplearse aún

en presencia de desórdenes orgánicos en los oídos. También es necesaria la derivación cuando un coriza inveterado ha ocasionado un catarro de la trompa de Eustaquio que ha comprometido el sentido del oído. Gargarismos y duchas en la nariz con $E^5 + A^2 + Fl. B.$ Duchas de vapor en el oído.

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 67, 91 y 125. — *Idem*, 4.^o año, p. 68. — *Revista electro-h.*, 1.^{er} año, 2.^o cuaderno, p. 10 : Una señora sorda hacía un año, curó. — *Idem*, 9.^o cuaderno, p. 4. — *Idem*, 4.^o año, p. 157. — *Anal. alem.*, 2.^o año, p. 70. — *Idem*, 3.^{er} año, p. 129.

Sudor. 1.^o El sudor fétido de los piés y el de las manos, son muy frecuentemente resultado de la acumulación de materiales de deshecho de la sangre y los demás humores del cuerpo. Será, pues, necesario recurrir á E^1 , 1.^a dil. Al principio en lavatorios templados, después frios : $E^2 + A^2$ en 50 gramos de alcohol y otro tanto de agua ; friccionar vigorosamente. En baños locales : $C^5 + Fl. R.$; fricciones con **Pom. R.** Si los pies están escoriados ó llagados, hagase uso de $E^2 + A^2$ (dosis de á litro) ; en lavatorios templados, después frios : $C^5 + A^2 + Fl. B.$, así como **Pom. R.** Cuidar la piel en general, baños templados completos, seguidos de una fricción. Amasamiento de todo el cuerpo.

2.º Si se trata de un enfermo atacado de sudores abundantes resultado de gran debilidad, **E¹**, 1.ª dil. Sábana mojada completa, seguida de un lavatorio frío, ó bien fricciones templadas ó frías con **A² + E⁵ + C⁵ + Fl. R.** ó **Ag.**

3.º A veces sucede que los sobacos segregan sudor en abundante cantidad, anormal. En este caso tómese **E¹**, 1.ª dil.; al exterior lavatorios con **E⁵ + C⁵ + A² + Fl. B.; Pom. R.** Muchísima limpieza.

Sudor de pies (véase *Sudor*).

Supuración (véase *Absceso*).

Sycosis (véase *Mentagra*).

Tartamudez. Consiste en la súbita y repetida interrupción de la palabra, debida á que los órganos de ésta se niegan de repente á servirla, porque el nervio que los anima no obedece ya á la voluntad. A veces es una manera defectuosa de respirar, ó una especie de volubilidad nerviosa, ó en fin, una emoción grande. Ante todo, es preciso enseñar al tartamudo á respirar bien y á no agotar demasiado pronto su provisión de aire. Este defecto obliga, efectivamente, á suprimir la formación de las vocales. Una condición muy importante para la curación, es cuidar que siempre esté tranquilo el individuo, animándole en su trabajo

para desembarazarse de esa incomodidad, puesto que las perturbaciones del ánimo conducen á la recaída. Es preciso hacer que el enfermo pronuncie pequeñas palabras en alta voz, despacio, con claridad, después pasar poco á poco á otras palabras más largas, y á frases. La tranquilidad de espíritu y la fuerza de voluntad son indispensables para obtener buenos resultados. Algunas veces el tratamiento encuentra dificultades á causa de cambios de estructura en el sistema nervioso central (esclerosis de los tejidos). Los medicamentos no pueden tener más objeto que fortificar el sistema nervioso; por consiguiente se dará, al interior, $E^1 + N$, 1.^a, 2.^a ó 3.^a dil. (además 1 gota de **Fl. B.**). Al exterior, **Fl. R.** ó **B.** en ventosas sobre los nervios de la lengua y del cráneo; gargarismos con $C^5 + E^5 + \text{Fl. R. ó B.}$; **Kola-Coca**. Ninguna bebida ni alimento excitantes. Fricciones templadas ó frías. Aire fresco, si es posible en los bosques y montañas. Amasamientos locales y generales.

Tenesmo. Deseo continuo y doloroso de deponer, ocasionado por un estado inflamatorio del recto, de la mucosa ó por la existencia de hemorroides. El primer caso acompaña al cólera y al catarro del recto.

$E^1 + A^1$; si hay fiebre, F^1 , 2.^a dil. **Sup. A.**

y **C.** Lavativas con líquidos mucilaginosos (cocimiento de salvado, simiente de lino, de avena, etc.). Contra la inflamación del intestino, compresas frías, introducir, en ciertos casos, algunos trozos de hielo en el conducto intestinal.

Tenia (véase *Vermes*).

Testículos (véase *Orquitis* y *Esclerosis*).

Tétanos (véase *Trismus*).

Tic doloroso. Es una especie de neuralgia de la cara acompañada de contracciones involuntarias de algunos músculos (véase *Neuralgia*).

Tifus (véase *Fiebre*).

Tiña. Nombre popular que se da á diversas erupciones de la cabeza, entre las cuales la más comun es el *favus*.

Lo mismo que para las demás enfermedades de la piel, se da **E⁵** (dosis de á litro), **C² + A²**, 2.^a dil. Córtese los cabellos al rape, ablandándolos con agua templada; **C⁵ + E⁵ + A² + Fl. R.** en lavatorios templados de la piel de la cabeza. **Jabón verde electro-hom., Desinfectante de la Estrella.** Alimentación refrescante. Sábana mojada excitante de cuerpo, durante la noche.

Tisis. Con este nombre se designa en general la destrucción de un órgano, sin distinción de origen ni modo; de donde resulta que bajo esta denominación se comprenden diversas enfermedades. Así, por ejemplo, se dice tisis de la médula espinal, tisis muscular (atrofia), tisis pulmonar en la cual los tejidos se destruyen por descomposición y supuración. En sentido más restringido se llama tisis al conjunto de síntomas de la tuberculosis; así, pues, según el caso, nos hallamos en presencia de la tisis pulmonar, laríngea, intestinal ó renal.

La *tisis pulmonar* es la más frecuente de todas; es la tisis por excelencia. Se caracteriza por la formación de tubérculos grises, después amarillentos, que contienen los bacilos de la tuberculosis, y cuya descomposición ocasiona la destrucción de los tejidos.

Los remedios pertenecen á la clase de los P. y de los C., á los cuales se añade también E., A. y F. No podemos, por falta de espacio, entrar ahora en los detalles de esta complicada enfermedad; así, pues, señalaremos sus principales rasgos.

La tisis pulmonar puede ser aguda, subaguda (tuberculosis miliar aguda, tisis galopante) ó crónica. En esta se distinguen de ordinario cuatro periodos: 1.º prodromos;

2.º el del principio (*phtisis incipiens*); 3.º pleno desarrollo (*stadium confirmatum*), y 4.º periodo de destrucción (*stadium consummatum*).

1.º *periodo*. El enfermo tiene un aspecto característico : el tórax aplastado, los espacios intercostales ensanchados, el cuello largo, etc.; la piel del rostro pálida, cirosa (color de cera), y esta palidez se confunde á menudo en las mujeres con la que resulta de la clorosis. Se observa fatiga, inaptitud para los esfuerzos corporales, enflaquecimiento, falta de apetito, frecuentes hemorragias nasales, ingurgitamiento de todos los vasos linfáticos, irritabilidad nerviosa, palpitaciones, etc.

2.º *periodo*. El enfermo tiene tos seca, corta, tenaz, acompañada de esputos mucosos poco abundantes, que presentan, con frecuencia, manchas de sangre; experimenta cosquilleo en la laringe, ronquera, el catarro se apodera de la garganta; sientense dolores y cierta presión ó tensión en el pecho; sobreviene la opresión, así como los esputos de sangre y sudores nocturnos. El médico observa entonces los fenómenos físicos que se han producido en los pulmones, y el enfermo entra en el tercer periodo.

3.º *periodo*. Se forman las cavernas, el vértice de los pulmones se deprime, el enflaquecimiento aumenta, la fiebre es continua,

generalmente más fuerte por la mañana que por la noche, los esputos son poco consistentes, purulentos, caen al fondo del vaso y contienen una masa de bacilos. Los síntomas físicos se hacen cada vez más pronunciados.

4.º *periodo*. El enflaquecimiento es considerable, las piernas y el bajo-vientre se hinchan por efecto de la hidropesía, la respiración es frecuente y corta, la tos continua; después se presenta disenteria (tuberculosis intestinal), sudores abundantes y una postración suma.

Las causas de la tisis son: la permanencia en un local suficientemente aireado, la respiración en un ambiente cargado de sustancias irritantes (fábricas de limas, de cigarros, molinos, etc.); la mala alimentación, los disgustos, el onanismo, las fatigas, etc.

En el primer periodo E^1 , 1.ª dil.; P^1 , 2ª dil.; baños ó lavatorios con $C^5 + Fl. R.$ ó $B.$ Si el enfermo espuga sangre, A^1 , 2.ª ó 3.ª dil.; contra la fiebre F^1 , 2.ª dil. En el segundo y tercer periodo, sobre todo P^2 y los $C.$ En el cuarto, C^1 , 2.ª dil., C^2 á fuertes dosis. C^5 , A^1 , $N.$, $Fl. Ag.$; $Iny. hip.$ n.º 5. **Pectoral Paracelsus** en todo caso. Alimentación fortificante, digestiva, refrescante; aire puro, sin polvo. Dejar abiertos los balcones ó ventanas durante la noche, evitando las corrientes de aire directas; ejercicios de respiración al aire

libre. No usar vestidos apretados; ascensiones moderadas, parándose de tiempo en tiempo para tomar aliento. Lavatorios templados en el tórax, siendo preferible que se los haga al enfermo otra persona, de manera que se evite todo enfriamiento. Leer, hablar, cantar en alta voz, hasta tocar un instrumento de viento. Mientras que la enfermedad está en sus principios: natación, patinar, bailar, etc., andar pie descalzo (por la nieve, etc.). Dedicarse á una profesión adecuada, con alternativas de descanso y movimiento al aire libre, al sol; evitar el mal tiempo.

Por último consignaremos que los tubérculos, en ciertas circunstancias favorables, pueden naturalmente incrustarse de sustancias calcáreas que les permiten subsistir sin peligro para el individuo que los tiene. Pero, si éste se expone á causas debilitantes cualesquiera que sean (excesos, grandes fatigas, enfriamientos, emociones, etc.), los focos tuberculosos se reaniman, los bacilos se reproducen en masa, y el organismo entero no tarda en ser víctima de ellos.

