

103
5913

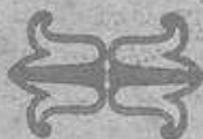
PRONTUARIO MANUAL
ALFABÉTICO
DE
**HIDROLOGÍA
MÉDICA**

PARA USO DEL MÉDICO PRÁCTICO

POR

D. MANUEL LUENGO TAPIA

DOCTOR GRADUADO EN MEDICINA
MÉDICO, POR OPOSICIÓN, DEL HOSPITAL PROVINCIAL
DE LOGROÑO
INSPECTOR MUNICIPAL DE SANIDAD, POR OPOSICIÓN
MÉDICO DE LA CRUZ ROJA
Y EX MÉDICO DE GUARDIA DE VARIAS CLÍNICAS



ZARAGOZA
Imprenta Editorial Gambón
1932

NO SE PRESTA

BIBLIOTECA CENTRAL DE LA RIOJA



10000207617

MDS 008993

T. 75687

R. 9.643

20)

C. 207517

PRONTUARIO MANUAL ALFABÉTICO
DE
HIDROLOGÍA MÉDICA

PARA USO DEL MÉDICO PRÁCTICO

POR

D. MANUEL LUENGO TAPIA

DOCTOR GRADUADO EN MEDICINA
MÉDICO, POR OPOSICIÓN, DEL HOSPITAL PROVINCIAL
DE LOGROÑO
INSPECTOR MUNICIPAL DE SANIDAD, POR OPOSICIÓN
MÉDICO DE LA CRUZ ROJA
Y EX MÉDICO DE GUARDIA DE VARIAS CLÍNICAS



ZARAGOZA
Imprenta Editorial Gambón
1932



R. 86853

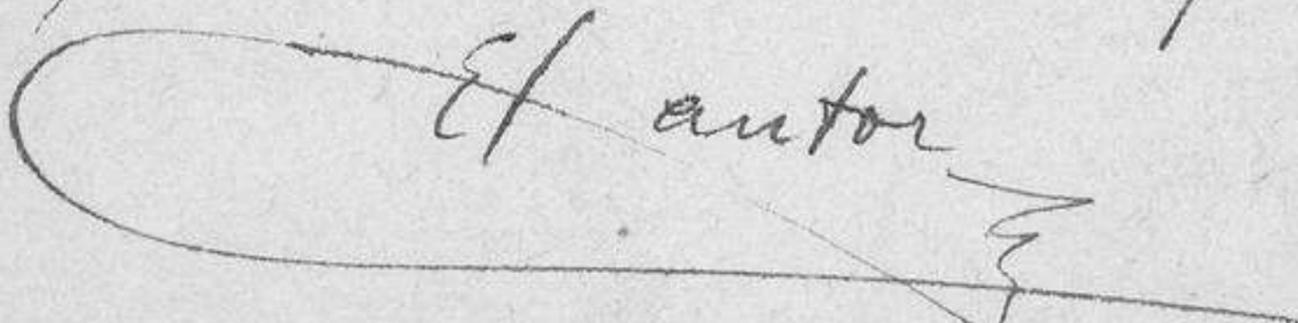
(c) Comunidad Autónoma de La Rioja

Es propiedad del autor, quien se reserva todos los derechos de reproducción.

A Don Domingo Martínez Moreno.

Al prestigioso abogado, apreciado paisano y digno Presidente de la Diputación Provincial dedica este humilde trabajo por si alguna vez pudiera serle de relativa utilidad en la vida práctica, y como prueba de respetuoso aprecio.

El autor



PROLOGO

Debo advertir previamente, y con toda lealtad, según mi costumbre inveterada, que esta obra está escrita resumiendo con prolijo cuidado las obras del Dr. Rodríguez Pinilla. El único mérito por mi parte (bien modesto, por cierto), estriba tan sólo en haber hecho algunas adiciones, en haber concretado y en haber dado a esta obra la forma de pequeño diccionario, no al estilo del "Diccionario General Hidrológico" del Profesor Pinilla, sino de una manera que he imaginado algo más práctica, en mi sentir, es decir, de modo que el nombre de la enfermedad diagnosticada se busque en la primera parte, a fin de hallar el tratamiento hidromineral conveniente, y llevando éste a la segunda parte, se encuentre el balneario más importante para el enfermo, bien en la provincia de residen-

cia, o bien en la más cercana, concretándonos desde luego a los balnearios del suelo patrio, y a varios balnearios modestos, teniendo en cuenta que conviene interesarse por la prosperidad de éstos, a la par que por la economía de muchos enfermos.

EL AUTOR

PRIMERA PARTE

**Resumen alfabético de las afecciones justificables de
cura hidromineral, y de sus tratamientos
correspondientes**

A

Abdomem (Plétora del). Aguas sulfatado-sódicas. Si hay colelitiasis, clorurado-sulfatadas.

Abscesos debidos a adenitis. Aguas salinas débiles.

Acné. Como esta dermatosis es refleja, tratamiento causal: bicarbonatadas si hay afecciones gastrointestinales. Si es generalizado, clorurado-sulfurosas.

Adenitis. Clorurado-sulfurosas, al interior concentradas (1 cucharada), y al exterior en baños. Contraindicación: lesiones pulmonares.

Adenopatía tráqueo-bronquial. Clorurado-sulfurosas.

Albuminuria. Aguas poco mineralizadas y suavemente diuréticas (Fitero y Solares, respectivamente, u otras de tipo análogo).

Alcoholismo. Más que por otra cosa se indica la crenoterapia en esta afección, por el alejamiento del vino y de la sociedad en

un balneario. Si se eligen las aguas bicarbonatado-sódicas, coadyuvarán eficazmente en la curación.

Alimenticias (Intoxicaciones). Bicarbonatado-cálcicas.

Amaurosis. Aguas purgantes (sulfatado magnésicas del tipo Carabaña o Rubinat).

Amenorrea. Tratamiento causal: si se debe a clorosis, aguas ferruginosas; si a linfatisimo, baños sulfurosos, y lo propio si hay escrófula o leucorrea.

Amigdalitis crónica. Sulfuroso-cálcicas.

Ano (fístula de). Sulfurosas-cloruradas.

Anemia. Alcalino-ferruginosas (bicarbonatadas con indicios de hierro, como Mondariz). Contraindicaciones: tuberculosis pulmonar y úlceras gástricas e intestinales.

Anexitis. Aguas cloruradas.

Anginas crónicas. (V. *Amigdalitis crónica*).

Angiocolitis. Aguas alcalinas, o también, clorurado-alcalinas (Cestona).

Anorexia. Aguas acídulas, estimulantes para la mucosa gástrica.

Anquilosis. Para que sean curables, tienen que ser recientes. Ducha-masaje con

aguas cloruradas o clorurado-sulfurosas termales.

Apendicitis crónica. Radioactivas hipertermales en ducha local, si no hay estreñimiento; y si le hay, clorurado-sódico-magnéticas hipertermales en la misma forma.

Apoplegía. Debe tratarse a las pocas semanas del ataque, con aguas termales cloruradas o sulfurosas, poco mineralizadas.

Artritis. Deben tratarse pasado el período agudo. En la a. tuberculosa, baños locales con clorurado-sódicas hipertermales. En las demás, sulfurosas, si es posible con radioactividad.

Arteriosclerosis. Es una afección más para prevenida que para curada, mediante las aguas minerales. Medicación alcalina y diurética (acídulas-bicarbonatado-sódicas), que se combinará con régimen lacto-vegetario.

Articulares. (V. *Artritis*).

