





AM/1992

Reg. n° 50



4-12-1907

ARCHIVO-BIBLIOTECA

## ESTUDIO MÉDICO-TOPOGRÁFICO

DE LA VILLA DE

HUÉRCANOS,

POR

D. EMILIO CASAS Y ARRIOLA,

Doctor en Medicina y Cirujía, Médico titular de la misma  
y Sócio corresponsal de la Real Academia de  
Medicina y Cirujía de Zaragoza.



LOGROÑO.—1892.

IMP. Y LIB. DE LA VIUDA DE VENANCIO DE PABLO,

Portales, 52.

INSTITUTO DE ESTUDIOS RIOJANOS  
BIBLIOTECA

R. 50



## Real Academia de Medicina y Cirujía de Zaragoza.

---

*En sesión de 9 del actual acordó esta Real Academia conceder á V. el título de Socio Corresponsal de la misma por el mérito de su folleto titulado ESTUDIO MÉDICO-TOPOGRÁFICO DE LA VILLA DE HUÉRCANOS; cuyo título se halla ya expedido á su favor y espero autorice V. á una persona cualquiera para que se presente á recogerle en esta Secretaría, Torre Nueva, 41, piso 2.º; escitándole á la vez por parte de esta Corporación que no se enfrien las relaciones con la misma y que procure mandar ejemplares de cuantas obras y folletos escriba en lo sucesivo.*

*Dios guarde á V. muchos años.—Zaragoza 13 de Febrero de 1892.—El Secretario perpétuo, JOSÉ REDONDO.*

*Sr. D. Emilio Casas y Arriola; Doctor en Medicina y Cirujía.*

*Al Ayuntamiento de la villa de  
Huércanos.*

*A nadie puedo dedicar mejor este modesto  
trabajo que á este digno Ayuntamiento.*

*Si pudiesen corresponder mis deseos á su  
mérito, sería grande; pero, si abriego la comocióne  
de que carece de importancia científica general, en  
cambio puede prestar inmensos beneficios á la  
localidad.*

*Recibalo como una débil muestra de agra-  
decimiento del que es nuestro Médico,*

*Emilio Casas.*





El estudio de las topografías Médicas, tiene una importancia que los Médicos no han sabido apreciar en lo que vale.

*F. Ribes.*

Las tendencias del espíritu moderno en las ciencias de observación hacia la investigación de causa en la explicación de sus fenómenos, parece simplificarse cada vez más confirmándose la máxima de un sabio filósofo arrebatado á la ciencia poco ha: «La ley causal es la unidad, la fenomenal lo infinito»

Así vemos en física con los trabajos realizados por los sabios Mayer, Thompson, Grove, Tuidall, Zantedeschi, Turraza y Cantoni, formulando la unidad de fuerzas físicas, cuyo principal divulgador es el famoso jesuita Secchi; explicando todos los fenómenos comprendidos bajo el nombre de fuerzas físicas por la materia en movimiento.

Á la teoría unitaria en la química elevarse de una manera extraordinaria y fomentar los progresos de tan maravillosa ciencia, derribando las antiguas teorías y siendo objeto de completa reconstrucción, desde que el precursor de las grandes revoluciones químicas, Amadeo Avogrado, introdujo la ley sublime y grandiosa «Volúmenes iguales de cualquiera sustancia en estado gaseoso y en las mismas condiciones, contienen idéntico número de moléculas»

La ciencia Médica no había de permanecer impasible ante tal desenvolvimiento. Etmuller en el siglo diez y siete reconoce perfectamente el ácarus de la sarna y posteriormente los importantes problemas resueltos en el estudio de las fermentaciones

y putrefacciones, por las bellas investigaciones de M. Pasteur, en unión de los sucesivos trabajos de Vojel, Remack, Hallier y Neuman, en Alemania; Gervais, Devaine y Robin en Francia, han contribuido á modificar nuestras creencias introduciéndose el parasitismo como factor causál en la etiología de las enfermedades. Mas; aunque el microscopio revela cada dia nuevos secretos en ese gran mundo de séres inferiores, tanto animales como vegetales ¿podremos creer descubiertas, merced á la influencia parasitaria la causa de todas las enfermedades? Y aunque se conociese de una manera positiva, duda que dista mucho por resolverse aún en la ciencia, si los parásitos obran como causa ó son el efecto de las diferentes enfermedades? las alteraciones materiales que determinan en los órganos, no se hacen completamente independientes de su causa, hasta el extremo de exigir una terapéutica que remedie ó modifique los resultados? La enfermedad, no es la expresión de la sola actividad de una causa; lo es de muchas: lo es de un conjunto de circunstancias y acciones que se encadenan con más ó menos relación. Consignemos las juiciosas palabras del sabio y malogrado catedrático de Terapéutica Dr. Castro: «Huyamos de la pretendida simplicidad que se atribuye á fenómenos tan complejos como los que constituyen la escena patológica; huyamos también de esta tendencia á la generalización de que tanto adolecen las escuelas modernas; concedamos á cada hecho el valor que realmente tiene; á cada ciencia el papel que le corresponde en la interpretación de los fenómenos biológicos y consideremos estos finalmente como el resultado de acciones y reacciones múltiples; físicas unas, químicas otras y fisiológicas las demás»

Interesante es en extremo, conocer anticipadamente el ritmo con que se suceden en el orden normal los fenómenos de la vida; determinar las influencias exteriores que nos rodean bien como causa de nuestra salud ó enfermedad para combatirlas con más acierto, estudiando como dijo el venerable anciano de Coos lo

que es el hombre en sus diversas funciones; lo que es fisiológica y patológicamente en su localidad propia; y cuya incumbencia es del dominio de las Topografías Médicas.

Pero por desgracia se tiene en un lamentable olvido este estudio tan trascendental y práctico de cuya importancia nadie puede dudar; llamado á desenvolverse con el tiempo á medida que la ciencia progresa y las especialidades se multiplican, para con ello poder deducir con rigurosa exactitud las fuentes y condiciones generadoras de muchas enfermedades y la higiene formular consejos que han de conjurar males infinitos.

Hubiera declinado este pequeño trabajo superior á mis fuerzas intelectuales, donde los rasgos del ingenio y las galas del estilo que caracterizan al escritor y al práctico no me han sido concedidos; pero considero un deber moral cuando se lleva cierto tiempo de ejercicio profesional en una localidad y las ocupaciones de un modesto partido lo permiten, el dejar consignado el fruto de sus observaciones; único móvil que á ello me ha impulsado; contando con que la sabia Real Academia de Medicina y Cirujía de Zaragoza, á cuyo elevado criterio le someto, emita el veredicto que tan docta corporación estime justificado.

He aquí el programa al cual me he sujetado en el estudio de esta humilde topografía, conforme al seguido por mi ilustrado condiscípulo D. Celestino Compaired, en su notable y extensa topografía Médica de Estella y su partido.—1.º Reseña geográfica é histórica de la villa de Huércanos en la provincia de Logroño.—2.º Mesografía.—3.º Demografía.—4.º Patología.—5.º Prescripciones higiénicas á los habitantes de esta localidad y mejoras en beneficio de los mismos.



La vida es un efecto complejo  
debido al concurso de varias causas  
todas ellas naturales.

*P. Mata.*

## GEOGRAFÍA DE HUÉRCANOS.

**B**ajo un cielo sonriente donde la naturaleza ha prodigado con profusión sus dónes y en una extensa llanura, encuéntrase situada la villa de Huércanos en la parte N.O. de la provincia de Logroño en el partido de Nájera. En la margen derecha del rio Yalde sobre una meseta desigual de terreno; montuoso en la parte N. y E. y formando una hermosa planicie hacia el S. y O., que regada por tres acequias llamadas de Yalde, las Fuentes y la Fuente del prado de la tejera; el pequeño riachuelo que partiendo de los Valles en el monte San Anton baña los edificios de E. á O. y despues de beneficiar su feraz campiña desaguan en el mismo rio Yalde.

Su jurisdicción tiene por límites al N., el término de Carril, con Cenicero; al E. las Varderas del monte La Raz y Verde, con Navarrete; al S. camino titulado Francés, con Alesón y al O. el rio Yalde, con la ciudad de Nájera: abrazando su término una extensión de legua y media de N. á S. y dos y media de E. á O. cuya superficie describe un semicírculo irregular.

La posición geográfica que ocupa es, entre los 42°, 24' y los 43', 0' de latitud N. y los 0' 57' y 1°, 0' de longitud E. con relación al Meridiano de Madrid.

Dista de Nájera, que es cabeza de partido, dos kilometros; de Logroño, capital de la provincia, 22 kilometros 220 metros; de Calahorra, á cuya diócesis corresponde, 66 kilometros 664 metros.

---

\* \* \* \* \*

## Historia.

---

**D**ifícil es abordar este asunto, cuando en las fuentes de los Archivos municipal y eclesiástico se carece de datos respecto á este punto. Sin embargo de los documentos que me han sido facilitados del archivo general de Simancas, expondré lo que he podido colegir, como digno de aparecer en esta parte; pues casi en igual concepto se hallan todos los pueblos de España de escaso vecindario, respecto á carecer de una buena historia.

Es antiquísimo este pueblo, pues en la era 932 (según el señor de Madoz) un tal Villita vendió al Obispo Tudimiro varias tierras que tenía en Hórcanos, que fué sin duda su primitivo nombre. En 14 de Julio de 972 pertenecía al Rey D. Sancho de Navarra, 3.º de Pamplona y 2.º de Nájera y á la Reina doña Urraca su mujer, quienes ofrecieron á San Millan (*ubi corpus eius sacre cum veneratione tumulatus quiescit*) la villa de Huércanos en término de la villa de Nájera. Desde esta época hay un paréntesis que nada se sabe hasta D. Pedro de Zúñiga, Conde de Nieva, que aparece dueño del Señorío, jurisdicción, derechos, heredades, prados, montes, huertas y aguas de la villa de Huércanos y sus términos con todas otras cosas que le pertenecían, desde la piedra del rio hasta la hoja del monte, á principios del siglo XIV; en fin era dueño absoluto de este territorio. Precedida Real licencia y facultad, la vendió á Juan de Porres Jerónimo de Vizcaya, otorgando correspondiente escritura en la villa de Valverde de la Vera de Plasencia, en 31 de Enero de 1484, ante el escribano Alfonso Rosa. En 5 de Junio de 1494 mediante

escritura efectuada en Medina del Campo, ante Juan Alonso Navarrete, Escribano de Cámara y Notario público, fué vendido por D. Juan de Porres y D.<sup>a</sup> Leonor de Ordoño su mujer y dueños, al Dr. Alonso Martinez de Nájera, el referido señorío, jurisdicción y demas derechos de dicha villa de Huércanos, con una cantidad del juro de heredad que el Prior y frailes del Monasterio de Fresdebal, tenían sobre él, dándole posesión del expresado Señorío á D. Alonso, casado con D.<sup>a</sup> María de Azir, y en 22 de Febrero de 1503 ante el Escribano público D. Juan Navarro, fundaron Mayorazgo.

En sentencia de la Real Cancillería de Valladolid se condenó en 22 de Agosto de 1511 y 1.<sup>o</sup> de Junio de 1513 á D.<sup>a</sup> María de Azir y á sus hijos en pleito seguido con el concejo de dicha villa, por ciertas imposiciones en la elección de nombrar jurados, regidores ú otros oficiales; dejándoles libres, segun la correspondiente ejecutoria de 7 de Diciembre de 1593.

D. Pedro Azir Yanguas siguió el pleito con los vecinos de la villa de Huércanos y se declaró por sentencia de vista y revista en 2 de Diciembre de 1666 y 18 de Marzo de 1667 á favor del referido D. Pedro y sus sucesores, el Señorío de este pueblo; concediéndole el privilegio de poner silla en la Iglesia junto á las gradas del altar mayor al lado del evangelio y ofrecer y tomar la paz primero que ningun vecino y en las procesiones y demás actos públicos tener el privilegio de ocupar el mejor lugar, despachándose ejecutoria el 12 de Abril del mismo año.

En 7 de Julio de 1740 acudió al consejo de Hacienda D. Martin de Orive y Azir, Marqués de Gastañaga, á fin de que se le confirmase el Señorío, jurisdicción y demás derechos de la villa de Huércanos, que le pertenecían como afecto al Mayorazgo que poseia y fundaron con Real facultad el Dr. Alonso Martinez y D.<sup>a</sup> María Saiz de Azir, su mujer. Recayó la posesión posteriormente en D. Simon de Bustamante que al acudir á tomarla, le fué negada por los vecinos de dicha villa; al fallecimiento de este, su hija D.<sup>a</sup> Petronila de Bustamante Gimenez, Cabredo de

Azir, casada con D. José Fermin Ponce de León, vecino y Regidor perpétuo de la ciudad de Logroño, disfrutó la propiedad del Señorío, jurisdicción y demás derechos de la villa de Huércanos, segun se confirmó el 20 de Agosto de 1800 hasta el 1820 en que quedaron suprimidos y prohibidos los Mayorazgos desde cuya fecha me relevo el ocuparme.

Ha disfrutado de muchas mercedes y privilegios.

## Mesografía.

Abrazará esta parte el estudio de los medios vitales que actúan sobre el organismo; estudio geológico del terreno; fauna y flora; cultivo, ganadería, subsistencias y alimentación usual; hidrografía y meteorología; climatología y estaciones; estudio urbano de los edificios, calles y limpieza pública; estudio de indumentaria, caracter y costumbres de los habitantes.





## Geología.

---

**E**sta ciencia es sumamente útil al Higienista; pues dándonos á conocer la constitución de la materia; la composición elemental de los minerales y las rocas; las trasformaciones sucesivas porque ha pasado nuestro planeta; el modo de aparición y causa de los fenómenos terrestres, así como la marcha general de su temperatura en épocas de fase orgánica; y viviendo el hombre rodeado de estas influencias exteriores, así que varíen estos medios, ha de experimentar un detrimento el fisiologismo biológico de la admirable máquina humana.

Voy á dar una breve reseña de lo que el horizonte petrográfico nos pone de manifiesto en esta insignificante porción de tierra; pues la paleofitografía, ni la paleozoología no pueden suministrarnos datos por conservarse en sus atributos fisiológicos las especies de la flora y fauna existentes, sin entrar á convertirse en *luxus nature*.

Una hermosa planicie algun tanto accidentada en la parte N. y E. constituyen la superficie del terreno, cubierto de exuberante vegetación y destinado su mayor parte al cultivo de la vid, elemento principal de riqueza, cuyos sabrosos y exquisitos vinos son exportados á diferentes puntos de España y del extranjero.

Hállase su costra terrestre ó suelo formado de la tierra llamada vegetal ó humus (ácido úlmico), conteniendo arcilla, silicato de alumina, en determinados puntos de la parte E. destínándose á la alfarería (tejas). Encuéntrase hacia el S. y O. la arena (sílice), reducida á diferentes formas de polvo, cantos;

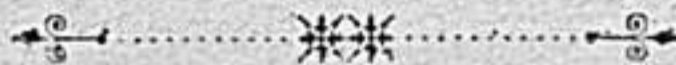


guijarro, grava, etc. De entre una multitud de cantos rodados que se hallan en este mismo sitio arrastrados por las aguas á orillas del rio Yalde que pasa á muy corta distancia, aparecen varios constituidos exclusivamente de carbonato de cal, con ligeras mezclas de sílice como he podido comprobar; esta abundancia de materia en ellos, hace que los vecinos de este pueblo, los beneficien para sus usos sometiéndolos á la cocción en hornos sencillos de los cuales obtienen una cal rica.

Se elevan colinas al N. y E. formadas de arcilla en las que se hallan intercaladas capas de arenisca, calizas margosas en combinación con carbonatos, fosfatos y sulfatos de cal, magnesia, sosa y potasa. Descúbrese además en el N. indicios ligeros de óxido de hierro que dan al terreno una coloración rojiza; elementos todos favorables al desarrollo de la vid y cereales y característicos de una buena tierra laborable, como lo comprueba el peso tan considerable que adquiere el trigo en igualdad de volúmen, en el punto denominado Ventriles.

En lo que he podido apreciar el subsuelo, viene á ser ocupado por terreno arcilloso y sus capas más inferiores por el calizo.

Puede comprenderse esta zona entre los terrenos de sedimento ó aluviòn moderno.



# ANIMALES QUE CONSTITUYEN LA FAUNA DE HUÉRCANOS.

TIPOS.	CLASES.	ÓRDENES.	FAMILIAS.	GÉNEROS Y ESPECIES.
		3.º Keirópteros. 4.º Insectívoros.	Vespertilionidos. —	Rinolopus vespertilio, murcielago. Talpa, topo, lórex, ratón silvestre.
		5.º Fieras.	Cánidas. Félidas. Mustélidas.	Canis perro, vulpes, zorro. Félix gato, diversas especies. Anustela, comadreja.
		6.º Roedores.	Muridos. Castoridos. Lepóridos.	Mus, raton. Arbicola, rata de rio. Lepus, liebre, conejo.
	1.ª Mamíferos.	10 Parquidermos. 11 Solipedos. 12 Rumiantes.	. . . . . . . . . . Bóvidos.	Sus, cerdo. Equus, caballo, asno, mula. Capra, cabra, Ovis, oveja.
		2.º Rapaces.	Estújidas. Falcónidas. Vulturidas.	Striy, lechuza, buho, mochuelo. Falco, águila, milano. Vultur, buitre.
		3.º Trepadoras.	. . . . .	Cumilus, cuculillo. Merops, abejarruco.
	2.ª Aves.	4.º Pájaros.	Córvidos. Motacilidos. Hirundinidos. Fringilidos.	Corvus, cuervo, grajo urraca. Turdus, tordo, ruiseñor. Hirundo, golondrina, vencejo. Alauda, alondra, calandria. Fringila, gorrion, pardillo, jilguero.

