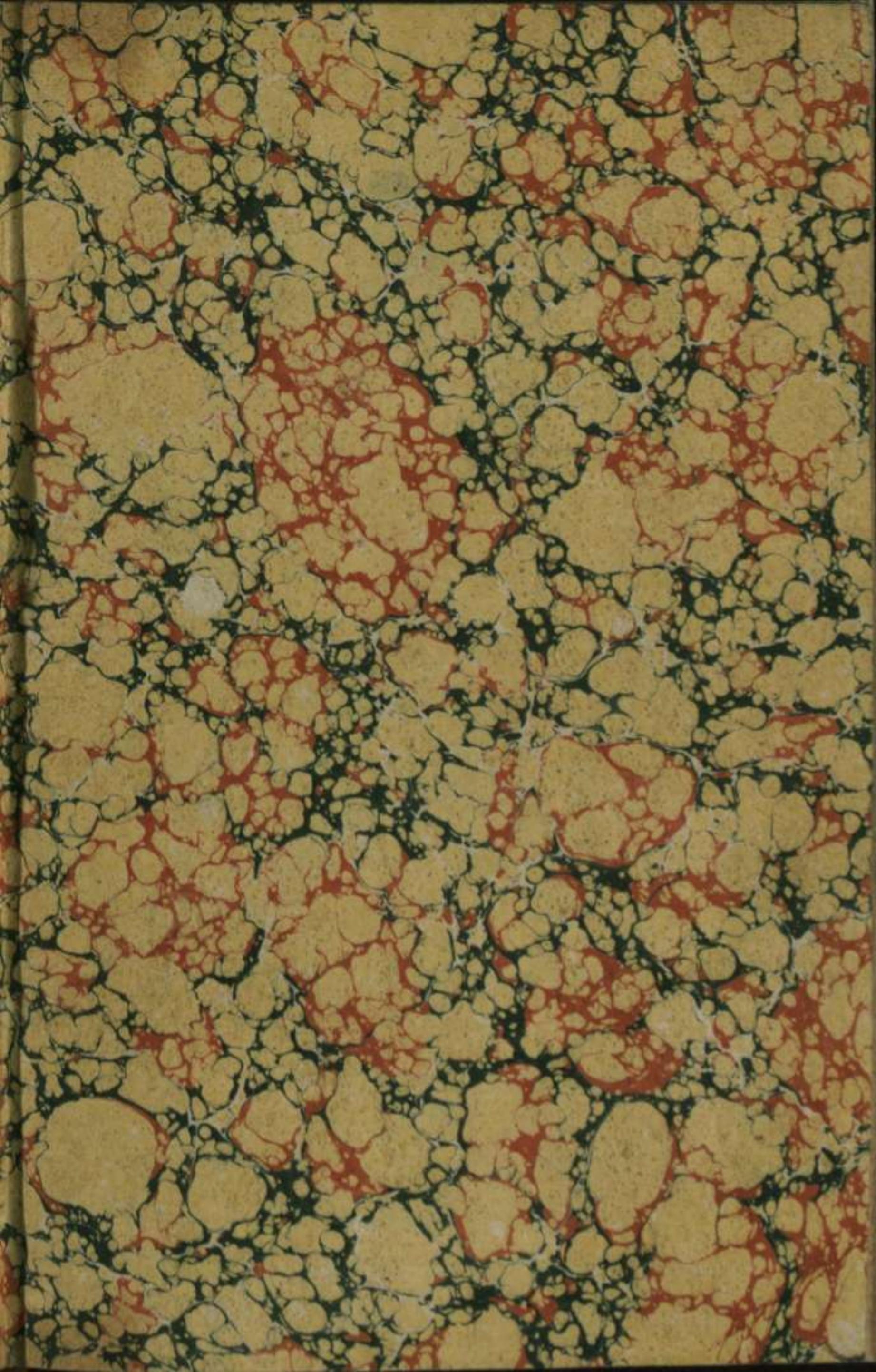




๑๕
๑๖
๑๗

05





2
2905

~~3214~~ - 4

ENCHIRIDION, O

MANUAL INSTRUMENTO DE SALUD, contra el morbo articular, que llaman Gota, y las demas enfermedades que por catarro y destilacion de la cabeça se engendran en la persona: y para reducir, y conseruar en su perfeto estado de sanidad al temperamento humano.

DIRIGIDO A LA CATOLICA MAJESTAD de Don Felipe II. Rey, y Señor nuestro.

Compuesto por D. Bernardino Gomez Miedes, Obispo de Albarrazin, y de su Consejo.

Impresso en Çaragoça, en casa de Lorenzo, y Diego de Robles Impressores del Reyno de Aragon. 1589.

CON PRIVILEGIO.





Señor.



ICHO
fue de un
grande,
aun que
presuntuo
so Philo -

sopho, que la mejor medicina
de todas, es no usar de ningun
na. Que si lo entendio dezir
por las medicinas que baxo
de peso y medida y a cierta
hora, entran por la boca; no.

* 2

estoy

EPISTOLA

estoy lexos de su tan singular opinion: no porque no se acierten muchas, sino por la contingencia de las que se yerran: Empero si juntamente reprueua la mas excelente parte de la medicina que consiste en abstinencia y regimientto, y es la preservatiua della; a el y a su dicho reprouare yo muy de buena gana. Por quanto por esta via parece q̄ una de las primeras ciencias, o artes que se leyeron en el mundo, fue la medicina, fundada sobre regimientto y abstinencia: pues vemos

que

DEDICATORIA.

que el soberano Dios quando criò al primer hombre, para que se conseruase; la primera medicina q̄ le receptò fue, q̄ pudiesse comer de la fruta de quãtos arboles auia en el Parayso terrestre, por ser buena, y porq̄ no solo le daria vida, pero si encontrava con la del arbol de vida, alcançaria el no morir por ella: solo no echasse mano de la del arbol sciencia de bien y mal; porque con esta en comerla enfermaria, y moriria. Por donde es muy cierto, que si el primer hombre continuara estos medici-

EPISTOLA

nales preceptos, no solo biuie
ra hoy dia: pero aun nosotros
sus descendientes, si usaramos
dellos, biuieramos mas de lo a-
costumbrado, y aun mas sanos
que otros: assi porque Dios re-
ceptò aquellos; como porq̃ de-
llos nace la templança, q̃ es
madre de la salud: como tam-
bien porque contienen en si la
medicina preseruatiua, la
qual es mas simple, y pura que
todas, y por esso tanto mas ex-
celente q̃ la pharmacopolis-
ta, por ser esta de tan varios,
y entre si cõtrarios materiales
compuesta, y q̃ solo vale para
sacar

DEDICATORIA.

sacar el enemigo despues de
metido en casa; no como la pre
servativa, q̄ se le oppone y no
le dexa entrar en ella. Lo q̄ no
digo sin causa, ni me lo permi
te dissimular la memoria de
un grauissimo dolor de poda
gra, o Gota, que dias ha pade
ci en esta Ciudad: donde por
mucho que consultè con los
medicos, assi antiguos como
modernos, no hallè cosa mas
lexos dellos, que la verdade
ra cura y medicina de dicha
Gota: porque ni aun del ori
gen y causa della dauan mas
de una confusa raçon; Que
deuia

EPISTOLA

deuia ser, algun maligno hu-
 mor frio que descendia dela
 cabeça. Con esto, y cõ el dolor
 q̃ me sollicitaua, me di a yma-
 ginar sobre ella, como en cau-
 sa propria; y con el fauor diui-
 no, no solo saque en limpio lo
 q̃ queriã a deuinar de la cau-
 sa; pero aun para la cura del
 mal causado, descubri la me-
 jor, y mas acertada medicina
 q̃ jamas se vio, ni hasta hoy se
 ha usado en la forma y modo
 que se deuia. La qual en su-
 ma es la friction, o estregadu-
 ra, hecha sobre los buessos, y
 miembros de toda la perso-
 na:

DEDICATORIA.

na: hañiendose no solo con el orden, tiento, regimiento, y perseuerancia deuida: mas aun con las proprias manos, aun q̄ cueste trabajo, harto mejor q̄ con las agenas. De donde vengo a considerar, que siendo así, que V. Magestad por orden y persuasion de sus excelentes medicos, de mucho antes ha usado esta friction y medicina, y ni con esto ha reprimido la dicha Gota, ni tampoco alcãçado cumplido aliuio della; no ha sido por falta de la mesma medicina: sino por no hauer obser-

EPISTOLA.

uado el verdadero orden, y
 regimiento q̄ en el exercicio
 y execucion della se requie-
 re; por la grande fuerça y vir-
 tud q̄ naturaleza ha puesto
 en el medio, y modo de las me-
 dicinas: tanto como en lo pro-
 prio y essencial dellas. Pues
 no solo para sanar de la Go-
 ta; pero aun para la continua
 salud, y perfecta conseruacion
 del natural temperamento de
 cada vno, no hay cosa que se
 compare con dicha friction
 bien exercitada. Y assi puse
 luego mano en la execucion, è
 hizo yo el primero, con otros
 pacien

DEDICATORIA.

pacientes del mismo mal, por
año entero la experiencia de
lla: con la qual (gloria al im-
menso Dios) se ha salido has-
ta hoy, y saldra siempre con
tan admirable empresa: por-
que ni el mal ha buuelto a noso-
tros: ni aun que por su ma-
la costumbre assome alguna
vez como de lexos, no hay lle-
gar por ninguna via a su an-
tigua morada, segun que la
fuerça desta medicina lo tie-
ne del todo reprimido. Por
donde propuse luego como sub-
dito fidelissimo reuelar a V.
Magestad esta medicina, co-

EPISTOLA

mo mina de salud mas precio
sa que de oro y plata, agora
nueuamēte descubierta: pues
aunque la medicina es anti-
gua, el modo, y verdadero uso
della es moderno, y este es el q̄
le da todo su ser, por el qual
se descubre lo fino della. De
mas que està hecha por mi la
prueua de su inestimable va-
lor y quilate, con la piedra de
toque, que es (como dicho ha-
uemos) la experiēcia: todo pa-
ra la restauracion, y felice con-
seruaciō de la salud, y larga
vida de V. Magestad por mi
tã deseada: y a efecto de expe-
lir

DEDICATORIA.

lir de su Real persona un tar
enojoso mal como este: pues no
es justo q̄ quien por el buē go-
uerno, y reparo de tantos, y
tã inmensos Reynos padece cõ
tinuo dolor, y remordimiento
en el alma, lo padezca en el
cuerpo. Ni se puede creer otro
de esta medicina, viendo q̄ no
se ha descubierta, ni llegado
a su perficiõ hasta estos tiem-
pos, y era de V. Magestad
sino que el omnipotẽte Medi-
co, sin duda, la tenia reserua-
da para V. Magestad, y que
se la imbia quãdo le vee mas
necesitado della. Y assi para
que

EPISTOLA

que mas presto llegasse a las
manos, y pronta salud de V.
Magestad, ni me he deteri-
do en sacalla con aquella eie-
gancia y puridad de lenguaje
que pudiera; ni menos he da-
do lugar a la importunidad
de algunos, q̄ por el beneficio
uniuersal queriã saliesse pri-
mero en lengua Latina, en la
qual se auia començado. Lo
que se podra hazer con el tiẽ-
po; pues basta por agora que
para lo que toca a la verdad,
è intelligencia de la materia,
lleua su propiedad, y va con
tanta llaneza, y claridad de
estilo

DEDICATORIA.

estilo, que a pie llano se puede entrar quien quiera por ella, sin necesidad de ninguna otra cognicion de medicina, ni otras sciencias, saluo del buen juyzio de cada uno para entenderla, y aprouercharse della. Entitulamos la obra *Enchiridion*, que significa instrumento, o arma manual: porque como no hay cosa mas a mano para el uso del hombre que las proprias manos (segun que por ello las llama el Philosopho *Instrumento de los Instrumentos*) assi no hay otras mas prontas, ni

mas

AL EPISTOLA

mas a mano que ellas, para la friccion del mismo. La qual obra va diuida en tres libros. El primero trata a la descripcion deste humor con las demas causas, varios efectos, y accidentes de la Gota. El segundo, las dos preuenciones que se han de obseruar para reprimir dicho humor. El tercero descubre la ultima preuencion, y remedio con el modo, y arte que se ha de executar su cura con la de muchos otros males, hasta causar en el sugeto salud perfecta. Puesto que ya como de lexos descubro

DEDICATORIA.

cubro la contradiccion que
 en su introduction ha de te-
 ner esta medicina, para mas
 probacion y triumpho della.
 Tambien veo que el impug-
 narla, no sera cosa nueva: por
 que esso tiene todo lo nuevo,
 mayormente quando viene
 a destruyr lo viejo, que se le
 contradize. Con todo esso con-
 fio que el buẽ suceso, y efecto
 della la defendera, y hara de
 enemigos amigos, y aun libra-
 ra a su proprio autor de lo
 que ya los de la facultad me-
 dica comiençan a notarle en
 dos cosas. La primera, por

AL
 DE
 EPISTOLA.

que, no haviendo hecho publica profesiõ de la facultad Medica escriue en ella? La segunda, porque, siendo Perla- do, y dedicado para solo tra- tar cosas de Dios, y su Iglesia fanta, se diuier- te a escriuir materias profanas, y tan diferentes de la Sagrada? A lo primero se responde, que el Philosopho (como di- ze Cice- ron) en ninguna sciencia es huesped ni peregrino, y mu- cho menos en la medicina, q̃ es pedisequa de la Philoso- phia, y nacida de la experien- cia comun madre y maestra
 de

DEDICATORIA.

de las cosas. Ni veo porq̄ ha
ya de ser parte el no haue
usado della, para dexar de
bien entendella, y professarla:
pues hallo que Cornelio Cel-
so autor en dicha facultad
grauissimo, y por su grãde pro-
priedad, y estilo continuo fa-
miliar nuestro escriuio de to-
da ella y sobre todos de la par-
te Cirurgica, sin haue-la usa-
do, ni jamas aplicicado sus
manos a ella. A lo segun-
do dize, que escusara sus es-
critos de pluma sobre esta fa-
cultad, con los hechos de pro-
pria mano en ella por el glo-

EPISTOLA.

riosissimo Rey Don Jayme
 de Aragon, predecessor de V.
 Magestad, primero deste
 nombre: del qual cuenta su hi-
 storia: Que andando en la con-
 quista del Reyno de Valencia,
 teniendo cercada a Burria-
 na villa fuerte, en un assalto
 los de dentro hirieron mala-
 mente de una saetada a un
 Tio suyo muy querido, llama-
 do Don Guillen de Entença:
 al qual mandò el Rey traer
 luego a su tienda Real, donde
 con sus proprias manos le sacò
 el yerro de la saeta que se le
 auia enclauado en la pierna,
 y le

DEDICATORIA.

y le lauo la herida, y se la en-
bendo en presencia de todos
los Medicos, y Cirujanos del
campo, con tan buen arte, y
felice suceso, que fue por ella
muy alabado de todos, y por
hauer puesto su mano en un
tan asqueroso officio, repu-
tado por humanissimo. Pues
si a un tan esclarecido Rey no
fue tenido a mengua, ni baxe
La tratar con sus Reales ma-
nos la mas infima parte de
la medicina, como es la Cirur-
gia, antes fue muy alabado
por ello, porque razon sera vi-
tuperable en un Prelado po-

EPISTOLA

ner su pluma y escriuir dela
 mas alta parte della, como es
 la especulativa? Como no se-
 ra obra mas sagrada que pro-
 fana para la uniuersal y co-
 mun salud de todos, sacar a
 luz una tan rica, y proue-
 chosa medicina: mayormen-
 te para emplearla en tan al-
 ta, y Real persona? Pero ven-
 gamos a ella, y hable por si,
 que yo confio que despues de
 vista, y experimentada, los
 que mas mal diran, se aproue-
 charan mas della: y con ver-
 dad la podran agradecer a
 U. Magestad, por cuyo me-
 dio

DEDICATORIA.

dio se ha descubierta, y comunicada al mundo, y mucho mas por gracia del omnipotente Dios, autor y fuente de todo bien, el qual guarda la Catholica persona de V. Magestad. En Albarrazin primero de Mayo 1588.

B. Episcopus Albarrazinensis.

Aprobacion.

POR orden del Ilustrissimo Don Andres de Bouadilla Arçobispo de Çaragoça, he visto este libro, intitulado, Enchiridion, o manual instrumêto, de salud contra el morbo articular q̄ llaman gota compuesto por el Ilustrissimo Don Bernardino Gomez Miedes Obispo de Albarrazin: y no he hallado en el, cosa alguna repugnante a nuestra santa Fe Catholica, ni contraria a las buenas costumbres; y en testimonio desto lo firme de mi nombre. Dat. en Çaragoça el primero de Hebrero, 1589.

El Doctor Don Rodrigo Çapata.

LIBRO PRIMERO
del Enchiridion, o manual
instrumento, contra el
morbo articular, que
llaman Gota.

DE LA RAIZ Y
asiento del humor de la Gota
articular, y como es la
semilla de muchas
enfermedades.

Cap. I.



RESVPVESTO
y dado por constante
(lo que en breue dare
mos prouado) que to
do dolor con remor-
dimiento que se descu
bre, y siente en las junturas del cuer-

B po

LIBRO

po (que no venga por accidente, ni causa externa) no nasce, ni tiene su origen en las mismas junturas; sino que desciende de vn humor maligno que se engendra y deriua de la cabeça, y llega hasta las junturas de los guessos; en las quales se mete de manera, que encuentra con los nervios; y con la agitacion del calor circunstante leuanta muchos vapores, los quales estendidos por aquellas partes neruofas, causan grauísimos dolores. Por tanto sera bien que mostremos, que cosa sea este humor tan peruerso, y como, y de que se engendra en la cabeça: porque vias, y senderos se hecha por todos los miembros; y como puede llegar a las junturas, sin q̄ pueda ser reprimido con buenos medicamētos. Por si a caso podemos descubrir, conforme a la opinion de algunos, por esta via, ser este el humor que causa, no solo el morbo articu-
lar

PRIMERO. 2

lar , que vulgarmente llaman Gota; pero tambien prouar , como es el mismo la fuente y seminario de las mayores y mas compuestas enfermedades que se engendran en los hombres , como es de la que llaman morbo Comicial , y vulgarmente Gota coral: como tambien quando da en el costado, y por hallar debilidad en aquella parte, se refirma en ella , y causa dolor: Afsi mismo quando cae sobre la parte superior y guesso del muslo, y causa scyatica con dolor. Pues al que llamamos Xaqueca, que atormenta el medio casco de la cabeza , por la distension de las membranas, hay a quien atribuir lo, que a este mismo humor , como adelante diremos ? Por lo semejante se puede creer procede del mismo, el mal de la Fiebre Quartana , y de las otras Fiebres , en

LIBRO

las quales se opila el baço, o el higa-
do. No menos se descubre la fuerça,
y crueldad del mesmo, en el morbo
que llaman Apoplexia, que se engen-
dra de euaporaciones crudissimas q̄
suben del estomago a la cabeça, y se
conuierten en dicho humor frigi-
dissimo. El mismo es causa del mor-
bo, que llaman Paralitico: y final-
mente del dolor de la colica: Pues el
mal de la hijada, no hay duda, fino
que algun ramo deste humor le ca-
be. Y en fin que sea este el humor ca-
tharroso, y mortifero, que se halla en
todo genero de muertes, mayormen-
te repentinas, sientelo afsi el vulgo
de Italia: pues siempre que muere al-
guno, luego da por causa, è morto
dun catharro. Por donde se puede
bien creer, y aun por las mismas cau-
sas afirmar (como lo apunto Hy-
pocrates en el libro de Glandulis)
ser este mismo humor bastante, y
suficiente causa de todos los sobre
dichos

PRIMERO. 3

dichos males , y por consiguiente del dicho morbo, y dolencia llamada Gota articular: de la qual es nuestro principal proposito hablar de presente. Por tanto antes que lleguemos a tratar de la cura deste mal, no parecera superfluo descubrir sus varios , y desconcertados discursos, sus estratagemas estraños, con que los tocados de aquel, desparan vnas vezes en gracias: otras en coleras: otras en dichos y sentencias, que dan de si no menos ocasion para reyr, que para admirar, porque en los siglos passados de tantos que padecieron este mal no huuiesse quien descubriesse la verdadera cura, y remedio del al mundo, teniendole cada vno puesto en sus propias manos.

