

AYUNTAMIENTO  
DE MURCIA  
ARCHIVO

EST<sup>E</sup>

1

TAB<sup>A</sup>

B

N.<sup>o</sup>

120





# PRACTICA,

DIRECTORIO,

Y ADVERTENCIAS ESPIRITUALES,

COMPUESTAS POR LA V. M. Sr. ANGELA  
Astorch, dignisima Fundadora de este Con-  
vento de Madres Capuchinas de la Ciu-  
dad de Murcia, para ser perfectas  
Religiosas.

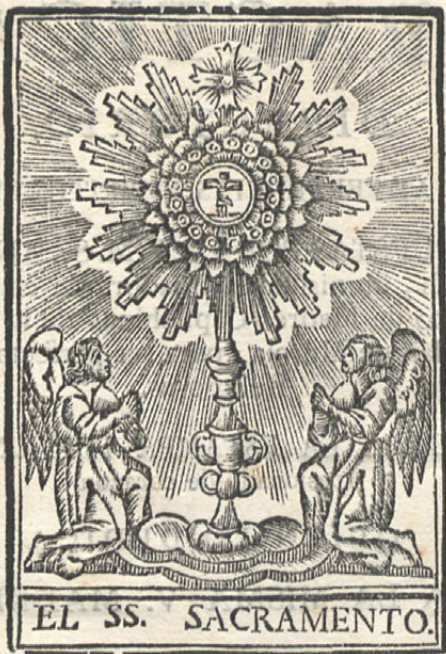
DADO A LA ESTAMPA POR UN SU  
apasionado de corazon.

QUIEN LO DEDICA  
A LA MISMA V. MADRE.




*CON LICENCIA:*

En Murcia, por Joseph Diaz, y reimpresso en  
la Imprenta de Felipe Teruel.



ALABADO SEA EL SS. SACRAMENTO.

El Ilmo. y Rmo. Sr. D. Tomás Joseph de Montes, Arzobispo, Obispo de Cartagena, concede quarenta dias de Indulgencia por cada uno de los Oficios diarios.



## PRACTICA ESPIRITUAL,

MUY PROVECHOSA PARA LAS NUEVAS,  
y novicias, y asi se la dedico à las Madres  
Maestras, y juntamente unas advertencias,  
y puntos muy importantes para ser  
perfectas Religiosas.

### INTRODUCCION.

**C**ARISIMAS Esposas de Christo, muchas obligaciones me mueven, à ordenar este directorio, y concierto de vida espiritual, y asi principio, por los primeros pasos, y necesarios fundamentos, que son enseñarles con mucha claridad, y distincion la Doctrina Christiana, que asi lo manda nuestra regla, y constituciones, y luego les enseñe lo que han de saber para poder profesar. Y informe en santas costumbres, como sean temerosas de Dios, recatadas, vergonzosas, mansas, suaves, y humildes de corazon, manifestandolo en el proceder, y trato exterior, y enseñarles como se han de confesar, con verdad, pureza, y discre-

cion; de esto , y otras cosas se tratará en adelante mas por extenso mediante la divina gracia , y asi paso adelante con persuadir á las Madres Maestras , pongan gran cuidado con las novicias , amen con afecto interior el acudir al Coro con suma puntualidad , de dia , y de noche ; y asi siendo los maytines perpetuamente á las doce de media noche ; ( la qual hora la llama nuestra Madre la Iglesia Sacratissima noche , y hora , hora en la qual todas las cosas tienen sumo , y profundo silencio ) en esta principia la fiel Esposa de Christo , sus amorosas , y tiernas entregas , dadivas , y ofrecimientos de sí misma , aunque minimas para un Dios de amor , el qual siendo Dios quiso hacerse hombre , y nacer en tal hora , y celebrar desposorio con la naturaleza humana. O fuerza de la Omnipotencia Divina ! O violencia suave , y fineza de Amor , que venciste á el Omnipotente , y enamorado Dios , y Unigenito del Padre ! hora en la qual nació , y ternisimamente lloró. Hora en la qual el Divino Sol de Justicia llora á las doce de la noche , qué hará , carisimas esposas de este enamorado Dios , quando cumplidos sus hermosos , y floridos años en numero de treinta y tres llorará en la Cruz á las doce de medio dia , eclipsandose , llenandose el mundo de tinie-

blas,



blas? Hora en la qual siendo media noche se oyó un clamor de desposorios divinos: *Clamor factus est ecce Sponsus venit, exite obiam ei.* Esposa de Christo, atencion pido al punto, las circunstancias son las dichas; pero las execuciones se han de poner por obra, obedeciendo á el Divino Amante, saliendo á recibir con lampara encendida en las manos, y aceyte de reserva para irla continuamente cevando, este aceyte ha de ser suavísimo, y asi en lugar suyo, servirá finísimo Balsamo, y por extremo oloroso, este será la fineza de una escucha interior de su alma, y fiel correspondencia para con su divino Señor, que este desposorio divino asi se celebra, y conserva, y asi hará una havi-tual costumbre, que en oyendo el ruido de la matraca, que zelosa va por el dormitorio, sea la primera en ir à el coro en donde le espera su amante Divino, para que le asista, le alabe, y ame, y para mas tenerle gustoso memorarle sus mismas finezas para con ella, y ofrecerle de su parte los tres dones que le ofrecieron los tres Reyes Magos, Oro, de oracion; Incienso, de union; y Mirra, de negacion de sí misma. Y lo cierto es que le dá el alma estos tres dones, asistiendo en el Coro, y otros muchos; lleno de rocío dixo

es-

este Divino Señor una noche á su Esposa, llegando á su puerta : *Aperi mihi Soror mea, sponsa, quia caput meum plenum est rore.* Y así no sea tarda en abriřsela para que entre en su alma para celebrar sus divinos desposorios, que á esto viene, y le trae su divino amor, y no se tarde en abriřsela por falta de bien quererse como la otra que le respondió, no estimandole su visita, si su policia : *Lavi pedes meos quomodo inquinabo illos.* Porque sin duda le volverá las espaldas, y se irá, y perderá sus abrazos, y misericordias, por lo qual : *Ocurrите illi dicentes magnum principium cuius regni non erit finis Princeps pacis.*

**PRINCIPIAN LOS EJERCICIOS EN ESTA**  
primera hora del dia, diciendo así:

**A** Labado, y glorificado seais Dios, y Señor mio, porque me haveis despertado, para que os baya á alabar, sacandome de las tinieblas de la noche, y traidome á el principio del dia; suplico á vuestra divina Magestad me guarde de todo mal, y pecado, de tal manera Dios mio, que mi servicio os sea agradable; gracias os hago Señor mio, por el beneficio de la predestinacion, pues abeterno me amastes con amor eterno; gracias

cias os doy por el beneficio de la creacion  
 criandome à imagen , y semejanza vuestra;  
 gracias os doy por el beneficio de la Reden-  
 cion tan à costa de vuestra sacrosanta huma-  
 nidad. Y asi en ella firmo las esperanzas de  
 mi salvacion ; gracias os hago mi Divino Se-  
 ñor por haverme adoptado por hija vuestra,  
 y de la Iglesia por el Sacramento del Bautis-  
 mo , y confirmacion , y la paz de todos los  
 Sacramentos de confesion , comunion , y ex-  
 tremauncion , todos por aumento de gracia  
 de mi alma , y perdon de pecados ; gracias  
 os doy Señor mio por los beneficios de la  
 dotacion , conservacion , santificacion , vo-  
 cacion , y glorificacion , y generalmente de  
 todos los que me haveis hecho , asi particu-  
 lares , como generales , por los quales devo-  
 seros agradecida ; de la suerte que es mi  
 empeño , quisiera fuera mi agradecimiento,  
 y asi por no quedarme ingrata me acojo à  
 vuestra sangre , y amor , para con el Eterno  
 Padre , y vos mismo. Pero en señal de agra-  
 decida me ofrezco , y sacrifico à vuestra di-  
 vina Magestad desde esta hora , hasta la ul-  
 tima de mi fin. Asi para la Cruz , y tribula-  
 cion , como para el descanso , y consola-  
 cion , y protexto de vivir , y morir en la  
 confesion de nuestra Santa Fé Catolica , y  
 Sacrameatos de ella , y obediencia à el Sumo

Pontifice , y Ministros de ella. Y de no ofenderos mortal , ni venialmente con advertencia. Y si como miserable , fragil , y vil criatura cayere , dadme gracia mi divino Señor , sea contra mi voluntad , y desde ahora para entonces me arrepiento , y os pido mi amado Señor perdon , y revoco quanto huviere hecho contra vuestra Magestad , asi de por obra , como de palabra , y pensamiento , y en contraposicion de estos tres modos de ofenderos , hago à vuestra Divina Magestad mis quatro principales votos de obediencia , castidad , pobreza , y clausura. *Adoramus te Christe , & benedicimus tibi , quia per Sanctam Crucem tuam redemisti mundum. Amen.* Hecho esto , principièn à encomendarse à el patrociniò de los Santos , y peticion de virtudes , y dones del Espiritu Santo , y perdon de pecados , por el orden siguiente.