Vertebrados.

# Articulados.

Moluscs.

5.º Palomas.	. . . . .	{ Paloma torcaz, tórtola.
6.º Gallinas.	. . . . .	{ Gallos, gallina, perdiz, codorniz.
8.º Zancudas.	{	{ Otidas. Ardeidas. Scolopacidas. Báldas.
9.º Palmípedas.	. . . . .	{ Charadrius, andarío. Grus, grulla de paso. Scolopax, chocha. Ílúica, polla de agua.
3. <sup>a</sup> Reptiles.	{	{ 2.º Laurios. . . . . Lacertidos { 3.º Ofidios. . . . . Culubridos. { Culubra, lagartijo, lagarto. { Culuber, culebra de agua.
4. <sup>a</sup> Anfibios.	{	{ 2.º Anuros. . . . . Rana, escuerzo, sapo. { 4.º Malacopterigios ápodos. . . . . Anguila.
5. <sup>a</sup> Peces,	{	{ 1.º Coleópteros. . . . . Escarabeidos. { Lampiridos. { Coccinelidos. { Escarabeus, escarabajo. { Lampiris, gusano de luz. { Cocinella, vaquita de San Anton. { Grillo, alacran, saltamontes. { Caballito del diablo y hormiga de alas. { Hormiga, abispa, abejorro. { Papirilio, mariposa, veried. { Chinche, cigarra, arañuelo. { Mosquito, tábano, mosca. { Púlex, pulga. { Pediculus, piojo. { Scolopendra, cien pies.
1. <sup>a</sup> Insectos.	{	{ 1.º Pulmonales. { 2.º Traqueales. { Aracuidos. { Scorpionidos. { Araña, tarántula. { Scorpio, escorpion, garrapata. { Cangrejo de rio, pulga de agua.
4. <sup>a</sup> Crustaceos.	{	{
5. <sup>a</sup> Anélidos.	{	{ Lumbricus, lombric. { Hirudo, sanguijuela. { Limas babosas. { Helix, caracoles.
2. <sup>a</sup> Gefalidios.	{	{ 1.º Pulmonados. . . . . Helicidos.



## Flora.

**N**adie desconoce la importancia de este estudio, el cual proporciona al botánico y al Farmacéutico, útiles servicios conque enriquecer su ciencia. Voy á exponerla con arreglo á la clasificación de Jussién, tan sólo por familias ó tribus á fin de no ser difuso, indicando con la inicial C la que es cultivada y con la E la que es espontánea.

### PLANTAS ACOTILEDONEAS.

#### HONGOS.

<i>Poliporus igiciacus.</i>	.	.	.	E	En los troncos muertos.
<i>Boletus versicolor.</i>	.	.	.	E	Alamedas.
<i>Agaricus campestris.</i>	.	.	.	E	En el monte.
<i>Idem Olearius.</i>	.	.	.	E	En los olivos.

#### HEPÁTICAS.

*Hepática terrestre.*—*Marchancia* polimorfa E

### PLANTAS MONOCOTILEDONEAS.

#### TIFACEAS.

*Espadaña.*—*Tipfa sertifolia.*—E. Acequias.

#### JUNCACEAS.

*Junco.*—*Juncus acutus.*—E. Arroyos.

#### GRAMINEAS.

*Trigo.*—*Triticum vulgare.* C.

*Avena.*—*Avena sativa.* C

*Caña.*—*Arundo donax.* C.

- Cañizo.*—*Arundo phragmites.*—E. Arroyos.  
*Cebada.*—*Hordeum vulgare.* C.  
*Centeno.*—*Sécole cereale.* C.  
*Gramma.*—*Triticum repens.* E.

#### LILIACEAS.

- Ajo.*—*Alium sativum.* C.  
*Cebolla.*—*Alium cepa.* C.  
*Azucena.*—*Silium album.* C.

### PLANTAS DICOTILEDONEAS.

#### CONIFERAS.

- Enebro.*—*Juniperus conmius.* E. Monte.

#### URTICACEAS.

- Higuera.*—*Ficus carica.* C.  
*Hortiga pequeña.*—*Urticaminor.* E.  
*Parietaria.*—*Parietaria officinalis.* E.

#### QUENOPODIACEAS.

- Remolacha.*—*Bera-rapa vulgaris.* C.  
*Acelga.*—*Beta cyela.* E.

#### PLANTAGINEAS.

- Manter.*—*Plantago mayor.* E.

#### SOLANACEAS.

- Patata.*—*Solanum tuberosum.* C.  
*Tomate.*—*Solanum lycopersicum.* C.  
*Pimiento.*—*Capsicum frutescens.* C.  
*Yerba mora.*—*Solanum nigrum.* E.

#### JAZMÍNEAS.

- Jazmin amarillo.*—*Jazmin odoraticum.* C.

#### LABIADAS.

- Albahaca.*—*Ocimum basilum.* C.  
*Espliego.*—*Lavandula véra.* E.  
*Mejorana.*—*Oreganum mejorana.* E.  
*Menta silvestre.*—*Menta silvestris.* E.  
*Salvia.*—*Salvia officinalis.* E.  
*Yedra terrestre.*—*Elicomnia hederacea.* E.

#### BORRAGINEAS.

- Borraja.*—*Berrago officinalis.* C. y E.  
*Buglosa.*—*Ancusa officinalis.* E.

## CAPRIFOLIACEAS.

*Yezgo.*—*Sambucus ebulus.* E.

## UMBELIFERAS.

*Hinojo.*—*Jenichleum vulgare.* E.

*Perejil.*—*Apium petroxelium.* C.

*Cicuta.*—*Conium maculatum.* E.

*Zanahoria.*—*Daucus carota.* E.

## CUCURBITACEAS.

*Calabaza.*—*Cucurbita lagenaria.* C.

*Pepinos.*—*Cucumis sativus.* C.

*Pepinos silvestres.*—*Momordica elaterium.* E.

## ROSACEAS.

*Cerezo.*—*Prunus cerarus.* C.

*Ciruelo.*—*Prunus.* C.

*Fresal.*—*Fragaria vesca.* C.

*Rosa roja.*—*Rosa rubra.* C.

*Rosa silvestre.*—*I. silvestris.* E.

*Zarzamora.*—*Rubis fructicoris.* E.

## LEGUMINOSAS.

*Yero.*—*Eronum letraspernum.* C.

*Alholva.*—*Trigonela fénium grecum.* C.

*Garbanzo.*—*Cicer arigtinum.* C.

*Guisante.*—*Pisum sativum.* C.

*Judía.*—*Phaseolus vulgaris.* C.

*Haba.*—*Faba vulgaris.* C.

## EUFORBIACEAS.

*Tártagos.*—*Euforbia lathysis.* E.

## VIOLACEAS.

*Pensamientos.*—*Viola tricolor.* C. y E.

## CRUCIFERAS.

*Berro.*—*Sisymbrium masturtium acuaticum.* E.

*Col.*—*Brassica oleracea.* C.

## PAPAVERACES.

*Amapola.*—*Papaver rheas.* E.

## AMPÉLIDAS.

*Vid.*—*Vitis vinifera.* C.

## PARORIQUEAS.

*Sanguinarias menor.*—Nevadilla Paroniçhya argenta. E.

## MALVACEAS.

*Malva comun.*—Malva silvestris. E.

*Malvabisco.*—Altea officinales. E.

*Malva real.*—Alcea rosea. C.

## ARMENTACEAS.

*Ncgal.*—Inglã regia. C.

## COMPUESTAS.

*Achicoria.*—Chichorium intibus. E.

*Balsamina.*—Balsamina maberleus. C.

*Alcachofa.*—Euara Scolynus. C.

*Caléndula.*—Caléndula officinalis. E.

*Lechuga.*—Lactuca satyba. C.

*Manzanilla.*—Antemis nobilis. E.

*Té de España.*—Erigeron glutinorum.

*Lampazo.*—Xanttium armarium. E.

*Tusilago.*—Tusilago fárfara. E.

## MOREAS.

*Morera.*—Morus nigra. E.

## OLEACEAS.

*Olivo.*—Olea Europea. C.

## HEDERACEAS.

*Yedra comun.*—Hederahelix. E.



## SUBSISTENCIAS, CULTIVO Y GANADERÍA.

**U**na de las condiciones mesológicas que más directamente influyen sobre la salubridad de los pueblos, es la cuestión de subsistencias; pues ésta nos determina el vigor físico, robusted y energía de sus moradores, cuando cuentan con alimentos de buena calidad y abundantes, haciéndose más índemes á las epidemias y enfermedades asténicas.

Terreno productor por excelencia el que nos ocupa rara vez escasean los artículos de primera necesidad; el pan es muy nutritivo y se recolecta trigo, para más que las necesidades locales; abundan las carnes de cerdo, haciéndose un buen consumo anual, siendo además raras las casas que todos los años no sacrifica uno. Sucede lo propio con las carnes de carnero, oveja, cabra, etc.

El elemento de prosperidad es la vid, que en años normales de cosechas puede rendir un producto de 80 á 100.000 cántaras de vino que á precio medio de diez reales vendido, representa 1.000.000 de reales, que distribuidos entre 235 vecinos corresponde á cada uno 4.000 y pico de reales. Vino de excelentes cualidades; no por su graduación alcohólica, la que comparativamente con vinos de Aragon no es grande, sino por su exquisito aroma, debido á la gran cantidad de éter enántico que contiene y materias extractivas; siendo de los mejores vinos para mesa, tan codiciados como apetecidos. Su consumo anual es de 8 á 10.000 cántaras de vino.

La leche de cabra se destina al consumo diario y especialmente á los enfermos, siendo de muy buenas cualidades y abundante. Las patatas dan un contingente para poder exportar; alimento del pobre y manjar del rico. Las legumbres y hortalizas están algo escasas, mas con el proyecto que hace tiempo



tienen de abrir un canal de riego en el río Yalde en que podrán regar de 7 á 800 fanegas de tierra, no solamente aumentarán estos productos sino que podrá considerarse una segunda riqueza tanto material como higiénica. Sabido es de todos la influencia que tienen las masas arbóreas en la salubridad del aire, purificando la atmósfera, oxigenándola y determinando fenómenos meteorológicos que facilitan benéficas lluvias; y de ser así habría plantaciones de árboles frutales que reportarían ventajas en ambos conceptos.

El celoso y diligente Alcalde D. Julián Magaña, ha tomado la iniciativa en este asunto, habiéndose trazado el plano y esperando que pronto se verá comenzada la obra, siendo de sentir no hayan podido aprovecharse antes de los beneficios con que les brinda su situación.

#### MASAS DE CULTIVO.

		II. <sup>s</sup> A. <sup>s</sup> C. <sup>s</sup>
<i>Regadio eventual.</i>		
Hortaliza, legumbres, cereales y semillas. . . . .		62— 36— 81
Viñas. . . . .		1— 27— 53
<i>Secano.</i>		
Cereales. . . . .		756— 89— 02
Viñas. . . . .		391— 69— 55
Pastos. . . . .		272— 53— 33
Alamedas. . . . .		2— 43— 60
		<hr/> 1484—317—284 <hr/>
<u>Ganadería.</u>	<u>Cabezas.</u>	
Caballar. . . . .	5	
Mular. . . . .	103	
Lanar. . . . .	1434	
Cabrío. . . . .	56	
		<hr/> 1598 <hr/>



## Hidrografía.

---

**E**l fundador de la escuela Jónica, Tháles, es el que primero conoció en aquellos remotos tiempos con su poderoso espíritu filosófico el importante papel que en la naturaleza representa el agua. Hombre público, astrónomo y físico, este astro resplandeciente de la Grecia, sienta que el agua es el principio universal; la única materia de que todo está formado. ¡Sublime pensamiento digno de admiración! cuándo sin los medios analíticos de hoy día, para estudiar experimentalmente su composición, atraviesa los siglos este gran fondo de verdad, hasta el punto de exclamar Girardin: sin agua la vida se extinguiría bien pronto de la superficie del globo y todo volvería á ese caos misterioso que ha marcado la infancia de los mundos.

Así la vemos ocupar las tres cuartas partes del globo en sus distintas formas, envolviendo nuestro planeta un extenso sudario acuoso en estado gaseoso; recorriendo el círculo eterno trazado, para pasar en forma de lluvia á la tierra y despues de fecundarla, volver al inmenso réceptáculo de los mares, lagos, etc., depósitos naturales de donde pasa á la atmósfera. La mayor parte de los cuerpos cristalizados en el reino mineral á ella deben su formación, así como la de las estalactitas y estalacnicas.

En el reino vejetal, segun lo demuestran análisis practicados, no hay planta en que los fenómenos fisiológicos se cumplan sin el agua; su objeto es disolver las sustancias minerales y orgánicas indispensables para el completo desarrollo; por eso se ha dicho muy bien, es el alma de la agricultura.

En el reino animal, las funciones necesarias al sostén de la vida, sin ella, se harían imposibles; perdería la piel su elasticidad; no podrían los pulmones verificar la hematosis; la temperatura corpórea ni sería constante ni sostenible; la insaciable necesidad de séd haría fatal la existencia; en una palabra, la muerte se haría inevitable.

No pasó desapercibido á los ilustres médicos de la antigüedad; Hipócrates, Galeno, y Celso, su importancia higiénica y terapéutica, ponderando los estudios hidrográficos de una localidad, las cualidades benéficas considerada como bebida, señalando á la par las afecciones que se desenvuelven por su mala calidad, así como sus propiedades maravillosas para la curación de ciertas enfermedades. Aunque se venían ocupando desde remotos tiempos, de este cuerpo, era considerado como un elemento. Priestley en 1780 es el que por vez primera observó que cuando el hidrógeno se quema dentro de un vaso de vidrio se forma una especie de rocío; Cavendish dijo que el agua era oxígeno sobresaturado de flogisto, y Wat explicó el hecho haciendo ver que el oxígeno adquiriría flogisto del gas combustible y se convertía en agua.

Lavoisier, el ilustre químico francés es el que categóricamente dedujo que el agua estaba compuesta de dos cuerpos elementales, oxígeno é hidrógeno y que la cantidad que se producía por la combinación de estos elementos era igual á la suma de ellos. Nos enseñó que era un verdadero protóxido de hidrógeno formado de dos volúmenes de hidrógeno por uno de oxígeno ó en peso 11,13 de hidrógeno por 88,87 de oxígeno.

Nunca la encontramos en la naturaleza químicamente pura; hállese más ó ménos mineralizada por las diferentes sustancias: cal, magnesia, sosa, en diversas combinaciones (sulfatos, carbonatos y cloruros) que bien arrastra de la atmósfera al caer en forma de lluvia, nieve ó granizo ó que toma de los diferentes terrenos por donde pasa.

Para que un agua potable reúna buenas condiciones, ha de presentar según las experiencias de Poggiale y otros químicos los caracteres físicos y químicos siguientes: ha de ser fresca, incolora, inodora é insípida; ha de cocer bien las legumbres secas y la carne sin endurecerlas; ha de disolver el jabón sin formar grumos; ha de dejar por su evaporación un residuo salino entre 1 y 3 decigramos por litro, y ha de enturbiarse pero muy ligeramente, tratándola por el nitrato argentino, cloruro bórico y oxalato amónico.

Examinemos cual es en Huércanos la que mejores cualidades reúne.

Existen tres fuentes para bebida usual, denominadas de los *Caños*, *San Pantaleón* y del *Tordo*; que aunque muy distante esta última, no quiero pasarla sin hacer mención.

#### AGUA DE LA FUENTE DE LOS CAÑOS.

Está situada al O. del pueblo y brotan sus aguas por dos caños de bronce de dimensiones regulares, dando un caudal de 24 cántaras por hora, poco más ó ménos. Es generalmente el agua que más se usa. Su temperatura es de 9 grados centígrados.

*Caracteres físicos.*—Diáfana, fresca, inodora, dura al paladar; cuece mal las legumbres y no disuelve el jabón bien pero forma grumos. Tratada con el oxalato amónico dá al momento precipitado blanco con mucho enturbiamiento. (Sales de cal). Separando la cal de la magnesia con el fosfato de sosa y adicionando fosfato amónico presenta la disolución acuosa pasada media hora, un precipitado blanco en forma de copos. (Sales de magnesia). Apreciada en un tubo de ensayo con una disolución de nitrato de plata cristalizado, toma un aspecto lechoso. (Existencia de cloruros).

#### *Exámen hidrotimétrico.*

Prévios los aparatos convenientes y los líquidos titulados,

por el sencillo procedimiento de Boutrón y Boudet, pasé á practicar su análisis.

*Primer ensayo.*—En el frasco calibrado puse 40 cc. de esta agua, fuy vertiendo gota á gota de la solución hidroalcohólica de jabón, agitándola hasta que se formó una espuma de medio centímetro de espesor, durante diez minutos; la bureta marcó...30°

*Segundo ensayo.*—Precipité la cal por el oxalato amónico al  $\frac{1}{60}$  y medí 40 cc.; la filtré y trascurrida media hora ensayé con el líquido hidrotimétrico, señalando la bureta..... 10.°

*Tercer ensayo.*—Se hirvió un litro de agua durante media hora á fin de expulsar el ácido carbónico y que se precipitase el carbonato de cal; despues de enfriada se restableció el volúmen primitivo con agua destilada; la filtré y determiné el grado hidrotimétrico de 40 cc.; marcó la bureta..... 18°.