Curaciones: *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 68. — *Idem*, 2.^o año, p. 21 y 70. — *Idem*, 3.^{er} año, p. 8. — *Idem*, 4.^o año, p. 55: Un tísico, atacado además de albuminuria, aliviado bajo los cuidados y dirección del Dr. Serand, de Paris, con un tratamiento electro-homeopático de 20 días, y curado en ocho meses. — *Idem*,

p. 117: Una joven, declarada incurable por los médicos, curada por el Dr. J. Reich, de Saginaw (Estados-Unidos). — *Revista electro-h.*, 2.º año, p. 93: Una señorita de Stettin, abandonada por los médicos, enteramente curada en 7 semanas. — Idem, p. 118. — Idem, 3.º año, p. 97. — *Anal. alem.*, 1.º año, p. 91: Curación de un caso por el Dr. Tell, de Praddock. — Idem, 3.º año, p. 80.

Tisis laringea (véase *Laringitis tuberculosa*).

Torcedura del pie (véase *Relajacion*).

Torticolis. Esta enfermedad consiste en una inclinación del cuello y de la cabeza, acompañada frecuentemente de rotación de ésta. El torticolis es agudo ó crónico; en el primer caso hay contractura dolorosa de los músculos, de naturaleza reumática.

El torticolis crónico es, á veces, resultado del agudo; pero más á menudo es congénito, y en este caso, solamente la sección de los músculos puede remediarlo.

Contra el torticolis adquirido, agudo ó crónico, está indicado el tratamiento siguiente: **E²+A²+L.** á la 2.ª dil. Fricciones alcohólicas de **C⁵+E⁵+Fl.** Ag. en la nuca y en la espalda por delante y por detrás del sitio atacado. Amasamientos ligeros con **Pom. R.**

Tos. Expulsión violenta del aire fuera del tórax por la contracción de los músculos intercostales y de los anulares de las ramifica-

ciones de los bronquios. La tos puede ser provocada por ciertos estados de la laringe, de los pulmones, de la pleura, del estómago, de la médula espinal y del conducto auditivo externo. En caso de irritabilidad nerviosa, la tos puede producirse como movimiento reflejo. La causa de la irritación puede ser : el humo, el polvo, el aire violento, etc.

Como la tos se provoca sobre todo por el estado de un órgano interno, es preciso ante todo hacer una derivación; así, pues, se recurrirá á los baños de vapor, á friegas templadas, á los paños mojados excitantes del cuello y del tronco, y á las duchas. Al interior se dará $P^1 + E^1$ á la 1.^a dil., también algunas veces F^1 . **Pectoral Paracelsus.** Fric. alcohol. en el tórax con $A^2 + C^5 + Fl. R.$ Ninguna bebida ni alimento excitantes. Amasamiento del tórax.

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 91. — Idem, 2.^o año, p. 140. — Idem, 3.^{er} año, p. 57 y 104. — Idem, 4.^o año, p. 5 y 64 : el Sr. Zinovieff, de Ginebra, curó una tos tenaz con P^1 y P^4 disueltos en agua. — Idem, p. 65. — *Anal. alem.*, 5.^o año, p. 8 : El Sr. B..., de Brême, que padecía una tos crónica hacía meses, curó en poco tiempo.

Trismus. Convulsiones tónicas ó clónicas que atacan los músculos masticadores. Estas convulsiones se extienden á veces á los demás músculos del cuerpo y entonces esta enferme-

dad se convierte en la que se llama *tétanos*. Por lo general, el trismus va precedido de ciertos signos : escalofríos, bostezos, dificultad de tragar, rigidez de la nuca, etc. Después se presentan los accesos de contracciones, al principio pocos, pero no tardan después en hacerse cada vez más frecuentes. Los músculos enfermos se ponen duros como la piedra, dolorosos ; la sensibilidad se exalta ; la menor cosa, el más pequeño sacudimiento puede ocasionar un acceso. La temperatura del cuerpo se eleva, hasta muy alto grado, la lengua se seca, la sed es ardiente y al mismo tiempo la secreción de la orina disminuye. Si la enfermedad dura largo tiempo, sobreviene la muerte por extenuación ó por sofocación á consecuencia de las contracciones de los músculos de la respiración.

Dejando á un lado el *tétanos* de los niños, del cual se ha hecho una forma particular, se conocen tres variedades de *tétanos* : 1.^a el *tétanos traumático*, consecutivo á lesiones de las extremidades de los nervios en una herida, aun cuando ésta se haya cicatrizado. Un enfriamiento puede bastar para provocar el acceso ; 2.^o el *tétanos reumático*, que se produce cuando el enfermo ha tomado humedad después de estar sudado ; 3.^o el *tétanos tóxico*, que resulta del envenenamiento por la estrig-

nina. La moderna bacteriología pretende haber encontrado el bacilo específico de esta enfermedad, al menos en lo que respecta al tétanos traumático. Este bacilo existirá sobre todo en el suelo.

E¹, 1.^a dil., **N.** en seco; fricciones con **N + E⁵ + Fl. B.** á lo largo de la columna vertebral. Compresas de **Fl. A.** y **R.** en los músculos masticadores (maseteros) contraídos, así como en los plexos solar y simpático. Fricciones calientes y templadas agregándolas agua con los citados remedios; baños calientes y de vapor. Friegas frías en los pies. Sábanas mojas de cuerpo, excitantes. Lavativas derivativas.

Tuberculosis (véase *Tisis*).

Tumores. La palabra « tumor » se aplica á gran número de enfermedades muy distintas entre sí. Un patólogo ha contado hasta 34 especies, pero es completamente imposible establecer claramente las diferencias, así es que nos limitaremos ahora á indicar el tratamiento que es el mismo para los tumores tanto benignos como malignos.

Al interior **C¹** á la 1.^a dil. ó **C⁵ + A²** al litro. Exteriormente **E⁵ + C⁵ + A² + Fl. B.** en compresas; unturas de **Pom. V.** Si se ulcera el tumor, se lavará la llaga muchas veces al día

con una disolución de $C^5 + E^5 + Fl. V.$, además apósitos con **Pom. V.** Cuando se trate de un tumor en el bajo vientre, se emplearán también los **Sup. C.** y los **Sup. vag.** (véase *Cancer*).

Ubrera (véase *Sarpullido*),

Ulcera. Toda alteración de los tejidos de la superficie ó de la profundidad, de cuya alteración resulte pérdida de substancia, es una ulcera.

El principal remedio es **Pom. V.** Si la sangre está alterada (escrófula, sífilis), es preciso, naturalmente, procurar purificarla. El líquido que se empleará para mojar los apósitos y vendajes será una disolución de $C^5 + E^5 + Fl. V.$

Curaciones: Anal. fr., 1.º año, p. 91. -- Idem, 3.º año, p. 9: El Sr. Walter Nippes, Colon. Sta. Leopoldina, Estado de Espiritu-Santo (Brasil), padecía úlceras crónicas en el muslo, curó en un mes. -- Idem, 4.º año, p. 79. -- Idem, 5.º año: Un hombre enfermo de úlceras en los pies, curó, después de haber sido tratado sin resultado con remedios alopáticos. -- Anal. alem., 3.º año, p. 19. -- Anal. ing., 2.º año, p. 45.

Uretra (véase *Blenorragia*).

Urticaria (véase *Fiebre urticaria*).

Utero (véase *Fibroma, Descenso, Dolores de la matriz, Granulaciones, Metritis, Metrorragia y Estrechez.*)

Uvula (*Campanilla*). Prolongación de este órgano á consecuencia de un catarro. Al interior, $E^1 + A^1 + C^1$; gargarismos con $E^2 + A^2 + Fl. B.$

Vacuna. Introducción, en un cuerpo sano, de un producto morboso con el fin de proteger á aquel contra ciertas enfermedades peligrosas. Este método se funda en el hecho de que muchas enfermedades tienen de particular que el individuo que ha sido una vez atacado de ellas no lo es una segunda, ni aun en tiempo de epidemia, á lo menos durante cierto tiempo. Se ha observado, además, que un ataque, aunque sea muy ligero, ha servido de preservativo para el porvenir. La vacuna se ha adoptado generalmente contra la viruela, y se ha intentado generalizar el procedimiento extendiendolo contra otras enfermedades infecciosas, como la sífilis, por ejemplo. Pero las personas de buen juicio rehusan aceptar esta extensión general del método. Aun cuando la virtud preservativa de diferentes vacunas (y ciertamente esto no sucede así) estuviera establecida de un modo más sólido, y no se observase con frecuencia funestas consecuencias de estos procedimientos (la transmisión de la sífilis es innegable), no resulta menos cierto que la vacuna no es un medio seguro,

que está lejos de ser un progreso en medicina y que la estadística de sus partidarios está muy discutida en todas partes, mientras que los males de que se la acusa están absolutamente probados.

Vaginitis ó Inflamación de la vagina. Casi siempre está relacionada con una inflamación de la matriz. La enferma sufre de vivos dolores en la pelvis, que frecuentemente se agravan en forma de accesos con irradiación á las piernas y á los lomos. Al principio se observa una secreción escasa, después mas abundante, purulenta, y generalmente de muy mal olor. Las deposiciones son dolorosas y las ganas de orinar frecuentes. La causa de la vaginitis se puede encontrar en la supresión brusca de las reglas, en el abuso de los placeres venéreos ó en la transmision por el hombre del virus gonorreico.

A² + Sif¹ (en caso de blenorragia). Régimen n.º 1. Baños de asiento templados, con **C⁵ + Sif¹ + Fl. B.**; Iny. **A.**; más tarde **Sup. vag.** En cuanto á la inflamación crónica de la vagina, véase *Leucorrea*.

Vapores (véase *Histerismo*).

Vasos linfáticos (Inflamación de los) (véase *Linfangitis*).

Varicela. Vulgarmente *viruela loca*. Es una erupción benigna acompañada de fiebre que ataca á los niños. Consiste en pústulas parecidas á las de la viruela, pero que nunca supuran y se presentan sobre todo en la cara, en los límites del pelo. El estado general puede decirse que no se halla afectado, y solamente experimenta el enfermo una gran comezón, ó sea picor, cuando las pústulas se secan.

Al interior, $E^5 + F^1$; al exterior, **Pom. B.**

Varices. Dilatación de las paredes de una vena bajo la forma de nudosidades, generalmente muy próximas unas á otras de manera que forman una especie de rosario. Se encuentran sobre todo en las piernas. Los ataques repetidos de calambres pueden producir varices. Estas son ciertamente y con frecuencia resultado de permanecer de pié durante demasiado tiempo, y en la mujer en cinta, efecto de la presión de la matriz sobre las venas de la pelvis. Las detenciones de la circulación que, en todos los casos, son la causa más inmediata de ellas, pueden ocasionar además la inflamación de los tejidos inmediatos y en particular de la piel. Esta se pone roja, aparece la hinchazon, así como erupciones herpéticas, abscesos; á veces se rompe una vena, produciendo considerable hemorragia.