### LOS DOMINGOS.

*Tendrá por abogada à la Santissima Trinidad , y sus abogados , y dirá en acabando de adorar la Cruz ; y lo propio cada dia.*

**B**enditissima Trinidad , sedme en guia , y compañia para todo este dia , para que no haga , ni diga , ni piense cosa contra Vos que me aveis criado , y concededme el don

don de mi salvacion , y las siete virtudes principales , Fé , Esperanza , y Caridad, Prudencia , Justicia , Fortaleza , y Templanza: Gloriosos Arcangeles, Miguél , Gabriél , Rafael , y Angel mio de mi Guarda , con todos los Coros de los Angeles , sedme en guia , y compañía para todo este dia , para que no haga , ni diga , ni piense cosa contra mi Divino Señor que me ha criado , lo mismo os ruego , y suplico , San Joseph , y San Juan Bautista , con todos los Patriarcas , y Profetas ; y lo propio à la gloriosa Santa Ana, con todas las Santas continentes , y juntamente , y en primer lugar mi salvacion , y las virtudes de humildad , obediencia , paciencia , sufrimiento con todas las demás que pedisteis para vosotros viviendo en esta vida mortal , y para todos vuestros amigos , y conocidos , las mismas pidais para mi , y para todos los que se me han encomendado , y desean encomendarse en mis pobres Oraciones.

### LOS LUNES.

*Tendrá por invocacion las Sacrosantas Llagas de Christo, y asi les pedirá diciendo.*

**S**Acrosantas Llagas de Christo , sedme en guia , y compañía para todo este dia , para que no haga , ni diga , ni piense contra

de mi Divino Señor que me ha criado, y por vosotras alcance un corazon contrito, y humillado, y lagrimas para llorar mis pecados, y las tres Virtudes Teologales, y las quatro Cardinales; Gloriosos Apostoles, San Pedro, y San Pablo, con todo el Colegio Apostolico, mi querido, y amado de Christo San Juan Evangelista, con los Santos Evangelistas, y San Lucas con los setenta y dos Discipulos de Christo, sedme en guia, y compañía para todo este dia, para que no haga, ni diga ni piense cosa contra mi Divino Señor que me crió, y me alcanceis el perdon de mis pecados, de sus Llagas, y un corazon contrito, y humillado, y lagrimas para llorarlos, y las Virtudes de humildad, obediencia, paciencia, y sufrimiento, con todas las demás que pedisteis para vosotros viviendo en esta vida mortal, y para vuestros amigos, y conocidos, las mismas pidais para mí, y para todos los que se me han encomendado, y desean encomendarse en mis pobres, y minimas oraciones, y en especial á las personas que mas obligacion tengo.

## LOS MARTES.

*Tendrá por invocacion la Sacrosanta Vera-Cruz, y asi le pedirá diciendo.*

**S**antisima Vera-Cruz, sedme en guia, y compañia para todo este dia, para que no haga, ni diga, ni piense cosa contra mi Divino Señor, que me ha criado, y en vos humanado, y crucificado murió para redimirme, alcanzadme salutifera Cruz de mi Divino Señor, seais la Llave Dorada para entrar en la eternidad, y numero de vuestros redimidos, y las tres Virtudes Teologales, y quatro Cardinales: Gloriosisimos Martyres, Protomartyr San Estevan, San Laurencio, y San Sebastian, con todo el numero de los Martyres, sedme en guia, y compañia, para que no haga ni diga, ni piense contra de mi Divino Señor, que me crió, y en la Cruz me redimió, y de él me alcanceis sea yo, una de sus predestinadas, y las Virtudes de Fé, Esperanza, y Caridad, y las quatro cardinales, humildad, obediencia, paciencia, y sufrimiento, y todas las demás que pedisteis para vosotros viviendo en esta vida mortal, y para vuestros amigos, y conocidos, las misma pidais para mí, y para los que se han encomendado en mis pobres oraciones, ó desean encomendarse, y en especial aquei-  
nes

nes tengo mas obligacion, como son mis Confesores, Prelados, y Padres Maestros Espirituales. Amen.

### LOS MIERCOLES.

*Tendrá por invocacion la Serenisima Virgen de la Concepcion Señora nuestra, Reyna de los Serafines, y le pedirá el hermosisimo don de la pureza en su alma, y potencias, y que se lo alcance de su Magestad Eterna, diciendo.*

**S**erenisima Virgen sedme en guia, y compañía para todo este dia, para que ni haga, ni diga, ni piense contra mi Divino Señor, que me ha criado, y las tres virtudes de Fé, Esperanza, y Caridad, y las quatro Prudencia, Justicia, Fortaleza, y Templanza Santisima, y Serafica Madre mia Santa Clara, con todos los Santos de nuestra Religion; Santa Gertrudis, Santa Brigida, Santa Teresa, con todas las Santas de vuestras Sagradas Religiones; sedme en guia, y compañía para todo este dia, para que no haga, ni diga, ni piense cosa contra de mi Divino Señor, que me ha criado, y alcanzadme de su Magestad, y de su Santisima Madre mi Señora, el dón de la Pureza del alma, y potencias, y las tres Virtudes Teologales, y las quatro Cardinales, y humildad, obediencia,



cia, paciencia, y sufrimiento, con todas las demás que pedisteis para vosotros quando vivisteis en esta vida mortal, y para vuestros amigos, y conocidos, las mismas pidais para mí, y para todos los que se han encomendado en mis pobres oraciones, y desean encomendarse, y en especial à quienes tengo mayores obligaciones, como son mis Confesores, Prelados, y Padres Espirituales. Amen.

### LOS JUEVES.

*Tendrá por especialísima invocacion el Santísimo Sacramento del Altar, pedirle el dón de su amor, y gracia de contemplacion, diciendo.*

**S**oberanísimo, y Amabilísimo Señor, Esposo unitivo de las almas puras, corderas, y mansas, sedme en guia, y compañía para todo este dia, para que no haga, ni diga cosa, ni hable ni piense contra Vos que me haveis criado, y con cuya carne, y sangre tantos años me haveis sustentado, concededme mi Dios, y Señor, por Vos mismo, gracia para amaros, y dón para contemplaros, y las Virtudes Teologales, y Cardinales, humildad, obediencia, paciencia, y sufrimiento, y todas las demás que de vuestra liberalidad espero, y me prome-  
to;

to; glorioso San Benito, y San Bernardo, San Agustin, y San Geronimo, Santo Domingo, y San Bruno, con todos los Santos de vuestras Religiones, sedme en guia, y compañía para todo este dia, para que ni haga, ni diga, ni piense contra de mi Divino Señor que me crió, y por su inmenso amor quiso dexarse Sacramentado, baxo de especies de pan, para alimentar nuestras almas, y unirse con ellas, y pedidle me conceda gracia para amarle, y don para contemplarle, y las Virtudes Teologales, y Cardinales, y humildad, obediencia, menosprecio, y desecho de mi misma, paciencia, y sufrimiento, con todas las demás que pedisteis para vosotros, viviendo en esta vida mortal, y para vuestros amigos, y conocidos, las mismas pidais para mí, y para las personas que se han encomendado en mis pobres oraciones, ò desean encomendarse.