*Cuarto ensayo.*—Del agua restante del ensayo anterior, tomé 40 cc. á fin de eliminar por el oxalato amónico las sales de cal que no fueron precipitadas por la ebullición; se filtró y añadí gota á gota el licor normal, hasta la presentación espumosa; el hidrotimetro marcó..... 7°.

En el primer ensayo tenemos la cifra de sales terreas que contiene el agua ensayada..... 30°.

En el segundo, representa las sales de magnesia y el ácido carbónico que quedan en el agua despues de eliminada la cal; así pues la diferencia entre los grados de este segundo ensayo y el primero, dará exclusivamente las sales calizas= $30^{\circ}-10^{\circ}=20^{\circ}$

El tercer ensayo acusó 18° que descontando 3° segun lo aconsejan los inventores de este método para las aguas cargadas de bicarbonato cálcico quedan  $18^{\circ}-3^{\circ}=15^{\circ}$  cifra representante de las sales de magnesia y de cal diferentes del carbonato; pues por la ebullición se separó el carbonato cálcico y ácido carbónico; restando esta cantidad de 30° que figura en el primer ensayo quedan  $30^{\circ}-15^{\circ}=15^{\circ}$ .

El cuarto ensayo manifiesta las sales de magnesia que se han resistido á la ebullición y á la acción del oxalato amónico.

### EXPLICACIÓN.

Las sales de cal quedan representadas por 20°. Las de magnesia por 7°. Pues sumando ambas cantidades y restándolas de los grados que presentó el agua natural sometida al análisis tendremos como diferencia 3° que nos indica los grados de ácido carbónico disueltos en el agua. Ahora bien, sabemos que el ácido carbónico y el carbonato de cal reunidos han marcado 15° en el tercer ensayo; pues si de esta cifra se resta 3° representación genuina del ácido carbónico quedan 12° que serán los exclusivos del carbonato de cal.

Así pues, diremos que si todas las sales calcáreas equivalen 20° y las de carbonato á 12° la diferencia 8° serán los sulfatos, cloruros, etc., que haya en el agua.

De todo podemos deducir: 1.° que el ácido carbónico, las sales de cal y de magnesia en sus diferentes combinaciones en un litro de agua de la fuente de los Caños equivalen á 30°.—2.° que todas las sales calizas representan 20° fraccionadas en 12° para el carbonato y 8° para los sulfatos y cloruros. 3.° que el ácido carbónico representa 3° 4.° que las de magnesia no diferenciadas por sus distintas combinaciones suman 7° 5.° que un litro de esta agua neutraliza tres gramos de jabón.

### RESULTADO FINAL.

Ácido carbónico. . . . .	3°	} 30° hidrotimétricos
Carbonato de cal. . . . .	12°	
Sulfatos y cloruros. . . . .	8°	
Sales de magnesia . . . . .	7°	

Convirtiendo estos grados en peso para las sales y en volumen para el ácido carbónico, según el cuadro formulado por sus autores, tendremos que un litro de agua contiene.

Acido carbónico  $3^{\circ} = \text{á } 3^{\circ} \times 0,005 = 0,015$  litros.

Carbonato de cal  $12^{\circ} = \text{á } 12^{\circ} \times 0,0103 = 0,1236$  gramos.

Sulfato de cal  $8^{\circ} = \text{á } 8^{\circ} \times 0,0140 = 0,1120$  gramos.

Sales de magnesia  $7^{\circ} = 7^{\circ} \times 0,0125 = 0,0875$  gramos.

Cuya suma de sales disueltas en un litro asciende á 0,3231 mas 0,015 litros de gas ácido carbónico.

#### AGUA DE LA FUENTE DE SAN PANTALEON.

A poca distancia de la primera y á raiz de la ermita que lleva su nombre, brota espontáneamente esta fuente, cuyos caracteres físicos son idénticos á la de los caños.

#### *Exámen hidrotimétrico.*

1. <sup>er</sup> ensayo . . . . .	29°
2. <sup>o</sup> id. . . . .	14°
3. <sup>o</sup> id. . . . .	13°
4. <sup>o</sup> id. . . . .	7°

#### RESULTADO FINAL.

Acido carbónico. . . . .	7°	} 29° hidrotimétricos
Carbonato de cal. . . . .	12°	
Sulfatos y cloruros. . . . .	3°	
Sales de magnesia.. . . .	7°	

#### *Composición en un litro de agua.*

Acido carbónico  $7^{\circ} = \text{á } 7^{\circ} \times 0,005 = 0,035$  litros.

Carbonato de cal  $12^{\circ} = \text{á } 12^{\circ} \times 0,0103 = 0,1236$  gramos.

Sulfatos y cloruros  $3^{\circ} = \text{á } 3^{\circ} \times 0,0140 = 0,0420$  gramos.

Sales de magnesia  $7^{\circ} = \text{á } 7^{\circ} \times 0,0125 = 0,0875$  gramos.

Cuya suma de sales disuelta en un litro asciende á 0,2531 mas 0,035 litros de gas ácido carbónico.

## AGUA DE LA FUENTE DEL TORDO.

*Ensayo hidrotimétrico.*

1. <sup>er</sup> ensayo . . . . .	21°
2. <sup>o</sup> id. . . . .	12°
3. <sup>o</sup> id. . . . .	10°
4. <sup>o</sup> id. . . . .	5°

## RESULTADO FINAL.

Ácido carbónico. . . . .	7°	} 21° hidro- timétricos
Carbonato de cal.. . . .	7°	
Sulfatos y cloruros. . . . .	2°	
Sales de magnesia. . . . .	5°	

Convirtiendo estos grados en peso, tendremos que un litro de agua contiene:

Acido carbónico  $7^{\circ} = \text{á } 7^{\circ} \times 0,005 = 0,035$  litros.

Carbonato de cal  $7^{\circ} = \text{á } 7^{\circ} \times 0,0103 = 0,0721$  gramos.


Sulfato de cal  $2^{\circ} = \text{á } 2^{\circ} \times 0,040 = 0,028$  gramos.

Sales de magnesia  $5^{\circ} = 5^{\circ} \times 0,0125 = 0,0625$  gramos.

Cuya suma de sales disueltas en un litro asciende á 0,1626 gramos mas 0,035 litros de ácido carbónico.







## Meteorología.

Comprenderá este capítulo, no solo los fenómenos meteorológicos sino la atmósfera; pues si bien son cosas distintas, incumbe al higienista averiguar las causas que más ó menos directamente pueden perturbar la salud. La carencia de los diferentes medios y del tiempo necesarios para llevar á cabo observaciones meteorológicas diarias, ha de hacer presente las que he tomado del punto más próximo ó sea de la Ciudad de Nájera y que me ha proporcionado el distinguido y laborioso maestro de ella D. Nicasio Guinea, á cuyo cargo ha estado el observatorio; que por su proximidad ha de haber muy pocas variantes.

Es el aire un fluido trasparente, insípido, inodoro, pesado, compresible, elástico, permanente, envolviendo nuestro planeta en una gran extensión. Segun los trabajos de M. Dumas y Boussingault, hállase constituido en cien partes, por una mezcla de 20,81 de oxígeno; 79,19 de nitrógeno en volumen, mas 3 á 6 diezmilésimas de ácido carbónico. Mas así el aire químicamente puro jamás le encontramos en la naturaleza; sino que se unen á estos principios fundamentales y constantes, vapor de agua, diversas emanaciones animales y vegetales y la acción del luminoso, calórico y electricidad. Existe además cloro, hidrógeno sulfurado, amoniaco debido á la descomposición de las sustancias orgánicas y de la orina y producido además en varias ocasiones por las grandes descargas eléctricas; óxido de carbono, debido á la oxidación incompleta de las materias orgánicas terrestres, indicios de vapor de yodo segun Chatin, con otros productos accidentales, como polvillo mineral y finalmente el ozono.

Desde que el sabio químico Pasteur anunció á la Sociedad química de Paris, que habiendo hecho pasar á través de tubos llenos de algodón pólvora una corriente de aire, había encontrado en este diversos corpúsculos organizados á los que atribuía las generaciones espontáneas y de fermentación, incesantemente se ha trabajado en este sentido, reconociendo hoy en el aire un océano donde la vida microscópica bulle con más intensidad que la que aparece á simple vista.

Mas bajo el punto de vista fisiológico, el elemento constituyente es el oxígeno; él es el que representa en unión de la nutrición las dos condiciones fundamentales de la existencia de los seres organizados. (1). Es el que abre la escena primera de la vida é introduciéndose en el acto de la respiración hasta las vexículas pulmonares á través de los capilares pasa á la sangre, únese á su vector que es el glóbulo rojo y fuertemente retenido por la hemoglotina, sin combinarse con ella, llega al sistema capilar oxidando á su paso diferentes materias que por su naturaleza tienen aptitud para combinarse con él, resultando una serie de fenómenos físicos, químicos y fisiológicos, que producen el equilibrio de la vida, haciendo de nuestro organismo una máquina de combustión viviente.

Aunque Anaximeno, discípulo de Tháles, formaba parte de la galería de filósofos tocados de errores y extravíos, al afirmar que el infinito era el aire, era la fuente de todo el ser del Universo, no dejó de aprovecharse de esta previsión científica los Dumas y Boussingault que hacen de la atmósfera primitiva de la tierra tres grandes partes. Una que constituye el aire atmosférico; otra representada por los vegetales; la tercera la forman los animales; funcionando cada una de estas partes á su manera y en íntima relación y dependencia de las demás, dá lugar á mudanzas continuas por medio de las cuales pasa la materia del

---

(1) Química orgánica de Mhiato.

aire á las plantas, de las plantas á los animales; primero hervívoros, luego carnívoros volviendo de estos al aire para reproducir los mismos fenómenos y efectuar lo que con gran ingenio llamaba Bechér el movimiento eterno.

Siendo la acción comburente del oxígeno tan enérgica, nuestra vida se haría incompatible respirándolo puro, sobreviniendo un verdadero incendio de nuestros tejidos y por eso en la atmósfera se halla asociado al nitrógeno, cuya misión parece ser la de diluir su efecto destructor templándole y dulcificando su acción cual poderoso freno; para hacerlo de este modo el móvil poderoso de la vida.

Aun cuando ya suponía que este elemento había de hallarse en proporciones normales en esta localidad, procedí á su averiguación por el fácil método del sabio químico Mr. Lassaigne, fundado en la combinación del oxígeno de un volumen conocido de aire, introducido en un frasco que contenga limaduras de cobre rojo, agua destilada y una disolución concentrada de gas amoniaco. El amoniaco adquiere al momento un hermoso color azulado que paulatinamente se oscurece por la formación de un nuevo cuerpo; el amoniuro de dentóxido de cobre; y midiendo la cantidad existente de oxígeno, por la diferencia, se averigua su existencia en la atmósfera.

De mis sencillos experimentos en dos épocas efectuados; mes de Mayo de este año (1891) y Marzo del pasado, he podido comprobar en 100 volúmenes de aire 20,925 á 20,940 de oxígeno.

No es menos esencial en el aire el ácido carbónico; sin él, el reino vegetal perecería, haciendo este reino el papel de verdaderos aparatos de reducción incesantemente en marcha, se apropia del carbono, agua, óxido de amonio y azoe, para producir oxígeno, materias azoadas neutras, grasas féculas, azúcares, gomas; absorve calor; roba electricidad y recibiendo sus elementos del aire y de la tierra, el es el que trasforma las materias minerales en orgánicas. El es, el puente crítico donde la mate-

ria inorgánica pasa á ser orgánica; la función de la respiración en los vegetales es la que combinando elementos simples produce la materia orgánica. ¡Véase pues, su importancia en la naturaleza.

Como se ha venido constantemente observando, una conexión numérica en volumen de la proporción de los gases constituyentes de la atmósfera, no he practicado experiencias para averiguar el ácido carbónico y nitrógeno, que nos den por resultado saber las condiciones de normalidad que encierra el aire de Huércanos, pudiendo asegurar son buenas dada su proporción de oxígeno.

Otro de los experimentos que se practica con afan es la ozonometría. Van-Maruns en 1875, hizo ver el olor fuerte que adquiriría el oxígeno al hacerle pasar por una corriente de chispas eléctricas y al mismo tiempo su propiedad de combinarse á la temperatura ordinaria con el mercurio. Mas estaba reservada la gloria de su descubrimiento al célebre Schonheim de Basilea en 1840, haciendo ver que el oxígeno producido en la descomposición del agua por la pila, adquiere el mismo olor que cuando se pone en actividad la máquina eléctrica, denominándole ozono; palabra derivada del griego que significa yo huelo. Cuando apareció este nuevo cuerpo en el campo de la química, los meteorologistas, químicos y médicos se afanaron por determinar su presencia en la atmósfera y averiguar la influencia que podría tener sobre algunas enfermedades. Parece ser que su presencia en la atmósfera atribúyese á orígenes muy distintos; á la electrización del oxígeno disuelto en el agua cuando de ella se desprende, al que se produce en las reacciones químicas y por la electricidad atmosférica, y el que se exhala por las partes verdes de los vegetales; observándose en los bosques y selvas un olor especial despues de las lluvias, quizá debido al ozono desprendido. Nada se puede afirmar respecto al papel que desempeña en las enfermedades, especialmente epidémicas, por estar en contradicción los

experimentos hechos sobre este objeto. Varios químicos españoles entre estos los sábios Ríoz y Puerta, han observado que durante la epidemia colérica de Madrid en 1865, el papel ozonoscópico azuleaba bastante, con la particularidad de que la colocación era más intensa en los días en que el cólera hizo más víctimas; de lo cual y de observaciones análogas practicadas en el extranjero por los señores Frenuy, Peligot, Berigny y otros resulta que si el ozono existe en la atmósfera, no influye en la aparición ó intensidad de las epidemias. (1). Ha dicho Wurtz que el ozono no puede existir en las localidades en que reinan fiebres palúdicas y la malaria. No siendo compatible el ozono con los efluvios de naturaleza orgánica ó principios oxidables, es mas que probable que así sea.

De todos modos, su existencia en la atmósfera, ha de ser momentánea y es preciso mayor número de observaciones para sacar hechos concluyentes.

En los animales obligados á respirarle en una atmósfera que tenga  $\frac{1}{2000}$  se presentan síntomas de injurjitación pulmonar, pereciendo al poco tiempo; su sangre revela aumento considerable de fibrina y un color totalmente carbonizado; negro.

Hemos hecho observaciones dentro del pueblo y en el campo, para estimar su presencia, valiéndonos primero con el papel ozonoscópico preparado con un gramo de yoduro potásico, cien gramos de agua añadiendo á la disolución diez gramos de almidón, calentándolo hasta que se forme engrudo, estendiéndolo despues en papel comun de cartas y seco cortado en tiras. Pero como el yoduro potásico es un cuerpo muy alterable que se descompone por la acción del cloro, óxido nitroso y nítrico, aceite esencial de trementina y segun ha demostrado Cloet, hasta bajo el influjo de la luz solar, á fin de no atribuir al ozono, lo que quizá sea efecto de otros cuerpos, he usado en segundo experi-

(1) Análisis química.—GÓMEZ PAMO

mento el protóxido de talío, de color blanco; humedeciendo tiras de papel en una disolución de este cuerpo. Casi puede decirse que es el verdadero reactivo del ozono, convirtiéndose bajo su influencia en peróxido de talío que es negro.

En vista de ello, he deducido que la proporción de ozono es mucho menos dentro de Huércanos, que en el campo; que es mas abundante en invierno que en verano; que es mayor cuando llueve ó nieva; y en dos epidemias de sarampión y coqueluche, hubo menos cantidad; falta averiguar si fué casual ó guardaba relación de causalidad.

Con gusto hubiera presentado mas ensayos; bien microscópicos, fotométricos, de higrometría, etc., pero mis indagaciones no han podido llegar á tanto por las sencillas razones que encabezan este capítulo. Sin embargo, con paciencia sacados, presento á continuación los cuadros meteorológicos que representan las oscilaciones termométricas, barométricas y anemométricas, por décadas y resumen mensual.