Artritis. Aguas sulfurado-cálcicas en sus manifestaciones en las mucosas. En el a. doloroso, baños hipertermales. En el nudoso, bicarbonatado-sódico-litínicas y baños en aguas radioactivas, en combinación con los de sol. Este tratamiento exige, casi siempre, va-

rios años. Prácticamente se suele recomendar Arnedillo, y después beber varias semanas el agua de Alzola. Decimos lo que de la arteriosclerosis: que más tiene este tratamiento de preventivo que de curativo.

Ascitis. Aguas purgantes (sulfatado-magnésicas), y temporada larga en balneario de clorurado-sulfatadas.

Asma. Aguas radioactivas, azoadas, que tienden a aliviar considerablemente este mal.

Atonía. Cloruradas, sulfurosas o ferruginosas, según temperamentos.

Atrofia muscular progresiva. Clorurado-sódicas hipertermales, empezando por ducha general de agua fresca, seguida de otra a 44 gr. C. por tres minutos, y lluvia fresca a la cabeza, alternando con baño general a 38 gr. C. de 15 minutos de duración.

B

Biliares (cálculos). Bicarbonatadas sódicas, en combinación con clorurado-sulfatadas.

Blenorragia. Bicarbonatado - cloruradas (Solares).

Bronquitis. La catarral crónica es la más justificable de tratamiento hidromineral. Aguas sulfurado-sódico-azoadas. En aquellas en que hay mucha tos, pero poca expectoración, inhalaciones azoadas. En la b. tuberculosa apirética y sin taquicardia, sulfurado-cálcicas débiles y clorurado-sódicas también débiles. Inhalaciones azoadas.

C

Calculosis. Aguas bicarbonatado-sódicas y si es posible, a la vez litínicas, o a falta de esto, tratamiento coadyuvante por sales litinadas.

Cardiacos. Estenosis: Baños carbogaseosos (acídulas termales). Cuando hay repercusión renal y edemas, aguas diuréticas (bicarbonatado-cloruradas). Si hay hipertensión, baños carbogaseosos. Reumatismo cardíaco compensado: baños salinos (clorurado-sódicas hipertermales).

Catarro. (V. *Bronquitis*).

Ciática. Radioactivas hipertermales, sea cual fuere su naturaleza.

Cirrosis. Aguas alcalinas (bicarbonatadas).

Cistitis. En la c. tuberculosa, clorurado-bicarbonatado-cálcicas. En las c. con orinas alcalinas, tienen más eficacia los lavados antisépticos de la vejiga.

Clorosis, o anemia de la pubertad de la

mujer: aguas ferruginosas. Conviene también la hidroterapia, es decir, el agua al exterior, en baño o duchas.

Colecistitis. (V. *Angiocolitis*).

Colelitiasis. (V. *Biliares (cálculos)*).

Cólico biliar. No tiene tratamiento hidromineral (únicamente hidroterapia hipertermal), pero puede presentarse durante un tratamiento hidromineral. Inyecciones calmantes (pantopón), y algún baño general a 37 gr. C. durante un cuarto de hora.

Cólico hepático. (V. *Cólico biliar*).

Cólico nefrítico. Decimos de éste lo mismo que del anterior.

Confusión mental. Aguas radioactivas. El aislamiento en el balneario, y el ambiente de tranquilidad, contribuyen, también, al alivio.

Congestión hepática. Aguas sulfatado-magnésicas (purgantes) y clorurado-sulfatadas.

Congestión pulmonar. }
Congestivo (tipo). } En ambos casos se
contraindica la crenoterapia; en especial la ferruginosa.

Conjuntivitis. En las linfáticas, cloru-

rado-sódicas muy atenuadas. En las demás, sulfurosas.

Corazón. (V. *Cardiacos*).

Corea. En la de origen reumático, aguas radioactivas, y lo mismo cuando el origen es histérico. Si hay complicaciones reumáticas, baños en sulfurosas-sulfhídricas.

Coriza. (V. *Rinitis*).

Coxalgia. Clorurado-sódicas.

D

Deformante (reumatismo). Clorurado-sódico-radioactivas (Arnedillo). Helioterapia.

Dermatosis. Secas: aguas clorurado-sulfurosas. Húmedas: aguas sulfatadas. Dolorosas y pruriginosas: radioactivas. Dermatitis de origen nervioso: aguas sedantes (radioactivas). Dermatitis parasitarias: aguas sulfuradas.

Diabetes. La insípida no tiene indicaciones fijas crenoterápicas. En la azucarada, aguas bicarbonatado-sódicas.

Diarreas. Aguas bicarbonatado-cálcicas ligeramente cloruradas.

Diátesis. (V. *Diabetes, Escrófula, Linfatisimo, Obesidad, Artritisimo, Herpes*).

Disentería. La amibiana no tiene indicación crenoterápica. En la bacilar, pasado el período agudo, bicarbonatado-sódicas y cálcicas en combinación.

Dismenorrea. Si es de poca intensidad, talasoterapia (baño de mar). Si es intensa y

unida a síntomas de escrófula, baños sulfurosos y duchas a 40 gr. C. en el bajo tronco. Si coexiste cloroanemia, baños carbogaseosos. Si va unida a menorragias, aguas cloruradasódicas fuertes fuera del período.

Dispepsia neuromotriz. Acídulo - bicarbonatadas (Mondariz). Baño a 33 gr. C., ducha general a 35 gr. C., y baño de pies a 43 ídem, ídem

E

Eclampsia. Puesto que en ella coexiste la albuminuria, se dará el tratamiento hidromineral correspondiente a esta afección. (V.)

Eczema. Período agudo: abstención de aguas minerales. Si hay prurito, radioactivas termales (36 gr. C.). Si hay exudación, sulfurado-cálcicas-sulfhídricas. Si es eczema seborréico, baño sulfurado-sódico. En el período de descamación, clorurado-sulfurosas. En los eczemas persistentes, radioactivas.

Enfisema. Aguas radioactivas azoadas, e inhalaciones de la misma naturaleza.

Enteritis. Como en disentería bacilar. (Véase).

Epistaxis (propensión a la). Cloruradas-sódicas, asociadas al tratamiento causal.

Escrófula. (V. *Escrofulismo*).

Escrofulismo. Aguas cloruradas sódicas. Caso de apelar a las de mar, se diluirán en baño aparte, en volumen igual de agua dul-

ce. **Contraindicaciones:** estados febriles, otorreas y queratitis.

Esguinces. Hidroterapia hipertermal: duchas calientes a 43 gr. C.

Estómago. (V. *Dispepsias, Gastroenteritis, Hiper e Hipoclorhidria, etc.*).

F

Faringitis. Aguas sulfurado-cálcicas.

Fibroma, y tumores en general. Aguas radioactivas, y fuertemente salinas (ClNa).

Fístulas. Aguas sulfuroso-cloruradas.

Flebitis. Clorurado - sódicas hipotermales.

Fracturas. Nos referimos, desde luego, a las conminutas, cuyas esquirlas son muy bien eliminadas por la acción de las aguas clorurado-sulfurosas, en cuya aplicación directa no hay el menor inconveniente, pues está demostrado que son prácticamente estériles, a causa de sus iones antisépticos.

G

Ganglios (tumores de los). (V. *Adenitis*).

Gangrena (simétrica de las extremidades). Baños en Vilajuiga (Gerona), y beber agua de Mondariz.

Gastralgia. Síntoma de muchas enfermedades del estómago (dolor de dicho órgano). El tratamiento será, pues, causal. (V. *Dispepsias, Gastroenteritis, Hiperclorhidria*, etcétera).

Gástrico (catarro). Junto con el tratamiento dietético (leche, extractos vegetales), agua alcalina (Vichy Catalán, Caldas de Malabella).