### LOS VIERNES.

*Tendrá por invocacion la Sacrosanta Pasion de Christo, mi Divino Señor, puesto en una Cruz para mi redencion, y de todas sus criaturas, siendo yo la mas indigna de tal beneficio.*

**S**antisima Pasion de mi Señor Jesu-Christo, sedme en guia, y compañía para todo

do este dia , para que no haga , ni diga , ni piense cosa contra de mi Divino Señor , que me redimió à costa de tantos tormentos , penas , y dolores , suplicoos Redentor mio , me concedais el cumplimiento de mis quatro esenciales votos de Religion , y en especial, el de obediencia , y pobreza , que tanto en vuestra Pasion resplandecieron. Serafíco Padre mio San Francisco , con todos vuestros Hijos Santos , asi Martyres , como Confesores de vuestra Religion , y mia , ( aunque indigna hija vuestra ) sedme en guia , y compañía para todo este dia , para que no haga , ni diga , ni piense cosa contra mi Divino Señor , y alcanzadme la perfeccion , y verdadero cumplimiento de mis quatro votos , y las Virtudes Teologales , y cardinales , y humildad , obediencia , paciencia , y sufrimiento , menosprecio , y desecho de mi misma , con todas las demás virtudes que pedisteis para vosotros , estando en esta vida mortal , esas pidais para mi , y para todas las personas que se han encomendado en mis pobres oraciones.

*in, sib in* LOS SABADOS. *sib 9729 ab*

*Tendrá por especial invocacion la Soberana Vir-*  
*gen de la Soledad, traspasada de agudos cu-*  
*chillos de dolor, por causa de la caridad eter-*  
*na, con que nos amó su Sacratissimo Hijo*  
*nuestro Divino Señor.*

**A** Mabilisima Madre mia, Maria Madre de  
 Gracia, y Madre traspasada de dolor,  
 en la amarga soledad de vuestro Santissimo  
 Hijo, y Señor mio Jesu-Christo, sedme en  
 guia, y compañía para todo este dia, para  
 que no haga, ni piense, ni diga cosa contra  
 mi Dios, y Señor; y os ruego, y suplico  
 me alcanceis de su Divina Magestad el don  
 de verdadera pobreza de espiritu, y las tres  
 Virtudes Teologales, y las quatro Cardina-  
 les, y humildad, y obediencia; para que no  
 execute cosa contra mi Dios, y Señor, que  
 me crió, y redimió à costa de tantas angus-  
 tias, asi suyas como vuestras, Gloriosa Santa  
 Eulalia, y mi Patrona, y abogada Santa  
 Inés, Virgen, y Martir, Santa Catalina, y  
 Santa Leocadia, la Gloriosa Santa Ursola,  
 con sus once mil Compañeras Virgines, y  
 Martires; y Santa Gertrudis, con todas las  
 Santas de vuestra Religion, Gloriosissima  
 Virgen Santa Rosalía, y Santa Maria Mag-  
 dalena con todas las Santas Penitentes; sed-  
 me

me en guía, y compañía para todo este dia, para que no haga, ni diga, ni piense contra de mi Divino Señor que me crió, y redimió, y me alcanceis de su Magestad, el don de la pobreza de espíritu, y las tres Virtudes Teologales, y las quatro Cardinales, y humildad, obediencia, paciencia, y sufrimiento, menosprecio, y desecho de mí misma, con todas las demás virtudes que pedisteis por vosotras viviendo en esta vida mortal, esas pidais para mí, y para todas las personas que se han encomendado en mis Oraciones, ó desean encomendarse, y en especial, para mis Confesores, y Padres Espirituales, asi vivos como difuntos.

*Siguense los siete derramamientos de Sangre de Jesu-Christo, y el modo de saludarlos, repartidos por los siete dias de la semana, con petición de los siete dones del Espiritu Santo.*

### PARA EL DOMINGO.

*Padre nuestro, y Ave Maria, &c.*

*A la Circuncision.*

**E**Ste Padre nuestro, y esta Ave Maria os ofrezco, Niño Divino, tierno, y ena-

B

mo-

morado mio , á la Sangre que derramastes quando os circuncidaron ; suplicoos , mi amado , y Divino Señor , escribais en mi corazon con vuestra Sangre , el dolor que alli pasasteis , y me perdoneis todo lo que os he ofendido , en el pecado de menos pureza , y me concedais el don de Sabiduría , y el Fruto del Espiritu Santo , de Gozo Espiritual.

PARA EL LUNES.

*Padre nuestro , y Ave Maria , &c.*

*Al sudor de Sangre.*

**E**Ste Padre nuestro , y Ave Maria os ofrezco mi afligido , y angustiado Señor , á la Sangre que sudasteis , y vertisteis , orando en el Huerto la noche de vuestra Santisima Pasion ; suplicoos mi Divino Señor , que con la sangre que alli derramasteis , escribais en mi corazon las angustias , y dolor que alli pasasteis , y me perdoneis todo lo que os he ofendido en el pecado de la gula , y me concédais el don de la templanza , y entendimiento , y los Frutos del Espiritu Santo , Bondad , y Benignidad.

## PARA EL MARTES.

*Padre nuestro , y Ave Maria , &c.**A la Sangre de la Columna.*

**E**ste Padre nuestro, y Ave Maria os ofrezco Cordero Mansisimo , y mi Divino Señor , à la Sangre que derramasteis en la Columna ; suplicoos mi Divino Señor , que con la Sangre que alli derramasteis , escribais en mi corazon el dolor , y angustias que alli pasasteis , y me perdoneis lo que os he ofendido en el pecado de la embidia , y me concedais la virtud de la Caridad , y el don de Ciencia , y los Frutos del Espiritu Santo, de Bondad , y Benignidad.

## PARA EL MIERCOLES.

*Padre nuestro , y Ave Maria , &c.**A la Corona de Espinas.*

**E**ste Padre nuestro, y Ave Maria os ofrezco Purisimo Cordero , y Rey Pacifico à la Sangre que derramasteis quando con cruel inhumanidad , os coronaron como à Rey con Corona de Espinas , y Cetro en la mano , suplicoos Emperador , y Rey mio, que escribais en mi corazon el acerbo dolor que pasaste , y me perdones todo lo que os

he ofendido en el pecado de la Sobervia , y me concedais la virtud de la humildad, y el don de vuestro santo temor , y el fruto de Mansedumbre.

PARA EL JUEVES.

*Padre nuestro , y Ave Maria , &c.*

*Al desnudarle la Tunica.*

**E**Ste Padre nuestro, y Ave Maria os ofrezco manso Cordero mio , à la Sangre que derramastes , quando con cruel inhumanidad consentistes os desnudasen la tunica interior , y inconsutil ; suplicoos Cordero mio, que con la sangre que derramastes , escribais en mi corazon el dolor que alli pasastes , y me perdoneis lo que os he ofendido en el pecado de la avaricia , y me concedais el don de Consejo , y los frutos de Liberalidad , y Modestia.

PARA EL VIERNES.

*Padre nuestro , y Ave Maria , &c.*

*Quando lo Crucificaron.*

**E**Ste Padre nuestro, y Ave Maria os ofrezco amor mio , enclavado en esa Cruz, vertiendo arroyos de sangre , precio , y res-  
ca-



cate de mi Redencion; suplicoos mi Crucificado Jesus, que con esa sangre escribais en mi corazon el dolor, y agonias que padecistes, y me perdoneis lo que os he ofendido en el pecado de la pereza, y me concedais la virtud de la diligencia, y el don de fortaleza, y el fruto de Continencia.

### PARA EL SABADO.

*Padre nuestro, y Ave Maria, &c.*

*A la Llaga del Costado.*

**E**ste Padre nuestro, y Ave Maria os ofrezco mi Divino Señor, y Redentor mio, à la sangre que derramasteis quando el Soldado ciego Longinos os abrió con lanza cruel vuestro Sacrosanto Pecho, en el asiento de vuestro melifluo Corazon, y asi os ruego, y suplico os digneis con la sangre que vertisteis, escribir en mi corazon el dolor que traspasó el corazon, y alma de vuestra Madre Santisima, y de vuestro amado Discipulo el Evangelista Juan, y me perdoneis todo lo que os he ofendido en el pecado de la Ira, y me concedais la virtud de la paciencia, y el don de Ciencia, y el fruto de Castidad.