# Boletín metereológico por décadas

# Estación de Nájera. Año de 1887.

MESES.	DÉCADAS.	BARÓMETRO EN MILÍMETROS.				TERMÓMETRO CENTÍGRADO.					PSICÓMETRO.						ESTADO ATMOSFÉRICO.							Pluviómetro en milímetros.	Admómetro en milímetros.				
		Nueve mañana. A	Tres tarde. á	Altura media. $\frac{1}{2} A + \frac{1}{2} a$	Oscilación. A-a	Temperatura med'a. $\frac{T}{t}$	MÁXIMAS.			Mínima: sombra. T-t	Oscilación. T-t	NUEVE DE LA MAÑANA.			TRES DE LA TARDE.			DÍAS.											
							Sol.	Sombra. T	Diferencia.			T.º seco.	T.º humedad	Humedad relativa	T.º seco.	T.º humedad.	Humedad relativa.	Despejado.	Nubes.	Cubierto.	Lluvioso.	Nieblas.	Nieves.			Tempestad.			
<i>Enero.</i>	1. <sup>a</sup>	715	714,80	714,90	0,20	1,18	9,66	4,35	5,31	1,99	6,34	1,20	0,40	9,4	3,40	3,40	84	1	2	7	»	»	»	»	»	»	19,30	10,70	
	2. <sup>a</sup>	722	722,40	722,20	0,40	5,36	12,73	8,10	4,63	2,62	5,48	4,16	3,40	8,8	5	4	86	»	3	7	1	»	»	»	»	»	14,90	12	
	3. <sup>a</sup>	727,64	727,18	727,41	0,46	4,	15,96	9,42	6,54	1,45	10,87	0,20	2,50	8,9	5,50	4,30	83	»	6	3	1	»	»	»	»	»	»	16,70	
<i>Resumen.</i>		721,15	721,46	721,51	0,09	3,51	12,78	7,29	5,40	0,27	7,56	2,85	2,10	90	4,62	3,56	84	1	11	17	2	»	»	»	»	»	34,20	39,40	
<i>Febrero.</i>	1. <sup>a</sup>	726,90	726,20	726,55	0,70	4,56	16,85	10,53	6,32	1,40	11,93	4,78	3,70	81	0,30	5,40	86	3	1	6	»	»	»	»	»	»	5	14,60	
	2. <sup>a</sup>	718,70	718,35	718,57	0,45	1,12	9,36	5,90	3,46	3,66	9,56	0,33	0,30	100	3,20	2,20	85	»	3	7	»	»	3	»	»	»	34,80	7,90	
	3. <sup>a</sup>	724,85	725,82	725,33	0,97	7,54	22,87	14,47	8,40	0,61	13,86	7,20	6	85	9,50	7,60	76	4	1	»	»	»	»	»	»	»	»	22,10	
<i>Resumen.</i>		723,52	723,46	723,49	0,06	4,41	16,36	10,30	6,06	1,48	11,78	4	3,20	90	6,30	5	82	7	5	13	»	»	3	»	»	»	39,80	44,60	
<i>Marzo.</i>	1. <sup>a</sup>	724,10	722,60	723,35	1,50	9,55	27,74	18,47	9,27	0,03	17,84	9	7,30	79	15,40	12,70	76	5	5	»	»	»	»	»	»	»	4,90	34,10	
	2. <sup>a</sup>	714,30	714,30	714,30	0,00	6,34	17,72	11,76	5,96	0,92	10,84	6	5	86	8,80	8,20	93	1	5	4	»	»	»	»	»	»	13,60	18,50	
	3. <sup>a</sup>	721,51	721,36	721,45	0,18	13,43	29,71	21,26	8,45	5,60	15,66	13,50	11	73	19,40	16	70	5	5	1	»	»	»	»	»	»	3	39,70	
<i>Resumen.</i>		719,98	719,42	719,70	0,56	9,77	25,05	17,16	7,89	2,33	14,78	9,5	7,8	79	14,5	12,30	80	11	15	5	»	»	»	»	»	»	21,50	92,30	
<i>Abril.</i>	1. <sup>a</sup>	711,70	711,90	711,80	0,20	7,19	20,85	14,73	6,12	0,35	15,08	6	5	86	11,20	9,50	79	3	4	3	1	»	»	»	»	»	»	20,10	21,90
	2. <sup>a</sup>	721,10	720,60	720,85	0,50	10,47	29,55	18,15	11,40	2,80	15,35	8,10	6,70	82	13,80	10,80	68	3	7	»	»	»	»	»	»	»	5,30	37,40	
	3. <sup>a</sup>	315,70	714,90	715,30	0,80	14,24	31,69	24,24	7,45	4,24	20	13	10,40	69	18,20	16,30	82	4	5	1	»	»	»	»	»	»	»	58,10	
<i>Resumen.</i>		716,17	715,80	715,98	0,37	10,63	27,36	19,04	8,32	2,33	16,81	9	7,30	79	14,30	12,20	76	10	16	4	1	»	»	»	»	»	25,40	117,40	
<i>Mayo.</i>	1. <sup>a</sup>	718,60	718,55	718,57	0,05	15,09	31,02	22,30	8,72	71,83	14,22	14,30	12	76	20,20	16,60	70	5	5	»	»	»	»	»	»	»	16,20	61,40	
	2. <sup>a</sup>	722,90	722,05	722,48	0,85	14	30,81	21,92	8,89	6,09	15,83	14,66	12,50	78	18,40	15,50	73	2	7	1	»	»	»	»	»	»	3,20	52,70	
	3. <sup>a</sup>	719,63	719,27	719,45	0,36	15,17	30,47	22,29	8,18	8,05	14,24	17	13,70	76	19,60	16,50	74	2	4	5	»	»	»	»	»	»	18	53,40	
<i>Resumen.</i>		720,38	719,96	720,17	0,42	14,75	30,77	22,17	8,60	7,34	14,83	15,30	12,70	77	19,40	16,20	72	9	16	6	»	»	»	»	»	»	37,40	167,50	
<i>Junio.</i>	1. <sup>a</sup>	722	721,90	721,95	0,10	19,88	37,92	28,55	9,37	11,22	17,33	19,50	16	70	26	21,50	63	7	2	1	»	»	»	»	»	»	29,60	64,80	
	2. <sup>a</sup>	723,30	722,50	722,90	0,80	23,93	43,96	34,15	9,81	13,72	20,43	23,70	19,20	66	30,20	24,80	62	5	5	1	»	»	»	»	»	»	14,60	96,90	
	3. <sup>a</sup>	723,10	723	723,05	0,10	21,81	40,20	30,99	9,21	12,65	18,34	22,20	18,60	68	27	22,30	68	6	3	»	»	»	»	»	»	»	10,80	75,50	
<i>Resumen.</i>		724,80	722,47	722,63	0,33	21,88	40,69	31,23	9,46	12,53	18,70	21,80	18	68	27,70	23	66	18	10	2	»	»	»	»	»	»	55,00	237,20	



# ológico por décadas

SICÓMETRO.					ESTADO ATMOSFÉRICO.							Pluviómetro en milímetros.	Admómetro en milímetros.
LA MAÑANA.		TRES DE LA TARDE.			D I A S .								
hu- edo	Humedad relativa	T.º seco.	T.º hu- medo.	Humedad relativa.	Despejado.	Nuboso	Cubierto.	Lluvioso.	Nieblas.	Nieves.	Tempestad.		
	77	28	24	76	6	3	1	»	»	»	2	21,40	79,70
.50	70	25,30	22	75	4	4	2	»	»	»	3	63,80	80,70
	79	29	24	66	5	6	»	»	»	»	1	98,20	80,70
.80	75	27,40	23,30	72	15	13	3	»	»	»	6	98,20	241,10
	68	32	26,40	68	8	2	»	»	»	»	»	2,40	96,50
.40	72	27	23	71	4	6	»	»	»	»	1	22,90	75,20
	85	28	25	78	5	5	1	»	»	»	2	13,80	75,70
	74	29	24,80	72	17	13	1	»	»	»	3	39,10	247,40
.50	80,20	25	21,70	76	3	6	1	»	»	»	»	1,40	57,40
.30	87	26,30	22,20	70	9	1	»	»	»	»	»	»	57,60
	92	13,40	11	74	1	7	2	»	»	»	»	6,20	21,60
	84	23	20	74	13	14	3	»	»	»	»	6	151,40
.22	85	17,70	15	76	4	5	1	»	»	»	»	5,90	30,80
.70	86	10,50	8,60	75	5	3	2	»	»	»	»	8,20	21,90
	92	13,40	11	74	7	1	3	»	»	»	»	6,20	21,60
.31	88	14	11,50	75	16	9	6	»	»	»	»	20,30	74,30
.50	86	13,16	11,76	85	3	3	4	»	»	»	»	25,20	22,80
.70	90	9	8,40	93	»	2	9	»	»	»	»	57	11,50
.56	89	7,50	7,14	94	4	1	4	»	»	»	»	12,90	20,20
.92	88	10	9,10	91	7	6	17	»	»	»	»	95,10	54,50
.78	94	7,60	6,70	86	3	1	6	»	»	»	»	»	6,20
.98	86	11,30	10,16	85	1	4	6	»	»	»	»	17,30	12,80
.28	98	1,20	0,76	94	1	4	5	»	»	»	»	2,06	6,50
.16	93	6,70	5,87	88	5	9	17	»	»	»	»	19,90	25,50





## ESTUDIO CLIMATOLÓGICO Y DE LAS ESTACIONES.

---

**F**isiológicamente considerado el clima, es un conjunto de condiciones cósmicas y telúricas que actuando sobre una localidad dada, influyen de un modo especial en los fenómenos de la vida animal, tanto en el estado de salud, como en el de enfermedad.

Sometido el hombre á los elementos tan diferentes que en él juegan, han de modificarle necesariamente en sentido determinado, de cuyo resultado de acción nace el modo de ser en los actos de la vida, dando un sello especial á los fenómenos fisiológicos y patológicos. En todas las ciencias las clasificaciones han sido temas muy interesantes y no es menos en lo que se refiere á la determinación de los climas; veamos si con nuestro pequeño átomo intelectual podemos hacerlo con el que nos ocupa. Muchas son las circunstancias que hay que tener en cuenta para ello; hállanse representadas por el conocimiento de la longitud y latitud geográfica; altura sobre el nivel del mar, extensión topográfica; naturaleza del terreno, temperatura; estado higrométrico; presión atmosférica; dirección de los vientos; luz; electricidad; naturaleza de las aguas y producciones del suelo.

En párrafos anteriores he dejado consignados cuantos datos he podido recoger sobre este objeto; trataré de unificarlos en esta parte. Ocupa este pueblo la posición geográfica entre los  $42^{\circ},24$  y los  $43^{\circ},0$  de latitud N. y los  $0^{\circ},57'$  y  $1^{\circ},0$  de longitud E.; tiene 430 metros de altura sobre el nivel del mar; su temperatura media anual es de  $12^{\circ},65$ ; habiéndose observado el 28 de

Diciembre del año 87 la mínima de  $-13,2$  y la máxima el 15 de Julio del mismo año de  $37^{\circ},80$ ; la temperatura media en el invierno es de  $4^{\circ},42$ ; en la primavera  $14^{\circ},03$ ; en el verano  $21^{\circ},93$  y en el Otoño  $9^{\circ},45$ ; la presión barométrica media anual es de  $720,16$ ; la máxima observada el 5 de Febrero del 87....  $733$  milímetros y la mínima el 8 de Enero del mismo año...  $700$  id. Ligado el estado higrométrico á la temperatura, desempeña un gran papel en la producción de las enfermedades y en la influencia diversa de los climas sobre el hombre; segun los cuadros meteorológicos expuestos, permiten deducir que el ambiente respirable en esta localidad es regularmente higromético;  $77=$

Ejercen los vientos sobre la naturaleza de los climas una influencia directa; pues sin ellos, ni se renovaría el aire de las ciudades, ni habría lluvia en el interior de los continentes segun expresa Matius; de equilibrándose las capas atmosféricas se establecen corrientes en los cambios de densidad, naciendo de esta perturbación segun los terrenos que atraviesan, bien frios y húmedos ó calientes y secos esa variada combinación de las atmósferas; fria y seca; fria y húmeda; caliente y seca y caliente y húmeda, que tanto influjo ejercen en nuestra economía y que han sabido apreciar los prácticos de todos tiempos, desde Hipócrates hasta Stoll, Sidenhám y los médicos de la escuela de Montpellier, esforzando su saber en darse cuenta de los efectos fisiológicos que producen las cualidades físicas y determinar sus propiedades químicas, para llegar á descubrir la parte que pueden tener en la producción de cierto número de enfermedades.

Dominan en esta localidad vientos fuertes y variables, dejándose sentir con más frecuencia el Norte; siendo seco y frio en la estación de invierno: el Sur no predomina tanto, pero siendo húmedo, vivifica las plantas y hace adelantar la vegetación.

Siendo muy difícil apreciar la influencia misteriosa que los fenómenos ópticos, eléctricos y magnéticos ejercen climatológicamente, sólo consignaré que son muchos los dias cubiertos,

lluviosos y nubosos, como se puede ver por el resumen meteorológico, que hacen comparativamente sea escasa la luz solar; tambien son frecuentes en verano los meteoros eléctricos, acompañados de pedriscos y aguaceros, agravándose cuando tal ocurre multitud de afecciones nerviosas y de índole reumática.

La altitud de los lugares modifica los efectos de la latitud y ocasiona un decrecimiento de temperatura, que segun los accidentes del terreno, dá lugar á diferentes climas que por lo que se refiere á nuestra península, podemos decir reúne todos los climas á excepción del ecuatorial y tropical habiendo sido clasificados en diferentes zonas.—1.<sup>a</sup> Zona subtropical; comprende aquellas localidades cuya temperatura media anual es de  $+18^{\circ}$  á  $+21^{\circ}$ .—2.<sup>a</sup> Zona cálida templada; la que tiene una temperatura media anual de  $+14^{\circ}$  á  $+18^{\circ}$ .—3.<sup>a</sup> Zona fria templada; la que tiene una temperatura media anual de  $+10^{\circ}$  á  $+14^{\circ}$ .—4.<sup>a</sup> fria; las que reúnen una temperatura media anual de  $+4^{\circ}$  á  $8^{\circ}$ .—5.<sup>a</sup> Zona ártica; comprende la que tiene una temperatura media anual de  $+0^{\circ}$  á  $4^{\circ}$ .—6.<sup>a</sup> Zona polar; abraza las regiones cuya temperatura media anual es de  $0^{\circ}$ .

Pertenece, pues, el clima de Huércanos á la Zona fria templada por hallarse incluido en aquellas localidades cuya temperatura media anual es de  $+10^{\circ}$  á  $14^{\circ}$ ; siendo segun hemos visto anteriormente la temperatura media anual de  $+12^{\circ},65$ , hallándose situado entre las isoterms de  $+13^{\circ}$  y  $20^{\circ}$ ; las isóteras de  $+20^{\circ}$  y  $25^{\circ}$  y las isoquimenas de  $+6^{\circ}$  y  $15^{\circ}$ .

Segun las modernas clasificaciones de Fonsagrives, es nuestro clima mesotérmico, puesto que su temperatura media anual excede de los  $+10^{\circ}$  y no alcanza los  $+15^{\circ}$ .

Médicamente consideradas las estaciones en este pais, puede decirse que el invierno empieza en el mes de Diciembre y dura hasta Abril inclusive; presenta como caracteres atmosferoscópicos, frios intensos, hielos, nieves, escarchas, vientos y lluvias; y este conjunto de influencias produce en la economía cambios

que en último resultado los podemos reducir á dos. 1.º Aumento en la cohesión de los tejidos en general. 2.º Retroceso de actividad á los órganos interiores. Así hemos observado, que los movimienros fluxionários se dirigen con preferencia á la cabidad torácica; los estados morbosos presentan la índole inflamatoria, abundan las bronquitis, anginas, pleuresias y en escaso número relativamente pulmonías; el reumatismo y las afecciones catarrales revisten la forma aguda; las enfermedades nerviosas se acompañan de mayor eretismo y las preexistentes de la estacion anterior se recrudecen; todo demuestra una actividad mayor hacia los órganos interiores.

Sigue la primavera desde primeros de Mayo á fines de Junio; temperatura suave y benigna; vientos fuertes; de vez en cuando lluvias. Se efectuan movimientos fluxionarios hacia la piel; hay expansión; dilatación de los sólidos y líquidos organizados. Las enfermedades manifiestan esa tendencia á movimientos excéntricos; se presentan diversos exantemas de la piel; pénfigo, urticaria, eccemas de la cara, mentagra, escarlata, erisipela, varicela y casos de hemeralopia; he observado presentarse con más frecuencia que en invierno afecciones catarrales epidémicas.

El verano puede decirse en general, se halla reducido á los meses de Julio y Agosto; el ambiente se hace seco y cálido; son abundantes los meteoros luminosos y eléctricos con formación de tronadas y tormentas que en algunos años dejan tristes recuerdos. Predominan las afecciones del aparato gastro-hepático, catarros gástricos, cólicos coleriformes, catarros biliares, fiebres nerviosas pútridas algunos años, fiebres gástricas, congestiones cerebrales por insolación.

Comprende el Otoño hasta el mes de Diciembre; es en este pais, una temperatura benigna y puede asegurarse es la estación mas favorable á la salud; se presentan dias serenos y despejados; la temperatura es uniforme sin cambios bruscos; no hay grandes cambios atmosfericos. Las enfermedades mas frecuentes

son, en su primera mitad, continuación de las estivales y en su segunda, manifestaciones reumáticas.

Atendiendo á las indicaciones generales que por razon de las estaciones nos puede suministrar este pais, puede adoptarse prudentemente la práctica de Bronsais en invierno y primavera; la de Stoll en el estío y la de Brown en el otoño.

## Estudio urbano de los edificios, calles y limpieza pública.

**E**l papel del Médico no se limita solamente á ver enfermos, sino que la misión mas bella y noble de su ministerio es, la de velar por la salubridad de los lugares y de las aguas, de los vestidos y alimentos de sus clientes, de sus habitaciones, edificios y calles, es decir, proteger en cuanto pueda la salud pública y privada.