Los remedios son A^1 , no más bajo que á la 2.^a dil., E^3 ; en compresas Fl. Ag. Cuando hay absceso, al interior $A^2 + C^2$ ó C^5 , 2.^a dil.; al exterior, en baños locales y en compresas, A^2 ó $A^3 + C^5 + E^5 + Fl. Ag.$; Pom. V. Como derivativos, sábana mojada de cuerpo, baños de vapor, lavativas evacuantes y derivativas. Amasamiento con Pom. B., empezando en el pliegue de la ingle para descender poco á poco hasta los pies; medias de cautchouc. La detención de la circulación puede ser tal que en los sitios donde la corriente sanguínea marcha más despacio, se formen coágulos donde se depositen sales calcáreas de modo que constituyan concreciones que se llaman flebolitos.

Curaciones: Anal. fr., 3.^{er} año, p. 9: Un caso semejante curado con $A^2 + E^3$ al interior y $C^5 + E^5 + Fl. R.$ al exterior. — *Idem*, 4.^o año, p. 19: Un vecino de Caen (Calvados) con varices en la pierna derecha, y llaga en supuración, curado en ocho días con los remedios de la Estrella. — *Revista electro-h.*, 3.^{er} año, p. 146: Un absceso en el muslo resultado de la rotura de una vena, curado con $A^1 + C^5$ y al exterior $A^3 + C^5 + Fl. Ag.$, por el Dr. Fewson.

Varicocele. Dilatación de las venas del cordón espermático que se notan al tacto como si fuera un haz de cordones vermiformes. Suele ser resultado del onanismo. Cuando esta enfermedad se agrava, destruye el tejido

del testículo y esto ocasiona en el enfermo una depresión moral : melancolía, disgusto de la vida é ideas suicidas.

El tratamiento es el mismo que para las varices. **E¹**, **Fl. B.** (también al interior).

Varioloide (véase *Varicela* y *Viruela*).

Vejiga. Está expuesta á gran número de enfermedades; las principales son : el catarro y el mal de piedra.

Como tratamiento de estas enfermedades se empleará sobre todo **E²** y **E⁶**, **C²**, **C⁴**, **C⁶**, **A¹**, **Sup. A.** y **Sup. vag.**, **Fl. Ag.** y **B.** en el perineo (véanse *Cistitis*, *Catarro*, *Calambres*, *Parálisis de la vejiga*).

Curacion : *Anal. fr.*, 4.º año. p. 43.

Venas (Inflamación de las) (véase *Flebitis*).

Verrugas. Baños templados repetidos con frecuencia, compuestos de **C⁵ + E⁵ + A² + Fl. V.** Paños mojados con estos mismos medicamentos, aplicados durante la noche sobre la parte enferma. Al interior, **C¹**; si el individuo es sanguineo, añádase **A¹**. También se puede, después de cauterizar la verruga, tratar la herida con **Pom. V.**

Curaciones : *Anal. fr.*, 2.º año, p. 33.

Vermes intestinales En el conducto digestivo del hombre viven multitud de parásitos, de

los cuales no citaremos más que los siguientes, por ser los que tienen interés práctico.

1.º Los *Cestoides*, vermes en forma de cinta, cuyos principales tipos son la *Ténia* (solitaria) y el *Botriocéfalo*. Estos parásitos traducen su presencia (1) por dolores de estómago, cólicos, diarrea alternada con estreñimiento, inapetencia, ganas de vomitar, abundante secreción de saliva, sueño agitado, convulsiones, palpitaciones, enflaquecimiento, etc. Pero la prueba indudable de la enfermedad no se obtiene sino por la demostración de la presencia en los excrementos de los anillos del parásito.

Abstinencia rigurosa de carne cruda ó á medio cocer (beefsteaks). Tomar, para expulsar el vermes, por mañana y noche, durante 4 ó 5 días, 5 gl. de V¹, después **Tabletas de Kousoo y Kamala**; en seguida durante ocho días, por la mañana y por la noche, 5 gl. de V² para curar la disposición verminosa.

2.º *Ascarides* (*Ascaris lombricoide*). Se hallan en el intestino delgado y en el grueso. Producen diarrea alternada con estreñimiento, meteorismo, cólicos pasajeros, vómitos, palidez del rostro, semblante ojeroso. El enfermo experimenta cosquilleo en las narices y á veces terrores nocturnos.

(1) Sucede muchas veces que los parásitos no causan molestia alguna.

Para expulsar los vermes ascarides, se principia el tratamiento por V^1 , como en el anterior, después se toman **Tabletas de Santonina** y de **Jalapa**. En seguida V^2 .

3º *Oxiuros vermiculares*. Estos vermes del intestino grueso descienden en masas, sobre todo por la noche, al intestino recto, donde producen un picor y comezón insoportables; algunas veces penetran hasta la vagina, y allí provocan la leucorrea. Su presencia se reconoce por síntomas parecidos á los indicados en el n.º 2, como también por el prurito que hemos dicho antes.

Se quitan fácilmente con lavativas preparadas con V^1 (50 gl.) y **Supositorios contra los oxiuros**. Expulsados los parásitos, se combate la disposición verminosa mediante V^2 .

Curaciones: Anal. fr., 2.º año, p. 115. — *Idem*, 4.º año, p. 94. — *Revista electro-h.*, 3.º año, p. 122: Un muchacho de 12 años tratado por el Dr. Fewson, expulsó ascarides con V^1 y V^2 . — *Idem*, 2.º año, p. 7. *Anal. alem.*, 1.º año, p. 93 y 116: Dos ténias.

Vértigos. Si proceden de males del estómago, E^1 , 1.ª dil. ó 5-10 gl. en seco; si la debilidad nerviosa es la causa, $E^1 + N.$, 3.ª dil.

Curacion: Anal. fr., 3.º año, p. 8.

Vientre (véase *Ascitis*, *Bombeamiento*, *Cólicos*, *Meteorismo*).

Viruela. Enfermedad infecciosa muy conocida, caracterizada por una fuerte erupción de pústulas. Principia por una sensación de malestar general, insomnio, inapetencia, dolor de cabeza, dolores en la región sacra, vértigos, estreñimiento. La erupción empieza en la cara, desde donde se extiende por todo el cuerpo y aun hasta las mucosas, la conjuntiva, el interior de la boca, la nariz, la laringe, la traquearteria, los bronquios y el conducto digestivo. Después de permanecer en esos sitios cierto tiempo, las pústulas se secan, formando una costra oscura, y poco á poco desaparecen con la fiebre. La viruela negra es una forma muy peligrosa, en ésta las pústulas toman color muy oscuro á causa de la mezcla de su contenido con sangre. Se observa también hemorragias en las mucosas (sangre de narices).

Aire puro y fresco en la habitación del enfermo; régimen n.º 1; mantener el vientre libre mediante lavativas y **Purg.**; **F**¹ + **E**⁵, 3 gl. de cada uno en un litro; compresas con **E**² + **A**² y **Fl. B.** sobre las pustulas, que se untarán con nata ó vaselina. Lavatorios frios (con agua de lechuga), sábanas mojadas, baños templados, compuestos con **Fl. A.** y **B.** Fricciones de **Pom. A.** y **B.** en el bajo vientre, sobre todo en los hipocondrios.

Vista (Debilidad de la). Baños de ojos con **Oft + A²**; **Fl. R.** en el occipucio y en las sienes. Al interior. **Oft + E¹ ó A¹**, al litro.

Curacion : Anal. fr., 2.º año, p. 112.

Vómito. Cuando el estómago no puede soportar lo que en él se ha introducido, lo lanza al exterior mediante contracciones peristálticas de sus paredes musculares. Tal sucede cuando la sustancia ingerida es muy irritante ó cuando el estómago está muy sensible. Además, los vómitos acompañan ciertas enfermedades, por ejemplo, del estómago, peritonitis, miserere, hernia estrangulada, exantema agudo, enfermedades del cerebro, de la médula espinal, embarazo.

En los casos simples, basta **E¹** y **Pom. A.** en los vacíos. Las embarazadas tomarán **E¹**, sobre todo en seco, **C¹**, 2.^a ó 3.^a dil., y **Pom. R.** en la región del estómago. En casos más graves es preciso tratar la enfermedad principal. Alimentación refrescante, digestiva y en corta cantidad. Sábana mojada, de cuerpo, excitante, fricciones frías, lavatorios templados, baños templados, lavativas. También una tos violenta puede provocar vómitos que se contienen cuando aquélla. (Véase también *Embarazo*).

Curacion : Anal. fr., 1.º año, p. 106.

Vómitos de sangre. El enfermo arroja sangre por la boca unas veces clara, otras oscura (en este último caso está cuajada casi siempre), de olor ácido, y mezclada generalmente con restos de alimento. Los signos precursores son : vértigo, náuseas, palidez y frialdad de la piel, sensación de debilidad y á veces desvanecimientos. Generalmente estos vómitos dependen de alteraciones morbosas de la mucosa del estómago, por ejemplo abscesos, ó cáncer. También constituyen á menudo un síntoma de otras enfermedades : del escorbuto, de la fiebre amarilla, de un exantema agudo, de hemostasis, de enfermedades del hígado, del corazón y de los pulmones. Las mujeres están expuestas á esto cuando se suprimen sus reglas. Un golpe, una contusión pueden provocar vómitos de esta clase.

Aflójense completamente los vestidos ordénese el reposo más completo, tómense y tráguense pedazos de hielo, pónganse compresas frías sobre el estómago, empapadas de una disolución $A^2 + C^5 + Fl$. Ag. Al interior A^1 , 2.^a ó 3.^a dil.; se podrá añadir á ésta E^1 . Alimentación líquida, refrescante y en corta cantidad. Lavativas derivativas.

Algunas veces pasa desapercibida la hemorragia estomacal, porque no va acompañada de ganas de vomitar; pero puede revelarse su

existencia por el color de borra de café ó de té que tienen los excrementos.

Voz (véase *Afonía*).

Zona (Herpes zoster, Fuego de San Antonio). Esta enfermedad es frecuente; frecuentemente tiene carácter epidémico, y se observa particularmente en caso de enfermedades nerviosas y más especialmente de la médula espinal. El enfermo siente durante algunos días una indisposición ; después se presenta, generalmente acompañado de fiebre, un dolor urente en la espalda ó en los costados, unas veces más arriba, otras más abajo, pero que no ataca más que un solo lado del cuerpo. A este dolor sigue una erupción de manchas rojas, redondas, alineadas en la dirección de las costillas, sobre cuyas manchas se forman cierto numero de vesículas llenas de un líquido claro. Estas se secan poco à poco en algunos días, pero al mismo tiempo las reemplazan otras.

Se dará $E^5 + F^2$, 2.^a dil.; **Pom. R.** en las partes enfermas; **N.** contra los síntomas nerviosos; régimen n.º 1. Después de la curación, amasamiento con **Pom. R.** en los sitios atacados; además **Purg.** ó lavativas derivativas.