No

*No dexé la Sierva de Christo todas las mañanas de saludar á la Soberana Virgen Madre afligida al pie de la Cruz ; y por no tener Sepulcro ni sabana para sepultarlo , ni escalera para baxarlo de la Cruz , rezarále tres Salves , y se las ofrecerá en esta forma.*

**O** Frezcoos Virgen Sacrosanta estas tres Salves , y con ellas mi afecto por escalera , por mortaja las telas de mis entrañas, y por sepulcro mi corazon ; suplicoos acepteis estas minimas mandas, y me favorezcais, en que resucite en mi alma por nueva gracia mi Divino Señor , Hijo de dolor de vuestras Entrañas.

*Siguiese la preparacion del Oficio Divino , y Oracion mental.*

Al entrar en el Coro , y tomar agua bendita.

**A** Sperges me hisopo , Domine , & mundabor  
labavis me , & super nivem dealbabor.

O aqua benedicta sit michi salus , & vita.

O aqua benedicta emunda mea delicta.

Al entrar en el Coro dirá.

**D**omine in multitudine misericordiae tuae  
introbibo in domum tuam ; adorabo ad  
tem-

*templum sanctum tuum, & confitebor nomini tuo Domine.*

*Non me permitas Domine famulum, & Sponsam tuam à te separari; tempus est confitendi nomini tuo. Tu es Deus meus quem vidi: tu es Magister meus Christus, quem cognovi quem dilexi, quem confesus sum, tantum modo, in ista voce exaudi me. Beati qui habitant in domo tua Domine in sæcula sæculorum laudabunt te.*

A la Santísima Virgen.

**D***ignare me laudare te, Virgo Sacrata, da michi virtutem contra hostes tuos.*

Salutacion al Santísimo Sacramento  
del Altar.

**A***ve verum Corpus natum de Maria Virgine, vere pasum, immolatum in cruce pro homine, cujus latus perforatum unde fluxit Sanguine esto novis pregustatum. In mortis ex anime, ò dulcis! ò piæ! ò Jesu Filii Mariæ! Miserere mei. Amen.*

Salutacion á la Virgen Anunciata.

**A***ve Sanctissima Maria, Mater Dei, Regina Cœli, porta Paradisi, Domina mundi, pure singularis: tu es Virgo: tu Concepisti*

*ti Jesum sine peccato: tu peperisti creatorem,  
 & Salvatorem mundi in quo non dubito libera  
 me ab omni malo, & ora pro peccato meo.  
 Amen.*

*Ave Filia Dei Patris, Ave Mater Dei Fi-  
 lli, Ave Sponsa Spiritu Sancti. Amen.*

Hic Formetur in te Magis quam verbis  
 intentio.

**A**Doramus te Christe, & benedicimus tibi,  
 quia per Crucem tuam redemisti mun-  
 dum. \* Deus meus es tu & exaltabo te, tibi  
 laus, tibi gloria, tibi gratiarum actio te jure,  
 adorant, & glorificant omnes creature tuæ. \*  
 Inconspetu angelorum Psalam tibi Deus meus,  
 ad laudem & gloriam, & gratiarum actionem  
 sume, & individuae Trinitatis, & in nomine  
 omnium Orationum, & affectionum ipsius olim  
 in terris, & nunc in dextera Dei Patris, pro  
 nobis interpellantis. \* Et in veneratione Beatæ  
 Virginis Mariæ, & istius Sancti cujus festum  
 colimus, & omnium Sanctorum; pro salute, &  
 satisfactione mea: pro augmento, & conserva-  
 tione totius Ecclesiæ: pro ipsius inimicorum in-  
 fidelium omnium conversionum: pro amicis, &  
 inimicis omnibus; & tam vivis quam defunctis  
 benefactoribus meis, & hoc meum devote, &  
 a-  
 tente, persolvam devotum: & has tibi, offerre  
 bu-

*humiliter desidero laudes per Christum Dominum nostrum. Amen.*

Ofrecimiento para despues del Oficio Divino, Misa, y Oracion mental, primeramente dandose en el pecho diga tres veces.

**D***Eus propitius esto michi peccatori. Y lo siguiente con afecto interior.*

*Parce michi Domine, & miserere mei, quia miserabilis, & nimis peccator ego, & tuum opus, & meum devitum irreverenter tibi, atque indevotè per solvi; ideo mi piissime Deus, propter nimiam charitatem tuam; & propter, te ipsum Domine; te humiliter deprecor, ut negligentias, & ignorantias meas, ne memineris, sed sola bonitate tua, quidquid in hoc Officio Matutino (vel Vespertino) negligenter; commissum, aut delictum fuerit clementer ignoscas michi peccatrici, confidenter, & suppliciter dicenti: Miserere mei Deus, Miserere mei, quoniam in te confidit anima mea: suscipe igitur obsequium nostrum Clementissime Pater, per Unigeniti Filii tui, & Domini nostri Jesu-Christi Passionem; & per intercessionem Beatissimæ Virginis Mariæ, & istius Sancti cujus festum colimus, & omnium Sanctorum: ad gloriam Sanctissimi nominis tui; ad salutem, &*

*satisfactionem animarum nostrarum, & omnium Christianorum, & requiem defunctorum per Christum Dominum nostrum. Amen.*

Quando salen del Coro digan:  
*Procedamus in pace; in nomine Jesu-Christi. Amen.*

**H**Ermanas mías, muy à sazón viene ahora tratar como han de principiari à tener Oracion mental; principiando por la vida purgativa, por ser el fundamento del desengaño de sí mismas, y de todo lo criado, y ser almas de oracion: Y así, pondré aquí con distincion, los puntos para cada dia de la semana con orden, para que con mayor facilidad discurren, y lleguen al conocimiento, y desengaño: Primeramente iré escribiendo para cada dia de la semana los puntos que pertenecen para mayor claridad en la oracion.

### LUNES EN LA ORACION.

**D**iscurrirá, y meditará en la memoria de los pecados de la vida pasada, y el descuido en que ha vivido, y facilidad en pecar sin reparo, y sin temor de la Magestad Divina.

MAR-

## MARTES.

**D**iscurrirá en la memoria de las miserias de la vida humana , considerando quan breve es , y quan fragil , quebradiza , mudáble , y engañosa.

## MIERCOLES.

**M**editaré en la memoria de la muerte, quan cierta es , pero su hora incierta, pues no sabemos ni el dia , ni la hora , solo sabemos de fé que avemos de morir , y con tanto sentimiento por el apartamiento del alma , y cuerpo , compañía tan cara , y tan antigua.

## JUEVES.

**C**onsiderará el juicio final , y quan riguroso ha de ser aquel dia en el qual se concluirán todos los procesos de nuestras vidas. Y la venida del Juez Christo con suma Magestad ; luego la resurreccion universal à la voz del Angel ponderará quan hermosos resucitarán los cuerpos de los predestinados, y quan feos , y horrorosos los de los prescitos.

## VIERNES.

**C**onsiderará las penas del infierno , en donde no se oírán sino voces de atormentados , y atormentadores ; ponderará las  
dos

dos penas del sentido, y de el daño, la qual será la mayor, pues por toda la eternidad de Dios han de durar, y el estar apartados de Dios por lo propio.

### SABADOS.

**C**onsiderará la gloria de los Bienaventurados, con los quatro dotes de subtileza, ligereza, impassibilidad, y claridad, y en la eternidad de bienes, y destierro de todos los males, y la vista beatifica de Dios en que consiste la gloria, y eterna Bienaventuranza.