Fuerza es confesarlo, que dispuesto por mi profesión á decir verdad en favor de los habitantes de Huércanos, he de verme precisado con dolor á poner de manifiesto los defectos higiénicos que su interior encierra, por lo cual hubiera renunciado á esta parte sino porque dejaría un vacío notable en este esbozo y que con ello cumplo un deber de conciencia; á las Autoridades les queda plantear reformas en bien de sus administrados, destruyendo en lo posible las causas de insalubridad pública.

Dijo Boudin, que el hombre no nace, no vive, no enferma ni muere en todas partes del mismo modo y nada mas evidente; pues cada pueblo ó localidad tiene condiciones peculiares y exclusivas que reaccionan sobre la salud y vida de sus moradores.

Existen próximamente 188 casas habitadas y varios solares

derruidos, distribuidas en 17 calles y 5 travesías, con una plaza, todas con inclinación de Mediodía á Occidente que alojan una población de 847 almas segun el censo último, lo cual dá cada casa término medio de 4,5 de habitantes. La mayoría constan de dos pisos, y excepción hecha de las ocupadas por personas acomodadas, pocas son las que se hallan en armonía con lo que aconseja la higiene respecto á su ventilación, luz y distribución interior. En todas existen corralizas, donde se encuentran grandes cantidades de paja podrida por la humedad y residuos de otros muchos vegetales; y si bien no creemos del todo prohibir el estiércol necesario en los pueblos agrícolas para la fertilidad de sus campos; puedo aconsejarles que se aleje lo más posible de la casa que se habita; que se les dé vuelta con frecuencia y que los pisos donde se deposite sean de piedra y con buenas vertientes á fin de que las aguas no se estanquen y exhálen malos olores, formándose un fango que suele en ocasiones ser origen de enfermedades miasmáticas. En la parte estética de las casas, como casi todas las de los pueblos pequeños apenas hay simetría, formando un conjunto desigual.

Entre los edificios publicos, hay una magnífica Iglesia, obra del siglo XIII, estilo bizantino; su capacidad es muy grande. Hay en ella siete altares; uno de bastante mérito artístico y un espacioso coro; mas fijándome en lo que es de mi incumbencia diré, que su suelo es de piedra sillar y hállase muy húmedo continuamente, lo que le hace ser muy fria; siendo causa frecuente de enfermedades catarrales y reumáticas. Los dignos párrocos han empleado medios de poca costa para su saneamiento, abriendo un pozo profundo al lado, á fin de que sus filtraciones pudieran recogerse; sin que nada se consiga con tan sencillo proceder. Las únicas reformas que á no dudarlo pueden mejorarla son:—1.<sup>a</sup> Entarimado á una altura bastante regular.—2.<sup>a</sup> Abrir ventanas grandes y rasgadas en las partes bajas, que permitan la entrada del sol.

Las escuelas son dos: una para cada sexo; la de niños forma parte del edificio destinado á salon de sesiones del Ayuntamiento; recibe la luz y ventilación por cinco anchas ventanas, tres al Sur y dos al Norte. Su capacidad es de 11 metros de longitud, 7,10 de latitud y 3,10 de altura. Tiene anualmente 72 niños matriculados; con asistencia diaria 56. Corresponde á cada niño 1,40 centímetros cuadrados de superficie y 4,3 centímetros cúbicos de aire. Tiene un buen suelo de ladrillo en condiciones esmeradas, dada su situación en terreno elevado; la buena ventilación y la vigilancia en el aseo y limpieza que se observa, á pesar de no reunir la capacidad aérea que para cada niño asigna Arnaud B. Paulier, 10 metros cúbicos por hora, pocas han de ser las escuelas de pueblo que reúnan tan buenas condiciones higiénicas. Hállase á cargo del profesor D. Lucas Estefanía. La de niñas es menos espaciosa: con una longitud de 8 metros; 6 metros de latitud y 2,50 de altura. Tiene 60 niñas matriculadas y 40 de asistencia diaria. Le corresponde de superficie cuadrada á cada una 1,2 centímetros y tres metros cúbicos de aire; tiene ventanas por las que se ventila bien, y de su limpieza y cuidado nada deja que desear. Está á cargo de D.<sup>a</sup> Francisca Morga, y es escuela de patronato, fundada por el presbítero D. José Gregorio Anguiano que nació el año 1741 y murió el 1809.

El cementerio está á 80 pasos de las ultimas casas en dirección Este; situado en terreno arcilloso y con inclinacion muy desigual; hállase en un completo abandono y aun sin tener el cuidado y respeto que exigen los despojos humanos; lleno de plantas que espontáneamente crecen; en fin, parece mas bien un muladar. Su modo de inhumación es el de fosas ú hoyas y á muy poca profundidad. Mide unos 20 metros de longitud por 10 de latitud. Ni por su distancia al pueblo, naturaleza del terreno, extensión superficial y demás requisitos indispensables, puede decirse está en un lamentable descuido, perjudicando á la salud pública notablemente. Dice á este propósito Lonuma: «La expor-


tación á distancia de toda inmundicia es la primera necesidad de la Higiene Municipal y el cuerpo del hombre cuando en él se declara la fermentación pútrida, no es mas que inmundicia y podredumbre».

Yo reclamo la atención del Ayuntamiento y vecinos acerca de este punto interesante para ellos, pues es un atentado contra la salud de los vivos, á fin de que activen con premura la construcción de un nuevo cementerio.

Las calles están muchas desempedradas y sucias, especialmente en tiempo de invierno ó cuando llueve mucho, formándose en algunas un lodazal intransitable; hay varias veces despojos de animales muertos, con agua estancada, desprendiendo emanaciones olorosas; y téngase presente que muchos reumatismos, bronquitis, etc., reconocen por causa la mojadura de los pies en el lodo, en esta estación; y en verano esta detención de agua fangosa evaporada lentamente por el calor y el aire dá origen á varias fiebres malignas. Ciertamente que no es este pueblo tan importante por su categoría, por su población y otras condiciones, para que se establezcan las aceras y empedrados de las poblaciones, pero sí para que no se exima de una exquisita limpieza urbana, modificando las calles, que el continuo movimiento de carros estropea, estableciendo desagües á las charcas é impidiendo bajo penas severas el tirar despojos de animales muertos y otras sustancias. Confío en que la Autoridad sin esfuerzo grande, hará desaparecer todas estas faltas de Higiene, teniendo presente la antigua sentencia *¡Salus populi, suprema les est!* La salud del pueblo es ley suprema.

---





## Indumentaria, caracter y costumbres.

---

Con poca diferencia todas las vestimentas que se usan en la Rioja son iguales; las prendas comunes son: chaqueta, pantalon y chaleco, borceguí fuerte y la clásica boina en los de la clase agrícola que aquí se compone.

Como abrigo de invierno, mantas fuertes, tapabocas grandes que hacen el papel de capas y la anguarina que vá cayendo en desuso.

Suelen ser estos habitantes laboriosos y morigerados en sus costumbres, de caracter alegre y expansivo, de trato afable y cariñoso, no son dominados por malas pasiones, hijas de la holganza y de los vicios. Pocas veces se les vé propensos á la ira y á actos agresivos; no son rencorosos; su caracter es pronto, sin que se oculte el sello de la venganza.

Sus cualidades morales son buenas; respetan los preceptos religiosos y atienden la caridad.

Entre las diversiones públicas figuran el baile, juegos de pelota, de barra, de calva, y á fin de no ser difuso lo expondré todo en conjunto diciendo, que si bien estos ejercicios usados con moderación y las precauciones consiguientes, contribuyen al desarrollo orgánico y mantenimiento de la salud, por las actividades que despiertan en los órganos y funciones de la economía, son pocos los que así lo hacen; su pasión se lleva hasta la exageración y se buscan las enfermedades y una muerte prematura.

---

## Demografía.

Comprenderá este capítulo el censo y movimiento de población, tanto por ciento de nacimientos, comprobación numérica en un quinquenio, mortalidad, vida media, nupcialidad.

Las agrupaciones individuales ó colectividades que numéricamente forman un pueblo, tienen como el individuo en particular su fisiología propia y peculiar, de la cual han de nacer las leyes sanitarias que han de conducir á la conservación de su salud y florecimiento de su vida.

Censo de población de Huércanos.--Año de 1878.

Número de almas.	SU SEXO		TOTAL.
	Varones.	Hembras.	
783	386	397	783

Censo de población de Huércanos.--Año de 1887.

Número de almas.	SU SEXO.		TOTAL.
	Varones.	Hembras.	
847	446	401	847

Se vé, pues, que la ganancia es de 64 almas, ó sean 7,5 por 100.  
La específica para cada sexo es:

AÑO DE 1878.		AÑO DE 1887.	
Varones	49,29	Varones.	52,65
Hembras.	50,71	Hembras.	47,35
TOTAL.	100,00	TOTAL.	100,00

Tomando como módulo demográfico un quinquenio apreciaremos el movimiento que arroja.

ESTADO demostrativo de los nacimientos ocurridos en esta Parroquia de Huércanos, durante el quinquenio de 1886 á 90.

AÑOS.	VARONES.	HEMBRAS.	TOTAL ANUAL.
1886	20	15	35
1887	22	10	32
1888	18	18	36
1889	18	17	35
1890	19	15	34
Total general	97	75	172

ESTADO demostrativo de los nacimientos ocurridos en esta villa de Huércanos durante el quinquenio de 1886 al 90 inclusive por cada uno de los meses.

AÑOS.	Enero.		Febrero		Marzo.		Abril.		Mayo.		Junio.		Julio.		Agosto.		Septiembre		Octubre.		Noviembre.		Diciembre.			
	V.	H.	V.	H.	V.	H.	V.	H.	V.	H.	V.	H.	V.	H.	V.	H.	V.	H.	V.	H.	V.	H.	V.	H.		
1886	2	1	4	2	3	1	3	1	3	3	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	20	15		
1887	1	1	4	1	2	3	4	"	"	"	2	"	2	2	2	"	1	"	"	1	3	2	22	10		
1888	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	3	"	4	4	1	1	3	1	18	18		
1889	2	3	1	1	2	1	2	"	2	2	2	1	2	2	4	1	1	1	2	3	"	2	1	18	17	
1890	1	"	2	1	4	1	2	2	3	3	1	1	2	1	1	"	3	3	"	1	4	"	"	1	19	15
Total general.	9	6	12	7	12	7	12	4	2	9	7	5	7	7	7	5	8	10	4	5	9	4	8	6	97	75

DEFUNCIONES ocurridas en esta villa de Huércanos, durante el quinquenio de 1886 al 90 inclusive, clasificadas por años, meses y sexo.

MESES.	AÑO DE 1886.			AÑO DE 1887.			AÑO DE 1888.			AÑO DE 1889.			AÑO DE 1890.		
	V.	H.	TOTAL.	V.	H.	TOTAL.	V.	H.	TOTAL.	V.	H.	TOTAL.	V.	H.	TOTAL.
Enero. . . . .	3	3	6	"	2	2	1	"	1	1	2	4	"	"	4
Febrero. . . . .	1	2	3	"	"	"	1	1	2	"	2	3	4	3	7
Marzo. . . . .	"	1	1	"	1	1	1	1	2	"	2	3	2	3	5
Abril. . . . .	2	2	4	3	2	5	"	"	"	"	2	3	3	2	5
Mayo. . . . .	1	3	4	1	"	1	"	1	1	"	1	2	2	1	3
Junio. . . . .	"	"	"	"	"	"	"	1	2	"	1	2	"	1	3
Julio. . . . .	1	"	1	"	"	"	"	1	"	1	2	3	2	1	5
Agosto. . . . .	2	2	4	2	2	4	1	3	4	3	2	5	2	1	7
Septiembre	2	"	2	2	1	3	1	2	3	2	5	5	1	3	8
Octubre. . . . .	"	2	2	3	2	5	2	3	4	2	5	7	1	3	4
Noviembre.	"	1	1	"	1	1	2	2	4	2	4	6	1	3	4
Diciembre.	"	1	1	2	1	3	1	"	1	1	2	3	1	"	4
<i>Total general.</i>	12	17	29	13	10	23	9	10	19	12	16	28	20	14	34

Comparemos una y otra suma.

TOTAL DEL QUINQUENIO.

En 1886	nacimientos	35	defunciones	29.
En 1887	id.	32	id.	23.
En 1888	id.	36	id.	19.
En 1889	id.	35	id.	28.
En 1890	id.	34	id.	34.
<i>Total.</i>	.	.	.	.
		<u>172</u>		<u>133</u>

Se vé demostrado el predominio de los nacimientos sobre las defunciones; así como el número de nacimientos varones sobre las hembras, hechos demostrados por las estadísticas y que la Higiene pública establece como regla general. El máximun de nacimientos corresponde á los meses de Febrero y Marzo, y la mayor mortandad al año 1890 que se nivela con las defunciones, cuya causa fué la epidemia de coqueluches como se vé en el cuadro de defunciones.



DEFUNCIONES ocurridas en esta villa durante el quinquenio de 1886 al 90 inclusive, clasificadas por edades y sexos.

EDADES.	VARONES.	HEMBRAS.	TOTAL.
De menos de 1 año	26	21	47
De 1 á 3	13	13	26
De 4 á 7	5	3	8
De 8 á 15	1	1	2
De 16 á 20	1	"	1
De 21 á 30	3	5	8
De 31 á 40	1	3	4
De 41 á 50	3	1	4
De 51 á 60	4	4	8
De 61 á 70	5	9	14
De 71 á 80	4	5	9
De 81 á 90	"	2	2
De 91 á 100	"	"	"
TOTAL. . . .	66	67	133

Nos pone de manifiesto este estado que el mayor número de defunciones ha correspondido á la edad de 0 á 3 años y despues de 61 á 70 ó sean los extremos de la vida.

DEFUNCIONES acaecidas durante el mismo quinquenio, según la hora de los fallecidos.

AÑOS.	DIAS		NOCHES.		TOTAL ANUAL.
	De 5 á 12 mañana.	De 12 á 7 noche.	De 7 á 12 noche.	De 12 á 5 mañana.	
1886	12	8	3	6	29
1887	3	13	5	2	23
1888	7	6	3	3	19
1889	9	10	6	3	28
1890	14	14	1	5	34
<b>Total general.</b>	<b>45</b>	<b>51</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>133</b>

La mayor mortalidad ha sido preferentemente de 12 á 7 de la tarde y de 5 á 12 de la mañana.

CUADRO demostrativo de las defunciones ocurridas durante el quinquenio, según el estado de los fallecidos.

AÑOS	Solteros hasta 15 años.	Solteras id.	Solteros de 16 en adelante.	Solteras id.	Casados.	Casadas.	Viudos.	Viudas.	Total anual.	
1886	7	9	"	"	5	3	2	3	29	Solteros y solteras hasta los 15 años 61,7 por 100. Id. de 16 en adelante 2,2. Casados y casadas 21,8. Viudos y viudas 14,3
1887	9	4	1	2	3	1	1	2	23	
1888	8	1	"	"	2	4	1	3	19	
1889	8	12	"	"	3	2	1	2	28	
1890	14	10	"	"	4	2	1	3	34	
<b>Total general.</b>	<b>46</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>133</b>	<b>100,0</b> Tanto por 100 de las defunciones.



CLASIFICACIÓN de las defunciones ocurridas en Huércanos durante el quinquenio de 1886 al 90 inclusive, clasificadas por su causa.

AÑOS.	ENFERMEDADES INFECCIOSAS.												OTRAS ENFERMEDADES FRECUENTES.						MUERTE VIOLENTA.			TOTALES anuales.		
	Viruela.	Sarampión.	Escarlatina.	Difteria y Crup.	Coqueluche.	Tifus abdominal.	Tifus exantemático	Cólera.	Disenteria.	Fiebre puerperal.	Intermitentes palúdicas.	Otras enfermedades infecciosas.	Tifus pulmonar.	Enfermedades agudas de los órganos respiratorios.	Apoplejía.	Reumatismo articular.	Catarro intestinal, (diarrea).	Cólera infantil.	Demás enfermedades.	Por accidentes.	Por homicidio.		Por suicidio.	
1886	"	2	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	1	3	5	"	5	"	13	"	"	"	16	29
1887	"	"	1	"	"	"	"	"	"	"	"	1	3	3	"	"	3	"	13	"	"	"	10	23
1888	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	2	3	2	2	"	"	2	"	8	"	"	"	11	19
1889	"	"	"	2	"	2	"	"	"	"	"	2	3	3	1	"	1	"	16	1	"	"	12	28
1890	"	"	"	2	9	3	"	"	"	"	2	"	4	4	1	"	5	"	6	"	2	"	28	34
TOTAL...	"	2	1	4	9	9	"	"	"	"	4	7	15	7	7	"	16	"	56	1	2	"	77	133

Explicación estadística de las defunciones que figuran en la casilla (demás enfermedades) del cuadro anterior.

AÑOS.	APARATO CIRCULATORIO			ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO.							APARATO RESPIRATORIO.				APARATO DIGESTIVO.			URI-NARIO		HÍ-GADO.		TOTAL.
	Pericarditis.	Aneurismas.	Lesiones cardiacas	Tetanos.	Eclampsia.	Meningitis.	Hidrocefalia.	Tabes y raquitis.	Derrame seroso.	Asfisia de los recién nacidos.	Bronquitis crónica.	Pulmonía crónica.	Edema glótico.	Hepatitis.	Peritonitis.	Dentición.	Uremia.	Nefritis.	Cirrosis.	Cáncer.	Falta de desarrollo.	
1886	0	1	1	1	0	2	0	2	0	0	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	2	13
1887	1	0	1	0	1	3	0	1	1	1	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	13
1888	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	8
1889	0	0	2	0	2	2	0	0	0	1	2	1	0	0	0	4	0	1	0	0	1	16
1890	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	6
TOTAL...	1	1	4	1	4	10	0	4	1	2	10	1	3	1	1	4	1	1	2	1	3	56

El total de fallecimientos en el quinquenio comparado con el número de habitantes del Censo último, queda representado anualmente en 3,1 por 100.