B 3 QVE

LIBRO

QUE COSA SEA

este humor, y de que se engendra, y como le escupe el cerebro.

Cap. 2.

LAMAN pues a este humor Gota, porque a la verdad cae como gota de poco en poco, y no es tan para poco, que no cause vna gota acerbissimo dolor donde para, por ser dicho humor frigidissimo y mezclado con sutil, que le sirve de vehiculo. Demanera, que se engendra en la cabeza, de los vapores que suben del estomago, y aun de la boca por sus chupadores al cerebro; causados por la crapula y redundancia de manjares varios, crasos, crudos, è indigestos, y no acabados de cozer en el estomago: y que
por

PRIMERO. 4

por el mismo caso y otras causas, que adelante diremos, se bueluen azedados y mordaces, para mas pervertir el cerebro. El qual en llegando dichos vapores, y tomada su medida porcion dellos, (como adelante mostraremos) se conuierten los demas, en humor frigidissimo, tan contrario y dañoso para el cerebro; que como a tal procura siempre de hecharlo de cabe si a fuera; de la manera que el aguila al hijo que no tiene por suyo, y assi lo que es mas crasso y superfluo del, lo hecha y descarga por las narizes, palato, ojos, orejas, y partes glandulosas del cuello: y lo que es mas sutil y penetrante, que se le entremete en las dichas dos membranas, y con la distension causa dolores en la cabeça, a este suele dicho cerebro ayudado cõ nuestra medicina, hazerle transpirar por las suturas del craneon a fuera; y si fuere tanto q̃ no le puede expellir por dichas

LIBRO

partes, entonces lo sacude por las ve-
nas, o otras secretas vias, hasta dar
con el en las puntas de los pies, o
dedos de las manos: porque estas
son sus principales estaciones, en
donde por auer muchas junturas
de guessos, y estar por la grande dis-
tancia del centro del calor mas de-
siertas del mismo, se va entretienen-
do, y causando grande dolor con
su frior en los neruios: en tanto,
que abiuada dicha frior, y hecha
mas penetrante con el calor y san-
gre biliosa que acude luego a
dichas junturas, se augmen-
ta, hasta que el mismo
calor, con el reme-
dio que dare-
mos, le saca
a fue-
ra.

QUE

PRIMERO. 5

QUE TODOS ESTAMOS sujetos a ser gotosos, y del origen y principales causas de la gota.

Capitu. 3.

N

O solo los hombres, pero tambien las mugeres y niños (como adelante en el capitu. 11. deste primer libro pr ouaremos) estan sujetos a ser gotosos. Por que el origen y principales causas de la Gota las lleuamos siempre acuestas con nosotros, segun que poco o mucho, no dexa de quando en quando de acometer aun a los muy sanos : como por su discurso della se descubre mucho mas en los gotosos. Son pues quatro las principales causas della, a las quales los Philosophos llaman material, eficiente, formal, B s y final

LIBRO

y final. porque la material consta del alimento crasso, y mal digerido que va por las venas. La efficiēte, de la obstruccion del alimento, que por la debilidad, y falta del calor natural, se haze en las junturas. La formal, la frialdad del humor frio q̄ deciendo de la cabeça, y encuentra en dichas junturas con los neruios. La final, el sentimiento, y dolor que del encuentro resulta en dichos neruios. Ni hay porque atribuyr el origen de dicho mal a otro que a dichas causas. Porque lo que se imagina por algunos, de que a solos los que son muelles, o blandos de tacto, y tienen las carnes lisas, y delicadas, suele acometer este mal mucho mas que otros; parece ser muy grande burla. Pues vemos que a ningun genero de gentes, ni edad perdona; sino que lo lleva adelante segun el regimiento, y modo de viuir con que cada vno se trata. Bien es verdad

PRIMERO. 6

dad, que a los tales muelles acomete, y derriba mas facilmente, por su debilidad de persona, y menos calor natural para resistir, y digerir dicha Gota; y tambien por ser poco dados los tales al exercicio, que es el consumtuo della: al contrario de los hombres robustos, y de duro tacto, que huelgan de exercitarse, y con el exercicio, mayormente de la friction, en parte, o en todo, dan euasion al dolor por mas que les acometa.

*EN QUE TIEM-
po se siente mas su dolor,
y del gran sentimien-
to que haze la
parte afecta.*

Cap. 4.

SVE-

LIBRO



VELE este humor despertarse, y con mayor rigor y fuerza hazer su penetracion y descenso en assomar mudança de tiempo, y tambien quando corren ponientes, mayormente en tierras calientes, porque entonces se ensanchan las vias, venas, y neruios, y el humor se derrite, y escorre con mayor facilidad tras ellos. Por lo qual se dize del, que es emulo, y como competidor del verdadero humor, y buen xugo del cerebro; del qual se deriuan los neruios; y assi les sigue dicho humor, aun que no por dentro dellos, que son solidos, sino por las venas que vienen junto con ellos, no solo para darles dolor por las junturas, pero aun para enternecer la tela neruosa, que està esparzida por todo el pellejo de la persona, pues se vee que quando dicho humor reyna, es a par de muerte el tocarla. como se
des-

PRIMERO. 7

descubre en los que estan en el lleno del mal, que no pueden sufrir les toque fauana, ni cosa por blanda, ni suaua que sea: tanto que les es forçado mandar leuantar en alto las fauanas, y cubiertas de la cama, a cierto espacio; porque quede la persona como en bazio, no le toque cosa en la superficie della, que les ofenda la parte leua: como acaecio en Roma a Iulio III. Pontifice, q̄ estaua gotosissimo: el qual passando vna tarde de vna estancia a otra, por vn corredor estrecho y obscuro, llego a el vn Pelegrino con vn Banastillo de Rosarios de Euano (que alla nombran Coronas) para que su Santidad las bendixese: pues como el Pelegrino se arrodillase al passo, y alçasse el Banastillo, hasta que los Rosarios encontrasen con los dedos del Pontifice, y los sintiese frios, dio vn grande grito, diziendo que cosa è questa? y le respondiessen, Pater Sancte Coronas

LIBRO

ronas para bendezir, dixo el Pontifice lastimado del toque, maledette fiano le Corone; como se le replicasse por la bendicion; orsu, respondio, fiano benedette.

*QUE LOS ANTI-
guos sin atender a sanar
deste mal se preserva-
uan del, con la estrega
dura, y estrigiles.*

Cap. 5.

DIZEN algunos Medicos, y aun por escusar a' Hypocrates lo escriuen, que el dicho hablò poco deste mal, porque en su tiempo reynaua poco, y que no era tan cruel, ni doloroso como en nuestros tiempos, por no ser entonces los hōbres en comer, y beuer tã desordenados: puesto
que

PRIMERO. 8

que también afirman ser la causa del, la crapula, y redūdācia de mājares. Mas lo primero, no puede subsistir; por que quando no se vfo la crapula, y glotoneria? pues mayor no pudo ser que la de los Persas, y Medos en la Asia mayor; en el tiempo del gran Rey Assuero, que señoreaua a ciento y veynte Prouincias; quando a todos los Satrapas, y Presidentes dellas hizo aquel solemnissimo combite general, del qual habla la diuina escritura, que duro siete dias; en el qual para refrenar la grande dissolution, y profanidad que ya entonces se vsaua entre las gentes, del brindar, y forçar a beuer vnos a otros; se puso por ley para dicho combite, que ninguno pudiesse forçar a otro a beuer, mas de lo que a cada vno le diese gusto. Lo qual hoy dia ternian por intolerable jugo nuestros Aquilonares. Otrofi, que mas suntuosos, ni excessiuos tinelos, que

LIBRO

que los del Rey Salamon, y de su casa: pues no solo a muchos millares de animales, y robos de trigo, pero a mucho mayores excessos de vino, es de creer, que llegaua la ordinaria racion, y quotidianas comidas de su palacio. Pues si passamos adelante a los Baccanales, y a la dissolucion y crapula de los Romanos (cuya sobriedad no passo de Caton adelante) hallaremos quan poco a poco se fue acrecentando, y sobrepujando a la de los antiguos. Porque entre otros, el Consul Luc. Lucullo, con la riqueza que traxo, y triunfos que obtuvo de la Macedonia, començo a introducir las excessiuas, y mas sumtuosas diferencias de banquetear que nunca se vieron en Roma: y para ello distinguió sus estancias, o quadras amplísimas, poniendo el nombre de ciertos Dioses en cada vna dellas donde se celebraua el com-
bite

PRIMERO. 9

bite, y a lo que llegaua el grande gasto de cada vno: a fin de espantar a los combidados, porque ninguno se le auentajasse en el combidar. No dexo de corresponder con este el grã Triunuir Marco Antonio, pues entre otras, en vna cena que celebrou con su querida Cleopatra Reyna de Egipto (dize Plutarcho) que diez jaualies juntos se siruieron a la mesa: y es bien de creer que no se baziaron menos de otras tantas pipas de vino Falerno, para fomento de la Gota. No menos ocasion, y materia se les ofrecio a Iuuenal, y a sus contemporaneos Poetas para endreçar sus Satyras contra los Emperadores que se siguieron: pues en estos crecio tanto la dissolucion de la gula, y luxuria (las dos mayores prouocadoras de la Gota) que por esso da tanto mayor causa para dudar, porque no fueron estos mucho mas gotoso; que todos los demas antiguos:

C pero

LIBRO

pero la causa, y razon está en la mano; porque a la verdad se valieron de la pedissequa de nuestra medicina, y remedio, que fue la estregadura; de la qual, y de los baños, y Thermas que dichos Emperadores edificaron para si, y para todos los demas; a efecto de fudar, y echar todos los excrementos que de la crapula les redundaua, se aprouecharon tanto, que sin tirar a este fin de la gota, alcanzaron con dicha estregadura, la preferuacion della. Demas que hallamos entre los del mismo tiempo, quien con dicha estregadura, no solo tenían sanas las personas: pero tambien alargauan mucho la vida: como lo refiere Plinio hablando de Pollion Romano Senador Romano, que passaua de cien años de vida: al qual el Emperador Augusto Cesar, admirado de su tanta edad, con tanto vi-

to vigor de persona , y espíritu como tenia ; le requirio descubriese con que alimentos, y orden de vida hauia llegado a tanta edad, y tan sana , el qual respondió. In tus mulso, foris oleo, que quiso dezir, con beuidas de miel y vino, para dentro ; y con la vncion con azeyte, para la fricción que siempre vsaua , por defuera.

De manera que por esso huuo poca gota en aquel tiempo, segun adelante mas largamente lo declararemos.

C 2 P O R

LIBRO
POR QUE MATA
este mal quando se as-
sienta en la nuca, y al
to del espinaço.

Cap. 6.

DIZEN tambien deste humor, y dolor vulgarmente, que mata quando llega a la nuez, o nuca, que es el principio de la espinal medulla: y dizen muy bien, porque la nuez està en lo mas alto del espinaço, y assi quando se apodera, y da el dolor en dicha nuez, es señal que el humor ya tiene corrompido todo el resto del cuerpo: y asentado alli, ha de hazer obstruction è impedimento en aquel passo estrecho a los neruios que descenden del cerebro, y al meollo que passa al espinaço, y por con-
siguiente

figuiente causar muerte ineuitable.
Y por esso ha de començar por di-
cha nuca la cura y medicamento
que entendemos dar a este mal, co-
mo adelante diremos.

COMO SVELE

burlar a los Medicos

que piensan sanarle

con medicinas

Cap. 7.

TAMBIEN acostum-
bra este humor burlar
muy graciosamente a al-
gunos Medicos, que se
persuaden a poder de xaraues, y pur-
gas, con sangrias, le han de sanar, y aũ
para siempre. como lo entendi, y me
halle presente a la experiencia que
en Valencia hizo vn grande y fano-
so Medico en vn su compadre y ve-

zino: el qual grauissimamente, y de mucho tiempo estaua atormentado deste mal: y assi se puso el Medico muy de proposito a estudiar sobre la cura del: y llegado el tiempo de la primavera, en breues dias le sangro tres vezes; y purgo otras tantas, junto con la obseruancia de la dieta, y comida: con lo qual mejoro el vezino, y se libero de todo dolor, sin quedalle, a su parecer, ningun rastro, ni sombra del mal. Desto quedo el Medico tan vfano, que començo ante otros Medicos a pregonar su medicamento, contra morbum incurabilem. Pero no passaron diez dias, quando estando el tiempo muy sereno, reboluió el mal humor contra el paciente, con tanto vigor, y vehemencia, que me juro por su Dios jamas hauer sido tan atormentado del como entonces.

DE

DE LA INQUIE-
tud, y trabajos que da al
paciente, y a los que
le sirven.

Cap. 8.

AMBIEN es cosa de risa
ver este mal quan grãde re-
galon es, y como se haze de
servir quando reyna su humor: pues
allende de su dolor, da tanta in-
quietud con impaciencia al pacien-
te, que no le dexa vn punto re-
posar, ni a los que le sirven, y an-
dan entorno; a causa de que como
el humor le va hormigueando entre
cuero y carne, y con continuo re-
mordimiẽto en las junturas, en cada
momento ha de mouer, y mudar la
parte y miembro leso, y a do quie-
re ha de hallar blando el apoya-
dero

LIBRO

dero. para lo qual ha menester veinte pares de almoadillas con otros tantos pajes que las muden, y acomoden a su gusto, estando con continuo recelo, no le toquen con la mano, ni otra cosa dura, ni fria, en aquella parte consentida, so pena que arrojara quanto le venga a las manos al mal mirado, y desparara su colera y lengua contra el, hasta deshorrarle con todo su linaje: lo que no se toma por injuria porque no es el, el que habla sino su dolor, que pro-uoca mas a lastima que a inuidia, y assi le perdonan las palabras, por lo que mantiene, y a ratos regala con dadiuas a los que con paciencia le sufren. Por lo qual se dixo deste, ser mal de ricos, porque ha de mantener estado costoso: y por esso, por la mayor parte, no se comunica sino con Señorias, Excelencias y Altezas, donde viue muy regalado y popado.

POR

PORQUE DIZEN

*que da larga vida, y como
auiua el ingenio*

Cap. 9.

DOR las mesmas causas afirman muchos que este humor y dolencia da larga vida a sus pacientes (aunque otros dizen, larga muerte) lo qual coligen por buenas razones, por ver que este humor en su transito consume muchos malos humores del cuerpo y resuelue la pituyta, auiua el apetito: y mas, que de castigado del mal, queda el paciente tan corregido y emendado, que por euitar el mal no buelua, piensa siempre en su salud, y se guarda de desordenes, y assi se libra de muchos otros males. todo lo qual es parte para alargar la vida. Tambien

en consecuencia desto dizen mu-
 chos que este humor auiva el inge-
 nio: o porque los gotosos, quando
 reyna el gran dolor, comen poco,
 y con esto no hay vapores para im-
 pedir las acciones del alma, y que
 por aquella sequedad se subtilizan
 mas los espiritus, o porque con el
 dolor se despierta el calor en ellos;
 y por ser esta calidad instrumento
 del ingenio, ayuda mucho a dichas
 acciones: de mas que quando en los
 tales se junta el ingenio, con el escla-
 recido valor, y generosidad de ani-
 mo (como acaesce en los que figuen
 la guerra) no es parte el dolor, ni
 remordimiento qualquiera, para
 impedir que no siga el cuerpo, ras-
 trando, o como pudiere, las empre-
 sas del alma; como se vee de mu-
 chos, que quando estan mas con-
 trechos y debilitados de miembros
 y persona por este mal, tanto mas
 les haze surtir su generosidad è
 ingenio

ingenio a fuera, para emplearse en ministerios que requieren exercicios, y desembolturas de cuerpo; como se a visto pocos años atras, en tiempo de la felice memoria del Emperador Carlos Quinto, en la persona de Antonio de Leyua su Capitan general en las guerras de Italia, y otras muchas jornadas; en las quales tullido como estaua de pies y manos deste mal con toda la persona, sin poderse menear, era tanta su magnanimidad y valor de ingenio, que se hazia llevar en vna silla a hombros, y se metia en las batallas entre los suyos para regir, y gouernar los esquadrones con proferos successos. Otro tanto y mucho mas sin comparacion se descubrio del mesmo Emperador Carlos Quinto, en aquella gloriosissima victoria que obtuuo con

tra

tra sus rebeldes de Alemaña: quando en medio della, y en lo frio del inuierno, estando aquexadissimo de la Gota en vn pie: no fue esto parte para que dexasse de salir a cauallo en campaña armado de punta en blanco, llevando vna toca de lienço por estribo: donde passando el rio Albis, en la Saxonia, dio con tanta furia con su exercito en los enemigos, que no solo los vencio, pero tambien se apodero de los Generales dellos.

COMO HAZE DE
 zidores, y graciosos a
 los pacientes.

Cap. 10.



ONCVERDA con esto lo que deste humor dizen que su dolor haze dezidores, y muy graciosos

fos a los pacientes: conforme a lo que refiere Plinio. Dolor plerumq. facit homines læpidos & venustos. porque de estar la parte sensitiva, mientras duele, tan postrada, parece que por su consolacion, y aliuio le acude la intellectiua para suplir, y cubrir sus miserables flaquezas, y faltas: como se vee de muchos tales, que apremiados en la cama, como vnos troncos, sin poder, ni osar menearse de muchos dias, con el dolor acuestas, dezir no solo gracias, pero sentencias muy graues, y philosophicas. Lo que es bien menester para templar sus excessiuas coleras, y con nueuas gracias boluer en paz con los dela camara, por lo que de poco antes suelen quedar reñidos.

PRO.

LIBRO
PROPONE SIETE
te *questiones* *des-*
te *humor.*

Cap. II.