### DOMINGOS.

**O**cupará su alma, y potencias en la consideracion de la gloria, y celebracion de aquella Pasqua Eterna de todos los Bienaventurados con Dios nuestro Señor, tan gozosos, y hermosos, juntamente con los Espiritus Angelicos, y la Emperatriz del Cielo, puestos todos en tan grandes glorias, por trabajos tan leves, y momentaneos, y peleas tan breves.

*Estos son los puntos para la vida purgativa para los dias de la semana, y se siguen los de la vida iluminativa, por el mismo orden, y concierto.*



49  
LUNES.

**E**S la consideracion de como Christo labó los pies à sus Apostoles , y instituyó el Santissimo Sacramento , y otros Mysterios de la Cena , como su tierno despedimiento.

2 En la disimulada pregunta de Judas , y grande sufrimiento , y caridad de Christo.

3 Contemplará en el Sermon que hizo à sus Discipulos aquella misma noche , y camino del Huerto , y Monte Olivete.

MARTES.

**E**S la consideracion en las tres horas de Oracion, y agonía en el Huerto , y como avisa , y encarga el velar à sus Discipulos , les manda que oren , y les manifiesta la tristeza de su afligida alma. Como se aparta de sus Discipulos , y postrado en tierra, con grande reverencia , clamor , y lagrimas dice à su Eterno Padre , si no puedo dexar de pasar este Caliz , hagase tu voluntad. Como ora , y suda Sangre , y se le aparece el Angel , confortandolo en su Sudor , y Agonías. Y como le prendieron.

MIERCOLES.

**E**S la consideracion como fue presentado Christo delante de los quatro Jueces  
ini-

iniquos , y le dieron la bofetada con mano armada , y su grande mansedumbre : Como lo negó Pedro en casa de Anás , la primera vez , y como le condenó Cayfas , y tubo por blasfemo , y le negó segunda vez Pedro , y tercera con juramento : Como lo llevaron à Pilatos , y él lo imbió à Herodes , y despues le mandò azotar amarrado en la Columna.

### JUEVES.

**E**S la consideracion de la coronacion de espinas , y como lo sacó Pilatos al Pueblo para que lo vieran , diciendoles : *Ecce Homo* : Como le condenó à muerte de Cruz , y la puso en sus delicados hombros , y la llevó con mucha pena al Monte Calvario : Como andando cansado , fatigado , y con sudor de muerte , le limpió con el paño la Muger Veronica , y como se encontró con su Santisima Madre , siguiendo sus pasos.

### VIERNES.

**E**S la consideracion en los Mysterios de la Santisima Cruz como le quitaron la Corona de Espinas ; y como le desnudaron de sus vestiduras , apegadas à sus Santisimas Carnes , considera el dolor , y verguenza que padeció : como le mandaron tender sobre

31

bre la Cruz , y desnudo lo clavaron en ella, y lo que sintió la triste y afligidisima Madre, y Reyna de los Serafines Maria Santisima: como le levantaron en alto , y dexaron caer la Cruz , como se estremeció su Santisimo Cuerpo , y las siete palabras de amargura que en la Cruz habló.

### SABADOS.

**E**S la consideracion , la cruel lanzada del costado ; y como se la vido dar la triste y afligidisima Madre , y el amargo llanto que hizo con el Evangelista San Juan , y la Magdalena , y demás devotas Marias : Como desenclavaron aquellos Santos varones el Cuerpo de Christo , lo baxaron de la Cruz , y lo pusieron en los brazos de la Santisima Virgen , y afligidisima Madre , y lo mucho que le penetró el alma , considere el acerbisimo dolor que le causó la vista lastimosa del Cuerpo de su Santisimo Hijo : Como le sepultaron , y se despidieron aquellos piadosos varones , Joseph , y Nicodemus de la Virgen , y como se volvió la Soberana Virgen à Jerusalem con su compañía.

**E**S la consideracion , como lo primero que hizo en espirando en la Cruz , fue baxar al Imbo à sacar las Almas de aquellos Santos Padres que havia tantos mil años que le estaban esperando , en especial el inocente Abél : Considera que despues de haver librado los Santos Padres , resucitó su Santísimo Cuerpo , y se volvió à reunir su Santísima Alma con el Cuerpo Santísimo de Christo N. Redentor: Considera como se le apareció à su Madre Santísima la primera , y à la ansiosa Magdalena , y à los Apostoles , y cumplidos quarenta dias despues de su Resurreccion , se subió à los Cielos en presencia de todos sus Discipulos , y de su Santísima Madre.

*Por estos breves puntos cada dia de la semana , asi en la vida purgativa , como en la iluminativa , será muy facil à las Madres Maestras de Novicias , y de las recién profesas , imponer à sus Discipulas por las sendas del camino espiritual , y oracion ; pero antes es necesario enseñarles la Doctrina Christiana , y estar muy entendidas en los Articulos , y Misterios de N. Madre la Iglesia.*

Luego ruego à las Madres Maestras , les enseñen como han de tener grandes, y vehement-

mentes deseos de tener oracion , y como nada han de asir de las cosas de esta vida, si solo lo que les puede ayudar para ser almas de oracion , y tener trato con Dios, haciendo cuenta , solo ella , y Dios son para uno , como lo es en el Cielo para solo los Bienaventurados , y los Bienaventurados para Dios.

Tambien les persuadan siempre , tengan gran resolucion , y perseverancia en caminar al trato interior de su Divina Magestad, cuyo camino es la continuacion en la Oracion mental , y presencia de Dios , como se lo dixo su Magestad al Patriarca Abraham: *Ambula coram me , & esto perfectus.*

Encomiendenles en primer lugar las Maestras la guarda de los sentidos , y la limpieza de las tres potencias , que son los arcaduces por donde entran en el alma la vida , ò la muerte. Enseñeles tambien , la vigilancia que han de tener en guardar los corazones, y siempre tenerlos humildes , pacificos , y suaves , y cerrandose toda en su interior , y poner el candado del silencio para con todas las criaturas , de modo , que quando haya de tratar con ellas les sirvan de mortificacion. Enseñeles como se han de confesar , y desahogar espiritualmente con Christo , y

comulgar espiritualmente tambien , y gozarán grandes bienes en sus almas.

Persuadales busquen en todas las cosas de obligacion , el cumplimiento de lo mas perfecto , y en todas las demas indiferentes , mirandolas solo en Dios , y siempre escoger lo mas agradable à Dios nuestro Señor. Declarenles las Maestras qué cosa es oracion , que como dicen los Santos : *Est elevatio mentis in Deum.*

Declarenles las partes de ella , que son cinco : leccion , preparacion , meditacion , hacimiento de gracias , y peticion ; y en cada punto de estos cinco , lo que han de sacar , y hacer ; como lo pondré aqui brevemente , que la practica las Madres Maestras se la enseñarán.

El primer punto es , preparacion , limpiando su conciencia , y luego haciendo un acto de fé , y es que está Dios en todo lugar , por esencia , presencia , y potencia ; y en la Iglesia tan alto , y poderoso como está en el Cielo. El segundo es , la leccion sobre lo que han de tener la Oracion , que son sobre la verdad Catolica de la meditacion de aquel dia , avivando intimamente la verdad conocida , y conociendo son verdades Catolicas que se las enseña nuestra Madre la Iglesia , y asi las

oi-

oirán , ó leerán con atencion , y firme credito como verdades dichas por nuestra Madre la Iglesia , que no se puede engañar , ni engañarnos. Luego entre el tercer punto, que es discurrir , y meditar sobre las verdades que se han leído , ò oído leer , sacando circunstancias , fundandolas en verdades Catolicas , y procurando afectos de lo intimo del alma , de modo que lleguen à execuciones de virtudes , segun por la via que caminan ; si por la purgativa , el desengaño , el olvido del mundo , su propio conocimiento , humillacion de sí misma , y el renunciarse à sí propia ; el dolor de haver ofendido à Dios , y lagrimas interiores , la enmienda de las culpas pasadas , satisfaccion , y penitencia de ellas , y otras que llaman los Santos virtudes purgatorias , estas tienen su origen en nosotros mismos , porque son conocimiento de nuestros yerros , y herencia de nuestros primeros Padres.