La vida media de los habitantes de Huércanos, con arreglo á lo razonado por Mr. Guillaud, de 50 años y 1 mes.

ESTADO demostrativo de los matrimonios realizados en esta parroquia en el quinquenio, con indicación del estado anterior de los contrayentes.

AÑOS.	Soltero con Soltera.	Soltero con Viuda.	Viudo con Soltera.	Viudo con Viuda.	TOTAL ANUAL.
1886	6	0	0	0	6
1887	4	1	0	1	6
1888	4	0	0	0	4
1889	9	1	1	0	11
1880	7	0	1	1	9
<i>Total general.</i>	30	2	2	2	36

ESTADO demostrativo de los matrimonios llevados á cabo en esta parroquia de Huércanos, durante el quinquenio de 1886 al 90 inclusive por cada uno de los meses.

AÑOS.	Enero.	Febrero.	Marzo.	Abril.	Mayo.	Junio.	Julio.	Agosta.	Septiembre.	Octubre.	Noviembre.	Diciembre.	TOTAL anual
1886	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	3	6
1887	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	2	6
1888	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	4
1889	0	0	5	1	1	2	0	0	0	2	0	0	11
1890	0	1	1	5	2	0	0	0	0	0	0	0	9
TOTAL...	2	2	8	7	3	3	2	0	2	2	0	5	36



## Patología.

---

La enfermedad es un estado del ser viviente, debido siempre á alteraciones materiales de los sólidos, líquidos y gases de la economía.

P. MATA.

**L**a Medicina, ciencia de observación, tiene por objeto conocer al hombre, estudiando la estructura, disposición, relaciones, usos y manera de funcionar de cada una de las partes componentes del cuerpo humano, bien al estado normal, bien al patológico; el modo de obrar de ciertos agentes ó modificadores capaces de favorecer ó perturbar el ejercicio armónico de sus actos, con el fin de conservar la salud y dirigir el tratamiento de las enfermedades. No se limita á esto su papel, sino que su horizonte se extiende auxiliado por la higiene á procurar al hombre su bienestar en la Sociedad, dirigiéndole á usar y gozar de todo cuanto le rodea y evitar los peligros que son inseparables del abuso y del exceso. Dice Londé: «la higiene es la única que puede dar medios tanto de fortalecer nuestros sentimientos como de moderarlos; es la que aplicada á los individuos en gran número, hace que el Médico sea el guia legislador y el tutor y protector de las sociedades. Sin los auxilios de la medicina de la cual la higiene es una parte muy importante, la organización actual de las sociedades sería insostenible.

El afan constante de los médicos en todos los siglos, ha sido: comprender la vida, hallar la causa de la salud y de la enfer-

medad, descubrir medios para recobrar aquella combatiendo ésta y en estos eternos problemas no han cesado de someter sus fuerzas intelectuales á su cabal resolución, pues esta es la síntesis final de nuestra ciencia. Todas las escuelas no han sido otra cosa que esfuerzos sucesivos y diferentes para desarrollar la misma idea y llegar al mismo fin.

Desde que el método filosófico á posteriori, por inducción, experimental, iniciado por el inmortal Bacon y divisa de la escuela de Condillac, se entronizó en Medicina, ha podido elevarse al esplendor que hoy ostenta. Ciértamente que á pesar de ello, nada se ha adelantado en ese incomprensible fenómeno que llamamos vida, para lo cual bastará echar una ojeada á las obras de los fisiólogos, naturalistas y filósofos de todos tiempos para comprender su imposibilidad en definirla. A este propósito dice Cintrac (1) «De la vida no puede darse mas que una idea muy ligera, puesto que nada sabemos respecto de su naturaleza y origen, de sus grados, de su estado de imperfección de oscuridad y aberración; en una palabra, de sus modificaciones tan diversas cuyo mecanismo interior y origen permanecerán siempre en las eferas de los eternos misterios».

El malogrado filósofo se expresaba en estos términos (2) «Quien se empeñe penetrar este misterio no está bien en su razón. La vida es uno de esos hechos de los que tiene evidencia no racional, no experimental sino instintiva.

Pero si ha sido imposible y quizá lo será siempre penetrar la íntima naturaleza de esa causa, que es la razón de las existencias organizadas, los médicos, abandonando esta tarea á manera de los físicos y químicos, han consagrado su talento al estudio de las manifestaciones sensibles de esa vida para descubrir en estas sus leyes tanto fisiológicas como patológicas proporcionando á la práctica útiles aplicaciones.

(1) Patología Médica.—T.º 1.º, P.ª 78.—*Cintrac*.

(2) Exámen crítico de la Homeopatía.—T.º 2.º, P.ª 22.—*Mata*.

No falta quien sin embargo desdeñando la filosofía en nuestra ciencia, la tienen por contraria á los resultados prácticos de la misma; mas el Médico práctico no puede prescindir de ser filósofo, y si así no fuese ¿cómo se habrían de interpretar fielmente los fenómenos patológicos sometidos á su observación? Dejarían de tener los hechos esa significación, para ser elementos científicos; nos haríamos empíricos funestos por no decir curanderos.

El Médico práctico, para completar el estudio de las dolencias á la cabecera del enfermo y amoldar á ellas su criterio, necesita además, tan necesario á veces como la ciencia misma, tener exacto conocimiento de las costumbres de los pueblos, de sus necesidades, de sus vicios y pasiones. En la práctica rural nos hace llenar múltiples indicaciones y variar de conducta estas contingencias de la vida social. Y por estas mismas causas, no son pocas las veces que nos vemos privados de poner á contribución los diferentes medios que el progreso reclama según las exigencias de la ciencia, peleando unas veces con la escasez de recursos, apelando otras á los medios ingeniosos y económicos que la pobreza inspira y tropezando muchas con las preocupaciones, la ignorancia y el fanatismo, rémora inseparable del pobre Médico de aldea.

Me ha parecido conveniente, ántes de entrar á describir las enfermedades propias de esta localidad, consignar como vía de introducción estos ligeros apuntes; pues el estudio de las Topografías Médicas es un verdadero estudio de la naturaleza y como toda tarea práctica tienen por base la observación filosófica.

El principal objeto de las Topografías Médicas es, la aplicación de los conocimientos Médico-higiénicos al estudio etiológico y patológico de los habitantes de una localidad, proponiéndose como fin dos ventajas: 1.<sup>a</sup> *Local*; se refiere al punto topográfico descrito; para que puedan sus habitantes aprovechar las utilidades que se desprenden en bien de su salud.—2.<sup>a</sup> *General*;

para que las topografías que más tarde aparezcan puedan con el tiempo constituir una Provincial.

---

Describir una por una todas las enfermedades que se han presentado desde hace seis años que aquí ejerzo, sería una tarea pesada é impropia de un trabajo de esta índole; así es que me limitaré á indicar aquellas que por su constancia constituyen la expresión patológica de esta zona, averiguando sencillamente los rasgos clínicos mas salientes que á la cabecera del enfermo he podido recoger, así como las particularidades dignas de mención; de las demás no entraré en detalles. Sólo mencionaré un caso raro de diagnóstico dudoso, por haberme ocurrido en este pueblo.

## REUMATISMO.

---

Hállase muy generalizada esta enfermedad bajo distintas formas, no solo en esta localidad, sino en este partido de Nájera, como he tenido ocasión de observar, complicando mas ó menos] la marcha de los diversos padecimientos.

Su naturaleza ha sido objeto de diversas interpretaciones; bien se le hace depender de una oxigenación imperfecta (M. Ducan); de las sustancias hidrocarbonadas, de un exceso de ácido úrico en la sangre (Edwards Eisenmaan); bien de un parásito (Cynoton traslucens); es lo cierto que su influencia determinante está reconocida en la acción del frío que obrando de consuno con la predisposición individual adquirida en unos, y en otros hereditaria, hace estallar el padecimiento. Las rudas faenas del campo á que estan sometidos estos habitantes, les expone á recibir enfriamientos continuamente; el clima frío con predominio de vientos Nortes, explican el que sea mas castigado el sexo masculino sin que sea exclusivo, apareciendo en menor número en la mujer y niños. A pesar de las aseveraciones de ciertos clínicos, de que los sujetos robustos y sanguíneos estan mas predispones, no parece haberse confirmado este aserto, recayendo mayormente en los sujetos debilitados y de temperamento linfático, apareciendo en algunos en la convalecencia de ciertas dolencias.

La manifestación mas ordinaria, es la articular aguda ó crónica; la ciática y la muscular.

La invasión suele ser brusca; después de repetidos escalofr.os, seguidos



de temperatura elevada, aparecen los dolores y síntomas flojíslicos de las articulaciones, siendo su localización mas frecuente en las rodillas, articulaciones carpianas y escapulo humeral, contrastando con sudores profusos y anemia reumática que completan el cuadro morboso. He visto varias veces á la invasión repentina de todo proceso agudo suceder vivos dolores en diferentes partes del cuerpo: cabeza, pecho, cuello, lomos y articulaciones; sin localizaciones fijas, ni guardar relación con el movimiento febril general, hasta que trascurrido el primer septenario, ha terminado por un sudor copioso en casos felices ó se he prolongado al contrario hasta tres y cuatro semanas (Fiebre reumática).

En casos raros, no ha habido manifestaciones primarias, ni concomitantes de localizaciones hasta pasados mas ó menos número de dias, costando trabajo fijar el diagnóstico; sirviendo de guia los antecedentes hereditarios y ser enfermedad frecuente para poderlo esclarecer.

TRATAMIENTO.—Desconociendo la naturaleza de este padecimiento no hay un remedio que pueda preconizarse específico; así pues he deducido las indicaciones de la marcha de la fiebre y de la intensidad de los dolores. Son bastante racionales los medios puestos en práctica por distinguidos clínicos, que tienen por objeto eliminar en lo posible los materiales de desecho en el organismo, eligiendo la via gástrica, riñones ó la piel. En los casos que ha faltado el síntoma clínico casi constante (sudores profusos) he ensayado con ventaja el tratamiento de Leyden; inyecciones hipodérmicas de pilocarpina y el salicilato de sosa al anterior. En los demás he combatido la fiebre con la digital teniendo suma vigilancia; fricciones las partes afectas con láudano envueltas en algodón en rama cubierto con hule; cloroformo gelatinizado á veces; apelando á los baños generales templados de 20 minutos de duración, segun la intensidad de los dolores y la temperatura que me han proporcionado inmensa utilidad. Convengo en que hay una terapéutica variadísimas, mas no me deja seducir el atavio de la novedad. Cuando desaparece la fiebre y toma el caracter de cronicidad, fijándose en las articulaciones, obro localmente con más energía; embrocaciones de tintura de yodo y vegigatorios.

La manifestación mas rebelde en este pais, es la ciática reumática; he solido obtener buen resultado con las inyecciones hipodérmicas de morfina á la salida del mismo nervio.

Me voy á permitir estampar los tratamientos, que para tan tenaz dolencia aconsejan los doctorres Debone y Pires, por parecerme muy racionales á pesar de carecer de experiencias personales.

El método del primer autor consiste en la irrigación con el bicloruro del metilo, refrigerando la piel en las partes doloridas; especialmente en el punto de emergencia del nervio, desde el agujero sacio-ciático. Ha de continuarse esta irrigación por cierto tiempo sin que se levanten flictemas y la temperatura de las partes ha de reducirse á 23° Cs. Debone afirma, sigue inmediato alivio y no pocas veces se ha obtenido la curación (1).

El segundo practica cauterizaciones con pedacitos de potasa cáustica sólida, dando á estos el tamaño conveniente á fin de que la escara producida por la cauterización nunca exceda de la dimensión superficial de una

(1) Progreso Médico núm. 31.—1884.

monedilla á lo sumo de dos reales de plata (1). Trousseau recomienda un procedimiento semejante, introduciendo en la herida así producida bolitas solubles que contengan morfina.—*Clinica Médica T.º 3.—P.ª 73.*

Partidario como soy del tratamiento hidrotermal, pocos años se pasan sin que mande algunos enfermos á los diferentes manantiales; siendo preferidos los de Arnedillo por su proximidad y por los satisfactorios resultados que se obtienen con ellos; habiendo observado al pie del manantial, curaciones rápidas.

## CATARRO GÁSTRICO.—FIEBRE GÁSTRICA.

---

Siendo el estómago el órgano que mas relaciones y mas continuas guarda con los objetos exteriores, el que sirve de intermedio entre la materia inerte y la materia viva, se comprende esté expuesto á mayor número de padecimientos que ningun otro órgano. Así pues, se justifica el exclusivismo vulgar de considerarle el asiento de todos los padecimientos internos. Esta enfermedad bien en su forma ligera ó intensa constituye la fiebre gástrica se halla muy generalizada en esta localidad. Figuran como causas, los ejercicios violentos, el uso de bebidas alcohólicas, el comer los alimentos frios en el campo, el abuso de los picantes muy generalizado en esta comarca, los cambios bruscos de temperatura, y en los niños la presencia de vermes, provoca desórdenes digestivos de fiebres verminosas constituyendo una verdadera endemia, tomando con frecuencia el carácter epiléptico.

Las causas ueprimetas, físicas y morales porque atravesaron los vecinos en el año 85 y sucesivos, esta enfermedad que en lo general es benigna, por tal motivo observé una evolución poco franca, trayendo en pos de sí estos adinámicos y convalecencias muy penosas y sujetas á recaídas.

TRATAMIENTO.—Los agentes naturales son los grandes modificadores de los estados de salud y de enfermedad; el reposo, la dieta, el uso de bebidas acidulas y siguiendo el precepto Hipocrático un vomitivo y á las 24 horas un purgante salino, es el plan que sigo quedando reducido despues á pura higiene. En los niños acostumbro á asociar la santonina á los calomelanos en una fórmula, en las fiebres verminosas expulsando algunos numerosos vermes. Si á pesar del tratamiento consignado, no sobreviene la resolución, entrando en esos estados adinámico-tifoideos, recorro al tratamiento apropiado en tales casos.

## BRONQUITIS.

---

Preséntase esta enfermedad, bien aislada, bien con un conjunto de manifestaciones en otras mucosas (fiebre catarral), por la misma provocación

(1) Boston Medical—Journal—Mayo 28—1885

patogénica que es la acción del frío. Tiene su desarrollo en las estaciones de Invierno y Primavera y parece ser hay un predominio en las edades extremas de la vida. Cada caso particular ofrece su variabilidad.

Si bien cuando la lexi3n radica en los grandes bronquios, nada de particular presenta su marcha, he podido apreciar la facilidad de su propagaci3n 3 los bronquios capilares, para lo cual debe vigilarse continuamente auscultando el pecho 3 fin de no caer en errores lamentables.

En efecto, ella nos pone de manifiesto un estertor subcrepitante fino generalizado (mezcla de estertores sonoros y mucosos), submatidez y únese 3 esto extrema dificultad en la respiraci3n, ansiedad, sofocaci3n y cianosis de la cara, un cuadro alarmante que pone fin de una manera r3pida. Como determinaci3n sintom3tica la he visto en el curso del sarampi3n y coqueluche, en dos epidemias acaecidas.

TRATAMIENTO.—Cuando la lexi3n se fija 3 radica en los bronquios gruesos, se obtiene buen resultado con remedios sencillos de un buen plan higi3nico; abrigo moderado; habitaci3n templada; bebidas sudoríficas; narc3ticas y expectorantes. Mas en la bronquitis capilar, sigo el parecer de Jacoub; cubro el pecho con vejigatorios volantes sucesivos; administro los vomitivos y doy los t3nicos al interior (vino y extracto de quina). Con los vomitivos se obra mec3nicamente desembarazado el arbol bronquial de las mucosidades que le obstruyen 3 impiden la hematosis; con los vejigatorios se desvía el proceso inflamatorio en virtud de la antigua máxima (ubi stimulus ubi affluxus) y con los t3nicos se sostienen las fuerzas del enfermo.

## PULMONÍA.

---

Los modernos pat3logos han clasificado esta enfermedad de infecciosa, desde que las investigaciones de Friedlander, Salvioli y Zaslaim han descubierto la presencia de micrococos especiales 3 diplococos en las partes neum3nicas. Prescindiendo de esta opinion que parece cuenta buen n3mero de partidarios, analizaré las circunstancias recaidas en los enfermos observados en esta localidad.

Aparece esta enfermedad en la juventud; la estaci3n de invierno ha sido la mas favorable; no hay en estos individuos esa aptitud espontanea del organismo 3 pesar de sus diversas causas de enfriamiento expuestos, raz3n por la que comparativamente con otros padecimientos domina poco. El tiempo frio y seco es el mas abonado para su desarrollo, siendo, por decirlo así, el factor etiol3gico mas importante. La pulmonía catarral es rara; solo como complicaci3n de otras enfermedades (bronquitis, sarampi3n, coqueluche) la he visto sobrevenir.