Curaciones : *Anal. fr.*, 1.^{er} año, p. 138 : Un caso,

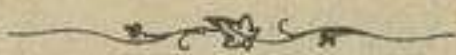
rápido curado, después de un tratamiento alópatico inútil.

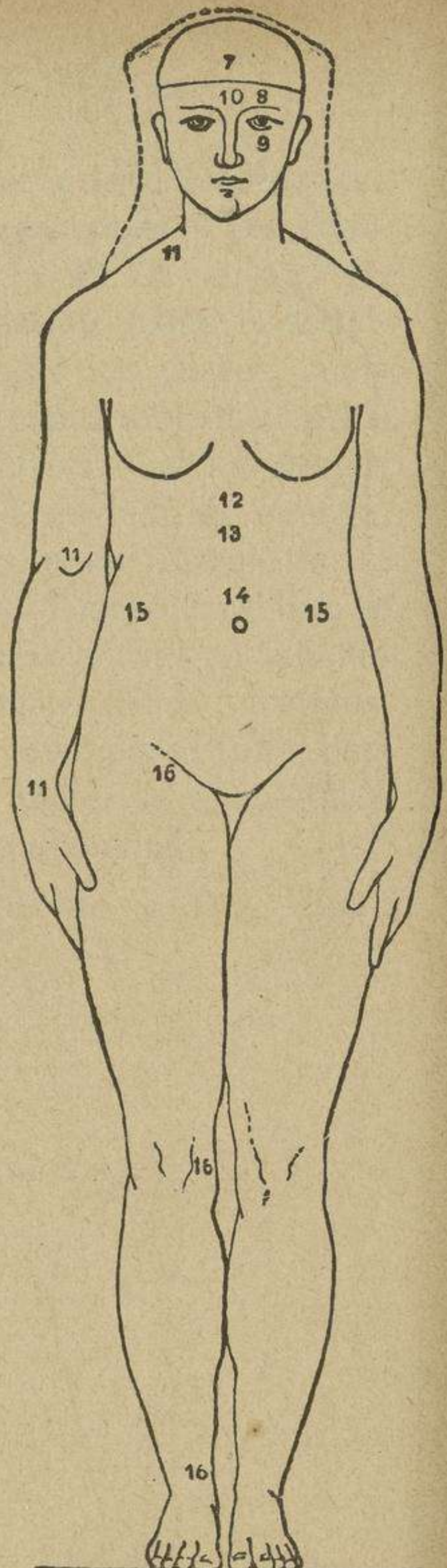
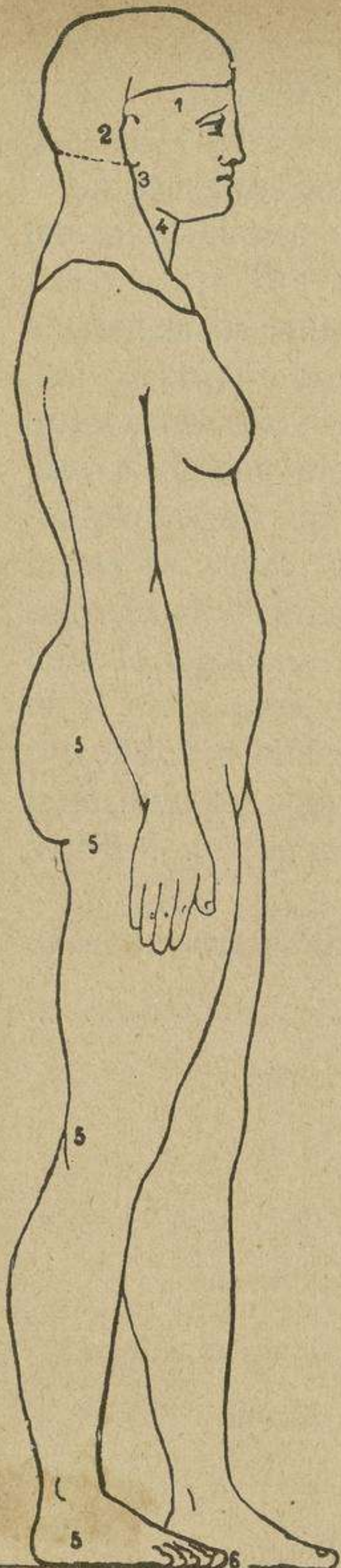
Zumbido (de oídos). Sensación subjetiva del órgano del oído, que se presenta con diferentes caracteres : ruido de campanas, zurrido, retintin metálico, bramidos. Es una especie de alucinación auditiva. Dimana de la mayor agudeza de la sensibilidad del nervio acústico que permite oír los ruidos de la sangre que circula por los grandes vasos del cuello cuya debilidad no deja que se oigan en estado normal. La afluencia de sangre á la cabeza (congestión) produce fenómenos idénticos. Lo mismo sucede en la obstrucción del conducto auditivo interno por depósitos mucosos, obstrucción que ocasiona mucha mayor sensibilidad de los tejidos para la conductibilidad de los sonidos. En fin, los zumbidos pueden también depender de que el cerumen seco ó que no se produce deja de lubricar, ó no lubrica lo bastante, la membrana del conducto auditivo externo.

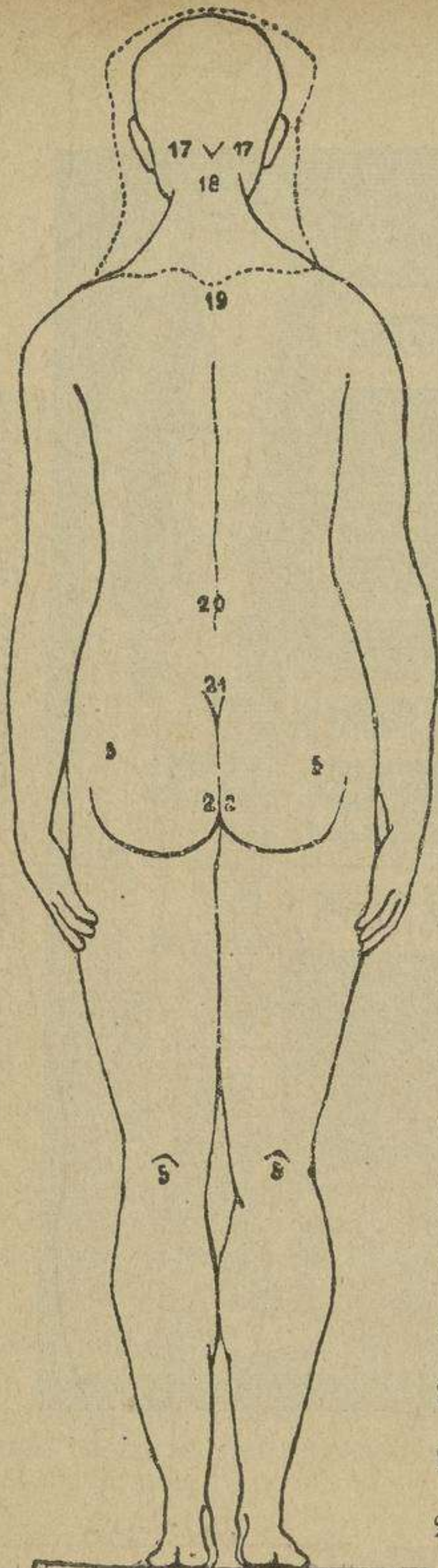
Si hay solamente zumbido nervioso y sensibilidad sobreexcitada, **N+C¹**, 2.^a dil.; inyecciones de **A²+C⁵+Fl. B.** Cuando hay congestión, **A¹**, 2.^a, 3.^a, 4.^a dil.; inyecciones templadas con **A²+Fl. Ag.** Si hay acumulación de moco, **E¹**, 1.^a dil. y gargarismos templados ó calientes con **E¹+Fl. R. ó B.**

En todas las formas se puede recomendar las instilaciones, las inyecciones y las compresas con $E^5 + C^5 + A^2 + Fl. R.$ ó $Ag.$ La existencia de una congestión exige la actividad corporal : por ejemplo los paseos, cualquiera que sea el caso : paños mojados en los pies ó sábana mojada en el cuerpo, friegas templadas en los pies ó en todo el cuerpo. baños de vapor, amasamiento. Cuando no se segrega el cerumen en suficiente cantidad, se hace lo siguiente : inyectar de vez en cuando en el oído, agua de jabón templada ; después, introducir aceite gota á gota ; por último, después de cada operación, meter en el conducto auditivo un taponcito de algodón.

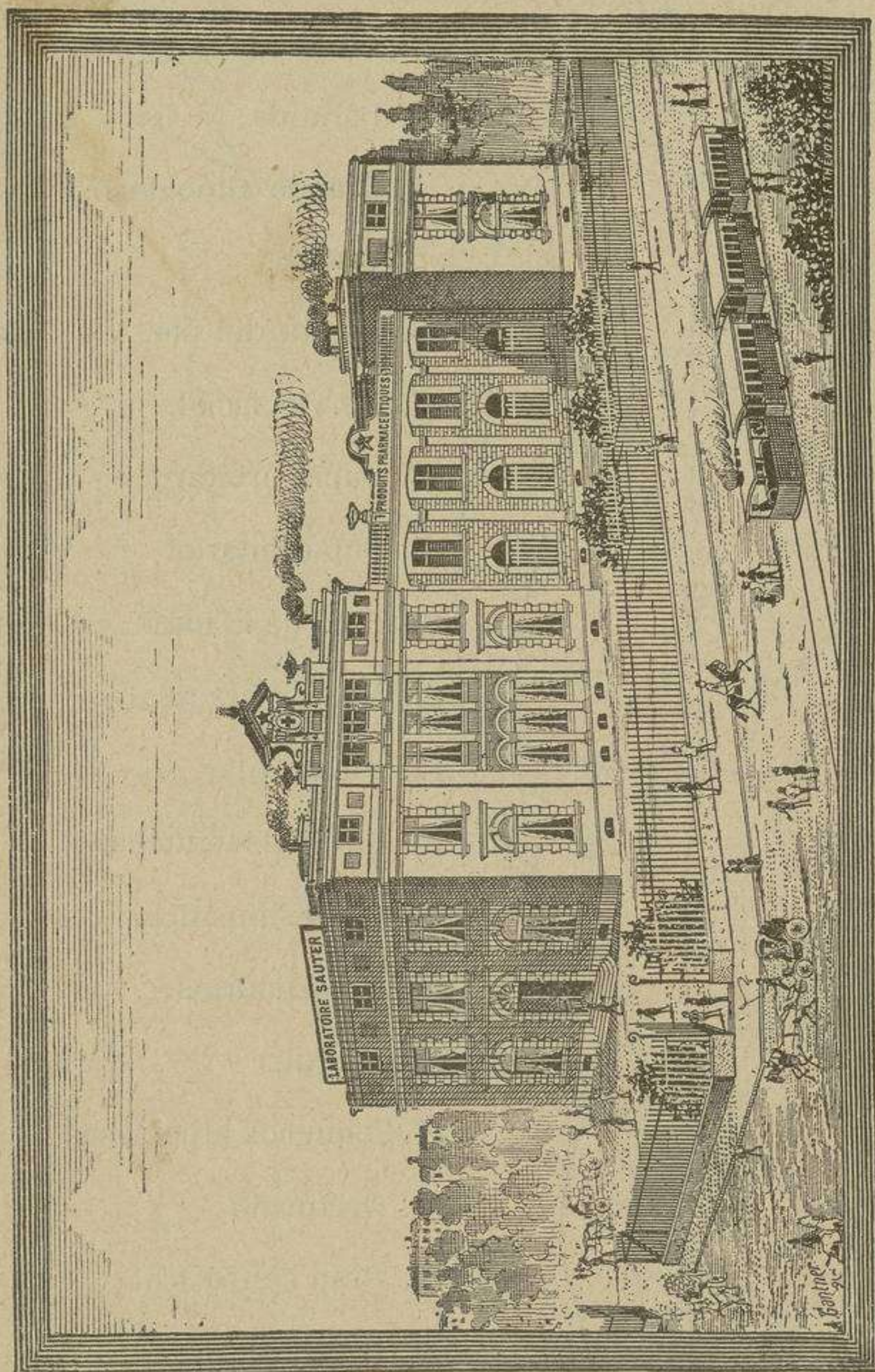
Curaciones : Anal. fr., 3.º año, p. 117. — Anal. alem., 3.º año, p. 92 y 129.