FINALMENTE *nō* falta quien mueue mucho dumbre de questiones y dudas sobre la inconstancia, variedad, y eltraños mouimientos deste humor, para con mas facilidad llegar ala rayz é inteligencia del. Primeramente, porque siendo asì que naturalmente fuele dicho humor engendrarse en todos los hombres, y mugeres: y nascer de la crapula, y demasiados y mal cozidos manjares, que por la euaporacion suben del estomago al cerebro (como esta dicho): reyna mucho mas en los hombres, que de fuyo son calientes y secos, y
por.

por marauilla en las mugeres, siendo frias y humedas? Porque mas en tierras frias y humedas, que en las calientes y templadas? Porque, no tanto en los moços, como en los viejos? Porque mas en gente ociosa que trabajadora? Porque siendo humor frio se assienta mas en ricos que sobran de vestidos, que no en los pobres mal arropados?

Porque quando estan en lo rezio del dolor apetecen las comidas de manares muy contrarios a su mal, y en passando aquel desenfrenadamente se entregan a ellas, y en fin?

Porque no es contagiolo este mal como el frances y o-

tros siendo heredita-

rio, y que suele

passar de pa-

dres a hi-

jos?

RES.

LIBRO
RESPONDE A
dichas questions.

Capitu. 12.

 LO primero responden, que ningun genero de hōbres, afsi moços como viejos, afsi niños como muchachos, hasta las mugeres, no dexan de estar sugetos a la Gota: quales mas, quales menos. porque en todos se ha visto padecer deste mal, segun el temperamento de cada vno: puesto que en las mugeres se halla pocas vezes, a causa de que naturaleza prouida está en ellas muy intenta en proouerles de menstros para la generacion, y con esto no hay humor superfluo en todo el cuerpo que no le tire para si a este proposito; mas antes por dichos menstros euacua cada mes lo que se podia conuertir en Gota; y afsi no para en ella, sino raras

ras vezes , y en fugetos gallardos. A lo segundo , de las tierras frias; es porque el frio se ayuda de otro frio , y assi por esto , como por el continuo fomento , y augmento que le da el excessiuo beuer en ellas , junto con los manjares gruesos , y mantecosos , de que se rellenan : se engendra , y engrandece el humor tanto , que no basta el grande exercicio que con sus bayles , y danças comiendo , y despues de comidos hazen para corregir , y defenderse del humor gotoso , en que los mas caen. Mas antes es cierto que el excessiuo exercicio despues de comer , haze mayor , y mas dañosa euaporacion a la cabeça . A lo tercero : porque los moços aunque son en el comer , y beuer mas desordenados , suben empero los vapores del estomago en ellos , con la sobra del calor , mas bien cozidos al cerebro : y assi los

D puede

LIBRO

puede mejor abraçar, y digerir, que no en los viejos. A lo quarto, por que el exercicio en los trabajadores corrobora las fuerças, y neruios, y despierta el calor natural por todo el cuerpo, para que ayudados con el dicho calor euacuen el humor, y por configuiente no haya dolor. A lo quinto, que por hauer nacido este humor frio para castigo de los ricos glotonos, y desordenados, no son bastantes sus aforrados ropages para defenderles del; antes entretienen el dolor con ellos, a causa de que de su ordinaria glotoneria viene: que el calor natural haya de estar siempre recogido en el estomago para la cõcoction de tantos, y tan excessiuos manjares: y que por esto queden los miembros mas remotos, como son pies, y manos tan derelictos de aquel que pueda con mayor facilidad acometerles el frio, y sojuzgarles la Gota. Ni tampoco puede passar a los

pobres

pobres aunque desnudos: porque la redundancia de manjares de donde el humor nace, no se halla en sus estomagos, que siempre llevan vazios de lo mucho: Tambien porque a estos, no teniendo otro de que biuir que del trabajo de sus pies, y manos, si les apremiasse, junto con el humor, y dolor la hambre, sin tener con que amatarla, seria este mal de desesperados. A lo sexto. Porque quedan tan lastimados, y como injuriados del gravissimo dolor, y tormento los que han padecido, que muy a las veras apetecen la vengança, de la qual se muestra por los dientes, que son como satellites, y executores de ella: y assi para mejor vengarse y hazer mayor despecho al dolor, hay algunos gotosos tan desordenados, que abiuan el apetito, y con la asistencia del sabor y gusto, se entregan a saladuras, ollas

D. 2 podri-

LIBRO

podridas, ajos, y cebollas, con los excessos del vino, y otras cosas prohibidas, y muy contrarias a este mal. De manera, que con los cuchillos de los dientes, y muelas hazen cruel riça, y vengança del recidiuo dolor contra si mismos. A lo vltimo se dize: no ser contagiolo; porque dado que es maligno, y peruerso, no es corrupto, ni inficiona, ni para en la carne, sino en las junturas de los huesos: donde como emulo del cerebro (segun adelante mostraremos) que deciendo de la cabeça, va siempre, no en persecucion de la carne, sino de los neruios, y huesos. Pero suele algunas vezes passar, mediante la generacion, de padres a hijos; porque como los huesos del hijo se forman, y coagulan de la simiente del padre; facil cosa es, estando los huesos del padre afectados deste humor, passar la simiente

miente

miente con el mismo afecto en el hijo; y que este se halle como habilitado para ser gotoso. Lo que es vna de las mas ocultas causas de la Gota.

COMO ES RECIDIVO este mal, y que hasta hoy no se ha visto sanar del todo, y de quan facil es la operacion desta medicina.

Cap. 13.

DOR donde se colige de todo lo dicho, que como este humor sea de tal calidad, y compas, que si comienza a reynar, por mucho que vna, y mil vezes lo expellan fuele otras tantas reuerdecer, de ma

LIBRO

nera, que ni purgas, ni sangrias, ni dieta, ni exercicio, ni cataplasma, ni otro qualquier genero de medicinas tales, es bastante a sanarle de rayz, sino solo para aliuirle, y mitigar algo de su dolor recidiuo; conuiene que por el beneficio comun saquemos a luz su verdadero remedio: y mostremos como consiste todo en vna medicina preferuatiua, muy agena de quantas hasta hoy se han inuentado; la qual ha impresso, y formado en nosotros mismos naturaleza, sin que haya necesidad de valerse del palo santo de las Indias; ni del Reubarbro de Africa, ni del Elleboro de la Grecia, por mas que Plinio affirme ser bueno para la podagra; sino de nuestros pies, y manos, con vn tantito de trabajo, para salir, no solo con la cura deste mal; pero de muchos otros; como lo mostraremos, por que

que se pueda dezir desta, lo que
dizen los Griegos de las mas ra-
ras, y singulares, Medicinas pro-
uerbialmente. Panchrestum
medicamentum, que sig-
nifica medicina
para toda
cosa.

FIN DEL PRI-
mer Libro.

D 4 DEL

LIBRO
DELENCHIRI-
dion, o manual instrumen-
to contra el morbo
articular que lla-
man Gota.

DEL REMEDIO
*y medicina preseruati-
ua de la gota.*
Cap. I.



ALLASE no
solo por experien-
cia nueuamente
hecha por vno y
muchos tocados
deste mal; pero
aun por razones
muy euidentes de Philosophia, y
ver.

verdadera medicina : como el vni-
co y principal remedio contra el
presupuesto humor y su dolor con-
siste en la preuencion y diligente
atajo de su generacion y descorri-
miento ; la qual de pende de tres
preuenciones. La primera del regi-
miento en el comer y beuer . La
segunda, de la quietud de lcelebro
y buena reparticion del alimiento.
La tercera del diuertimiento y exha-
lacion del humor,

DEL REGIMIEN
to de vida para sanar
de este mal.

Cap. 2.



L regimiento se funda,
no en la mucha dieta, ni
extremo de poco comer,
fino en la abstinencia de

D s tres

LIBRO

tres cosas á este mal muy contrarias. La primera de comer muy demasidamente, aunq̃ sea de manjares buenos. La segunda de comidas muy frequentes, y beuidas vinolētas, aunque de poca cantidad, pero muchas, y fuera tiempo; por lo que desparã en Venereas. La tercera de alteraciones y enojos causados por malas nueuas. Boluiēdo pues a la primera, no hay quien no la reprueue por muy dañosa y contraria, aunq̃ sea de manjares buenos, y muy sustanciosos, porque toda demasia, mayormente en el comer, es enemiga de nuestra naturaleza, la qual de suyo esta hecha acontētar se de poco: Tãbien porque el estomago muy cargado, aũ q̃ de bueno, puede por falta de calor, y sobra de dureza en la vianda, hazer mal cozi miēto; y por consiguiente euaporar crudos è indigestos vapores para el cerebro, y de la crudeza causar se este humor malo. Como nos lo significo

vna vieja nonagenaria en Roma, a
 mi ya otros cõpañeros q̄ estauamos
 juntos de camarada, q̄ nos vio por
 fiestas de Nauidad comer cada dia
 gallinas y capones; diziendonos (Fi-
 glioli miei, non m̄giate tante galli-
 ne, che vi farãno venir la gotta) y cõ
 razon, porque como sean la gallina
 y capon manjar pingue y humedo, y
 de muy grande sustancia y alimẽto,
 y que de poco hay harto, y por esso
 no ha de ser, ni mucho, ni muy fre-
 quentado; luego que el cerebro ha
 tomado por la euaporacion dellos,
 su porcion necessaria, lo demas lo
 desecha como superfluo; y esto co-
 mo derelicto, se cõuierte en este hu-
 mor frio, que causa la gotta, y otros
 males. Por donde, si necessario es eui-
 tar semejantes demasias de manjares
 buenos, mucho mas lo sera de los
 malos: como es de saladuras, y cosas
flatuosas, y (para abreuia) de todo
 lo demas, q̄ por regla de medicina se
 pro-

LIBRO

tirá quien va por la calle los dolorosos canticos que hazē vezino con vezino. De mas que por remate del mal les salen ciertos veninos por las conjunturas y artejos de los dedos tan dolorosos, que es a par de muerte el tocarlos. Aunque vemos por el contrario, que la sobriedad no les daña, por mucho que se guarden della, escusandose con el grande frio y antiguo vso de la tierra; Por esso, para defenderse de dicho mal, acostumbran de ordinario, despues de sus excessiuas cenas, y aun en medio dellas, leuantarse de la mesa, y socolor de regozijo ponerse a dançar y baylar hombres y mugeres. Aunque no nacio de aqui su primer instituto, sino a efecto de poder con el exercicio digerir la comida, a fin que no se quede en el estomago, para engendrar crudezas è indigestiones para simiente deste mal, puesto que, como se dixo antes, tambien el exerci-

exercicio excessiuo despues de la comida causa mayores euaporaciones en la cabeça . Por donde ay otros que vsan de otra preferuacion y remedio hartomas vtil y conueniente para librarse deste mal (asis fuesse decente y honesto; y no asqueroso) qual aqui se sigue .

COMO EL VOMI-

to es una de las principales abstinencias preseruatias de la gota.

Cap. 4.

TAMBIEN acostumbbran algunos de los Aquilonares de la tierra, y mucho mas los estrangeros que entre ellos viuen, no solo para defenderse deste, pero de muchos otros males que causa la

LIBRO

la estrañeza del ayre , y viandas, junto con los excessos de la crapula, valerse del vomito ; assi ordinario, como extraordinario: por ser medicina, no tan contraria a naturaleza , que no vsen della los animales para purgarse , señaladamente del veneno : y porque en fin es el mas pronto , y saludable remedio de quantos hay contra la crapula, y por configuiente contra la Gota. como se prueua, por lo que dicho hauemos del cerebro, el qual despues que de lo mas familiar a el, y mas digerido, ha tomado lo que para su sustento ha menester; lo demas lo conuierte con su frialdad en el dicho humor, del qual se causa este mal, y muchos otros en la persona . De manera, que quien le atajare los passos, y euacuare con mayor presteza del estomago las excessiuas viandas que fomentan el mal humor, tanto mas presto remediara su mal,

y co-

y como buen marineró , que en la mayor tempeſtad hecha ropa en mar , por aliuuarla , y que no ſe hunda ſu naue , ſe librara de algunas ſubitas , y mortales dolencias , como de Apoplexia , y otras . Lo qual ſe alcança muy al ſeguro , con el vomito , regurgitando las crudezas , y demaſiados eſcrementos por la boca ; porque deſta manera ſalen de rayz , y ſe alimpia el eſtomago para muy gran deſcarga de la cabeça ; harto mejor que con las danças , y mouimientos exceſſiuos . Y aſſi por experiencia vemos a muchos glotones , y crapuliſtas , que uſando el vomito deſpues de la comida , no ſolo ſe defienden , mas antes ſe preferuan de la Gota ; para que de aqui ſe entienda , que el origen , y propia materia della , ſon las crudezas que nacen de la redundancia de los manjares , como dicho hauemos . De manera , que ſi

E al

LIBRO

al vomito no le precediese la maldita gula, ni le siguiesse la horrenda y bruta prouocacion de lo que ya està medio conuertido en excrementos, con la prepostera, è indigna expulsion dellos por la boca: y tambien, porque no es dado a todos el poder gomitar, cierto que en lo demas, no dexa de ser el vomito vno de los mas excelentes antidotos, y remedios preferuatiuos de la gota, de quantos hay en toda la medicina. Y assi el vomito ordinario, siempre que hay replecion en el estomago por la ingurgitacion, no solo para la gota, pero aun para todos los males de cabeça, es summa medicina.

QUE

QUE EL REGI-
miento, solo comprehende a
los tocados deste mal, y
quales han de ser sus
comidas y cenas.

Cap. 5.

MAS porque boluamos al
regimiento de arriba,
por lo que comunmente
se dize (mundis omnia
munda) no se prohíbe nada de lo
dicho, a los que nunca han sido to-
cados deste mal hasta que comien-
cen a tener algun sentimiento, o sos-
pecha del, porque a estos cumple
entrar luego en el regimiento, y
mucho mas a los que han sido muy
flagellados de lo mismo. De manera,
que para estos, su comida sera de o-
llas simples, con buenas aues, y car-
nero, con buenas sopas claras, y de
yeruas, fuera de ollas podridas, y de

LIBRO

de regir para euitarle (por mas que el vulgo diga, no ser mal de fuyo curable) para que ya, que no podemos prohibirles sus demasias y excessos de comidas, alomenos regulemos sus beuidas, de manera, que puedan cō ellas mejorar su trabajado estado de salud, y conuertir en ella lo que con dicho exceso tira a total enfermedad y ruyna de sus personas: y como quien haze de Mezquita Iglesia, saquemos del beuer, con el qual fuele tanto aumentarse este mal, la salud dellos, mejorando la calidad de la beuida, ya que no sea posible deminuyr la excessiua cantidad de ella. Lo qual serà facil de persuadir, si primeramente se desengañaren de su comun error, de que para la buena y comoda concoction de las viandas, quanto mas son en el estomago, tanto con mayor calor se les ha de acudir para bien cozerlas: como sea esto ¡muy contrario a la buena
medici-

medicina: porque para dicho efecto, no es tan necesario que el calor sea mucho, quanto que sea bien templado y moderado con su contrario el frio. Porque como desta moderacion y templança se siga (como lo prouaremos) la general salud, y como sympathya, para toda la persona, junto con el particular refrigerio de cada miembro; assi por el contrario, con solo el calor agente, y su aumento, se puede seguir en el mismo estomago, la sequedad y adustion de la vianda, o si esta es muy dura y sobrada, la extinction, o suffocaciõ del mesmo calor; que por la mesma razon, y no tener quien le temple, viene tanto a menos, q̃ tira a exhalarfe y a euaporarse del todo. Mas antes es de su cosecha, siẽpre q̃ no puede emplear su action contra otro, dar contra si mesmo. Pero si quando està para cozer, y muy intento a su obra, se le acude cõ la refrigeraciõ, para q̃ esta en parte

le modere y temple, y en parte le de animo y abiue, no puede seguirse desto sino la buena y bien fazonada alteracion de la vianda; para que su massa vaya con la templança del frio bien fouada, a effecto que de los dos contrarios nazca vn salu dable medio que lo temple todo.

Mas pues el beuer frio y humedo es tan necessario, como vemos, asy para templar lo calido y seco, que con la comida atraemos, como el calor estomagal que la recibe, para cozerla; conuiene que con tres presupuestos dexemos prouado, como para la conseruacion y regalo del temperamento humano (si fuere empero de mucha y buena vianda proueydo) no hay cosa que se yguale con el beuer muy frio.

QUE EL BEVER
frio, y de nieve, es muy sa-
no para el tempera-
mento humano.

Cap. 7.



ERA pues el presu-
puesto, o fundamento
primero que para la sa-
lud conuiene beuer bien
frio. El segundo que el beuer refria-
do con nieve es el mas sano y gusto-
so. El tercero que el vno, y el otro
es contra la gota apropiado. Mas
porque en nuestros Comentarior
de sale, lib. segundo se haze especial
y copioso tratado de los dos, prime-
ros presupuestos, donde con eui-
dentes razones se concluye en fauor
de la salud y nieve lo que sobre esto
pretendemos; repetiremos muy en
breue lo que toca al segundo de la
E s y nieve

LIBRO

nieve para probar despues con el tercero, como todos son muy aprovados para echar la Gota fuera: lo qual se dexa muy bien entender con la razon, y experiencia. Por quanto la beuida fria, allende que temple, y modera el excesso del calor, que siempre es grande en el horno del estomago, y con la mistura de humedo y frio, tanto mejor se altera, y conglutina la massa del alimento: tambien alegra dicha frior, y refocilla todas las partes adherentes al estomago, y juntamente despierta, y recoge el mismo calor, para que mejor se aplique, y haga su officio mas biuamente en la concoction, de la manera que el herrero (como arriba diximos) quando quiere abiuar la llama de su fragua, echa el agua fria sobre las asquas; y siendo el agua de fuyo echa para amatar el fuego, vemos que por ser moderada le abiuar, y entretiene, y aun descubre la conuenien-

niencia que hay entre los dos contrarios para la production de algun buen medio. Porque tambien parece muy ageno de naturaleza (que no haze nada de balde) que donde ha puesto, y colocado vn tan grande regalo, y apetito de beuer frio, fuesse con fin de engañarnos, y de poner el anzuelo venenoso, baxo del gusanillo gustoso; para dar al baxo con los ingenios è inuenciones, que con tanta curiosidad han hallado los hombres para beuer mas, y mas frio: con las quales, no solo los sanos han conseruado su salud, y contento, pero aun los más Medicos se han conuencido, a permitir animosamente a los enfermos de colera, el beuer en estremo grado de frio. Mas porque entre otras la inuencion del refriar con niene es la principal de todas; sera menester, que breuemente toque-

LIBRO

de se conuierte en sangre; de alli se distribuya por todas las venas, y miembros con la mesma templança, y mistura. Lo tercero, porque hechos muy en breue dichos officios, de despertar el calor, de recrear el estomago, de causar templança, y alegrar el sugeto, luego se despide, y se exhala, y defuanece su frior, sin mas entretenerse en el estomago: y assi todos los otros modos è inuenciones de refriar, con sus instrumentos materiales, no son nada vtiles, ni para la salud, y templança del temperamento humano, comparables con el de la nieue.

*QUE EL BEVER
refriado con nieue preser-
ua de la Gota.*

Cap. 8.