Gastroenteritis. Sulfurosas - bicarbonatadas. (Ej., Borines).

Gastropatías. (V. *Estómago*).

Gota. Es indispensable el tratamiento dietético (vegetariano), para que el hidromineral preste valiosa cooperación. Aguas diuréticas, o alcalinas (bicarbonatado-sódicas

con poco ácido carbónico libre). Baños en aguas radioactivas (Alange, Caldas de Malavella, etc, para baños; para bebida, Mondariz, Sobrón, Valdelazura, Onteniente, etc).

H

Hematuria. Durante ella, abstención de tratamiento hidromineral. Una vez desaparecida, aguas salinas hipomineralizadas (Corconte, por ejemplo), procurando no abusar, a fin de que no se eleve la tensión sanguínea.

Hemiplejia. Radioactivas (Alange es el balneario más indicado).

Hemofilia. Clima cálido. Aguas clorurado-radioactivas.

Hemoptisis. Contraindicación de climas altos y aguas sulfurosas. Aguas azoadas en alturas pequeñas.

Hemorragia cerebral. (V. *Hemiplejia*).

Hemorragia intestinal. Clorurado-sulfatado-cálcicas, del tipo de Cestona.

Hemorragia gástrica. Como es a consecuencia de úlcera, y ésta tiene lugar de resultas de hiperacidez, aparte del tratamiento de la enfermedad (hielo, leche, subnitrito de bismuto y magnesia, etc.), la crenoterapia será como en la hiperclorhidria. (Véase).

Hemorroides. Aguas sulfatado - sódico-magnésicas (Carabaña, Loeches, Rubinat, Llorach, Morataliz, etc.).

Heno (catarro o asma del). Permanencia a orillas del mar, y pulverizaciones de agua marina diluída en cantidad igual de agua dulce; o bien, en un balneario de clorurado-sódicas, pulverizaciones con estas aguas concentradas. Contraindicadas las sulfurosas.

Hepático (cólico). (V. *Cólico*, y *Litiasis biliar*).

Hepatalgia, o dolor de hígado, síntoma casi constante en la colelitiasis se alivia con baño local caliente (a 38 gr. C.).

Hepatopatías, o enfermedades del hígado. (V. *Ictericias*, *Colecistitis*, *Colelitiasis*, *Cólico hepático*, etc.).

Heridas. La curación por la cloromina se hace mucho más eficaz que de ordinario en los balnearios de aguas clorurado-sódicas.

Herpes. Aguas termales sulfurosas.

Hidropesías. Solamente aguas purgantes (sulfatado-magnésicas).

Hígado. (V. *Hepatopatías*).

Hiperclorhidria. Aguas bicarbonatado-sódicas, en los casos corrientes. Cuando co-

existe la gastroptosis (estómago descendido), se beberá agua de Vichy Catalán (Malave-lla), en decúbito supino, y se usará faja con- tentiva. Si coexiste clorosis, agua de Incio en clima de altura, o alguna similar. Si hay astemia, Marmolejo. Si existe a la vez la co- lelitiasis, agua de Sobrón. Si la hiperclorhi- dria ha llegado a originar úlcera gástrica, Mondariz o Soportilla.

Hiperhidrosis, o sudor excesivo. Cloru- radas-sódicas del tipo de La Toja.

Hiperplasias. Aguas sulfuradas.

Hipertensión. Radioactivas. Baños car- bogaseosos.

Hipertrofias. (V. *Hiperplasias*).

Hipotensión. Aguas clorurado-sódicas

Histerismo. Hipometálicas radioactivas (Alange, Trillo, Sacedón, etc.).

I

Ictericia. Sólo algunas son del dominio de la crenoterapia: las debidas a infarto hepático, se tratan bien con sulfatado-cloruradas (Cestona), o bicarbonatado-ferruginosas, caso de coexistir anemia; las catarrales se curan muy bien con sulfatado-sódico-magnésicas, pero sin sulfuros ni gas sulfhídrico, que dañan al hígado. Es por esto por lo que conviene beberlas lejos del manantial. Conviene, además, aguas hipotónicas, como son las de Sobrón y Mondariz.

Ictiosis. (Formación de escamas en la piel). Afección muy rebelde al tratamiento, puesto que reconoce un origen constitucional.

Aguas sulfatado-cálcicas o clorurado-sulfuradas. Se necesita mucha constancia en el tratamiento: varios años, y temporadas largas cada año (más de cuarenta días para cada temporada).

Impétigo. Combinación del agua de Ali-bour con baños en sulfatado-cálcicas.

Impotencia. Radioactivas. Si la i. co-
existe con psicastenia después de alguna infec-
ción pasada, baños carbogaseos (Hervideros
de Fuensanta, en Ciudad Real).

Incontinencia de orina. Investíguese la
causa, y si se encuentra que es de origen pu-
ramente neurósico, hidroterapia marina, o
clorurado-sódica concentrada.

Inflamaciones de origen desconocido.
Aguas sulfurado-sódicas.

Intestinos. (V. respectivas enfermeda-
des: *Enteritis, Colitis, Hemorragia. etc.*).

L

Laríngea (parálisis). Hipomineralizadas y templadas (Caldas de Malavella).

Laringitis. Catarral crónica: aguas sulfurosas azoadas (Liérganes, Caldas de Tuy y similares), en pulverizaciones directas, y bebida con discreción.

Lepra. Bicarbonatado - sulfuroso - cloruradas.

Linfatismo. Baños clorurado - sódicos, débiles en clima de altura (el mar en la montaña).

Lipemanía. Radioactivas y baños carbogaseosos del tipo de Hervideros de Fuentosanta (Ciudad Real).

Liquen. Si no reconoce por origen un trastorno visceral, clorurado-sulfurosas. El tratamiento es largo.

Litiasis biliar. (V. *Colelitiasis*). En los pletóricos de vientre, Cestona; Marmolejo y Lanjarón para las mujeres; los de vesícula

irritable, aguas alcalinas calientes (Vichy Catalán, Molgas, etc.).

Litiasis fosfática. No tiene indicación crenoterápica precisa.

Litiasis úrica. Aguas alcalinas (Sobrón, Soportilla, Mondariz, S. Hilario Sacalm, etcétera), y diuréticas (Alzola, Corconte, Fuen-caliente, y similares).

Lumbago. Aguas radioactivas. Duchas locales hipertermales.

Lupus. Curas termales sulfuroso-clorurado-sódicas, o bien cura marina.

Luxaciones. Duchas locales calientes a 43 gr. C.

M

Medula (enfermedades de la). Tratamiento, ante todo, causal. Baños termales clorurado-sulfurosos en las que reconocen origen sífilítico. Carbogaseosos en las que provienen de excesos sexuales, hiperhemias meningo-medulares producidas por otras causas (ajenjismo, alcoholismo, tabaquismo, etc.). Aguas radioactivas en los casos de etiología oscura.

Melancolía. Aguas radioactivas y reposo psíquico al aire libre.

Menopausia. Sulfatado - cálcicas poco mineralizadas, en combinación con tratamiento opoterápico.

Menorragia. Duchas calientes en la región escapular, para fomentar en ella la vasodilatación y evitarla en la pelvis. Baños carbogaseosos (Hervideros de Fuensanta, Ciudad Real).

Mercurialismo. (Intoxicación mercurial). Aguas sulfurosas.

Metritis. Catarrales: Aguas sulfuroso-cloruradas termales hipomineralizadas, y clorurado-sódicas asimismo débiles, según que sean éstas metritis tórpidas o irritables. Metritis dolorosas: Aguas radioactivas.

Metrorragias. Baños carbogaseosos fríos (Hervideros de Fuensanta), durante tres minutos.