Si la meditacion es en la via iluminativa, que es meditar en la Pasion , y Vida de Christo , tiene el alma muy grande campo para sacar afectos , y circunstancias , y asimismo las virtudes que el alma ha de exercitar , que son la imitaciou de Christo : mirandose el alma en todas las ocasiones en Chris-

to su Redentor; pues está en aquellas mismas que ella se halla, y proceder en ellas como procedería el mismo Jesu-Christo como verdadero Maestro, y Salvador, que à esto vino à el mundo; aprenda de él ser manso, y humilde de corazon, suave, compasivo, paciente, sufrido, perdonando, y tolerando, y de este modo irá asemejandose con Christo, que solo vino à este mundo à ser nuestro Salvador, y Maestro.

El quarto punto es, hacimiento de gracias por las misericordias recibidas en aquella hora de oracion, y demás que reconoce haver recibido, y beneficios generales, y particulares. El quinto, y ultimo punto es, peticion, asi para ella de lo que mas necesita, y para todo el Christianismo, y en primer lugar nuestra Madre la Iglesia, conversion de Infieles, y remedio de las necesidades de mayor obligacion, y almas del Purgatorio: Además de esto, enseñenles las Madres como han de revocar todos sus discursos en la Oracion, y fuera de ella, con las verdades de Fé, Esperanza, y Caridad, y en las ocasiones de tentaciones siempre se resistan con verdades de fé; como à verdaderas hijas de la Santa Madre Iglesia, y en esto seá su mayor ocupacion que es de sumo

pro-



provecho ; y ambrear de noche , y de dia , siempre ser almas de Oracion , y de esto traten , y hablen siempre , las unas con las otras , y de cosas del mundo , ni estimacion en jamás , por Jesu-Christo crucificado , que sin duda la peste , y ponzoña mortal que inficionan las almas de las Religiosas son las memorias del siglo ; y asi Madres , esto se zele con mucho rigor.

Trabajen tambien , no corran nuevas por el Noviciado , ni admitan se acusen unas à otras , particularmente en ausencia ; y si tal vez la Maestra se enfadare con alguna , procuren las demás disculparla con palabras humildes , y de caridad , pero no con porfia , y sea en ausencia de la compañera , porque aunque la Maestra esté disgustada , se olgará de ver se tienen caridad unas con otras. En las recreaciones ni en otras juntas , no consienta se hable de linages , ni de mayorazgos , ni de las limosnas que hicieron en sus profesiones al Convento , ni se diga , yo traxe tal paño , lienzo , ò sayal , y à fulana le hicieron havito del sayal que traxe , Dios nos libre de tal cosa. La Religiosa que tal diga , y echare por la boca , es digna de grande castigo , porque en entrando por aquellas puertas aunque sea la hija del Rey,

y

y trayga muchos averes como à tal. No tiene nada , y en profesando , mucho menos; pues aun el cuerpo no es suyo sino de la Religion ; pues en razon de linages , la mayor honra que puede tener es , ser Monja Capuchina Descalza , y hija de N. Seraphico Padre San Francisco , y los mayorazgos son las virtudes , conque se aprecia mas , porque todas estas cosas no son sino distracciones , y llenar los corazones de vanidad , y bolverse con los pensamientos à las vanidades del iniquo mundo , uno de nuestros mayores enemigos.

Las platicas , y conversaciones del Noviciado , han de ser el estudio , el aprehender las rubricas , y canto , y todas las Ceremonias del Coro, mortificacion , devocion , modestia , y la puntualidad en acudir à él , y como han de obedecer en todo , y como han de negar su propia voluntad , como han de hollar la propia estimacion , como no se han de disculpar en las ocasiones , como se han de desarraigar las amistades , asi de dentro como fuera del Convento , como se ha de entender la guarda de los quatro votos , y preceptos de la Regla , con que medios mas eficaces se alcanza el amor de Dios, y se destierra el amor propio , gusten de ser  
en-

encerradas , aunque sea en la mas minima celda , y en todo procuren ser unanimes , y de un corazon en Dios , que en esto está el tesoro de la paz , y unidad , y reparen , que su Magestad mismo se llama Dios de paz.

Siempre que fueren à la enfermeria , en preguntando à las enfermas como están , con mucha caridad les pregunten , si han menester alguna cosa , y lo mismo digan à la enfermera , y luego hechen los ojos por la enfermeria , que siempre habrá en que exercitar la caridad , y bayan con intencion de visitar à Christo enfermo en la Cruz , y crucificado en ella , y hablen poquito baxo , y suave , que lo demás parece mal , y peor en las menores , y nuevas.

Instarán à las Madres Maestras mucho en que lleven presencia de Dios , dandoles algunos puntos , que las muevan à cariño para con Dios , y otros de amor , y temor , y asi para hechar el sueño pesado de la media noche , y prima , darles algun recuerdo que las mueva como han usado muy grandes Siervos de Dios , y asi aqui pondré algunos para hechar el sueño , y pereza para que sean prontas , y vayan muy gustosas al Coro.

MAY-

## MAYTINES.

Servirán de recuerdo las palabras del Evangelista San Mateo sobre el Evangelio de las Virgines , que trata como à la media noche llamó el Esposo Divino al Desposorio à diez Virgines , halló cinco dormidas , y sin prevencion , y asi quedaron por locas , y necias , pero las otras cinco como cuerdas , estuvieron en vela , y apercebidas , y asi en oyendo la voz de su Esposo , que decia ; *Ecce sponsus venit exite obiam ei.* Salieron ansiosas à recibir à su Dueño con lamparas encendidas en sus manos. Este recuerdo es para siempre en Maytines , y los siguientes para toda la semana.

## RECUERDO DEL LUNES.

EL recuerdo para ir à Prima : se persuadirá la Esposa de Christo que le llama su Esposo , dando golpes à la puerta de su corazon prometiendole hacerle infinitas mercedes , y de estarse continuamente en su corazon , y siendo esto la cosa que mas ha de desear la Sierva de Christo , levantese , y ponga la intencion en aquellas palabras del Apocalipsi , que dicen : *Siquis audierit vocem meam, & aperuerit michi januam introibo ad illum, & cenabo cum illo, & ille mecum:* que  
 quie-

quieren decir , si alguno se levantáre , y me abriere la puerta de su corazon , esté seguro , y cierto , que entraré en su casa , y cenaré con él , y él conmigo.

### MARTES.

**E**L recuerdo para ir à Prima el Martes: se persuadirá la esposa de Christo , que la manda con imperio , y Magestad , diciendole aquellas palabras que dixo à los Apostoles quando se durmieron en el Huerto la noche de su Pasion ; *quid dormitis ? surgite , & orate ne intretis in tentationem* , que quieren decir : levantaos , y orad si quereis ser libres de la tentacion , si bien la carne es flaca , pero el espiritu está pronto.

### MIERCOLES.

**E**L recuerdo para la Prima el Miercoles: atender en su interior , que su Magestad como Juez la amenaza , como que le quiere castigar por sus descuidos , y faltas ; y en especial por las faltas de no atender à la continua asistencia de la Oracion , y asi se persuada le dice : *Si non vigilaveris veniam , & tanquam fur , & nescies qua hora veniam ad te* , que quieren decir : si no despertáres , y velares , vendré como ladron , y no sabrás la hora : estremece seme el alma con tal ame.

amenaza , y asi me levanto , y con suma diligencia parto al Coro à buscarle en los Divinos Oficios , y Oracion , Meditacion , y Contemplacion.

### JUEVES.

**E**L recuerdo para el Jueves , es considerar que su Magestad Divina la llama, dandole golpes à la puerta de su corazon, prometiendole hacerle infinitas mercedes , y estarse con ella , encerrarse en su corazon, y asi levantese con suma presteza , y fervor para buscarlo , atrayendo à su memoria el lugar del Apocalipsi, que dice : *Si quis audierit vocem meam , & aperuerit michi januam intrabo ad illum , & coenabo cum illo , & ille mecum* : Que quieren decir : si alguno se levantare , y me abriere la puerta de su interior , esté seguro , y cierto , que entraré en su casa interior , y cenaré con él , y él conmigo. Mucho interés , carisimas ! y asi no pierda la ocasion , abriendole , y recibiendo con estimacion , amor , y presteza.