VEDA pues por declarar en conclusion de lo dicho, El tercero, presupuesto, de que lo vno, y lo otro, a saber es, el beuer frio, y el refriado con nieue, son contra la Gota remedios mas que saludables, y preferuatiuos. Porque de salir (como deziamos) la massa del alimento tambien fouada, y templada con el humor, y frescura de la beuida, de estomago al higado, no solo este, pero las venas, y miembros en quien se vazia, y transubstancia dicho alimento, participan de la mesma frescura y templança; de manera que quando llega a las junturas, que son la fragua de la Gota; y donde, assi por la concurrencia de huesos, y neruios, y debilidad de partes, como por la destilacion del humor frio, juntamente con el adusto, y bilioso, que suele acudir alli quando hay obstruction;

todo

LIBRO

todo esto va fuera, y ni hay ocasion para impedir el passo, ni para peruertir la templança del humor suaue que el alimento consigo trae; con el qual de passo, no solo se recrean los neruios, se refrescan los espiritus, y se dilata el vehiculo de las venas: pero como no hay causa de obstruction, no encuentra; sino que ayudado con la friction externa, lisamente passa, quitando la ocasion del dolor; y assi pues no duele no hay Gota. Por donde concluymos en fauor de los Ricos, que para templar sus excessos, y moderar sus crapulares beuidas, de las quales suele sobreuenirles el paçote doloroso de la Gota; no por esto dexen del todo de beuer vino; si quiera por no priuarse del alegria, y contento que al estomago, coracon, higado; y mucho mas al cerebro da el vino; con esto que (como arriba esta dicho) sea bien aguado; pues

pues como mas penetrante firue de vehiculo a la frescura del agua, y que por estar templado con ella, ni enciende, ni altera, ni despierta la Gota; lo que no haze quando puro: y assi aguado, ha de ser con nieue refriado; pues sobra la hazienda a dichos ricos para hazersela traher de los Hyperboreos. Demas que pueden perder todo escrupulo de curiosidad y regalo, a que se les puede imputar la tal beuida; pues esta se toma con fin de conseruar, y mejorar la salud, como suma medicina; porque dexar de vsar della, por ser suaua al gusto (como algunos de muy escrupulosos sienten) es tanto como dezir, que no se tome la purga; porque no es amarga.

LIBRO

QUE LA VENUS

*es contraria para los
deste mal.*

Cap. 9.



I por ninguna cosa se ha de prohibir el vino a los deste mal, es por lo que dize S. Pablo a los Ephefios (Nolite inebriari vino, in quo est luxuria) que significa, no beuays vino demasiado, porque es el promouedor de la luxuria. Pero esto se entiende por los que le beuen puro, hasta enbriagarse con el; porque en tal caso, el vino es el gran incentiuo, y despertador de la Venus, y no quando se beue bien aguado, como esta dicho. Demas que ni aun la Venus es del todo contraria a dicho mal, sino quando es demasiada, y excessiua; y mucho mas quando

do

do es intempestiua; como sobre pasto, y debilidad de persona; por los vazios que en los tales causa su exceso, y frequentacion, por las venas y junturas; despertando al mal humor, para que acuda a meterse por dichos vazios: pues segun la opinion de algunos; puede la virtud generatiua traer, y valerse de todas las partes del cuerpo, y vaziar algo de cada vna, para este su principal efecto. Por donde como el exceso de Venus sea tan dañoso; que ni aun perdona a los hombres moços que se desordenan con ella; tampoco dexa por esso su mediocridad de ser perniciosa a los viejos; assi por su debilidad de ellos, como por el xugo menos competente q̄ en ellos queda para repararlo perdido; y reinchir dichos vazios de lo bueno, a efecto de resistir a dicho humor frio y malo. De manera que para todo estado de gētes, quando les

aquexa el mal, es perniciososa la dicha Venus, y mucho mas quando tiene por su promouedor al vino; de suerte que dexandola mediocridad de dicho vfo a solos los casados; los demas miren lo que hazen, pues no solo por recelo deste mal, pero aun por ley diuina les esta qualquiera vfo destes prohibido.

*DEL TIEMPO, Y
hora de la comida.*

Cap. 10.

PARA estos, y aun para todos los que quisieren vsar deste remedio, o medicina, que mostraremos, el tiempo, y hora de la comida ha de ser, dos, o tres horas antes de medio dia: y de la cena, dos antes que anochezca, en el estio; porque en el Inuierno bien es q̄ se ha

ga, con lumbre; porque la resplan
dor desta alegra mas que la del Sol
puesto; tambien, porque con la
medicina que damos, como se haya
de hazer por las mañanas, no so-
lo quedan hasta la comida vazios,
y debilitados los sentidos, miem-
bros, y espiritus vitales, junto con
el cerebro, higado, y coraçon que
son sus prouehedores; pero tambien
el estomago queda mas hambriento
que todos, por la prouision que ha
dado, y ha de dar a los dichos tres ti-
nellos; los quales por la misma causa
piden de nuevo su comida, y refres-
co muy a porfia; tanto q̄ de no darse
les luego, suele encenderse tal cole-
ra entre ellos, y con el calor de me-
dio dia, mayormente en verano,
aumentarse en tanto grado, que vie-
ne luego a padecerlo el sugeto. Co-
mo lo entendian muy bien los Ro-
manos antiguos; q̄ comian, aunque
no mucho, por la mañana, y cenauan

LIBRO

esplendidamente, antes que anoche-
ciesse. Lo que tambien en alguna
manera figuen los modernos, aten-
diendo con grande curiosidad a que
en el verano, señaladamenre quando
el sol esta in Leone, antes que acabe
de subir a lo mas alto del orizonte,
hagan su comida, antes que el calor
se apodere del estomago, y le en-
uista con la colera para embotar
el apetito; de arte que ni los vnos,
ni los otros hagan bien su officio.
segun que en nuestros Comentarios
de sale lib. 3. hablando de la hora
de la sal (que se entiende de la comi-
da) lo tenemos copiosamente de-
clarado. Lo qual tambien se con-
firma por el precepto de los Me-
dicos, que siempre mandan al conua-
leciente coma a buen hora, a saber
es, mucho antes de medio dia; y ce-
nar temprano antes que anochez-
ca: lo que si bueno es para dolien-
tes, sera mucho mejor para los sa-
nos:

nos; porque se defengañe el hombre, que para nuestra salud cumple seguir el estilo de los animales; los quales luego por la mañana atienen a pacer, y a reposar, y estar-se a la sombra a medio dia. Tambien porque siempre hemos visto biuir mas, y mucho mas sanos, los que esta regla han seguido.

DEL TIEMPO, Y
 espacio que se ha de con-
 tinuar esta prime-
 ra preuencion.

Cap. II.



TAMBIEN se ha de ad-
 uertir que desta primera
 preuencion, que confilte en
 la abstinençia de cosas contrarias,

y regimiento en la comida y cena, no han de vſar fino los que ya de mucho antes padecen eſte mal, y quieren valerſe de nueſtro remedio y medicina. Los quales han de entrar en dicho regimiento, y por lo menos continuarle por eſpacio y tiempo de ſeys meſes: a fin que en eſte medio comiencen a templarſe y ſe reduzgan a verdadero temperamento, y para euitar que las euaporaciones de las malas y demaſiadas viandas no ſuban del eſtomago al cerebro, porque no cauſen de nueuo eſte humor ſuperfluo y maligno, del qual, como eſtà dicho, ſe engendra la gota: y eſto a fin de corregirlo y facilitarlo para la expulſion, por los deſaguaderos, que dicho auemos, o por la tercera preuencion y remedio que moſtraremos: de manera que no venga a ſer tan ſobrado, è indigeſto, que no le pueda facilmente conſumir el calor

lor natural antes que haga su re-
tencion y asiento en las junturas,
donde causa el dolor, con los en-
fados y remordimientos que suele.

COMO LA MALA
nueva suele causar este mal,
y porque razones.

Cap. 12.

SVELE tambien la alte-
racion de alguna mala
nueva subitamente oyda
despertar este mal hu-
mor; mayormente si es nueva de
perdida grande, y de cosas muy con-
juntas y proprias: como de las que
traxeron a Iob, de hijos y hazien-
da: y tambien a los Reyes, y Prin-
cipes de perdidas de batallas, de
fortalezas, o ciudades, quando mas
impensadas. Por quanto contra
F S quien

LIBRO

quien mas presto se encara la tal
nueva, y le causa alteracion, es al co
raçon. El qual prontamente em
bia sus spiritus vitales al cerebro,
donde esta inclusa la imaginatiua:
para entender el discurso y estima
cion que de dicha nueva se tiene: pe
ro el cerebro que facilmente se de
canta a pensar y creer lo peor, y
mucho mas quando se va adormir,
para mas velar, y entregarse a no
pensar en otro que en la mala nue
ua, da de ojos en el temor que se
le representa con infinidad de fan
tasma: mayormente quando, ni le
ocorre esperança de restaurar la
perdida, ni vengança della: por
donde los spiritus vitales comien
çan a dissiparse de tal manera, que
debilitan el calor natural, y enfla
quecen los sentidos, para que ni la
concoction se haga bien en el es
tomago, ni lo que se come sea con
gusto; mas antes con la turba
cion,

cion , todo vaya frio y mal aparejado . Lo qual visto por el coraçon , y que no puede remediallo , viene a caer en grande tristeza, la que (como dize el prouerbio) seca los duros guesos : y da en el con tanta porfia , que viene a desfallecer : y desto suelen morir muchos impensadamente : de los quales dize el vulgo , que han muerto de yra, pero es falso, porque la yra mas antes da animo y vigor ala persona : y assi no mueren sino de enojo y tristeza ; señaladamente los que estan tocados deste mal humor , por quanto sobre estos suele la mala nueua dar muy de alto y de peso : por que como por la alteracion se dissipen los espiritus vitales , y por la vigilia y vehemente imaginacion se debilite el cerebro , y los sentidos se turben , y tambien por el

el recogimiento del calor, los extremos se enfrien, da se lugar para que el mal humor que le va en torno se abiue y se derribe en seguimiento de los neruios, saliendo les de traues por las junturas de los gueffos; adonde causa el dolor con el remordimiento ya dicho.

*RESPONDE A
ciert a obiection, hecha
contra lo dicho.*

Cap. 13.

NO obsta lo que algunos oponen contra lo dicho, de que este humor siendo frio (como lo presuponemos) no puede ser excitado por la mala nueua, ni causado por las profundas vigiliyas y tristezas que della nacen: porque a estas
mas

mas antes las excita el humor caliente, que suele encenderse en las venas, por la vehemente imaginacion y concurso de los espiritus vitales que salen del coraçon ardiertes. A lo qual se responde, que las alteraciones que se figuen de la mala nueva son tan fuertes, y de tanta eficacia, que hazen recoger la sangre y espiritus vitales hazia el coraçon: de donde quedan los miembros mas remotos del centro del calor, tan desamparados y faltos de aquel, como dicho hauemos, que el frio los ocupa subitamente y dan en temblores, y por configuiente puede este humor de la gota ajuntado con el humor caliente, que le sirve de vehiculo, mejor penetrarlos y dissoluerlos; conforme a lo que el Poeta dize. *Soluuntur frigore membra.* Y assi se da lugar a que dicho humor, mediante su frior, y subtilidad del caliente, se apodere mejor

LIBRO

por de los tales miembros, por
ocasion de la mala nueva, como
dicho hauemos.

*COMO LA MUSI-
capreuiene al dolor, y por
que puede tanto con
el hombre.*

Cap. 14.

PARA lo qual el mas
prompto y saludable re-
medio es diuertir el pen-
samiento; no para otros
negocios, ni cuydados, fino para co-
sa que entretenga y a duerma los sen-
tidos, y suspenda la imaginatiua
con obiectos suaues y alegres; co-
mo son los que entran por los sen-
tidos, y mas por el del oydo; el
qual està mas apegado al cerebro.

Y en:

Y entre todos el obiecto de la musica : porque esta es la que con su natural consonancia y artificiosa melodia , de quatro numeros , o bozes musicales , que son Tiple , Tenor , Contra alto ; y Contrabaxo concier ta y templá los quatro humores del cuerpo : que son colera , flegma , sangre , y malencolia : junto con las quatro facultades del alma , que son entendimiento , synderesis , o recta razon , voluntad y memoria . Como se vee y descubre por la grande semejança y proporcion que hay de las bozes musicales con estas facultades y humores de cuerpo y alma . Pues assi como la colera es la mas aguda y subita de los quatro humores ; y el entēdimiento mucho mas con su velocidad enel alma : assi es acutissima y mas viua la boztiple en la musica , y por esso tanto mas penetrãte y delicada . Y como la melãcolia , humor terrestre , por el contrario ,

es

LIBRO

es, graue, y profunda, y por esso mas fixa, y consistente que las compañeras; y la memoria, por lo semejante, tenaz y conseruadora; assi es grauissima la boz del Contrabaxo, pues con su profundidad todas las softiene, y abraça. Y como la sangre es el fugeto donde se contienen los quatro humores, y no pueden biuir sin ella; y la voluntad tambien como señora manda, buelue y rebuelue a sus hermanas; assi la boz tenor es la que en si tiene, y sustenta las otras, y las atrahe, para que hagan con ella su cumplida consonancia. Finalmente como la flegma, que es la pituyta, fuele suprir los vazios del alimento, y tambien la razon cubre, y templá las faltas, y sobras de sus compañeras; assi la boz Contralto hinche el vazio de las otras bozes; y subiendo, y baxando acude con todas; de manera, que mediante

dianete aquella se haze la musica perfecta. De fuerte, que como de la proporcion, y semejança que tienen vnas cosas con otras se contrahe vn modo de amistad é inclinacion de las vnas alas otras: afsi es muy verisimile, que viendose los quatro humores con las dichas quatro facultades, tan al biuo representados por las quatro bozes musicales, se inciten a imitar su templança, y concordia, por lo que con esta se huelgan, y las atrahe la misina musica. la qual tambien es bastante (como se prueua por la experiencia) para suspender en el paciente el dolor de la Gota, entretanto que ella dura.

DEL EXEMPLO
del Rey Saul contra la
mala nueva.

Cap. 15.

G

ESTO

LIBRO

ESTO se confirma con el exemplo de Saul Rey de los Hebreos: del qual se entiende que hallandose atormentado del mal espiritu quando le acometia, luego sus criados llamauan a Dauid para que con su lyra le tañesse, y cantasse sus Psalmos llenos del espiritu de Dios; por que en sentirlos se refocillaua Saul, y el mal espiritu le dexaua. Assi pues ha de ser siempre que el Demonio de la mala nueua llegare a los Principes; luego los criados le han de concertar en vna bien alegre, y hermosa quadra, vn muy fino concepto de varia y delicada musica; assi de bozes suaues, como de diuersos instrumentos musicales, con Romances de hechos diuinos, que leuanten el espiritu; como tambien con alegres, y honestas danças de damas, y Caualleros que regozigen la vista: porque los dos principales sentidos

dos en representandolas al cerebro, no solo se refocille, y sacuda de si la molestia de la mala nueva; pero tambien de lugar a que la imaginacion se modere, para que las razones postreras que deshazen, o disminuyen la mala nueva, sean admitidas, y preualezcan a las primeras, que siempre suelen ser mas sangrientas.

*DEL HORRIBLE
sentimiento que hacen los
Reyes Barbaros por
la mala nueva.*

Cap. 16.

TAMBIEN suelen los Reyes Barbaros, y mas los Turcos, siempre que les llega semejante nueva de perdidas de Ciudades, Reynos, o

LIBRO

grandes armadas por la mar, o muerte de hijo vnico, tomarla tan fuerte, que subitamente dan configo en tierra con grandes bozes, lagrimas, y solloços, gimiendo, y quejandose de la fortuna, y de sus Dioses, que les han faltado; dandose ellos mismos con la cabeça por las paredes, messandose las barbas, y cabellos, hasta darse de golpes, y bofetones en sus rostros, con tan descompuestas palabras, y meneos, que verdaderamente fino se entendiese el fin dellas, no discreparian de locos de atar, ante los que estan a la mira. Demas que mientras anda la furia, y la nueua es reziente, no hay quien ose resistirles, fino a gran riesgo suyo: assi porque se conuertiria la furia contra el resistente; como porque assi el lloro, y querellas, como los demas extremos que los tales hazen, tiran a diuertir el animo de la vehemente imaginacion, y pensamiento

miento de la perdida: a fin que no les cause alguna grande tristeza en el coraçon, y alma. Por quanto no fin alguna Philosophica razon tienen por mejor, antes que el coraçon de alterado, por los temores del cerebro, y su imaginatiua, se encoja, y dexe los extremos de la persona frios, y que la tristeza se engendre en el, hazer dichos extremos de golpes, y gemidos, padeciendo tan inusitado maltratamiento de sus personas, a efecto que se abra y exhale su melancolia para fuera, con fin de echar con el dolor, y sentimiento propinquo del cuerpo, el intrinseco, y apoderado del alma; porque con el encendimiento que desto se engendra en las venas, y miembros, resista al escorrimiento, y frior de la Gota. Puesto q̄ con todo esto es barbaro, y muy fiero acto de impaciencia, y que arguye gran flaqueza de espiritu, no hallar otro mejor desuio contra el sentimiento de

LIBRO

la mala nueva, que poner las manos ninguno en su propria persona.

*DE LA SEME-
jança que hay de vn palacio
bien gouernado con el
cuerpo humano.*

Cap. 17.

PARA esto se presupone, que quando el soberano opifice, y señor del mundo crio al hombre, y puso en el su espiraculo de vida, mostro querer levantar en el vn hermoso, y bien traçado palacio, hechando sus fundamentos, y piedras grandes, y muy rezias; quales son los hueffos por todo el cuerpo, y sobre ellos sus paredes de carne, con sus morzillos, y ligaduras de neruios: distinguiendo los aposentos por el vientre, pecho, y cabeça; y abriendo

do sus ventanas de los sentidos, de-
 mas de los siervos y esclavos, para a-
 acudir a todo el necesario ministerio
 de la, casa, como son los nervios,
 las venas, y arterias que son vehi-
 culos de la sangre y de los espiri-
 tus vitales; y las demas facultades
 naturales de la vegetatiua, que son
 las que lleuan el ministerio y trafa-
 go deste palacio: que en fin todo
 se resuelue en guessos, carne, y ner-
 uios, con otros instrumentos de vi-
 da, conforme a lo que diuinamente
 señalò Iob, diziendo, Pelle & carni-
 bus vestitisti me, ossibus & nervis
 compegisti me, vitam & misericor-
 diam tribuisti mihi, &c. de las qua-
 les palabras claramente se deduze
 en el hombre, no solo la composi-
 cion de guessos y nervios, y de car-
 ne con su piel y venas: pero tam-
 bien de los spiritus vitales, guiados
 por las arterias, que son los mas ne-
 cessarios ministros deste palacio;

mediante los quales, la vegetatiua y fenfitiua (dos mas principales damas del, que firuen a la suprema Señora llamada Intellectiua) rigen y gouiernan todo lo que a ellas esta subordinado. Mas como no hay cosa muerta en todo este palacio, por que todo consta de material viuo hasta los guesfos, siendo los duros fundamentos del; y que tampoco huelgan en el los sentidos, pues no sin trabajo sienten; y en fin todos trabajan noche y dia, y por consiguiente han de comer para mantenerse; es menester ver, de donde, y por donde les viene su alimento, y quienes son los mayordomos y prouehedores deste palacio q̄ softienen vn tan continuo y trabajoso cargo.