Mioma, y fibromioma. Se ataja su crecimiento y complicaciones hemorrágicas con fomentos escurridos de "aguas madres", baños salinos al tercio, e irrigaciones cloruradas débiles, en balnearios de aguas clorurado-sódicas.

Mucomembranosa (enterocolitis). Hidroterapia radioactiva hipertermal.

Muguet. Colutorios con agua bicarbonatado-sódica (Mondariz, Vichy Catalán, etc.).

Musculares (atrofias e hipertrofias). (Véase estas palabras).

N

Nariz. (V. *Rinitis, Ozena, Asma del heno*, etc.).

Nefritis. Diuréticas y alcalinas, como en litiasis úrica. (Véase).

Nefrolitiasis. (V. *Litiasis úrica*).

Neuralgias. Balneación sedante con aguas radioactivas y azoadas.

Neurastenia. Cloruradas radioactivas (Arnedillo).

Neuroartritis. (V. *Artritis*).



Obesidad. Aguas sulfatadas y clorurado-sódico-magnésicas. Este plan purgante, combinado con el diurético de la leche y teobromina a dosis moderadas (50 centigramos diarios), da muy buenos resultados.

Ocena. Aguas clorurado-sulfurosas, del tipo de Archena.

Oclusión intestinal. Enemas salinos concentrados eléctricos, alternados con enemas de agua acidula.

Oftalmías. Sólo las blefaritis crónicas tienen tratamiento hidromineral curativo, y la conjuntivitis flictenular (propia de los escrofulosos), preventivo. En ambos casos, aguas sulfuroso-cálcicas o clorurado-sódicas débiles.

**Osteitis, y
Osteomielitis.** } Después del tratamiento quirúrgico, se abrevia la convalecencia con los baños clorurado-sódico-sulfurosos (Cuntis, Archena y aguas semejantes).

Otitis manifestadas por “flujo de oídos” u otorrea. Baños con aguas clorurado-sódico-sulfurosas débiles.

Otorrea. Mejor aún que el mar, baños clorurado-sódicos débiles.

Ovaritis. (V. *Anexitis*).

P

Palpitaciones. Hidroterapia fría (sábana mojada), y tratamiento causal dentro de la hidroterapia. (V. *Clorosis, Menstruación, Tuberculosis, Neurastenia, Histerismo y Cardiopatías*).

Paludismo. Aparte de la quinina, aguas bicarbonatado-ferruginosas y duchas frías sobre la región hepática. Cuando hay trastornos gastrointestinales por abuso de la quinina y arsénico, aguas sulfatado-cloruradas.

Parálisis. (V. *Apoplejia, Hemiplejia, Histerismo*).

Paraplejias. Mejoran muy poco. Aguas hipomineralizadas en los hemorrágicos; mesotermales sedantes en los histéricos y neurópatas; bicarbonatado-ferruginosas en los mielíticos por agotamiento nervioso, excesos venéreos o alcohólicos, etc.; sulfurosas en los sífilíticos. Además, reeducación motora, masajes, y medicaciones coadyuvantes.

Pelagra. Baños sulfurosos.

Pénfigo. Tratamiento crenoterápico fundamentado en la causa de la enfermedad.

Pielonefritis. (Orina con pus). Aguas bicarbonatado-sódico-cálcicas del tipo de Verín (Orense).

Pitiriasis. Aguas sulfurado-cálcicas en baños y al interior.

Plétora. (V. *Abdominal*).

Pleuresías. (Crónicas). Baños calientes (diaforesis) y aguas bicarbonatadas (diuresis).

Poliomielitis. Aparte de la electroterapia, masaje y reeducación, duchas locales con aguas clorurado-sódicas radioactivas.

Pott (mal de). Apósito enyesado. Aire y sol marino. Baño con estas aguas diluídas.

Próstata (adenoma de la ; manifestado por dificultades en la micción). Baños de asiento en agua fría hipomineralizada.

Prúrigo. Aguas sulfurado-cálcicas azoadas, o con materia orgánica.

Proriasis. Tratamiento largo a base de balneación en aguas clorurado-sódico-sulfurosas.

Pulmonar (tuberculosis). Las aguas ferruginosas son sólo preventivas. En general,

son recomendables las sulfurado-cálcicas azoadas. Inútil la crenoterapia en los períodos febriles.

Pulmonías crónicas. Aguas sulfurosas con sulfhídrico libre y ázoe.

R

Raquitismo. Baños de mar atenuados, a 30 gr. C. Mineralización mayor cuando hay deformaciones.

Reumatismo. Articular: Cloruradas o sulfurosas (según antecedentes del sujeto), en duchas a 38 gr. C. Muscular: Duchas locales móviles a 44 gr. C. y aguas sulfurosas y alcalinas en bebida. Nervioso: Baños y duchas en aguas radioactivas a 40 gr. C. Deformante: Electricidad, diatermia, masaje, cura preliminar de diuresis (bicarbonatadas) y baños calientes en aguas sulfurosas con materia orgánica.

Rinitis. Atrófica: (V. *Ocena*). Hipertrófica: Clorurado-sódicas sorbidas por la nariz. Gargarismos con estas aguas, y pulverizaciones antisépticas.

Riñones. (V. *Nefritis, Litiasis úrica, Cólico nefrítico, Pielonefritis, etc.*).

S

Seborrea. Lavados diarios del cuero cabelludo con jabón de sales de La Toja.

Sífilis. Alcalinas-sulfurosas con cloruros, en baños, y a corta dosis al interior. Tratamiento específico (bismuto y neosalvarsán).

Sudoríparas (glándulas). (V. *Hiperhidrosis*).

T

Tabes dorsal. Tratamiento antisifilítico. Baños clorurado-sódico-sulfurosos.

Tuberculosis médica. Pulmonar. (Véase esta palabra). Intestinal: Aguas clorurado-sódicas y fomentos locales de aguas madres.

Tuberculosis quirúrgica. Tratamiento tónico general, y baños sulfurosos-clorurados. Para el mal de Pott, véase este nombre propio.

U

Úlceras. Fístulosas : Baños clorurado-sódicos débiles y fomentos de aguas madres. Gástricas : después de curadas, se seguirá tratando la hiperclorhidria. (Véase esta palabra).

Uremia. Purgar con sulfatado-magnésicas debe formar parte del tratamiento general.

Uretritis. Sólo las de origen no gonocócico se benefician con la hidroterapia. En la de origen reumático, baños calientes en bicarbonatado-cálcicas. En las restantes, sulfatado-cálcicas.

Útero. (V. *Metritis* y *Mioma*).



Vermes intestinales. Sulfatado-cálcico-magnésicas, mucho mejor que magnésicas solamente.

SEGUNDA PARTE

Índice alfabético de las aguas minero-medicinales, y en cada una de ellas el similar de las provincias en que se hallan, estando en éstas a su vez indicadas en la misma forma las localidades en que los correspondientes balnearios se encuentran, con los respectivos medios de locomoción, condiciones, etc.

ACIDULO-CARBONICAS

CÓRDOBA

Vacar. Acídulo-carbónicas, bicarbonatadas mixtas.

GRANADA

Lanjarón. A 49 km. de la capital, en la vertiente S. de Sierra Nevada, a 540 m. de altitud. Fuentes: "La Salud" y "San Vicente", de aguas bicarbonatado-cálcicas; otras, de bicarbonatado-ferruginosas. Sin lujo.

NAVARRA.

Belascoaín. A 20 km. de Pamplona, a orillas del Arga. Clorurado-sódico-bicarbonatado-nitrogenado-radioactivas. Buena instalación.