1. Sien.
2. Músculos pequeños de detrás la oreja .
3. Parótida.
4. Grande Hipogloso.
5. Ciático.
6. Planta del pie.
7. Nervio facial.
8. Supra-orbitario.
9. Sub-orbitario.
10. Raiz de la nariz.
11. Nervio braquial.
12. Plexo solar.
13. Cavidad del estómago.
14. Gran simpático.
15. Hipocondrios.
16. Crural.
17. Pequeños hipoglosos
18. Occipucio.
19. Gran simpático.
20. Riñones.
21. Sacro.
22. Perineo.



Instituto Electro-Homeopático de Ginebra

El nuevo Instituto

electro-homeopático

Se abrió á principios del mes de Octubre de 1891, y puede decirse que por este solo hecho, la Electro-Homeopatía ha entrado en una nueva era, en el sentido de que todos los medios técnicos, para desarrollar el nuevo método curativo y dar á las preparaciones su más alto grado de perfección bajo el concepto químico y fisiológico, se encuentran reunidos en esta instalación.

No ha retrocedido la Dirección ante los considerables gastos de levantar, un importante edificio construido por el Sr. Peyrot, primer arquitecto de Ginebra, y de instalar allí complicadas máquinas, muy costosas, inventadas en parte por nuestro Director y necesarias para la buena preparación de los diferentes medicamentos; así es que las numerosas personas que visitan nuestro Instituto manifiestan su admiración.

El **gran pabellon** sirve en su mayor parte para Administración; contiene, además del despacho y laboratorio particular del Director, la *Clinica gratuita*, donde muchos médicos despachan consultas á los pobres, quienes el Instituto da gratuitamente los medicamentos.

La **parte del medio** comprende los laboratorios, molienda, las máquinas y el motor de agua; ésta se conduce con fuerte presión, mediante tubos de hierro, por las nuevas fuerzas motrices del Rhône.

El **pabellon pequeño** de la izquierda contiene la farmacia homeopática central (sistema Hahnemann).

Grandes cuevas, muy secas y bien cimentadas, ocupan toda la parte baja del edificio, y allí se guardan considerables provisiones de mercancías. Desde el tejado plano en forma de terraza, se disfruta de la

espléndida vista de los alrededores, del Jura y de la cordillera del Mont-Blanc, cubierta con sus nieves perpetuas.

Cuando nuestros amigos vengan á Ginebra no dejarán sin duda de hacer una visita al Instituto, situado en Charmilles, calle de Lyon, n.º 57, á 10 minutos á pie de la estación del ferro-carril y 5 minutos en tranvía.

Como recuerdo de la inauguración del

INSTITUTO ELECTRO-HOMEOPATICO

hemos hecho acuñar medallas conmemorativas de oro, de plata y de aluminio enviando gratuitamente estas últimas á aquellos de nuestros amigos que las deseen.

Con el fin de asegurar el nombre y la continuación de la Electro-homeopatía en todo tiempo y dar toda clase de garantías para la buena preparación de nuestros productos en el porvenir, se ha constituido una Compañía cuyo consejo de administración se compone de los señores siguientes:

Th. FUOG, antiguo Juez del Tribunal de Comercio y antiguo Diputado, Ginebra, *Presidente*;

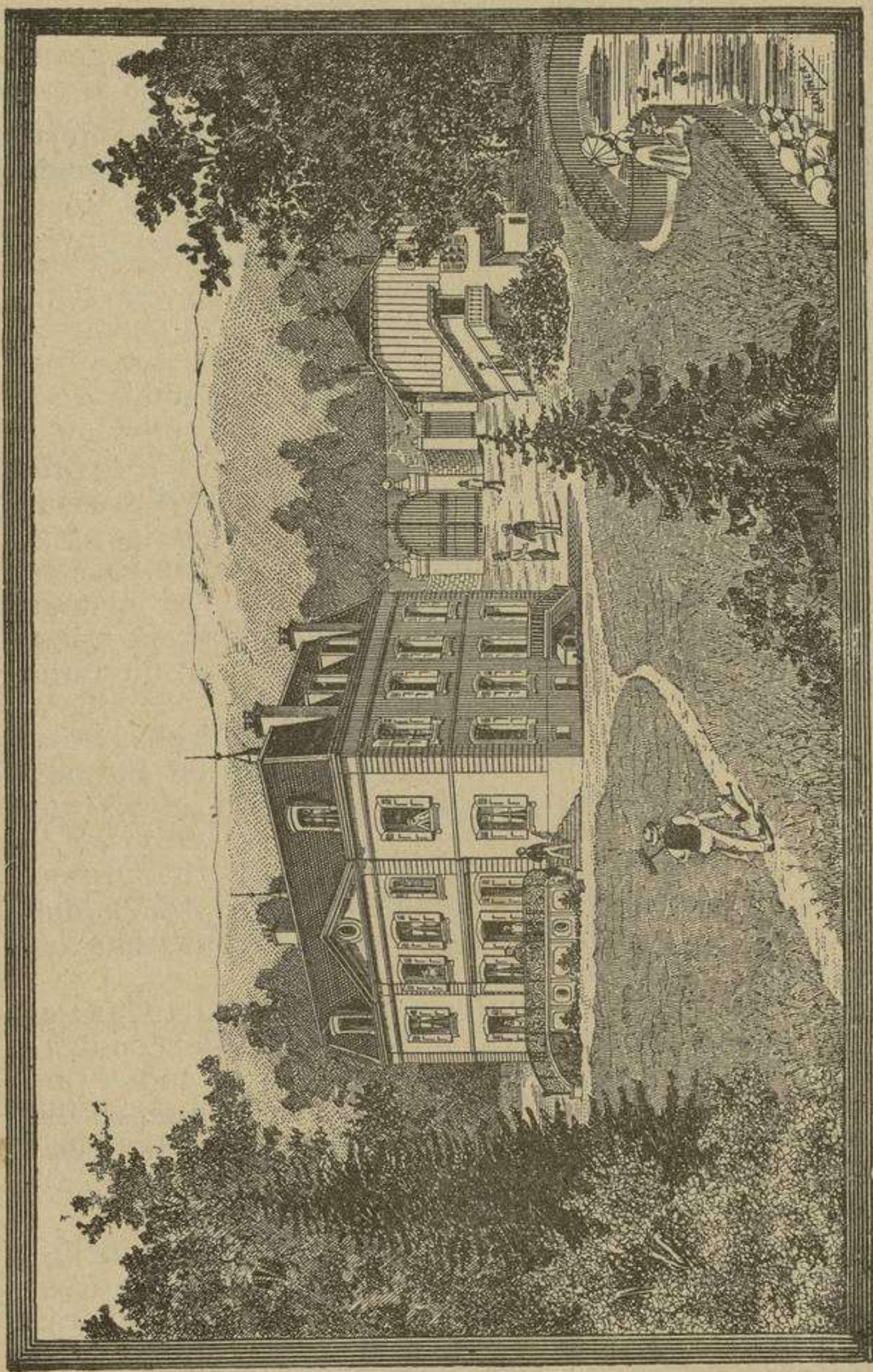
E. GOEGG, farmacéutico y profesor de la Escuela superior de Comercio, Ginebra, *Vice-Presidente*;

Ch. HEINEN, Director de los Laboratorios Sauter, Ginebra, *Secretario*;

A. SAUTER, farmacéutico, Consejero municipal, antiguo Director del Instituto electro-homeopático y *Delegado del Consejo de administración*;

Luis SAUTER, negociante, Zurich.

El **Laboratorio Sauter** de Bellegarde (departamento del Ain), funcionará como antes para facilitar las relaciones con Francia y evitar los gastos de aduanas.



Villa Paracelsia, en Chatelaine, cerca de Ginebra

Villa Paracelsia, à Châtelaine, cerca Ginebra

Establecimiento de curacion (*Sistema Electro-Homeopático*)

Hemos realizado nuestro deseo largo tiempo apete- cido, de fundar al lado de Ginebra, en un sitio saluda- ble y bien situado, un establecimiento de primer orden para el tratamiento de las enfermedades por la Electro-Homeopatía.

La « Paracelsia, » así llamada en honor de Para- celso, el gran reformador de la medicina, se halla situada en el centro de un parque de nueve hectareas de extensión, ante la vista espléndida del Jura y del Mont-Blanc, cuajada de bosquecillos de pinos y de cedros, sembrada de ámenos lugares que convidan al reposo, adornada de robles y de olmos centenarios, con calles de árboles que dan hermosa sombra, cor- tadas por verdes praderas.

La belleza de los alrededores y la proximidad de Ginebra son seguros atractivos para incitar á cual- quiera á emprender estos paseos agradables. Nuestra casa de salud se halla bajo la dirección facultativa de un médico experimentado.

El tratamiento por la Electro-Homeopatía es el trata- miento esencial, pero se completa, según las circuns- tancias, con la *gimnasia*, el *amasamiento*, la *hidrote- rapia*, los *baños de sol*, los *baños de luz eléctrica*, la *terapéutica alimenticia* (régimen vegetal). La granja, contigua á nuestro establecimiento, proporciona dia- riamente y todo fresco, legumbres, leche, huevos, manteca y las frutas necesarias.