DE LOS TRES

proveedores deste palacio, y

de donde sale toda la

prouision del

Cap. 18.

BIENE pues este maravilloso palacio para su quotidiana prouision y sustento, trestinellos con sus tres principales proueedores de aquel, que se llaman, Cerebro, Hgado, y Coracon. Losquales asentados en sus fillas, sin salir de sus propios y distintos aposentos, se reparten en gruesso todo lo que por menudo se ha de distribuir, assi por todos los guessos y miembros, como por los espiritus animales, y por los cinco sentidos del cuerpo, y tela neruosa: pues como a estos prouee el cerebro, assi a los espiritus vitales pro-

LIBRO

uee por las arterias el coraçon, y a los gueffos y miembros por las venas el higado. Puesto que para los tres tinellos , no hay mas de vna cozina en el palacio, a donde se guifa y apareja todo . Esta se llama ventriculo, o estomago, dentro del qual, como en vna olla fomentada del calor natural, se cuezen todas las viandas; cuyo officio es, alterar la vianda, y conuertirla en su naturaleza, blanca como el es . Mas porque seria cosa disproporcionada poner en la olla pequeña a cozer las viandas enteras como se traen del monte, o entafajos de la carniceria, tiene este palacio junto al horno y cozina su bien picado molino, donde se muele y maja todo muy bien; y de manera que puede bien caber y cozerse en la olla y horno del estomago. Porque los dientes y muelas que son de lo mas delicado de los gueffos, y que falen,
y se

y se parecen sobre la carne, firuen de solo este ministerio; los quales crecen, y se gastan mascando; y tienen assi dientes como muelas (segun lo afirman los Anatomistas) vn pequeño agugero, por el qual entra vna vena, vn neruio, y vna arteria: porque se vea, que son mas que puros guellos; y que sienten, crecen, descrecen y se gastan, y assi con sus agudas puntas y guchillos cortan, y majan las viandas en la boca, y no solo las proporcionan con el tamaño del estomago, pero aun con el calor que las ha de cozer:

lo qual es muy saludable

seruicio para el buen

cozimiento

dellas.

LIBRO
DEL MOLINO
y horno deste palacio, y
uso dellos.

Cap. 19.

SMPERO por lo mucho que importa la conseruacion deste molino, para la buena concoction de las viandas en la olla estomagal, hechandose las a heruir ya medio digeridas con la masticacion; no sera fuera proposito mostrar los modos y auisos como este molino se puede gastar, y tambien el remedio que se ofrece para repararlo y tenerlo incorrupto. Porque como se vee, que no hay muelas de molino que no se puedan gastar, y que, o de viejas, o de mal picadas, no se pierdan moliendo, assi los dientes y muelas de la boca, que las representan,
por

por mas rezias que sean, y de guesso, se pueden galtar y corromper moliendo de continuo: assi por la anzianidad y vejez del molinero, como por no escaruarlas, ni alimpiarselas quotidianamente, a causa de que su corruption y podrimiento no es tanto por el humor y reuma que cahe sobre ellos de la cabeza (como es comun dezir de la gente) quanto por la continua espuma y bromera que les suben, y se les apegan de las viandas que se cuezen en el estomago; por que assi como en vna olla vemos que sube la espuma del brodio a lo alto della, y se quaja y queda como excrementos de lo bullido, para galtar el guisado, si luego no se despuma; assi en los dientes y muelas, con el continuo halitu que haze la persona durmiendo, suben los vapores del estomago, y encuentran con ellos, y se les apegan

LIBRO

gan como toua que se entosca y refirma de manera en ellos, que si luego no se limpian, no bastan despues a limpiarlos de rayz quantas aguas se aplicaren para ello. De donde gastados ellos, se sigue el mal olor de la boca; y como baxa el humor frio de la cabeza y los halla dañados, da en ellos, como en perro mordido, tocãdoles sus neruezuelos; de suerte que no para hasta causarles grauissimo dolor, y prouocar a tanta rabia al molinero, que pone sus propias manos en ellos, y quando no, las agenas, hasta arrancarlos del todo. Mas porque se entiende deste humor, que es el mesmo que el de la gota; assi porque se destila de la cabeza, y ser frigidissimo; como porque causa dolor por dar en el neruezuelo del diente, o muela: por tanto se ha de reprimir, y aliuiar como el de la Gota: a saber es, diuertien-
dole

dole con la fricción de la cabeça, y huesos al rededor de la frente, de las sienes, narizes, y mexillas, y por las cuerdas, y partes glandulosas del cuello, tambien por ambas quixadas, y por la nuca abaxo, y que todo esto se haga con fuerça, y vehemencia, con las dos manos: no dexando de expellir por las narizes, y por la boca per sputum, quanto se pudiere: y que esta diligencia se haga por la mañana siempre que el tal dolor enojare.

DEL REMEDIO
segundo para conseruar
este molino.

Cap. 20.

POR donde tambien el mas pronto, mas manual, y acertado remedio que a dichos dientes, y muelas

LIBRO

las se puede aplicar, no solo para preferuarlos de corruption, mas aun para corroborarlos, y conseruarlos incorruptos; ni que el humor les predomine, consiste en que cada vno se precie luego en despertandose por la mañana, tener vn lienço de estopalino; y antes que aquel betun, o toua que està tierna, se apegue, y quaje con los dichos, y se entosque, de con el lienço sobre ellos, vna, y otra, frotandolos con la mano, con la curiosidad, y templada fuerça que pudiere, para alimpiarlos de aquella espuma, que fera sacarla de rayz; pues con esta diligencia tambien se prouocaran las enzias a ensancharse, y abrir los poros, para que se exhale por ellos el humor, y reuma que les puede caer de la cabeça: y hecho esto, lauarlos con agua fria, para que las enzias, y ellos mas se consoliden, y fortifiquen; porque si antes de la
primera

primera limpiadura se lauafen con lo frio, apretarian, y entofcarian mas la espuma. Para que se desengañe el mundo de su ordinario daño, con purgar el humor de la cabeça, no fiendo el que proximately causa la inmundicia, y dolor, fino la espuma, y tosca, como dicho, auemos.

PROSIGVE DICHO remedio.

Cap. 21.

MA S porque no solo de las euaporaciones del estomago; pero tambien de la toua, y superfluidades que en la boca quedan, por la masticacion de los manjares, se puede causar la misma inmundicia, y tosca; cumple, echa la comida,

H valerfe

LIBRO

valerse de los palillos o monda-
dientes ; no de los que el vulgo
tiene por mejores, de oro, o viz-
naga, o nonada: porque todo es
nada, a respeto de las plumas de
perdiz, o pollo, o sus semejantes:
porque estas no solo son suaves a
los dientes, y los alimpian sin da-
ño, pero se entremeten por ellos
con suavidad, y a la salida se hin-
chan, y arrancan mejor qualquier
cosa, y causan mayor limpieza que
los otros instrumentos ya dichos:
juntamente con su copilla de vino
blanco bueno, pero aguado a ef-
fecto de enxaguarlos, y que ayu-
de a confortar las enziás sin que-
dar olor del vino puro: junto
con las plumas para de-
fencallar dicha toua
de entre
ellos.

COMO

SEGUNDO. 50
COMO SE HA DE
conferuar el estomago,
que es el horno
deste palacio.

Cap.22.

MAS porque , si necessa-
ria es la conseruacion del
molino (como esta di-
cho) tambien lo es mucho
mas la del horno deste palacio , co-
mo es el estomago , porque sin el
no hay vida : y assi para la buena , y
cõtinua execucion de su officio cum-
ple tener con el la misma cuenta , y
tiento q̃ con vna olla que està puesta
con viandasa cozer al fuego . A saber
es , que este bien fregada , no sepa a la
vianda del dia antes : que el agua pa-
ra cozer no sea de pozo , fino de Rio ,
o de fuente fria : q̃ el fuego no sea grã
de , fino lento , y proporcionado :

LIBRO

que la vianda le entre medida a su tamaño, y este bien quarteada: Que si hiziere espuma, y hechare excrementos para arriba, sea despumada: Que mientras hierue no se le añada mas agua; Que no se ponga sin sal; y que se guste, porque se coma sin asco, no sea mucha carne (como dizen) y mala comida. Afisi por lo semejante se tenga la misma cuenta con el estomago; de que no comience a enchirse, que no este limpio, y digesto de la comida passada; Que le baste su calor natural para cozer, y digerir, pues esta bien arropado, y fornido de septos, y diaframas, no se le apliquen paños sobre el, de estopa, ni de grana; Que el comer sea caliēte, y bien masticado, y el beuer no solo de agua, y vino escogidos, pero con medida, y bien fresco; Tambien si huuiere cruzeza, que con dieta, o vomito sea luego despedida; Que mientras se
hiziere

SEGUNDO. SI

hiziere el cozimiēto, no sea con nuevos manjares impedido; y que la falta sea la hambre, porque se guste con apetito; y la salua haga la buena gana. Este es su regimiento del estomago; con esto se conserua la salud, y vida.

DE LA VERDADERA sustancia con que el cerebro sustenta los sentidos.

Cap. 23.

TORNANDO pues al cerebro, sera bien que mostremos el modo, y con que sustancia suele sustentar los sentidos, y proporcionar su alimento con la subtilidad, y tenuydad dellos. Pues dado que del Quilo que passa del estomago al higado,

LIBRO

y de alli conuertido en fangre va por las venas; se alimentan los miembros y huesos hasta los dichos sentidos: es empero este nutrimento tan material, y crasso, a respeto del formal, y como espiritual, que reciben los mismos del cerebro, porque ni se maternã sin el, ni para segun es la subtilidad y ternura, junto con la incomparable armonia dellos por ser ventanas del alma; de ninguna otra, que desta pura sustancia, y xugo podrian para su uso, ser asì bien alimentados. Por donde se entiende que con la dicha sustancia se les infunde la virtud sensitua, mediante la qual alcançan la aprehension de las cosas, y las representan al alma, para tan admirables efectos; como arriba dicho tenemos: y asì es creyble, que el cerebro; no solo recibe esta pura sustancia de la fangre que le sube del

del higado ; sino que tambien la chupa de las primeras , y mas apuradas euaporaciones que le suben de las viandas que se cuezen en el estomago ; antes que se acabe de cozer , ni passar el Quilo al higado . Por esso es muy conforme a razon lo que los Anatomistas admirablemente refieren de los neruios que son muchos , y principales instrumentos del sentido ; assi los que tienen su fundamento , y rayz en los sesos , y que son muy semejantes en la sustancia , y calor a ellos ; como los que nacen del tuetano del espinazo , que tambien deciendo de dichos sesos , y da razon a toda la canal ; como los demas , que como ramos se deriuau de diuersas partes por todos los miembros , y tela neruosa : que todos en fin reciben su vigor , y fuerça de la cabeza con la virtud motrice , y sensitua para todo el cuerpo . Los quales

LIBRO

neruios, segun vemos, son tan sensitivos y delicados, que no hay exceso de calor, o frio que les vaya al rededor que no cause en ellos, dolor, o remordimiento; encogiendo, quando mas no pueden, como quien huye de lo que dañar le puede: aunque por el contrario, no son tan rusticos, ni auillanados, que si los tratan y regalan con suauidad, y tiento, no lo consientan, y se refocillen. Como se descubre en el exercicio y regalo que con la friccion lenta con las manos se les haze, del colodrillo por encima de la nuca, el espinazo abaxo; segun mas adelante se porna a la platica, y lo declararemos. De manera que bolviendo a lo dicho, es así, que como las abejas hazen su xugo dulcissimo y suauissimo, no de la oja, ni de la fruta del arbol, o retama; sino de la flor de aquellos, mezclada con el roscio del cielo: así el

cele-

celebro, en quien se contiene lo mas apurado del espiritu animal, haze su principal mochilla de la flor de la olla estomagal, y de su eua-
poracion sustanciosa, juntamente con los espiritus vitales, y ayre que entra por las narizes; no admitiendo mas de lo que para si, y a los sentidos, tela nervosa, y para el tuetano y meollo del espinazo sus comensales, ha menester: rechazando siempre lo superfluo de dichas eua-
poraciones; que es como excrementos que quedan dellas: porque deste nasce lo que (como dicho haue-
mos) se conuierte en el mal humor de la gota: el qual puesto que con su rigor y dolor abiua los demas sentidos; es tan grande perseguidor del tacto, y de su tela nervosa,
que estos pagan por todos.

LIBRO
DE LA NUEVA
*opinion acerca el alimento
de los guesos.*
Cap. 24.

SENTENCIA es de Ciceron , en sus libros de diuinacione (nihil tam absurde dici potest, quod non dicatur ab aliquo Philosophorum) que ninguna cosa se puede dezir tan absurda, que no haya sido ya dicha por alguno de los Philosophos: como quien siente, que fue tanta la presuncion dellos , confiados de su eloquencia y viuas razones, que por solo mostrar aquellas, emprendian la proposicion y propugnacion de cosas absurdas. Como quien prometio dar de vna piedra vna excelente comida ; y para ello infundio tantas falsas y condimen

dimentos , con otras viandas sobre ella ; que hechada fuera , quedò vn delicadissimo manjar , fo el nombre della : Lo mesmo parece quieren hazer los que contra la vniuersal opinion de los medicos , pretenden que los gueffos del animal , señaladamente del hombre , no solo se alimentan de la sangre , y su parte melancolica , como de lo mas duro della ; sino de otra mas viua , y mas apurada sustancia , que desciende del cerebro , y que sin esta no puede la sangre conuertirse en nutrimento de dichos gueffos . Mas porque descubramos las buenas razones , y fundamentos que para sustentar su dura opinion tuuieron los inuentores della ; repetiremos lo que poco antes , en el precedente capitulo quarto deste libro , fue por nosotros de parte de los Anatomistas alegado . Los quales hablando de los

dientes

LIBRO

dientes y muelas; afirman ser mas que puros guessos, por quanto cada vno dellos tiene vn pequeño agugero; por el qual entra vna vena, vn neruio, y vna arteria. De lo qual han tomado los desta opinion ocasion (no muy friuola) para pensar, que todos los guessos del cuerpo se mantienen, y reciben su principal alimento de la sustancia del cerebro; y que esta se deriuap por los neruios abaxo, y se entra por cada guesso, para alimentar el tuetano y meollo del, por ser casi de vna mesma sustancia, y muy diferente de la sangre, y parte melancolica della: mostrando como por ser los guessos formados de las partes spermaticas, no tienen nada comun con las menstruales: de donde infieren, que como de puro mēstruo no pueden engendrarse los guessos: assi ni de pura sangre mantenerse: conforme a lo del Philosopho, que de

lo

lo mismo que estan compuestas las cosas han de ser mantenidas (lo que tampoco seria imposible a naturaleza) la qual opinion, aunque vaya fuera de la comun, no por eso la reprouaremos del todo, por lo que arriba confessamos, que del cerebro, sale, no solo el sustento de los sentidos con toda la tela nervosa y sensitiva; pero tambien el meollo y sustancia para el sustento de la nuca y guesfos del espinazo, de los quales nascen los nervios inferiores, que de alli se deriuan, y distribuyen por todas las partes del cuerpo: y que en fin entra en dichos guesfos del espinazo, como en los dientes y muelas, su porcion del cerebro con sangre para sustentarlos.

LIBRO
DE LA GRANDE

*reparticion del higado se-
gundo tinello, y que
con desigualdad,
causa daño.*

Cap. 25.

AVIENDO pues na-
turaleza, que es la super-
intendente y principal go-
uernadora deste palacio
proueydo el tinello del cerebro de
las mejores y mas sustanciosas eua-
poraciones que le suben de la olla
estomagal, a effecto que prouea de
ellas, no solo assi, pero tambien a
los cinco sentidos, para mejor exer-
citar sus officios ya dichos en ser-
uicio del alma; resta mostrar como
de lo que en dicha olla queda cozi-
do, y conuertido en massa llamada
Quilo

Quilo (como antes diximos) esta se apura, y hechado a fuera lo excrementoso della, passa al gran tinello segundo, que es el higado: donde con su nueva coction toma otro color la massa, conuertiendola en sangre; la qual se destribuye por las venas, que desde alli comiençan achuparla, como sanguifuelas, para vaziarla por toda la composura del cuerpo, hecha de guesos y carne, con todo lo contenido en el, que de si haze muy grande machina. Porque allende de la prouisiõ que da a los guesos, que (segun los Anatomistas) son en numero hasta . 224. a menos de sus apendices, o añadiduras, con las ternillas, que son las telillas en que se embuelue cada gueso, porque no haya colision entre ellos; hay mas los musculas, que llamamos morzillos, los quales son de carne, y se contienen en los miembros, y son los instrumẽtos pa

LIBRO

ra toda la diuersidad de mouimientos, que por dichos miembros se hazen en la persona; y llegan a numero de trezientos y nueue: sin los quales hay demas los neruios, y arterias, con las mismas venas, y los tres ya dichos principales miembros confus anexos: dependentes, y a los quales ha de mantener el dicho tinelo: que cierto es cosa diuina ver, como y con que cumplimiento puede satisfazer a todos, sin dexar a ninguno desproueydo, ni descontento; pues no solo acude con su deuida; y medida porcion a cada vno dellos; pero tambien siendo vna comun sangre, doquiera que entra, se conuierte, y proporciona con la naturaleza, y ser de la misma parte donde entra, transubstanciandose en ella. Puesto que en las vias por donde passa tambien suele hauer sus impedimentos, y obstruccion; digo en
dichas

dichas venas, y en los morzillos, y en las junturas de los huesos, para desigualar el alimento, para que no paffe liso, y libre, ni que yguualmente se destribuya por todos los dichos miembros. De lo qual se siguen en ellos no pocas enfermedades: como subimientos de sangre, que desparan en vlceras, y tumores, en pustulas, y escupiduras por diuersas partes del cuerpo; que nacen de la malicia, y desigualdad del alimento: tomando las mas vezes su principio, y rayz del estomago. Demas que el sobre dicho mal humor con sus defluxiones no dexa de fomentarlas, y aumentarlas de secreto; porque acude a ellas, (segun diximos) como a perro mordido. Lo qual conforma con lo que algunos (no sin fundamento) arbitran, de que este humor, como sea su origen, y se crie de las mesmas euaporaciones que

I el

LIBRO

el cerebro, participa en alguna manera de la calidad, y affectos del dicho, y assi viene a ser su grande emulo, y competidor, y a derribarse de la cabeça abaxo, por sus secretas vias, en seguimiento de los neruios, que tienen su rayz, y nacimiento (como esta dicho) en los sesos; y assi como salteador de caminos, les sale a los passos estrechos; y les causa el dolor que vemos, so el nombre de Gota, y Podagra; para remedio de lo qual se opone la medicina, que en el siguiente libro mostraremos.

*COMO DEL HIGADO se prouee el coraçon,
y deste los espiritus vitales.*

Cap. 26.