Burlada. A 3 km. de Pamplona. Agua

de mesa, bicarbonatado-sódico-ferruginosa.

ORENSE

Fuente Nueva de Verín. Carbónicas-clorurado-sódicas-litínicas.

BICARBONATADO-SODICAS

BADAJOS

Salvatierra de los Barros. Bicarbonatadas-ferruginosas.

BURGOS

Porvenir de Miranda. Bicarbonatadas-nitrogenadas-litínicas-sulfato-cálcicas.

CIUDAD REAL

Navalpino. Bicarbonatadas-ferruginosas.

GERONA

Caldas de Malavella. (Vichy Catalán).
En la línea férrea de Francia. 10 manantiales hipertermales.

Vilajuiga. Bicarbonatado-sódicas, litínicas.

JAÉN

Marmolejo. Bicarbonatado-sódicas-ferruginosas.

LÉRIDA

Traveseres. Bicarbonatado-sódicas, silicatadas.

LOGROÑO

Riva los Baños. A 2 km. de Torrecilla de Cameros, en plena Sierra, con bellos paisajes. Bicarbonatado-sódicas y cálcicas, y yodo-bromuradas. 22 gr. C. de temperatura. Litiasis y tuberculosis.

LUGO

Céltigos. Bicarbonatadas-silicatadas-fluoruradas.

MADRID

La Porqueriza (Guadarrama). Bicarbo-

natadas mixtas, variedad sulfhídricas nitrogenadas.

San Francisco. Bicarbonatado-sódicas-litínicas-ferruginosas. (Sólo para bebida).

Villa Juana. Bicarbonatadas mixtas, litínicas.

MURCIA

Moratalla. Bicarbonatado-ferruginosas-litínicas. (Sólo para bebida).

ORENSE

Molgas. Partido de Allariz, a orillas del Arnolla. Clorurado - bicarbonatado - sódicas. Instalación modesta.

Verín. En un hermoso valle, a 72 kilómetros de Orense. Tiene algunas aguas sulfhídricas y otras litínicas, amén de hipertermales, por lo que se presta a la medicación hidroalcalina en todas sus fases.

Villarza. Bicarbonatado-sódicas, litínicas.

PONTEVEDRA

Mondariz. En un pintoresco valle, cerca

del pico de Montemayor. Aguas bicarbonatadas-sódicas-acídulas; buenas para mesa. Balneario a todo confort.

Vall. Bicarbonatadas mixtas ferruginosas.

SANTANDER

Solares. Bicarbonatadas mixtas clorurado-sódicas.

TERUEL

Segura. Bicarbonatadas mixtas y silicatadas.

VALENCIA

Siete Aguas. Bicarbonatadas - ferruginosas.

VIZCAYA

Larrauri. Bicarbonatadas cálcicas, variedad clorurada y nitrogenada.

BICARBONATADO-TERREAS

ALAVA

Sobrón. En la margen izquierda del Ebro. Aguas propias para la bebida (aparato digestivo).

ALMERÍA

Alhama de Almería. Bicarbonatadas-cálcicas-ferruginosas.

Sierra Alamilla. Bicarbonatadas-cálcicas-hipertermales.

BURGOS

Arlanzón. Bicarbonatadas-cálcicas-ferruginosas.

Soportilla. Límitrofe a Alava, y frente a Sobrón en la otra margen del Ebro (o sea la derecha). Iguales propiedades que las anteriores. El Establecimiento está unido por

confortable carretera a Miranda de Ebro, donde hay estación de ferrocarril.

CASTELLÓN

Nuestra Señora de Abella. Bicarbonatado-cálcicas.

CUENCA

Solán de Cabras. A orillas del río Cervo. Manantiales poco atendidos, pero que prometen buen porvenir, especialmente el día que esté unido el ferrocarril de Madrid a Cuenca con el de Utiel a Valencia (es decir, cuando esté terminado el trozo de vía férrea entre Cuenca y Utiel).

GERONA

Santa Coloma de Farnés. Bicarbonatado-cálcicas.

Valle de Rivas. Hermoso panorama en los Pirineos, a 810 m. de altitud, cerca del Puigmal. Bicarbonatadas mixtas, y mesoter-

males. (Gastropatías). Este balneario tiene bastante concurrencia.

GRANADA

Alicún. Bicarbonatadas-cálcicas.

GUIPÚZCOA

Alzola. Termo-alcalinas-bicarbonatadas.

ZARAGOZA

Monasterio de Piedra. Bicarbonatado-cálcicas, variedad ferruginosas.

CLORURADO-SODICAS

ALBACETE

Villatoya. Clorurado-sódicas-termales.

ALICANTE

San Antón. Clorurado-sódicas-alcalinas.

BALEARES

San Juan de Campos. Clorurado-sódicas de fuerte mineralización.

BARCELONA

Caldas de Estrach y Titus. Dos balnearios con estación de ferrocarril en la costa del Mediterráneo, cerca de Barcelona. Buena instalación. Temperatura de las aguas, 38,5 grados C. Concurrencia especial de artríticos y neurópatas.

Caldas de Montbuy. Varios manantiales entre 65 y 70 gr. C. Radioactivas, especiales para artritis, reumatismo y parálisis.

Caldetas. Clorurado-sódicas-termales.

La Garriga. Clorurado-sódicas-termales.

CIUDAD REAL

Hervideros del Emperador. Clorurado-sódicas, variedad bicarbonatada.

CORUÑA

Arteijo. Cerca de la capital, y a 15 metros de altitud. Instalación modesta. Principalmente indicadas en la esrófula y afecciones útero-ováricas.

GUADALAJARA

Trillo. A 57 kilómetros de la capital y 10 de Cifuentes (término al cual pertenece), a orillas del Tajo, y a 720 m. de altitud. Temperatura de las aguas, entre 23 y 29 grados C. Sistema nervioso, linfatismo, neuroartritis. Buena instalación.

LÉRIDA

Alaraz. Clorurado-sódicas-ferruginosas.

LOGROÑO

Arnedillo. A 55 km. de la capital. 52 grados C. de temperatura. Radioactivas. Muy útiles para combatir el reumatismo (incluso el nudoso), artritis no supuradas, parálisis, gota y traumatismos. Es por esto último el balneario predilecto de los toreros. Muy buena instalación. Medios de locomoción: ferrocarril hasta Calahorra, en donde hay servicio de automóviles a Arnedillo.

MADRID

San Judas Tadeo. Clorurado-sódicas-litínicas. (Sólo para bebida).

MURCIA

Fortuna. Estación de ferrocarril más próxima, Archena (16 km.). A 240 m. de altitud. Son también estas aguas, azoadas y

radioactivas. Bronquitis, neuroartritis y arteriosclerosis.

NAVARRA

Alsásua. Clorurado-sódicas-bicarbonatadas (frías).

Betelu. Estación férrea más próxima, Tolosa, desde donde hay carretera hasta Betelu, y servicio de automóviles (recorrido de 28 km.). Catarros, pretuberculosis, afecciones útero-ováricas. Muy buena instalación.

Fitero (Nuevo). A 26 km. de Castejón, cuya estación de ferrocarril es la más próxima, y está unido con ésta por carretera. A orillas del Alhama, y 420 m. de altitud. Aguas radioactivas. Buena instalación. Concurrencia de reumáticos.

Fitero (Viejo). A un kilómetro del anterior. También radioactivas. Instalación más modesta. Muy recomendado en las parálisis.

PONTEVEDRA

La Toja. En una isleta unida a tierra firme por un puente, continuado por la carretera

de Grove a Pontevedra. Estas aguas son también ferruginosas. Especiales para el raquitismo, reumatismo y escrófula. Instalación lujosa.