Nuestra casa de salud, amueblada con todas las comodidades apetecibles, ofrece ventajosas condicio- nes á los enfermos poco acomodados; á todos pro- porciona cuanto la naturaleza y el arte pueden dar para aliviar su estado y devolverles la salud. Bajo este concepto, no tiene rival y constituye el complemento necesario del Instituto Electro-Homeopático.

Pensamos cultivar en nuestros jardines plantas me- dicinales de modo que tengamos absolutamente fres- cas y á la mano las plantas con que se preparan nuestros medicamentos, y las podamos utilizar tam- bién para baños especiales.

Quien desee más detalles puede dirigirse á la Direc- ción del Instituto Electro-Homeopático.

LITERATURA

ESPAÑOL

- Manual de Electro-Homeopatía y de Higiene** . . . Fr. 2.50
BONQUEVAL : Tratado Teorico y Pratico de Electro-Homeopatía (430 paginas) en rustica . . » 7.—
 — Idem, El mismo encuadernado . . . » 9.50

Pequeño folleto gratis.

PORTUGUÉS

- Manual de Electro-Homéopathia e de Hygiene** . . Fr. 2.50
O Conde Mattei, a sua sciencia e a sua gloria . . » —.50

Folletito explicativo, gratis y franco.

FRANCÉS

- Manuel d'Électro-Homéopathie et d'Hygiène, relié.** Fr. 2.50
BONQUEVAL : Traité théorique et pratique de l'Électro-Homéopathie (352 pages), rustica . . » 5.—
 — Idem, encuadernado . . . » 7.50
Dr. REGARD : Guide pratique (126 pages), rustica . . . » 2.—
Le Vétérinaire électro-homéopathe, encuadernado » 2.50
Comte Mattei, sa Science et sa Gloire, Revelaciones. . . . » —.50
Mystères et Mystifications du Comte Mattei, por GIORDAN . . . » 1.50
Annales de l'Électro-Homéopathie (suscripción por año). . . » 1.—
 — Segundo, tercero y cuarto años (cada año) encuadernados . . . » 2.—

Folletito explicativo, gratis y franco.

ALEMAN

- Manual der Elektro-Homöopathie und der Gesundheitspflege** (388 páginas) encuadernado . . Fr. 2.50

BONQUEVAL: Elektro - Homöopathische Heilmethode (448 páginas), 3. ^a edición, rústica	»	6.25
— Idem, elegantemente encuadernado	»	8.75
MOSER: Elektro - Homöopathische Arzneimittellehre , rústica.	»	2.50
— Idem, encuadernado	»	3.75
— Unsere Kinderkrankheiten (167 páginas), encuadernado	»	2.50
— Unsere Frauenkrankheiten (111 páginas).	»	2.—
FISCHER: Der elektro-homöopathische Hausthierarzt (264 páginas), elegantemente encuad.	»	2.50
Graf Mattei, sein Thun und sein Ruhm	Fr.	— .50
Diphtheritis und Krupp	»	— .10
Annalen der Elektro-Homöopathie und Gesundheitspflege (por año)	»	1.25
— Segundo, tercero y cuarto año, encuadernado, cada uno	»	2.—

Folletito explicativo, gratis y franco

INGLÉS

BONQUEVAL: Theory and Practice of Electro-Homoeopathy (447 páginas).	Fr.	6.25
— Idem, el mismo encuadernado	»	8.75
Count Mattei, his science and his glory	»	— .50
Annals of Electro-Homoeopathy and Hygiene , primero, segundo y tercer año, enc. cada uno	»	2.—

Folletito gratis y franco

HUNGARO

BONQUEVAL: Villany-Hasonszenvi Gyogymod (408 páginas) rústica	Fr.	6.25
— Idem, encuadernado.	»	8.75

Folletito explicativo gratis

DANÉS

Folletito explicativo, gratis y franco

INDICE DE MATERIAS

	Paginas
Prefacio	5
CAPITULO I. Las dosis pequeñas	9
» II. Complejidad y Electricidad vegetal	22
» III. Los remedios electro-homeopaticos de la Estrella	30
A. Su composición	30
B. Su analisis	36
C. Sus caracteres y sus diferentes formas	40
a. Glóbulos	
1. Angioíticos	40
2. Asmático	41
3. Cancerosos	41
4. Colérico	43
5. Diabético	43
6. Diarreico	44
7. Diftérico	44
8. Escrofulosos	44
9. Febrífugos	46
10. Gotoso	46
11. Linfático	46

	Paginas
12. Nervioso	46
13. Oftálmico	47
14. Pectorales	47
15. Purgante vegetal	47
16. Sifilíticos	48
17. Vermífugos	48

b. *Liquidos*

Fluidos vegetales eléctricos (Electricidades)

1. El Fluido amarillo	49
2. » azul	49
3. » blanco	49
4. » rojo	49
5. » verde	49

c. *Preparaciones grasas*

I. *Pomadas*

1. La Pomada amarilla	50
2. » blanca	50
3. » roja	50
4. » verde	50

II. *Supositorios*

1. Los Supositorios al Angioítico	51
2. » auriculares	52
3. » Canceroso	51
4. » Escrofuloso	51
5. » vaginales	52

III. *Bujías*

1. Las Bugías blancas al Angioítico	52
2. » verde al Canceroso	52
3. » rojas al Escrofuloso	52
4. » amarilla al Sifilítico	52

Páginas

d. *Tabletas*

Inyecciones

- | | |
|------------------------------------|----|
| 1. La Inyección amarilla | 53 |
| 2. » roja | 53 |

Inyecciones sub-cutaneas ó hipodermicas

- | | |
|-------------------|----|
| Nos 1-8 | 53 |
|-------------------|----|

Indicaciones generales sobre el modo de emplear los medicamentos

- | | |
|--------------------------|----|
| 1. Al Interior | 54 |
| 2. Uso Externo | 60 |

D. Los Ayudantes o Medicamentos auxiliares de los remedios de la Estrella

- | | |
|---|----|
| 1. Kola-Coca Sauter | 63 |
| 2. Polvo de Aceite de hígado de Bacalao | 63 |
| 3. Santonina y Jalapa. | 63 |
| 4. Kousoo y Kamala | 64 |
| 5. Supositorios contra los vermes del ano | 64 |
| 6. Fucus-Fitolacca | 64 |
| 7. Cónos anti-asmáticos Sauter | 64 |
| 8. El Café de Salud. | 65 |
| 9. El Té Universal Sauter | 65 |

E. Los Artículos de Tocador higiénicos de la Estrella

- | | |
|---|----|
| 1. Jabón electro-homeopático Sauter rosa al Escrofuloso | 66 |
| 2. Jabón electro-homeopático Sauter verde al Canceroso | 67 |
| 3. Pastillas dentífricas de la Estrella | 68 |
| 4. Agua dentífrica y Gargarismo de la Estrella | 69 |
| 5. Agua tónica para el pelo, de la Estrella | 70 |

	Paginas
6. Polvo velutina de la Estrella	70
7. Baño lácteo balsámico de la Estrella	70
8. Desinfectante de la Estrella	71
CAPITULO IV. Medios auxiliares.	73
A. <i>Movimiento</i>	73
B. <i>Cuidados de la piel</i>	75
C. <i>Vestidos</i>	76
D. <i>Habitación</i>	82
E. <i>Alimentación</i>	84
Régimen de los enfermos	
1. Fiebres en general	100
2. Influenza	101
3. Reumatismo crónico.	102
4. Enfermedades crónicas de los riñones y del corazón.	103
5. Gota, enfermedades de los riñones, cálculos biliares.	103
6. Temperamento sanguíneo y apoplético	104
7. Enfermedades del hígado, estreñimiento, almorranas	105
8. Anemia, clorosis, convalecencia, caquexia cancerosa	105
9. Enfermedades nerviosas.	105
10. Tisis, bronquitis crónica, asma, enfisema	106
11. Raquitismo, reblandecimiento de los huesos	107
12. Dispepsia	107
13. Catarro intestinal y diarrea.	108
14. Cólera	109
15. Estreñimiento.	110
16. Obesidad	110

	Paginas
17. Diabetes	111
18. Escrofulosis	112
19. Régimen para las mujeres de parto y para los niños	113
F. <i>Hidroterapia</i>	116
G. <i>Amasamiento</i>	127
H. <i>Hipnotismo y Sugestion, Magnétismo animal ó médico</i>	130
<i>Abreviaturas</i>	137

PARTE CLINICA

CAPITULO V. <i>Las enfermedades y su tratamiento</i>	139
<i>Laminas para la indicacion de la aplicacion de los Fluidos</i>	456
<i>Fluidos</i>	457
<i>El Instituto electro-homeopático</i>	459
<i>La Villa Paracelsia</i>	462
<i>Literatura</i>	463



PRECIOS

DE LOS

Remedios electro-homeopáticos

de la **ESTRELLA**

1 tubo de Glóbulos	Fr.	1	— 4'75
1 frasco de Fluido	»	2	— 3'50
1 tarro de Pomada	»	2	— 3'50
1 caja de Inyección	»	2	— 3'50
1 caja de Supositorios al Angiofítico	»	3	— 5'25
1 » » al Canceroso	»	3	— 5'25
1 » » al Escrofuloso	»	3	— 5'25
1 » » » para niños »	»	2	— 2'50
1 » » » vaginales	»	3	— 5'25
1 » » » auriculares	»	2	— 3'50
1 » Bujías	»	2	— 3'50
1 tubo de Inyección hipodérmica de la Estrella	»	3	—

(Véanse Inyecc. sub-cután., pág. 53.)