TAM-

AMBIEN se halla, que del mismo higa- do sale otra canal, di- cha caua vena , para el tercer tinello, que es el coraçon: donde acabado de apurar este xu- go en su drecho ventriculo , de dos que tiene, lo passa por vna intermedia telilla , como por ce- daço, y lo transpira en el siniestro: donde subitamente, lo mas vapo- roso de la sangre se conuierte en los espiritus vitales; con la pres- teza que el azeyte en llama, quan- do se echa en el fuego . A estos espiritus reciben las arterias, que son sus vehiculos, y nacen de alli; las quales tienen por officio contener los espiritus, y refrescar el calor na- tural: y los llaman espiritus vitales, porque nacen del coraçon que es principio de vida, y porque la dan a todas las partes del cuerpo pa- ra la restauracion del calor infito

LIBRO

dellas . Y es su materia , de la qual se forman , el vapor de la sangre , juntamente con vna parte del ayre que (como diximos) continuamente por la boca , y narizes tomamos refollando : tanto que priuados del, moririamos . Las quales arterias se descubren en las sienes , y muñecas de los braços , y otras partes del cuerpo ; y por su compas , o desmesura descubrimos la ygualdad , o desigualdad falta , o sobra de calor del coraçon , y humores , que hay en el cuerpo . Y afsi juntas dichas arterias con las venas , y muy apegadas entre si : y tambien con los neruios , andan por todo el cuerpo haziendo la distribucion de espiritu , sangre , y sentido , con aquella diuina arte , y destreza , que el omnipotente Dios , y naturaleza (su

secretaria

secreta mano) les han comunicado, segun que Hypocrates, y Galeno, y los modernos Anatomistas (a quien nos remitimos) lo han bien declarado.

¶ FIN DEL SEGUNDO Libro.

LIBRO III.
DEL ENCHIRI-
dion, o manual instrumen-
to contra el morbo ar-
ticular que llaman
Gota.

DE LA PREVEN-
cion tercera cõtra la Gota.

Capitulo 1.

EA tercera preuencion, y remedio contra el dicho mal humor, consiste en su diuertimiento, y exalacion. Lo qual como no puede el cerebro por si solo hazer, requiere è implora el fauor, y ayuda de su proprio sugeto, y persona; para que con las proprias manos, sin ninguna otra medicina, cada vno aplique el remedio a si mesmo. Por-
que

que de aqui se entienda quanta es la benignidad, y prontitud del soberano Medico; pues para librarnos de vna tan compuesta dolencia, como es la Gota, nos acude con tan simple, y pronta medicina de la friction que sale de nuestras proprias manos, y se haze mejor que con las agenas; y esto con la preuencion, y modo que mostraremos de dicha friction por toda la persona; si empero se hiziere con la cerimonia, y obseruaciones que aqui especificaremos; pues si en cosa se ha de seguir, y obseruar el tiempo, lugar, instrumento, modo, y cantidad, de mas, o menos, ha de ser en la medicina; y mucho mas en la preferuatiua que tira a lo que Galeno muy bien dize, ser harto mejor el preuenir los males, que no despues de venidos echar los. Y assi es la frictiõ vnico remedio no solo para la gota, pero para muchos otros (obseruãdo el regimiẽto

LIBRO

nimiento de vida que mostrado haue mos) porque se haze con dicha fric-tion su euacuacion como con la dieta: las quales en esto difieren de las otras euacuaciones, que lo que la sangria y purga suelen euacuar presto y de vna, aunque con peli gro algunas vezes, la fric-tion y dieta hazen con el vfo en muchos dias al seguro.

*LA CAUSA POR-
que cumple descargar la ca-
beça del mal humor.*

Cap. 2.



DICHO hauemos deste hu-
mor q̄ es abieso è importu-
no al cerebro, y del muy
aborrecido, por estar conuertido
casi en veneno, y asi suele echarse
por

por las narizes, palato, ojos, orejas, y las partes grandulosas del cuello, lo que es mas crasso y superfluo del (como arriba se dixo) y lo que es mas sutil y penetrante, con el fauor de nuestra medicina, transpirar y exhalarfe por el casco, y futuras de la cabeça a fuera: a fin q̄ dicho cerebro pueda libremente, sin impedimiento del humor, hazer la reparticion de su sustancia y virtud en los sentidos: y procurar que de los sesos que estan a la parte inferior del cerebro, no solo a los nervios superiores, que decienden de ellos, se les comunique la dicha virtud y sustancia: pero tambien a los inferiores, que nacen del espinazo: para que mediante los vnos y los otros, se comunique la virtud sensitiva y motrice (como adelante diremos) a todas las partes del cuerpo.

LIBRO
DEL PROVERBIO
*antiguo, por el qual comen-
çò a descubrirse este humor,
y de la nueva expe-
riencia del.*

Cap. 3.

SVELEN los prouer-
bios antiguos, como ver-
dades nascidas de la expe-
riencia, y cõfirmadas por
el continuado vfo vulgar de las
gentes, descubrir algunos secretos
de naturaleza, por los quales se a-
caba de entender, lo que por inad-
uertencia y falta de buen discurso,
se quedaua en ellos ocultado: co-
mo se puede bien creer, y por buena
razon deduzir, hauer sido antigua-
mente en alguna manera entendida
la calidad y assiento deste mal hu-
mor

mor, que tratamos, por vn prouerbio antiguo de nuestra España, que dize (à Marina duele el touillo y fananle el colodrillo) no fuesse afsi, que teniendo refpecto a que el dolor del touillo procedia de dicho humor de la cabeça, y que decendia della, algun medico curioso le aplica fe la medicina al colodrillo. De donde pareciendo al vulgo cosa defaforada y contrahecha, la conuir tiesse en prouerbio; no tanto para reyr la, quanto de hoy mas fera para admirarla; y tanto mas, porq̃ tâbien hay famofos Doctores medicos, que para curar el dolor de la fcyatica en lo alto del muslo, cortan las venas y arterias que estan detras las orejas, o dan en ellas vn cauterio: y hay medicos que lo efcriuen por fingular remedio. Lo que no han dexado de prouar algunos Empiricos para sanar de la gota: por fer este vno de los yltimos y mejores recursos

LIBRO

recursos , y diuertimientos del humor, para estas dolorosas pasiones que se pueden hallar,

*DE OTRO PRO-
uerbio que señala donde ha
de començar el descar-
go deste humor.*

Cap. 4.

POR la misma causa, y por lo que principalmente consiste este medicamento, o remedio en descargar la cabeça y el cerebro ; con todos los sentidos, para que donde principian los males comiencen a descargarse ; no se puede dexar de vituperar la prepoſtera intelligenza de algunos, que quieren, las que son puras reglas y preceptos de medicina

TERCERO.

dicina , transferir las en prouerbios ; dexando el verdadero sentido literal dellos , por el allegorico , y mas remoto: segun que claramente lo notamos en aquel precepto , o symbolo latino(à capite primum feces) que significa lo primero es sacar las heces de la cabeça: el qual prouerbialmente suelen aplicar , a que la reformation y purgacion de los vicios , ha de comenzar por las cabeças , que son los Perlados y Principes . Mas puesto que a la verdad no esta mal aplicado: no por esso es este su principal sentido: por ser(como dicho haue mos) pura regla y precepto medicinal , que muestra , como toda purgacion ha de comenzar por la cabeça : porque realmente , assi como de la rayz y tronco del arbol viene el sustento a los ramos , y por conseqüente , si en la rayz hay vicio , tambien se les comunica : assi de la cabeça

LIBRO

la cabeça del hombre, como de la rayz, sale en cierta manera el susten- to para todos los miembros del cuerpo: porque los bienes y males della nacen, y en los miembros se diffunden. Por esso dixo bien la otra regla medicinal y prouerbial (Dum caput dolet cetera membra dolent) que doliendo la cabeça no pueden dexar de doler, o enfermar los otros miembros del cuerpo: como se halla por experiencia de vn arbol quando se seca, luego atribuyamos la causa a algun gusano que le royò la rayz: como se verifica por el Propheta Elias, a quien se le secò el Enebro, con la sombra del qual se cubria, y dize la escriptura santa, que lo cau- sò vn gusanillo que le royò la rayz.

DEL

DE LOS INVEN-
tores de la friccion, y del modo
que se ha de tener en la
aplicacion della.

AVNQUE por la relacion
de Cornelio Celso autor
grauissimo, la inuencion
de la friccion, se atribuya
a Hypocrates, por mas que Ascle-
piades antiguo Medico la preten-
dio para si: pero con todo esso pa-
rece que estos escriuieron della;
no como de medicina vniuersal y
necessaria, sino como de particu-
lar y voluntaria; y que no se po-
dia aplicar sino a sugetos enfer-
mos, y a ciertos puntos y horas de
la enfermedad: mostrando que po-
dia causar no menos daño que pro-
uecho, sino se tenia tiento en el
I * modo

LIBRO

modo y aplicacion della, porque dezian que si era vehemente, endurecia el cuerpo, y si mucha lo enflaquecia, y si en tiempo y horas no devidas, lo exasperaua y encendia. Puesto que confiesa el mesmo Celso, que fuera de enfermedades se puede muy bien y saludablemente vsar della, y que es bastante remedio para quitar los dolores de la cabeza que mucho duran, y que con la mesma se puede reualidar y consolidar algun miembro que esta baldio, y adormecido en la persona, y en fin concluye que si con ella se puede euocar el calor natural a la cute y superficie del cuerpo, que tambien puede ser medio y como instrumento para causar alguna salud en el mesmo. Esto dize Celso, señalando que aun para las dolencias que suelen paralizar los miembros es buena la friction. En lo qual cierto parece

TERCERO. ★★

Vece, que si los dichos autores que tambien entendierõ los prouechos della, se alargará a otorgar, q̃ como para los enfermos, y a su tiẽpo y horas, es buena y cõpetẽte esta medicina, que mucho mas, y para todo tiẽpo lo seria para los sanos; y como tal pusieran el vso y exercicio della baxo de precepto medicinal; fuera harto mas acertado para todos: porque nos dexaran el mundo mas sano de lo que lo hallamos: ni se dixera dellos, que de recelo, no acarreaße la friccion mas salud al genero humano de la que cumple al estado medicinal, se la dexaron entre renglones. Por tanto dando a Hypocrates, y Asclepiades la inuencion de la medicinal friccion para enfermos; y a Celso los apuntamientos de la vniuersal y cotidiana para sanos, aun que no llego a declarar el verdadero vso y exercicio della; to

LIBRO

cara a nosotros sacar a luz su inestimable fruto de salud, con la descripción y clara demostración de dicho uso y ejercicio: pues su vigor y fuerza, no tanto consiste en el remedio y medicamento de los males, quanto en la prevención y preservación dellos. Y así damos por constante que si la fricción se hiziere vniuersalmente sobre todo el cuerpo, y en particular sobre cada miembro por sí, sin dexar ninguno, como se requiere; continuando empero el regimiento y prevenciones arriba dadas; llegará dicha fricción a ser el mas principal antidoto, è instrumento de salud, que naturaleza puede tener para sanar, y perfectamente conservar el sugeto humano sin medicina: con tal, que su ejercicio y operación se haga con el modo, orden, y tiempo, que en los siguientes capítulos mostraremos, Mas porque ya
antes

TERCERO. ***

antes, y despues en el Cap. 12. señalamos, q̄ dicha frictiõ se ha de duplicar cada mañana, y esto podria dar en algun inconuiniẽte de los arriba apuntados (que si la frictiõ es vehemente endurese el cuerpo, y si mucha lo enflaqueze) dezimos que para euitar esto, aquella se duplique los primeros 30. dias despues de comẽçada; a efecto de abituarse a naturaleza, y al humor frio, a q̄ con dicha frecuencia, tomẽ cõ mas eficacia su curso y deluio por la nuca abaxo, y las demas partes y miembros por donde la frictiõ se encamina. Mas empero pasado dicho termino, no se duplicara por la mañana, sino que bastara en despertandose hazer dicha frictiõ de vna: y desta manera se continuara para toda la vida. Lo qual se entiende guardando las dos preuenciones con la abstinencia y regimiẽto en el segundo libro cõ

LIBRO

tenidos. Porque si en esto hay preuencion y soltura, tambien haura su culpa con pena, con el nueuo acudir de la Gota. Para que entienda el paciente que nuestra medicina no se le da absolutamente, sino con pacto y condicion que se guarde de los inconuenientes que suelen suscitar dicha Gota. Mas porque hay muchos que confiados de la infinitad de remedios externos aplicados al dolor, piensan librarse de l; les certificamos de lo contrario, por opinion de los muy expertos en dicho mal, y en prouar todo genero de semejantes remedios, pues concluyen, que el mejor remedio de todos es no aplicar ninguno: sino con vn poco de paciencia, y abstinencia, mientras el dolor dura, dar lugar a que passe su furia.

DEL

TERCERO. ***
DEL TIEMPO, SA
Zon, y lugar, en que se ha de
executar la friccion.

Cap. 5.

GRANDE es el poder y facultad que Dios, y naturaleza han puesto en las circunstancias, del tiempo, sazón, y lugar, para salir con el buen efecto y prospero suceso de qualquier empresa; pues vemos que las palabras y buenas razones, aun para persuadir lo bueno, ni pueden obtener su intento, ni dexar de parecer ineptas, siempre que fueren, no solo fuera tiempo, pero ni en su lugar y caso dichas: como se verifica mejor por el ministerio y aplicacion de las medicinas; pues de no haver con ellas observado las
dichas

LIBRO.

dichas circunstancias, no solo dexan de obrar la salud, que por su virtud, y calidad propria deuen; pero de fantas, y benignas que son, suelen conuertirse en veneno, para causar muerte a quien con semejante descuydo se entregò a ellas. Lo qual no se puede esperar de nuestra pia, y medicinal friction, que nunca fue dañosa a nadie; antes bien siendo con dichas obseruancias executada, comunica su excelente fruto de salud, qual se desea; quando primeramente se tiene cuenta con el tiempo, y hora della. Porque su execucion ha de començar por la mañana a tres horas de media noche arriba: quando ya la primera digestion, o por mejor dezir concoction, se concluyò en el estomago, y subieron las euaporaciones del, como diximos, al cerebro, para su proprio sustento

TERCERO. 65

sustento del, y de los sentidos sus comensales: junto con la traslacion y passamiento del Quilo del estomago al higado: porque con esta quedan ya las venas y miembros, como assegurados, de su cercano alimento; que va guiado por el calor natural su mayor executor, y mas principal instrumento de la vida: pues digiere y distribuye proporcionadamente el alimento, y no entiende en otro noche y dia: mayormente porque con el precedente sueño se ha diffundido ya por todo el cuerpo, para con mayor facilidad obrar las siguientes digestiones del higado, venas, y miembros: para lo qual ayuda tanto la friction, que puede muy bien ser tenida por muy propria y adecada coadiutrice del dicho calor, y por su grande ministra. De manera, que dela ygual, y bien hecha reparticion del alimento, vienen a-

K que

LIBRO

quedar las partes principales , con todos los miembros, tan contentos, que se sigue dello vna vniuersal paz y quietud por todo el sujeto. De tal suerte, que como los peones suelen en aquella hora leuantarse a trabajar, y del reposo y sueño saltar al trabajo de buena gana; así las trabajadoras manos con los miembros de toda la persona, se disponen para el exercicio de dicha frictiõ, a trabajar y ser trabajados: y tanto mas por la segunda circunstancia de la sazõ, y oportunidad, que se halla en dichos miembros para exercitarlos; no menos semejantemente que en vn hermoso campo de tierra fertil para ser bien cultiuado: pues como este, quando no està muy rebalsado de agua, ni tampoco muy exasperado de frio y seco, sino con vn buen tempèro, qual se descubre con la impressiõ del arado, frutifica en
el la

el la semilla muy auentajadamente: Afsi en nueftros fugetos, quando ni el estomago queda redundante de indigelto humores de la cena passada: ni por el contrario tan ayuno y vazio, que debilitado por la sequedad, y hambre, le ocupe el frio, fino con tan templado medio, que ni tenga hambre ni sed, ni cansacio que le fatigue; a la hora deue començar a hecharse el fulco dela friction, y a sembrar y frutificar con ella nueftra salud y vida: señaladamente con la dilatacion y extension de miembros que del espacioso y regalado lugar (tercera circunstancia) como es la cama, se alcança: por quanto el reposo y cumplido descanso para todos los miembros consiste en ella: y tanto mas por tenerlos desnudos, para que pueda mejor y mas eficazmente obrar sobre ellos esta tan santa medici-

LIBRO

na, todas las otras horas del dia excepto las tardes antes de cena, son impertinentes, y aun podrian ser dañosas, para el exercicio de dicha friction, pues basta la de la mañana para todo el dia, mayormente por hauerse de duplicar, como adelante diremos; y aun si a la friction precediere la camara ordinaria, con la orina (mas aunque no preceda, pues se siga) no ha-
ura operacion de salud
mas fina.

*DEL MODO COMO
se ha de obrar la ex-
pulsion deste humor
con la manual
friction.
Cap. 6.*

POR tanto la propria purgacion y expulsion deste humor (segun en nuestros comentarios de Sale lib. 5. numero. 6. y. 7. sobre el prouerbio (Sale defricare) se començo a dar noticia desta medicina, hade principiar de manera, que assi como el cerebro va sacudiendo de si a este humor, y por la exhalacion (como està dicho) le va echando a fuera dela cabeça: Lo primero que cada vno deue hazer es, que ordinariamente en despertandose en la cama, por muy mañana que sea, alce sus manos al Cielo, y en hauerse perfignado, y hecho gracias a su Omnipotente Criador y Señor que le despertò con salud y vida, las abaxe sobre su cabeça (que ha de estar corta de cabello, hechada sobre muy baxa almoada) y con los dedos y vñas la rasque toda con vehemen-

LIBRO

cia y presteza, por espacio de vn credo bien rezado: a fin de tirar y arraher el humor a fuera, como dicho hauemos; y a effecto que en este medio, los sesos y cerebro libremente puedan comunicar todos sus espiritus animales a los sentidos: y por otra parte tambien dar su recaudo a los neruios superiores: que segun ante diximos, nacen dellos: y juntamente acudir al meollo que descende de los mismos sesos por la nuca abaxo al espinazo; para que con la misma friccion se comunique con mucha suauidad la sustancia y virtud sensitua a todos los neruios inferiores; que tambien nascen del mismo meollo del espinazo: y por configuiente a los demas neruios y peleja carnosa.

De manera, que acabando la primera friccion, o rascadura del casco, falten luego las manos al colodrillo, para hazer otra friccion
la nu-

la nuca abaxo , y que sea hasta el espinazo , por otro tanto espacio , y con la mesma vehemencia ya dicha ; no con las vñas , sino con solo los dedos y palma de las manos ; y sea todo lo que se puede alcançar hasta el espinazo con ellos . Lo qual hecho , boluera la vna mano para atras a las espaldas : è hincara los dedos en lo mas alto que pudiere del dicho espinazo , y lo estregara con algunas intercadencias , tomando tan solamente con los dos dedos el espinazo , en medio , como la emelga entre dos sulcos , y los abaxara con la vehemencia que mas pudiere tres vezes a la llana , y otras tres con intercadencias de ñudo en ñudo , y otras tres llanas hasta cerca la rabadilla , y sentirá notable descanso dello , por ser el dicho espinazo compuesto de muchos hueffos , y hecho como vn aguaducho de mu-

LIBRO

chos arcaduzes, por el qual passã
el meollo y descende hasta cerca
la dicha rabadilla: y por esso tie-
ne necesidad se haga su fric-
tion con las interca-
dencias di-
chas.