SANTANDER.

Caldas de Besaya. Estación férrea. También son azoadas estas aguas. Gran concurrencia de reumáticos de todas clases. Instalación lujosa.

Hoznayo. Clorurado-sódicas-bicarbonatadas-termales.

La Hermida. Clorurado-sódicas-yodadas.

Puente Viesgo. Clorurado-bicarbonatadas-alcalinas-nitrogenadas.

VALENCIA

Onteniente. Cloruradas con bicarbonatos. Van, pues, muy bien en la diabetes sacarina y en las afecciones hepáticas.

VALLADOLID

Medina del Campo. Con estación fé-

rrea, y hermoso pinar en sus proximidades. Linfatismo, escrofulismo, ginecopatías. Lujosísimo hotel.

VIZCAYA

Guesal. Clorurado-sódicas, variedad ferruginosa.

Molinar de Carranza. Tiene estación del ferrocarril Santander-Bilbao. Azoadas. Indicadas, pues, en procesos catarrales y reumáticos, por ser hipertermales.

ZARAGOZA

Jaraba. Termales-cloruro-sódicas-bicarbonatadas.

CLORURADO-SODICO-SULFUROSAS

ALICANTE

Salinetas. A 6 km. de Novelda (estación del ferrocarril), a 390 m. de altitud. Temperatura, 20 grados C. Buena instalación.

ALMERÍA

Guardias Viejas. Próximo al litoral. Aguas mesotermales, propias para ginecopatías. Instalación muy humilde.

BARCELONA

San Andrés de Tona. Clorurado-sódicas-sulfuro-yoduradas.

BURGOS

Salinas de Rossío. Clorurado-sódicas-sulfurosas.

CÁCERES

Valuengo. Término de Valencia de Alcántara. Surgen estas aguas en pozo artesiano.

CÁDIZ

Brak. Partido de Chiclana. Dermatitis, sífilis y escrófula.

Gigonza. Al S.E. de Jerez. Escrofulismo.

Fuente Amarga. Clorurado-sódicas-sulfhídricas-nitrogenadas.

Paterna. A 38 km. de la capital, 800 metros de altitud, algunas aguas cálcicas. Instalaciones modestas.

San Telmo. Clorurado - sódicas - sulfurosas.

CÓRDOBA

Horcajo. En la línea de Puente Genil a Linares. Aguas salinas débiles e hipotermales, acreditadas en la escrófula y ginecopatías.

GRANADA.

Zújar. En las márgenes del Guadiana Menor; buena carretera; altitud 590 metros. Ginecopatías y dermatosis, principalmente.

GUIPÚZCOA

Cestona. A 5 km. de Arrona, en la línea de Bilbao. Ferrocarril eléctrico de San Sebastián a Zumárraga. Dispepsias, enterocolitis, ictericidas, colecistitis y colelitiasis. Muy buena instalación.

Otálora. Clorurado-sódicas-sulfurosas.

MADRID

El Molar. Distante de la capital 39 kilómetros, y unido a ella por la carretera de Buitrago, de cuyo pueblo dista un kilómetro. Azoadas, por lo cual van bien en los catarrosos. Útiles en las dermatosis húmedas.

MURCIA

Archena. Estación en la línea férrea de

Madrid a Cartagena. Sífilis, reuma y parálisis.

Fuensanta de Lorca. Al N.O. de Lorca, y a 340 m. de altitud.

PONTEVEDRA

Caldas de Reyes. Dos establecimientos balnearios (Dávila y Acuña); el primero, bronquitis y artritis; el segundo, ginecopatías. En la plaza del pueblo hay un manantial hipertermal, caso de usar el cual, conviene hacerlo con prudencia, por no hallarse bajo una vigilancia médica inmediata en lo relativo a administración de dosis.

Caldas de Tuy. Tiene estación en la vía férrea de Orense a Vigo. 25 metros de altitud; en la margen derecha del Miño, cerca de la desembocadura. Temperatura variable entre 42 y 49 gr. C. Bronquitis no tuberculosas, sífilis y reumatismo. Buena instalación.

VALENCIA

Molinelle. Clorurado-sódicas-sulfurosas.

VIZCAYA

Cortézubi. Clorurado-sódicas-sulfurosas.
La Muera de Arbieta. (Orduña). Escrófula infantil, y ginecopatías. “El mar en la montaña”.

Zaldívar. Con estación férrea en la línea de Bilbao-San Sebastián. Lujoso balneario. Aguas hipotermales, propias para baño y bebida en pequeña dosis. Bronquitis crónicas exudativas y dermatosis húmedas.

ZAMORA

Calabor. Sulfurosas-cloruro-sódicas.

ZARAGOZA

Paracuellos de Jiloca. Partido de Calatayud. Estación en el ferrocarril de Madrid a Barcelona. Hipotermales. Dermatitis y Escrófula.

Tiermas. A orillas del río Aragón. Ginecopatías, especialmente parametritis.

FERRUGINOSAS

BADAJOS

La Herrería. Ferruginosas-bicarbonatadas (frías).

BARCELONA

Argentona. Partido de Mataró, cuya estación ferroviaria es la más próxima. 5 kilómetros de carretera. Bicarbonatado-cálcico-ferruginosas. Se usan en bebida (anemias, afecciones útero-ováricas).

CIUDAD REAL

Fuencaliente. Partido de Almadén. Por ser hipertermales se aplican contra el reumatismo, y por su composición, contra la anemia. Los bañistas se alojan en las casas del pueblo.

Hervidero de Fuensanta. Ferruginosas-bicarbonatadas-radioactivas.

Puertollano. Son, además de ferruginosas, radioactivas. Contra hepatopatías y diarreas. Acuden muchos palúdicos, no infrecuentes en estas comarcas.

Villar del Pozo. Su proximidad a la Sierra realza en muchos casos las curaciones. Aguas ferruginosas-bicarbonatadas. Especialización: ginecopatías.

CÓRDOBA

Peñas Blancas. Término de Villaharta. Estación del ferrocarril más próxima, Alhondiguilla, en la línea de Córdoba a Almorchón. Indicaciones: diabetes, albuminurias, anemias e hipoclorhidrias.

Villaharta. Cerca de la anterior, y de iguales propiedades.

GERONA

San Hilario Sacalm. Aire muy puro, por sus 800 metros de altitud. Esto y las aguas ferruginosas le da gran predicamento en las anemias, excluyendo, desde luego, los

estados tuberculosos hemoptóicos. Además, van bien en la litiasis. Buena instalación.

GRANADA

Graena. Reumatismo, parálisis, etc.

La Malahá. Partido de Santa Fe. A 800 metros de altitud. Dermatosis escrofulosas y herpéticas. Buena instalación.

Lanjarón. A 49 km. de Granada, en la vertiente S. de Sierra Nevada, 7 manantiales. Hepatopatías, enterocolitis, anemias. Instalación aceptable.

LUGO

Incio. A 20 km. de la estación férrea de Bóveda. Cloro-anemias. Buena instalación.

PONTEVEDRA

Cáldelas de Tuy. Ferruginosas-bicarbonatadas-termales.

La Cañiza. Ferruginosas-bicarbonatadas.

TARRAGONA

Espluga Francolí. Ferruginosas-bicarbonatadas.

RADIOACTIVAS

AVILA

Santa Teresa. Azoadas-bicarbonatadas-litínicas.

BADAJOS

Alange. Estación de ferrocarril más próxima, el apeadero de La Zarza, en la línea de Madrid-Badajoz, que dista de Alange 7 kilómetros. Sólo para baños y duchas, pues alteran, por su composición, el estómago.