La invasi3n es de un modo brusco en las personas jóvenes y sanas, no así en los niños, viejos 3 gastados por el trabajo y la miseria. Se inicia con un fuerte escalofrío seguido de fiebre intensa, sudor y rubicundez de las mejillas, dolor variable segun su localizaci3n, siendo mas constante debajo del pezon; pero menos intenso que en la pleuresia; tos penosa y seca en su principio, hasta que mas tarde sobrevienen esputos sanguíneos. La

matidez en este primer período, no es nunca absoluta; hay cierto grado de resonancia y elasticidad pulmonar que dá lugar á error si no se ausculta el pecho en que aparece claro el estertor crepitante.

En los viejos y personas debilitadas, aparecen síntomas de una fiebre con gran post acción de fuerzas, hasta pasados algunos días que los esputos cirolentos ó anaranjados revelan la lexió. En los niños la he visto estallar con síntomas cerebrales violentos, que oscurecen por completo los síntomas neumónicos.

TRATAMIENTO.—Quizá no hay enfermedad cuyo tratamiento haya sido objeto de tanta discusión y divergencia entre los clínicos. Dejándose arrastrar por el espíritu sistemático y creyendo que las enfermedades pueden curarse por una misma medicación, han olvidado la trascendental influencia que tiene en la terapéutica las circunstancias individuales, las localidades y hasta las constituciones médicas. Así vemos someter á un neumónico á las emisiones sanguíneas, mientras á otro se le dá el emético, á otro se le prescribe la aplicación local del hielo, el vino y quina, el alcohol, la digital, los vejigatorios y últimamente hasta las inyecciones intraparenquimatosas propuestas por Lépine; cayendo con esto la ciencia en el mas lastimoso escepticismo. Los hechos patológicos son variables hasta lo infinito, siendo distinto el hecho abstracto del concreto, y las indicaciones nacen de las condiciones particulares del individuo y de los efectos que haya determinado la enfermedad (Jacoud) Así pues, vemos que con procedimientos terapéuticos tan distintos y aun opuestos, cada cual aduce pruebas de buen éxito.

«Lo difícil y lo esencial, es comprender bien las indicaciones, dice Sanchez Ocaña» (1).

No se puede en menos palabras expresar idea tan brillante en el tratamiento. «De aquí resulta que no puede establecerse un tratamiento uniforme; las fuentes mismas que asigno á las indicaciones demuestran que estas son eminentemente variables, pues se trata de neumónicos y no de una neumonia» (2).

Fiel á esta sentencia clara y evidente, he tratado á mis enfermos; cuando el sujeto ha sido robusto y jóven, recurriendo á la sangría, sin abusar de su número y cantidad; deducida no de la naturaleza del padecimiento, sino á fin de impedir la fluxión colateral, consecuencia obligada de la lexió. Es una condición de fé en esta tierra: ergo pulmonía, ergo sangría. Desde que las ideas de Brousis se generalizaron por toda Europa quedaron estos resabios, no solo en los profanos sino hasta en la misma ciencia; mas hoy que el estudio de la fisiología experimental ha dado á conocer las leyes de la hemodinámica, se debe usar como arma de dos filos, con tiempo y medida sin que pueda sentarse como principio de indicación. ¡Cuántos disgustos y decepciones se reciben por tal motivo.

Usados los revulsivos desde tiempo inmemorial en esta enfermedad, sin mas guía que la observación empírica, hoy la Medicina moderna, estudiando histológica y fisiológicamente la marcha y resultados de la inflamación en las parenquimas, ha venido á precisar el momento útil de su aplicación, así es que los empleo en el 2.º período ó paso al 3.º; cuando es periférica ó

(1) Anuario de Medicina y Cirujía prácticas; P.<sup>a</sup> 174.

(2) Jacoud.—Patología Médica.—T.<sup>o</sup> 2.<sup>o</sup>; P.<sup>a</sup> 74.

cuando está complicada con pleuresía, conforme en un todo con las observaciones del ilustrado y notable clínico Dr. Espina. Si hay temperatura elevada la combato con el sulfato de quinina. «Si nos viéramos precisados á »condensar en una frase á toda la terapéutica de las enfermedades febriles ó »inflamatorias no dudariamos un momento en elegir el sulfato de quinina (1)

Para la tos y espectoración, los calmantes y espectorantes; si el dolor es muy intenso, inyecciones hipodérmicas de morfina. Cuando recae en individuos valetudinarios, depauperados y de edad avanzada ó niños, deduzco las indicaciones segun las circunstancias y empleo el alcohol adiccionado al extracto de quina.

## TUBERCULOSIS PULMONAR.

---

Es errónea creencia el suponer que en los pueblos pequeños apenas se padece esta enfermedad; quizá en igualdad de condiciones preste este mayor contingente que en poblacionss, como podrá verse por la estadística de defunciones, por lo que no vacilamos en exponerla, siquiera sea de una manera ligera.

Prescindiendo de la causa productora, ha recaído en mujeres jóvenes; el temperamento linfático ha sido el mas abonado; la clínica nos ha puesto de manifiesto el sello en todos los enfermos de la debilidad orgánica; lactancias prolongadas, alimentación escasa y poco nutritiva, jugando en algunos antecedentes hereditarios. La tuberculosis mesenterica y meningea es en los niños muy frecuente.

La expresión patológica de esta enfermedad, nos ha hecho ver en nuestros casos una evolución lenta que simulando verdaderas intermitentes, laringitis, bronquitis prolongadas, sólo los signos físicos del pecho y la persistencia y tenacidad al tratamiento, nos ha impedido caer en errores que á juzgar con ligereza era posible, dada su marcha tan disfrazada y anómala.

TRATAMIENTO.—He sometido á mis enfermos á un buen régimen dietético; leche de burra, carnes asadas, huevos y vino; empleando en unos las cápsulas de creosota, hipofosfitos de Climent y emulsión Scott en otros; inhalaciones de ácido benzoico y revulsivos con tintura de yodo, y he de ser franco confesando que con ningun medio he podido obtener resultados satisfactorios en los casos bien diagnosticados.

## COQUELUCHE.—CATARRO ESPASMÓDICO.

---

Sobrevino esta esta enfermedad el invierno pasado en este pueblo, desarrollándose de una manera epidémica en los niños y acometiendo en algu-

---

(1) Dr. Espina.—Pulmenia fibrinosa.—P.<sup>o</sup> 36.

nos casos á las personas mayores, sin distinción de constitución ni sexo y despues de un periodo muy largo y de ocasionar bastante número de víctimas como puede verse en la parte demográfica, hizo su desaparición á últimos de verano.

Parece ser que el origen de la epidemia fue el contagio, traído por un niño que vino con la enfermedad de un punto epidemiado. A los pocos dias fui llamado á ver varios niños que con síntomas catarrales se operaba en ellos la invasión del padecimiento. Así fué extendiéndose sucesivamente hasta constituirse la epidemia en su periodo de apogeo.

La generalidad no hacían cama, se hallaban infebiles, mas por un lado la temperatura fria de la estación, viviendas mal aireadas, y por otro el hallarse en la calle muchos con la continua humedad y lodo; estas causas ocasionales determinaban con mas frecuencia los ataques convulsivos de tos. Tuve ocasión de presenciar en muchos, que presintiendo la venida del ataque, buscaban un punto de apoyo y fijando la cabeza en una pared, esperaban se pasase, despues de vomitar y expulsar grandes cantidades de mucosidades filamentosas, para dedicarse luego á sus diversiones infantiles como si estuviesen buenos. Mas no fueron todos tan felices; sobreviniendo complicaciones muy graves; hemorragias cerebrales en algunos hasta ocasionar una muerte rápida; hemorragias nasales y de la conjuntiva; equimosis externos en los párpados y cara; bronquitis capilares; neumonias; efisema pulmonar; dilataciones bronquiales; convulsiones eclámpicas en niños de pecho; en fin, de todo se observó y lo que es peor, ante cuadros tan lastimosos, tener que luchar sin resultado con tan inciertas medicaciones. Fallecieron segun la estadística demostrativa á proporción de un 18 por 100.

Los tres estadios que los clínicos asignan á esta dolencia, pudieron verse bien marcados; catarral, cuya duración fué corta; convulsiva, que fué muy larga: Blache asigna cinco semanas y Lombard siete; el término medio fué de diez semanas en esta epidemias; y de decinación que pasó luego.

La generalidad de los autores están conformes, que esta enfermedad es contagiosa: Biesmes, G. See, Trousseau, Jacoud, así lo afirman. Su naturaleza ha sido muy diversamente apreciada; considerándola como una neurose ó como un catarro. Hoy no cabe la menor duda que ambos elementos juegan. Los experimentos de Rosenthal, sobre la patogenia fisiológica del espasmo, han demostrado que la escitación de la rama interna del nervio laringeo inferior y quizá los filetes traqueo-bronquiales, provocan por acción refleja sobre la médula oblongada, dicho trastorno. No puede atribuirse sino á una propiedad específica tal trastorno, debida á la cualidad particular del escitante demostrados por el modo de trasmisión y por la inmunidad que resulta del primer ataque á la inversa de los demás catarros (Trousseau).

Las causas del desarrollo antoetono de la enfermedad se ignoran absolutamente (1); hoy la moderna doctrina parasitaria parece atribuirle á organismos microscópico de orden inferior. Goldschmit, supone existen en las cavidades nasales cuya caída á la laringe á intervalos produce los accesos de tos espasmódica.

TRATAMIENTO.—La rebeldía de este padecimiento, se prueba con la multitud de remedios que se preconizan; y raro es el año, que no se vea

(1) Patología Médica.—Jacoud.—P.<sup>a</sup> 842. T.<sup>o</sup> 1.<sup>o</sup>

propuesto un agente curativo nuevo ó sacado del olvido con la pretensión de ocupar el primer lugar en la Terapéutica. Desgraciadamente la experiencia clínica no suele tardar en hacer justicia á tan ambiciosas aspiraciones; así he tenido ocasión de ver fracasar las inyecciones hipodérmicas de morfina propuestas por Beigel con éxito; los vomitivos, revulsivos, belladona, bromuro potásico, antiespasmódicos, valerianato de quinina, baños tibios, etc. Toda esta serie de medicaciones y algunas fórmulas antisépticas he tenido ocasión de ensayar en esta epidemia, pero confieso con ingenuidad que con nada he conseguido esas curaciones rápidas que se citan.

El tratamiento de Pott de Halle, consistente en dar toques en la garganta con una solución de cocaína al 5 por 100 dos ó tres veces al día, puse en práctica últimamente, habiendo solo conseguido aliviar los enfermitos; siendo menos intenso y en menor número los ataques.

Hánse propuesto por Korner las inhalaciones de bromuro potásico; las de nitrito de amilo por Bowles; las de ácido fénico, trementina, bencina, etc., como tratamiento local; y no hay duda que es el único medio llamado á prestar inmensos servicios en la terapéutica de esta dolencia y otras diversas que radiquen en el aparato respiratorio.



Entre las enfermedades del aparato digestivo son frecuentes las gastralgias, colitis y entero colitis en el verano; estomatitis en los niños, anginas, cólicos de plomo é intoxicaciones lentas por el mismo metal debidas á la inveterada costumbre de echar vino en tinajas bañadas por dentro de alcohol de alfareros (sulfuro de plomo) muy comun en esta tierra; catarros de las vias biliares y algun caso de cirrosis hepática.

En el aparato respiratorio, pleuresias, bronquitis agudas y crónicas, asma bronquial, bajo el elemento reumático.

Entre las exantemáticas, figuran en primera línea la erisipela, sarampión, varioloide, escarlata; la viruela es rara (1)

Entre las distrofias constitucionales, el escrofulismo en el sexo femenino y en los niños con manifestaciones múltiples abunda mucho; así como la clorosis en las jóvenes.

En el aparato generador de la mujer, vajinitis, metritis, fiebre puerperal y metrorragias diversas.

En el aparato circulatorio, lesiones del corazón como complicaciones del reuma.

En las afecciones nerviosas, neuralgias diversas, ciática, jaqueca, histerismo y eclampria en los niños, y un caso de tetanos traumático.

En patología quirúrgica, tumores benignos, luxaciones varias, fracturas, heridas y casos de flemon difuso.

Aunque incompletamente, he recorrido la ligera reseña de enfermedades que se padecen en Huércanos, que es lo que me propuese y ahora reasumiendo, puedo decir: 1.º Que las afecciones reumáticas, catarrales, y gástricas, son, por decirlo así, endémicas: 2.º Que el escrofulismo y la clo-

---

(1) Despues de escribir esta Memoria, ha sobrevenido una epidemia que han sido atacados 120 individuos; haciendo muchos años que no se había conocido aquí.

rosis están muy generalizadas: 3.º Que el elemento reumático, juega un papel importante en la marcha de los diversos padecimientos.

No quiero concluir sin hacer ver la inmensa diferencia que hay entre el hecho abstracto y el concreto, y las grandes dificultades que la clínica nos presenta en muchos casos para la resolución del diagnóstico, intercalando el caso clínico siguiente, observado en esta localidad y que tengo publicado en la «Correspondencia Médica».



## Diagnóstico dudoso de cancer del estómago.

*Entre todas las partes del arte de curar, la mas útil y la mas difícil es la ciencia del diagnóstico.*

LOUIS.

**S**i dirigimos una mirada á los diversos ramos que constituyen el edificio Médico, veremos pues, que todos marchan impulsados por dos clases de movimientos; el uno que se dirige á conocer el padecimiento, el otro á tratarle.

La Anatomía, fisiológica y patológica y en ocasiones la Terapéutica (naturam morborum curationes ostendum), dándonos á conocer la organización estática y dinámicamente con los actos de la vida y las leyes que la rigen en los estados de salud y enfermedad, y el microscopio, física y química prestando los preciosos medios de exploración y análisis, converjen animadas estas ciencias por un movimiento centripeto á un resultado final que es el diagnóstico, base para iniciarse otro movimiento centrífugo representado por la terapéutica en sus tres formas, que nos hace poner en ejecución los agentes de que dispone para la curación, complemento y perfección de la Medicina segun Debreyne y objetos que más directamente tocan á los intereses de la humanidad (frase juiciosa de E. Cintrac).

Si problemas difíciles de resolver se presentan á la consideración del Médico, no hay ninguno de tan alta trascendencia como la aclaración del diagnóstico, con cuya adquisición un nuevo sol alumbra para dispersar su luz en el oscuro laberinto de la práctica. Mas á este punto, que es el bello ideal de la ciencia, no siempre podemos llegar; no en todas ocasiones es dado poderle formular; la complejidad de la vida con sus resultados tan infinitos hace que en la clínica multitud de fenómenos incoherentes, simpáticos y variables, produzcan grandes incertidumbres ó bien síntomas comunes á varios padecimientos no se puedan llevar hasta sus últimas consecuencias para deslindarlos ó el no estar aun descritos los padecimientos en las obras de patología, en cuya amarga situación se colocó el célebre práctico Boerhave.

En la clínica, teatro donde se representa la escena patológica, no solo



encuentra dudas el Médico para llegar á adquirir el conocimiento de la enfermedad, sino que en algunas ocasiones el cuadro de síntomas es tan expresivo, tan gráfico y característico es el caso, que sin ninguna vacilación afirmamos nuestro juicio de seguridad y acierto y los resultados posteriores nos vienen á comprobar el error sufrido. Tal es el caso raro que voy á exponer, recogilo en mi corta práctica. Nada de nuevo enseña, y mi poca suficiencia hará oscurecer lo que claras inteligencias hicieran acaso brillar; comprender más y más la inmensa distancia que separa las enfermedades del estudio hecho en los libros al que se verifica á la cabecera del enfermo y los grandes desengaños que la clínica nos presenta; he aquí el objeto que con él me propongo al escribirle.

Inocente Marca Torrecilla, natural y residente en esta localidad, de treinta y tres años de edad, casado, dedicado á las rudas faenas del campo, temperamento nervioso y constitución regular; no tiene antecedentes morbosos hereditarios de sus padres, los que en la actualidad gozan de buena salud (1).

La patología individual no tiene mucho que consignar, disfrutando desde niño de salud floreciente, hasta hace próximamente siete años que contrajo una pulmonía del lado derecho que le duró dos meses y cuyo tratamiento consistió en vejigatorios y medicamentos internos segun referencia del enfermo.

Continuó ocupándose en sus tareas agrícolas sin experimentar trastorno alguno y pasado un año, observó los primeros síntomas de la afección que hoy nos ocupa; vómitos alimenticios, dolores epigastrálgicos y falta de apetito.

Sin embargo de sentir estos trastornos gástricos, su activo genio, viva afición al trabajo y el creer se trataba de lo que el vulgo denomina con la frase común de mal de estómago, incluyendo en esta palabra todas las afecciones tan distintas que en este órgano pueden radicar (cosa muy vulgar en esta tierra), pasó bastante tiempo sin incomodar al médico, haciendo lo que su instinto le sujería y lo que alguno que otro sabio de título hereditario le disponía. Avanzando la lección, le obligó á guardar cama hace seis años y continuando los síntomas que se iniciaron desde su principio con mucha intensidad; los vómitos eran una vez albuminosos, otras alimenticios; los dolores mas vivos y mas continuos y el apetito desapareció por completo.

El dia 23 de Julio de 1885 ó sea próximamente á los cinco años de padecimiento, vino á comprometer la ya grave situación un gran vómito de sangre, cuya cantidad expulsada se pudo valuar en ocho cuartillos (expresión de la familia). Durante este largo período hubo de tomar, por prescripción de los Médicos que le asistieron, píldoras calmantes, papeletas de bicarbonato y de Seltz, fricciones con unturas diversas y á indicación de mi querido amigo y compañero D. Julio Caballero hizo uso de los baños de Sopotilla, sin que con nada consiguiese obtener el más ligero alivio.