Botiquines

Botiquín pequeño N.º 1, conteniendo los 8 medicamentos principales en glóbulos	10	—
Botiquín grande N.º 3, conteniendo 24 medicamentos en glóbulos (los más usuales) y los 5 fluidos	32	50
Botiquín grande N.º 4, conteniendo los 36 medicamentos en glóbulos y los 5 fluidos	45	—
Colección completa, conteniendo todos los medicamentos en glóbulos, fluidos, pomadas, suposito-		


rios, inyecciones, bujías y la guía Bonqueval (excepto las inyecciones hipodérmicas) en una bonita caja de madera fuerte. . . .	85 —
Estuche hipodérmico conteniendo las 8 inyecciones hipodérmicas con 2 agujas y una cucharilla de aluminio	25 —
Jeringuilla hipodérmica con 2 agujas.	5 —
Cucharilla de aluminio Sauter para Inyecc. hipod.	1 —
Cucharilla de aluminio , para glóbulos	— 20

Varios

Tabletas Kouso y Kamala	la caja	3 —
» Santonina y Jalapa	»	1 —
Supositorios contra los vermes del ano	»	1 —
Kola-Coca Sauter	»	1 50
Polvo de aceite de hígado de bacalao	el frasco	1 —
Fucus Fitolacca	la caja	3 —
Café de Salud	el kilo	1 25
» »	el $\frac{1}{2}$ kilo	— 65
Té universal higiénico (para 200 tazas)	»	2 50
Cónos antiasmáticos para fumigaciones, la caja de 50		3 —
Pectoral Paracelsus		1 —

Cosméticos electro-homeopáticos de la Estrella (véase p. 66 y siguientes)

Jabón rosa al E.	una pieza	1	—
» verde al C.	»	1	—
Pastillas dentífricas.	la caja	1	—
Agua dentífrica y Gargarismo.	el frasco	3	—
Agua tónica para el pelo	»	2	—
Polvo velutina	la caja	1	—
Baño lácteado balsámico	el frasco	2	50
Desinfectante.	»	2	—
» con pulverizador	»	3	—

 Se ruega no confundir nuestros productos con los de ciertos perfumistas titulados electro-homeopatas, que dan á su mercancía cualidades fantásticas sin ninguna base real.

Los cosméticos llevan una estrella como marca de fabrica, así como el nombre del inventor.



Dirección telegráfica : Stella Ginebra.

OBSERVACIONES

Los remedios electro-homeopáticos « Sauter » llevan, además del nombre del inventor, *una Estrella roja y azul* como marca de fábrica.

Esta marca de fábrica está registrada, en Francia, en el Tribunal de Comercio del Sena, en Paris, y depositada en todos los países.

Se perseguirán las falsificaciones.

Se acepta al cambio del día los billetes de todos los países, al curso del día.

Para los países en que exista giro de letras, será preferible esa forma de pago.

LOS
REMEDIOS ELECTRO - HOMEOPÁTICOS
DE LA ESTRELLA

los vende

**El Instituto Electro-Homeopático,
GINEBRA**

Y EN LOS SIGUIENTES DEPOSITOS :

ESPAÑA

Madrid	García Cenarro, farm., Abada, 4 y 6.
Barcelona	Dr. J. Sabater (sucesor de Dr. Grau Ala), Medico-Homeopata, Union, 8.
Valencia	D.-J. Andrés y Fabiá, Calle de S. Vicente
Murcia	A. Ruiz Seiquer, farmacia drogueria.

REPUBLICA-ARGENTINA

Véanse Rio de la Plata.

BOLIVIA

La Paz Rafael Bertini.

CHILE

- Santiago . . . Daniel Mourgues, Drogueria francesa.
32, Calle de Ahumada, 32.
- Valparaiso . . . Emilio Eisele.

COLOMBIA

- Bogata . . . Garcia Medina y Ca

CUBA

- La Havana . . . José Serra.

ECUADOR

- Guayaquil . . . J. Payese.

GUATEMALA

- Guatemala . . . Lanquetin y Argueta.

ISLAS FILIPINAS

- Manille . . . Teodoro Meyer y C.^a

JAMAICA

- Kingston . . . Correoso & Co.

MEJICO

- Mejico . . . Julio Labadie sucesores & Ca, drogueria.

PERU

- Lima . . . J. B. Serra.

PUERTO RICO

- San Juan de Puerto Rico . Fidel Guillermety.

RIO DE LA PLATA

Agente único y exclusivo :

José A. Fontela, Farmacéutico,

calle 18 de Julio, 53. — Casilla de Correo n.º 190

Montevideo (Uruguay)

REPUBLICA DE SANTO DOMINGO

Puerto Plata . . . José Ginebra & Cº.

VENEZUELA

Caracas J. Valentiner y C.ª.

URUGUAY

Montevideo (véanse Río de la Plata).

PORTUGAL

Lisboa Francisco José da Costa, farmacia ho-
méopática, 234. Rua Augusta, 236.
Braga Pipa & Irmão, far , 6, rua de Souto, 16.
Coimbra Nazareth Irmãos, farm., Rua Ferreira
Borges, 154-155.
Guarda Manuel Margnes dos Santos, farmacéutico.
Porto Dr Rodrigo Moreno, farmacéutico, Largo
de S. Domingos.

BRASIL

Porto-Alegre . . . Martel Vicente Porto. sucesores
Manaos, Amazonas. Dr. de Lingua, Caixa, 116.
Para Dr. F. Arnaud.
Pernambuco . . . Companhia de Drogas e Productos chi-
micos.
Rio de Janeiro. . André de Oliviera.
São Paulo . . . Companhia de Drogas do Estado de São
Paolo.

FRANCIA

Paris	Pharmacie Centrale Homéopathique, 21, Boulevard Haussmann.
»	Dr Acard, 2 et 4, rue Neuve Popincourt, et 21, rue Ternaux.
»	Beringer, pharmacien, 3, rue du Vieux- Colombier.
»	Château et Hoffmann, pharmaciens, 75, rue St-Dominique.
»	Eynard & Co, pharm., 213, r. St-Honoré.
»	Ad. Goy, pharm. rationnelle, 4, faubourg Poissonnière.
»	Guerreau, pharm., 10, avenue Wagram.
»	Guillard, pharmacien, 46, faubourg St- Honoré.
»	Jammet, pharm., 51, rue de Passy.
»	Lacaze, pharm., 191, rue du faubourg St-Antoine.
»	H. Lamotte, pharm. normale, St-Ger- main, 78, rue de Seine.
»	Lebrun, pharm., 50 et 52, faubourg Montmartre.
»	Lingrand, pharmacie Continentale, 116, boulevard Hausmann.
»	Martin, pharm., 11, rue des Amandiers.
»	Midy, pharm., 113, faubourg St-Honoré.
»	Pharmacie Centrale des Grands Boule- vards, 178, rue Montmartre.
»	Pharmacie Internationale, 71, faubourg Saint-Honoré.
»	Richert, pharmacie de l'Observatoire, 47, avenue de l'Observatoire.
»	Wührlin, pharmacien, 11, rue Lafayette.
Burdeos	Caparroy-Dulord, pharm., 121, r. de la Course.
»	Chéroux, ph., cours Victor-Hugo. 58.
»	Gineste, pharm., cours de Tourny, 82.
Cannes (Alpes-Marit.)	L. Déchenaux, pharmacien, successeur de C. Carlevan.
Hyères (Var)	H. Anastay, pharmacie centrale
Marsella	P. Planche, pharmacien de 1 ^{re} classe, boulevard de la Madeleine, 1,

Niza	L. Serra, pharmacie homéopathique spéciale, 1, rue Saint-Etienne.
»	Süe, pharmacien, A. Carbonel & C ^e , succ., avenue de la Gare, 18.
Tolon	Coulombeaud, pharmacien, coin Place Puget.

Los demás depositos, se hallarán en el libro francés.

BELGICA

Amberes	J. Comein, ph., 24, marché aux Souliers.
Boussu	Dumont, pharmacien.
Bruselas	Pharmacie homéop., 64 rue de Laeken.
»	E. Pélerin, pharm., 12, rue de l'Ecuyer.
»	E. Seutin, pharmacie homéopathique, 50, rue de la Madeleine.
Lieja	L. Bodson, pharmacien.

ALEMANIA

Dresde	G. Gruner's, Homœopathische Officin.
Berlin	Henke, Salomo-Apotheke, Charlottenstrasse, 54.

Los demás depositos, se hallarán en el libro aleman.

ITALIA

Florenzia	Janssen, farm., tedesca, 10, via dei Fossi.
Genova	Vincenzo Graffigna, farm. omiopat., Piazza Defferari, 36.
Napoles	J Durst, farmacéutico, 31 et 32, Largo Garofalo.
»	Dr Giulio Belfiore, 51, S. Potito.
Palermo	Salemi Distefano. Vimpetto Casa Professa, n ^o 13.
San Remo	Wiedemann, farmacéutico.

PRINCIPADO DE MONACO

Monaco-Condamine Plissonnier, farmacéutico.

RUMANIA

Bukarest . . . V. Thüringer, farmacéutico.

RUSIA

Charkow . . . Th. Witt.
 Moscou . . . Wagner, farmacéutico.
 Odessa . . . Botica Homeopática central.
 Riga . . . P. Seebode-Anspach, farmacéutico.
 San Pétersburgo . Dr Flemming, Botica Homéop. central.
 » Botica de los médicos homeopáticos,
 Newsky, 82.
 Varsovia . . . Francki, Botica homéop. central.
 » Botica de la Sociedad Homeopática,
 Nowy Siviát.

SUECIA

Mörsil . . . Schönmeyr, farmacéutico.

TURQUIA

Constantinopla. . Dr J. Zanni, Botica del Sol, place du
 Pont. Validé Soultan Han, 1.

ESTADOS - UNIDOS

Chicago. . . Gust. Brauns, 409, Garden City Block,
 56, 5th Ave.

CANADA

Montmagny . . . Mlle A. Côté, St Thomas, P. Q.

ALSACIA - LORENA

Forbach . . . Dreesen, farmacéutico.
 Metz . . . J. Bayer, »
 » Corhumel, »
 Estrasburgo . . A. Schwarz, »

INGLATERRA

Deposito central para Inglaterra

Bradford (Yorks) . E. C. Knight, Allerton.

Depositos :

Londres . . . J.-B. Hay & Co, 8, Coventry, Street, W.
 » . . . Watson & Wates, 93, Leadenhall Str. E. C.
 Birmingham . . Midland Homœopathie Institute, 31-32,
 Camp. Hill. 118-119 Aston Road.
 Wolverhampton . The Homœopathic Institute, 70; Darling-
 ton Str.
 Southport . . . Electro-homœop. Establishment, Aughton
 Road, 17, Birkdale.
 Belfast (Irlande) . B.-P. Davidson, 3, Mountcharles.

AUSTRIA

Cracovia . . . Victor Redyk. Apotheker.
 Lemberg . . . H Blumenfeld. Apot. z. gold. Elephanten.
 Salzburgo . . . Dr Sedlitzky, Hofapotheker.

HUNGRIA

Budapest . . . Apotheke zum Reichspalatin.

Véanse los demás depositos en las traducciones alemanas
 y hungaras

DINAMARCA

Copenhague . . . A. Benzon, farmacéutico.

INDIAS ORIENTALES

Calcuta . . . Dr D. Banerjee, Chorebagan, 43.

INDIAS HOLANDESA

Soerabaya . . . D. de Waal.

MALACA

Singapore Medical Office, 600, North Bridge Road
E. L. Kahlert, farmacéutico.