*PROSIGVE LA
misma friction, y muestra el
fin y provecho della.*

Cap. 7.



A S adelante, hecha la fri-
ction sobre la nuca y es-
pinazo, con la qual, co-
mo dezimos, se refoci-
llan y recrean estrañamente los di-
chos, y mas el meollo del espina-
zo; hara la mesma friction con la
mano drecha sobre el hombro y
punta

puntá de espalda del braço finiestro siete vezes, començando desde la oreja, cuello a baxo, estregandolo con vehemencia hasta el codo, y de alli con la mesma otro tanto el braço abaxo hasta la muñeca: torneando y retorciendo las dos partes dichas como lugares de junturas y de muchos huesos: y tambien los braços abaxo; y que las manos se retuerçan la vna a la otra, como quien las laua en seco: y tirando los dedos cada vno por si por los articulos, o artejos, y con fuerça, pues la causa porque el mal humor se haze de sentir mas frequentemente en los dedos de los pies y manos donde suele tener sus ordinarias estaciones, sin perdonanças; es por ser lugares donde concurren mas junturas de huesos que en todo el resto del cuerpo, y por estar mas destituydas del calor natural, a causa de la distancia gran

LIBRO

de que dellas hay al centro del, que es el coraçon; y por tanto ser mas debiles para resistir al humor. De donde se sigue, que como los nervios hagan su camino por dichas junturas, les sale de traues el dicho humor, como salteador a los pasos estrechos, y como a muy sensitivos les causa dolor; de manera que sola la friccion es bastante para ensanchar el camino, y escusar tan dolorosa comprehension, atenuando, y digiriendo con el calor mouido por ella, no solo el alimento para mejor distribuirlo, pero tambien para juntamente adelgazar las superfluydades, y excrementos que de la inutricion de dichas partes quedan. Luego de los dedos, y manos passará con la sinietra al hombro, y braço drecho, y hara otro tanto sobre ellos, torneando, y estirando los hueffos del codo, muñeca, mano, y dedos, como

como antes . Lo mismo hara doquiera que huuiere junturas de huesos , passando los dedos como sobre teclas por ellos , y apretando los con la fricction . Lo qual hecho porna las manos en la punta de la barba , y de alli con los xemes vno tras otro , estregara los gaxnates cuello abaxo , hasta el pecho . De alli boluera las manos sobre los dos huesos altos que vienen del hombro al pecho (que los Anotomistas llaman Furculas) sobre los quales dara tambien arriba y abaxo , y a la redonda sobre la tabla del pecho , siempre con la vehemencia ya dicha : por que con esto enxugara , y descargara del la pituyta . De ay cruzara los braços , y con las manos fregara con alguna mas fuerza sobre los sobacos, pellizcandolos y tirandolos para fuera por ser estos los defaguaderos del coraçon .

Otro

LIBRO

Otro tanto hara sobre las costillas hazia el pecho. De donde boluera a cruzar los braços sobre los costados y barriga con otro tanto exercicio: y luego passara al grande huesso del anca, y dara con toda vehemencia con los xemes sobre las dos puntas de los lados para abaxo, hasta las armaduras y encaxadura de los muslos, haziendo sobre ellas la mesma vehemente friction, para notable preferuacion y remedio del dolor de la Scyatica. De alli boluera las manos para atras, y bueltas las palmas para arriba las pone baxo las renes, o reñones; y mouiendo el cuerpo sobre dichas palmas a vna y a otra parte, llevar las ha poco a poco con el dicho mouimiento, y peso, deleznan dolas hasta lo vltimo de las ancas: de manera que por el mesmo orden tambien se entreguen y exerciten dichas renes con los huesos
siguien

figuientes para abaxo, por el mani-
fiesto beneficio que se sigue desto,
alsi para purgar aquellos, y facili-
tar la orina ; como para diuertir
los excrementos della, que suelen
causar piedra y arenas , no vayan
a parar en la bexiga , ni que en com-
pañia deste mal humor, causen el
dolor dela hijada . Tambien sera
saludable hazer con honesto reca-
to su friction sobre las Ingles muslo
abaxo , por ser estas los desaguade-
ros del higado : como los sobacos
(segun poco ha diximos) lo son del
coraçon: como se vee quando heri-
do de landre el higado, las fecas, o he-
chaduras luego son a las ingles. De
alli passará a lo mas alto de los mus-
los , y con la mesma fuerça hara
otra tanta friction en cada vno de
ellos hasta las rodillas: En las quales
hecho otro tanto exercicio retor-
cijandolas con grande fuerça co-
mo en los cobdos , por ser jun-

turas

LIBRO

turas , las pantorrillas abaxo : Finalmente touillo con touillo , pie sobre pie , y dedos de entrambos , con mucha mayor fuerça acabara ra su friccion : tomando por presupuesto , de que no quede hueso en toda la persona por frotar , o veramente por exercitar : por lo que con este particular exercicio , percibe tambien cada vno yguualmente su alimento , que es nuestro primer presupuesto . Demanera , que con esto se concluyra esta empresa . Puesto que para mayor cumplimineto de salud passara las manos sobre los huesos de la frente , y sienes , y todo el rostro , y quixadas , con el colodrillo , y cogote , en las primeras dos fricciones ; porque son para notable reinedio , y preuencion contra el dolor de muelas , por el diuertimiento del humor que les cahe dela cabeza , segun arriba diximos . En conclusion,

clusion, al tiempo del lauarse con agua el rostro, concluyra lo mesmo con la tercera friccion, de la qual se hablara luego.

QUE DICHAS fricciones se pueden hazer por manos ajenas, pero que sera mejor con las proprias.
 Cap. 8.

RODRIANSE bien exercitar todas las susodichas fricciones por manos ajenas; pero sera muy mas prouechofo, y vtil hazerlas con las proprias: mayormente para gente graue, y religiosa, y mas para viejos, y recogidos: para los quales es de todo prouecho semejante

LIBRO

jante exercicio , que les valdrá por vn juego de pelota , o de esgrima , para cada dia : porque todo otro exercicio corporal , es como vniuersal para todos los huesos y miembros en comun : pero este dela friction es particular para cada hueso y miembro , y assi de mayor eficacia : porque es exercicio actiuo y passiuo ; como quien haze mal al cauallo , que tambien lo recibe , por exercitar aquel.

COMO LA MESMA friction aprouecha a los miembros y morzillos del cuerpo .

Cap. 9.

DEMÁS

DEMAS de los huesos, la mesma fricción es utilissima, y muy saludable para todos los miembros, y carnes de la persona; señaladamente para los musculos, que llaman morzillos, y estan incluidos en dichos miembros; porque son muy muchos, y andan muy esparzidos por todo el cuerpo. Pues (segun afirman los Anotomistas, y está dicho antes) son en numero trezientos y nueue, y con todo esso tan necessarios para el general, y particular movimiento del cuerpo, que sin ellos ningun miembro puede exercitar por si su proprio movimiento. Porq̃ en fin son los propios instrumentos, mediante los quales, hazen los miembros, diuersísimos, y entre si contrarios movimientos. Mas como trabajan mucho, y son muchos, y de carne, tambien comen

L mucho

LIBRO

mucho, porque estan siempre como sentados a la mesa esperando su comida. Por esso cumple que el alimento se les de, no solo suficiente, pero bien repartido, no se queden algunos vazios, y como descontentos, por la mala distribucion. Por donde se halla que con la friction se yguala todo: a causa que estregando los miembros; estos acababan de digerir, y cõuertir en su propinqua porcion al alimento, atendiendo en atraher mas, y a chupar las venas donde esta contenido. Las quales por la misma causa, y razon piden otro tanto al higado: de suerte que con la friction, no solo se digere mejor la comida; pero se abiua el apetito, y con la hambre se yguala el mas ruyn manjar con el mejor de todos: demas que (como se ha dicho) las superfluydades, y excrementos que dela nutricion quedan se despiden mejor: lo que

no es de poca importancia para la buena nutricion de cada parte: y como dizen, se haze de vna via dos mandados, dando de vna recaudo, assi a los huesos, como a la carne, y miembros: pues es cierto que con dicha friction, se corrobora los vnos, y los otros, y que el alimento, no solo se adelgaza, y atenúa para mas facilitar su transito: pero tambien porque lo lleva bien repartido, se transfundencia (como diximos) mejor en el fúgeto.

QUE EL EXERCICIO, y movimiento dela friction, es sobre todos los demas, y como es comparado al motu Tónico.

Cap. 10.

LIBRO

EL mouimiento, y exercicio de la fricción, so color de simple y leue, a causa de no passar de lugar a lugar, sino en la cama junto, es el mayor, y mas bien trabajado de quantos otros exercicios y mouimientos hay, assi del juego de esgrima, y pelota, como del correr, y saltar, que son tenidos por los mayores. Y esto no tanto por lo que dicha fricción se haze sobre todo el cuerpo, quanto porque se emplea muy en particular con mucha fuerça, y firmeza sobre cada miembro. Y assi son muchos mouimientos juntos baxo de vna vniuersal quietud: ni hallo mejor con quien compararle, que con el mouimiento que los Medicos llaman Tónico, que es nombre Griego, y significa firme. El qual (segun que en nuestros Comentaríos de Sale de la segunda edicion, libro primero,

mero, y quinto difufamente descubrimos) confifte en el mouimiento de cada parte, eftandose el todo quedo. Puesto que deste mouimiento, ni hombres, ni animales terrestres, ni aquatiles pueden perfectamente vfar, como los volatiles; y destes tan folamente las aues de rapiña, como fon Aguilas, y cierta especie de Gauilanes, que llaman Neblies: porque destes se halla, que para mejor poder descubrir, y mas de hito contemplar la caça para abarirse a ella, buelan muy en alto, y con sus alas bien estendidas se paran, y ponen de rostro al picauiento: de manera que por muy rezio, y contrario que les sea, eftandose quedos pueden tanto con la gran fuerza de los neruios, y morzillos de cada miembro por si, q̃ no solo se sustētan immobiles, sin que su proprio peso les tire para baxo, pero ni aun el viento es bastante para

LIBRO

boluerlos atras , ni para diuertir-
los a los lados, puesto que del entre-
tenimiento quedan tan cansados, co-
mo si huuiessen bolado mil leguas.
Por las mesmas causas es la frictiõn
el mas firme y trabajado exercicio
de quantos hay ; pues estandose el
hombre en la cama : quedo , sin le-
uantarse della , y teniendo el ojo
del pensamiento en su salud , no
es bastante el ocio y torpeza con
que se despierta , por mas pesado
y contrario que sea al exercicio, pa-
ra impedir que no estienda sus ma-
nos con sollicitud a frotary trabajar
sobre cada miembro por si con ve-
hemencia , hasta dexar cansada, co-
mo si corriera leguas, toda la perso-
na, por conseguir el deseado fin
de salud que por dicha
frictiõn se al-
cança ,

*QUE LA FRI-
ction se ha de hazer toda jun-
ta, y quando suele qui-
tar el dolor pron-
tamente.*

Cap. 11.

POR esso es notable e
rror lo que por muchos
se vfa, y tiene por saluda-
ble, de estregar las pier-
nas para abaxo con vehemencia, de
xando de estregar los otros miem-
bros superiores, porque es tirar el
alimento alo remoto, en daño de
lo mas propinquo al estomago y
centro de la comida, por la desigual-
dad del mesmo alimento, que se
puede causar en los otros huesos
y miembros, como dicho haue-
mos. Bien es verdad, que por
la mesma experiencia hallamos

LIBRO

(lo que conforma con este proposito) que si algun miembro, o junta comienza a doler por este humor, con opinion de gota; no se ha de expellir luego al principio con otro mas pronto remedio, que con estregar fuerte la dicha parte, hasta que el dolor afloxe: porque con esto, no se atrahe el humor (como algunos piensan) mas antes se dissipa, y entra el alimento y calor para confortar dicha parte. Tambien deue cada vno tomar por estilo y costumbre, en suma paz, sin que sienta dolor, doquiera que se hallare, tirar bien los dedos y artejos de las manos por las juntas, y lo mesmo en las plantas y dedos de los pies, porque le valdra de muy vtil preuencion contra la corriente del humor. Mayormente por lo que acostumbra este mal luego que quiere venir, dar de si vn sentimiento grande hazien

haziendo como vna escurribanda de la cabeça hasta los dedos de los pies y manos, sin hazer sentimiento en los medios: a semejança de la Araña que para hazer su tela grande passa el primer hilo, y lo hinca en lo mas alto y remoto del techo, para de alli començar a entretexer su tela, fino que viene la buena de la escobadera y se la rompe luego: assi ha de acudir la escoba de la friccion luego, y con su exercicio atajar los principios del dolor al paciente.

*QUE LA FRIC-
tion se ha de duplicar por
la mañana.*

Cap. 12.

LIBRO

AMBIEN es menester advertir a los devotos de la fricción, como para mejor certificarse y ásegurarse del buen efecto y suceso della, cumple que con todos sus preceptos y obseruancias (segun arriba seha especificado) se duplique y ponga en execucion dos vezes cada mañana. La primera en despertandose, y la segunda en queriendo se leuantar dela cama; porque con mas facilidad y cumplimiento firua dicha fricción de vehiculo al alimento; el qual en aquella hora, no solo ha salido ya del estomago al hígado, pero anda por las venas, y camina para introducirse en los huesos y miembros. Los quales estan ya como assentados a la mesa, segun diximos, aguardando con apetito su racion y comida, segun le fuere a cada vno distribuyda: y para que, si huuiere algo de super-

superfluo , mediante la fricción , se exhale , y euapore por los poros insensiblemente . De manera , que con la atenuacion , y adelgazamiento llega el alimento tan amassado , que con facilidad las partes crassas de aquel , como es la sangre , se transfustancian en carne y miembros : y las serosas y aquosas que acompañauan la sangre como vehiculos della , o se euaporan por sudor por los poros , mayormente en verano que estan mas abiertos , o regurgitan para dentro ; y por la facultad atractiua de los reñones que las tiran para si ; se conuerten en orina . La qual atrayda de todas las partes del cuerpo , influye en las venas emulgentes sobre el espinazo , y de alli da en los reñones , y por consiguiente en la bexiga , y esto mucho mas en Inuierno que en verano , y assi mediante la fricción

LIBRO

viene a ser dicha orina mucho mas corregida y defecada. Mas se halla por esperiencia, que puesto el hombre en la cama y hechado, de espaldas haze mejor orina y mas sana con el orinal para arriba que puesto boca baxo. Dezimos pues que todo se ha de hazer por la mañana mientras el dicho humor frio está entretenido en lo alto : assi por las rascaduras de la cabeça, que le tiran a fuera ; como por estar ella baxa mientras la friction dura. lo que no importa poco para dicho entretenimiento, ni hay por que nadie se offenda por hauer de doblar el trabajo de la friction, por alcançar vna salud tan colmada.

COMO UNO POR
*sanar de la gota, murio
del mal de orina.*

Cap. 13.

MAS

EAS porque no falta quien por sanar de vn mal cae en otros peores, y lo mucho que importa permitir en los males lo menos por escusar mayores inconuenientes; como se ha visto en quien por sanar de la gota con rigurosa medicina, hauer cerrado la puerta a la orina y muerto por su impedimento y cessacion della: haremos relacion de vn triste acaecimiento desto que en nuestros dias auino en la persona de Don Martin de Ayala, doctissimo y vigilatissimo pastor y Arçobispo de Valencia, en el año 1566. siendo yo su Arcidiano de Muruiedro en dicha Iglesia. Como estando el dicho Arçobispo aquexadissimo de la gota, le aconsejo vn Empirico morisco, dizen de Granada, permitiese q se le cortassen, o que massen ciertas venillas tenuissimas y casi inperceptibles, q son collaterales a las emulgentes,

LIBRO

gentes, donde se haze el receptáculo, y como arcaduze de la orina para de alli passar junta a los reñones, y por configuiente a la bexiga; y que cerradas dichas venillas, diuertirian el humor frio dela Gota, y sanaria della. Plugò al Arçobispo el discurso, y con el desseo de su salud, se fue luego a poner en execucion el experimento, en vnos baños, no lexos de Granada. Lo qual hecho sintio luego total aliuiio dela Gota, y boluiendose a Valencia muy alegre, y contento de su cura, a medio camino le faltò la orina, y sintio notable impedimento, y cessacion della, a lo qual acudieron Medicos, y como no hallaron que el impedimento se causaua en la bexiga, ni mas adelante, començaron con baños, y otros muchos remedios a entender en la cura: pero como no aprouechasse cosa, y el orin

se

se aumentasse , y hallando cerrado el passo para los reñones , poco a poco regurgitase pecho arriba para la garganta ; llegò a tanto , que echò por la boca la orina , y haogo . Por donde no faltò quien lo atribuyo a la obturacion de dichas venillas , que por vna parte diuertieron el humor frio , porque no causasse Gota , y por otra impidieron a la orina su curso para no influyr en las emulgentes . De lo qual se siguió la regurgitacion , y suffocacion ya dicha .

*DE LA ULTIMA
friction de la cabeça con
el peyne , y raspadura
de caspa .*

Cap. 14.

QVE-

LIBRO

QVEDANOS agora por declarar en cumplimiento de este remedio, lo que conuiene hazer para que la exhalacion del humor sequestrado en el casco, acabe de salir, y evaporarse del todo: porque la rascadura delas manos, aunque puede suscitarlo, y tirarlo hazia fuera, no es empero bastante para sacarlo del todo; sino que las mesmas manos para esto se han de valer del fauor y ayuda del peyne de hueso: que llaman Ebori, o marfil con puas: porque con el se haze perfecto llamamiento del humor, y se exhala por las comisuras del casco con facilidad, por ser mas suaue para la cabeza, y assi mas comodo el peynarse con el. Por esso hechas las fricciones en la cama (como está cho) es menester luego en leuandose, medio vestido cada vno tome dicho peyne, lleuandolo con alguna
alguna

alguna vehemencia, y ligereza de la frente al colodrillo, baylándole por toda la cabeça por espacio de vn ochauo de hora: y luego con estas escobillas de palma Romanas raspara la cabeça a lo contrario, que es del colodrillo a la frente, para que cayga la caspa, que suele caher espessa; porque con esto se acaban de abrir los poros: y no solo se exhala el humor por ellos, pero tambien con la continuacion, toma su desuijo por alli, y dexa muy descargada la cabeça. A lo qual se puede añadir lo que no carece de salud, y descargo del humor, como es valerse del limpia orejas de hueso, y de enxugar los ojos, y sobre todo forçar siempre con vn lienço el sonar por las narizes, por ser ellas (como dicho hauemos) el proprio, y natural coladero para purgar, y descargar el cerebro.

QUE LA FRICTION, y estregadura diffieren, y para que fin usaron dellas los antiguos.