Hecha esta reseña histórico-patológica por boca del enfermo, paso á describir el estado actual y curso de la dolencia desde el momento en que se sometió á mi observación.

*Dia 4 de Agosto de 1885.*—El hábito exterior revelaba la existencia de

---

(1) Hace poco, ha muerto el padre de una hemorragia cerebral.

de una lección orgánica avanzada; aspecto absolutamente caquéctico; denutrición general, piel áspera y arrugada, manos y pies de color terreo, semblante retraído por el sufrimiento, ojos tristes, espíritu abatido, carácter irascible y desconfianza de su curación hasta negarse á tomar medicaciones.

*Aparato digestivo.*—Lengua ligeramente cubierta de un barniz blanquecino, anorexia, vómitos continuos sin regularidad constante, siendo albuminosos en mi primer exámen; pirosis, digestiones lentas y difíciles, estreñimiento pertinaz.

*Exámen de la cavidad abdominal.*—La palpación hacía apreciar la existencia de un tumor en la región epigástrica, inclinado á la derecha, sin forma bien circunscrita á veces movable; punto de origen dónde acusaba el enfermo los dolores, bien espontáneos y provocados por la presión, irradiándose en varias direcciones; á la región lumbar, abdominal y espacios intercostales. La percusión daba un sonido mate completamente en todo el radio del tumor.

*Aparato circulatorio.*—Pulso normal, si bien en el acto de los dolores se hacía un poco frecuente (80 pulsaciones), pequeño y concentrado.

*Aparato respiratorio y calorificación en completa integridad fisiológica.*

*Día 11 de Agosto de 1885.*—En estos dias los vómitos han sido alimenticios y albuminosos á las dos horas de ingerir el alimento; dolores vivísimos y en tiempos. El estado general grave; pulso pequeño y frecuente (90 pulsaciones), temperatura 39°; respiración acelerada. Se le manda preparar espiritualmente.

*Día 18 de Agosto de 1885.*—Vómitos de color de café que continúan por doce dias en abundancia, mezclados con restos alimenticios en distintas horas del dia; por la mañana, en ayunas; á poco tiempo de tomar alimento; los dolores con igual intensidad ocurriendo á veces vacío el estómago y otras pasado algun tiempo de tomar alimento. (Pulsaciones 74.—Inspiraciones y temperatura normal).

*Día 25 de Agosto de 1885.*—Los vómitos menos frecuentes; el color de café no es tan intenso; los dolores en el mismo estado. El color caquéctico no es tan pronunciado; la denutrición llega hasta el marasmo.

*Día 1.º de Septiembre de 1885.*—Los vómitos continuados y albuminosos; los dolores de caracter lancinante.

*Día 8 de Septiembre de 1885.*—El mismo estado á pesar de propinarle los medios que racionalmente estaban indicados, para combatir estos dos síntomas los más penosos para el enfermo; vómito y dolor. Falta de tolerancia á toda clase de alimentos, sólidos y líquidos.

*Día 15 de Septiembre de 1885.*—Continúa en el mismo estado.

*Día 22 de Septiembre de 1885.*—Aparición rápida de un nuevo síntoma. Edema en toda la extremidad inferior izquierda, desde el pie á la ingle, sin cambio de coloración en la piel y doloroso en todo el trayecto de los troncos vasculares.—Edema blanco doloroso.

*Día 29 de Septiembre de 1885.*—El edema cede por las partes superiores de la región inginal, y el resto continúa lo mismo; los vómitos no son tan frecuentes y los dolores tan vivos, se mitigan.

*Día 6 de Octubre de 1885.*—El edema es menos; los vómitos y dolores remiten. Hay tolerancia gástrica. Desde este tiempo hasta el mes de Febrero del 86, no ha presentado nada anormal que consignar; gradual é insensibi-

blemente ha ido recuperando su salud, desapareciendo los vómitos y los dolores, el tumor abdominal y el edema blanco doloroso que fué el último síntoma que puso término á su padecimiento y hoy pasado un año goza de excelente salud, exponiéndose en este trascurso á todos los riesgos del trabajo, intemperies y mal régimen, sin resentirse su salud, nutriéndose prodigiosamente sin la más ligera perturbación, admiración de su familia, del público en general y sorpresa de mí mismo, que asentaba el aterrador pronóstico de un funesto desenlace.

## REFLEXIONES.

Al tratar de inquirir el diagnóstico fijaremos la atención en el aparato digestivo; los trastornos funcionales en él observados, no podían referirse á ningun otro aparato anejo que denotase una alteración simpática.

Los vómitos y su naturaleza; (alimenticios, albuminosos y hemorrágicos); los signos físicos de un tumor en la región epigástrica; los dolores espontáneos y á la presión en el mismo punto, localizaban el padecimiento en el órgano del estómago.

Examinados separadamente y en conjunto el valor genético de estos síntomas observados, para investigar la naturaleza de la afección, veremos, que los vómitos sanguinolentos se producen en varios padecimientos del estómago (úlceras, cáncer, hemorragias supletorias, gastritis crónicas) y observaciones de Fauvel hacen ver que las varices del exófago pueden dar lugar á graves hematemesis. Bien por la etiología, sintomatología y curso tan diferente á que pueden dar lugar estos padecimientos sólo á la úlcera y al cáncer podemos referir este síntoma en el enfermo en cuestión. Dice Brinton que el vómito de sangre es frecuente pero no constante; 42 por 100 segun Müller en la úlcera es frecuente, pero no constante 29 por 100; si bien la gastorragia se observa en la mayoría de casos en la úlcera simple; también en ocasiones puede faltar Trouseau.

Los dolores acusados en la región epigástrica, espontáneos unas veces y provocados con la presión é ingestión de los alimentos excluía la idea de la gastralgia pura (presión interior de Romberg), y mas robustecía nuestro juicio este síntoma á favor de la úlcera ó cáncer. El caracter de este síntoma difiere en ambas afecciones por su menor fuerza (que no puede medirse) y por no revestir la forma de accesos cardiálgicos; y porque no se observan los periodos de remisión que en la úlcera (Jacoud).

El tumor apreciable á la palpación ¿podría servirnos para distinguir una úlcera de un cáncer? Cuando es accesible al tacto ocupa la parte media del estómago, la gran curvadura ó el piloro; mas no siempre podemos ser tan felices que se perciba, y esto sucede cuando se halla situado en la pequeña curvadura, cárdias y cara posterior del estómago; y en esta situación se hace más dudoso. En el caso concreto de este enfermo se apreciaba perfectamente. «El tumor situado en el hipocondrio derecho, circunscrito, doloroso y á veces movable, aclara la naturaleza de un cáncer del estómago cuando hay vómitos negros algunas horas despues de comer (1)»

(1) Racle.—P.<sup>a</sup> 478.—Manual del diagnóstico.

En la úlcera se presenta un tumor limitado, duro, de consistencia variable ó una tumefacción difusa, consiguiente á las adherencias y á la hipertrofia muscular (Jacoud) pero corresponde á un periodo de curación incompleta.

En suma; que ni el dolor por especial que pueda parecer, ni el vómito negro ó hematemesis, pueden bastar por sí solos para caracterizar ó diferenciar una úlcera de un cáncer; mas unidos á la existencia de un tumor en la región epigástrica, deponen el juicio en favor del cáncer.

Reunamos los síntomas ocurridos en este caso, para referirlos á la entidad patológica que les dá origen y aparecerá el cuadro clínico mas expresivo de un cáncer del estómago, comprobado por su estado caquéctico y demacración general, vómitos continuados; su naturaleza, dolores, su carácter, tumor en la región epigástrica y curso lento de su desenvolvimiento. A pesar de tener síntomas suficientes para llegar desde luego al conocimiento de la enfermedad fundados en los cuadros que nos describen las obras, se complace la clínica en abonarnos otro de suma importancia para el diagnóstico diferencial, y con esto poder llevar hasta sus últimos límites la confirmación diagnóstica; el edema blanco doloroso.

Si apurando la cuestión de diagnóstico hasta la presencia de este nuevo síntoma pudo haber dudas, quedan disipadas desde que aparece el edema blanco doloroso; la incógnita se despeja y oigamos en este punto al renombrado clínico de la Facultad de Paris, Trousseau. «Supongo un cáncer que no sea accesible á nuestros medios de investigación; pues hay un signo precioso de diagnóstico que os debo indicar. Este signo, sobre el que creo haber sido el primero en llamar la atención de los patólogos, es la flebitis obliterante. Cuando esteis indecisos de una enfermedad del estómago, cuando dudeis entre una gastritis crónica, una úlcera simple y un carcinoma, hará cesar vuestra indecisión la flegmasia alba dolens que sobreviene en la pierna ó en el brazo, y os será lícito decidir positivamente sobre la existencia del cancer». (1)

Juzgando á posteriori de los fenómenos ocurridos en este enfermo, cuya curación ha obtenido hace un año, sin dejar vestigios que revelen manifestación latente de su padecimiento ó hay que admitir la curabilidad del cáncer del estómago ó negar la exactitud de Trousseau. Desde luego reconocemos cuan problemáticas son las curaciones que se asignan al cáncer aun á pesar de residir en puntos externos, donde los medios farmacológicos y especialmente los quirúrgicos; como la compresión; la ligadura de las principales arterias que van al tumor; la aplicación de los cáusticos y la ablación puedan destruir la exuberante hiperplasia epitelial y conjuntiva que en definitiva caracteriza histológicamente el cáncer.

El malogrado clínico Corral, hace algunas consideraciones terapéuticas deducidas de la observación y aplicadas al estudio de los tumores cancerosos, y he aquí como se expresa: «La dietética y farmacología son del todo impotentes para la curación radical del cáncer; lo único que el Médico puede prometerse de estas dos ramas de la terapéutica es la paliación del mal, retardando sus progresos ó endulzando la miserable existencia de los enfermos. Puesto que ni la dietética, ni la farmacología pueden servir para

(1) Clínica Médica.—T.º 2.º, P.ª 146.—Trousseau.

»la curación completa del cáncer, es forzoso apelar á la cirugía, cuyo poder »tiene solo aplicación en algunos cánceres externos. Este poder es sin embargo limitado (1)

Si pues refiriéndonos al cáncer en general ocurren grandes dudas respecto á su curación, cuando se localiza en un órgano de tanta importancia como el estómago, lógicamente deduciremos que ha de acarrear la muerte, y efectivamente, así lo confirma la experiencia clínica hasta el punto de obligar al sabio Jaccoud á sentar esta sentencia. «En los casos de cáncer »del estómago, la única terminación es la muerte, y los casos que se citan »como el ejemplo, curados por cicatrización, corresponden á la úlcera simple (2)

En el caso expuesto, no se ha empleado medicamento alguno en que se haya combatido la esencia del padecimiento y á que podamos atribuir una curación. Convencido de lo estériles que son en esta clase de afecciones, nuestro papel se ha limitado á llenar indicaciones puramente sintomáticas. Y toda vez que al tratamiento no hay que imputarle la curación ¿ha podido la naturaleza curarle de una manera espontánea?

Si hemos de dar fe á las observaciones de distinguidos prácticos, diferentes son los medios de que se vale la naturaleza para producir la curación del cáncer en casos excepcionales, la gangrena de los tejidos destruyendo el tumor canceroso como pudiera hacerlo el mejor bisturí; la eliminación de la masa morbosa á consecuencia de su reducción, admitida por Walshe y Virchow; la transformación ósea ó calcárea observada en animales atacados de cánceres por Leblanc y Tronsseau y materia gredosa encontrada por Rociamier en una mama carcinomatosa.

Sin negar la verdad de lo que encierran estas curaciones milagrosas, mediante el gran poder de la naturaleza, la observación no ha puesto de manifiesto, ni un solo dato en nuestro enfermo á que podamos atribuir la curación por esta feliz terminación.

A pesar de que la Clínica no ha podido presentar un cuadro daguerreotipo mas perfecto de cáncer del estómago, si hemos de juzgar por sus resultados posteriores y por la negativa de la curabilidad del cancer este enfermo ha tenido una úlcera gástrica con hipertrofia de varios haces musculares, simulando un tumor; y todo el valor que el médico del Hotel Diéu asigna al edema blanco doloroso como medio de diagnóstico diferencial de la úlcera, cáncer y gastritis crónica, carece de la exactitud precisa que le concede.

La experiencia clínica ha puesto de manifiesto que el edema blanco doloroso, se presenta con frecuencia en el cáncer, tuberculosis, estado puerperal y clorosis; en tanto que la observación química microscópica nos ha revelado las notables modificaciones que el líquido sanguíneo ha sufrido en la proporción de sus elementos (disminución de los glóbulos rojos, aumento de los blancos, de fibrina y de suero) circunstancias abonadas en estos casos para su presentación. Los trabajos de Bouillad y Velpéon á pesar de que Roberto See y White demostraron las alteraciones vasculares en el edema blanco doloroso, hicieron ver que las hidropesias parciales eran produci-

(1) Año clínico de obstetricia.—P.<sup>a</sup> 202.—1845.

(2) Patología Médica.—T.<sup>o</sup> 2.<sup>o</sup>—P.<sup>a</sup> 297.

das por la obliteración de la vena y las investigaciones posteriores han comprobado obliteraciones venosas espontáneas sin inflamación vascular.

Por tanto, si el principal factor en la producción del edema blanco doloroso, es un cambio en la proporción de los elementos de la sangre, cuantitativo y cualitativo, no ha de ser exclusivo del cáncer; y nada de extraño tendrá en que las pérdidas hemorrágicas de este enfermo, por un lado, y por otro, los dolores é insuficiencia nutritiva traerian la alteración de la crisis sanguinea y como resultado consecutivo la flegmasia alba dolens, sin que podamos atribuirle un valor como medio de diagnóstico entre el cáncer del estómago, úlceras y gastritis crónica.

Concluiré esta historia, recordando las palabras del gran patólogo Chomel.

«No nos cansaremos de repetir cuan peligroso es establecer prematuramente el diagnóstico, porque entonces no solo se expone el Médico á equivocarse, sino que se halla en tal apuro que, bien sea por confianza de su primer juicio ó por temor de parecer indeciso en sus opiniones, ello es, que solo dificilmente abandona el camino fatal en que se ha extraviado.»

Esta historia se escribió el 20 de Enero de 1887 y el individuo á que se refiere, estuvo cerca de dos años sin experimentar trastorno digestivo, dedicándose á sus ocupaciones habituales hasta mediado de Agosto del año 87, que sintiéndose enfermo, murió el 22 de Agosto del mismo año á consecuencia de una peritonitis rápida, cuya autopsia nos hubiera podido ilustrar el caso; y que dejó de hacerse por ese falso respeto á la abertura de los cadáveres; preocupaciones arraigadas profundamente en los pueblos, siendo un obstáculo al progreso de la ciencia.



## CONCLUSIONES.

---

### PRESCRIPCIONES HIGIÉNICAS.

---

1.<sup>a</sup> Deberán usar para bebida, el agua del Tordo y de San Pantaleón como la más higiénica y saludable, según ha demostrado el análisis.

2.<sup>a</sup> En verano es muy perjudicial el abuso de las frutas crudas, así como el no menos de pimientos picantes.

3.<sup>a</sup> No debe abandonarse la ropa de invierno, hasta el mes de Junio.

4.<sup>a</sup> No deben usarse las tinajas bañadas por dentro con alcohol de alfareros, para depositar vino ó vinagre ó líquidos que hayan de beberse.

5.<sup>a</sup> Los ejercicios de pelota y baile, han de tomarse con moderación, teniendo además las precauciones de evitar enfriamientos.

6.<sup>a</sup> Los alcohólicos han de usarse con la debida regularidad, sin excederse; pues son altamente nocivos á la salud cuando se abusa de ellos.

7.<sup>a</sup> Deberán abstenerse en lo posible de permanecer en el campo cuando hay lluvia continuada; procurando en tiempo frio abrigarse bien los pies

---

## MEJORAS QUE PUEDEN EFECTUARSE.

- 1.<sup>a</sup> Construcción de un nuevo cementerio, atendidas las leyes de la Higiene; pues esta reforma, si bien exige gastos de consideración, es de primera necesidad en esta localidad.
- 2.<sup>a</sup> Deberá sanearse la Iglesia, abriendo ventanas bajas para dar entrada al sol y entarimarla á cierta altura; únicos medios de hacerla higiénica.
- 3.<sup>a</sup> Se harán plantaciones de árboles en los alrededores y sitios más á propósito.
- 4.<sup>a</sup> Mejorar y cuidar el empedrado de las calles y plaza; así como en tiempos lluviosos y de lodo, tener suma limpieza en ellas.
- 5.<sup>a</sup> Prohíbese el verter aguas sucias en las calles; animales muertos y restos de vegetales.
- 6.<sup>a</sup> No debe consentirse la cria de cerdos; la aglomeración de animales dentro de las casas; trapos viejos, cuando no reúnan buenas condiciones; obligando á sus dueños á tener una exquisita limpieza.
- 7.<sup>a</sup> Deberá impedirse que los estercoleros y cuadras, trascurran mucho tiempo sin limpiarlos y que se facilite la salida del agua para que no se estanque.













T-7789