CÁCERES

Valdelazura. En el término de Plasencia brota este manantial en una dehesa con abundantes encinas. No hay balneario. Sólo se usan estas aguas en bebida, pues son muy buenas como aguas de diuresis y para mesa.

GRANADA

Alhama de Granada. Sulfatado-cálcicas-radioactivas.

Zújar. (V. Clorurado-sódico-sulfurosas). Son también radioactivas.

GUADALAJARA

Sacedón. En el límite de las provincias de Guadalajara y Cuenca está este pueblo, a 52 kilómetros de Guadalajara, y 643 metros de altitud; y en él está el balneario "La Isabela", que, desde muy antiguo, goza fama en la curación del histerismo, neuralgias y ginecopatías, por lo que se comprende que su máxima concurrencia esté integrada por señoras y señoritas.

HUESCA

Panticosa. Partido de Jaca, en la vertiente S. de los Pirineos, a 1.636 metros de altitud, sobre una pradera con un lago. Son ya clásicas las fuentes del "Hígado" y del "Estómago". Como azoadas, convienen estas

aguas en las neumopatías, pero se deben contraindicar en los casos en que hay tendencia o propensión a las hemoptisis, pues son ya varios los casos desgraciados que se han dado de enfermos tuberculosos que, pretendiendo encontrar en ese clima la curación, han hallado, precisamente, la muerte. Instalación muy buena. Hay hoteles y casino.

JAÉN

La Aliseda. Azoadas-bicarbo-alcaldas-ferruginosas.

LOGROÑO

Arnedillo. Son también radioactivas. (V. en la sección de Clorurado-sódicas).

LUGO

Guitiriz. Tiene estación férrea en la línea Madrid-La Coruña. Muy indicado, sobre todo, en la bronquitis tuberculosa y gastropatías.

MADRID

Marazarzal. Nitrogenadas-ferruginosas-arsenicales.

MADRID

La Alameda. Situada en Guadarrama (a 10 km. de la estación férrea de Villalba, de la línea Madrid-Segovia). Es un pozo de agua acratopega (radioactiva hipotermal, empleada como agua de mesa y diurética). Establecimiento pequeño, pero bien instalado.

San Antonio. Oligometálicas-radioactivas. (Sólo para bebida).

MÁLAGA

Fuente Amargosa. Nitrogenadas-alcalinas-radioactivas.

NAVARRA

Betelu.

Fitero. (Véanse anteriormente).

OVIEDO

Borines. A 300 metros de altitud. 30 minutos por carretera desde la estación de Villamayor, sita en el ferrocarril de Santander a Oviedo. Especialidad en dispepsias, diabetes y cistitis.

Caldas de Oviedo. Vía férrea hasta el balneario. Balneación e inhalaciones azoadas. Muy recomendadas, pues, en artritis y catarros.

PONTEVEDRA

Lerez. A orillas del río de su nombre y a 2 km. de la capital, brotan estas aguas, recomendadas en las gastropatías de origen nervioso y como aguas de mesa.

SANTANDER

Caldas de Besaya. (V. Clorurado-sódicas).

VIZCAYA

Urberuaga de Ubilla. Nitrogenadas-bi-carbonatadas.

ZARAGOZA

Alhama de Aragón. Línea Madrid-Barcelona. Reumatismos. Cardiopatías. Toses.

SULFATADO-TERREAS

ALBACETE

San José. Sulfatado-sódicas magnésicas.

ALICANTE

Busot. Sulfatado-magnésicas.

CASTELLÓN

Montanejos. Sulfatado-magnésicas.

Villavieja de Nules. Estación férrea en la línea de Valencia a Barcelona. Dista de Castellón de la Plana 20 km., y de Valencia, 50. Aguas hipertermales que brotan de varios pozos, y que se aplican como sedantes en las diversas formas de reumatismo.

GRANADA

Sierra Elvira. Sulfatadas-mixtas.

GUADALAJARA

Sacedón, o La Isabela. (V. anteriormente).

LÉRIDA

Rubinat. Sulfatadas-sódicas (frías).

MADRID

La Margarita (Loeches). Purgantes-cloruro-sódicas-sulfato-sódicas-magnesianas. (Sólo para bebidas).

SANTANDER

Corconte. Partido de Reinosa. Acratopegas, diuréticas, propias para el lavado de la sangre y de los riñones.

TARRAGONA

Vall Fogona de Riucorp. Sulfatadas-mixtas-cloruro-sódicas.

TOLEDO

Noblejas. Sulfato-sódicas (frías). (Sólo para bebida).

VALENCIA

Bellús. Partido de Játiva. También bicarbonatado-cálcicas. Reumatismo.

ZARAGOZA

Mediana de Aragón. Sulfato-sódica-litínica-magnesiana. (Sólo para bebida).

SULFURADO-CALCICAS

ALAVA

Barambio. Hipotermales. Catarros laringo-bronquiales. Poca concurrencia.

Salinillas de Buradón. En la margen izquierda del Ebro, a 420 metros de altitud; a un kilómetro de la estación férrea de San Felices, que pertenece a la línea Bilbao-Barcelona, que es enlazada por Miranda de Ebro con la línea Madrid-Irún. Poca concurrencia. Especialidad en reumatismo y dermatopatías.

Santa Filomena de Gomillaz. A orillas del Gordóvil. Instalación muy modesta.

ALICANTE

Benimarfull. Partido de Alcoy. Enfermos de la piel y discrásicos.

ALMERÍA

Alfaro. Sulfurado-cálcicas (frías).

Lucainena. Modesto balneario situado en uno de los confines de la Sierra Alamilla. Mesotermiales.

BURGOS

Fuensanta de Gayangos. Partido de Villarcayo. Balneario muy modesto.

CUENCA

Val de Ganga. Sulfurado-cálcicas variedad bicarbonatada.

Yémeda. Partido de Cañete, en las márgenes del Guadaira. Poca concurrencia. Localidad más próxima, Cañete, que tiene estación en el ferrocarril de Madrid a Cuenca.

GERONA

Bañolas. Aguas hipotermiales. Escrófula; catarros bronquiales.

GUIPÚZCOA

Ataún. Sulfurado-cálcicas.

Arechavaleta. A orillas del Deva. Buena instalación. Linfatismo, escrófula.

Gaviria. Partido de Azpeitia. Instalación modesta, pero completa.

Ormaiztegui. Afecciones cutáneas y linfáticas. Buena instalación.

San Juan de Azcoitia. Pequeño balneario en el valle de Loyola.

HUESCA

Arro. Partido de Barbastro, en el hermoso valle del Cinca. Catarros, dermatosis.

Estadilla. Modesta instalación a 23 kilómetros de Monzón (estación del ferrocarril Bilbao-Barcelona).

JAEN

Frailes y la Ribera. Partido de Alcalá la Real. Instalación modesta.

Fuente Alamo. Sulfurado-cálcicas.

Jabalacruz. Sulfurado-cálcicas-termales.

Martos. Partido judicial de su nombre. Balneario modesto.

LÉRIDA

San Vicens, o San Vicente. Partido de la Seo de Urgel. Balneario poco conocido.

LOGROÑO

Cervera de Río Alhama. Partido de su nombre. No hay lujo, pero sí buena instalación. Itinerario: Desde Castejón (estación del F.C. de Bilbao-Barcelona), se toma la carretera que pasa por Cintruénigo, Corella y Fitero.

Grávalos. Buena instalación. Enfermos dermatosos y catarrosos.

MÁLAGA

Carratraca. Especialidad en varias ginecopatías (endocervicitis, úlceras de cuello uterino, esterilidad, flujos). Instalación muy completa.