### VIERNES.

**E**L recuerdo para el Viernes para ir à Prima , será correrse delante de la divina Magestad de que todavia permanezca en sueño,

ño , y tibieza , pues habiendo corrido tantos tiempos en los ejercicios espirituales , aun necesite para echar de sí el sueño , de recuerdos ; corrase de estar tan apegada , y así le es necesario para su mayor corrimiento , que su Angel de Guarda le dé voces diciendola: *Surge comede grandis enim resta via*: que quieren decir : levantate Alma à quien Dios te me ha encomendado , y come del Pan divino de la Oracion , y Comunión , y Sangre de Christo , que es grande lo que te queda para andar , y no menos que hasta llegar al Santo Monte de Sion , que en él la posesion del amado alcanza por toda su eternidad.

### SABADOS.

**E**L recuerdo para el Sabado para ir à Prima , es sentirme reprehendida por boca de su Magestad Divina muy asperamente por mi torpeza , y floxedad diciendome : *Surge, cur taces pronus in terra?* Que quiere decir: levantate , por qué estás echada sobre la faz de la tierra como animal sin potencias ? Y así cubrase de verguenza , y confusion de verse tan terrestre , y tan poco espiritual , y así corrida levantese con vivo conocimiento , dolor , y lagrimas , y acuda à su Divino Señor , y con vivo dolor del alma le ruegue, que

que no permita esté en tan gran miseria , y olvido interior.

### DOMINGOS.

**E**L recuerdo para Prima el Domingo , será acordarse que su Magestad Eterna la está persuadiendo à la vigilancia , y à alcanzar el premio que dá su Magestad Eterna à los que le buscan, y asi le dice : *Surge qui dormis , & exurge à mortuis , & illuminabit te Christus* : Que quiere decir , levántate tu que duermes , y despierta del sueño de la muerte , y Christo te dará su luz , y te alumbrará : otras veces acuerdese de las que dice nuestra Madre la Iglesia el primer Domingo de la Quaresma , que con ellas la convida sea diligente , diciendola : *Non sit vanum vovis surgere ante lucem quia promissit Dominus Coronam vigilantibus*. Por su infinita Misericordia nos la conceda Dios. Amen.

*Paso adelante , y digo como , y de la manera que se han de gobernar en la mesa.*

**P**Rimeramente , un poco antes de la hora de comer , racoxase la Sierva de Christo en su interior , y tomese cuenta , como ha enmendado las faltas que examinó en la mañana , y como ha cumplido sus propositos  
de



de servir à su Divino Señor , y ofrecimientos que le hizo , el mejorarse en las virtudes , y observancia de su Religion , y si hallare alguna quebra , enmiendela por el discurso del medio dia en adelante hasta la noche , en la qual ha de tomarse cuenta del discurso de todo el dia , y asi digo aqui , que despues de haver hecho el examen cada dia antes de comer , tome un punto para ocupar su entendimiento , quando comiere dando refecion à su alma. Pondré aqui para cada dia de la semana un punto , y tambien para quando tomare el sueño de las noches , tambien cada dia el suyo ; pongo ahora los de cada dia para las horas de comer.

### LUNES PARA ANTES DE COMER.

**E**L Lunes estando ya en la mesa habiendo hecho lo que arriba queda dicho , pensara lo primero quando el Señor siendo Niño , teniendolo su Santisima Madre la Virgen nuestra Señora , le dava de mamar la Santisima Leche proveida por obra milagrosa ; y con esta dulce memoria , y consideracion , se hacen dulces todas las viandas que se comen. Lo segundo ; considerará à donde comia este Niño Divino los tres dias que la San-

Santisima Virgen lo perdió , y asi despertará su deseo , y afecto en convidarlo viendolo solo , desamparado , y sin Madre. Lo tercero , contemplará como el Señor despues de haver ayunado quarenta dias en el Desierto, y bencido al Demonio , los Angeles le traxeron de comer , y le sirvieron ; acuerdese de esto con aquel amor , y afecto que fuere posible , y esfuercese para hospedarle en el desierto de su corazon , y servirle con santos , y amorosos afectos , que es tan pio que de esto se paga.

#### MARTES.

**E**L Martes pensará lo primero , y contemplará las bodas de Caná , de Galilea , à donde el Señor à ruegos de su Madre Santisima , hizo del agua vino , rueguele que mude , y convierta el agua de su tibieza en vino de su amor fervorosisimo. Lo segundo, pensará quando comió en casa de Matheo con los Publicanos , aviendolo llamado , y convertido , y asi se confundirá à sí misma, viendo que Matheo siendo en tan poco tiempo del conocimiento de este Divino Señor, le convida ; y confundase à sí misma , viendo que al cavo de tantos años que la llamó al Colegio de la Religion , no le ha hecho

nun-

nunca tal agasajo , corrase mucho. Lo tercero , piense quando comió en casa del Principe de los Publicanos Jaqueo , el qual por el deseo grande que tuvo de verlo mereció hospedarle en su casa ; y asi pidale este eficaz deseo de verlo , loandole de su cortesía porque sin ser llamado de su Divina Magestad como Matheo le hizo tal agasajo.

### MIERCOLES.

**E**L Miercoles piense en la Samaritana, como le pidió de beber , y como le dixo su Magestad que queria darle agua viva, y la combirtió , pedirle ha esa agua de su amor , y gracia : Lo segundo , piense quando comiendo en casa de Simon Leproso , llegó la Magdalena , y le labó los pies con las lagrimas , y se los enjugó con sus cabellos, y lo ungió con unguento , pedirle ha verdadera contricion de sus faltas : Lo tercero pensará quando comió en casa de la Suegra de San Pedro , como le dió la salud , y ella le sirvió en la Mesa dandole lo que tenia; pidale perfecta salud para servirle , y obsequiarle.

JUE-

**E**L Jueves piense en aquel milagro , que hizo su Magestad en el Desierto , dando de comer à cinco mil personas , y otra vez à quatro mil ; pidale à este Divino Señor , que pues le ha traído al Desierto de la Religion , la sustente con el Pan Santísimo de su gracia , y cuerpo suyo Santísimo : Lo segundo pensará , como Christo con sus Discipulos tal vez no teniendo que comer se detuvo en un campo buscando algunas espigas para comer , y no faltó quien lo murmuró por ser dia de Sabado , y le reprehendiese : Lo tercero pensará , como fue Christo convidado del Principe de los Fariseos , y sanó al idropico ; y le dió el Consejo de la Virtud de la cortesia , y humildad siempre que fuera convidado , y asi le pedirá entrambas virtudes. Lo quarto , hará memoria de la ultima Cena que celebró Christo con sus Discipulos , y que tanto dixo havia deseado , y como se dexó Sacramentado , para comida de nuestras almas , pidale le dé tiernas , y amorosas ansias para llegarse dignamente al convite divino de su Santísimo Cuerpo , en compañía de estas sus Discipulas las Religiosas , que tiene en este su Colegio.

VIER-

## VIERNES.

**E**L Viernes pensará en aquella Mesa que le aparejaron sus enemigos quando fué Crucificado, y muerto: rueguele haga su Magestad Divina que guste, y sienta la amargura de su Santísima Pasion. Lo segundo, piense en aquella palabra tan compasiva que dixo Christo en el duro Madero de la Cruz *Sitio*, que quiere decir, sed tengo dadme de beber. Piense como no hubo quien le diera un vaso de agua si solo los enemigos un vaso de hiel, y vinagre, y sus abundantes lagrimass que pudieran servirle de bebida: Hijas, á quien no lastima el corazon esta inhumanidad? y asi demosle lagrimas de amor, y compuncion de nuestros pecados. El tercero, será el poner su pensamiento de quando los tres Santos Varones le pusieron en la mesa de las rodillas de la Virgen N. Señora el Santísimo Cuerpo de su Hijo; regandolo de copiosissimas lagrimas, contemplando en todas sus llagas, y heridas, y como acompañarian este llanto el Discipulo Amado, y la penitente Magdalena, con las demás Marias.