C. 15.



VNQUE la friction, y estregadura son dos medicinas que tiran a vn fin, pero en el uso, y operacion son diferentes; porque la friction se haze con las manos, como hasta aqui hauemos mostrado, y es remedio suaue, y seguro para muchos males, y muy aprouado, y recibido por el arte medica; y la estregadura se haze, no con las manos sino con otros instrumentos, y para diuersos fines: Desta usaron mucho

mucho los Romanos en tiempo de los Emperadores (como en el cap. 5. del primer libro se ha dicho) exercitandola con vnos peynes de Marfil, o Ebori sin puas algo corbados, y lisos, que los llamauan estrigiles, como instrumentos para la estregadura, dela qual se denomi-
 nauan. Los quales vsauan en los baños calientes, y con ellos se estregauan las carnes por toda la persona: vngiendose con azeytes, y otros liquores suaues, para ablandar, y atenuar la cute, y hazer las carnes mas lisas, y para abrir los poros para mejor sudar, y echar lo excrementoso del cuerpo afuera a la brute sca: pues aunq̃ se lauauan, y mudauan paños, todo paraua en desonestidad, y bataneria. Demas que su fin desto, en quanto medicina no llegaua a mas de ygual-
 lar las carnes, adelgazando con la estregadura el alimento que yua

LIBRO

por las venas, y dellas a los miembros; y tambien por exhalar los humores del cuerpo afuera, para causar vna sanidad general por toda la persona: Pero que la aplicassen a curar con ella vna particular enfermedad, ni que tuuiessen cuenta en diuertir el mal humor dela cabeça por beneficio del cerebro; para que mejor repartiessse su sustancia con los sentidos; ni que por esta via se pudiessse atajar el humor de la Gota, con los demas: desto no hallamos nada escrito, ni obseruado por ellos: ni aun Galeno, ni Marsilio Ficino, ni otros que dan la friction por sana, significan se haze por alguna particular salud, si no por la general, como dicho ha uemos. Demas que ya no se vfa aquel antiguo modo de estregar con los dichos peynes, ni es bueno; assi porque en ser con materia dura, no puede ser tan suauemente como con

las manos ; como por no ser muy honesto a las personas : a causa que no se pueden estregar a solas, sino en baño desnudos. Lo que a mugeres, viejos, y religiosos seria indecente . Y así del mesmo tiempo aca se dexò el tal vfo , y exercicio dela estregradura : por quanto començo de entonces a frequentar se la religion, y honestidad Christiana, y con la friccion se suple la falta de aquella.

*QUE LA ESTRE-
gadura de los antiguos
; quedò en los caua-
llos , y mulas.*

Cap. 16.

LIBRO



ARECE que los antiguos no despidieron del todo la estregadura. Pues ya que la remouieron de si, para que no vffassen della los hombres, la emplearon en la salud, y regalo de los animales mas domesticos, y mas hechos al seruicio humano, como son mulas, y cauallos: para lo qual inuentaron otros estrigiles, que vulgarmente llaman almoazas (que hoy dia nombran estrijols en lengua catalana) con sus dientes, y puas de fierro: con los quales rascandolos por todo el cuerpo, juntamente con la estregadura de lienços asperos para su mayor limpieza, es de marauillar la loçania, y luzimiento que dello cobran: porque no hay ceuada que mas los engorde, ni pienso que mas los enfanche, ni que mas presto les haga digerir la comida, ni mas enbaf-tecer,

tecer, ni luzir el pelo, que la dicha estregadura: afsi por la ygual attraction, y distribucion del alimento, que les causa el almoaça, como por lo contrario, de que en faltandoles dicho pienso y regalo, luego se erizan, se mancan, y sienten muy pesados: que yo no se, si en esto es mayor seruicio, y regalo el que haze el hombre al cauallo, que el que haze el cauallo al hombre en llevarlo acuestas. Lo qual bien considerado confirma nuestra friction manual: para que con harto mejor, y mas honesta, y saludable forma de la que vsauan los antiguos, y para mayor salud de lo que por ellos se alcançaua, buelua esta medicina al mundo, a obtener entre todas las demas el principado.

LIBRO
COMO POR SER
*esta medicina facil, y no
costosa, no por esso ha de
ser en menos tenida.*

Cap. 17.

 AMBIEN podria ser que esta medicina, y remedio, no contentasse a muchos por ser tan simple, y nada costosa: y mas por su poca cerimonia en la operacion, y execucion della: y por ser tan vulgar, y comun, que tanto puede hauer della el mas pobre labrador, como el mas rico y potente hombre del mundo; mas antes por lo que consiste en solo trabajo de manos, parece que mas se puede llamar Medicina rusticorum, que otra cosa: y que por esto tanto mas la desdeñaran

ran los grandes señores, por mas necesidad que della tengan; a imitacion y exemplo de aquel Naaman Syro, de quien cuenta la diuina Escritura, que vino a tierra de Israel al Propheta Eliseo, para que le sanasse dela lepra: al qual, llegado que fue ante la puerta del Propheeta, le embio a dezir se fuesse al Rio Iordan, y se lauasse siete vezes, y q̄ sanaria. Lo qual oydo por Naaman, viendo la poca cerimonia que con el vsaua el Propheta; no saliendo en persona a tocarle el lugar de la lepra, ni hazer las inuocaciones acostumbradas para sanarle, y que le mandaua vna cosa tan facil, y de poco, sintiose tanto desto, que determino boluerse a su tierra sin prouar la medicina: pero como le dixessen sus criados, mirasse que si el Propheta le vuiera receptado alguna muy grande cosa por medicina, assi costosa, como

LIBRO

dificil de hazer y trabajosa, la hu-
uiere cumplido: que mucho mejor
deuia cumplir la facil: y afsi deter-
minò de lauarse las siete vezes y que
dò luego limpio y sano de su lepra:
Afsi dire yo a los que por dichas cau-
sas reprocharen esta medicina: co-
mo por ser tan facil y simple y tan
comunicable a todos, tanto mas ti-
ra a ser medicina del Cielo. En la
qual han puesto Dios y naturaleza,
mucha mas virtud y fuerça que en
las medicinas compuestas, porque
estas salieron de la inuencion de los
hombres: y afsi no puede dexar de
acertarse aquella, si es bien aplicada;
y tanto mas por ser nacida del tra-
bajo de las proprias manos, en el
qual Dios ha puesto su bendicion
para todos los q̄ comieren y se man-
tuuieren del; quanto mas para los q̄
mediãte aquel, atendieren a tener sa-
lud, para mas seruir con ella a su so-
berano medico, q̄ es el mesmo Dios.

QVE

QUE TODOS LOS
 demas remedios contra la
 gota, no valen para mas
 de moderarla: y que
 purga es buena
 contra ella.

Cap. 18.

DE aqui se puede inferir
 que todos los remedios y
 medicamentos que se apli-
 can ala gota, como no
 atiendan aquitar la causa del mal,
 que es el humor, sino lo causado,
 que es el dolor, son remedios pre-
 posteros y no naturales, mas antes
 aduenticios y momentaneos: por
 que la sangria, que en estos tiem-
 pos es tenuta por el mejor, no quita
 el dolor de suyo, sino por accidente
 lo miti

LIBRO

lo mitiga ; por quanto con disminuir la sangre cessa el corrimiento grande con que se peleaua en la parte affecta con el dolor, y por esso vale tanto y mas el ygualar, y adelgazar el alimento, y como escampar y estender la sangre con la friction, como el sacarla a lançadas: Demas que del muy frequente sangrar, en los viejos, se puede causar debilitacion, y dar en Hydropesia. El exercicio local, antes y despues del dolor, si hay fuerças y paciencia, es bueno, mayormente quando es ygual y vniforme para todos los miembros del cuerpo, como la pelota, esgrima y los bolos ; puesto que los saltos de corrida a passar la raya no los aprouamos, y menos los bayles y danças con mugeres: porque los vnos pueden dar en peligrosos, y los otros en deshonestos: pero el passear es mucho mejor que estar se quedo, y se ha de huyr del ocio

como

como de la peste. Y assi entre todos es harto mas saludable exercicio el de la friction para todos y en todo tiempo, por ser (como diximos) de cada hueſſo y miembro particular, y que a venas, neruios, y arterias ayu da; y mas por la continuacion de ca da dia, y mucho mas por ser, como esta dicho, exercicio actiuo y pas- ſiuo, quando se haze cō las proprias manos. Mucha dieta (puesto que sea de su officio el sanar, o disminuir el mal) con el dolor es mala, porque el dolor dissipa mucho las fuerças, y por esso es menester tomar alimen to para repararlas: pero la abstinencia de los malos y contrarios man- jares en todo tiempo es buena. El baño y estufas secas, como dicho ha uemos, son buenos con los estrigi- les: pero no para todo estado de gen tes. Los cataplasmos, y faxaduras, son buenas para amansar el dolor, pero no para quitarlo del todo: solo

LIBRO

des que se descubren en el cuerpo, y miembros causadas por las destilaciones del humor frio que cahe dela cabeça, esta es la vnica, y principal medicina de todas: y tanto mas excelente, porque las ataja y sana por via de preuencion: pues por ser este mal humor la simiente, y como manãtial de todas ellas, es cierto que reprimiendole en la cabeça no passara su malicia a los demas miembros del cuerpo: pues no menos que la dieta es la friccion eficaz, y poderosa para descubrir, y sacar a fuera quantos males hay por intimos, y ocultos que sean en la persona; y que bastara sola ella para facilitar la cura dellos. Por donde como sea assi, que ningun mal humor simple, por malicioso que sea, pueda engendrarse, ni començar en nosotros, que no pueda luego la friccion en alguna manera resolverlo, y en su nacimiento anichilar.

chilarlo , y por la exhalacion echarlo afuera ; como sera ya posible , que este passe adelante , y llegue a enfermedad compuesta ? Como si la friction es medicina que sin ayuda , ni admistion de ningun otro medicamento preserua , ataja , y se opone en su principio a los males ; porque no sera la mejor , y mas auantajada de todas ? Puesto que no entendemos comprehender baxo desta medicina , los dolores y passiones que sobreuienen a los miembros por el mal que llaman Frances , ni por accidentes , y causas externas defuera ; como es de golpes , o heridas , de caydas , dislocaciones , è impresiones del ayre ambiente , y otros . Porque estos ya tienen sus particulares , y diferentes curas , y con esto quedara prouada nuestra proposicion primera :
Que ni el humor dela Gota , ni qual
 N quier

LIBRO

quier otro intrinseco que da passion y dolor, y se descubre en los miembros y junturas, nasce, ni tiene su origen y causa en dichos miembros tan solamente, sino que emana, y se derriba por destilacion de la cabeza.

*RECVENTA EN
breue los bienes de salud,
que por señales della se descubren
en los que usan
esta medicina.*

Cap. 20.



OR donde concluymos, que si por hauer descubierto muchos males y enfermedades de que se libra el cuerpo humano con la presente
sente

fente medicina, huuiessemos de referir los muchissimos bienes y saludes que les acarrea la mesma; son tantos que seria menester hazer nuevo tratado para solos ellos, pero bastara por agora apuntar algunos de los mas esenciales, quales con la experiencia hemos obseruado, y se descubren por señales externos de prospera salud en los que vsan esta medicina. Primeramente por los ojos y rostro que estan mas viuos y alegres que antes: por los sentidos, mas despiertos y agudos: por la lengua, mas tersa y de buen color: por la orina, mas facil y corregida: por el pulso muy igual, y mas compuesto. Demas, por lo que aumenta las fuerças, y causa mayor agilidad en los miembros; por lo que aprieta las carnes, y consolida los huesos: por el comer y beuer con gusto: y por el dormir sossega

LIBRO

do: y en fin por la ordinaria y cotidiana camara solida por la mañana. Lo mismo tambien se descubre por señales intimos que siente dentro de si con el mismo uso la persona. Por el grande sosiego y aliuio de la cabeza; por la quietud del cerebro, por la extenuacion y exsicacion de la pituyta, y por la expurgacion de los reñones Demas del libre cozi- miento que haze el estomago sin ninguna lasitud de miembros; antes se siente vna tacita y continua alegria por toda la persona; qual no puede nacer sino dela symetria, è ygualdad de humores, que resultan dela saciedad y contento, que, mediante la friction, gozan y participan todos los huesos y miembros del cuerpo. Porque desto se sigue la conseruacion del temperamento en su perfecto estado de salud: la qual si alcançaremos
con

TERCERO. 91

con la gracia del celestial y soberano Medico; con muy grande razon diremos desta medicina,

Venerunt nobis omnia

bona pariter

cum illa.

LA V S D E O.

Q S V M A R I O D E
los capitulos contenidos en
los tres libros siguientes.

Libro primero.

Capit. 1.

DE la rayz, y asiento
to del humor de
la Gota articular,
y como es la semilla
de muchas enfermeda-
des. folio 1. pagina 1.

Cap. 2. Que cosa sea este
humor, y de que se en-
gendra, y como le escupe
el cerebro. fol. 3. pag. 2.

Cap. 3. Que todos estamos
sugetos a ser gotosos, y

TABLA.

- del origen, y principales causas de la Gota. f.5 p.1
- Cap. 4. En que tiempo se siente mas su dolor, y del gran sentimiento que haze la parte afectada. f.6.p.1
- Cap. 5. Que los antiguos sin atender a sanar deste mal, se preferuauan del con la estregadura, y estrigiles. f.7.p.2.
- Cap. 6. Porque mata este mal quando se assieta en la nuca, y alto del espinazo. f.10.p.2.
- Cap. 7. Como suele burlar a los Medicos, que
píen

TABLA.

piensan sanarle cõ medi-
nas. f. 11. p. 1.

Cap. 8. De la inquietud, y
trabajos que da al pa-
ciente, y a los que le fir-
uen. f. 12. p. 1.

Cap. 9. Porque dizen que
da larga vida, y como a-
biua el ingenio. f. 13. p. 1

Cap. 10. Como haze dezi-
dores, y graciosos a los
pacientes. f. 14. p. 2.

Capitulo 11. Propone siete
questiones deste hu-
mor. f. 15 p. 2

Cap. 12. En el qual res-
ponde a dichas questio-

TABLA.

nes. f.16.p.2

Cap. 13. Como es recidiuo
este mal, y que hasta hoy
no se ha visto sanar del
todo, y de quan facil es la
operacion desta medici-
na. f.19.p.1

LIBRO SEGUNDO

Capitulo. 1.

DEL remedio, y medi-
cina preferuatiua dela
Gota. f.20.p.2

Cap. 2. Del regimiento de
vida

T A B L A.

vida para sanar deste
mal. f.21.p.1

Cap.3. Del regimiento, y
que por no guardalle pa
decen mas los Aquilona
res. f.23.p.1

Cap.4. Como el vomito
es vna de las principales
abstinencias preseruati
uas dela Gota. f.24 p.1

Cap.5. Que el regimiento
solo comprehende a los
tocados deste mal, y qua
les han de ser sus comi
das, y cenas. f.26.p.1

Cap.6. Las causas porque
el beuer frio es muy saluda
ble

TABLA.

- ble, y necesario. f. 26. p. 2
- Cap. 7. Que el beuer frio, y de nieue, es muy sano para el temperamento humano. f. 29. p. 1
- Cap. 8. Que el beuer retria do con nieue preserua dela Gota. f. 31. p. 2
- Cap. 9. Que la Venus es contraria para los deste mal. f. 33. p. 2
- Cap. 10. Del tiempo y hora de la comida. f. 34. p. 2.
- Cap. 11. Del tiempo y espacio que se ha de continuar esta primera preuencion. f. 36. p. 1.
- Cap.

TABLA

Capitulo. 12. Como la mala
nueva fuele causar este
mal, y porque razones.
obs. f. 37. pagina. 1.

Cap. 13. Responde a cierta
obiection hecha contra
lo dicho. f. 38. pa. 2.

Cap. 14. Como la musica
preuiene al dolor y por
que puede tanto con el
hombre. f. 39. pa. 2.

Cap. 15. Del exemplo del
Rey Saul contra la mala
nueva. f. 41. pa. 1.

Cap. 16. Del horrible sen-
timiento que hazen los
Reyes barbaros por la
mala

TABLA

mala nueva. f. 42. pa. 1.

Cap. 17. De la semejança
que hay de vn palacio
bien gouernado con el
cuerpo humano. f. 43. p. 2

Cap. 18. De los tres proue
hedores deste palacio, y
de ^o donde sale toda la
prouision del. f. 45. p. 1

Cap. 19. Del molino, y hor
no deste palacio, y vfo de
llos. f. 46. p. 2

Cap. 20. Del remedio se
gundo para conseruar ef
te molino. f. 48. p. 1

Cap. 21. Profigue dicho re
medio. f. 49. p. 1

Cap.

TABLA.

Cap. 22. Como se ha de cõ
feruar el estomago, que
es el horno deste pala-
cio. f.50.p.1

Cap. 23. De la verdadera
sustancia con que el cele-
bro sustenta los senti-
dos. f.51.p.1

Cap. 24. De la nueva opi-
nion acerca el alimento
de los hueffos. f.53.p.2

Cap. 25. De la grande re-
particion del higado, se-
gundo tinelo, y que con
desigualdad causa da-
ño. f.55.p.2

Cap. 26. Como del higado
se

TABLA.

se prouee el coraçon, y
deste los espiritus vita-
les. fol. 57. p. 2.

LIBRO TERCERO

Capitulo. I.

DE la preuencion ter-
cera contra la Go-
ta. f. 59. p. 2

Cap. 2. La causa porque
cūple descargar la cabeça
del mal humor. f. 60. p. 2

Cap. 3. Del prouerbio an-
tiguo por el qual se co-
mençò a descubrir este
humor, y de la nueua ex-
perien-

T A B L A.

perienencia del. f.61.p.2

Cap.4. De otro prouerbio que seña la donde ha de començar el descargo deste humor. f.62.p.2

Delos Inuentores de la friction, y del modo que se hade tener en la aplicacion della. f.64. * * *

* * * . * * * .

Cap.5. Del tiempo, fazon, y lugar en q se ha de executar la friction. f.64.p.1

Cap.6. Del modo como se ha de obrar la expulsion deste humor, con la manual friction. f.65.p.2

TABLA.

lla los antiguos. f 81.p.2.

Cap. 16. Que la estregadura de los antiguos quedò en los caualllos, y mulas. f.83.p.1.

Cap. 17. Como por ser esta medicina facil, y no costosa, no por esso ha de ser en menos tenida. f.84.p.2.

Cap. 18. Que todos los demas remedios contra la Gota, no valen para mas de moderarla; y que purga es buena contra ella. f.86.p.1.

Cap. 19. Que no solo vale este

este remedio para librar
de la Gota , pero de o-
tras muchas enfermeda-
des. f.88.p.1.

Cap.20. Recuenta en bre-
ue los bienes de salud ,
que por señales della se
descubren en los que vfan
esta medicina. f.81.p.2.

Fin de la Tabla.

Aduertase que el medio pliego de
la I. y ** Va despues del pliego
entero de la mesma. I. por
que se ha añadido , y se
a de quitar la pagi-
na que esta por
medio cor-
tada.



*Impresso en Çaragoça, en ca
sa de Lorenço, y Diego de
Robles hermanos, Impresso-
res del Reyno de Aragón,
y de la Uniuersidad.*

Año 1589.