Rozas. Ferrocarril hasta Loja. Balneario modesto. Poco concurrido.

Vilo. (V. Rozas).

OVIEDO

Buyeres de Nava. Al pie de la Sierra de Peñamayor. 224 m. de altitud. Estación en el F.C. Santander-Oviedo. Especialidad: Dermatosis y trastornos útero-ováricos. Buena instalación.

Prelo. A 2 km. de Boal. Hipotermales. Poca concurrencia.

SANTANDER.

Alceda. F.C. hasta Ontaneda. (Véase aquí mismo). Estas aguas son también radioactivas. Escrófula, (dermatosis, infartos ganglionares, tuberculosis quirúrgicas.

Liérganes. Partido de Santoña. Línea férrea hasta el balneario. Como estas aguas son además azoadas, prestan también buenos servicios en afecciones del aparato respiratorio. Buena instalación.

Ontaneda. Unido a Santander por un

ferrocarril. Aguas parecidas en su composición y propiedades a las de Alceda. (V. en esta misma provincia).

Puente Nausa. Sulfurado-cálcicas.

SEVILLA

Pozo Amargo. Partido de Morón. Instalación modesta. Dermatosos y escrofulosos.

VALENCIA

Chulilla. Partido de Villar del Arzobispo. Enfermos de escrófula.

Fuente Podrida. A orillas del Cabriel. Montañas con pinares. 475 m. de altitud. Buena instalación. Escrofulosos y herpéticos.

Pueblo Nuevo del Mar. Sulfurosas-cálcicas (frías).

Santa Ana. Partido de Játiva. Hipotermales. Algo ferruginosas.

Santo Tomás de Valencia. Próximo a la capital. Brotan estas aguas en una casa particular. Escrofulosos y dermatósicos.

VIZCAYA

Echago. Sulfurado-cálcicas.

Elejabeitia. Hipotermales. Balneario sito en el valle de Arratia. Instalación completa. Bronquitis y dermatosis exudativas.

Elorrio. A 10 km. de Durango, y a él unido por ferrocarril. Buena instalación.

Villaro. Partido de Durango. Dermatosis húmedas.

SULFURADO-SODICAS

ALAVA

Luyando. Sulfhídrico - cloruro - sódicas - ferruginosas -termales.

Zuazo. Con estación férrea en la línea Bilbao-Barcelona por Miranda. A 560 metros de altitud. Lujoso balneario. Estas aguas contienen abundante nitrógeno, por lo cual se aplican con buen resultado en bronquitis crónicas exudativas; y en las dermatosis húmedas, por su carácter de sulfurado-sódicas.

BARCELONA.

La Puda. Al pie de Montserrat, y 230 m. de altitud. También radioactivas. Dermatitis húmedas y catarros laringo-bronquiales.

BURGOS

Cucho. En el condado de Treviño, a

500 m. de altitud. Hipotermiales. Dermópata y linfáticos. Comunicación directa con Miranda de Ebro.

CÁCERES

Montemayor. Tiene estación en el ferrocarril de Plasencia a Astorga. Reumatismo, bronquitis y dermatosis húmedas. Instalación buena, sin lujo.

CORUÑA

Carballo. A 33 km. de la capital, y 100 m. de altitud. Servicio de automóviles desde la capital. Reumáticos y dermatosos.

GERONA

Nuestra Señora de las Mercedes. Partido de Figueras. Mesotermiales. Poco público.

GUIPÚZCOA

Santa Agueda. Sulfurosas-bicarbonatado-azoadas.

LEÓN

Ponferrada. Sulfurado-sódico-sulfhídricas. Balneario modesto.

LÉRIDA

Caldas de Bohí. Entre las estribaciones de los Pirineos. Buenas aguas, pero mala instalación.

LUGO

Guitiriz. Estación en la vía férrea Madrid-La Coruña. Bronquitis de todas clases y gastropatías.

Lugo. Sulfurado - sódicas - yodo - bromuradas.

MADRID

Carabaña. Estación más próxima, Chavarri, en el ferrocarril Madrid-Tajuña. Purgantes, útiles en las hemorroides, acnés dis pépticos, e infartos del hígado y bazo.

NAVARRA

Betelu. (V. en *Bicarbonatadas y cloruradas*).

ORENSE

Caldas de Orense. Sulfurosas-sódicas-termales.

Carballino. A 22 km. de la capital, y próximo a esta localidad, Partovia. En ambos, aguas sulfurado-sódicas. Escasa concurrencia.

Cortegada. Partido de Celanova, en la margen izquierda del Miño. Hay también ferruginosas. Instalación deficiente.

PONTEVEDRA

Caldas de Cuntis. 164 m. de altitud. Medicación estimulante. Gota, reumatismo y parálisis.

Puente-Caldelas. Baños y bebida.

SALAMANCA

Ledesma. A 26 km. de la capital, y 780

metros de altitud, junto al Tormes. Casi puramente sulfhídrica. Se bebe aireada. Reuma fibroso.

Retortillo. Partido de Ciudad Rodrigo, a 7 km. de "El Collado", donde hay apeadero en el F.C. de Portugal. Reumáticos y catarrosos.

ZAMORA

Bouzas. Partido de La Puebla de Sannabria. Sitio hermoso, cuyo paisaje es realizado por una laguna. Hipotermiales.

Hervideros de San Vicente. Sulfhídricas-radio-azoadas.



NOTA FINAL

Además de las aguas medicinales mencionadas, hay otros muchos manantiales que no se citan, bien por su escasa importancia, o por malos alojamientos y comunicaciones difíciles y para no dar excesiva extensión a esta obrita.

ÍNDICE

	<u>Págs.</u>
Prólogo	3
PRIMERA PARTE.—Resumen alfabético de las afecciones justificables de cura hidromine- ral y de sus tratamientos correspondientes.	5
SEGUNDA PARTE.—Índice alfabético de las aguas minero-medicinales, y en cada una de ellas el similar de las provincias en que se hallan, estando en éstas a su vez indica- das en la misma forma las localidades en que los correspondientes balnearios se en- cuentran, con los respectivos medios de locomoción, condiciones, etc.	43
Acídulo-carbónicas	45
Bicarbonatado-sódicas	47
Bicarbonatado-térreas	51
Clorurado-sódicas	54
Clorurado-sódico-sulfurosas	60
Ferruginosas	65
Radioactivas	68
Sulfatado-térreas	74
Sulfurado-cálcicas	77
Sulfurado-sódicas	84

NOTAS

—

NOTAS

—

NOTAS

—

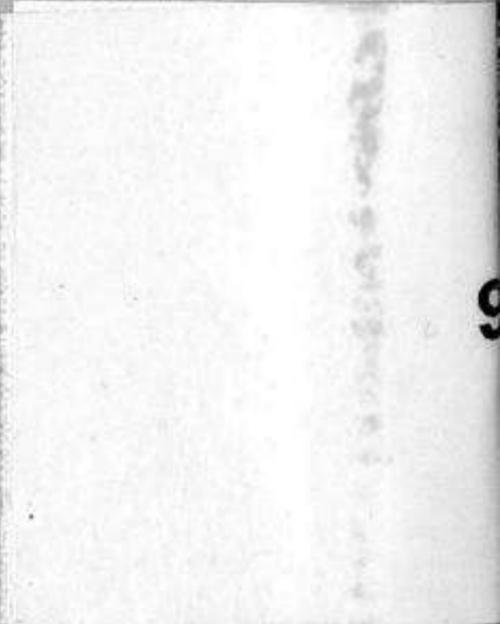
**MDS
8993**

BIBLIOTECA CENTRAL DE LA RIOJA



10000207617

MDS 008993



Precio: 2'50

R

9643