MEDICOS VETERINARIOS Y PRATICOS

que emplean los remedios Electro-Homeopáticos de la Estrella

-
- Acard, Dr.**, rue Ternaux, Paris.
Allendes Rios, E., Dr., Calle San Pablo, 20, Santiago-Chili.
Antonino Alvarez Alcala, Dr., Calle de D. Barbara de Braganza, 3, Madrid.
Anna, Dr., Chittoor. Madras Presidency (Indias Orientales).
Arnold, Electro-Homœopath, Altendorf cerca de Chemnitz, Saxe.
Augier, Dr., Carpentras (Vaucluse).
Augis, Paul, Dr., 101, rue des Halles, Tours.
Badin, Vétérinaire, Charkoff.
Baldelli, Dr., Via del I rato (Stabile I arbetii), Florencia.
Barrantes. Rafael, Dr., plaza de la Cebada, 11, Madrid.
Banerjee, Dr., Commandeur, Chorebagan, 43, Calcutta (Indias).
Bednawski, Dr., Maurice, 46, r. Linardi, Péra Constantinopla.
Beglin-Hamel, Dr., 18, rue des Ponts. Loches (Indre-et-Loire).
Belfiore Giulio, Dr., S. Potito. 51 Napoles
Belisario Pedro, Dr., Guayaquil (Ecuador).
Bellert, Dr., Pretschistenkaja, casa Forbricher, Moscou.
Béranger, Dr., G., r. J.-J. Rousseau, 13 bis, Niort (Deux-Sèvres)
Berthelen, Dr., Loschwitz, cerca de Dresde.
Biscarrat, Dr., Mondragon (Vaucluse)
Blumberg, Dr., Warley House, Duke Street, Southport.
Boissy (de), Dr., rue d'Arcole, 8, Marseille.
Bollinger, Dr., Adrian Mich. (Amérique).
Boucly, Edmond, médecin-vétérinaire, Denain (Nord).
Burgos, Dr., Calle Florida, 211, Buenos-Aires.
Brandt, Dr., Hospital de Cancerosos, San-Pétersburgo.
Brullard, Dr., à Gondreville près Fontenay-sur-Moselle.
Cachuff, Dr., Tucupido, Venezuela.
Chariton-Ilézi, Dr., Constantinopla.
Chranowsky Dr., Cracovia (Austria).
Civil José, Dr., Calle Santa Ana, 24, Barcelona.
Clauzel Dr., medico del hospital, Bergerac (Dordogne).
Collin, Dr., 48, boulevard de la Madeleine, Marsella.

- Cornilleau, Alb , Dr.**, (de Mont St-Jean), 56, rue de Flore, Le Mans (Sarthe).
- Couillet**, homéopathe, 6, rue Moutmorency, Cete.
- David, Th , Dr.**, Château de Floyras, par Castel franc (Lot).
- Delaire, Vétér.** à la Gilardièrre de la Ferrier, par La Roche s/Yon (Vandée).
- Diet, Dr**, New-Orléans, 1997, St. Charles. Avenue.
- Duz, Buyukdéré**, Constantinopla (Turquia).
- Eenens, Dr.**, Hal (Belgica).
- Entz, Alfred**, Ruti-Giswil (Suiza).
- Esparza Carlos Julio Garcia, Dr.**, Magdalena, 40, pral dra Madrid.
- Eymieu, Dr.**, Cucuron (Vaucluse).
- Farina, Antonia**, méd. vét., Santarcangelo di Romagna, Italie.
- Froster, Dr.**, 129, Buckingham Palace Road, Victoria, London.
- Friedl, Dr**, Muras-Zombat (Hungria).
- Fugairon, Dr.**, 1, place Dupuy, Toulouse.
- Furest y Roca, Dr**, Gerona (España).
- Garreau, Dr.**, Jefferson Avenue 286, Detroit (Michigan).
- Gifré, Dr.**, medico homéopata, Compañia num., 22, Santander España).
- Gras, H.**, Dr , St Nazaire (Loire-Inférieure).
- Gruber, Dr.**, Chantepoulet, 5, Ginebra.
- Grünhut, Dr.**, Theresienring, 17, Budapest.
- Guérard, von**, Dentiste, Leipzigerstr., 133, I Berlin. W.
- Helleday. Dr.**, H., Mörsil, Jemtland Ostersund (Suecia).
- Hernandez Fernando, Dr**, Carretas, 41, Madrid
- Hernandez Galicia Antonio, Dr.**, Fuencarral, 103, Madrid.
- Hinke, Electro Homéopathe**, Essen, Post-Allee. 3, Alemania.
- Hoesch, Dr**, Lilienstr., 149, Berlin.
- Hopkins, A.-G.**, Dr., 171, Pine str. Muskegon (Michigan).
- Hysern y Catá, Dr.**, (D. Luis de) plaza de la Independencia, 8-2º, Madrid.
- Imfeld, Dr.**, médico del Instituto electro-homeopático y de la « Paracelsia » 4, rue Thalberg, Ginebra.
- Jacobi, Electro-Homéopathe**, Werftstr., 38, I, Magdebourg.
- Jasinsky, Dr.**, Prof., P. A., comadron de la clinica universitaria de Charkoff.
- Jordan, José Oliviet, Dr.**, Hortaleza 9, Madrid.
- Jung, Dr.**, Rendsburg.
- Kain, Dr.**, Kaschau (Hungria).
- Kaluschke, Dr.**, Hamburg, Rödingsmarkt, 72, I.
- Kaul, H. W.**, Electro-Homœopath, Wilhelmstr., 15, II, Berlin.

- Kellner, Dr.**, Maria-Hilferstr., 107 Viena (Austria).
- Kindt, W. H., Dr.**, Eschweiler, cerca de Aix-la-Chapelle.
- Klimenkoff, Dr.**, Anatole, Moscou, Gagarinski pereoulouk, casa Korodoumoff.
- König, Dr.**, Andelsbach (bosque de Pregelz).
- Lamarle, D., Dr.**, Cavacas, Venezuela, sobre 6 n° 108, Miranda en Maderero.
- Lecadieu, Dr.**, Manancourt, por Ystres, Somme.
- Lefèvre, profesor Electro-Homeopata**, Charkoff.
- Lejeune, Dr.**, Pamplémousse, Isla Maurice.
- Lell, Dr.**, Alexanderstr., 20, Berlin O.
- Lingua, Dr. de Caixa**, 116, *Manoas Amazonas* (Brasil).
- Lipkau L.**, Electro-Homeopata, Cordoba (Méjico).
- Lic, Dr.**, rue Marszatkowska, 129, Varsovia
- Loge J., Dr.**, Prof., 10, calle Sadowaia, Charkoff.
- Martinez Lorenzo Dr.**, Calle del Horno del Hospital, 13, pral derecha. Valencia (España).
- Menges. Vétérinaire de district**, Saarguemines (Lorena).
- Millou Dr.**, 29. boulevard de la Madeleine, Marsella.
- Möller Henri Dr.**, Ligist, Styria (Austria).
- Moser, Electro-Homœopath**, Kronprinzenufer, 7, Berlin, N. W.
- Nagy, Ignace, Dr.**, Almas-Karamas, Comitat Arad (Hungria).
- Ocejo Penna, Dr.**, Castillo-Santander (España).
- Paasch, Electro-Homéopath**, Hambourg-St-Pauli, Susannenstrasse, 4.
- Paleczny, Dr.**, Cracovia.
- Pirchel, D.**, Anif, al lado de Salzbourg.
- Popovits, Dr.**, Bucarest.
- Prutz, Electro-Homeopata**, en New-York.
- Rappaz, Dr.**, Montevideo Uruguay).
- Reich, Jos., Dr.**, East Saginaw (Amér.), 526, South fifth Street.
- Reinhardt, Dr.**, Limbach, Saxe.
- Reis, pasteur.** Cherry Street East Saginaw (Michig).
- Richer, Dr.**, 18, rue Basse, Lille (Nord).
- Riera y Torrent, Dr.**, Gérona (España).
- Rieu, méd. vét.**, St Germain Lembron, Puy-de-Dôme.
- Rinaldis, Dr.** Via Belladone Chiaja, Napoles.
- Rindowsky, Dr.** 33, calle Alemana, Charkoff (Rusia).
- Roché, N.-J.** médico-veterin., St-Sauveur-en-Puisaye (Yonne).
- Roig, D., Buena, Dr.**, Villanueva y Geltru, prov. de Barcelona.
- Romanow R., Dr.**, Lodz (Polonia).
- Romeo, Amalio, Dr.**, Guanajuato (Méjico).

- Rosendo Fout y Cruso**, Dr., médico, calle del Hospital nº 138, 2º, Barcelona. — Horas de consulta de 1 a 3 de la tarde.
- Sabater, J.**, Dr., Médico Homeopata. Union, 8, Barcelona (Recibe de 3 a 5).
- Salemi Distefano**, Electro-Homeopata, Vimpetto Casa Professa N. 13 Palermo.
- Sandberg**, Dr., 151, Brixton Hill, Londres S. W.
- Sanyas**, Dr., 66, boulevard de Strasbourg, Toulouse.
- Santillana, Félix-A.**, Dr., méd. homeop. en Filcara, República Argentina, Provincia de Luini.
- Scheiber**, Dr., Innichen (Tyrol).
- Schnee**, Electro-Homéopathe, Kœnig-Chaussée, 50, Weisensee, Berlin.
- Schulte**, Dr., Cannstatt, (Wurtemberg.)
- Spengler, Fried.**, Electro-Homœopath, Rothstrasse, 2, Wipkingen-Zurich.
- Sirsch**, Dr., Schönberg, (Moravia).
- Teilliard**, Dr., Tournus (Saône-et-Loire) (en invierno en Antibes)
- Théberge**, Dr., Montmagny (Canada).
- Tournier**, Dr., place aux Herbes, Carcassonne.
- Verdi**, Dr., via Faenza di Dioreto, 8, Florencia.
- Vernon**, Dr., Yeovil, Somerset (Inglaterra).
- Véron, E.**, Mme, Le Nourion en Thiérache (Aisne).
- Viglino Teresio**, Dr., Liceo Vittorio Emanuele, Piazza Dante, Napoles.
- Vilas, Joseph**, Dr., Neumarkt Tyrol.
- Volbeding**, Dr., Königsallee, 17, Düsseldorf.
- Wajcowicz**, Dr., Miedzybrodz, Sanok (Galicie).
- Walker**, Dr., 24, Carlyle Square, Londres.
- Weber**, Ignace, Dr., Szatmar (Hungria).
- Weiss**, Electro-Homœopath, J. Burbach, Prusia.
- Whiting**, Arthur, Electro-Homeopata, 48, Denmark Road Ealing Dean, Londres W.
- Williams**, 118-119, Aston Road, Birmingham.
- Winkler, C.-E.**, Electro-Homœopath, Flöha, Saxe.

Samuel

SAUGRLAENDER ATELIER DE RELIURE ARAU

1352

MANUAL DE HERCIBO-HOMOPATIA