## SABADOS.

**E**L Sabado puesta en la mesa, ocupará su memoria como la mesa que tuvo la San-

D

ti-

tísima Virgen , fue comer pan de lagrimas, y dolor , acompañandola su devota familia , y el Discipulo Juan, y yá no como Discipulo, sino como tierno , y Amorosísimo Hijo de Maria Santísima. El segundo punto será, poner su pensamiento en aquel vanquete espiritual , y alegría que tubieron los Santos Padres del Imbo , quando Christo descendió á librarlos , ruegue le libre su alma de las tinieblas en que se halla de duda , y ignorancia. El tercero , ponga su pensamiento en las mesas pobres de los antiguos Padres que vivian por los desiertos en el tiempo que vivia Christo ; en especial el Santo Precursor , y demás Santos Patriarcas , y Profetas , Ezequiel, y Daniél, con todos los demás sus contemporaneos , y niños Santos de Babilonia.

### DOMINGOS.

**E**L Domingo pensará puesta en la mesa, como nuestro Redentor se apareció en habito de Peregrino à los Discipulos que iban à Emaús , á donde comiendo con él , en el modo de partir el pan le conocieron , tenga arrepentimiento , que la causa porque no lo conoce , es porque no frequenta el partir el pan de la mortificacion , Oracion , y Comunión. El segundo , considere quando Chris-

to despues de resucitado se apareció à siete Discipulos , que pescaban en el Mar de Liberiadis , y comió con ellos del panál de miel para con esto asegurarlos no era fantasma. El tercer punto será, pensar en la Gloria del Paraíso , en donde se celebra aquella gran Cena que dice San Lucas : *Homo quidam fecit Cœnam magnam beati qui edunt panem in regno Cœlorum* ; Pedirle à su Magestad Divina le haga una de sus escogidas, y Bienaventuradas por toda su eternidad. Amen.

*Aora solo falta prevenir en la hora de tomar el sueño de la noche , una santa , y piadosa memoria , para que con ella se tome un dulce sueño , y sosegada paz , en el Señor , porque siempre sea su primer cuydado , asi dispierta , como dormida ; dirá , y pensará en cada dia à la hora de acostarse lo siguiente.*

### LUNES.

**P**ensará que toma el sueño en presencia del divino Niño recién nacido , y de la Virgen Santisima su Madre , junto al Pesebre quando nació en Belén en medio de dos animales.

### MARTES.

**P**ensará que toma el sueño , en presencia del Soberano Niño , y de su Madre Santi-

ti-

tisima , y de San Joseph , quando estavan en Egipto considerando muy en particular el aposento , la pobreza , el amor , la Santidad , y la compañía de Angeles que tenian.

### MIERCOLES.

**P**ensará que toma el sueño , en presencia del Señor en el Desierto à donde estuvo quarenta dias con sus noches ayunando ; y sin temor piense que no la hechará de su compañía , habiendo su Magestad estado todos aquellos dias en compañía de animales irracionales.

### JUEVES.

**P**ensará la Sierva de Christo , reposa con el Señor en el desvelo grande que tenia , pasando las noches sin dormir , trasnochando en Oracion por ella pecadora en el Monte Olivete , y asi duerma junto à él muy segura , pues la guarda hasta que amanezca el dia , ó luzero de la mañana.

### VIERNES.

**P**ensará que está durmiendo en casa de Cayfas , à donde toda la noche fué maltratado nuestro Divino Señor , aporreado , y cruelmente herido , pasando por su amor tanto desvelo para conseguirmos el descanso,

y



y para los mortales ; rueguele le conceda el descanso , y sosiego de la eternidad.

### SABADOS.

**S**E considera que toma el sueño junto al Monumento , en donde tiene encerrado todo su tesoro , y corazon para ser la primera que goze de las primeras noticias de su gloriosa Resurreccion como Magdalena.

### DOMINGOS.

**A** Cordarse ha como está Christo à la diestra de su Eterno Padre , reposando en su Trono de su infinita gloria , aqui busco como reposarme con él , y espero en su Piedad, y Misericordia, y que me reposaré eternamente en su diestra Santisima con los Justos , acabada la jornada de esta penosa, y miserable vida. Amen.

Carisimas Madres en Christo, concluyo este quaderno con rogarlas no se descuyden en enseñar à las Novicias, y juvenes , lo que han de saber para profesar , en especial la doctrina Christiana, y asi à ellas , y mucho mas à las recien profesas , sus Maestras las informen en santas costumbres , y como han de ser humildes, y mansas de corazon , manifestandolo en las ocasiones que entre las comunidades

se

se ofrecen ; enseñenlas como se han de confesar , con pureza , y discrecion , y en los capitulos , del mismo modo acusandose de sus faltas , enseñenlas como han de vivir sin tener cosa propia , y dexar la propia voluntad , y obedecer toda su vida à la voluntad de sus Preladas , y Religiosas , mayores de Convento ; y adviertan que à las Preladas , por obligacion , y à las mayores por ley de Religion ; enseñenlas como se han de haver en qualquiera lugar , y consigo mismas , y con las demás ; y como en qualquier ocupacion que la obediencia les ocupáre ; enseñenles como no han de ir discurriendo por el Convento , y como se han de haver en sus retiros , ò celdillas , ocupadas siempre en ellas interior , y exteriormente , y el recogimiento de la vista , y la modestia en ella , sin llevarla altanera , sí baxa ; el mismo recato guarden en el sentido del oído , porque por estos entra la muerte , ò la vida en el alma.

Enseñenlas como han de ser silenciarias con cordura , y la quiete , y modestia , en el andar , sin hacer ruidos , y en especial en horas de silencio , y lugares como en el Coro , Claustro , y dormitorio : enseñenles como se han de gobernar en los capitulos , y en qualquier lugar , que fueren reprehendidas de sus fal-

faltas que es callar, y agradecer, y estimar la advertencia, y reprehension, y pedir perdon, y penitencia, con exterior humilde, suave, y compungido; enseñenlas como se han de pedir perdon si dieren algun escandalo, ó perturbacion postradas de rodillas en tierra.

Enseñandoles como con nadie tengan contiendas, ni sean porfiadas, ni decir, ni descubrir faltas ajenas, y la sujecion, y obediencia, à las mayores, y à sus Madres Maestras; enseñenles como en Comunidades, y en las Profesiones vayan con orden de dos en dos, sin adelantarse, ni detenerse la una de la otra, sino ir iguales, y advertirlas como en tales ocasiones no han de hablar la una con la otra, ni llevar los ojos divertidos, sí baxos, y el paso humilde, y no apresurado, y hagan las Maestras entiendan bien las quatro condiciones que han de guardar, para hablar unas con otras, en puestos que consigo se traen silencio, y en las horas particulares que la Religion manda, que son, pocas, baxas, necesitadas, y con licencias como lo manda nuestra regla; enseñenlas las condiciones del silencio Evangelico que han de guardar, por el estado de Religion, y perfeccion, que son hablar solo en hora, y gloria de Dios, bien del proximo, y para provecho de

de nuestras almas , este silencio es de obligacion , los dias de Comunión , y en la sala de la labor , y quando laban lo colado , y para la mayor perfeccion en todos lugares , y puestos.

Enseñenles como no juzguen de nadie , y en especial en caídas , porque nos lo previene Dios , diciendo , no juzgueis , y no se-  
reis juzgadas ; procuren ser bien intencionadas , amorosas , y caritativas , mansas , y humildes para con todas , y que hablen bien siempre da las ausentes ; animenlas amen el ser almas de oracion , y mortificación interior , cortandose à sí mismas sus pasiones , y sentires , para tener victoria de sí mismas , concedanosla Dios nuestro Señor , que sin sus auxilios , y gracia nada podemos obrar , nada decir , ni pensar , el Señor es , quien gevierna las almas , y las guia en su Santo servicio quien nos mantenga en su gracia. Amen.

**FIN.**





AYUNTAMIENTO  
DE MURCIA  
ARCHIVO

---

EST<sup>e</sup> 1

TAB<sup>a</sup> 3

N<sup>o</sup> 12